Anhang

Anhang A: Materialien

Anhang B: Auswertungen

Inhaltsübersicht

Anhang A: Materialien

A.1 Tests **2**

A.1.1 Ausschnitt Stresstagebuch 2
A.1.2 Eingangsfragebogen Studie I 3
A.1.3 Demografische Angaben Studie II 4
A.1.4 Arbeitsplatzanalyse (Studie II) 6
A.1.5 Anamnese (Studie II) 8

A.2 Instruktionen **9**

A.2.1 Instruktion Speichelproben 9
A.2.2 Probanden-Erklärung 10

Anhang B: Auswertungen

B.1 Studie I **11**

B.1.1 Deskriptive Statistik: Skalen 11
B.1.2 Deskriptive Statistik: KAB 11
B.1.3 Deskriptive Statistik: Cortisol 14
B.1.4 Arbeitsbelastung Skalenwerte 15
B.1.5 Korrelation: Psychometrische Skalen und Cortisol 16
B.1.6 Korrelation: Subjektive Belastung und Cortisol 20

B.2 Studie II **29**

B.2.1 Skalenunterschiede nach „objektiver“ Belastung 29
B.2.2 Cortisoldifferenzen nach „objektiver“ Belastung 32
B.2.3 Subjektive Messzeiten Teilstudie I 35
B.2.4 Echtzeiten Teilstudie I 39
B.2.5 Messzeiten Teilstudie II 44
B.2.6 Subjektive Beanspruchung und Cortisol 47
B.2.7 Skalenkennwerte TS I und TS II 50
B.2.8 Cortisolkennwerte TS I und TS II 52

A.1 Tests

A.1.1 Ausschnitt aus dem Stresstagebuch (KAB)

Anleitung

Das Ausfüllen des Tagebuchs ist an die Zeitpunkte gebunden, zu denen Sie die Speichelproben entnehmen.

Pro Tag sind 6 Speichelproben zu entnehmen. Bitte nehmen Sie die entsprechenden Eintragungen im Tagebuch vor, unmittelbar bevor Sie die Wattestäbchen in den Mund nehmen. Geben Sie bei jeder Entnahme die genaue Uhrzeit an und beantworten Sie **alle** 6 Fragen, die sich auf Ihr augenblickliches Befinden beziehen. Bei der letzten Speichelentnahme pro Tag (Abend) beantworten Sie bitte zusätzlich den zweiten Teil des Tagebuches (Fragen rechts unten).

Beispiel zum Ausfüllen:

Ich fühle mich . . .

		sehr	ziemlich	eher	eher	ziemlich	sehr	
PROBE 5	angespannt	①	②	●	④	⑤	⑥	gelassen
Nachmittag	gelöst	①	②	③	●	⑤	⑥	beklommen
(15 Uhr)	besorgt	①	●	③	④	⑤	⑥	unbekümmert
	entspannt	①	②	③	④	●	⑥	unruhig
15:04	skeptisch	①	②	●	④	⑤	⑥	vertrauensvoll
Std Min	behaglich	①	②	●	④	⑤	⑥	unwohl

Bevor es losgeht, machen Sie bitte noch die Angaben auf der folgenden Seite.

Tag 2 (Fortsetzung)

Ich fühle mich . . .

		sehr	ziemlich	eher	eher	ziemlich	sehr	
PROBE 5	angespannt	①	②	③	④	⑤	⑥	gelassen
Nachmittag	gelöst	①	②	③	④	⑤	⑥	beklommen
(15 Uhr)	besorgt	①	②	③	④	⑤	⑥	unbekümmert
	entspannt	①	②	③	④	⑤	⑥	unruhig
.	skeptisch	①	②	③	④	⑤	⑥	vertrauensvoll
Std Min	behaglich	①	②	③	④	⑤	⑥	unwohl
PROBE 6	angespannt	①	②	③	④	⑤	⑥	gelassen
Abend	gelöst	①	②	③	④	⑤	⑥	beklommen
(20 Uhr)	besorgt	①	②	③	④	⑤	⑥	unbekümmert
	entspannt	①	②	③	④	⑤	⑥	unruhig
.	skeptisch	①	②	③	④	⑤	⑥	vertrauensvoll
Std Min	behaglich	①	②	③	④	⑤	⑥	unwohl

In welchem Ausmaß erlebten oder erwarteten Sie heute *aufregende bzw. stressige Ereignisse (0='gar nicht', 10='extrem')*?

⓪ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Bezogen auf den *heutigen* Tag, was trifft auf Sie zu?

	Nein	Ja			
Sportliche Aktivität:	O	O	.	.	bis
Uhr					
Nächtlicher Schlafmangel: O	O				
Müdigkeit:	O	O			
Schmerzen:	O	O			
Herz- o. Kreislaufprobleme: O	O				
Gefühl einer Erkältung O	O				

A.1.2 Eingangsfragebogen Studie I

1. Angaben zur Person

1.1. Name, Vorname: _____

1.2. Geschlecht: € weiblich € männlich

1.3. Alter: _____

2. Fragen zur beruflichen Tätigkeit:

2.1. Haupt-Tätigkeitsbereich:
€ Zimmerservice
€ Restaurant
€ Empfang
€ Bankett

2.2. Sind Sie Führungskraft? € ja € nein

wenn ja, wie viele Mitarbeiter sind Ihnen untergeordnet? _____ Mitarbeiter

2.3. Falls Sie Azubi sind, wievieltes Lehrjahr? € 1. € 2. € 3.

2.4. Arbeitszeiten:
€ Frühschicht
€ Spätschicht
€ Nachtschicht
€ wechselnde Schicht

2.5. Durchschnittlich arbeite ich _____Stunden/Tag.

2.6. Berufserfahrung in der Gastronomie/Hotellerie: ca. _____ Jahre

nur von den Untersuchern auszufüllen:

Code: _____

A.1.3 Demografische Angaben Studie II

Vp-Nummer: |_____| Datum: |__|__|__|__|__|__|
Tag Monat Jahr

Alter: _____ Jahre

Geschlecht: männlich ○ weiblich ○

Körpergröße (cm): |__|__|__| Körpergewicht (kg): |__|__|__|

Muttersprache: ○ deutsch ○ nicht deutsch, sondern: _____

Personenstand: ledig ○ verheiratet ○ geschieden/getrennt ○
verwitwet ○

Partnerschaft ja ○.....nein ○

Mit wievielen Personen leben Sie zusammen in einem Haushalt? Insgesamt: ___

davon __ Kinder Alter der Kinder: _____

Welche **Schulausbildung** haben Sie:

Sonderschule ..... ○
Haupt- (Volks-)schule ohne Abschluss ..... ○
Haupt- (Volks-)schule mit Abschluss ..... ○
Mittlere Reife ..... ○
Abitur. ..... ○
abgeschlossenes Fachhoch-/Hochschulstudium ..... ○
sonstiges _____ ..... ○

erlernter Beruf: _____

derzeitige Tätigkeit: _____ Art der Einrichtung/Station:
_____

Seit wann üben Sie diese Tätigkeit aus (einschließlich Lehrzeit)? Seit _____

Haben Sie eine Führungsposition? Ja ○ Nein ○

Beschäftigungsverhältnis:
Vollzeit ..... ○
Teilzeit ○

Arbeitszeitregelung:
Regulär ○

2er Wechselschicht ○
3er Wechselschicht ○
Arbeiten Sie am Wochenende? Ja ○ Nein ○

Durchschnittliche Arbeitszeit pro Tag: _____ Stunden

Ist Ihr **Arbeitsplatz** gefährdet ? ja ○ nein ○

wenn ja, warum: betriebsbezogen ○ krankheitsbedingt ○ sonstige Gründe ○

A.1.4 Arbeitsplatzanalyse (Studie II)

Arbeitsplatz / Bereich | Amt; Ort

Datum der Erhebung | Interviewer

		ja	eher ja	eher nein	nein
Aufgaben-vollständigkeit	Werden die Fälle bzw. die Klienten jeweils von den Mitarbeiter/innen komplett bearbeitet, d.h. von Beginn bis Abschluss mit allen dazugehörenden Arbeitsschritten?	☐	☐	☐	☐
Wiederholungs-grad	Werden von den Beschäftigten über den ganzen Tag ständig wiederkehrende Verrichtungen/ Arbeits-gänge ausgeführt?	☐	☐	☐	☐
Arbeitsumgebung	Ermöglicht die räumliche/materielle Ausstattung ein behinderungsfreies Arbeiten und Zusammenkünfte des Personals?	☐	☐	☐	☐
Körperliche Belastung	Erfordert die Tätigkeit häufiges Heben, Tragen, Bücken oder langes Gehen/Stehen?	☐	☐	☐	☐
Konzentration	Erfordert die Arbeit hohe Konzentration und Auf-merksamkeit?	☐	☐	☐	☐
Handlungs-spielraum	Ist die Art und Weise der Tätigkeitsausführung fest vorgegeben, so dass für die Mitarbeiter/innen nur wenige Variationsmöglichkeiten bestehen?	☐	☐	☐	☐
Kooperation mit Abteilungen	Funktioniert die Zusammenarbeit mit anderen Abteilungen/Bereichen?	☐	☐	☐	☐
Information / Kommunikation	Existiert ein sicheres und durchschaubares System der Weitergabe von Informationen?	☐	☐	☐	☐
Bestätigung	Erhalten die Beschäftigten in angemessenem Maße Rückmeldung (Lob und Kritik) für ihre Arbeit?	☐	☐	☐	☐
Konflikte	Gibt es manchmal zwischenmenschliche Spannungen / Konflikte bei der Arbeit?	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen / Verantwortungs-druck	Sind von den Mitarbeiter/innen mitunter verant-wortungsvolle Entscheidungen zu treffen, ohne dass die dafür benötigten Informationen oder organisatorischen Voraussetzungen gegeben sind?	☐	☐	☐	☐
Personelle Besetzung	er Arbeitsbereich mit ausreichend Personal (Planstellen tellen) besetzt?	☐	☐	☐	☐
Arbeitszeit	Wird erwartet, dass die Mitarbeiter/innen länger als die vereinbarte Arbeitszeit arbeiten?	☐	☐	☐	☐
Störungen	Kommt es mitunter vor, dass der Arbeitsablauf ge-ändert oder unterbrochen wird und ein kontinuier-liches Arbeiten nicht möglich ist?	☐	☐	☐	☐
Zeitdruck	Arbeiten die Mitarbeiter/innen häufig unter Zeitdruck?	☐	☐	☐	☐
Gefährdungs-	Treten bei der Arbeitsaufgabe besondere Gefahren/	☐	☐	☐	☐

potential	Risiken auf (Unfälle, Übergriffe von Klienten)?				
Qualifikations-nutzung	Entspricht die Qualifikation der Angestellten den Anforderungen der Tätigkeit?	☐	☐	☐	☐
Flexibilität	Treten häufig unvorhergesehene Ereignisse auf?	☐	☐	☐	☐
Klienten	Müssen die Mitarbeiter/innen häufig auf besondere Situationen (z.B. Sprachschwierigkeiten) oder soziale bzw. kulturelle Hintergründe und Bedingungen ihrer Klienten eingehen?	☐	☐	☐	☐
Emotionsarbeit	Wird verlangt, dass im Umgang mit den Klienten bestimmte Verhaltensregeln (in Bezug auf den Ausdruck eigener Gefühle) befolgt werden?	☐	☐	☐	☐
Emotionsarbeit	Gibt es häufigen Umgang mit schwierigen (z.B. aggressiven, unkooperativen) Klienten?	☐	☐	☐	☐
Führungsweise	Werden die Mitarbeiter/innen an Entscheidungen beteiligt?	☐	☐	☐	☐
Führungsweise / Unsicherheit	Gibt es eine klare Aufgaben- bzw. Kompetenzverteilung? Sind Anweisungen klar?	☐	☐	☐	☐
Unterstützung	Wird bei Bedarf uneingeschränkt Hilfe von Kollegen geleistet?	☐	☐	☐	☐
Arbeitsmenge	Die Dichte von Anforderungen bzw. der Umfang zu erledigender Aufgaben während eines Arbeitstages ist hoch.	☐	☐	☐	☐

A.1.5 Ergänzungen zum Untersuchungsbogen (Studie II)

Vp-Nr.:_____

Liebe Frau Kollegin, lieber Herr Kollege,

1. Geben Sie der VP vorab den Bogen „allgemeine körperliche Beschwerden“ zum beantworten im Wartezimmer. Benutzen sie den ausgefüllten Bogen als Vorlage für Ihre eigene Anamnese.
2. Bitte tragen Sie die VP-Nummer hier rechts oben und auf dem BAD-Bogen rechts oben unter das BAD-Logo ein.
3. Vergessen Sie bitte nicht, das Geburtsdatum und Geschlecht der VP anzugeben.
4. Bitte immer die aktuelle Diagnose(n) eintragen. ggfs. „Normalbefund“

Ergänzende Fragen zur Arbeitsanamnese:

Schulabschluss:_____

Studium: ☐ nein ☐ ja

Führungsposition: ☐ nein ☐ ja

Arbeitsplatz unsicher ☐ nein ☐ ja

☐ Vollzeit

☐ Teilzeit, Std./Tag:_____

☐ Regelmäßige Überstunden

☐ Normal-Arbeitszeit

☐ 2er- Wechselschicht:

☐ 3er- Wechselschicht

☐ Nachtarbeit:

☐ Wochendendarbeit:

Ergänzende Fragen zur Familienanamnese

Verheiratet oder feste Partnerschaft: ☐ nein ☐ ja

☐ zur Zeit schwere Erkrankung in der Familie

☐ mehrere Personen haben Erbkrankheit

☐ Todesfall innerhalb der letzten 6 Monate

☐ Sonstiges

Ergänzende Fragen zur Eigenanamnese

☐ Endokrine Störung (nicht blande Struma)

☐ Neurologische Erkrankung

☐ Psychiatrische Erkrankung

☐ Schmerzerkrankung

☐ Essstörung

☐ Schlafstörungen

☐ Sonstige Erkrankung, wenn ja, welche: _____

_____

Bei Frauen: Schwangerschaft? ☐ nein ☐ ja oder orale Kontrazeptiva? ☐ nein ☐ ja

---

zu Beschwerden/ Befinden

Bitte machen Sie Ihre Kreuze ! ggfs bei „keine Beschwerden“. Auch Freitext ist möglich. Achten Sie bitte besonders auf Symptome, die mit „Stresserkrankungen“ assoziiert sind.
(z:B. auch Ihre Bemerkungen zu den Antworten des Bogens „allg. körp. Beschwerden“.)

---

zu Befund

Bitte immer Blutdruck und Puls eintragen.
Ergänzend zu Größe/Gewicht: Hüftumfang:_____cm Tailleumfang:_____cm

Bitte auch hier Ihre Kreuze in den Spalten „ärztlicher Befund“, bzw. Freitext.

A.2.1 Instruktion Speichelproben (Studie II)

Wie oft sollen Speichelproben genommen werden?
Über einen Zeitraum von 3 Tagen nehmen Sie 4mal täglich eine Speichelprobe. Die ersten 3 Proben werden innerhalb einer Stunde genommen:

- **Probe 1: unmittelbar nach dem Erwachen, noch im Liegen (nicht nach 8.00 Uhr!)**
- **Probe 2: 30 Minuten nach Probe 1**
- **Probe 3: um 16.00 Uhr**
- **Probe 4: um 20:00 Uhr**

Diese Zeiteinhaltung ist wichtig für die Ergebnisse und wird darum **kontrolliert durch Zeiterfassung mit dem Mikrochip im Dosendeckel!**

Warum sind 3 Tage sammeln nötig?
Der Cortisolhaushalt reagiert empfindlich auf Veränderungen im Organismus. Um zuverlässigere Werte zu erhalten, ist daher wichtg, über einen längeren Zeitraum Speichelproben abzunehmen. Dabei spielt auch der biologische Tagesrhythmus eine Rolle: Im Tagesverlauf ändert sich die Konzentration des Hormons im Speichel. Solche Veränderungen zeigen sich besonders am Morgen. Deshalb ist es notwendig, dass Sie 4mal täglich sammeln.

Wie entnehme ich eine Speichelprobe?

- Öffnen Sie den Deckel der Dose und entnehmen Sie einen sterilen Wattetupfer (Salivette). Schließen Sie den Deckel sofort wieder.

- Nehmen Sie den Tupfer in den Mund und kauen Sie leicht auf ihm herum um den Speichelfluss anzuregen. Behalten Sie den Tupfer 45 sec. im Mund, bis Sie den Eindruck haben, dass der Tupfer vollständig mit Speichel vollgesogen ist. Dies ist sehr wichtig!

- Nach Gebrauch geben Sie den Tupfer zuerst in das innere Plastikröhrchen (das kleinere) und dann in den **vorgesehenen Behälter**! Verschließen Sie den Behälter mit dem Stöpsel.
  Die Plastikröhrchen mit den Wattetupfern sind pro Tag durchnumeriert. Bitte achten Sie darauf, jeweils den richtigen Behälter zu nehmen! Kontrollieren Sie Tag und Zeitpunkt! Auf jedem Röhrchen ist zuerst der Tag (1; 2 oder 3) und dann der Zeitpunkt der Entnahme angegeben.
  Tag 1: schwarze Etiketten
  Tag 2: rote Etiketten
  Tag 3: blaue Etiketten

- **Bitte geben Sie unbedingt die Dose mit dem Deckel zusammen mit den Speichelröhrchen zurück!** Die Daten auf dem Mikrochip des Deckels werden dringend benötigt!

Stresstagebuch
Begleitend zu der Sammlung von Speichelproben füllen Sie bitte das „Stresstagebuch“ aus, das Ihnen mit den Salivetten überreicht wird.

Wir hoffen, dass wir Ihre Fragen beantwortet haben und bedanken uns für Ihr Engagement. Bei Nachfragen sind wir für Sie telefonisch erreichbar unter der unten angegebenen Nummer.

A.2.2 Probanden - Aufklärung

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

Psychische Belastung ist ein wichtig gewordenes Tätigkeitsmerkmal, das auch in der arbeitsmedizinischen Vorsorge beachtet werden muss. Bisher steht dem Betriebsarzt jedoch keine Vorlage zur Verfügung, die eine arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung in Bezug auf psychische Belastung inhaltlich befriedigend beschreiben würde.
Wir führen ein vom Hauptverband der gewerblichen Berufsgenossenschaften gefördertes Forschungsprojekt durch, in dem die Beanspruchung durch psychische und geistige Belastung bei der Arbeit diagnostiziert werden soll. Ziel ist die Erstellung eines arbeitsmedizinischen Untersuchungsprogramms für Tätigkeiten mit psychischer und geistiger Belastung.

Dazu bitten wir Sie, an folgendem Untersuchungsprogramm teilzunehmen:
- Beantwortung eines psychologischen Kurzfragebogens
- Ärztliche allgemeine Untersuchung
- Lieferung von Speichelproben auf speziellen Watteträgern zum Kauen an drei aufeinander folgenden Tagen zur Bestimmung von Cortisol (ein Stresshormon) im Speichel

Sämtliche von Ihnen erhobenen Befunde unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und werden nicht an Dritte weitergegeben. Kenntnis davon hat nur Ihr untersuchender Arzt und die Mitglieder der Forschungsgruppe. Ihre Daten werden in anonymisierter Form in eine Datei eines Statistikprogramms eingegeben und sind dort nicht auf Sie zurück verfolgbar. Sie werden ausschließlich zum Zweck einer statistischen wissenschaftlichen Auswertung benutzt.

Einverständniserklärung

Ich habe die Probanden-Aufklärung zu dem Forschungsprojekt gelesen und erkläre mich zu den dafür vorgesehenen Untersuchungen bereit.
Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten dieser Untersuchung in anonymisierter Form für eine statistische Auswertung verwendet werden.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift

Anhang B: Auswertungen
B.1 Studie I
B.1.1 Skalen Deskriptive Statistik

Skalenkennwerte

		STAI Trait: alters- und geschlechtsspezifischer Prozentrang	GBB Erschöpfung PR	GBB Magenbeschwerden	Gliederschmerzen	Herz-Kreislauf	Gesamtbeschwerdedruck
N	Gültig	26	22	21	20	20	20
	Fehlend	1	5	6	7	7	7
Mittelwert		67,96	64,77	64,10	71,75	60,45	61,55
Standardabweichung		22,335	22,970	21,234	23,479	19,171	23,139
Minimum		20	25	33	30	32	17
Maximum		98	99	95	99	97	97
Perzentile	25	52,50	45,25	50,00	51,00	43,25	38,25
	50	67,00	66,50	60,00	71,50	60,00	61,00
	75	88,50	84,25	88,00	94,00	76,75	84,50

B.1.2 KAB Deskriptive Statistik

Subjektives Befinden morgens (*Sammelphase I)*

		sumscore KAB Tag1 morgens	kabmTag2	kabm3	kabm4	kabm5	kabm6	kabm7
N	Gültig	16	16	15	15	15	15	16
	Fehlend	11	11	12	12	12	12	11

Mittelwert		19,4375	19,7500	19,0667	16,6667	15,8667	19,8000	18,6250
Standardabweichung		3,77657	5,62731	4,13118	7,15808	4,64245	6,30419	5,53624
Minimum		12,00	11,00	13,00	7,00	7,00	12,00	7,00
Maximum		26,00	34,00	25,00	34,00	24,00	35,00	26,00
Perzentile	25	17,2500	15,2500	15,0000	12,0000	12,0000	16,0000	16,0000
	50	19,0000	20,0000	19,0000	15,0000	15,0000	19,0000	19,5000
	75	22,0000	23,0000	23,0000	22,0000	19,0000	22,0000	23,0000

Subjektives Befinden abends (*Sammelphase I)*

		sumscore SPI Tag1 abends	kabaTag2	kaba3	kaba4	kaba5	kaba6	kaba7
N	Gültig	15	15	15	14	15	15	16
	Fehlend	12	12	12	13	12	12	11
Mittelwert		19,7333	18,3333	19,2000	16,5000	16,9333	18,2000	18,8125
Standardabweichung		5,09154	5,76525	6,15514	5,68060	7,03529	4,44329	4,27736
Minimum		11,00	9,00	10,00	7,00	6,00	8,00	13,00
Maximum		29,00	28,00	33,00	25,00	32,00	26,00	27,00
Perzentile	25	17,0000	13,0000	14,0000	11,7500	11,0000	15,0000	14,5000
	50	20,0000	19,0000	19,0000	15,5000	17,0000	19,0000	18,0000
	75	24,0000	22,0000	23,0000	22,2500	23,0000	21,0000	22,0000

Subjektives Befinden morgens (*Sammelphase II)*

		sumscore KAB Tag1 morgens	IIkabmTag 2	IIkabm3	IIkabm4	IIkabm5	IIkabm6	IIkabm7
N	Gültig	14	16	16	15	16	14	14
	Fehlend	13	11	11	12	11	13	13
Mittelwert		18,2857	17,6250	16,0625	18,0000	15,6250	19,2857	19,0000
Median		18,0000	18,0000	16,0000	18,0000	15,5000	21,0000	21,5000
Standardabweichung		4,25040	5,17526	4,93246	6,30193	5,16236	6,19464	5,73786

Minimum		12,00	10,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00
Maximum		25,00	30,00	27,00	30,00	24,00	28,00	25,00
Perzentile	25	14,0000	13,5000	12,5000	13,0000	12,0000	14,0000	13,7500
	50	18,0000	18,0000	16,0000	18,0000	15,5000	21,0000	21,5000
	75	22,0000	20,5000	18,0000	23,0000	19,0000	24,0000	23,2500

Subjektives Befinden abends (*Sammelphase II*)

		sumscore SPII Tag1 abends	IIkaba2	IIkaba3	IIkaba4	IIkaba5	IIkaba6	IIkaba7
N	Gültig	14	16	15	16	15	15	14
	Fehlend	13	11	12	11	12	12	13
Mittelwert		18,6429	19,6250	17,4667	18,3125	18,4000	20,6667	16,3571
Standardabweichung		5,47171	4,97829	5,31664	5,22454	4,56383	6,03166	7,43802
Minimum		7,00	11,00	8,00	6,00	10,00	12,00	6,00
Maximum		27,00	31,00	27,00	25,00	28,00	32,00	33,00
Perzentile	25	14,5000	16,2500	13,0000	15,2500	15,0000	17,0000	9,5000
	50	20,5000	19,5000	16,0000	18,5000	18,0000	19,0000	16,0000
	75	22,0000	22,7500	22,0000	22,5000	22,0000	25,0000	20,0000

B.1.3 Cortisol Deskriptive Statistik

Statistische Kennwerte der einzelnen Cortisolmaße

		Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	SP I mittlerer Morgenanstieg	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	SP II mittlerer Morgenanstieg
N	Gültig	19	19	19	19	14	14	14	14
	Fehlend	8	8	8	8	13	13	13	13
Mittelwert		15,3241	26,6857	4,2714	11,3615	19,2387	27,5905	5,4412	8,3518
Standardabweichung		5,22846	11,12685	1,88750	8,20625	6,23681	6,79221	4,70398	6,48898
Schiefe		,358	,919	,739	1,100	,145	,197	2,971	1,184
Standardfehler der Schiefe		,524	,524	,524	,524	,597	,597	,597	,597
Minimum		5,62	12,66	1,87	2,03	8,72	16,83	1,70	1,82
Maximum		26,48	49,84	8,60	32,57	31,47	39,64	20,77	24,09
Perzentile	25	11,5900	18,2050	2,5700	4,7550	15,8333	21,7663	3,1175	2,7535
	50	14,2640	24,7440	4,3450	7,7500	19,3750	27,2875	4,4858	7,1167
	75	18,3175	33,0600	5,1000	17,9833	22,9106	32,8644	6,2544	14,4040

B.1.4 Arbeitsbelastung Skalenwerte

Kennwerte Belastungsskalen (Slesina)

		Slesina Energetisch-muskuläre Merkmale zu t1	Slesina psychosoziale Merkmale zu t1	Slesina Zusatzskala der Pilotstudie "Gast" zu t1	Slesina Umgebungs merkmale zu t1	Slesina Energetisch-muskuläre Merkmale zu t3	Slesina psychosoziale Merkmale zu t3	Slesina Zusatzskala der Pilotstudie "Gast" zu t3	Slesina Umgebungs merkmale zu t3
N	Gültig	26	26	26	26	20	20	20	20
	Fehlend	1	1	1	1	7	7	7	7
Mittelwert		2,5851	2,6833	3,1865	1,9423	2,4682	2,7285	3,2100	1,8955
Standardabweichung		,43986	,38019	,56277	,54934	,42395	,34805	,67270	,48039
Minimum		2,00	2,04	1,60	1,09	1,75	2,04	1,00	1,00
Maximum		3,33	3,52	4,00	3,73	3,25	3,33	4,00	3,09
Perzentile	25	2,2500	2,3889	3,0000	1,5455	2,0833	2,5556	3,0500	1,5682
	50	2,4583	2,6933	3,2000	1,9091	2,4167	2,7037	3,4000	1,8636
	75	3,0000	2,9074	3,4500	2,2045	2,7917	2,9630	3,6000	2,1818

B.1.5 Korrelationen: Psychometrische Skalen und Cortisol

Korrelationen(Ängstlichkeit-STAI und Cortisolmaße)

		Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	SP I mittlerer Morgenanstieg	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	s2mw21
STAI Trait: alters- und geschlechtsspezifischer Prozentrang	Korrelation nach Pearson	,331	,410	,430	,344	,345	,336	,142	,021
	Signifikanz (2-seitig)	,166	,082	,066	,149	,228	,240	,629	,943
	N	19	19	19	19	14	14	14	14

Korrelationen

		Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	SP I mittlerer Morgenanstieg	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	s2mw21
Kendall-Tau-b	STAI Trait: alters- und geschlechtsspezifische	,248	,220(*)	,248	,224	,275	,252	,055	,011
		,141	,050	,141	,183	,171	,208	,784	,956
		19	19	19	19	14	14	14	14
Spearman-Rho	STAI Trait: alters- und geschlechtsspezifische	,320	,532(*)	,281	,295	,411	,340	,086	,015
		,170	,022	,107	,094	,144	,221	,771	,958
		19	19	19	19	14	14	14	14

* Die Korrelation ist auf dem 0,05 Niveau signifikant (zweiseitig).

Korrelationen zwischen Cortisol und Skalen des GBB (körperliche Beschwerden)

		Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	SP I mittlerer Morgenanstieg	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	s2mw21
t1gbbepr	Korrelation nach Pearson	,027	,076	-,146	,086	-,414	,180	-,261	,586(*)
	Signifikanz (2-seitig)	,916	,765	,564	,735	,142	,539	,367	,028

	N	18	18	18	18	14	14	14	14
t1gbbmpr	Korrelation nach Pearson	,011	,159	-,046	,211	,161	,056	-,365	-,102
	Signifikanz (2-seitig)	,966	,541	,860	,416	,598	,855	,220	,741
	N	17	17	17	17	13	13	13	13
t1gbbgpr	Korrelation nach Pearson	-,355	-,001	-,195	,229	-,291	,195	-,348	,478
	Signifikanz (2-seitig)	,177	,997	,469	,394	,334	,524	,244	,099
	N	16	16	16	16	13	13	13	13
t1gbbhpr	Korrelation nach Pearson	,118	,237	-,151	,248	-,233	-,108	-,440	,126
	Signifikanz (2-seitig)	,664	,376	,578	,354	,466	,738	,153	,696
	N	16	16	16	16	12	12	12	12
t1gbbbpr	Korrelation nach Pearson	-,145	,160	-,085	,310	-,245	,192	-,376	,433
	Signifikanz (2-seitig)	,591	,554	,754	,243	,419	,530	,205	,140
	N	16	16	16	16	13	13	13	13

* Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,05 (2-seitig) signifikant.

Korrelationen

		Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	SP I mittlerer Morgenanstieg	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	s2mw21
Kendall-Tau-b	t1gbbepr	,013	,026	-,158	-,040	-,331	,177	-,398(*)	,508(*)
		,939	,879	,362	,820	,100	,380	,048	,012

		18	18	18	18	14	14	14	14
	t1gbbmpr	,023	,159	,053	,068	,144	,092	-,301	-,170
		,901	,383	,771	,709	,500	,668	,158	,425
		17	17	17	17	13	13	13	13
	t1gbbgpr	-,226	,059	-,075	,176	-,142	,245	-,271	,297
		,224	,752	,685	,344	,501	,246	,199	,160
		16	16	16	16	13	13	13	13
	t1gbbhpr	,119	,136	-,085	,186	-,092	-,062	-,492(*)	-,092
		,527	,469	,651	,320	,679	,783	,027	,679
		16	16	16	16	12	12	12	12
	t1gbbbpr	-,118	,134	,017	,202	-,051	,128	-,333	,256
		,528	,470	,928	,279	,807	,542	,113	,222
		16	16	16	16	13	13	13	13
Spearman-Rho	t1gbbepr	-,023	,018	-,233	-,020	-,427	,260	-,541(*)	,631(*)
		,929	,945	,353	,938	,128	,370	,046	,015
		18	18	18	18	14	14	14	14
	t1gbbmpr	,028	,179	,046	,144	,146	,039	-,403	-,207
		,914	,492	,862	,580	,634	,900	,172	,498
		17	17	17	17	13	13	13	13
	t1gbbgpr	-,327	,090	-,088	,337	-,198	,294	-,382	,435
		,217	,741	,745	,202	,517	,329	,197	,138
		16	16	16	16	13	13	13	13
	t1gbbhpr	,150	,230	-,091	,230	-,081	-,119	-,614(*)	-,140
		,578	,391	,736	,391	,803	,712	,034	,664
		16	16	16	16	12	12	12	12
	t1gbbbpr	-,193	,181	-,034	,324	-,143	,203	-,429	,313
		,474	,502	,901	,221	,642	,505	,144	,297
		16	16	16	16	13	13	13	13

* Die Korrelation ist auf dem 0,05 Niveau signifikant (zweiseitig).

B.1.6 Korrelationen: Subjektive Belastung und Cortisol

Korrelationen zwischen Cortisol und Arbeitsbelastung (Skalen Slesina): Sammelphase I

			Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	SP I mittlerer Morgenanstieg
Kendall-Tau-b	Slesina Energetisch-muskuläre Merkmale zu t1	Korrelationskoeffizient	-,126	-,054	,054	,078
		Sig. (2-seitig)	,460	,751	,751	,647
		N	19	19	19	19
	Slesina psychosoziale Merkmale zu t1	Korrelationskoeffizient	-,270	-,364(*)	-,012	-,270
		Sig. (2-seitig)	,107	,030	,944	,107
		N	19	19	19	19
	Slesina Zusatzskala der Pilotstudie "Gast" zu t1	Korrelationskoeffizient	-,160	-,074	,148	,049
		Sig. (2-seitig)	,356	,670	,394	,776
		N	19	19	19	19
	Slesina Umgebungsmerkmale zu t1	Korrelationskoeffizient	-,228	-,132	,000	-,012
		Sig. (2-seitig)	,181	,439	1,000	,944
		N	19	19	19	19
Spearman-Rho	Slesina Energetisch-muskuläre Merkmale zu t1	Korrelationskoeffizient	-,211	-,063	,049	,115
		Sig. (2-seitig)	,385	,796	,841	,638
		N	19	19	19	19
	Slesina psychosoziale Merkmale zu t1	Korrelationskoeffizient	-,362	-,439	-,017	-,350
		Sig. (2-seitig)	,127	,060	,946	,142
		N	19	19	19	19
	Slesina Zusatzskala der Pilotstudie "Gast"	Korrelationskoeffizient	-,218	-,145	,189	,072
		Sig. (2-seitig)	,371	,554	,438	,770

	zu t1	N	19	19	19	19
	Slesina Umgebungsmerkmale zu t1	Korrelationskoeffizient	-,315	-,186	,011	-,046
		Sig. (2-seitig)	,189	,446	,966	,852
		N	19	19	19	19

* Die Korrelation ist auf dem 0,05 Niveau signifikant (zweiseitig).

Korrelationen zwischen Cortisol und Arbeitsbelastung (Skalen Slesina): Sammelphase II

			Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Morgenanstieg
Kendall-Tau-b	Slesina Energetisch-muskuläre Merkmale zu t3	Korrelationskoeffizient	,094	-,281	,063	-,219
		Sig. (2-seitig)	,677	,212	,782	,332
		N	12	12	12	12
	Slesina psychosoziale Merkmale zu t3	Korrelationskoeffizient	-,092	-,708(**)	,062	-,369
		Sig. (2-seitig)	,679	,002	,783	,098

		N	12	12	12	12
	Slesina Zusatzskala der Pilotstudie "Gast" zu t3	Korrelationskoeffizient	,048	-,144	,112	-,080
		Sig. (2-seitig)	,834	,529	,624	,727
		N	12	12	12	12
	Slesina Umgebungsmerkmale zu t3	Korrelationskoeffizient	-,109	-,543(*)	-,140	-,264
		Sig. (2-seitig)	,629	,016	,534	,240
		N	12	12	12	12
Spearman-Rho	Slesina Energetisch-muskuläre Merkmale zu t3	Korrelationskoeffizient	,060	-,374	,078	-,406
		Sig. (2-seitig)	,853	,231	,811	,191
		N	12	12	12	12
	Slesina psychosoziale Merkmale zu t3	Korrelationskoeffizient	-,249	-,793(**)	,088	-,495
		Sig. (2-seitig)	,435	,002	,786	,102
		N	12	12	12	12
	Slesina Zusatzskala der Pilotstudie "Gast" zu t3	Korrelationskoeffizient	,025	-,231	,117	-,156
		Sig. (2-seitig)	,939	,470	,717	,628
		N	12	12	12	12
	Slesina Umgebungsmerkmale zu t3	Korrelationskoeffizient	-,098	-,654(*)	-,042	-,415
		Sig. (2-seitig)	,761	,021	,896	,180
		N	12	12	12	12

** Die Korrelation ist auf dem 0,01 Niveau signifikant (zweiseitig).
* Die Korrelation ist auf dem 0,05 Niveau signifikant (zweiseitig).

Korrelationen zwischen Cortisol und arbeitsbedingter subjektiver Beanspruchung (Skalen Slesina): Sammelphase I

			Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 1, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	SP I mittlerer Morgenanstieg
Kendall-Tau-b	Slesina energetisch-muskuläre Beanspruchung zu t1	Korrelationskoeffizient	-,222	-,054	-,293	,150
		Sig. (2-seitig)	,193	,751	,084	,379
		N	19	19	19	19
	Slesina psychosoziale Beanspruchung zu t1	Korrelationskoeffizient	,189	,047	-,189	-,035
		Sig. (2-seitig)	,262	,779	,262	,833
		N	19	19	19	19
	Slesina Zusatzskala der Pilotstudie Beanspruchung "Umgang mit dem Gast" zu t1	Korrelationskoeffizient	-,244	-,132	,118	,063
		Sig. (2-seitig)	,177	,464	,512	,729
		N	18	18	18	18
	Slesina Beanpsruchung durch Umgebungsmerkmale zu t1	Korrelationskoeffizient	-,043	,086	-,171	,214
		Sig. (2-seitig)	,815	,639	,348	,241
		N	18	18	18	18
Spearman-Rho	Slesina energetisch-muskuläre Beanspruchung zu t1	Korrelationskoeffizient	-,298	-,077	-,413	,205
		Sig. (2-seitig)	,215	,755	,079	,401
		N	19	19	19	19
	Slesina psychosoziale Beanspruchung zu t1	Korrelationskoeffizient	,246	,049	-,251	-,083
		Sig. (2-seitig)	,310	,841	,299	,737
		N	19	19	19	19
	Slesina Zusatzskala der Pilotstudie	Korrelationskoeffizient	-,328	-,154	,169	,053
		Sig. (2-seitig)	,184	,542	,504	,833

	Beanspruchung "Umgang mit dem Gast" zu t1	N	18	18	18	18
	Slesina Beanpsruchung durch Umgebungsmerkmale zu t1	Korrelationskoeffizient	-,061	,121	-,189	,295
		Sig. (2-seitig)	,809	,633	,454	,235
		N	18	18	18	18

Korrelationen zwischen Cortisol und arbeitsbedingter Beanspruchung (Skalen Slesina): Sammelphase II

			Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 1, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 2, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Sammelphase 2, Tag 1-7, Probe 3, Cortisol [nmol/l]: Mittelwert (unvollständige Datenreihen eingeschlossen)	Morgenanstieg
Kendall-Tau-b	Slesina energetisch-muskuläre Beanspruchung zu t3	Korrelationskoeffizient	-,094	,281	-,219	,375
		Sig. (2-seitig)	,677	,212	,332	,096
		N	12	12	12	12
	Slesina psychosoziale Beanspruchung zu t3	Korrelationskoeffizient	-,107	-,290	-,046	-,168
		Sig. (2-seitig)	,630	,192	,837	,450
		N	12	12	12	12
	Slesina Zusatzskala	Korrelationskoeffizient	-,302	-,235	-,235	-,067

	der Pilotstudie Beanspruchung "Umgang mit dem Gast" zu t3	Sig. (2-seitig)	,201	,320	,320	,776
		N	12	12	12	12
Spearman-Rho	Slesina Beanpsruchung durch Umgebungsmerkmale zu t3	Korrelationskoeffizient	-,053	-,334	-,193	-,369
		Sig. (2-seitig)	,826	,164	,420	,124
		N	12	12	12	12
	Slesina energetisch-muskuläre Beanspruchung zu t3	Korrelationskoeffizient	-,106	,332	-,289	,610(*)
		Sig. (2-seitig)	,743	,292	,362	,035
		N	12	12	12	12
	Slesina psychosoziale Beanspruchung zu t3	Korrelationskoeffizient	-,165	-,326	-,067	-,186
		Sig. (2-seitig)	,609	,301	,837	,564
		N	12	12	12	12
	Slesina Zusatzskala der Pilotstudie Beanspruchung "Umgang mit dem Gast" zu t3	Korrelationskoeffizient	-,410	-,302	-,389	-,086
		Sig. (2-seitig)	,185	,340	,212	,790
		N	12	12	12	12
	Slesina Beanpsruchung durch Umgebungsmerkmale zu t3	Korrelationskoeffizient	-,056	-,433	-,211	-,444
		Sig. (2-seitig)	,864	,159	,510	,148
		N	12	12	12	12

* Die Korrelation ist auf dem 0,05 Niveau signifikant (zweiseitig).

Korrelationen

		STAI Trait: alters- und geschlechtsspezifischer Prozentrang	t1gbbepr	t1gbbmpr	t1gbbgpr	t1gbbhpr	t1gbbbpr
Slesina Energetisch-muskuläre Merkmale zu t1	Korrelation nach Pearson	-,142	,238	-,055	-,014	,186	,017
	Signifikanz (2-seitig)	,490	,286	,812	,953	,433	,943
	N	26	22	21	20	20	20
Slesina psychosoziale Merkmale zu t1	Korrelation nach Pearson	-,177	-,027	,054	-,118	,150	-,139
	Signifikanz (2-seitig)	,388	,906	,816	,621	,529	,559
	N	26	22	21	20	20	20
Slesina Zusatzskala der Pilotstudie "Gast" zu t1	Korrelation nach Pearson	-,142	-,146	-,205	-,313	-,044	-,385
	Signifikanz (2-seitig)	,490	,517	,373	,180	,852	,093
	N	26	22	21	20	20	20
Slesina Umgebungsmerkmale zu t1	Korrelation nach Pearson	-,320	-,221	-,165	,016	-,250	-,157
	Signifikanz (2-seitig)	,111	,323	,474	,946	,288	,509
	N	26	22	21	20	20	20

Korrelationen

		STAI Trait: alters- und geschlechtsspezifischer Prozentrang	t1gbbepr	t1gbbmpr	t1gbbgpr	t1gbbhpr	t1gbbbpr
Slesina energetisch-muskuläre Beanspruchung	Korrelation nach Pearson	,191	,505(*)	,328	,473(*)	,534(*)	,507(*)
	Signifikanz (2-seitig)	,350	,017	,147	,035	,015	,023

zu t1	N	26	22	21	20	20	20
Slesina psychosoziale Beanspruchung zu t1	Korrelation nach Pearson	,177	,033	,316	,041	,203	,120
	Signifikanz (2-seitig)	,387	,884	,162	,864	,391	,615
	N	26	22	21	20	20	20
Slesina Zusatzskala der Pilotstudie Beanspruchung "Umgang mit dem Gast" zu t1	Korrelation nach Pearson	,158	,226	,009	,266	-,033	,211
	Signifikanz (2-seitig)	,450	,324	,970	,271	,895	,386
	N	25	21	20	19	19	19
Slesina Beanpsruchung durch Umgebungsmerkmale zu t1	Korrelation nach Pearson	,357	,085	,282	,362	,383	,315
	Signifikanz (2-seitig)	,080	,713	,229	,127	,105	,189
	N	25	21	20	19	19	19

* Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,05 (2-seitig) signifikant.

Korrelationen

		Slesina Energetisch-muskuläre Merkmale zu t3	Slesina psychosoziale Merkmale zu t3	Slesina Zusatzskala der Pilotstudie "Gast" zu t3	Slesina Umgebungs merkmale zu t3
Slesina Energetisch-muskuläre Merkmale zu t1	Korrelation nach Pearson	,465(*)	,354	,280	,654(**)
	Signifikanz (2-seitig)	,039	,126	,232	,002
	N	20	20	20	20
Slesina psychosoziale Merkmale zu t1	Korrelation nach Pearson	,612(**)	,876(**)	,607(**)	,678(**)
	Signifikanz (2-seitig)	,004	,000	,005	,001
	N	20	20	20	20
Slesina Zusatzskala der Pilotstudie "Gast" zu t1	Korrelation nach Pearson	,307	,457(*)	,834(**)	,425
	Signifikanz (2-seitig)	,189	,043	,000	,062

	N	20	20	20	20
Slesina Umgebungsmerkmale zu t1	Korrelation nach Pearson	,167	,215	,266	,516(*)
	Signifikanz (2-seitig)	,482	,362	,257	,020
	N	20	20	20	20

* Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,05 (2-seitig) signifikant.
** Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,01 (2-seitig) signifikant.

B.2.1 Skalenunterschiede nach „objektiver“ Belastung

		N	Mittelwert	Standardabweichung	Standardfehler	95%-Konfidenzintervall für den Mittelwert		Minimum	Maximum
						Untergrenze	Obergrenze		
stai_pr	eher unbelastet	34	64,1471	28,17277	4,83159	54,3171	73,9770	1,00	99,00
	eher belastet	36	66,8333	26,82163	4,47027	57,7582	75,9085	9,00	100,00
	Gesamt	70	65,5286	27,31922	3,26527	59,0145	72,0426	1,00	100,00
gbbb_pr	eher unbelastet	31	56,7097	28,60559	5,13771	46,2171	67,2023	4,00	99,00
	eher belastet	39	51,4359	28,15072	4,50772	42,3105	60,5613	6,00	100,00
	Gesamt	70	53,7714	28,26950	3,37885	47,0308	60,5121	4,00	100,00
ads_pr_g	eher unbelastet	33	61,1515	35,09818	6,10981	48,7062	73,5968	2,00	98,00
	eher belastet	35	58,6229	30,07523	5,08364	48,2917	68,9541	2,00	99,80
	Gesamt	68	59,8500	32,38816	3,92764	52,0104	67,6896	2,00	99,80
wohl_sum	eher unbelastet	34	55,8824	18,54032	3,17964	49,4133	62,3514	24,00	88,00
	eher belastet	37	51,5676	21,18246	3,48238	44,5050	58,6302	,00	84,00
	Gesamt	71	53,6338	19,93793	2,36620	48,9146	58,3530	,00	88,00
Emotionale Erschöpfung	eher unbelastet	33	25,4545	7,39548	1,28739	22,8322	28,0769	12,00	40,00
	eher belastet	36	27,3889	8,04018	1,34003	24,6685	30,1093	12,00	43,00
	Gesamt	69	26,4638	7,74327	,93218	24,6036	28,3239	12,00	43,00
Depersonalisierung	eher unbelastet	33	11,5152	4,58340	,79787	9,8899	13,1404	5,00	24,00
	eher belastet	38	11,1053	4,52494	,73404	9,6180	12,5926	5,00	22,00
	Gesamt	71	11,2958	4,52420	,53692	10,2249	12,3666	5,00	24,00
Leistungsmangel	eher unbelastet	33	22,6061	5,53929	,96427	20,6419	24,5702	10,00	32,00
	eher belastet	38	22,7368	6,25444	1,01460	20,6811	24,7926	9,00	35,00
	Gesamt	71	22,6761	5,89134	,69917	21,2816	24,0705	9,00	35,00
Kognitive Anforderungen	eher unbelastet	34	68,6765	15,77824	2,70595	63,1712	74,1818	30,00	95,00
	eher belastet	39	78,3333	11,31681	1,81214	74,6648	82,0018	55,00	100,00
	Gesamt	73	73,8356	14,32559	1,67668	70,4932	77,1780	30,00	100,00
Emotionale Anforderungen	eher unbelastet	35	57,3476	21,26753	3,59487	50,0420	64,6533	8,33	83,33
	eher belastet	39	75,4274	15,75914	2,52348	70,3188	80,5359	41,67	100,00
	Gesamt	74	66,8761	20,55575	2,38956	62,1137	71,6385	8,33	100,00
Anforderungen,	eher unbelastet	35	43,9286	22,96325	3,88150	36,0404	51,8167	,00	87,50

Emotionen zu unterdrücken	eher belastet	39	45,5128	19,55239	3,13089	39,1747	51,8510	,00	87,50
	Gesamt	74	44,7635	21,10058	2,45289	39,8749	49,6521	,00	87,50
Beeinflussungsmöglichkeiten	eher unbelastet	35	48,3929	20,07241	3,39286	41,4977	55,2880	,00	100,00
	eher belastet	39	50,8013	18,81455	3,01274	44,7023	56,9003	6,25	87,50
	Gesamt	74	49,6622	19,32320	2,24628	45,1853	54,1390	,00	100,00
Freiheitsgrade	eher unbelastet	35	35,0000	24,07288	4,06906	26,7307	43,2693	,00	75,00
	eher belastet	39	34,2949	23,72886	3,79966	26,6029	41,9869	,00	81,25
	Gesamt	74	34,6284	23,73037	2,75860	29,1305	40,1263	,00	81,25
Rollenklarheit	eher unbelastet	35	82,8571	14,87871	2,51496	77,7461	87,9682	50,00	100,00
	eher belastet	39	84,4551	16,21402	2,59632	79,1992	89,7111	18,75	100,00
	Gesamt	74	83,6993	15,51132	1,80315	80,1056	87,2930	18,75	100,00
Führungsqualität	eher unbelastet	35	71,6071	22,45005	3,79475	63,8953	79,3190	25,00	100,00
	eher belastet	39	64,5833	28,68891	4,59390	55,2835	73,8832	,00	100,00
	Gesamt	74	67,9054	25,99321	3,02165	61,8833	73,9275	,00	100,00
Soziale Unterstützung am Arbeitsplatz	eher unbelastet	35	76,0714	18,77974	3,17436	69,6204	82,5225	12,50	100,00
	eher belastet	39	71,4744	20,56935	3,29373	64,8065	78,1422	18,75	100,00
	Gesamt	74	73,6486	19,74447	2,29525	69,0742	78,2231	12,50	100,00
Rückmeldung über die Arbeit	eher unbelastet	35	46,7857	25,96357	4,38864	37,8669	55,7045	,00	100,00
	eher belastet	39	39,1026	25,51758	4,08608	30,8307	47,3744	,00	87,50
	Gesamt	74	42,7365	25,84255	3,00413	36,7493	48,7237	,00	100,00
Gemeinschaftsgefühl	eher unbelastet	35	83,8095	15,38488	2,60052	78,5246	89,0944	41,67	100,00
	eher belastet	39	84,1880	14,15181	2,26610	79,6005	88,7755	41,67	100,00
	Gesamt	74	84,0090	14,64683	1,70266	80,6156	87,4024	41,67	100,00
Arbeitszufriedenheit	eher unbelastet	35	64,3143	17,93999	3,03241	58,1517	70,4769	16,50	91,75
	eher belastet	38	58,9825	18,07376	2,93195	53,0418	64,9232	8,25	91,75
	Gesamt	73	61,5388	18,08432	2,11661	57,3194	65,7582	8,25	91,75

ONEWAY ANOVA

		Quadratsumme	df	Mittel der Quadrate	F	Signifikanz
stai_pr	Zwischen den Gruppen	126,178	1	126,178	,167	,684
	Innerhalb der Gruppen	51371,265	68	755,460		

	Gesamt	51497,443	69			
gbbb_pr	Zwischen den Gruppen	480,366	1	480,366	,598	,442
	Innerhalb der Gruppen	54661,977	68	803,853		
	Gesamt	55142,343	69			
ads_pr_g	Zwischen den Gruppen	108,606	1	108,606	,102	,750
	Innerhalb der Gruppen	70173,904	66	1063,241		
	Gesamt	70282,510	67			
wohl_sum	Zwischen den Gruppen	329,868	1	329,868	,828	,366
	Innerhalb der Gruppen	27496,610	69	398,502		
	Gesamt	27826,479	70			
Emotionale Erschöpfung	Zwischen den Gruppen	64,422	1	64,422	1,076	,303
	Innerhalb der Gruppen	4012,737	67	59,892		
	Gesamt	4077,159	68			
Depersonalisierung	Zwischen den Gruppen	2,967	1	2,967	,143	,706
	Innerhalb der Gruppen	1429,821	69	20,722		
	Gesamt	1432,789	70			
Leistungsmangel	Zwischen den Gruppen	,302	1	,302	,009	,926
	Innerhalb der Gruppen	2429,247	69	35,206		
	Gesamt	2429,549	70			
Kognitive Anforderungen	Zwischen den Gruppen	1693,920	1	1693,920	9,193	,003
	Innerhalb der Gruppen	13082,108	71	184,255		
	Gesamt	14776,027	72			
Emotionale Anforderungen	Zwischen den Gruppen	6029,550	1	6029,550	17,494	,000
	Innerhalb der Gruppen	24815,787	72	344,664		
	Gesamt	30845,337	73			
Anforderungen, Emotionen zu unterdrücken	Zwischen den Gruppen	46,296	1	46,296	,103	,750
	Innerhalb der Gruppen	32455,815	72	450,775		
	Gesamt	32502,111	73			
Beeinflussungsmöglichkeiten	Zwischen den Gruppen	106,996	1	106,996	,284	,596
	Innerhalb der Gruppen	27150,183	72	377,086		
	Gesamt	27257,179	73			
Freiheitsgrade	Zwischen den Gruppen	9,171	1	9,171	,016	,899
	Innerhalb der Gruppen	41099,359	72	570,824		

	Gesamt	41108,530	73			
Rollenklarheit	Zwischen den Gruppen	47,103	1	47,103	,194	,661
	Innerhalb der Gruppen	17516,770	72	243,288		
	Gesamt	17563,872	73			
Führungsqualität	Zwischen den Gruppen	910,010	1	910,010	1,353	,249
	Innerhalb der Gruppen	48412,202	72	672,392		
	Gesamt	49322,213	73			
Soziale Unterstützung am Arbeitsplatz	Zwischen den Gruppen	389,819	1	389,819	1,000	,321
	Innerhalb der Gruppen	28068,796	72	389,844		
	Gesamt	28458,615	73			
Rückmeldung über die Arbeit	Zwischen den Gruppen	1088,879	1	1088,879	1,645	,204
	Innerhalb der Gruppen	47663,233	72	661,989		
	Gesamt	48752,111	73			
Gemeinschaftsgefühl	Zwischen den Gruppen	2,643	1	2,643	,012	,913
	Innerhalb der Gruppen	15658,018	72	217,472		
	Gesamt	15660,661	73			
Arbeitszufriedenheit	Zwischen den Gruppen	517,942	1	517,942	1,597	,210
	Innerhalb der Gruppen	23029,114	71	324,354		
	Gesamt	23547,057	72			

B.2.2 Cortisolunterschiede nach Belastungsgrad

		N	Mittelwert	Standardabweichung	Standardfehler	95%-Konfidenzintervall für den Mittelwert		Minimum	Maximum
						Untergrenze	Obergrenze		
Cortisol 1 gemittelt	eher unbelastet	28	14,8500	8,49065	1,60458	11,5577	18,1423	3,15	31,30
	eher belastet	36	10,8319	7,49206	1,24868	8,2970	13,3669	2,15	34,25
	Gesamt	64	12,5898	8,13119	1,01640	10,5587	14,6210	2,15	34,25
Cortisol 2 gemittelt	eher unbelastet	28	26,5393	15,89217	3,00334	20,3769	32,7016	3,30	66,00
	eher belastet	36	20,1208	14,66835	2,44473	15,1578	25,0839	3,30	66,00

	Gesamt	64	22,9289	15,42962	1,92870	19,0747	26,7831	3,30	66,00
Cortisol 3 gemittelt	eher unbelastet	27	14,6481	11,32485	2,17947	10,1682	19,1281	1,90	49,90
	eher belastet	34	10,0147	8,07392	1,38467	7,1976	12,8318	2,45	37,00
	Gesamt	61	12,0656	9,83942	1,25981	9,5456	14,5856	1,90	49,90
Cortisol 4 gemittelt	eher unbelastet	28	6,7393	3,80050	,71823	5,2656	8,2130	2,00	13,35
	eher belastet	34	5,8662	3,36431	,57697	4,6923	7,0400	1,40	14,40
	Gesamt	62	6,2605	3,56486	,45274	5,3552	7,1658	1,40	14,40
Cortisol 5 gemittelt	eher unbelastet	28	4,4804	3,05863	,57803	3,2943	5,6664	,90	12,70
	eher belastet	34	5,1382	3,56902	,61208	3,8929	6,3835	1,30	17,45
	Gesamt	62	4,8411	3,33778	,42390	3,9935	5,6888	,90	17,45
Cortisol 6 gemittelt	eher unbelastet	28	1,9643	1,40474	,26547	1,4196	2,5090	,30	5,40
	eher belastet	35	2,3714	1,60941	,27204	1,8186	2,9243	,30	6,10
	Gesamt	63	2,1905	1,52360	,19196	1,8068	2,5742	,30	6,10
auc_1	eher unbelastet	28	10,2520	5,60109	1,05851	8,0801	12,4239	2,15	22,23
	eher belastet	35	8,9050	5,44314	,92006	7,0352	10,7747	1,57	24,65
	Gesamt	63	9,5037	5,51043	,69425	8,1159	10,8914	1,57	24,65
auc_2	eher unbelastet	28	12,0496	6,01810	1,13731	9,7161	14,3832	1,80	23,60
	eher belastet	36	9,2337	5,62583	,93764	7,3301	11,1372	2,45	23,22
	Gesamt	64	10,4657	5,92348	,74043	8,9860	11,9453	1,80	23,60
auc_q	eher unbelastet	28	11,6046	5,99944	1,13379	9,2783	13,9310	1,98	22,15
	eher belastet	36	9,2583	5,82078	,97013	7,2888	11,2277	2,56	25,08
	Gesamt	64	10,2848	5,96868	,74608	8,7939	11,7757	1,98	25,08

ONEWAY ANOVA

		Quadratsumme	df	Mittel der Quadrate	F	Signifikanz
Cortisol 1 gemittelt	Zwischen den Gruppen	254,280	1	254,280	4,031	,049
	Innerhalb der Gruppen	3911,046	62	63,081		
	Gesamt	4165,326	63			
Cortisol 2 gemittelt	Zwischen den Gruppen	648,845	1	648,845	2,803	,099

	Innerhalb der Gruppen	14349,774	62	231,448		
	Gesamt	14998,619	63			
Cortisol 3 gemittelt	Zwischen den Gruppen	323,088	1	323,088	3,475	,067
	Innerhalb der Gruppen	5485,765	59	92,979		
	Gesamt	5808,853	60			
Cortisol 4 gemittelt	Zwischen den Gruppen	11,705	1	11,705	,920	,341
	Innerhalb der Gruppen	763,495	60	12,725		
	Gesamt	775,201	61			
Cortisol 5 gemittelt	Zwischen den Gruppen	6,646	1	6,646	,593	,444
	Innerhalb der Gruppen	672,942	60	11,216		
	Gesamt	679,588	61			
Cortisol 6 gemittelt	Zwischen den Gruppen	2,579	1	2,579	1,113	,296
	Innerhalb der Gruppen	141,346	61	2,317		
	Gesamt	143,924	62			
auc_1	Zwischen den Gruppen	28,227	1	28,227	,929	,339
	Innerhalb der Gruppen	1854,393	61	30,400		
	Gesamt	1882,620	62			
auc_2	Zwischen den Gruppen	124,894	1	124,894	3,713	,059
	Innerhalb der Gruppen	2085,622	62	33,639		
	Gesamt	2210,516	63			
auc_q	Zwischen den Gruppen	86,712	1	86,712	2,492	,120
	Innerhalb der Gruppen	2157,671	62	34,801		
	Gesamt	2244,382	63			

B.2.3 Messzeiten Teilstudie I (Tagebuchangaben)

Statistiken

		Zeit Tag 2 Probe 1	Zeit Tag 2 Probe 2	Zeit Tag 2 Probe 3	Zeit Tag 2 Probe 4	Zeit Tag 2 Probe 5	Zeit Tag 2 Probe 6	Zeit Tag 1 Probe 1	Zeit Tag 1 Probe 2	Zeit Tag 1 Probe 3	Zeit Tag 1 Probe 4	Zeit Tag 1 Probe 5	Zeit Tag 1 Probe 6
N	Gültig	107	106	101	99	100	95	108	107	104	102	105	101
	Fehlend	15	16	21	23	22	27	14	15	18	20	17	21
Mittelwert		6:17	6:50	8:36	11:44	15:49	19:53	6:17	6:52	8:44	11:46	15:23	19:59
Median		6:00	6:30	8:05	11:13	15:10	20:05	5:50	6:23	8:04	11:05	15:05	20:05
Standardabweichung		1:31	1:38	1:26	1:26	1:38	3:13	1:42	1:57	1:57	1:53	1:57	2:45
Minimum		4:05	4:35	7:55	10:55	14:30	1:10	4:15	4:45	7:50	10:20	0:35	0:25
Maximum		13:00	14:08	16:00	18:56	23:40	24:00	13:30	18:00	19:25	21:15	22:45	23:30
Perzentile	25	5:27	5:59	8:00	11:00	15:00	20:00	5:25	5:55	8:00	11:00	15:00	20:00
	50	6:00	6:30	8:05	11:13	15:10	20:05	5:50	6:23	8:04	11:05	15:05	20:05
	75	6:30	7:00	8:20	11:30	15:48	20:30	6:30	7:00	8:15	11:30	15:24	20:27

Zeitabstand zwischen den Morgenmessungen

Tag1 Zeitdifferenz Morgenmessung

		Häufigkeit	Prozent	Gültige Prozente	Kumulierte Prozente
Gültig	0:29	1	,8	,9	,9
	0:30	66	54,1	61,7	62,6
	0:31	7	5,7	6,5	69,2
	0:32	7	5,7	6,5	75,7
	0:33	3	2,5	2,8	78,5
	0:34	1	,8	,9	79,4
	0:35	11	9,0	10,3	89,7
	0:37	1	,8	,9	90,7
	0:38	2	1,6	1,9	92,5
	0:40	1	,8	,9	93,5

	0:45	1	,8	,9	94,4
	0:48	1	,8	,9	95,3
	0:49	1	,8	,9	96,3
	1:00	1	,8	,9	97,2
	1:04	1	,8	,9	98,1
	1:20	1	,8	,9	99,1
	5:45	1	,8	,9	100,0
	Gesamt	107	87,7	100,0	
Fehlend	System	15	12,3		
Gesamt		122	100,0		

Tag2 Zeitdifferenz Morgenmessung

		Häufigkeit	Prozent	Gültige Prozente	Kumulierte Prozente
Gültig	0:20	1	,8	,9	,9
	0:23	1	,8	,9	1,9
	0:25	2	1,6	1,9	3,8
	0:28	5	4,1	4,7	8,5
	0:29	2	1,6	1,9	10,4
	0:30	68	55,7	64,2	74,5
	0:31	4	3,3	3,8	78,3
	0:32	1	,8	,9	79,2
	0:33	2	1,6	1,9	81,1
	0:34	1	,8	,9	82,1
	0:35	7	5,7	6,6	88,7
	0:36	1	,8	,9	89,6
	0:37	1	,8	,9	90,6
	0:39	1	,8	,9	91,5
	0:40	4	3,3	3,8	95,3

	0:42	1	,8	,9	96,2
	0:45	1	,8	,9	97,2
	1:00	1	,8	,9	98,1
	1:30	1	,8	,9	99,1
	2:29	1	,8	,9	100,0
	Gesamt	106	86,9	100,0	
Fehlend	System	16	13,1		
Gesamt		122	100,0		

Tagebuchzeiten nach Berufsgruppe

ONEWAY deskriptive Statistiken

		N	Mittelwert	Standardabweichung	Standardfehler	95%-Konfidenzintervall für den Mittelwert		Minimum	Maximum
						Untergrenze	Obergrenze		
Zeit Tag 1 Probe 1	Krankenpflege	49	5:52	1:21	0:11	5:29	6:16	4:15	10:25
	Lehrer	21	5:52	0:28	0:06	5:39	6:05	4:25	6:30
	Hotelpersonal	14	9:07	2:30	0:40	7:40	10:34	6:00	13:30
	Sachbearbeiter	24	5:49	0:29	0:05	5:36	6:01	4:55	6:30
	Gesamt	108	6:17	1:42	0:09	5:57	6:36	4:15	13:30
Zeit Tag 1 Probe 2	Krankenpflege	48	6:22	1:25	0:12	5:58	6:47	4:45	11:30
	Lehrer	21	6:26	0:27	0:06	6:13	6:38	4:55	7:05
	Hotelpersonal	14	10:03	3:16	0:52	8:10	11:57	6:30	18:00
	Sachbearbeiter	24	6:21	0:31	0:06	6:08	6:35	5:25	7:34
	Gesamt	107	6:52	1:57	0:11	6:29	7:14	4:45	18:00
Zeit Tag 1 Probe 3	Krankenpflege	45	8:25	1:03	0:09	8:06	8:44	7:50	13:05
	Lehrer	21	8:07	0:18	0:04	7:58	8:15	7:50	9:20
	Hotelpersonal	14	11:47	3:47	1:00	9:36	13:58	8:00	19:25
	Sachbearbeiter	24	8:04	0:08	0:01	8:00	8:07	7:54	8:30
	Gesamt	104	8:44	1:57	0:11	8:21	9:06	7:50	19:25
Zeit Tag 1 Probe 4	Krankenpflege	44	11:31	1:16	0:11	11:08	11:54	10:20	18:25
	Lehrer	21	11:13	0:17	0:03	11:05	11:21	10:58	12:15
	Hotelpersonal	13	14:36	3:44	1:02	12:20	16:52	11:02	21:15

	Sachbearbeiter	24	11:08	0:12	0:02	11:03	11:13	10:57	11:40
	Gesamt	102	11:46	1:53	0:11	11:23	12:08	10:20	21:15
Zeit Tag 1 Probe 5	Krankenpflege	49	15:22	0:59	0:08	15:05	15:39	14:50	20:15
	Lehrer	20	15:19	0:23	0:05	15:09	15:30	15:00	16:30
	Hotelpersonal	12	15:58	5:33	1:36	12:26	19:30	0:35	22:45
	Sachbearbeiter	24	15:10	0:16	0:03	15:03	15:17	14:58	16:00
	Gesamt	105	15:23	1:57	0:11	15:00	15:46	0:35	22:45
Zeit Tag 1 Probe 6	Krankenpflege	46	20:22	0:42	0:06	20:09	20:34	19:45	23:18
	Lehrer	20	20:16	0:37	0:08	19:58	20:33	19:30	22:25
	Hotelpersonal	13	18:01	7:27	2:04	13:31	22:31	0:25	23:30
	Sachbearbeiter	22	20:05	0:15	0:03	19:58	20:12	19:30	20:55
	Gesamt	101	19:59	2:45	0:16	19:26	20:31	0:25	23:30
Zeit Tag 2 Probe 1	Krankenpflege	48	6:01	1:15	0:10	5:39	6:23	4:15	10:00
	Lehrer	21	5:51	0:29	0:06	5:37	6:04	4:05	6:35
	Hotelpersonal	14	8:33	2:25	0:38	7:09	9:57	5:40	13:00
	Sachbearbeiter	24	5:52	0:36	0:07	5:36	6:07	4:55	7:05
	Gesamt	107	6:17	1:31	0:08	5:59	6:34	4:05	13:00
Zeit Tag 2 Probe 2	Krankenpflege	47	6:32	1:16	0:11	6:09	6:54	4:45	10:30
	Lehrer	21	6:23	0:29	0:06	6:10	6:37	4:35	7:05
	Hotelpersonal	14	9:19	2:41	0:43	7:46	10:53	6:10	14:08
	Sachbearbeiter	24	6:22	0:36	0:07	6:07	6:38	5:25	7:35
	Gesamt	106	6:50	1:38	0:09	6:31	7:09	4:35	14:08
Zeit Tag 2 Probe 3	Krankenpflege	44	8:24	0:54	0:08	8:07	8:40	7:55	12:00
	Lehrer	21	8:10	0:14	0:03	8:03	8:17	8:00	9:00
	Hotelpersonal	13	10:49	2:48	0:46	9:07	12:31	8:00	16:00
	Sachbearbeiter	23	8:07	0:10	0:02	8:02	8:11	7:57	8:30
	Gesamt	101	8:36	1:26	0:08	8:19	8:53	7:55	16:00
Zeit Tag 2 Probe 4	Krankenpflege	46	11:34	0:55	0:08	11:17	11:50	10:55	15:25
	Lehrer	19	11:13	0:16	0:03	11:05	11:21	11:00	12:15
	Hotelpersonal	13	13:56	2:41	0:44	12:19	15:34	10:59	18:56
	Sachbearbeiter	21	11:10	0:14	0:03	11:03	11:17	10:58	11:57
	Gesamt	99	11:44	1:26	0:08	11:26	12:01	10:55	18:56
Zeit Tag 2 Probe 5	Krankenpflege	47	15:36	1:09	0:10	15:16	15:57	14:30	20:02
	Lehrer	19	15:23	0:45	0:10	15:01	15:45	14:55	18:20

	Hotelpersonal	12	18:20	2:59	0:51	16:26	20:14	15:02	23:40
	Sachbearbeiter	22	15:15	0:34	0:07	15:00	15:30	14:50	17:28
	Gesamt	100	15:49	1:38	0:09	15:29	16:08	14:30	23:40
Zeit Tag 2 Probe 6	Krankenpflege	43	20:28	0:56	0:08	20:11	20:45	19:00	23:00
	Lehrer	17	20:12	0:26	0:06	19:58	20:25	19:00	21:00
	Hotelpersonal	13	17:19	8:19	2:18	12:17	22:20	1:10	24:00
	Sachbearbeiter	22	20:02	0:20	0:04	19:53	20:11	19:00	21:00
	Gesamt	95	19:53	3:13	0:19	19:14	20:32	1:10	24:00

B.2.4 Echtzeiten der Messungen (TS I)

Statistiken

		Echtzeit Tag1 Erwachen	e1_30min	e1_8uhr	e1_11uhr	e1_15uhr	e1_20uhr	e2wach	e2_30min	e2_8uhr	e2_11uhr	e2_15uhr	e2_20uhr
N	Gültig	71	69	68	70	71	69	70	69	67	68	67	67
	Fehlend	51	53	54	52	51	53	52	53	55	54	55	55
Mittelwert		5:58	6:36	8:23	11:31	15:14	19:46	6:11	6:51	8:21	11:29	15:29	20:12
Standardabweichung		1:25	1:15	1:03	1:33	1:12	2:46	1:20	2:04	0:53	0:57	1:33	1:07
Minimum		0:17	4:50	7:46	10:21	8:47	0:49	4:04	4:32	7:46	10:41	12:12	15:21
Maximum		12:15	12:44	14:14	20:32	20:10	23:33	13:26	21:29	12:49	15:23	23:20	23:54
Perzentile	25	5:22	5:56	7:55	10:58	14:59	19:54	5:25	6:00	7:58	10:59	14:53	19:53
	50	5:48	6:18	8:04	11:03	15:04	20:04	5:57	6:29	8:03	11:10	15:04	20:00
	75	6:18	6:47	8:14	11:23	15:21	20:12	6:29	6:59	8:16	11:29	15:26	20:18

Tagebuchangaben (bei Pbn mit Monitor)

Statistiken

	Zeit Tag 1 Probe 1	Zeit Tag 1 Probe 2	Zeit Tag 1 Probe 3	Zeit Tag 1 Probe 4	Zeit Tag 1 Probe 5	Zeit Tag 1 Probe 6	Zeit Tag 2 Probe 1	Zeit Tag 2 Probe 2	Zeit Tag 2 Probe 3	Zeit Tag 2 Probe 4	Zeit Tag 2 Probe 5	Zeit Tag 2 Probe 6

N	Gültig	49	48	45	44	49	46	48	47	44	46	47	43
	Fehlend	7	8	11	12	7	10	8	9	12	10	9	13
Mittelwert		5:52	6:22	8:25	11:31	15:22	20:22	6:01	6:32	8:24	11:34	15:36	20:28
Standardabweichung		1:21	1:25	1:03	1:16	0:59	0:42	1:15	1:16	0:54	0:55	1:09	0:56
Minimum		4:15	4:45	7:50	10:20	14:50	19:45	4:15	4:45	7:55	10:55	14:30	19:00
Maximum		10:25	11:30	13:05	18:25	20:15	23:18	10:00	10:30	12:00	15:25	20:02	23:00
Perzentile	25	5:02	5:34	8:00	11:00	15:00	20:00	5:10	5:40	8:00	11:00	15:00	20:00
	50	5:30	6:00	8:04	11:04	15:02	20:04	5:37	6:05	8:02	11:14	15:10	20:07
	75	6:22	6:45	8:15	11:30	15:15	20:31	6:23	6:55	8:13	11:53	15:50	20:30

Lehrer

Statistiken

		Zeit Tag 1 Probe 1	Zeit Tag 1 Probe 2	Zeit Tag 1 Probe 3	Zeit Tag 1 Probe 4	Zeit Tag 1 Probe 5	Zeit Tag 1 Probe 6	Zeit Tag 2 Probe 1	Zeit Tag 2 Probe 2	Zeit Tag 2 Probe 3	Zeit Tag 2 Probe 4	Zeit Tag 2 Probe 5	Zeit Tag 2 Probe 6
N	Gültig	21	21	21	21	20	20	21	21	21	19	19	17
	Fehlend	4	4	4	4	5	5	4	4	4	6	6	8
Mittelwert		5:52	6:26	8:07	11:13	15:19	20:16	5:51	6:23	8:10	11:13	15:23	20:12
Standardabweichung		0:28	0:27	0:18	0:17	0:23	0:37	0:29	0:29	0:14	0:16	0:45	0:26
Minimum		4:25	4:55	7:50	10:58	15:00	19:30	4:05	4:35	8:00	11:00	14:55	19:00
Maximum		6:30	7:05	9:20	12:15	16:30	22:25	6:35	7:05	9:00	12:15	18:20	21:00
Perzentile	25	5:45	6:17	8:00	11:01	15:03	20:00	5:45	6:18	8:00	11:00	15:00	19:59
	50	5:55	6:30	8:03	11:05	15:13	20:08	6:00	6:30	8:05	11:10	15:14	20:09
	75	6:09	6:39	8:10	11:21	15:30	20:19	6:04	6:35	8:18	11:15	15:30	20:30

Hotel

Statistiken

	Zeit Tag 1 Probe 1	Zeit Tag 1 Probe 2	Zeit Tag 1 Probe 3	Zeit Tag 1 Probe 4	Zeit Tag 1 Probe 5	Zeit Tag 1 Probe 6	Zeit Tag 2 Probe 1	Zeit Tag 2 Probe 2	Zeit Tag 2 Probe 3	Zeit Tag 2 Probe 4	Zeit Tag 2 Probe 5	Zeit Tag 2 Probe 6

N	Gültig	14	14	14	13	12	13	14	14	13	13	12	13
	Fehlend	3	3	3	4	5	4	3	3	4	4	5	4
Mittelwert		9:07	10:03	11:47	14:36	15:58	18:01	8:33	9:19	10:49	13:56	18:20	17:19
Standardabweichung		2:30	3:16	3:47	3:44	5:33	7:27	2:25	2:41	2:48	2:41	2:59	8:19
Minimum		6:00	6:30	8:00	11:02	0:35	0:25	5:40	6:10	8:00	10:59	15:02	1:10
Maximum		13:30	18:00	19:25	21:15	22:45	23:30	13:00	14:08	16:00	18:56	23:40	24:00
Perzentile	25	7:02	7:35	8:05	11:04	14:58	19:45	6:52	7:18	8:10	11:16	15:41	12:09
	50	9:03	9:38	10:45	14:30	15:54	20:09	7:24	8:15	10:00	13:30	17:35	20:30
	75	10:33	11:20	14:30	17:45	18:52	22:15	10:43	11:23	12:50	15:45	20:00	22:15

Sachbearbeiter

Statistiken

		Zeit Tag 1 Probe 1	Zeit Tag 1 Probe 2	Zeit Tag 1 Probe 3	Zeit Tag 1 Probe 4	Zeit Tag 1 Probe 5	Zeit Tag 1 Probe 6	Zeit Tag 2 Probe 1	Zeit Tag 2 Probe 2	Zeit Tag 2 Probe 3	Zeit Tag 2 Probe 4	Zeit Tag 2 Probe 5	Zeit Tag 2 Probe 6
N	Gültig	24	24	24	24	24	22	24	24	23	21	22	22
	Fehlend	0	0	0	0	0	2	0	0	1	3	2	2
Mittelwert		5:49	6:21	8:04	11:08	15:10	20:05	5:52	6:22	8:07	11:10	15:15	20:02
Standardabweichung		0:29	0:31	0:08	0:12	0:16	0:15	0:36	0:36	0:10	0:14	0:34	0:20
Minimum		4:55	5:25	7:54	10:57	14:58	19:30	4:55	5:25	7:57	10:58	14:50	19:00
Maximum		6:30	7:34	8:30	11:40	16:00	20:55	7:05	7:35	8:30	11:57	17:28	21:00
Perzentile	25	5:30	6:00	8:00	11:00	15:00	20:00	5:27	5:57	8:00	11:00	15:00	20:00
	50	5:45	6:18	8:00	11:00	15:00	20:00	5:45	6:17	8:02	11:04	15:05	20:00
	75	6:17	6:48	8:09	11:17	15:19	20:08	6:24	6:53	8:15	11:18	15:12	20:08

Zeitdifferenz Tb-Chip (alle Pbn)

Statistiken

		Abweichung Tagebuch Chip Tag 1 Erwachen	tbch1_30	tbch1_8	tbch1_11	tbch1_15	tbch1_20	tbch2wach	tbch2_30	tbch2_8	tbch2_11	tbch2_15	tbch2_20
N	Gültig	70	67	66	66	69	65	68	66	64	63	64	59
	Fehlend	52	55	56	56	53	57	54	56	58	59	58	63
Mittelwert		0:23	0:15	0:15	0:12	0:12	0:39	0:08	0:04	0:07	0:08	0:12	0:12
Minimum		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Maximum		9:53	7:14	6:04	9:32	6:23	19:58	5:26	0:36	1:00	1:50	2:48	4:49
Perzentile	25	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
	50	0:03	0:03	0:04	0:02	0:03	0:04	0:02	0:02	0:04	0:03	0:03	0:02
	75	0:05	0:07	0:06	0:04	0:07	0:07	0:05	0:06	0:07	0:06	0:08	0:07

über Zeitpunkte gemittelte Zeitabweichung (alle Pbn)

	N	Minimum	Maximum	Mittelwert	Standardabweichung
mwtbch	70	0:00	7:27	0:18	0:59
Gültige Werte (Listenweise)	70				

ohne Pbn mit extremer Abweichung

Statistiken

		Abweichung Tagebuch Chip Tag 1 Erwachen	tbch1_30	tbch1_8	tbch1_11	tbch1_15	tbch1_20	tbch2wach	tbch2_30	tbch2_8	tbch2_11	tbch2_15	tbch2_20
N	Gültig	65	63	62	63	65	61	65	64	62	61	62	57
	Fehlend	57	59	60	59	57	61	57	58	60	61	60	65

Mittelwert		0:04	0:04	0:04	0:03	0:05	0:09	0:03	0:03	0:05	0:07	0:10	0:08
Standardabweichung		0:03	0:03	0:04	0:04	0:09	0:24	0:02	0:03	0:08	0:13	0:22	0:37
Minimum		0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Maximum		0:22	0:16	0:28	0:29	0:59	2:09	0:12	0:20	1:00	1:18	2:27	4:49
Perzentile	25	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:02	0:01	0:01	0:01
	50	0:03	0:03	0:03	0:02	0:03	0:04	0:02	0:02	0:03	0:03	0:03	0:02
	75	0:05	0:06	0:06	0:04	0:06	0:06	0:05	0:06	0:06	0:06	0:08	0:06

Deskriptive Statistik

	N	Minimum	Maximum	Mittelwert	Standardabweichung
mwtbch	66	0:00	0:34	0:05	0:05
Gültige Werte (Listenweise)	66				

Tagebuchzeiten bei Pbn ohne Monitor

Statistiken

		Zeit Tag 1 Probe 1	Zeit Tag 1 Probe 2	Zeit Tag 1 Probe 3	Zeit Tag 1 Probe 4	Zeit Tag 1 Probe 5	Zeit Tag 1 Probe 6	Zeit Tag 2 Probe 1	Zeit Tag 2 Probe 2	Zeit Tag 2 Probe 3	Zeit Tag 2 Probe 4	Zeit Tag 2 Probe 5	Zeit Tag 2 Probe 6
N	Gültig	38	38	36	36	36	35	38	37	36	34	34	33
	Fehlend	13	13	15	15	15	16	13	14	15	17	17	18
Mittelwert		6:34	7:14	9:24	12:22	15:32	19:29	6:32	7:09	9:04	12:11	16:14	19:36
Standardabweichung		2:19	2:47	2:57	2:43	3:10	4:35	2:09	2:23	2:02	2:02	1:57	4:27
Minimum		4:15	4:45	7:58	10:55	0:35	0:25	4:15	4:45	7:55	10:55	14:55	1:10
Maximum		13:30	18:00	19:25	21:15	22:45	23:30	13:00	14:08	16:00	18:56	23:40	24:00
Perzentile	25	5:08	5:42	8:00	11:00	15:00	20:00	5:13	5:45	8:00	11:07	15:00	20:00
	50	5:57	6:30	8:06	11:05	15:05	20:15	5:51	6:22	8:08	11:17	15:30	20:10
	75	6:37	7:07	8:48	12:00	15:56	20:40	6:37	7:30	8:53	12:00	16:19	21:00

B.2.5 Messzeiten Teilstudie II (Tagebuchangaben)

Statistiken

		Messung nach dem Aufwachen Tag 1	Messung nach dem Aufstehen	Messung 16 Uhr	Probe 4	Uhrzeit bei 1. Probe/2. Tag	Uhrzeit 2. Probe / 2. Tag	Uhrzeit 3. Probe / 2.Tag	Uhrzeit der 4. Porbe / 2. Tag	Uhrzeit 1. Probe / 3. Tag	Uhrzeit 2. Probe / 3. Tag	Uhrzeit 3. Probe/ 3. Tag	Uhrzeit 4. Probe / 3. Tag
N	Gültig	342	336	334	331	341	337	340	326	336	331	331	328
	Fehlend	48	54	56	59	49	53	50	64	54	59	59	62
Mittelwert		6:07	6:39	16:03	20:02	6:14	6:40	16:06	20:04	6:10	6:42	16:05	20:02
Modus		6:00	6:30	16:00	20:00	6:00	6:30	16:00	20:00	6:00	6:30	16:00	20:00
Standardabweichung		0:53	0:54	0:35	1:14	1:23	0:57	0:33	1:06	0:57	0:59	0:36	1:04
Minimum		3:55	4:30	10:00	2:00	4:00	4:30	13:00	2:00	3:30	4:00	10:00	2:00
Maximum		13:00	13:00	22:00	23:00	23:15	13:30	22:00	22:30	14:30	15:00	22:30	22:00
Perzentile	25	5:30	6:00	16:00	20:00	5:30	6:00	16:00	20:00	5:30	6:02	16:00	20:00
	50	6:00	6:32	16:00	20:00	6:01	6:30	16:00	20:00	6:00	6:31	16:00	20:00
	75	6:30	7:05	16:07	20:10	6:38	7:13	16:10	20:10	6:39	7:10	16:10	20:10

Subjektiv angegebene Messzeiten nach Beruf

ONEWAY deskriptive Statistiken

		N	Mittelwert	Standardabweichung	Standardfehler	95%-Konfidenzintervall für den Mittelwert		Minimum	Maximum
						Untergrenze	Obergrenze		
Messung nach dem Aufwachen Tag 1	Krankenpflege	89	5:55	1:17	0:08	5:39	6:11	3:55	13:00
	Lehrer	111	6:14	0:41	0:03	6:06	6:22	4:15	8:45
	Hotelpersonal	17	6:38	0:44	0:10	6:15	7:01	5:15	7:45
	Sachbearbeiter	86	5:59	0:33	0:03	5:52	6:06	5:00	7:20
	Zufallsgruppe	35	6:19	0:52	0:08	6:01	6:37	4:45	8:30

	Gesamt	338	6:07	0:53	0:02	6:01	6:13	3:55	13:00
Messung nach dem Aufstehen	Krankenpflege	88	6:26	1:16	0:08	6:09	6:42	4:30	13:00
	Lehrer	107	6:45	0:41	0:04	6:37	6:53	4:45	9:15
	Hotelpersonal	17	7:09	0:45	0:11	6:46	7:33	5:45	8:30
	Sachbearbeiter	85	6:31	0:35	0:03	6:24	6:39	5:29	8:15
	Zufallsgruppe	35	6:57	0:57	0:09	6:37	7:17	5:15	9:10
	Gesamt	332	6:39	0:54	0:03	6:33	6:45	4:30	13:00
Messung 16 Uhr	Krankenpflege	85	16:06	0:44	0:04	15:57	16:16	15:00	22:00
	Lehrer	108	16:04	0:30	0:02	15:58	16:10	13:00	18:15
	Hotelpersonal	17	16:08	0:15	0:03	16:00	16:16	15:30	16:30
	Sachbearbeiter	85	16:03	0:15	0:01	16:00	16:07	15:10	17:30
	Zufallsgruppe	35	15:52	1:01	0:10	15:31	16:13	10:00	16:15
	Gesamt	330	16:03	0:35	0:01	15:59	16:07	10:00	22:00
Probe 4	Krankenpflege	89	19:52	1:55	0:12	19:28	20:17	2:00	21:30
	Lehrer	107	20:13	0:27	0:02	20:08	20:18	19:40	23:00
	Hotelpersonal	17	20:04	0:09	0:02	19:59	20:09	19:45	20:30
	Sachbearbeiter	83	19:58	1:22	0:09	19:40	20:16	8:00	22:00
	Zufallsgruppe	32	20:03	0:14	0:02	19:58	20:09	19:30	21:00
	Gesamt	328	20:02	1:15	0:04	19:54	20:10	2:00	23:00
Uhrzeit bei 1. Probe/2.Tag	Krankenpflege	89	6:00	1:39	0:10	5:39	6:21	4:00	15:15
	Lehrer	109	6:25	1:46	0:10	6:05	6:46	4:30	23:15
	Hotelpersonal	17	6:40	0:43	0:10	6:18	7:03	5:30	7:50
	Sachbearbeiter	87	6:06	0:38	0:04	5:57	6:14	5:00	7:45
	Zufallsgruppe	35	6:19	0:47	0:07	6:03	6:35	4:55	8:30
	Gesamt	337	6:14	1:24	0:04	6:05	6:23	4:00	23:15
Uhrzeit 2. Probe / 2. Tag	Krankenpflege	87	6:24	1:23	0:08	6:07	6:42	4:30	13:30
	Lehrer	108	6:47	0:42	0:04	6:39	6:55	5:00	9:00
	Hotelpersonal	17	7:11	0:48	0:11	6:46	7:36	6:00	8:30
	Sachbearbeiter	86	6:35	0:36	0:03	6:27	6:43	5:30	8:05
	Zufallsgruppe	35	6:56	0:57	0:09	6:36	7:16	5:30	10:20
	Gesamt	333	6:40	0:58	0:03	6:34	6:47	4:30	13:30
Uhrzeit 3. Probe / 2.Tag	Krankenpflege	89	16:06	0:47	0:05	15:56	16:16	15:00	22:00
	Lehrer	110	16:08	0:36	0:03	16:01	16:15	13:00	18:20
	Hotelpersonal	17	16:10	0:14	0:03	16:02	16:17	15:40	16:30

	Sachbearbeiter	85	16:05	0:15	0:01	16:01	16:08	15:30	17:10
	Zufallsgruppe	35	16:07	0:14	0:02	16:02	16:12	15:50	17:15
	Gesamt	336	16:07	0:33	0:01	16:03	16:10	13:00	22:00
Uhrzeit der 4. Porbe / 2. Tag	Krankenpflege	86	19:49	2:03	0:13	19:23	20:16	2:00	22:30
	Lehrer	102	20:09	0:24	0:02	20:04	20:14	19:00	22:00
	Hotelpersonal	17	20:08	0:13	0:03	20:01	20:15	20:00	20:45
	Sachbearbeiter	83	20:10	0:23	0:02	20:05	20:15	19:50	22:10
	Zufallsgruppe	34	20:03	0:12	0:02	19:59	20:07	19:30	20:45
	Gesamt	322	20:03	1:06	0:03	19:56	20:11	2:00	22:30
Uhrzeit 1. Probe / 3. Tag	Krankenpflege	86	5:58	1:28	0:09	5:39	6:17	3:30	14:30
	Lehrer	109	6:19	0:40	0:03	6:11	6:27	4:20	8:15
	Hotelpersonal	16	6:24	0:49	0:12	5:58	6:50	4:30	7:45
	Sachbearbeiter	87	6:06	0:38	0:04	5:58	6:15	4:45	7:34
	Zufallsgruppe	34	6:21	0:52	0:08	6:03	6:39	4:55	8:15
	Gesamt	332	6:11	0:58	0:03	6:04	6:17	3:30	14:30
Uhrzeit 2. Probe / 3. Tag	Krankenpflege	83	6:30	1:31	0:10	6:10	6:50	4:00	15:00
	Lehrer	107	6:50	0:39	0:03	6:42	6:57	4:55	8:45
	Hotelpersonal	17	6:50	0:53	0:12	6:23	7:17	5:00	8:20
	Sachbearbeiter	85	6:36	0:37	0:04	6:28	6:44	5:15	8:00
	Zufallsgruppe	35	6:58	0:57	0:09	6:38	7:18	5:30	10:10
	Gesamt	327	6:42	0:59	0:03	6:35	6:48	4:00	15:00
Uhrzeit 3. Probe/ 3. Tag	Krankenpflege	87	16:06	0:45	0:04	15:56	16:16	15:00	22:30
	Lehrer	105	16:05	0:25	0:02	16:00	16:09	13:20	17:30
	Hotelpersonal	16	16:06	0:16	0:04	15:58	16:15	15:30	16:45
	Sachbearbeiter	85	16:06	0:23	0:02	16:01	16:12	14:00	17:40
	Zufallsgruppe	34	15:55	1:04	0:11	15:32	16:18	10:00	17:00
	Gesamt	327	16:05	0:36	0:02	16:01	16:08	10:00	22:30
Uhrzeit 4. Probe / 3. Tag	Krankenpflege	84	19:51	1:59	0:12	19:25	20:16	2:00	21:05
	Lehrer	105	20:09	0:24	0:02	20:05	20:14	19:25	22:00
	Hotelpersonal	17	20:09	0:15	0:03	20:01	20:17	19:45	20:45
	Sachbearbeiter	84	20:01	0:36	0:03	19:53	20:09	16:05	21:05
	Zufallsgruppe	34	20:04	0:13	0:02	19:59	20:09	19:30	21:00
	Gesamt	324	20:02	1:05	0:03	19:55	20:09	2:00	22:00

B.2.6 Aktuelle Beanspruchung und Cortisol

Korrelationen KAB und Cortisol zu verschiedenen Messzeitpunkten Tag 1

Cortisolwerte		Befinden 1 Erwachen	Befinden 1 +30Min.	Befinden 1_8h	Befinden 1_11h	Befinden 1_15h	Befinden 1_20h
Tag 1 wach	Korrelation nach Pearson	,248(*)	,181	,106	,043	,108	,031
	Signifikanz (2-seitig)	,023	,099	,354	,704	,328	,785
	N	84	84	78	81	84	82
T1_30min	Korrelation nach Pearson	,108	,048	,098	,007	,161	,185
	Signifikanz (2-seitig)	,330	,669	,394	,954	,149	,101
	N	83	83	77	79	82	80
T1_8Uhr	Korrelation nach Pearson	,298(**)	,087	,158	,196	,054	,087
	Signifikanz (2-seitig)	,008	,443	,175	,089	,641	,455
	N	79	79	75	76	78	76
T1_11Uhr	Korrelation nach Pearson	,310(**)	,177	,220	,199	,061	,047
	Signifikanz (2-seitig)	,005	,118	,062	,079	,595	,685
	N	79	79	73	79	79	78
T1_15Uhr	Korrelation nach Pearson	,216	,191	,192	,067	,004	-,022
	Signifikanz (2-seitig)	,053	,088	,101	,564	,975	,848
	N	81	81	74	76	82	79
T1_20Uhr	Korrelation nach Pearson	,050	-,007	,023	,017	-,015	,038
	Signifikanz (2-seitig)	,657	,953	,847	,882	,892	,733
	N	83	83	76	78	83	81

* Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,05 (2-seitig) signifikant.
** Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,01 (2-seitig) signifikant.

Korrelationen KAB und Cortisol zu verschiedenen Messzeitpunkten Tag 2

Cortisolwerte		Befinden 2 Erwachen	Befinden 2 +30Min	Befinden 2_8h	Befinden 2_11h	Befinden 2_15h	Befinden 2_20h
Tag 2 wach	Korrelation nach Pearson	,233(*)	,101	,103	,128	,171	-,004
	Signifikanz (2-seitig)	,027	,356	,348	,244	,116	,970
	N	90	86	85	85	86	81
T2_30min	Korrelation nach Pearson	,178	,332(**)	,406(**)	,350(**)	,139	,164
	Signifikanz (2-seitig)	,092	,002	,000	,001	,200	,142
	N	91	87	86	86	87	82

T2_8Uhr	Korrelation nach Pearson	,122	,250(*)	,276(*)	,176	,212	,090
	Signifikanz (2-seitig)	,269	,025	,012	,120	,057	,439
	N	84	81	82	79	81	76
T2_11Uhr	Korrelation nach Pearson	,047	,199	,275(*)	,241(*)	,153	,142
	Signifikanz (2-seitig)	,673	,078	,015	,029	,172	,225
	N	83	80	78	82	81	75
T2_15Uhr	Korrelation nach Pearson	,230(*)	,350(**)	,368(**)	,412(**)	,224(*)	,237(*)
	Signifikanz (2-seitig)	,037	,001	,001	,000	,043	,039
	N	83	80	78	79	82	76
T2_20Uhr	Korrelation nach Pearson	-,050	,060	-,008	-,009	,033	,275(*)
	Signifikanz (2-seitig)	,651	,597	,942	,935	,769	,014
	N	84	81	79	80	82	79

* Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,05 (2-seitig) signifikant.
** Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,01 (2-seitig) signifikant.

Mittlere Beanspruchung (Trait): MW über Messzeitpunkte und Tage

Statistiken

mittlere Beanspruchung

N	Gültig	102
	Fehlend	20
Mittelwert		18,4483
Modus		16,50(a)
Standardabweichung		4,17489
Minimum		9,25
Maximum		33,17
Perzentile	25	16,2500
	50	18,1667
	75	20,9688

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.

nach Berufsgruppe

mittlere Beanspruchung

Berufsgruppe	Mittelwert	N	Standardabweichung
Krankenpflege	18,1948	44	4,00653
Lehrer	18,6400	22	3,91928
Hotelpersonal	17,9434	14	3,66010
Sachbearbeiter	19,0846	22	5,15154
Insgesamt	18,4483	102	4,17489

Zusammenhang Beanspruchung mit psychometr. Skalen

Korrelationen

		mittlere Beanspruchung
ads_pr_g	Korrelation nach Pearson	,479(**)
	Signifikanz (2-seitig)	,000
	N	93
swe_t	Korrelation nach Pearson	-,137
	Signifikanz (2-seitig)	,175
	N	99
stai_pr	Korrelation nach Pearson	,566(**)
	Signifikanz (2-seitig)	,000
	N	96
wohl_sum	Korrelation nach Pearson	-,570(**)
	Signifikanz (2-seitig)	,000
	N	96
‚Belastung Gesamt'	Korrelation nach Pearson	,609(**)
	Signifikanz (2-seitig)	,000
	N	89
Emotionale Erschöpfung	Korrelation nach Pearson	,535(**)
	Signifikanz (2-seitig)	,000
	N	94
Leistungsmangel	Korrelation nach Pearson	,439(**)
	Signifikanz (2-seitig)	,000
	N	97
Depersonalisierung	Korrelation nach Pearson	,402(**)
	Signifikanz (2-seitig)	,000
	N	97
gbbb_pr	Korrelation nach Pearson	,387(**)
	Signifikanz (2-seitig)	,000
	N	95

** Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,01 (2-seitig) signifikant.

B.2.7 Skalenkennwerte

Teilstudie I

Statistische Kennwerte der psychometrischen Skalen (gbbb: Gesamtbeschwerdedruck; gbbe: Erschöpfung; gbbm: Magenschmerzen; gbbh: Herzbeschwerden; gbbg: Gliederschmerzen)

		stai_pr	gbbb_pr	gbbe_pr	gbbm_pr	gbbh_pr	gbbg_pr	ads_pr_g	swe_t	wohl_sum	Emotionale Erschöpfung	Depersonalisierung	Leistungsmangel
N	Gültig	112	113	112	112	114	117	109	116	113	110	113	114
	Fehlend	10	9	10	10	8	5	13	6	9	12	9	8
Mittelwert		65,0804	52,8584	56,0000	59,7589	54,9298	62,3248	58,3404	44,4655	51,6460	26,7455	11,7611	23,2281
Modus		100,00	43,00(a)	47,00	39,00	33,00	38,00(a)	14,00	49,00(a)	72,00	32,00	6,00(a)	18,00
Standardabweichung		29,66362	27,94761	28,06813	20,42708	21,91525	26,73685	33,72764	12,01045	22,22327	8,84674	4,86473	6,45342
Schiefe		-,444	-,028	-,158	,308	,458	-,361	-,283	-,448	-,432	,434	,873	,172
Standardfehler der Schiefe		,228	,227	,228	,228	,226	,224	,231	,225	,227	,230	,227	,226
Minimum		1,00	3,00	7,00	30,00	20,00	3,00	2,00	16,00	,00	12,00	5,00	9,00
Maximum		100,00	100,00	99,00	99,00	100,00	100,00	99,90	71,00	88,00	54,00	27,00	41,00
Perzentile	25	39,5000	27,5000	30,2500	39,0000	36,0000	38,0000	23,5000	36,0000	32,0000	20,0000	8,0000	19,0000
	50	71,0000	54,0000	57,0000	60,0000	51,5000	67,0000	61,0000	48,0000	56,0000	25,5000	11,0000	23,0000
	75	93,0000	72,5000	84,0000	77,0000	71,2500	89,0000	90,0000	53,0000	72,0000	32,0000	14,0000	29,0000

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.

Teilstudie II

Statistische Kennwerte der psychometrischen Skalen (gbbb: Gesamtbeschwerdedruck; gbbe: Erschöpfung; gbbm: Magenschmerzen; gbbh: Herzbeschwerden; gbbg: Gliederschmerzen)

		stai_pr	gbbb_pr	gbbe_pr	gbbm_pr	gbbh_pr	gbbg_pr	Prozentrang Gesamt	swe_t	wohl_sum	Emotionale Erschöpfung	Depersonalisierung	Leistungsmangel
N	Gültig	387	340	350	344	345	367	328	334	332	304	311	307
	Fehlend	3	50	40	46	45	23	62	56	58	86	79	83
Mittelwert		60,7261	57,7265	64,2429	60,5872	57,1913	64,7793	50,5628	48,7096	53,7349	26,9507	11,7395	23,6156
Modus		51,00	56,00(a)	97,00	39,00	60,00	60,00	27,00	51,00	80,00	23,00	10,00	21,00
Standardabweichung		26,15037	26,41699	26,10022	21,59347	21,45312	24,65727	28,15428	8,31418	20,97507	8,29813	4,44823	6,03114
Schiefe		-,326	-,238	-,413	,209	,248	-,566	-,033	-,355	-,244	,526	,824	,279
Standardfehler der Schiefe		,124	,132	,130	,131	,131	,127	,135	,133	,134	,140	,138	,139
Minimum		1,00	4,00	7,00	30,00	20,00	3,00	2,00	16,00	,00	11,00	5,00	10,00
Maximum		100,00	99,00	100,00	100,00	100,00	100,00	99,90	71,00	100,00	52,00	27,00	43,00
Perzentile	25	43,0000	35,2500	46,0000	39,0000	36,0000	49,0000	27,0000	44,0000	36,0000	20,0000	8,0000	19,0000
	50	59,0000	59,0000	66,0000	60,0000	58,0000	68,0000	51,0000	51,0000	56,0000	25,5000	11,0000	24,0000
	75	83,0000	80,0000	88,0000	81,5000	75,0000	86,0000	75,0000	53,0000	72,0000	33,0000	14,0000	28,0000

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.

B.2.8 Cortisolkennwerte

Teilstudie I

Verteilungskennwerte Cortisol mit bereinigten Daten (Entfernung von Werten mit abweichenden Messzeiten)

Über zwei Messtage gemittelte Werte:v1:Erwachen; v2:+30Min.; v3:8h; v4:11h; v5:15h; v6:20h

		v1_quer	v2_quer	v3_quer	v4_quer	v5_quer	v6_quer
N	Gültig	103	103	98	100	100	101
	Fehlend	19	19	24	22	22	21
Mittelwert		13,8961	24,8485	12,6173	6,7905	5,4950	2,9205
Median		13,3500	24,0500	9,8000	5,8500	4,6750	2,2500
Modus		3,25(a)	13,80(a)	2,50(a)	4,40(a)	6,25	1,10
Standardabweichung		8,41624	14,37803	9,23634	3,92185	4,14715	3,64863
Schiefe		,856	,893	1,779	,944	2,300	5,893
Standardfehler der Schiefe		,238	,238	,244	,241	,241	,240
Minimum		2,15	2,25	1,60	,30	,65	,10
Maximum		39,95	76,95	49,90	18,80	23,15	32,95
Perzentile	25	7,5500	14,2500	6,3500	3,9750	2,6500	1,1000
	50	13,3500	24,0500	9,8000	5,8500	4,6750	2,2500
	75	18,1000	32,6000	15,8000	9,3875	6,2875	3,6250

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.

Pro Tag

		Tag1wach	T1_30min	T1_8Uhr	T1_11Uhr	T1_15Uhr	T1_20Uhr	Tag2wach	T2_30min	T2_8Uhr	T2_11Uhr	T2_15Uhr	T2_20Uhr
N	Gültig	98	96	93	94	96	97	101	103	95	95	95	95
	Fehlend	24	26	29	28	26	25	21	19	27	27	27	27
Mittelwert		13,8051	25,3625	12,7473	7,1064	5,7354	3,2948	14,2495	24,8117	11,5579	6,7053	5,3158	2,5542
Median		11,0500	23,3500	10,7000	5,9500	4,7000	1,7000	12,6000	22,1000	8,8000	5,5000	4,7000	1,8000

Modus		8,90	14,70(a)	7,40	4,10	,90(a)	1,10	14,00	3,20(a)	5,70	4,70(a)	6,40	,80
Standardabweichung		9,90582	16,27364	9,37111	4,68812	5,54991	7,09482	9,01929	15,13773	8,64030	4,62924	4,06025	2,23088
Schiefe		1,237	1,013	1,583	1,453	3,666	7,372	,830	,683	1,896	1,941	2,051	1,547
Standardfehler der Schiefe		,244	,246	,250	,249	,246	,245	,240	,238	,247	,247	,247	,247
Minimum		,10	1,50	,10	,60	,10	,10	1,40	1,20	,20	,30	,10	,05
Maximum		48,40	83,60	46,20	26,00	39,60	65,50	39,00	73,10	49,90	30,00	22,40	10,80
Perzentile	25	6,8250	13,7250	6,6500	4,0000	2,7000	1,0000	6,8000	12,7000	5,6000	3,8000	2,5000	,8000
	50	11,0500	23,3500	10,7000	5,9500	4,7000	1,7000	12,6000	22,1000	8,8000	5,5000	4,7000	1,8000
	75	18,9250	33,6750	16,8000	9,4000	6,4000	3,1000	19,3000	35,0000	16,0000	8,5000	6,4000	3,4000

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.

Krankenpflege (nicht bereinigte Daten)

		T1wach	T1_30min	T1_8Uhr	T1_11Uhr	T1_15Uhr	T1_20Uhr	T2wach	T2_30min	T2_8Uhr	T2_11Uhr	T2_15Uhr	T2_20Uhr
N	Gültig	48	47	46	44	49	47	48	49	47	47	48	45
	Fehlend	8	9	10	12	7	9	8	7	9	9	8	11
Mittelwert		9,5167	18,8362	9,9283	5,9273	4,7163	4,2574	9,5812	16,9122	8,9553	5,8085	4,4771	2,2633
Median		8,0500	15,4000	7,4000	4,5500	3,5000	1,8000	6,8000	13,8000	6,5000	4,3000	2,9000	1,9000
Modus		6,30(a)	13,70(a)	7,40	,80(a)	3,20	1,10	2,80(a)	3,20(a)	5,70	2,70(a)	2,00	,70
Standardabweichung		8,18099	15,08361	7,79298	4,63537	4,97286	9,86334	7,32285	12,64184	8,74632	4,41504	4,14283	1,93451
Schiefe		2,041	1,591	2,159	1,788	3,246	5,518	1,414	1,104	3,239	1,432	2,446	1,375
Standardfehler der Schiefe		,343	,347	,350	,357	,340	,347	,343	,340	,347	,347	,343	,354
Minimum		,10	1,50	,70	,60	,10	,10	1,40	1,20	,20	,30	,10	,05
Maximum		44,50	68,10	43,20	21,90	29,70	65,50	35,40	47,90	49,90	20,10	22,40	9,20

Perzentile	25	3,7000	6,8000	4,8750	2,9750	1,8000	1,0000	4,1500	7,0000	4,6000	2,7000	2,0000	,7000
	50	8,0500	15,4000	7,4000	4,5500	3,5000	1,8000	6,8000	13,8000	6,5000	4,3000	2,9000	1,9000
	75	12,3500	23,4000	12,0000	8,8500	5,7500	3,1000	13,8250	20,2000	9,6000	6,9000	5,4750	3,2000

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.

Lehrer

		T1wach	T1_30min	T1_8Uhr	T1_11Uhr	T1_15Uhr	T1_20Uhr	T2wach	T2_30min	T2_8Uhr	T2_11Uhr	T2_15Uhr	T2_20Uhr
N	Gültig	22	21	22	22	21	22	22	22	20	21	21	21
	Fehlend	3	4	3	3	4	3	3	3	5	4	4	4
Mittelwert		19,5545	34,0857	16,4500	8,0545	5,8857	2,2727	18,9727	37,3955	14,2000	7,3810	6,7762	2,4190
Modus		16,60(a)	13,00(a)	6,00(a)	8,90(a)	2,50(a)	,60(a)	11,40(a)	10,30(a)	4,70(a)	5,10	4,70(a)	,80(a)
Standardabweichung		10,26885	19,01918	11,12979	3,16178	2,54603	1,83360	9,29758	15,56181	7,79116	3,34867	4,11727	1,96383
Schiefe		1,149	1,110	1,520	,072	1,331	1,570	1,035	,884	1,454	,911	1,884	1,617
Standardfehler der Schiefe		,491	,501	,491	,491	,501	,491	,491	,491	,512	,501	,501	,501
Minimum		5,30	13,00	6,00	3,00	2,50	,20	8,00	10,30	4,70	2,70	1,80	,60
Maximum		48,40	83,60	46,20	12,80	13,10	7,20	39,00	73,10	36,70	15,90	20,60	7,90
Perzentile	25	13,1250	17,5000	7,8500	5,7000	4,2500	1,1500	11,5500	28,0750	8,0500	5,1000	4,5000	,9500
	50	17,9500	30,9000	12,9500	7,9500	5,1000	1,5500	15,0500	34,7000	12,9500	6,4000	6,3000	1,8000
	75	24,4500	42,5000	19,4500	11,1750	7,1500	2,9750	25,1500	43,0750	16,5750	9,1500	8,5000	3,3500

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.

Hotel

Statistiken

		T1wach	T1_30min	T1_8Uhr	T1_11Uhr	T1_15Uhr	T1_20Uhr	T2wach	T2_30min	T2_8Uhr	T2_11Uhr	T2_15Uhr	T2_20Uhr
N	Gültig	12	12	12	12	12	12	11	12	12	12	12	12
	Fehlend	5	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5

Mittelwert		10,2833	15,1167	8,9917	11,4250	9,6333	3,6417	16,9455	26,0083	15,4917	6,1833	4,7333	3,0917
Modus		1,60(a)	4,10(a)	1,40(a)	1,80(a)	,50(a)	,20(a)	4,90(a)	9,00(a)	2,40(a)	,10(a)	1,10(a)	,40(a)
Standardabweichung		6,22325	10,25385	5,71751	11,00728	13,00841	5,42896	9,07947	13,54719	11,60709	4,61260	4,75764	3,60819
Schiefe		1,739	,664	,839	1,591	1,568	2,120	,493	,507	,509	,464	1,516	1,720
Standardfehler der Schiefe		,637	,637	,637	,637	,637	,637	,661	,637	,637	,637	,637	,637
Minimum		1,60	4,10	1,40	1,80	,50	,20	4,90	9,00	2,40	,10	,10	,40
Maximum		27,00	32,20	21,80	38,10	39,60	18,10	31,30	49,00	37,00	13,80	16,20	11,20
Perzentile	25	6,9000	5,9250	4,1500	4,0750	1,8250	,6000	9,0000	14,2750	3,8750	2,4500	1,1500	,8750
	50	9,2500	12,0000	9,0000	7,4500	3,1500	1,2500	14,5000	23,6000	12,8500	4,4500	2,9500	1,4500
	75	12,4750	25,3750	12,0250	16,6250	20,3250	5,5500	26,6000	36,4500	25,8000	11,2500	6,5000	4,0750

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.

Sachbearbeiter

		T1wach	T1_30min	T1_8Uhr	T1_11Uhr	T1_15Uhr	T1_20Uhr	T2wach	T2_30min	T2_8Uhr	T2_11Uhr	T2_15Uhr	T2_20Uhr
N	Gültig	22	22	22	22	22	22	23	23	22	22	22	23
	Fehlend	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1
Mittelwert		17,8318	32,9227	15,6818	7,0136	7,0636	3,3136	17,9261	28,2783	12,4909	7,3955	6,3955	3,3435
Modus		14,50	26,60	16,20(a)	4,10(a)	4,50	1,00(a)	11,00(a)	6,80(a)	3,50(a)	3,80(a)	5,40(a)	1,50
Standardabweichung		9,49974	9,19482	9,56719	3,71410	4,00637	3,20332	7,00761	10,29784	5,01426	5,91370	3,50149	2,54091
Schiefe		,988	,322	,843	,997	2,606	2,757	1,123	-,330	,047	2,959	2,819	1,342
Standardfehler der Schiefe		,491	,491	,491	,491	,491	,491	,481	,481	,491	,491	,491	,481
Minimum		,10	14,40	,10	2,60	3,60	,60	9,70	6,80	3,50	1,70	3,50	,40
Maximum		44,70	51,10	39,20	15,00	21,80	15,40	35,90	50,30	20,80	30,00	19,20	10,80
Perzentile	25	11,1000	26,6000	8,1500	4,0750	4,5000	1,0750	12,3000	18,6000	8,3250	4,6000	4,4250	1,5000
	50	17,5000	30,4500	15,6500	6,2000	6,1500	2,8000	17,6000	31,1000	12,1500	6,0000	5,4500	3,1000
	75	22,0250	39,3250	18,7500	8,4000	7,9750	4,0750	20,0000	34,8000	16,8000	7,9750	6,4250	4,7000

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.

Cortisolverteilung Gesamt N mit NICHT bereinigten Daten

		T1wach	T1_30min	T1_8Uhr	T1_11Uhr	T1_15Uhr	T1_20Uhr	T2wach	T2_30min	T2_8Uhr	T2_11Uhr	T2_15Uhr	T2_20Uhr
N	Gültig	104	102	102	100	104	103	104	106	101	102	103	101
	Fehlend	18	20	20	22	18	19	18	16	21	20	19	21
Mittelwert		13,4875	24,5765	12,4657	7,2940	6,0163	3,5602	14,1923	24,6594	11,5406	6,5186	5,3854	2,6401
Modus		8,90	14,70(a)	7,40	4,10	,90(a)	1,10	14,00	3,20(a)	5,70	2,70(a)	2,00(a)	,80
Standardabweichung		9,74744	16,25487	9,24567	5,55754	6,05751	7,10300	8,90496	15,10000	8,57030	4,61053	4,15382	2,34154
Schiefe		1,292	1,034	1,603	2,491	3,147	6,897	,853	,688	1,879	1,909	1,893	1,658
Standardfehler der Schiefe		,237	,239	,239	,241	,237	,238	,237	,235	,240	,239	,238	,240
Minimum		,10	1,50	,10	,60	,10	,10	1,40	1,20	,20	,10	,10	,05
Maximum		48,40	83,60	46,20	38,10	39,60	65,50	39,00	73,10	49,90	30,00	22,40	11,20
Perzentile	25	6,4000	12,8500	6,5750	3,8500	2,7000	1,0000	6,9250	12,5000	5,6500	3,3500	2,5000	,8000
	50	10,7000	22,4000	10,4000	5,9000	4,7000	1,8000	12,6500	22,1000	8,8000	5,3500	4,7000	1,9000
	75	18,7750	32,4750	16,5000	9,3750	6,7000	3,4000	18,9750	35,0750	15,6000	8,3500	6,5000	3,4000

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.

Cortisolkennwerte Teilstudie II (nicht bereinigte, nicht vorverarbeitete Daten)

		Tag 1 Aufwachwert	Tag 1 - 30 Minuten nach Erwachen	Tag 1 - 16 Uhr	Tag 1 - 20 Uhr	Tag 2 Aufwachwert	Tag 2 - 30 Minuten nach Erwachen	Tag 2 - 16 Uhr	Tag 2 - 20 Uhr	Tag 3 Aufwachwert	Tag 3 - 30 Minuten nach Erwachen	Tag 3 - 16 Uhr	Tag 3 - 20 Uhr
N	Gültig	324	330	331	325	330	327	333	326	333	332	332	331
	Fehlend	66	60	59	65	60	63	57	64	57	58	58	59
Mittelwert		15,4845	25,2224	5,9489	2,4592	16,0551	24,6700	5,5055	2,6753	16,1239	24,6061	5,7041	3,2683
Modus		14,50	39,70	,90	1,50	13,80(a)	19,00(a)	3,40	,80	6,00(a)	8,80(a)	2,90(a)	,60

Standardabweichung		10,20314	16,27032	5,85407	2,84377	10,19285	14,14077	4,92284	3,36366	10,53084	16,65656	5,22607	4,71959
Schiefe		1,615	,842	3,535	4,430	1,784	,706	3,153	5,070	1,351	1,322	3,328	4,730
Standardfehler der Schiefe		,135	,134	,134	,135	,134	,135	,134	,135	,134	,134	,134	,134
Minimum		,00	,00	,10	,00	,10	,00	,00	,00	,00	,00	,00	,00
Maximum		68,70	92,40	48,20	26,40	86,00	77,90	40,60	34,80	70,40	101,80	45,10	40,70
Perzentile	25	8,3740	13,8750	2,8200	,9000	8,6328	15,2000	2,7000	,9000	9,1000	13,4250	2,8000	,9500
	50	13,9500	23,2000	4,5000	1,7000	14,2000	22,9000	4,5000	1,9305	14,2000	21,7500	4,4000	2,2000
	75	19,9000	34,8250	7,4000	2,9000	20,7250	33,1000	6,6500	3,2000	21,0050	33,3375	7,1000	3,6300

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.

nach Alter

		N	Mittelwert	Standardabweichung	Standardfehler	95%-Konfidenzintervall für den Mittelwert		Minimum	Maximum
						Untergrenze	Obergrenze		
Cortisol Aufwach gemittelt	unter 30	47	14,8486	8,90854	1,29944	12,2329	17,4642	1,90	40,73
	30 bis 39	84	16,3256	7,49059	,81729	14,7000	17,9511	2,61	38,17
	40 bis 49	99	15,8217	7,27783	,73145	14,3702	17,2732	,20	34,73
	ab 50	104	15,8644	8,98414	,88097	14,1172	17,6116	2,83	54,07
	Gesamt	334	15,8248	8,10555	,44352	14,9523	16,6972	,20	54,07
Cortisol 30 min gemittelt	unter 30	47	23,9513	10,85463	1,58331	20,7643	27,1384	3,10	61,97
	30 bis 39	83	25,7774	13,07238	1,43488	22,9230	28,6319	1,94	68,23
	40 bis 49	99	27,5151	13,61880	1,36874	24,7988	30,2313	2,43	68,53
	ab 50	104	21,8895	11,03925	1,08249	19,7426	24,0363	2,03	58,40
	Gesamt	333	24,8220	12,50117	,68506	23,4744	26,1696	1,94	68,53
Cortisol 16Uhr gemittelt	unter 30	47	6,3633	4,33722	,63265	5,0899	7,6368	1,53	22,43
	30 bis 39	84	5,2954	3,23132	,35257	4,5942	5,9966	1,03	18,33
	40 bis 49	99	6,0861	4,42143	,44437	5,2043	6,9680	,40	28,30
	ab 50	104	5,4350	3,27170	,32082	4,7987	6,0712	,90	22,40
	Gesamt	334	5,7235	3,79924	,20789	5,3146	6,1324	,40	28,30
Cortisol 20Uhr gemittelt	unter 30	47	3,5044	3,76515	,54920	2,3989	4,6099	,45	19,43
	30 bis 39	84	2,2523	1,43537	,15661	1,9408	2,5638	,30	8,10

	40 bis 49	99	2,9855	2,80029	,28144	2,4270	3,5440	,33	19,25
	ab 50	103	2,7996	2,88284	,28405	2,2362	3,3631	,20	24,40
	Gesamt	333	2,8163	2,73923	,15011	2,5210	3,1116	,20	24,40

ONEWAY ANOVA

		Quadratsumme	df	Mittel der Quadrate	F	Signifikanz
Cortisol Aufwach gemittelt	Zwischen den Gruppen	66,021	3	22,007	,333	,802
	Innerhalb der Gruppen	21812,063	330	66,097		
	Gesamt	21878,084	333			
Cortisol 30 min gemittelt	Zwischen den Gruppen	1723,776	3	574,592	3,769	,011
	Innerhalb der Gruppen	50160,930	329	152,465		
	Gesamt	51884,706	332			
Cortisol 16Uhr gemittelt	Zwischen den Gruppen	56,312	3	18,771	1,304	,273
	Innerhalb der Gruppen	4750,292	330	14,395		
	Gesamt	4806,604	333			
Cortisol 20Uhr gemittelt	Zwischen den Gruppen	51,835	3	17,278	2,330	,074
	Innerhalb der Gruppen	2439,290	329	7,414		
	Gesamt	2491,125	332			

nach Geschlecht

		N	Mittelwert	Standardabweichung	Standardfehler	95%-Konfidenzintervall für den Mittelwert		Minimum	Maximum
						Untergrenze	Obergrenze		
Cortisol Aufwach gemittelt	männlich	109	16,9769	8,76895	,83991	15,3120	18,6417	1,40	54,07
	weiblich	228	15,2231	7,68705	,50909	14,2199	16,2262	,20	40,73
	Gesamt	337	15,7903	8,08162	,44023	14,9244	16,6563	,20	54,07
Cortisol 30 min gemittelt	männlich	108	23,1645	11,86113	1,14134	20,9019	25,4271	1,94	62,70
	weiblich	228	25,6332	12,71842	,84230	23,9735	27,2929	2,43	68,53

	Gesamt	336	24,8397	12,48512	,68112	23,4999	26,1795	1,94	68,53
Cortisol 16Uhr gemittelt	männlich	109	5,9978	3,42303	,32787	5,3479	6,6477	,40	19,17
	weiblich	228	5,5738	3,94776	,26145	5,0586	6,0890	,90	28,30
	Gesamt	337	5,7109	3,78612	,20624	5,3052	6,1166	,40	28,30
Cortisol 20Uhr gemittelt	männlich	109	3,0823	3,05908	,29301	2,5016	3,6631	,40	24,40
	weiblich	227	2,7243	2,59432	,17219	2,3850	3,0636	,20	19,43
	Gesamt	336	2,8405	2,75420	,15025	2,5449	3,1360	,20	24,40

ONEWAY ANOVA

		Quadratsumme	df	Mittel der Quadrate	F	Signifikanz
Cortisol Aufwach gemittelt	Zwischen den Gruppen	226,829	1	226,829	3,499	,062
	Innerhalb der Gruppen	21718,190	335	64,830		
	Gesamt	21945,019	336			
Cortisol 30 min gemittelt	Zwischen den Gruppen	446,634	1	446,634	2,881	,091
	Innerhalb der Gruppen	51772,552	334	155,008		
	Gesamt	52219,185	335			
Cortisol 16Uhr gemittelt	Zwischen den Gruppen	13,260	1	13,260	,925	,337
	Innerhalb der Gruppen	4803,198	335	14,338		
	Gesamt	4816,458	336			
Cortisol 20Uhr gemittelt	Zwischen den Gruppen	9,439	1	9,439	1,245	,265
	Innerhalb der Gruppen	2531,749	334	7,580		
	Gesamt	2541,189	335			

nach Berufsgruppe

		N	Mittelwert	Standardabweichung	Standardfehler	95%-Konfidenzintervall für den Mittelwert		Minimum	Maximum
						Untergrenze	Obergrenze		
Cortisol Aufwach gemittelt	Krankenpflege	85	15,3254	8,56575	,92909	13,4778	17,1730	1,40	40,07
	Lehrer	110	15,3142	8,22928	,78463	13,7591	16,8693	2,83	54,07

	Hotelpersonal	17	13,5775	6,75501	1,63833	10,1044	17,0507	1,90	29,87
	Sachbearbeiter	86	17,4092	7,87718	,84942	15,7203	19,0981	,20	40,73
	Zufallsgruppe	35	15,1830	6,93024	1,17142	12,8024	17,5637	2,61	32,20
	Gesamt	333	15,7557	8,05601	,44147	14,8873	16,6241	,20	54,07
Cortisol 30 min gemittelt	Krankenpflege	85	28,9545	14,63212	1,58708	25,7984	32,1105	5,50	68,23
	Lehrer	110	23,0911	12,44207	1,18630	20,7399	25,4423	2,03	68,53
	Hotelpers onal	17	20,6138	9,13288	2,21505	15,9181	25,3095	7,03	37,27
	Sachbearbeiter	86	24,8760	10,97369	1,18332	22,5233	27,2288	2,90	58,40
	Zufallsgruppe	34	22,2238	9,87352	1,69329	18,7788	25,6689	1,94	39,90
	Gesamt	332	24,8390	12,52881	,68761	23,4863	26,1916	1,94	68,53
Cortisol 16Uhr gemittelt	Krankenpflege	85	6,4197	4,31155	,46765	5,4897	7,3497	,90	22,40
	Lehrer	110	5,0466	3,05995	,29175	4,4683	5,6248	,40	19,17
	Hotelpersonal	17	6,4570	4,67691	1,13432	4,0524	8,8617	1,89	22,43
	Sachbearbeiter	86	5,4711	3,25736	,35125	4,7727	6,1694	1,07	23,03
	Zufallsgruppe	35	6,6135	4,89287	,82705	4,9328	8,2943	1,53	28,30
	Gesamt	333	5,7434	3,79512	,20797	5,3343	6,1525	,40	28,30
Cortisol 20Uhr gemittelt	Krankenpflege	85	3,1465	2,59325	,28128	2,5872	3,7059	,45	15,67
	Lehrer	109	2,1627	2,27182	,21760	1,7313	2,5940	,20	19,25
	Hotelpersonal	17	4,3640	4,27012	1,03566	2,1685	6,5595	,77	19,43
	Sachbearbeiter	86	2,7518	2,88834	,31146	2,1325	3,3711	,33	24,40
	Zufallsgruppe	35	3,7391	2,89654	,48960	2,7441	4,7341	,43	12,17
	Gesamt	332	2,8461	2,76734	,15188	2,5473	3,1448	,20	24,40

ONEWAY ANOVA

		Quadratsu mme	df	Mittel der Quadrate	F	Signifikanz
Cortisol Aufwach gemittelt	Zwischen den Gruppen	364,440	4	91,110	1,411	,230
	Innerhalb der Gruppen	21182,131	328	64,580		
	Gesamt	21546,571	332			
Cortisol 30 min gemittelt	Zwischen den Gruppen	2311,863	4	577,966	3,807	,005
	Innerhalb der Gruppen	49645,528	327	151,821		
	Gesamt	51957,391	331			

Cortisol 16Uhr gemittelt	Zwischen den Gruppen	133,828	4	33,457	2,361	,053
	Innerhalb der Gruppen	4647,938	328	14,171		
	Gesamt	4781,766	332			
Cortisol 20Uhr gemittelt	Zwischen den Gruppen	126,429	4	31,607	4,291	,002
	Innerhalb der Gruppen	2408,420	327	7,365		
	Gesamt	2534,848	331			

Gesamtstichprobe, Mittel über 3 Tage

		Cortisol Aufwach gemittelt	Cortisol 30 min gemittelt	Cortisol 16Uhr gemittelt	Cortisol 20Uhr gemittelt
N	Gültig	337	336	337	336
	Fehlend	53	54	53	54
Mittelwert		15,7903	24,8397	5,7109	2,8405
Modus		11,33(a)	18,07(a)	4,27	2,30(a)
Standardabweichung		8,08162	12,48512	3,78612	2,75420
Schiefe		,970	,848	2,320	3,717
Standardfehler der Schiefe		,133	,133	,133	,133
Minimum		,20	1,94	,40	,20
Maximum		54,07	68,53	28,30	24,40
Perzentile	25	10,4050	15,8917	3,4667	1,2667
	50	14,7333	22,6800	4,8667	2,2000
	75	19,3500	32,4667	6,7833	3,4283

a Mehrere Modi vorhanden. Der kleinste Wert wird angezeigt.