

Anhangsverzeichnis

Anhang A zu Studie I: Tägliche Schwankungen der circadianen Cortisolaktivität unter Alltagsbedingungen

Anhang A-I: Tabellen 1 – 57

Anhang A-II: Abbildungen 59 – 157

Anhang B zu Studie II: Kurzfristige Veränderungen der circadianen Cortisolaktivität während einer berufsspezifischen Belastungsphase

Anhang B-I: Tabellen 159 – 205

Anhang B-II: Abbildungen 207 – 308

Anhang A - I

Tabelle A1. Psychische und somatische Beschwerden der Gesamt-Stichprobe sowie der Teilstichproben aus den Jahren 2004 und 2005.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
<i>Psychische Beschwerden</i>							
Depressivität, %							
Gesamtstichprobe	74	62.9 $\pm$ 26.7	66.5	46.0	11.0	99.9	
2004	44	60.5 $\pm$ 26.5	59.5	42.0	13.0	99.9	
2005	30	66.3 $\pm$ 27.1	72.5	42.0	11.0	99.4	$t_{(72)} = -0.9$
Diagnoseverdacht Depression, N (%)							
Gesamtstichprobe	74	57 (77.0)	--	--	--	--	
2004	44	36 (63.2)	--	--	--	--	
2005	30	21 (36.8)	--	--	--	--	$\chi^2_{(1)} = 1.4$
Trait-Ängstlichkeit, %							
Gesamtstichprobe	74	72.9 $\pm$ 24.2	80.0	34.0	8.0	100.0	
2004	44	72.2 $\pm$ 23.9	80.0	33.5	17.0	100.0	
2005	30	74.0 $\pm$ 25.0	80.0	35.0	8.0	100.0	$t_{(72)} = -0.3$
Diagnoseverdacht Angststörung, N (%)							
Gesamtstichprobe	74	0 (0.0)	--	--	--	--	
2004	44	0 (0.0)	--	--	--	--	
2005	30	0 (0.0)	--	--	--	--	$\chi^2_{(1)} = 0.0$

(Tabelle wird fortgesetzt.)

(Fortsetzung von A1.)

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
<i>Somatische Beschwerden</i>							
Allgemeiner Beschwerdedruck, %							
Gesamtstichprobe	74	73.6 $\pm$ 21.7	74.5	33.0	13.0	100.0	
2004	44	73.1 $\pm$ 20.9	72.0	27.5	13.0	100.0	
2005	30	74.3 $\pm$ 23.2	83.5	33.0	34.0	100.0	$t_{(72)} = -0.2$
Erschöpfung, %							
Gesamtstichprobe	74	79.9 $\pm$ 20.8	87.0	29.0	25.0	100.0	
2004	44	78.6 $\pm$ 20.7	85.5	31.0	25.0	100.0	
2005	30	81.7 $\pm$ 21.2	91.5	25.0	31.0	100.0	$t_{(72)} = -0.6$
Diagnoseverdacht somatoforme Störung, N (%)							
Gesamtstichprobe	73	0 (0.0)	--	--	--	--	
2004	44	0 (0.0)	--	--	--	--	
2005	29	0 (0.0)	--	--	--	--	$\chi^2_{(1)} = 0.0$

Anmerkungen: a) Cortisolwerte sind über drei Tage gemittelt und stammen von Personen, die mit dem Messprotokoll übereinstimmend die Speichelprouben vorgenommen haben; ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$.

Tabelle A2. Psychologische Merkmale der Gesamt-Stichprobe sowie der Teilstichproben aus den Jahren 2004 und 2005.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Chronische Stressbelastung, T-Werte							
Gesamtstichprobe	73	54.6 $\pm$ 8.4	56.0	9.0	32.0	74.0	
2004	43	53.6 $\pm$ 8.4	55.0	9.0	32.0	74.0	
2005	30	56.0 $\pm$ 8.4	56.0	10.0	35.0	72.0	$t_{(72)} = -1.2$
Befinden am Morgen ^a							
Stimmung							
Gesamtstichprobe	63	6.5 $\pm$ 1.7	6.7	2.7	3.0	10.0	
2004	40	6.4 $\pm$ 1.7	6.5	2.3	3.0	10.0	
2005	23	6.7 $\pm$ 1.8	7.0	3.0	3.7	10.0	$t_{(61)} = -0.7$
Wachheit							
Gesamtstichprobe	63	4.9 $\pm$ 2.0	4.7	2.3	0.3	10.0	
2004	40	4.7 $\pm$ 2.0	4.3	2.5	0.7	10.0	
2005	23	5.1 $\pm$ 2.1	4.7	1.7	0.3	10.0	$t_{(61)} = -0.7$
Innere Ruhe							
Gesamtstichprobe	60	7.0 $\pm$ 2.1	7.5	2.8	0.3	10.0	
2004	37	7.1 $\pm$ 1.9	7.7	2.0	2.3	10.0	
2005	23	6.9 $\pm$ 2.5	7.3	4.0	0.3	10.0	$t_{(58)} = 0.3$
Befinden am Abend ^a							
Stimmung							
Gesamtstichprobe	46	7.7 $\pm$ 1.4	8.0	1.7	3.7	10.0	
2004	32	7.6 $\pm$ 1.6	7.5	2.0	3.7	10.0	
2005	14	7.9 $\pm$ 0.9	8.0	1.4	6.0	9.3	$t_{(44)} = -0.8$
Wachheit							
Gesamtstichprobe	45	6.3 $\pm$ 1.9	6.3	1.7	1.0	9.7	
2004	31	6.3 $\pm$ 1.9	6.0	2.0	1.0	9.7	
2005	14	6.4 $\pm$ 2.0	6.7	2.0	3.0	9.7	$t_{(43)} = -0.2$
Innere Ruhe							
Gesamtstichprobe	45	7.3 $\pm$ 1.4	7.3	2.3	4.7	10.0	
2004	32	7.1 $\pm$ 1.4	7.2	2.3	4.7	9.7	
2005	13	7.8 $\pm$ 1.4	8.0	2.0	5.0	10.0	$t_{(43)} = -1.4$

Anmerkungen: a) Die Befindenswerte sind über 3 Tage gemittelt und stammen von Personen, die mit dem Messprotokoll übereinstimmen gemessen haben; ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$.

Tabelle A3. Allgemeine Stichprobenmerkmale nach Geschlecht.

	Männer	Frauen	Teststatistik
Anzahl	49	25	
Alter , MW $\pm$ SD (MD; IQA)	18.5 $\pm$ 2.5	18.4 $\pm$ 1.9	$t_{(72)} = 0.2$
Berufsausbildung , N (%)			$\chi^2_{(1)} = 34.3^{***}$
Bäcker	39 (79.6)	2 (8.0)	
Konditor	10 (20.4)	23 (92.0)	
Lehrjahr , N (%)			$\chi^2_{(2)} = 2.9$
1. Lehrjahr	26 (53.1)	9 (36.0)	
2. Lehrjahr	22 (44.9)	14 (56.0)	
3. Lehrjahr	1 (2.0)	2 (8.0)	
Schulabschluss , N (%)			$\chi^2_{(2)} = 5.7^+$
Hauptschule	40 (87.0)	15 (62.5)	
Realschule	5 (10.9)	7 (29.2)	
Gymnasium	1 (2.2)	2 (8.3)	
Raucherstatus ^a	20 (41.7)	15 (62.5)	$\chi^2_{(1)} = 2.8^+$
Allergiediagnose ^c , N (%)	15 (30.6)	15 (60.0)	$\chi^2_{(1)} = 5.9^{**}$

Anmerkungen: a) Von einer Person fehlt die Angabe zum Raucherstatus; b) Von einer Person fehlt die Angabe zum Allergiestatus; ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle A4. Body Mass Index, Waist-to-Hip-Ratio und Blutdruck nach Geschlecht.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Body Mass Index							
Männer	48	24.3 $\pm$ 6.1	22.2	6.7	16.9	43.2	
Frauen	24	23.9 $\pm$ 4.8	23.0	4.7	16.7	39.3	$t_{(70)} = 0.3$
Waist-to-Hip-Ratio							
Männer	48	0.82 $\pm$ 0.05	0.82	0.07	0.71	0.94	
Frauen	24	0.74 $\pm$ 0.05	0.74	0.06	0.68	0.86	$t_{(70)} = 6.3^{***}$
Blutdruck (mmHg)							
Systolisch							
Männer	47	116 $\pm$ 13	120	15	90	150	
Frauen	23	110 $\pm$ 10	110	20	90	130	$t_{(68)} = 1.9^+$
Diastolisch							
Männer	47	75 $\pm$ 8	75	10	55	100	
Frauen	23	71 $\pm$ 7	70	15	60	85	$t_{(68)} = 2.0^*$

Anmerkungen ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$.

Tabelle A5. Psychische und somatische Beschwerden nach Geschlecht.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
<i>Psychische Beschwerden</i>							
Depressivität, %							
Männer	49	61.3 $\pm$ 27.6	59.0	46.0	11.0	99.9	$t_{(72)} = -1.8^+$
Frauen	25	66.1 $\pm$ 25.1	72.0	38.0	13.0	97.0	
Diagnoseverdacht Depression, N (%)							
Männer	49	27 (55.1)	--	--	--	--	$\chi^2_{(1)} = 1.4$
Frauen	25	17 (68.0)	--	--	--	--	
Trait-Ängstlichkeit, %							
Männer	49	71.4 $\pm$ 23.8	80.0	29.0	8.0	100.0	$t_{(72)} = -2.0^*$
Frauen	25	75.9 $\pm$ 25.1	83.0	33.0	20.0	100.0	
<i>Somatische Beschwerden</i>							
Allgemeiner Beschwerdedruck, %							
Männer	49	71.3 $\pm$ 21.0	72.0	32.0	16.0	100.0	$t_{(72)} = -1.2$
Frauen	25	78.0 $\pm$ 22.9	87.0	25.0	13.0	100.0	
Erschöpfung, %							
Männer	49	79.9 $\pm$ 16.4	86.0	35.0	31.0	100.0	$t_{(72)} = 0.01$
Frauen	25	79.8 $\pm$ 21.7	89.0	14.0	25.0	97.0	
<i>Anmerkungen: ⁺$p \leq .1$; [*]$p \leq .05$; ^{**}$p \leq .01$; ^{***}$p \leq .001$.</i>							

Tabelle A6. Psychologische Merkmale nach Geschlecht.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Chronische Stressbelastung, T-Werte							
Männer	49	52.8 $\pm$ 8.0	54.0	7.0	32.0	72.0	
Frauen	24	58.1 $\pm$ 8.3	59.0	12.0	41.0	74.0	$t_{(72)} = -2.6^{**}$
Befinden am Morgen ^a							
Stimmung							
Männer	40	7.0 $\pm$ 1.7	7.0	2.5	3.7	10.0	
Frauen	23	5.7 $\pm$ 1.6	5.7	2.4	3.0	8.7	$t_{(61)} = 2.9^{**}$
Wachheit							
Männer	40	5.4 $\pm$ 1.8	5.2	2.5	1.7	10.0	
Frauen	23	4.0 $\pm$ 2.2	3.7	2.4	0.3	10.0	$t_{(61)} = 2.8^{**}$
Innere Ruhe							
Männer	39	7.5 $\pm$ 1.8	8.0	2.4	2.3	10.0	
Frauen	21	6.3 $\pm$ 2.4	6.3	3.3	0.3	9.7	$t_{(58)} = 2.2^*$
Befinden am Abend ^a							
Stimmung							
Männer	27	7.9 $\pm$ 1.4	8.0	1.7	4.0	10.0	
Frauen	19	7.3 $\pm$ 1.4	7.0	2.0	3.7	10.0	$t_{(44)} = 1.4$
Wachheit							
Männer	26	6.3 $\pm$ 1.9	6.5	2.3	1.0	9.3	
Frauen	19	6.3 $\pm$ 2.0	6.0	1.7	2.3	9.7	$t_{(43)} = 0.1$
Innere Ruhe							
Männer	26	7.6 $\pm$ 1.5	7.8	2.0	4.7	10.0	
Frauen	19	7.0 $\pm$ 1.3	6.7	2.3	5.0	9.3	$t_{(43)} = 1.5$

Anmerkungen: a) Die Befindenswerte sind über 3 Tage gemittelt und stammen von Personen, die mit dem Messprotokoll übereinstimmen gemessen haben; ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$.

Tabelle A7. Allgemeine Stichprobenmerkmale nach Berufsausbildung.

	Bäcker	Konditoren	Teststatistik
Anzahl	41	33	
Alter , MW $\pm$ SD (MD; IQA)	18.8 $\pm$ 2.7	18.3 $\pm$ 1.9	$t_{(72)} = 0.5$
Geschlecht , N (%)			$\chi^2_{(1)} = 34.3^{***}$
Männer	39 (79.6)	2 (8.0)	
Frauen	10 (20.4)	23 (92.0)	
Lehrjahr , N (%)			$\chi^2_{(2)} = 5.7^+$
1. Lehrjahr	23 (56.1)	12 (36.4)	
2. Lehrjahr	18 (43.9)	18 (54.6)	
3. Lehrjahr	0 (0.0)	3 (9.1)	
Schulabschluss , N (%)			$\chi^2_{(2)} = 5.9^*$
Hauptschule	34 (89.5)	21 (65.6)	
Realschule	3 (7.9)	9 (28.1)	
Gymnasium	1 (2.6)	2 (6.3)	
Raucherstatus ^a	18 (46.2)	17 (51.4)	$\chi^2_{(1)} = 0.2$
Allergiediagnose ^c , N (%)	14 (23.1)	16 (48.5)	$\chi^2_{(1)} = 1.6$

Anmerkungen: a) Von einer Person fehlt die Angabe zum Raucherstatus; b) Von einer Person fehlt die Angabe zum Allergiestatus; ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle A8. Body Mass Index, Waist-to-Hip-Ratio und Blutdruck nach Berufsausbildung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Body Mass Index							
Bäcker	39	24.7 $\pm$ 6.3	22.7	7.4	17.6	43.2	
Konditor	33	23.6 $\pm$ 4.8	22.6	4.5	16.7	39.3	$t_{(70)} = 0.9$
Waist-to-Hip-Ratio							
Bäcker	39	0.82 $\pm$ 0.05	0.82	0.06	0.74	0.94	
Konditor	33	0.76 $\pm$ 0.06	0.75	0.08	0.68	0.90	$t_{(70)} = 4.9^{***}$
Blutdruck (mmHg)							
systolisch							
Bäcker	38	116 $\pm$ 12	118	15	90	140	
Konditor	32	112 $\pm$ 13	110	20	90	150	$t_{(68)} = 1.5$
diastolisch							
Bäcker	38	75 $\pm$ 7	75	10	55	90	
Konditor	32	72 $\pm$ 9	70	15	60	100	$t_{(68)} = 1.6$

Anmerkungen ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$.

Tabelle A9. Psychische und somatische Beschwerden nach Berufsausbildung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
<i>Psychische Beschwerden</i>							
Depressivität, %							
Bäcker	41	64.5 $\pm$ 27.7	64.0	48.0	11.0	99.9	$t_{(72)} = 0.6$
Konditor	33	60.9 $\pm$ 25.8	69.0	38.0	13.0	97.0	
Diagnoseverdacht Depression, N (%)							
Bäcker	49	23 (56.1)	--	--	--	--	$\chi^2_{(1)} = 0.4$
Konditor	33	21 (63.6)	--	--	--	--	
Trait-Ängstlichkeit, %							
Bäcker	49	74.0 $\pm$ 24.0	80.0	29.0	8.0	100.0	$t_{(72)} = 0.5$
Konditor	33	71.5 $\pm$ 24.6	79.0	37.0	20.0	100.0	
<i>Somatische Beschwerden</i>							
Allgemeiner Beschwerdedruck, %							
Bäcker	41	74.2 $\pm$ 21.5	82.0	22.0	16.0	100.0	$t_{(72)} = 0.3$
Konditor	33	72.8 $\pm$ 22.2	74.0	35.0	13.0	100.0	
Erschöpfung, %							
Bäcker	41	81.9 $\pm$ 20.5	91.0	35.0	31.0	100.0	$t_{(72)} = 1.0$
Konditor	33	77.3 $\pm$ 21.2	85.0	22.0	25.0	97.0	
<i>Anmerkungen: ⁺$p \leq .1$; [*]$p \leq .05$; ^{**}$p \leq .01$; ^{***}$p \leq .001$.</i>							

Tabelle A10. Psychologische Merkmale nach Berufsausbildung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Chronische Stressbelastung, T-Werte							
Bäcker	41	53.4 $\pm$ 8.2	55.0	9.0	32.0	72.0	
Konditor	32	56.0 $\pm$ 8.6	56.0	12.5	35.0	74.0	$t_{(71)} = -1.3$
Befinden am Morgen ^a							
Stimmung							
Bäcker	32	6.8 $\pm$ 1.7	6.8	2.7	3.7	10.0	
Konditor	31	6.2 $\pm$ 1.7	5.7	3.0	3.0	9.3	$t_{(61)} = 1.6$
Wachheit							
Bäcker	32	5.5 $\pm$ 1.8	5.0	3.0	3.0	10.0	
Konditor	31	4.2 $\pm$ 2.1	4.3	2.3	0.3	9.7	$t_{(61)} = 2.6^{**}$
Innere Ruhe							
Bäcker	31	7.3 $\pm$ 2.1	8.0	3.3	2.3	10.0	
Konditor	29	6.8 $\pm$ 2.1	7.3	2.7	0.3	9.7	$t_{(58)} = 1.0$
Befinden am Abend ^a							
Stimmung							
Bäcker	21	8.0 $\pm$ 1.5	8.0	1.7	4.0	10.0	
Konditor	25	7.5 $\pm$ 1.4	7.3	2.0	3.7	10.0	$t_{(44)} = 1.2$
Wachheit							
Bäcker	20	5.8 $\pm$ 1.9	6.2	2.0	1.0	9.3	
Konditor	25	6.7 $\pm$ 1.9	6.7	3.0	2.3	9.7	$t_{(43)} = -1.6$
Innere Ruhe							
Bäcker	20	7.5 $\pm$ 1.4	7.8	2.2	5.0	9.7	
Konditor	25	7.2 $\pm$ 1.5	7.0	2.4	4.7	10.0	$t_{(43)} = 0.7$

Anmerkungen: a) Die Befindenswerte sind über 3 Tage gemittelt und stammen von Personen, die mit dem Messprotokoll übereinstimmen gemessen haben; ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$.

Tabelle A11. Allgemeine Stichprobenmerkmale nach Lehrjahr.

	1. Lehrjahr	2. Lehrjahr	3. Lehrjahr ^a	Teststatistik
Anzahl	35	36	3	
Alter , MW $\pm$ SD (MD; IQA)	18.1 $\pm$ 2.8	18.8 $\pm$ 1.8	19.7 $\pm$ 2.1	$t_{(69)} = -1.3$
Geschlecht , N (%)				$\chi^2_{(2)} = 2.9$
Männer	26 (53.1)	22 (44.9)	1 (2.0)	
Frauen	9 (36.0)	14 (56.0)	2 (8.0)	
Berufsausbildung , N (%)				$\chi^2_{(2)} = 5.7^+$
Bäcker	23 (56.1)	18 (43.9)	0 (0.0)	
Konditor	12 (36.4)	18 (54.6)	3 (9.1)	
Raucherstatus ^b	13 (39.1)	20 (55.6)	2 (66.7)	$\chi^2_{(1)} = 2.2$
Allergiediagnose ^c , N (%)	14 (40.3)	13 (37.1)	2 (66.7)	$\chi^2_{(1)} = 1.0$

Anmerkungen: a) Auszubildende des 3. Lehrjahrs werden aufgrund zu geringer Fallzahlen ($N = 3$) in den Analysen nicht berücksichtigt; b) Von einer Person fehlt die Angabe zum Raucherstatus; c) Von einer Person fehlt die Angabe zum Allergiestatus; ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$

Tabelle A12. Body Mass Index, Waist-to-Hip-Ratio und Blutdruck nach Lehrjahr.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Body Mass Index							
1. Lehrjahr	33	24.0 $\pm$ 5.2	22.6	5.7	16.7	39.3	
2. Lehrjahr	36	24.5 $\pm$ 6.2	23.0	6.1	16.9	43.2	
3. Lehrjahr ^a	3	23.5 $\pm$ 4.2	21.8	7.8	20.4	28.2	$t_{(67)} = -0.3$
Waist-to-Hip-Ratio							
1. Lehrjahr	33	0.80 $\pm$ 0.05	0.79	0.06	0.68	0.90	
2. Lehrjahr	36	0.80 $\pm$ 0.06	0.79	0.1	0.69	0.94	
3. Lehrjahr ^a	3	0.79 $\pm$ 0.10	0.84	0.18	0.68	0.86	$t_{(67)} = -0.1$
Blutdruck (mmHg)							
systolisch							
1. Lehrjahr	32	111 $\pm$ 12	110	20	90	135	
2. Lehrjahr	35	116 $\pm$ 12	120	15	90	140	
3. Lehrjahr ^a	3	123 $\pm$ 23	110	40	110	150	$t_{(65)} = -1.5$
diastolisch							
1. Lehrjahr	32	73 $\pm$ 8	70	10	55	90	
2. Lehrjahr	35	74 $\pm$ 8	75	10	60	90	
3. Lehrjahr ^a	3	77 $\pm$ 21	70	40	60	100	$t_{(65)} = -0.4$

Anmerkungen: a) Auszubildende des 3. Lehrjahrs werden aufgrund zu geringer Fallzahlen ($N = 3$) in den Analysen nicht berücksichtigt; ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$.

Tabelle A13. Psychische und somatische Beschwerden nach Lehrjahr.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
<i>Psychische Beschwerden</i>							
Depressivität, %							
1. Lehrjahr	35	64.8 $\pm$ 25.1	71.0	47.0	20.0	99.4	
2. Lehrjahr	36	63.1 $\pm$ 28.0	66.5	46.5	11.0	99.9	
3. Lehrjahr ^a	3	39.3 $\pm$ 28.1	36.0	56.0	13.0	69.0	$t_{(69)} = -0.2$
Diagnoseverdacht Depression, N (%)							
1. Lehrjahr	35	24 (68.6)	--	--	--	--	
2. Lehrjahr	36	19 (52.8)					
3. Lehrjahr ^a	3	1 (33.3)	--	--	--	--	$\chi^2_{(1)} = 1.9$
Trait-Ängstlichkeit, %							
1. Lehrjahr	35	74.5 $\pm$ 21.5	80.0	34.0	20.0	99.0	
2. Lehrjahr	36	73.2 $\pm$ 25.4	80.0	27.0	8.0	100.0	
3. Lehrjahr ^a	3	51.0 $\pm$ 37.4	33.0	68.0	26.0	94.0	$t_{(69)} = -0.4$
<i>Somatische Beschwerden</i>							
Allgemeiner Beschwerdedruck, %							
1. Lehrjahr	35	72.4 $\pm$ 19.1	72.0	32.0	34.0	100.0	
2. Lehrjahr	36	74.9 $\pm$ 23.7	83.0	34.0	13.0	100.0	
3. Lehrjahr ^a	3	71.0 $\pm$ 32.1	87.0	58.0	34.0	92.0	$t_{(69)} = -0.5$
Erschöpfung, %							
1. Lehrjahr	35	79.8 $\pm$ 19.6	86.0	31.0	25.0	100.0	
2. Lehrjahr	36	80.6 $\pm$ 21.2	90.5	28.5	25.0	100.0	
3. Lehrjahr ^a	3	72.3 $\pm$ 36.0	89.0	68.0	31.0	97.0	$t_{(69)} = -0.2$

Anmerkungen a) Auszubildende des 3. Lehrjahrs werden aufgrund zu geringer Fallzahlen (N = 3) in den Analysen nicht berücksichtigt; ⁺p $\leq$.1; *p $\leq$.05; **p $\leq$.01; ***p $\leq$.001.

Tabelle A14. Psychologische Merkmale nach Lehrjahr.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Chronische Stressbelastung, T-Werte							
1. Lehrjahr	35	53.6 $\pm$ 6.8	55.0	9.0	35.0	67.0	
2. Lehrjahr	35	55.4 $\pm$ 9.9	56.0	12.0	32.0	74.0	
3. Lehrjahr ^a	3	56.0 $\pm$ 7.2	54.0	14.0	50.0	64.0	$t_{(68)} = -1.3$
Befinden am Morgen^b							
Stimmung							
1. Lehrjahr	29	6.4 $\pm$ 1.4	6.3	1.7	3.7	10.0	
2. Lehrjahr	31	6.6 $\pm$ 2.0	7.0	4.0	3.0	10.0	
3. Lehrjahr ^a	3	7.0 $\pm$ 1.3	7.0	2.6	3.0	10.0	$t_{(58)} = -0.4$
Wachheit							
1. Lehrjahr	29	4.6 $\pm$ 1.6	4.3	1.6	1.7	10.0	
2. Lehrjahr	31	5.0 $\pm$ 2.4	4.7	3.7	0.3	10.0	
3. Lehrjahr ^a	3	6.0 $\pm$ 1.8	5.3	3.3	4.7	8.0	$t_{(58)} = -0.7$
Innere Ruhe							
1. Lehrjahr	27	6.9 $\pm$ 2.0	7.3	3.0	2.3	10.0	
2. Lehrjahr	30	7.2 $\pm$ 2.2	8.0	2.7	0.3	10.0	
3. Lehrjahr ^a	3	7.1 $\pm$ 2.5	8.0	4.7	4.3	9.0	$t_{(55)} = -0.6$
Befinden am Abend^b							
Stimmung							
1. Lehrjahr	22	7.7 $\pm$ 1.3	7.8	1.7	4.7	9.7	
2. Lehrjahr	23	7.7 $\pm$ 1.6	8.0	1.7	3.7	10.0	
3. Lehrjahr ^a	1	6.6	--	--	--	--	$t_{(43)} = 0.0$
Wachheit							
1. Lehrjahr	21	5.7 $\pm$ 1.9	5.3	1.6	1.0	9.3	
2. Lehrjahr	23	6.8 $\pm$ 1.9	6.7	2.3	2.3	9.7	
3. Lehrjahr ^a	1	6.7	--	--	--	--	$t_{(42)} = -1.8^+$
Innere Ruhe							
1. Lehrjahr	22	7.1 $\pm$ 1.6	7.3	3.0	4.7	9.7	
2. Lehrjahr	22	7.5 $\pm$ 1.3	7.3	2.0	5.0	10.0	
3. Lehrjahr ^a	1	7.7	--	--	--	--	$t_{(42)} = -1.0$

Anmerkungen: a) Auszubildende des 3. Lehrjahrs werden aufgrund zu geringer Fallzahlen ($N = 3$) in den Analysen nicht berücksichtigt; b) Die Befindenswerte sind über 3 Tage gemittelt und stammen von Personen, die mit dem Messprotokoll übereinstimmen gemessen haben; ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$.

Tabelle A15. Fehlende Cortisolwerte und/oder Monitorzeiten an den Messtagen.

	Tag 1 N (%)	Tag 2 N (%)	Tag 3 N (%)	Teststatistik
Phase I (N = 570 Messungen)				
Cortisolwert	10 (4.5)	15 (6.8)	16 (7.2)	$\chi^2_{(2)} = 1.6$
Monitoruhrzeit	12 (5.4)	12 (5.4)	22 (9.9)	$\chi^2_{(2)} = 4.7$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	13 (5.7)	19 (8.6)	23 (10.4)	$\chi^2_{(2)} = 3.0$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle A16. Fehlende Cortisolwerte und/oder Monitorzeiten pro Messzeitpunkte über die gesamte Untersuchungsphase und pro Tag.

	T(0) N (%)	T(30) N (%)	T(20:00h) N (%)	Teststatistik
Über alle Messtage (N = 666 Messungen)				
Cortisolwert	3 (1.4)	5 (2.3)	33 (14.9)	$\chi^2_{(2)} = 43.9^{***}$
Monitoruhrzeit	4 (1.8)	8 (3.6)	34 (15.3)	$\chi^2_{(2)} = 37.2^{***}$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	6 (2.7)	11 (5.0)	38 (17.1)	$\chi^2_{(2)} = 35.2^{***}$
Tag 1 (N = 222 Messungen)				
Cortisolwert	1 (1.4)	1 (1.4)	8 (10.8)	$\chi^2_{(2)} = 10.3^{**}$
Monitoruhrzeit	1 (1.4)	1 (1.4)	10 (13.5)	$\chi^2_{(2)} = 14.3^{***}$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	1 (1.4)	2 (2.7)	10 (13.5)	$\chi^2_{(2)} = 11.9^{**}$
Tag 2 (N = 222 Messungen)				
Cortisolwert	1 (1.4)	2 (2.7)	12 (16.2)	$\chi^2_{(2)} = 15.9^{***}$
Monitoruhrzeit	1 (1.4)	2 (2.7)	9 (12.2)	$\chi^2_{(2)} = 10.0^{**}$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	2 (2.7)	4 (5.4)	13 (17.6)	$\chi^2_{(2)} = 11.9^{**}$
Tag 3 (N = 222 Messungen)				
Cortisolwert	1 (1.4)	2 (2.7)	13 (17.6)	$\chi^2_{(2)} = 17.9^{***}$
Monitoruhrzeit	2 (2.7)	5 (6.8)	15 (20.3)	$\chi^2_{(2)} = 14.0^{***}$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	3 (4.1)	5 (6.8)	15 (20.3)	$\chi^2_{(2)} = 12.0^{**}$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$.

Tabelle A17. Fehlende Cortisolwerte und/oder Monitorzeiten nach Geschlecht über die gesamte Untersuchungsphase und pro Tag.

	Männer N (%)	Frauen N (%)	Teststatistik
Phase I (N = 666 Messungen)			
Cortisolwert	32 (7.3)	9 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 2.7^+$
Monitoruhrzeit	39 (8.8)	7 (3.1)	$\chi^2_{(1)} = 7.6^{**}$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	46 (10.4)	9 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 8.1^{**}$
Tag 1 (N = 222 Messungen)			
Cortisolwert	9 (6.1)	1 (1.3)	$\chi^2_{(1)} = 2.6^+$
Monitoruhrzeit	11 (7.5)	1 (1.3)	$\chi^2_{(1)} = 3.7^+$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	12 (8.2)	1 (1.3)	$\chi^2_{(1)} = 4.2^*$
Tag 2 (N = 222 Messungen)			
Cortisolwert	10 (6.8)	5 (6.7)	$\chi^2_{(1)} = 0.002$
Monitoruhrzeit	9 (6.1)	3 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 0.4$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	14 (9.5)	5 (6.7)	$\chi^2_{(1)} = 0.5$
Tag 3 (N = 222 Messungen)			
Cortisolwert	13 (8.8)	3 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 1.7$
Monitoruhrzeit	19 (12.9)	3 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 4.4^*$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	20 (13.6)	3 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 4.9^*$

Anmerkungen: $^+ p \leq .1$; $^* p \leq .05$; $^{**} p \leq .01$; $^{***} p \leq .001$

Tabelle A18. Fehlende Cortisolwerte und/oder Monitorzeiten nach Berufsausbildung über die gesamte Untersuchungsphase und pro Tag.

	Bäcker N (%)	Konditor N (%)	Teststatistik
Phase I (N = 666 Messungen)			
Cortisolwert	29 (7.9)	12 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 4.2^*$
Monitoruhrzeit	36 (9.8)	10 (3.4)	$\chi^2_{(1)} = 10.4^{***}$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	43 (11.7)	12 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 12.6^{***}$
Tag 1 (N = 222 Messungen)			
Cortisolwert	8 (6.5)	2 (2.0)	$\chi^2_{(1)} = 2.6$
Monitoruhrzeit	10 (8.1)	2 (2.0)	$\chi^2_{(1)} = 4.0^*$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	11 (8.9)	2 (2.0)	$\chi^2_{(1)} = 4.8^*$
Tag 2 (N = 222 Messungen)			
Cortisolwert	9 (7.3)	6 (6.1)	$\chi^2_{(1)} = 0.1$
Monitoruhrzeit	8 (6.5)	4 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 0.7$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	13 (10.6)	6 (6.1)	$\chi^2_{(1)} = 1.4$
Tag 3 (N = 222 Messungen)			
Cortisolwert	12 (9.8)	4 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 2.7^+$
Monitoruhrzeit	18 (14.6)	4 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 6.9^{**}$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	19 (15.5)	4 (4.0)	$\chi^2_{(1)} = 7.7^{**}$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$

Tabelle A19. Anzahl mit dem Messprotokoll nicht übereinstimmender Speichelabgaben sowie zeitliche Abweichung von den vorgegebenen relativen Entnahmezeiten T(30) und T(20:00h) über die Erhebungstage und die Messzeitpunkte.

	Anzahl nicht complianten Messungen^{a)}	Zeitliche Abweichung (hh:mm)^{b)}			
	N (%)	MW	SD	MD	IQA
Messtage (N = 400 vorhandene Monitorzeiten)					
Tag 1	7 (5.2)	1:06	0:39	1:09	1:20
Tag 2	10 (7.3)	0:51	0:49	0:22	1:39
Tag 3	8 (6.3)	1:14	0:44	1:09	1:09
Messzeitpunkte gemittelt über alle Messtage					
T(30)	12 (5.7)	0:24	0:20	0:13	0:15
T(20:00h)	13 (6.9)	1:38	0:26	1:46	0:48

Anmerkungen: a) Über- bzw. Unterschreitung des Toleranzbereich bei T(30) von ± 10 Minuten im vorgegebenen Zeitintervall bezogen auf die Aufwachzeit; Über- bzw. Unterschreitung des Toleranzbereich bei T(20:00h) von ± 60 Minuten bezogen auf die vorgegebene Uhrzeit; b) zeitliche Abweichung der nicht-complianten Messungen; ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$.

Tabelle A20. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Compliance an den Messtagen.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
<i>Tag 1</i>						
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Compliant	69	24.0 $\pm$ 12.5	22.7	14.8	0.1	60.2
Nicht-compliant	2	30.1 $\pm$ 8.1	30.1	--	24.3	35.8
Cortisol zu T(20:00), nmol/l						
Compliant	59	2.5 $\pm$ 2.4	1.6	2.5	0.1	13.2
Nicht-compliant	5	1.7 $\pm$ 0.8	1.7	1.2	0.9	2.7
Mittlere Morgenanstieg, nmol/l						
Compliant	69	11.3 $\pm$ 10.3	11.4	14.3	-14.0	41.7
Nicht-compliant	2	5.5 $\pm$ 13.6	5.5	--	-4.1	15.2
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Compliant	69	18.4 $\pm$ 9.0	17.7	8.9	0.8	39.9
Nicht-compliant	2	27.3 $\pm$ 1.3	27.3	--	26.4	28.2
<i>Tag 2</i>						
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Compliant	64	25.7 $\pm$ 13.4	23.2	16.5	1.3	61.0
Nicht-compliant	6	15.7 $\pm$ 6.6	15.1	8.2	7.4	26.4
Cortisol zu T(20:00), nmol/l						
Compliant	58	2.3 $\pm$ 2.4	1.6	2.1	0.1	12.9
Nicht-compliant	3	4.0 $\pm$ 4.0	1.7	6.9	1.7	8.6
Mittlere Morgenanstieg, nmol/l						
Compliant	64	11.8 $\pm$ 11.7	11.5	13.1	-13.3	41.6
Nicht-compliant	6	5.6 $\pm$ 7.1	6.1	7.3	-5.7	14.6
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Compliant	64	19.7 $\pm$ 10.3	17.2	9.8	2.4	63.1
Nicht-compliant	6	12.9 $\pm$ 4.4	13.2	3.3	5.8	19.1

(Tabelle wird fortgesetzt.)

(Fortsetzung von Tabelle A20.)

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
<i>Tag 3</i>						
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Compliant	64	26.0 $\pm$ 11.5	23.0	16.9	0.3	59.9
Nicht-compliant	4	11.7 $\pm$ 11.1	9.1	16.7	2.0	26.8
Cortisol zu T(20:00), nmol/l						
Compliant	55	4.7 $\pm$ 11.1	2.1	2.7	0.1	74.8
Nicht-compliant	4	1.3 $\pm$ 1.0	1.3	1.7	0.3	2.2
Mittlere Morgenanstieg, nmol/l						
Compliant	63	11.3 $\pm$ 10.9	10.7	16.0	-12.6	42.5
Nicht-compliant	4	3.5 $\pm$ 3.1	2.9	3.7	0.4	7.7
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Compliant	63	20.1 $\pm$ 8.1	18.9	12.9	6.6	41.1
Nicht-compliant	4	10.0 $\pm$ 10.8	6.4	15.0	1.8	25.4

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$;

Tabelle A21. Tages- und messzeitpunktspezifische Grenzwerte zur Bestimmung extremer Cortisolwerte an den Messtagen.

	MW	SD	MAX	Grenzwert ^{a)}
Tag 1				
Cortisol T(0), nmol/l	12.3	7.3	35.0	41.5
Cortisol T(30), nmol/l	23.9	12.8	60.2	75.1
Cortisol T(20:00), nmol/l	2.5	2.4	13.2	12.1
Tag 2				
Cortisol T(0), nmol/l	13.3	9.9	65.1	52.9
Cortisol T(30), nmol/l	25.1	13.5	61.0	79.1
Cortisol T(20:00), nmol/l	2.3	2.4	12.9	11.9
Tag 3				
Cortisol T(0), nmol/l	14.0	7.7	42.7	44.8
Cortisol T(30), nmol/l	25.6	11.5	59.9	71.6
Cortisol T(20:00), nmol/l	4.6	11.2	74.8	49.4 ^{b)}

Anmerkungen: a) Grenzwertbestimmung erfolgt in Anlehnung an Broderick et al. (2004): $MW_{Cortisol\ T(x)} + 4*SD_{Cortisol\ T(x)}$; b) Grenzwert beträgt 27.0nmol/l bei Ausschluss des Maximalwerts von 74.8nmol/l

Tabelle A22. Statistische Kennwerte der Aufwachzeiten an den drei Messtagen.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
<i>Tag 1, hh:min</i>						
Gesamt	66	05:47 $\pm$ 0:39	05:58	0:46	3:59	6:48
Geschlecht						
Männer	42	05:50 $\pm$ 0:39	06:01	0:45	03:59	06:48
Frauen	24	05:41 $\pm$ 0:38	05:48	0:42	04:02	06:42
Berufsausbildung						
Bäcker	34	05:50 $\pm$ 0:37	06:00	0:38	03:59	06:48
Konditor	32	05:44 $\pm$ 0:40	05:49	0:49	04:02	06:45
Lehrjahr						
1. Lehrjahr	32	05:53 $\pm$ 0:31	06:01	0:41	04:20	06:44
2. Lehrjahr	31	05:47 $\pm$ 0:42	05:50	0:44	03:59	06:48
3. Lehrjahr ^a	3	04:48 $\pm$ 0:32	04:46	1:03	04:17	05:20
<i>Tag 2, hh:min</i>						
Gesamt	67	05:55 $\pm$ 0:46	05:59	0:58	04:00	08:56
Geschlecht						
Männer	43	06:02 $\pm$ 0:47	06:02	1:00	04:00	08:56
Frauen	24	05:43 $\pm$ 0:41	05:45	0:40	04:03	07:19
Berufsausbildung						
Bäcker	35	05:56 $\pm$ 0:37	06:00	0:59	04:00	06:51
Konditor	32	05:54 $\pm$ 0:54	05:48	0:49	04:03	08:56
Lehrjahr						
1. Lehrjahr	32	06:03 $\pm$ 0:30	06:03	0:46	04:59	07:13
2. Lehrjahr	32	05:53 $\pm$ 0:55	05:52	0:57	04:00	08:56
3. Lehrjahr ^a	3	04:54 $\pm$ 0:25	05:00	0:49	04:26	05:15
<i>Tag 3, hh:min</i>						
Gesamt	65	05:57 $\pm$ 0:40	05:59	0:52	04:05	08:08
Geschlecht						
Männer	41	05:58 $\pm$ 0:38	06:02	0:56	04:14	07:01
Frauen	24	05:56 $\pm$ 0:45	05:59	0:50	04:05	08:08
Berufsausbildung						
Bäcker	34	05:57 $\pm$ 0:38	06:02	0:57	04:14	07:01
Konditor	31	05:56 $\pm$ 0:44	05:59	0:53	04:05	08:08
Lehrjahr						
1. Lehrjahr	31	06:02 $\pm$ 0:29	06:02	0:34	04:59	07:00
2. Lehrjahr	32	05:49 $\pm$ 0:43	05:57	0:59	04:05	07:01
3. Lehrjahr ^a	3	06:38 $\pm$ 2:07	06:38	2:59	05:09	08:08

Anmerkungen: a) Auszubildende des 3. Lehrjahrs werden aufgrund zu geringer Fallzahlen (N = 3) in den Analysen nicht berücksichtigt.

Tabelle A23. Statistische Kennwerte der Schlafdauer an den drei Messtagen.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
<i>Tag 1, hh:mm</i>						
Gesamt	65	06:31 $\pm$ 1:20	06:45	1:55	03:16	08:56
Geschlecht						
Männer	41	06:35 $\pm$ 1:22	06:49	1:27	03:16	08:56
Frauen	24	06:24 $\pm$ 1:19	06:22	2:25	04:17	08:45
Berufsausbildung						
Bäcker	33	06:29 $\pm$ 1:22	06:44	1:31	03:27	08:56
Konditor	32	06:32 $\pm$ 1:19	06:47	2:11	03:16	08:45
Lehrjahr						
1. Lehrjahr	31	06:27 $\pm$ 1:26	06:43	2:03	03:27	08:56
2. Lehrjahr	31	06:42 $\pm$ 1:04	06:49	1:15	04:18	08:45
3. Lehrjahr ^a	3	05:11 $\pm$ 2:30	04:17	4:44	3:16	8:00
<i>Tag 2, hh:mm</i>						
Gesamt	67	07:16 $\pm$ 1:27	07:10	1:26	03:25	11:17
Geschlecht						
Männer	43	07:29 $\pm$ 1:25	07:18	1:21	03:25	11:17
Frauen	24	06:51 $\pm$ 1:28	06:44	2:03	04:41	10:34
Berufsausbildung						
Bäcker	35	07:22 $\pm$ 1:13	07:11	1:22	05:34	11:17
Konditor	32	07:09 $\pm$ 1:42	07:01	1:39	03:25	10:56
Lehrjahr						
1. Lehrjahr	32	07:23 $\pm$ 1:26	07:29	1:25	05:02	11:17
2. Lehrjahr	32	07:23 $\pm$ 1:17	07:06	1:24	04:48	10:56
3. Lehrjahr ^a	3	04:37 $\pm$ 1:10	04:41	2:20	03:25	05:45
<i>Tag 3, hh:mm</i>						
Gesamt	61	07:33 $\pm$ 1:31	07:33	1:49	02:50	11:36
Geschlecht						
Männer	38	07:27 $\pm$ 1:32	07:21	2:04	02:50	10:25
Frauen	23	07:43 $\pm$ 1:30	07:39	1:35	04:58	11:36
Berufsausbildung						
Bäcker	31	07:27 $\pm$ 1:40	07:24	2:37	02:50	10:25
Konditor	30	07:39 $\pm$ 1:21	07:36	1:17	04:58	11:36
Lehrjahr						
1. Lehrjahr	27	07:30 $\pm$ 1:16	07:29	1:22	04:48	10:25
2. Lehrjahr	32	07:32 $\pm$ 1:43	07:30	2:20	02:50	11:36
3. Lehrjahr ^a	3	08:38 $\pm$ 1:26	08:38	2:01	07:38	09:39

Anmerkungen: a) Auszubildende des 3. Lehrjahrs werden aufgrund zu geringer Fallzahlen (N = 3) in den Analysen nicht berücksichtigt.

Tabelle A24. Statistische Prüfwerte für geschlechtsspezifische Unterschiede der Cortisolausschüttung am Morgen und Abend sowie der Cortisolparameter über die drei Messtage (Mixed Models für Messwiederholungsdesigns).

		Faktor	Zähler- DF	Nenner- DF	F	p-Wert
Cortisol zu T(0), T(30) & T(20:00h), nmol/l		Tag	2	129	5.0	.008
		Messung	2	127	628.3	<.0001
		Geschlecht	1	65	0.4	.55
		Tag*Geschlecht	2	129	1.7	.20
		Messung*Geschlecht	2	127	0.7	.51
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l		Tag	2	119	0.2	.86
		Geschlecht	1	65	0.4	.55
		Tag*Geschlecht	2	119	2.0	.14
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l		Tag	2	119	5.6	.005
		Geschlecht	1	65	1.1	.30
		Tag*Geschlecht	2	119	2.6	.08

Tabelle A25. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Geschlecht an Tag 1.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Männer	42	13.5 $\pm$ 8.2	11.7	9.3	0.8	35.0
Frauen	24	10.6 $\pm$ 5.0	11.2	5.1	1.6	22.2
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Männer	40	24.9 $\pm$ 11.7	23.2	14.8	0.6	53.8
Frauen	24	22.7 $\pm$ 14.7	21.4	15.7	0.1	60.2
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Männer	36	2.3 $\pm$ 2.0	1.5	2.5	0.3	8.4
Frauen	22	2.7 $\pm$ 2.2	2.3	2.4	0.1	8.4
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Männer	39	11.9 $\pm$ 9.3	14.5	14.1	-14.0	27.8
Frauen	24	12.1 $\pm$ 11.8	11.2	15.1	-4.2	41.7
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Männer	39	19.2 $\pm$ 8.8	18.3	11.5	3.0	39.9
Frauen	24	16.6 $\pm$ 9.3	17.1	8.1	0.8	39.3

Tabelle A26. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Geschlecht an Tag 2.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Männer	43	13.3 $\pm$ 8.1	12.7	8.8	2.1	39.1
Frauen	24	12.7 $\pm$ 8.4	11.3	8.1	1.7	39.1
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Männer	42	25.8 $\pm$ 12.6	24.1	13.8	1.3	60.2
Frauen	23	24.6 $\pm$ 15.2	22.2	19.5	1.5	61.0
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Männer	37	2.6 $\pm$ 2.5	1.7	1.7	0.1	10.5
Frauen	21	1.8 $\pm$ 1.7	1.2	1.8	0.1	6.4
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Männer	42	12.3 $\pm$ 12.3	11.8	11.9	-13.3	41.6
Frauen	23	11.8 $\pm$ 10.5	11.5	15.2	-8.2	33.6
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Männer	42	19.7 $\pm$ 8.6	17.2	8.4	7.0	41.5
Frauen	23	18.7 $\pm$ 11.1	15.2	11.8	2.4	50.1

Tabelle A27. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Geschlecht an Tag 3.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Männer	41	14.3 $\pm$ 7.4	13.2	13.4	1.8	29.0
Frauen	24	14.1 $\pm$ 8.4	13.5	7.7	2.4	42.7
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Männer	40	24.4 $\pm$ 9.7	22.6	14.7	0.3	43.9
Frauen	23	27.7 $\pm$ 14.2	23.0	20.2	9.2	59.9
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Männer	32	2.6 $\pm$ 1.7	2.1	2.3	0.1	6.8
Frauen	21	2.9 $\pm$ 2.1	2.0	2.7	0.3	6.8
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Männer	39	9.2 $\pm$ 10.0	9.6	14.3	-12.6	30.2
Frauen	23	13.9 $\pm$ 11.8	12.1	13.8	-3.6	42.5
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Männer	39	19.5 $\pm$ 6.9	19.1	9.4	6.6	32.9
Frauen	23	20.7 $\pm$ 10.1	16.8	14.8	7.2	41.1

Tabelle A28. Statistische Prüfwerte für berufsspezifische Unterschiede der Cortisolausschüttung am Morgen und Abend sowie der Cortisolparameter über die drei Messtage (Mixed Models für Messwiederholungsdesigns).

	Faktor	Zähler- DF	Nenner- DF	F	p-Wert
Cortisol zu T(0), T(30) & T(20:00h), nmol/l	Tag	2	129	2.0	.02
	Messung	2	127	678.1	<.0001
	Berufsausbildung	1	65	2.0	.17
	Tag*Berufsausbildung	2	129	1.4	.25
	Messung*Berufsausbildung	2	127	0.3	.78
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l	Tag	2	119	0.5	.59
	Berufsausbildung	1	65	0.02	.90
	Tag*Berufsausbildung	2	119	2.2	.11
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l	Tag	2	119	4.1	.02
	Berufsausbildung	1	65	1.7	.20
	Tag*Berufsausbildung	2	119	2.7	.07

Tabelle A29. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Berufsausbildung an Tag 1.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Bäcker	34	14.1 $\pm$ 8.6	11.7	8.1	0.8	35.0
Konditor	32	10.7 $\pm$ 5.3	11.2	6.6	1.3	22.2
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Bäcker	32	26.1 $\pm$ 12.1	24.2	14.7	0.6	53.8
Konditor	32	22.0 $\pm$ 13.4	20.9	15.5	0.1	60.2
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Bäcker	29	2.5 $\pm$ 2.1	1.9	2.6	0.5	8.4
Konditor	29	2.3 $\pm$ 2.1	1.6	2.3	0.1	8.4
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Bäcker	31	12.6 $\pm$ 9.8	14.6	14.9	-14.0	27.8
Konditor	32	11.3 $\pm$ 10.7	11.2	14.1	-4.2	41.7
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Bäcker	31	20.1 $\pm$ 9.1	18.9	12.5	3.0	39.9
Konditor	32	16.4 $\pm$ 8.7	15.6	8.5	0.8	39.3

Tabelle A30. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Berufsausbildung an Tag 2.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Bäcker	35	13.3 $\pm$ 8.2	12.6	8.8	4.2	39.1
Konditor	32	12.8 $\pm$ 8.2	11.6	8.4	1.7	39.1
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Bäcker	34	27.0 $\pm$ 14.0	24.9	17.1	1.3	60.2
Konditor	31	23.7 $\pm$ 12.8	21.8	17.8	1.5	61.0
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Bäcker	30	2.9 $\pm$ 2.7	1.7	2.9	0.2	10.5
Konditor	28	1.7 $\pm$ 1.6	1.3	1.7	0.1	6.4
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Bäcker	34	13.4 $\pm$ 13.0	11.8	18.2	-13.3	41.6
Konditor	31	10.8 $\pm$ 9.8	11.5	12.9	-9.6	28.3
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Bäcker	34	20.3 $\pm$ 9.5	17.8	9.4	5.8	41.5
Konditor	31	18.3 $\pm$ 9.6	15.8	9.1	2.4	50.1

Tabelle A31. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Berufsausbildung an Tag 3.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Bäcker	34	14.7 $\pm$ 9.1	13.0	14.9	1.8	42.7
Konditor	31	13.7 $\pm$ 6.0	13.3	8.1	3.2	25.8
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Bäcker	33	25.4 $\pm$ 10.5	23.0	14.6	0.3	43.9
Konditor	30	25.9 $\pm$ 12.8	21.8	16.9	9.2	59.9
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Bäcker	25	2.8 $\pm$ 1.6	2.5	1.9	1.0	6.8
Konditor	28	2.6 $\pm$ 2.1	1.8	2.9	0.1	6.8
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Bäcker	32	9.7 $\pm$ 10.3	10.1	15.0	-12.6	30.2
Konditor	30	12.4 $\pm$ 11.4	10.3	13.1	-5.6	42.5
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Bäcker	32	20.2 $\pm$ 8.2	20.2	11.6	6.6	41.1
Konditor	30	19.7 $\pm$ 8.2	17.7	10.9	7.2	40.8

Tabelle A32. Statistische Prüfwerte für Unterschiede der Cortisolausschüttung am Morgen und Abend sowie hinsichtlich der Cortisolparameter über die drei Messtage nach dem Lehrjahr (Mixed Models für Messwiederholungsdesigns).

	Faktor	Zähler- DF	Nenner- DF	F	p-Wert
Cortisol zu T(0), T(30) & T(20:00h), nmol/l ^a					
	Tag	2	124	3.3	.04
	Messung	2	121	665.6	<.0001
	Lehrjahr	1	62	2.0	.16
	Tag*Lehrjahr	2	124	0.7	.51
	Messung*Lehrjahr	2	121	0.4	.65
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l ^a					
	Tag	2	114	0.9	.41
	Lehrjahr	1	62	0.1	.75
	Tag*Lehrjahr	2	114	2.8	.07
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l ^a					
	Tag	2	114	2.9	.06
	Lehrjahr	1	62	1.5	.23
	Tag*Lehrjahr	2	114	0.7	.52

Anmerkungen: a) Auszubildende des 3. Lehrjahrs werden aufgrund zu geringer Fallzahlen ($N = 3$) in den Analysen nicht berücksichtigt.

Tabelle A33. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Lehrjahr an Tag 1.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
1. Lehrjahr	32	13.8 $\pm$ 8.2	11.7	9.1	0.8	35.0
2. Lehrjahr	31	11.4 $\pm$ 6.1	11.4	9.3	1.6	24.4
3. Lehrjahr	3	8.5 $\pm$ 6.4	10.5	12.3	1.3	13.6
Cortisol zu T(30), nmol/l						
1. Lehrjahr	29	23.5 $\pm$ 10.8	22.9	14.5	0.6	53.8
2. Lehrjahr	32	25.1 $\pm$ 15.0	23.4	17.8	0.1	60.2
3. Lehrjahr	3	18.9 $\pm$ 2.9	20.1	5.5	15.5	21.0
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
1. Lehrjahr	27	2.3 $\pm$ 2.0	1.5	2.4	0.3	8.4
2. Lehrjahr	29	2.4 $\pm$ 2.1	1.8	2.6	0.1	8.4
3. Lehrjahr	2	4.3 $\pm$ 2.1	4.3	3.0	2.8	5.8
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
1. Lehrjahr	29	10.0 $\pm$ 9.0	7.3	13.8	-4.8	27.8
2. Lehrjahr	31	14.0 $\pm$ 11.4	15.9	9.7	-14.0	41.7
3. Lehrjahr	3	10.4 $\pm$ 7.4	7.4	13.8	5.0	18.8
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
1. Lehrjahr	29	18.5 $\pm$ 8.3	17.4	7.8	3.0	39.9
2. Lehrjahr	31	18.4 $\pm$ 10.1	17.8	13.2	0.8	39.3
3. Lehrjahr	3	13.7 $\pm$ 3.4	13.0	6.6	10.7	17.3

Tabelle A34. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Lehrjahr an Tag 2.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
1. Lehrjahr	32	13.6 $\pm$ 8.1	13.0	7.8	2.1	39.1
2. Lehrjahr	32	12.8 $\pm$ 8.5	11.1	9.1	1.7	39.1
3. Lehrjahr	3	11.2 $\pm$ 5.3	12.7	10.2	5.3	15.5
Cortisol zu T(30), nmol/l						
1. Lehrjahr	31	27.2 $\pm$ 11.6	24.5	14.5	8.3	58.6
2. Lehrjahr	31	23.6 $\pm$ 15.5	20.0	16.3	1.3	61.0
3. Lehrjahr	3	25.8 $\pm$ 7.8	26.7	15.4	17.7	33.1
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
1. Lehrjahr	27	2.9 $\pm$ 2.9	1.8	3.8	0.1	10.5
2. Lehrjahr	29	1.6 $\pm$ 1.1	1.4	0.6	0.1	4.9
3. Lehrjahr	2	4.2 $\pm$ 3.1	4.2	4.4	2.0	6.4
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
1. Lehrjahr	31	13.3 $\pm$ 12.1	11.6	11.1	-10.7	41.6
2. Lehrjahr	31	10.7 $\pm$ 11.3	11.9	12.9	-13.3	37.4
3. Lehrjahr	3	14.6 $\pm$ 11.8	11.2	22.8	5.0	27.8
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
1. Lehrjahr	31	20.5 $\pm$ 8.0	18.1	9.2	7.1	37.9
2. Lehrjahr	31	18.2 $\pm$ 11.2	15.5	10.4	2.4	50.1
3. Lehrjahr	3	18.5 $\pm$ 3.0	19.2	5.9	15.2	21.1

Tabelle A35. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Lehrjahr an Tag 3.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
1. Lehrjahr	31	14.9 $\pm$ 8.7	12.9	10.2	1.8	42.7
2. Lehrjahr	32	13.3 $\pm$ 6.6	13.1	12.3	2.4	23.3
3. Lehrjahr	2	19.5 $\pm$ 6.2	19.5	8.8	15.1	23.9
Cortisol zu T(30), nmol/l						
1. Lehrjahr	30	25.6 $\pm$ 9.4	24.0	15.6	7.4	43.5
2. Lehrjahr	31	24.6 $\pm$ 12.4	21.7	17.5	3.3	59.9
3. Lehrjahr	2	40.9 $\pm$ 23.6	40.9	33.5	24.2	57.7
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
1. Lehrjahr	25	2.9 $\pm$ 1.9	3.1	2.8	0.1	6.8
2. Lehrjahr	26	2.4 $\pm$ 1.7	1.9	1.7	0.3	6.8
3. Lehrjahr	2	4.0 $\pm$ 4.0	4.0	5.7	1.1	6.8
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
1. Lehrjahr	29	10.2 $\pm$ 9.6	8.3	14.5	-5.6	30.2
2. Lehrjahr	31	11.1 $\pm$ 11.6	12.1	16.0	-12.6	42.5
3. Lehrjahr	2	21.5 $\pm$ 17.4	21.5	24.6	9.2	33.8
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
1. Lehrjahr	29	20.2 $\pm$ 7.6	19.1	9.4	8.6	41.1
2. Lehrjahr	31	19.1 $\pm$ 8.1	17.7	13.8	6.6	38.6
3. Lehrjahr	2	30.2 $\pm$ 14.9	30.2	21.1	19.7	40.8

Tabelle A36. Statistische Prüfwerte für Unterschiede der Cortisolausschüttung am Morgen und Abend sowie hinsichtlich der Cortisolparameter über die drei Messtage nach dem Raucherstatus (Mixed Models für Messwiederholungsdesigns).

	Faktor	Zähler- DF	Nenner- DF	F	p-Wert
Cortisol zu T(0), T(30) & T(20:00h), nmol/l	Tag	2	125	3.0	.06
	Messung	2	123	650.6	<.0001
	Raucherstatus	1	63	0.3	0.56
	Tag*Raucherstatus	2	125	1.6	.21
	Messung*Raucherstatus	2	123	2.2	.11
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l	Tag	2	115	0.2	.80
	Raucherstatus	1	63	0.8	.38
	Tag*Raucherstatus	2	115	2.1	.13
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l	Tag	2	115	3.5	.03
	Raucherstatus	1	63	.04	.84
	Tag*Raucherstatus	2	115	1.3	.28

Tabelle A37. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Raucherstatus an Tag 1.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Nicht-Raucher	33	13.1 $\pm$ 8.2	11.2	8.2	0.8	35.0
Raucher	31	12.0 $\pm$ 6.5	11.4	8.3	1.3	28.4
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Nicht-Raucher	32	23.1 $\pm$ 14.6	20.7	18.5	0.1	60.2
Raucher	30	24.7 $\pm$ 11.2	23.1	10.1	0.2	53.8
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Nicht-Raucher	30	2.3 $\pm$ 2.2	1.4	2.5	0.1	8.4
Raucher	26	2.7 $\pm$ 1.9	2.2	2.4	0.4	8.4
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Nicht-Raucher	31	10.1 $\pm$ 11.6	6.8	14.4	-14.0	41.7
Raucher	30	13.3 $\pm$ 8.4	14.0	11.1	-4.2	27.8
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Nicht-Raucher	31	18.3 $\pm$ 10.4	17.3	16.2	0.8	39.3
Raucher	30	18.1 $\pm$ 7.8	17.5	7.5	2.3	39.9

Tabelle A38. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Raucherstatus an Tag 2.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Nicht-Raucher	34	14.3 $\pm$ 9.0	13.3	8.1	1.7	39.1
Raucher	31	12.0 $\pm$ 7.3	11.1	9.1	4.2	35.4
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Nicht-Raucher	34	26.6 $\pm$ 15.4	24.4	17.2	1.3	61.0
Raucher	29	23.2 $\pm$ 10.9	20.7	13.8	2.4	47.8
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Nicht-Raucher	28	2.4 $\pm$ 2.5	1.6	2.2	0.1	10.5
Raucher	28	2.2 $\pm$ 2.1	1.6	2.3	0.1	10.5
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Nicht-Raucher	34	12.3 $\pm$ 12.6	12.4	14.1	-14.0	41.5
Raucher	29	10.8 $\pm$ 9.9	11.2	10.7	-8.2	36.0
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Nicht-Raucher	34	20.4 $\pm$ 10.9	17.7	13.7	2.4	50.1
Raucher	29	17.8 $\pm$ 7.8	15.8	5.8	5.8	41.4

Tabelle A39. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Raucherstatus an Tag 3.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Nicht-Raucher	33	14.1 $\pm$ 6.4	13.3	7.8	3.2	29.0
Raucher	30	13.7 $\pm$ 7.5	12.1	15.0	1.8	27.1
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Nicht-Raucher	33	24.3 $\pm$ 12.9	22.0	14.0	0.3	59.9
Raucher	28	26.4 $\pm$ 9.9	23.1	15.2	14.2	57.7
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Nicht-Raucher	27	2.3 $\pm$ 1.9	1.7	2.3	0.1	6.8
Raucher	25	3.0 $\pm$ 1.7	2.2	2.0	0.8	6.8
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Nicht-Raucher	32	9.6 $\pm$ 12.0	8.4	16.4	-12.6	42.5
Raucher	28	12.6 $\pm$ 9.0	12.3	11.0	-2.0	33.8
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Nicht-Raucher	32	19.1 $\pm$ 8.2	18.1	8.4	6.6	38.6
Raucher	28	20.1 $\pm$ 7.4	19.3	12.0	10.8	40.8

Tabelle A40. Statistische Prüfwerte für Unterschiede der Cortisolausschüttung am Morgen und Abend sowie hinsichtlich der Cortisolparameter über die drei Messtage in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva (Mixed Models für Messwiederholungsdesigns).

	Faktor	Zähler- DF	Nenner- DF	F	p-Wert
Cortisol zu T(0), T(30) & T(20:00h), nmol/l	Tag	2	40	4.0	.03
	Messung	2	40	156.8	<.0001
	Orale Kontrazeptiva	1	20	2.3	.15
	Tag*Orale Kontrazeptiva	2	40	0.4	.65
	Messung*Kontrazeptiva	2	40	7.7	.002
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l	Tag	2	38	2.1	.14
	Orale Kontrazeptiva	1	20	3.2	.09
	Tag*Orale Kontrazeptiva	2	38	1.3	.28
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l	Tag	2	38	7.4	.002
	Orale Kontrazeptiva	1	20	3.8	.07
	Tag*Orale Kontrazeptiva	2	38	3.0	.06

Tabelle A41. Cortisol-Einzelwerte und -parameter der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva an Tag 1.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Einnahme nein	14	11.8 $\pm$ 5.5	11.6	4.8	3.0	22.2
Einnahme ja	8	8.7 $\pm$ 4.4	9.8	7.0	1.6	13.8
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Einnahme nein	14	27.2 $\pm$ 15.0	22.1	16.1	3.2	60.2
Einnahme ja	8	13.4 $\pm$ 11.7	14.4	21.8	0.1	29.8
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Einnahme nein	13	2.0 $\pm$ 1.8	1.2	2.2	0.1	5.8
Einnahme ja	7	4.3 $\pm$ 2.4	3.4	4.2	1.9	8.4
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Einnahme nein	14	15.4 $\pm$ 12.2	11.3	11.9	0.1	41.7
Einnahme ja	8	4.7 $\pm$ 8.7	1.7	15.5	-4.2	17.4
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Einnahme nein	14	19.5 $\pm$ 9.5	17.3	11.4	3.2	39.3
Einnahme ja	8	11.0 $\pm$ 7.7	13.5	13.3	0.8	21.1

Tabelle A42. Cortisol-Einzelwerte und -parameter der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva an Tag 2.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Einnahme nein	14	14.8 $\pm$ 9.8	14.2	5.2	1.7	39.1
Einnahme ja	8	10.0 $\pm$ 5.6	9.6	4.0	3.3	22.2
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Einnahme nein	14	27.5 $\pm$ 15.7	28.1	19.5	7.4	61.0
Einnahme ja	7	18.0 $\pm$ 13.5	19.2	20.4	1.5	41.3
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Einnahme nein	12	2.1 $\pm$ 2.0	1.4	2.4	0.4	6.4
Einnahme ja	7	1.6 $\pm$ 1.4	1.4	3.2	0.1	3.4
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Einnahme nein	14	12.7 $\pm$ 9.5	10.4	14.1	-1.5	28.3
Einnahme ja	7	8.0 $\pm$ 10.0	11.5	17.9	-8.2	19.1
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Einnahme nein	14	21.1 $\pm$ 12.2	19.1	12.2	4.9	50.1
Einnahme ja	7	14.0 $\pm$ 9.2	14.0	9.3	2.4	31.7

Tabelle A43. Cortisol-Einzelwerte und -parameter der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva an Tag 3.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Einnahme nein	14	14.5 $\pm$ 6.0	14.6	9.4	2.4	23.9
Einnahme ja	8	10.9 $\pm$ 4.8	10.2	7.4	3.2	16.9
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Einnahme nein	13	30.8 $\pm$ 16.7	24.2	21.6	9.2	59.9
Einnahme ja	8	22.6 $\pm$ 8.6	21.3	11.5	11.1	36.1
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Einnahme nein	13	3.0 $\pm$ 2.4	1.9	3.6	0.3	6.8
Einnahme ja	7	2.3 $\pm$ 1.0	2.0	1.5	1.1	4.0
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Einnahme nein	13	16.9 $\pm$ 14.0	17.3	15.5	-3.6	42.5
Einnahme ja	8	11.7 $\pm$ 5.9	10.2	10.6	4.0	19.2
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Einnahme nein	13	22.3 $\pm$ 10.3	19.7	16.3	9.6	40.8
Einnahme ja	8	16.7 $\pm$ 6.3	15.8	7.8	7.2	26.5

Tabelle A44. Statistische Prüfwerte für Unterschiede der Cortisolausschüttung am Morgen und Abend sowie hinsichtlich der Cortisolparameter über die drei Messtage nach sportlicher Betätigung (Mixed Models für Messwiederholungsdesigns).

	Faktor	Zähler- DF	Nenner- DF	F	p-Wert
Cortisol zu T(0), T(30) & T(20:00h), nmol/l	Tag	2	125	3.4	0.4
	Messung	2	123	595.7	<.0001
	Sport	1	63	0.3	.58
	Tag*Sport	2	125	0.1	.88
	Messung*Sport	2	123	0.1	.88
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l	Tag	2	116	0.5	.60
	Sport	1	63	0.0	.96
	Tag*Sport	2	116	.01	.89
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l	Tag	2	116	3.0	.05
	Sport	1	63	0.0	.95
	Tag*Sport	2	116	0.5	.63

Tabelle A45. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach sportlicher Betätigung an Tag 1.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Sport nein	42	12.2 $\pm$ 7.3	11.1	9.5	0.8	35.0
Sport ja	22	12.1 $\pm$ 6.8	11.2	7.6	3.0	35.0
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Sport nein	40	24.6 $\pm$ 13.6	21.5	15.2	0.1	60.2
Sport ja	23	23.6 $\pm$ 11.9	34.4	15.9	0.6	48.4
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Sport nein	36	2.6 $\pm$ 2.1	2.2	2.4	0.1	8.4
Sport ja	20	2.1 $\pm$ 2.1	1.2	1.5	0.3	8.4
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Sport nein	40	12.3 $\pm$ 9.8	13.0	14.0	-4.2	41.7
Sport ja	22	11.8 $\pm$ 11.3	12.5	13.5	-14.0	35.1
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Sport nein	40	18.4 $\pm$ 9.7	17.3	9.0	0.8	39.9
Sport ja	22	18.0 $\pm$ 8.0	17.9	7.1	3.0	33.8

Tabelle A46. Cortisol-Einzelwerte und -parameter sportlicher nach sportlicher Betätigung an Tag 2.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Sport nein	42	14.1 $\pm$ 9.1	12.3	8.7	1.7	39.1
Sport ja	23	11.2 $\pm$ 6.0	11.4	6.9	2.1	27.6
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Sport nein	42	26.1 $\pm$ 14.7	23.2	16.3	1.5	61.0
Sport ja	21	24.4 $\pm$ 11.3	22.8	16.9	1.3	41.3
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Sport nein	37	2.2 $\pm$ 2.1	1.7	2.1	0.1	10.5
Sport ja	19	2.0 $\pm$ 1.9	1.3	1.4	0.1	7.6
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Sport nein	42	12.0 $\pm$ 12.2	11.8	13.4	-10.7	41.6
Sport ja	21	12.9 $\pm$ 10.9	9.4	11.8	-13.3	33.6
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Sport nein	42	20.1 $\pm$ 10.6	17.1	11.1	2.4	50.1
Sport ja	21	17.9 $\pm$ 7.3	17.3	9.3	5.8	31.8

Tabelle A47. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach sportlicher Betätigung an Tag 3.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Sport nein	40	13.6 $\pm$ 6.9	12.8	11.8	1.8	29.0
Sport ja	23	14.4 $\pm$ 8.8	15.7	12.2	2.4	42.7
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Sport nein	38	25.6 $\pm$ 12.6	22.9	17.3	7.4	59.9
Sport ja	23	25.3 $\pm$ 10.3	22.3	15.8	0.3	43.9
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Sport nein	33	2.8 $\pm$ 1.7	2.2	2.6	0.3	6.8
Sport ja	19	2.5 $\pm$ 2.2	1.8	2.6	0.1	6.8
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Sport nein	37	11.4 $\pm$ 11.4	9.6	14.4	-7.8	42.5
Sport ja	23	10.9 $\pm$ 10.5	11.0	16.6	-12.6	26.2
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Sport nein	37	19.6 $\pm$ 8.3	17.3	10.9	7.2	40.8
Sport ja	23	19.8 $\pm$ 8.0	19.7	9.8	6.6	41.1

Tabelle A48. Produkt-Moment-Korrelationen zwischen Waist-to-Hip-Ratio und den Cortisol-Einzelwerten und -parametern an den drei Messtagen.

	Waist-to-Hip-Ratio							
	Tag 1-3		Tag 1		Tag 2		Tag 3	
	N	r	N	r	N	r	N	r
Aufwachwert	62	-.01	64	.04	65	-.11	63	.00
Cortisol zu T(30)	56	-.06	62	.05	63	.07	61	-.18
Cortisol zu T(20:00h)	43	-.09	56	-.02	56	-.05	52	-.07
Absoluter Morgenanstieg	54	-.05	61	.04	63	.14	60	-.19
Mittlere Morgenausschüttung	54	-.01	61	.07	63	.03	60	-.11

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle A49. Psychische und somatische Beschwerden sowie Körpermaße nach Allergiediagnose.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
<i>Psychische Beschwerden</i>							
Depressivität, %							
Allergie nein	38	60.4 $\pm$ 23.7	56.0	40.0	15.0	99.9	$t_{(64)} = 0.4$
Allergie ja	28	63.3 $\pm$ 29.7	70.5	59.5	13.0	99.4	
Diagnoseverdacht Depression, N (%)							
Allergie nein			--	--	--	--	$\chi^2_{(1)} = 1.4$
Allergie ja			--	--	--	--	
Trait-Ängstlichkeit, %							
Allergie nein	38	69.7 $\pm$ 24.6	77.5	32.0	17.0	100.0	$t_{(64)} = 1.2$
Allergie ja	28	77.0 $\pm$ 21.9	82.5	26.5	26.0	99.0	
<i>Somatische Beschwerden</i>							
Allgemeiner Beschwerdedruck, %							
Allergie nein	38	68.0 $\pm$ 22.0	70.0	33.0	13.0	99.0	$t_{(64)} = 2.1^*$
Allergie ja	28	79.0 $\pm$ 19.3	85.5	23.5	34.0	100.0	
Erschöpfung, %							
Allergie nein	38	74.6 $\pm$ 22.8	79.0	31.0	25.0	100.0	$t_{(64)} = 2.0^*$
Allergie ja	28	84.9 $\pm$ 17.0	92.0	17.0	25.0	100.0	
<i>Körpermaße</i>							
Body-Mass-Index							
Allergie nein	38	23.0 $\pm$ 3.7	22.4	4.9	16.9	34.3	$t_{(62)} = 1.5$
Allergie ja	26	25.1 $\pm$ 7.1	22.7	8.6	16.7	43.2	
Waist-to-Hip-Ratio							
Allergie nein	38	0.80 $\pm$ 0.06	0.79	0.08	0.70	0.94	$t_{(62)} = -1.0$
Allergie ja	26	0.79 $\pm$ 0.05	0.79	0.08	0.68	0.88	

Anmerkungen: a) Die Befindenswerte sind über 3 Tage gemittelt ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$.

Tabelle A50. Psychologische Merkmale nach Allergiediagnose.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Chronische Stressbelastung, T-Werte							
Allergie nein	38	53.8 $\pm$ 8.0	54.0	6.0	32.0	74.0	
Allergie ja	27	55.1 $\pm$ 8.2	56.0	10.0	35.0	67.0	$t_{(63)} = 0.6$
Befinden am Morgen ^a							
Stimmung							
Allergie nein	35	6.7 $\pm$ 1.7	7.0	2.7	3.7	10.0	
Allergie ja	27	6.3 $\pm$ 1.8	5.7	2.7	3.0	10.0	$t_{(60)} = -0.9$
Wachheit							
Allergie nein	35	5.0 $\pm$ 2.3	4.7	3.4	0.3	10.0	
Allergie ja	27	4.7 $\pm$ 1.8	4.7	2.4	1.7	8.3	$t_{(60)} = -0.5$
Innere Ruhe							
Allergie nein	34	7.2 $\pm$ 1.8	7.8	2.4	2.7	10.0	
Allergie ja	25	7.1 $\pm$ 2.1	7.3	2.0	2.3	10.0	$t_{(57)} = -0.3$
Befinden am Abend ^a							
Stimmung							
Allergie nein	28	7.8 $\pm$ 1.3	8.0	1.5	4.0	10.0	
Allergie ja	18	7.5 $\pm$ 1.7	7.7	2.0	3.7	10.0	$t_{(44)} = -0.8$
Wachheit							
Allergie nein	27	6.5 $\pm$ 1.6	6.3	2.0	3.0	9.7	
Allergie ja	18	6.0 $\pm$ 2.4	6.0	2.3	1.0	9.7	$t_{(43)} = -0.9$
Innere Ruhe							
Allergie nein	28	7.3 $\pm$ 1.3	7.7	2.0	4.7	9.3	
Allergie ja	17	7.3 $\pm$ 1.7	7.0	2.7	5.0	10.0	$t_{(43)} = -0.1$

Anmerkungen: a) Die Befindenswerte sind über 3 Tage gemittelt und stammen von Personen, die mit dem Messprotokoll übereinstimmen gemessen haben; ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$.

Tabelle A51. Statistische Prüfwerte für Unterschiede der Cortisolausschüttung am Morgen und Abend sowie hinsichtlich der Cortisolparameter über die drei Messtage nach Allergiediagnose (Mixed Models für Messwiederholungsdesigns).

	Faktor	Zähler- DF	Nenner- DF	F	p-Wert
Cortisol zu T(0), T(30) & T(20:00h), nmol/l	Tag	2	127	3.9	.02
	Messung	2	125	635.8	<.0001
	Allergie	1	64	1.5	.23
	Tag*Allergie	2	127	0.2	.83
	Messung*Allergie	2	125	1.0	.36
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l	Tag	2	117	0.5	.60
	Allergie	1	64	0.03	.86
	Tag*Allergie	2	117	0.2	.80
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l	Tag	2	117	3.9	.02
	Allergie	1	64	0.9	.36
	Tag*Allergie	2	117	0.1	.89

Tabelle A52. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Allergiediagnose an Tag 1.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Allergie nein	37	13.2 $\pm$ 7.6	12.3	9.3	1.3	35.0
Allergie ja	28	11.1 $\pm$ 6.7	10.5	5.1	0.8	35.0
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Allergie nein	36	24.2 $\pm$ 13.6	21.5	16.3	0.2	60.2
Allergie ja	27	23.2 $\pm$ 11.8	24.3	14.9	0.1	48.4
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Allergie nein	34	2.5 $\pm$ 2.3	1.8	2.7	0.3	8.4
Allergie ja	23	2.4 $\pm$ 1.6	1.6	2.3	0.5	5.9
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Allergie nein	35	11.9 $\pm$ 11.0	13.3	14.3	-14.0	41.7
Allergie ja	27	11.7 $\pm$ 9.5	11.2	14.9	-4.8	35.1
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Allergie nein	35	18.5 $\pm$ 9.5	16.8	11.6	2.3	39.9
Allergie ja	27	17.4 $\pm$ 8.2	17.7	8.1	0.8	36.4

Tabelle A53. Cortisol-Einzelwerte und -parameter sportlicher nach Allergiediagnose an Tag 2.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Allergie nein	38	13.9 $\pm$ 8.2	13.3	6.8	1.7	39.1
Allergie ja	28	11.9 $\pm$ 8.2	9.7	8.6	3.2	39.1
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Allergie nein	36	26.4 $\pm$ 14.7	23.7	12.5	1.3	61.0
Allergie ja	28	23.5 $\pm$ 11.5	19.7	17.4	1.5	45.6
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Allergie nein	35	2.7 $\pm$ 2.5	2.0	2.0	0.2	10.5
Allergie ja	22	1.8 $\pm$ 1.7	1.2	1.1	0.1	6.4
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Allergie nein	36	12.1 $\pm$ 12.5	11.8	10.5	-13.3	41.6
Allergie ja	28	11.6 $\pm$ 10.3	10.7	14.4	-10.7	33.6
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Allergie nein	36	20.3 $\pm$ 10.2	17.9	9.0	4.9	50.1
Allergie ja	28	17.7 $\pm$ 8.5	15.6	9.9	2.4	36.9

Tabelle A54. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Allergiediagnose an Tag 3.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Allergie nein	37	15.6 $\pm$ 6.6	15.8	11.7	2.4	29.0
Allergie ja	27	12.4 $\pm$ 8.9	9.4	11.2	1.8	42.7
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Allergie nein	36	25.4 $\pm$ 10.7	23.0	12.3	0.3	59.9
Allergie ja	26	25.2 $\pm$ 12.4	21.3	19.7	7.4	57.7
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Allergie nein	31	2.8 $\pm$ 1.6	2.2	2.0	0.1	6.3
Allergie ja	21	2.8 $\pm$ 2.2	1.7	2.8	0.4	6.8
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Allergie nein	36	10.0 $\pm$ 11.5	9.6	14.9	-12.6	42.5
Allergie ja	25	11.6 $\pm$ 9.4	10.7	10.7	-3.6	33.8
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Allergie nein	36	20.4 $\pm$ 6.8	19.3	7.1	6.6	38.6
Allergie ja	25	18.9 $\pm$ 9.8	14.6	12.2	7.2	41.1

Tabelle A55. Statistische Prüfwerte für Unterschiede der Cortisolausschüttung am Morgen und Abend sowie hinsichtlich der Cortisolparameter über die drei Messtage nach Diagnoseverdacht Depression (Mixed Models für Messwiederholungsdesigns).

	Faktor	Zähler- DF	Nenner- DF	F	p-Wert
Cortisol zu T(0), T(30) & T(20:00h), nmol/l	Tag	2	129	3.7	.03
	Messung	2	127	661.8	<.0001
	Depression	1	65	1.2	.28
	Tag*Depression	2	129	0.1	.90
	Messung*Depression	2	127	3.2	.05
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l	Tag	2	119	0.6	.53
	Depression	1	65	1.3	.26
	Tag*Depression	2	119	1.7	.18
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l	Tag	2	119	3.9	.02
	Depression	1	65	1.3	.26
	Tag*Depression	2	119	0.1	.94

Tabelle A56. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Diagnoseverdacht Depression an Tag 1 (gemessen anhand der WHO-5, WHO 1998).

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Keine Depression	28	12.8 $\pm$ 8.3	10.7	11.6	1.3	35.0
Mögliche Depression	38	12.2 $\pm$ 6.6	11.7	5.6	0.8	35.0
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Keine Depression	28	24.2 $\pm$ 15.2	23.6	20.8	0.1	60.2
Mögliche Depression	36	24.0 $\pm$ 10.9	21.8	12.8	0.2	52.8
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Keine Depression	26	2.4 $\pm$ 2.1	1.4	2.7	0.1	8.4
Mögliche Depression	32	2.4 $\pm$ 2.0	1.8	2.3	0.3	8.4
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Keine Depression	27	12.2 $\pm$ 12.0	14.5	16.0	-14.0	41.7
Mögliche Depression	36	11.7 $\pm$ 8.9	12.0	13.1	-4.2	35.1
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Keine Depression	27	18.3 $\pm$ 10.7	17.4	17.4	0.8	39.3
Mögliche Depression	36	18.1 $\pm$ 7.7	17.6	7.8	2.3	39.9

Tabelle A57. Cortisol-Einzelwerte und -parameter sportlicher nach Diagnoseverdacht Depression an Tag 2 (gemessen anhand der WHO-5, WHO 1998).

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Keine Depression	29	13.6 $\pm$ 8.7	13.4	7.5	1.7	39.1
Mögliche Depression	38	12.7 $\pm$ 7.8	11.3	8.0	2.1	35.4
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Keine Depression	28	23.3 $\pm$ 15.2	21.8	15.4	1.3	61.0
Mögliche Depression	37	27.0 $\pm$ 12.0	24.0	16.2	7.4	58.6
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Keine Depression	24	2.3 $\pm$ 2.5	1.6	2.3	0.1	10.5
Mögliche Depression	34	2.3 $\pm$ 2.2	1.4	1.8	0.1	10.5
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Keine Depression	28	9.4 $\pm$ 12.2	8.8	13.8	-13.2	37.4
Mögliche Depression	37	14.2 $\pm$ 10.8	13.8	12.7	-9.6	41.6
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Keine Depression	28	18.6 $\pm$ 10.8	17.4	10.4	2.4	50.1
Mögliche Depression	37	19.9 $\pm$ 8.5	17.1	9.5	5.8	41.4

Tabelle A58. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Diagnoseverdacht Depression an Tag 3 (gemessen anhand der WHO-5, WHO 1998).

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Keine Depression	27	13.4 $\pm$ 5.9	12.9	7.7	3.2	27.1
Mögliche Depression	38	14.8 $\pm$ 8.8	14.2	13.4	1.8	42.7
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Keine Depression	27	23.8 $\pm$ 13.2	21.4	19.8	0.3	59.9
Mögliche Depression	36	26.9 $\pm$ 10.1	23.1	16.2	12.8	57.7
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Keine Depression	23	2.2 $\pm$ 1.5	1.9	2.0	0.3	6.8
Mögliche Depression	30	3.1 $\pm$ 2.1	2.5	3.5	0.1	6.8
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Keine Depression	26	9.7 $\pm$ 11.5	9.4	9.5	-12.6	42.5
Mögliche Depression	36	11.9 $\pm$ 10.4	12.4	15.8	-5.6	33.8
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Keine Depression	26	18.5 $\pm$ 8.4	17.5	10.9	6.6	38.6
Mögliche Depression	36	21.0 $\pm$ 7.9	19.3	11.2	10.8	41.1

Tabelle A59. Produkt-Moment-Korrelationen zwischen der unspezifischen Erschöpfung (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und den Cortisol-Einzelwerten und -parametern an den drei Messtagen.

	Erschöpfung							
	Tag 1-3		Tag 1		Tag 2		Tag 3	
	N	r	N	r	N	r	N	r
Aufwachwert	64	65	66	.17	67	-.15	65	-.15
Cortisol zu T(30)	58	.23 ⁺ a	64	.21 ⁺ b	65	.27 [*] c	63	.24 ⁺ d
Cortisol zu T(20:00h)	44	-.07	58	-.01	58	-.10	53	-.01
Absoluter Morgenanstieg	56	.28 [*] e	63	.14	65	.29 [*] f	62	.19
Mittlere Morgenausschüttung	56	.18	63	.18	65	.08	62	.10

Anmerkungen: a) Unter Ausschluss von einem Probanden mit einem durchschnittlichen $\text{Cortisol}_{T(30)} < 5.0\text{nmol/l}$ und $\text{GBBE_PR} < 35\%$ sowie einer Person mit einem durchschnittlichen $\text{Cortisol}_{T(30)} > 60.0\text{nmol/l}$ sinkt der Korrelationskoeffizient auf $r = .14$ ($p = .32$); b) Unter Ausschluss von zwei Probanden mit $\text{Cortisol}_{T(30)} < 5.0\text{nmol/l}$ und $\text{GBBE_PR} < 35\%$ sinkt der Korrelationskoeffizient auf $r = .04$ ($p = .74$); c) Unter Ausschluss von zwei Probanden mit $\text{Cortisol}_{T(30)} < 5.0\text{nmol/l}$ und $\text{GBBE_PR} < 35\%$ sowie einer Person mit $\text{Cortisol}_{T(30)} > 62.0\text{nmol/l}$ sinkt der Korrelationskoeffizient auf $r = .04$ ($p = .75$); d) Unter Ausschluss von einem Probanden mit $\text{Cortisol}_{T(30)} < 5.0\text{nmol/l}$ und $\text{GBBE_PR} < 35\%$ sowie einer Person mit $\text{Cortisol}_{T(30)} > 60.0\text{nmol/l}$ sinkt der Korrelationskoeffizient auf $r = .12$ ($p = .34$); e) Unter Ausschluss eines Probanden mit einem durchschnittlichen $\text{CAR} < -10.0\text{nmol/l}$ sinkt der Korrelationskoeffizient auf $r = .16$ ($p = .25$); f) c) Unter Ausschluss von zwei Probanden mit einem $\text{CAR}_j < -5.0\text{nmol/l}$ und $\text{GBBE_PR} < 35\%$ sinkt der Korrelationskoeffizient auf $r = .15$ ($p = .24$);

⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle A60. Produkt-Moment-Korrelationen zwischen der chronischen Stressbelastung (gemessen anhand des TICS-SSCS; Schulz et al., 2004) und den Cortisol-Einzelwerten und -parametern an den drei Messtagen.

	Chronische Stressbelastung							
	Tag 1-3		Tag 1		Tag 2		Tag 3	
	N	r	N	r	N	r	N	r
Aufwachwert	63	.11	65	.11	66	.08	64	.05
Cortisol zu T(30)	57	.21	63	.15	64	.20	62	.15
Cortisol zu T(20:00h)	43	.02	57	-.06	57	-.09	52	.18
Absoluter Morgenanstieg	55	.15	62	.12	64	.13	61	.07
Mittlere Morgenausschüttung	55	.17	62	.12	64	.14	61	.11

Anmerkungen ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle A61. Statistische Prüfwerte für Unterschiede des Befindens am Morgen und Abend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) über die drei Messtage (Mixed Models für Messwiederholungsd designs).

		Zähler- DF	Nenner- DF	F	p-Wert
Faktor					
Stimmung T(30) & T(20:00h)		2	130	2.2	.12
	Tag				
	Messung	1	64	43.3	<.0001
	Tag*Messung	2	102	2.0	.14
Wachheit T(30) & T(20:00h)		2	129	0.8	.45
	Tag				
	Messung	1	64	36.6	<.0001
	Tag*Messung	2	102	2.1	.13
Innere Ruhe T(30) & T(20:00h)		2	129	2.2	.12
	Tag				
	Messung	1	64	3.3	.07
	Tag*Messung	2	98	1.5	.22

Tabelle A62. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach dem Befinden am Morgen und Abend an den drei Messtag (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997).

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Tag 1						
Stimmung am Morgen	65	6.8 $\pm$ 1.9	7.0	3.0	3.0	10.0
Stimmung am Abend	57	7.7 $\pm$ 2.4	8.0	4.0	6.0	10.0
Tag 2						
Stimmung am Morgen	66	5.9 $\pm$ 2.3	6.0	4.0	2.0	10.0
Stimmung am Abend	60	7.7 $\pm$ 2.2	8.0	2.5	0.0	10.0
Tag 3						
Stimmung am Morgen	65	6.6 $\pm$ 2.3	7.0	3.0	0.0	10.0
Stimmung am Abend	55	7.5 $\pm$ 2.3	8.0	2.0	1.0	10.0
Tag 1						
Wachheit am Morgen	65	5.4 $\pm$ 2.5	5.0	3.0	0.0	10.0
Wachheit am Abend	56	6.1 $\pm$ 2.7	6.0	4.5	0.0	10.0
Tag 2						
Wachheit am Morgen	66	4.5 $\pm$ 2.5	4.5	3.0	0.0	10.0
Wachheit am Abend	60	6.5 $\pm$ 2.7	6	4.0	1.0	10.0
Tag 3						
Wachheit am Morgen	65	4.7 $\pm$ 2.4	5.0	3.0	0.0	10.0
Wachheit am Abend	55	6.0 $\pm$ 2.8	7.0	4.0	0.0	10.0
Tag 1						
Innere Ruhe am Morgen	63	7.1 $\pm$ 2.8	8.0	4.0	0.0	10.0
Innere Ruhe am Abend	57	7.0 $\pm$ 2.6	8.0	4.0	0.0	10.0
Tag 2						
Innere Ruhe am Morgen	65	6.5 $\pm$ 2.6	7.0	3.0	0.0	10.0
Innere Ruhe am Abend	60	7.5 $\pm$ 2.5	8.0	2.5	0.0	10.0
Tag 3						
Innere Ruhe am Morgen	64	7.3 $\pm$ 2.2	8.0	3.0	0.0	10.0
Innere Ruhe am Abend	54	7.6 $\pm$ 2.4	8.0	4.0	1.0	10.0

Tabelle A63. Produkt-Moment-Korrelationen zwischen der Stimmung am Morgen (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und den Cortisol-Einzelwerten und -parametern an den drei Messtagen.

	Stimmung am Morgen							
	Tag 1-3		Tag 1		Tag 2		Tag 3	
	N	r	N	r	N	r	N	r
Aufwachwert	60	-.12	64	.01	66	-.08	63	-.18
Cortisol zu T(30)	56	-.15	63	.08	64	-.19	62	-.16
Absoluter Morgenanstieg	54	-.17	62	.01	64	-.16	61	-.10
Mittlere Morgenausschüttung	54	-.12	62	.10	64	-.13	61	-.20

Anmerkungen ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle A64. Produkt-Moment-Korrelationen zwischen der Wachheit am Morgen (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und den Cortisol-Einzelwerten und -parametern an den drei Messtagen.

	Wachheit am Morgen							
	Tag 1-3		Tag 1		Tag 2		Tag 3	
	N	r	N	r	N	r	N	r
Aufwachwert	60	.07	64	.06	66	.02	63	-.07
Cortisol zu T(30)	56	-.09	63	-.05	64	-.06	62	-.07
Absoluter Morgenanstieg	54	-.17	62	-.11	64	.02	61	-.17
Mittlere Morgenausschüttung	54	-.01	62	-.02	64	.01	61	-.01

Anmerkungen ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle A65. Produkt-Moment-Korrelationen zwischen der inneren Ruhe am Morgen (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und den Cortisol-Einzelwerten und -parametern an den drei Messtagen.

	Innere Ruhe am Morgen							
	Tag 1-3		Tag 1		Tag 2		Tag 3	
	N	r	N	r	N	r	N	r
Aufwachwert	57	-.15	62	-.04	65	-.10	62	-.07
Cortisol zu T(30)	51	-.12	61	.01	63	-.20	61	.02
Absoluter Morgenanstieg	51	-.12	60	.04	63	-.20	60	-.04
Mittlere Morgenausschüttung	51	-.14	60	.01	63	-.14	60	-.01

Anmerkungen ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle A66. Produkt-Moment-Korrelationen zwischen dem Befinden am Abend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und den Cortisol-Einzelwerten und -parametern an den drei Messtagen.

	Cortisol zu T(20:00h)							
	Tag 1-3		Tag 1		Tag 2		Tag 3	
	N	r	N	r	N	r	N	r
Stimmung am Abend	40	-.25	54	-.10	56	-.13	50	-.06
Wachheit am Abend	39	-.11	53	.07	56	-.37**	50	.08
Innere Ruhe am Abend	39	-.19	54	-.14	56	-.05	49	.17

Anmerkungen ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle A67. Produkt-Moment-Korrelationen zwischen dem Befinden am Vorabend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und den Cortisol-Einzelwerten und -parametern am nächsten Morgen über die drei Messtage.

	Cortisol am nächsten Morgen			
	Tag 2		Tag 3	
	N	r	N	r
<i>Cotisol-Aufwachwert</i>				
Stimmung am Vorabend	57	-.01	58	.05
Wachheit am Vorabend	56	.13	58	.07
Innere Ruhe am Vorabend	57	.06	58	-.07
<i>Cortisol zu T(30)</i>				
Stimmung am Vorabend	55	.02	56	-.07
Wachheit am Vorabend	54	.05	56	-.11
Innere Ruhe am Vorabend	55	.03	56	-.11
<i>Absoluter Morgenanstieg</i>				
Stimmung am Vorabend	55	-.01	55	-.15
Wachheit am Vorabend	54	.01	55	-.14
Innere Ruhe am Vorabend	55	-.08	55	-.16
<i>Mittlere Morgenausschüttung</i>				
Stimmung am Vorabend	55	.02	55	-.03
Wachheit am Vorabend	54	.10	55	-.08
Innere Ruhe am Vorabend	55	.03	55	-.08

Anmerkungen ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle A68. Statistische Prüfwerte für Unterschiede der Cortisolausschüttung am Abend sowie am nächsten Morgen nach Auftreten berichteter Ereignisse am Vortag (Mixed Models für Messwiederholungsdesigns).

		Faktor	Zähler-DF	Nenner-DF	F	p-Wert
Cortisol zu T(20:00h) Tag 1,						
T(0) & T(30) Tag 2, nmol/l	Messung		2	115	178.6	< .0001
	Ereignisse Tag 1		1	63	2.0	.16
	Messung * Ereignisse Tag 1		2	115	3.3	.04
Cortisol zu T(20:00h) Tag 2,						
T(0) & T(30) Tag 3, nmol/l	Messung		2	113	227.5	<.0001
	Ereignisse Tag 2		1	64	1.2	.28
	Messung * Ereignisse Tag 1		2	113	0.4	.69

Tabelle A69. Statistische Prüfwerte für Unterschiede der Cortisolausschüttung am Abend sowie am nächsten Morgen nach Auftreten berichteter Ereignisse zwischen 18:00 und 20:00Uhr des Vortag (Mixed Models für Messwiederholungsdesigns).

		Faktor	Zähler-DF	Nenner-DF	F	p-Wert
Cortisol zu T(20:00h) Tag 1,						
T(0) & T(30) Tag 2, nmol/l	Messung		2	102	90.5	<.0001
	Ereignisse Vorabend		1	53	0.7	.42
	Messung * Ereignisse Vorabend		2	102	2.9	.06

Tabelle A70. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach berichteten Ereignissen an Tag 1.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(20:00h) Tag 1, nmol/l						
Keine Ereignisse	36	1.9 $\pm$ 1.9	1.2	1.5	0.1	8.4
Berichtete Ereignisse	20	3.3 $\pm$ 2.1	3.0	2.1	0.5	8.4
Cortisol zu T(0) Tag 2, nmol/l						
Keine Ereignisse	44	13.3 $\pm$ 9.0	12.7	9.1	1.7	39.1
Berichtete Ereignisse	21	12.8 $\pm$ 6.4	11.4	6.6	4.3	35.4
Cortisol zu T(30) Tag 2, nmol/l						
Keine Ereignisse	43	26.2 $\pm$ 14.0	24.3	16.9	1.3	61.0
Berichtete Ereignisse	20	23.6 $\pm$ 12.9	13.0	17.6	2.4	47.8
Absoluter Morgenanstieg Tag 2, nmol/l						
Keine Ereignisse	43	12.7 $\pm$ 12.2	11.6	14.1	-13.3	41.6
Berichtete Ereignisse	20	10.6 $\pm$ 11.0	9.7	14.4	-8.2	36.0
Mittlere Morgenausschüttung Tag 2, nmol/l						
Keine Ereignisse	43	19.9 $\pm$ 10.1	17.7	10.2	2.4	50.1
Berichtete Ereignisse	20	18.3 $\pm$ 8.6	15.3	9.2	6.5	41.4

Tabelle A71. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach berichteten Ereignissen zwischen 18:00 und 20:00Uhr an Tag 1.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(20:00h) Tag 1, nmol/l						
Keine Ereignisse Vorabend	42	2.1 $\pm$ 2.0		1.9	0.1	8.4
Berichtete Ereignisse Vorabend	10	3.6 $\pm$ 2.4	3.2	1.4	0.5	8.4
Cortisol zu T(0) Tag 2, nmol/l						
Keine Ereignisse Vorabend	45	12.9 $\pm$ 8.4	12.6	8.8	1.7	39.1
Berichtete Ereignisse Vorabend	10	13.4 $\pm$ 8.2	11.7	5.4	6.0	35.4
Cortisol zu T(30) Tag 2, nmol/l						
Keine Ereignisse Vorabend	44	25.7 $\pm$ 13.9	23.5	16.5	1.3	61.0
Berichtete Ereignisse Vorabend	10	22.0 $\pm$ 15.3	18.7	14.9	2.4	47.8
Absoluter Morgenanstieg Tag 2, nmol/l						
Keine Ereignisse Vorabend	44	12.7 $\pm$ 12.4	11.2	15.2	-13.3	41.6
Berichtete Ereignisse Vorabend	10	8.6 $\pm$ 12.5	7.5	15.1	-8.2	36.0
Mittlere Morgenausschüttung Tag 2, nmol/l						
Keine Ereignisse Vorabend	44	19.4 $\pm$ 9.7	17.2	9.0	2.4	50.1
Berichtete Ereignisse Vorabend	10	17.7 $\pm$ 10.6	14.1	8.5	6.5	41.4

Tabelle A72. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach berichteten Ereignissen an Tag 2.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(20:00h) Tag 2, nmol/l						
Keine Ereignisse	43	2.2 $\pm$ 2.2	1.5	1.7	0.1	10.5
Berichtete Ereignisse	14	1.9 $\pm$ 1.1	1.9	2.0	0.1	3.6
Cortisol zu T(0) Tag 3, nmol/l						
Keine Ereignisse	48	13.6 $\pm$ 7.9	11.7	11.2	1.8	42.7
Berichtete Ereignisse	16	15.3 $\pm$ 6.8	16.1	11.6	2.4	23.9
Cortisol zu T(30) Tag 3, nmol/l						
Keine Ereignisse	46	24.4 $\pm$ 1.5	22.2	12.8	0.3	59.9
Berichtete Ereignisse	16	28.4 $\pm$ 11.6	26.8	14.2	12.8	57.7
Absoluter Morgenanstieg Tag 3, nmol/l						
Keine Ereignisse	45	10.3 $\pm$ 10.5	9.6	11.4	-12.6	42.5
Berichtete Ereignisse	16	13.2 $\pm$ 12.2	14.6	21.7	-3.6	33.8
Mittlere Morgenausschüttung Tag 3, nmol/l						
Keine Ereignisse	45	19.0 $\pm$ 8.3	17.7	9.6	6.6	41.1
Berichtete Ereignisse	16	21.9 $\pm$ 7.3	21.8	10.4	12.7	40.8

Tabelle A73. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach berichteten Ereignissen zwischen 18:00 und 20:00Uhr an Tag 2.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(20:00h) Tag 2, nmol/l						
Keine Ereignisse Vorabend	52	2.2 $\pm$ 2.1	1.6	1.9	0.1	10.5
Berichtete Ereignisse Vorabend	2	2.2 $\pm$ 2.0	2.2	2.8	0.8	3.6
Cortisol zu T(0) Tag 3, nmol/l						
Keine Ereignisse Vorabend	55	13.4 $\pm$ 7.7	12.6	10.1	1.8	42.7
Berichtete Ereignisse Vorabend	2	16.6 $\pm$ 9.5	16.6	13.4	9.9	23.3
Cortisol zu T(30) Tag 3, nmol/l						
Keine Ereignisse Vorabend	53	24.6 $\pm$ 10.8	22.3	12.9	0.3	59.9
Berichtete Ereignisse Vorabend	2	27.7 $\pm$ 8.5	27.7	12.0	21.7	33.7
Absoluter Morgenanstieg Tag 3, nmol/l						
Keine Ereignisse Vorabend	52	10.8 $\pm$ 10.5	10.1	13.3	-13.6	42.5
Berichtete Ereignisse Vorabend	2	11.1 $\pm$ 18.0	11.1	25.4	-1.6	23.8
Mittlere Morgenausschüttung Tag 3, nmol/l						
Keine Ereignisse Vorabend	52	19.0 $\pm$ 7.7	17.5	9.6	6.6	41.1
Berichtete Ereignisse Vorabend	2	22.2 $\pm$ 0.5	22.2	0.7	21.8	22.5

Tabelle A74. Produkt-Moment-Korrelationen zwischen den psychischen und somatischen Beschwerden sowie der chronischen Stressbelastung (N = 67).

	1	2	3	4	5
(1) Depressivität	1.00				
(2) Dispositionelle Ängstlichkeit	.71***	1.00			
(3) Allg. Beschwerdedruck	.39***	.44***	1.00		
(4) Erschöpfung	.29*	.47***	.86***	1.00	
(5) Chronische Stressbelastung	.46***	.59***	.49***	.47***	1.00

Anmerkungen: ⁺p $\leq$.1; *p $\leq$.05; **p $\leq$.01; ***p $\leq$.001

Tabelle A75. Durchschnittliche Schwankungen und individuelle Standardabweichungen der Cortisol-Einzelwerte und -parameter über die drei Tage (Mittelwert aus den Differenzen zwischen zwei Tagen).

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l						
Mittlere Schwankungen	64	5.5 $\pm$ 4.0	5.6	4.7	1.1	24.0
Individuelle Standardabweichung	64	3.6 $\pm$ 2.7	2.9	3.3	0.7	16.6
Cortisol zu T(30), nmol/l						
Mittlere Schwankungen	58	8.0 $\pm$ 6.0	7.0	5.9	0.8	30.4
Individuelle Standardabweichung	58	5.2 $\pm$ 3.9	4.9	4.0	0.5	18.8
Cortisol zu T(20:00h), nmol/l						
Mittlere Schwankungen	44	1.5 $\pm$ 1.5	1.0	1.8	0.2	5.6
Individuelle Standardabweichung	44	1.0 $\pm$ 0.9	0.6	1.2	0.1	3.5
Absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Mittlere Schwankungen	56	8.3 $\pm$ 6.3	6.2	7.8	0.6	30.1
Individuelle Standardabweichung	56	5.3 $\pm$ 4.0	4.1	5.1	0.4	18.5
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Mittlere Schwankungen	56	5.9 $\pm$ 3.6	4.9	4.3	0.2	15.6
Individuelle Standardabweichung	56	3.8 $\pm$ 2.3	3.2	3.2	0.2	10.6

Tabelle A76. Durchschnittliche Schwankungen in den Cortisol-Einzelwerte und -parameter zwischen Tag 1 und 2 sowie Tag 2 und 3.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisolschwankungen zu T(0), nmol/l						
Tag 2 vs. 1	64	0.4 $\pm$ 7.0	-0.1	6.7	-14.1	20.6
Tag 3 vs. 2	64	1.7 $\pm$ 8.3	1.6	7.3	-21.7	35.9
Cortisolschwankungen zu T(30), nmol/l						
Tag 2 vs. 1	58	1.1 $\pm$ 11.6	1.0	14.0	-5.2	38.1
Tag 3 vs. 2	58	-0.1 $\pm$ 10.8	0.5	8.4	-45.6	24.6
Cortisolschwankungen zu T(20:00h), nmol/l						
Tag 2 vs. 1	44	-0.1 $\pm$ 2.2	0.2	1.5	-8.4	7.0
Tag 3 vs. 2	44	0.4 $\pm$ 2.5	0.3	1.5	-8.0	6.2
Schwankungen absoluter Morgenanstieg, nmol/l						
Tag 2 vs. 1	56	0.4 $\pm$ 11.4	0.8	12.7	-22.2	36.9
Tag 3 vs. 2	56	-1.3 $\pm$ 11.6	0.1	9.9	-45.2	20.5
Schwankungen mittlere Morgenausschüttung, nmol/l						
Tag 2 vs. 1	56	0.9 $\pm$ 7.7	0.4	10.7	-17.1	19.6
Tag 3 vs. 2	56	0.6 $\pm$ 7.7	-0.1	7.8	-23.0	21.6

Tabelle A77. Produkt-Moment-Korrelationen zwischen somatischen und psychischen Beschwerden, der chronischen Stressbelastung, dem Body-Mass-Index sowie dem Waist-to-Hip-Ratio und den mittleren Cortisolschwankungen unter Auspartialisierung des jeweiligen individuellen Mittelwertes.

Mittlere Cortisolschwankungen					
	T(0)	T(30)	T(20:00h)	CAR	MnCMR
Depressivität	.30*	-.17	.24	-.04	-.14
Ängstlichkeit	.14	-.05	.12	.08	-.09
Erschöpfung	.04	.14	-.11	-.07	.05
Allg. Beschwerdedruck	.12	.07	-.05	-.08	.02
Chronische Stressbelastung	-.10	-.01	-.06	.15	-.15
Body-Mass-Index	-.16	.04	-.17	-.07	-.17
Waist-to-Hip-Ratio	-.11	-.01	-.09	-.22	-.08

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$.

Tabelle A78. Absolute Cortisolschwankungen zwischen Tag 1 und 2 sowie Tag 2 und 3 bei Personen mit Veränderungen der Aufwachzeit um mehr als eine Stunde zwischen Tag1 und 2 sowie Tag 2 und 3.

Probanden			
		1 ^a	2 ^b
$\Delta_{\text{Tag 2 vs. 1}}$	Cortisol zu T(0)	-2.6nmol/l	-.02nmol/l
$\Delta_{\text{Tag 2 vs. 1}}$	Cortisol zu T(30)	-5.0nmol/l	-22.4nmol/l
$\Delta_{\text{Tag 2 vs. 1}}$	CAR	-2.3nmol/l	-22.2nmol/l
$\Delta_{\text{Tag 2 vs. 1}}$	MnCMR	-3.8nmol/l	-11.3nmol/l
$\Delta_{\text{Tag 3 vs. 2}}$	Cortisol zu T(0)	-4.2nmol/l	2.4nmol/
$\Delta_{\text{Tag 2 vs. 1}}$	Cortisol zu T(30)	2.5nmol/l	19.8nmol/l
$\Delta_{\text{Tag 2 vs. 1}}$	CAR	6.7nmol/l	17.4nmol/l
$\Delta_{\text{Tag 2 vs. 1}}$	MnCMR	-.08nmol/l	11.1nmol/l

Anmerkungen: a) Bei dieser Person beträgt um $\Delta_{\text{Tag 2 vs. 1}}$ Aufwachzeit = 1:49h und $\Delta_{\text{Tag 3 vs. 2}}$ Aufwachzeit = -1:18h; b) Bei dieser Person beträgt um $\Delta_{\text{Tag 2 vs. 1}}$ Aufwachzeit = 3:26h und $\Delta_{\text{Tag 3 vs. 2}}$ Aufwachzeit = -3:27h;

⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$

Tabelle A79. Schwankungen der morgendlichen Cortisolausschüttung zwischen Tag 1 und 2 sowie Tag 2 und 3 bei Personen mit Veränderungen in der Schlafdauer von jeweils mehr als einer Stunde.

	Veränderungen in der Schlafdauer (hh:mm)		Cortisolschwankungen Delta Tag 2 vs. 1 (nmol/l)				Cortisolschwankungen Delta Tag 3 vs. 2 (nmol/l)			
	Delta Tag 2 vs. 1	Delta Tag 3 vs. 2	T(0)	T(30)	CAR	MnCMR	T(0)	T(30)	CAR	MnCMR
Proband 1	5:33	-3:05	-6.1	6.8	12.9	0.4	1.5	-1.7	-3.2	-0.1
Proband 2	1:37	-1:07	-6.1	-1.1	5.0	-3.6	13.1	-1.7	-14.8	5.6
Proband 3	2:46	-2:11	-7.4	1.5	8.9	-3.0	-8.3	-11.9	-3.6	-10.1
Proband 4	3:11	-2:57	-0.2	-22.4	-22.2	-11.3	2.4	19.8	17.4	11.1
Proband 5	3:39	-5:27	-1.2	-0.2	1.0	-0.7	2.7	6.1	3.3	4.4
Proband 6	1:02	-5:16	19.6	13.1	-6.5	16.3	-13.0	-12.8	0.1	-12.9
Proband 7	4:49	-3:21	-6.3	-13.6	-7.3	-10.0	2.8	3.0	0.2	2.9
Proband 8	-2:15	3:54	-8.3	12.1	20.4	1.9	18.6	24.6	6.0	21.6
Proband 9	-1:14	1:17	-1.4	4.9	6.3	1.7	8.4	1.1	-7.3	4.7
Proband 10	1:28	3:06	-1.2	5.5	—	—	—	—	—	—
Proband 11	1:40	2:32	4.6	0.1	-4.5	2.4	0.2	20.4	20.2	10.3
Proband 12	1:21	5:25	-0.7	-9.6	-8.9	-5.2	3.8	17.0	13.2	10.4
Proband 13	1:08	3:00	-3.3	-1.0	2.3	-2.1	3.3	4.2	0.8	3.7

Tabelle A80. Schwankungen in den Cortisol-Einzelwerte und -parameter zwischen Tag 1 und 2 nach berichteten Ereignissen an Tag 1.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Test-statistik
Cortisolschwankungen zu T(0), nmol/l							
Keine Ereignisse	43	0.1 $\pm$ 6.9	-1.2	7.6	-11.1	20.6	
Berichtete Ereignisse	21	2.6 $\pm$ 7.2	1.7	8.1	-14.1	19.6	z = 1.8⁺
Cortisolschwankungen zu T(30), nmol/l							
Keine Ereignisse	41	0.4 $\pm$ 12.2	0.9	12.9	-25.2	38.1	
Berichtete Ereignisse	10	3.3 $\pm$ 10.0	2.3	18.5	-9.8	22.0	z = 1.0
Schwankungen absoluter Morgenanstieg, nmol/l							
Keine Ereignisse	40	-0.1 $\pm$ 12.8	1.0	16.4	-22.2	36.9	
Berichtete Ereignisse	20	0.6 $\pm$ 9.5	-1.22	11.4	-12.1	22.4	z = -0.1
Schwankungen mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Keine Ereignisse	40	0.1 $\pm$ 7.6	-0.6	7.5	-17.1	19.6	
Berichtete Ereignisse	20	3.0 $\pm$ 7.4	2.3	14.1	-10.1	16.3	z = 1.4

Anmerkungen: ⁺p $\leq$.1; *p $\leq$.05; **p $\leq$.01; ***p $\leq$.001

Tabelle A81. Schwankungen in den Cortisol-Einzelwerte und -parameter zwischen Tag 2 und 3 sowie Tag 2 und 3 nach berichteten Ereignissen an Tag 2.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Test-statistik
Cortisolschwankungen zu T(0), nmol/l							
Keine Ereignisse	48	1.7 $\pm$ 8.5	1.5	6.6	-21.7	35.9	
Berichtete Ereignisse	16	0.6 $\pm$ 7.5	0.9	8.3	-13.0	18.6	z = -0.3
Cortisolschwankungen zu T(30), nmol/l							
Keine Ereignisse	45	-0.8 $\pm$ 10.8	1.1	8.1	-45.6	20.4	
Berichtete Ereignisse	15	2.7 $\pm$ 11.2	0.4	20.8	-12.8	24.5	z = 0.1
Schwankungen absoluter Morgenanstieg, nmol/l							
Keine Ereignisse	44	-2.9 $\pm$ 11.9	-2.3	9.0	-45.2	20.5	
Berichtete Ereignisse	15	2.4 $\pm$ 8.8	0.1	15.1	-7.4	17.4	z = 1.1
Schwankungen mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Keine Ereignisse	44	0.5 $\pm$ 7.7	-0.1	7.3	-23.0	17.5	
Berichtete Ereignisse	15	1.5 $\pm$ 8.5	-0.9	11.1	-12.9	21.6	z = -0.1

Anmerkungen: ⁺p $\leq$.1; *p $\leq$.05; **p $\leq$.01; ***p $\leq$.001

Tabelle A82. Schwankungen in den Cortisol-Einzelwerte und -parameter zwischen Tag 1 und 2 nach sportlicher Betätigung an Tag 1.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Test-statistik
Cortisolschwankungen zu T(0), nmol/l							
Sport nein	48	1.2 $\pm$ 7.8	0.5	8.5	-14.1	20.6	
Sport ja	15	-1.1 $\pm$ 3.5	-1.2	4.0	-7.4	5.6	$z = -0.9$
Cortisolschwankungen zu T(30), nmol/l							
Sport nein	46	1.6 $\pm$ 11.7	1.5	12.8	-25.2	38.1	
Sport ja	14	-1.0 $\pm$ 11.4	-0.2	18.0	-15.0	21.8	$z = -1.0$
Schwankungen absoluter Morgenanstieg, nmol/l							
Sport nein	45	-0.1 $\pm$ 11.9	-0.1	13.9	-22.2	36.9	
Sport ja	14	0.1 $\pm$ 12.2	0.9	18.3	-16.0	26.9	$z = 0.2$
Schwankungen mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Sport nein	45	1.4 $\pm$ 8.0	1.1	10.9	-17.1	19.6	
Sport ja	14	-1.0 $\pm$ 5.8	-1.2	8.9	-10.0	9.7	$z = -1.1$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$

Tabelle A83. Schwankungen in den Cortisol-Einzelwerte und -parameter zwischen Tag 2 und 3 nach sportlicher Betätigung an Tag 2.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Test-statistik
Cortisolschwankungen zu T(0), nmol/l							
Sport nein	52	0.3 $\pm$ 7.2	0.5	6.7	-21.7	19.4	
Sport ja	11	6.3 $\pm$ 11.0	2.4	12.4	-2.7	35.9	$z = 1.7^+$
Cortisolschwankungen zu T(30), nmol/l							
Sport nein	49	-0.4 $\pm$ 11.7	-0.9	7.4	-45.6	24.6	
Sport ja	10	1.7 $\pm$ 5.9	2.4	7.4	-8.2	9.6	$z = 1.0$
Schwankungen absoluter Morgenanstieg, nmol/l							
Sport nein	48	-0.9 $\pm$ 11.3	-0.4	10.2	-45.2	20.5	
Sport ja	10	-5.0 $\pm$ 12.2	-3.7	8.4	-36.9	7.3	$z = -0.9$
Schwankungen mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Sport nein	48	-0.2 $\pm$ 7.9	-0.3	8.0	-23.0	21.6	
Sport ja	10	4.2 $\pm$ 6.8	5.1	9.7	-5.4	17.5	$z = 1.6$

Anhang A – II

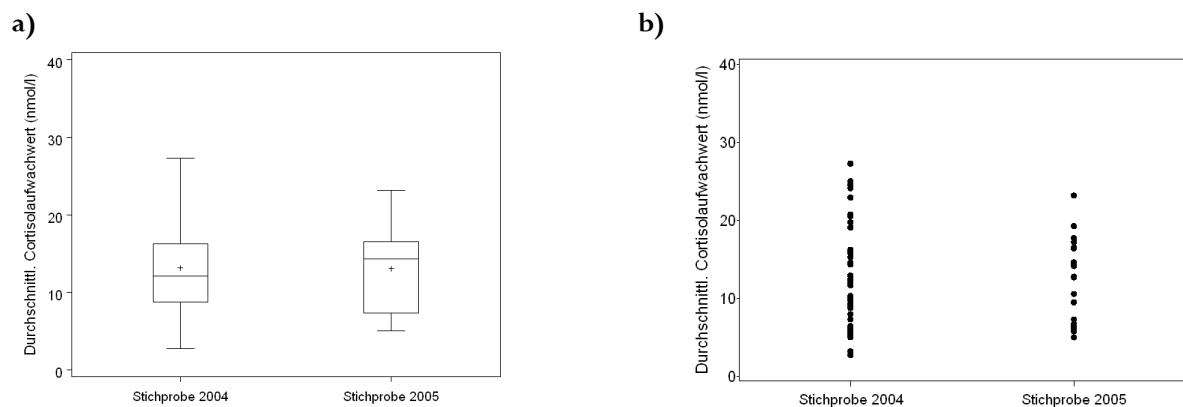


Abbildung A1. Cortisol-Aufwachwert gemittelt über die drei Messtage in Teilstichprobe 2004 (N = 41) und 2005 (N = 23); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

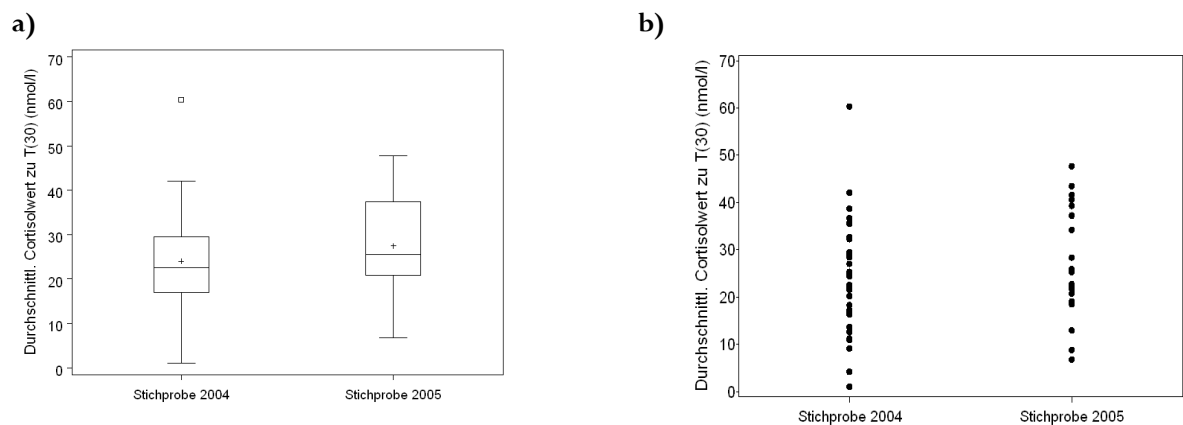


Abbildung A2. Cortisol zu T(30) gemittelt über die drei Messtage in Teilstichprobe 2004 (N = 36) und 2005 (N = 22); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

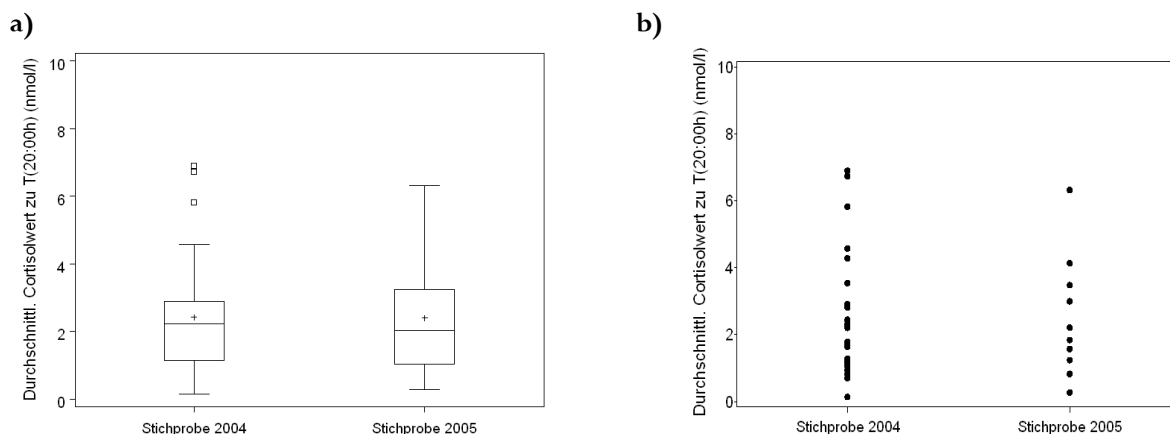


Abbildung A3. Cortisol zu T(20:00h) gemittelt über die drei Messtage in Teilstichprobe 2004 (N = 32) und 2005 (N = 12); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

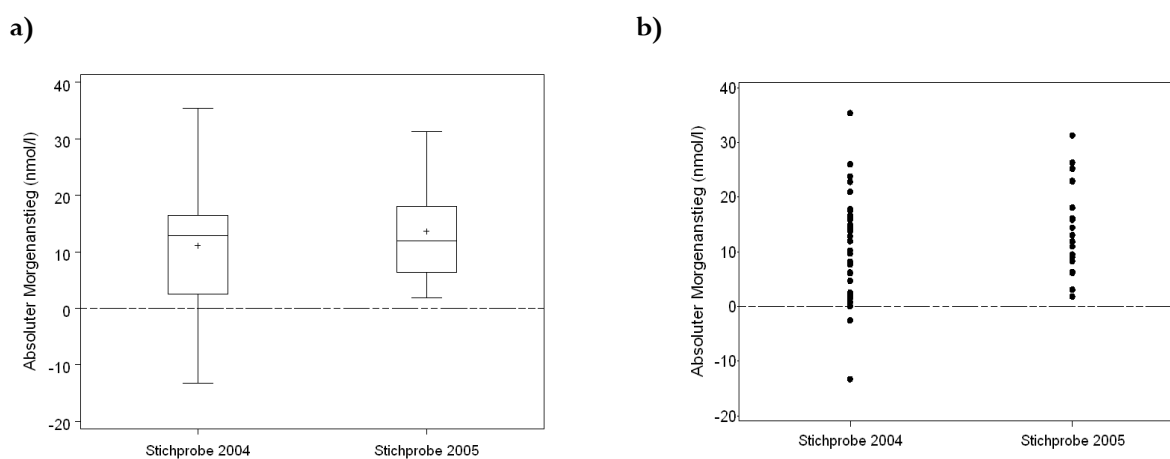


Abbildung A4. Absoluter Morgenanstieg gemittelt über die drei Messtage in Teilstichprobe 2004 (N = 35) und 2005 (N = 21); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

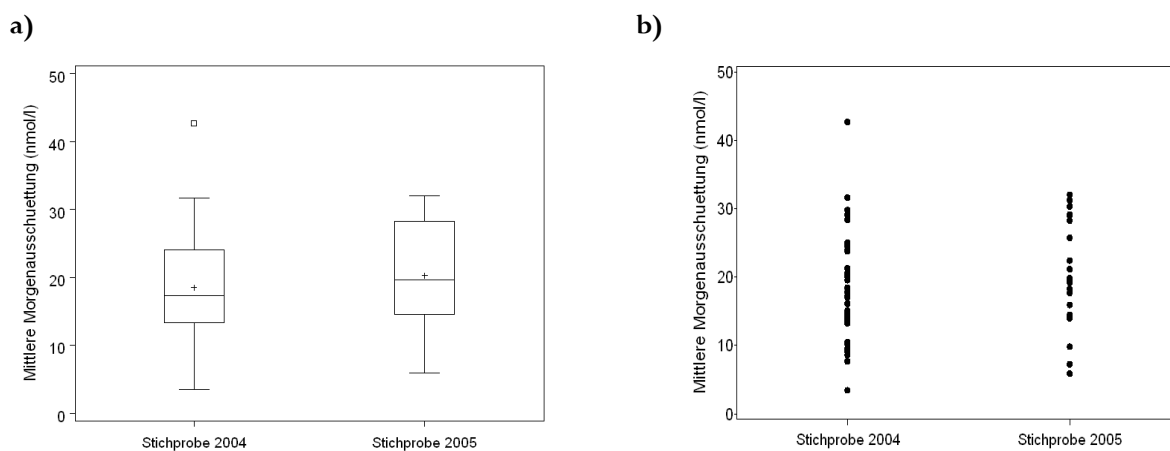


Abbildung A5. Mittlere Morgenausschüttung gemittelt über die drei Messtage in Teilstichprobe 2004 (N = 35) und 2005 (N = 21); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

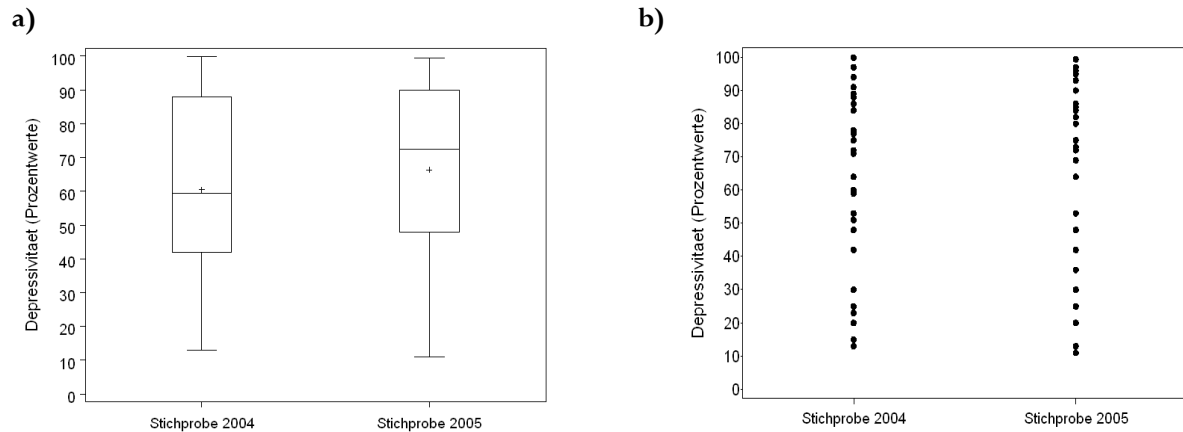


Abbildung A6. Depressivität in der Teilstichprobe 2004 (N = 44) und 2005 (N = 30); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

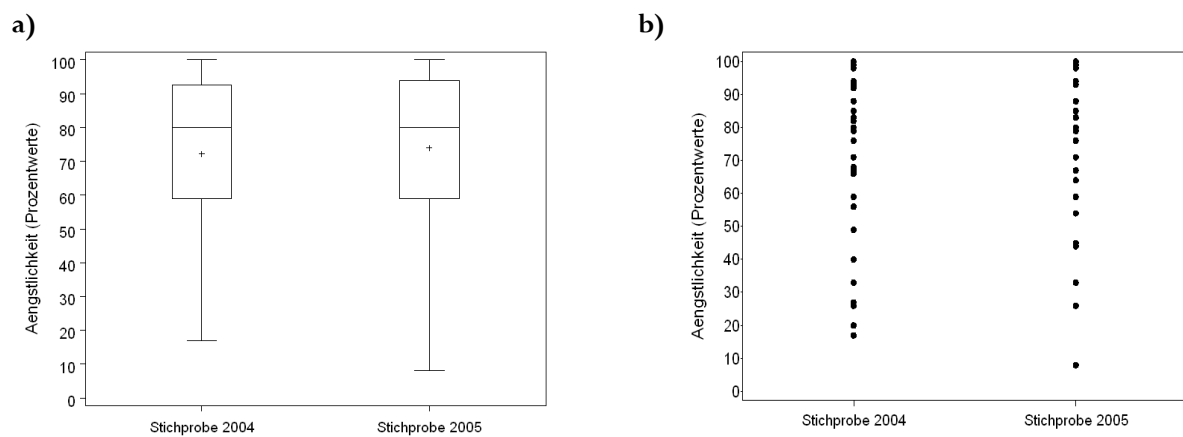


Abbildung A7. Trait-Ängstlichkeit in der Teilstichprobe 2004 (N = 44) und 2005 (N = 30); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

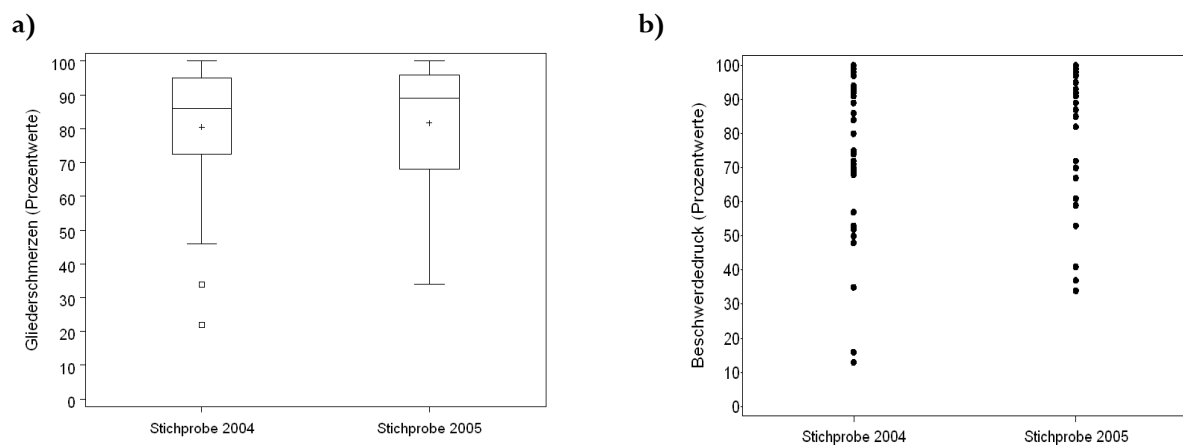


Abbildung A8. Allgemeiner Beschwerdedruck in der Teilstichprobe 2004 (N = 44) und 2005 (N = 30); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

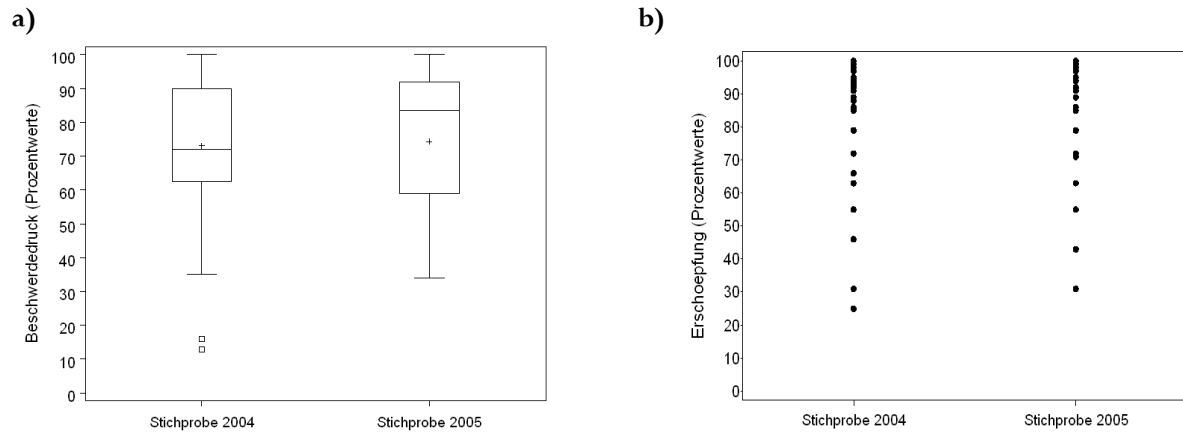


Abbildung A9. Erschöpfung in der Teilstichprobe 2004 (N = 44) und 2005 (N = 30); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

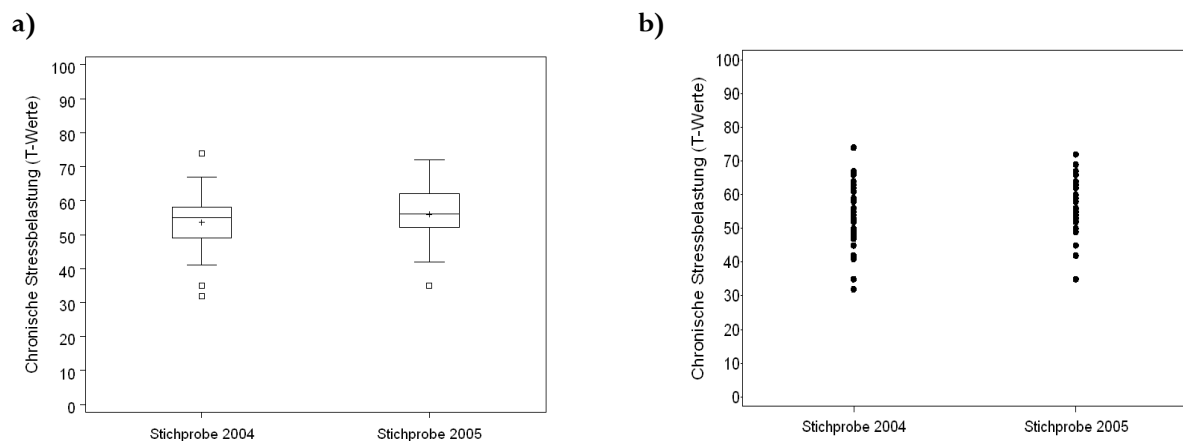


Abbildung A10. Chronische Stressbelastung in der Teilstichprobe 2004 (N = 43) und 2005 (N = 30); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

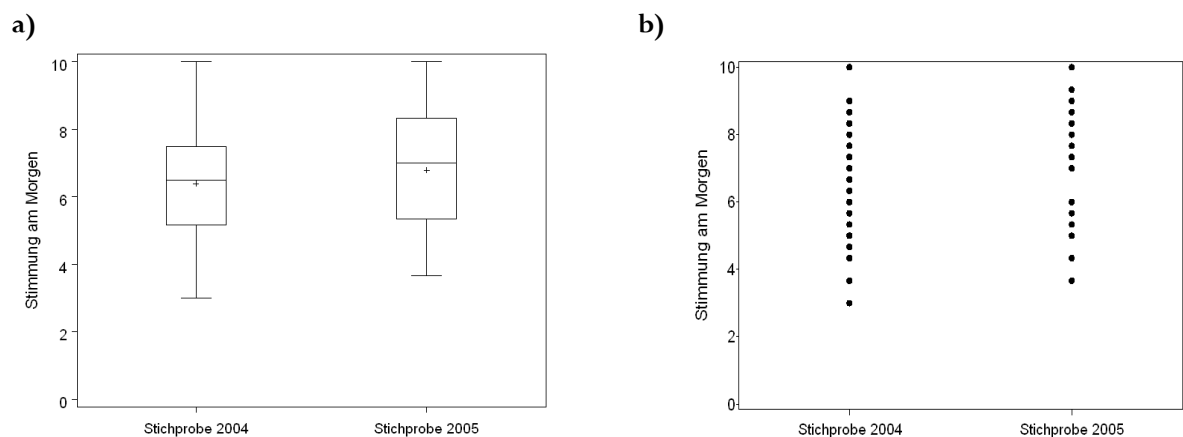


Abbildung A11. Stimmung am Morgen in der Teilstichprobe 2004 (N = 40) und 2005 (N = 23); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

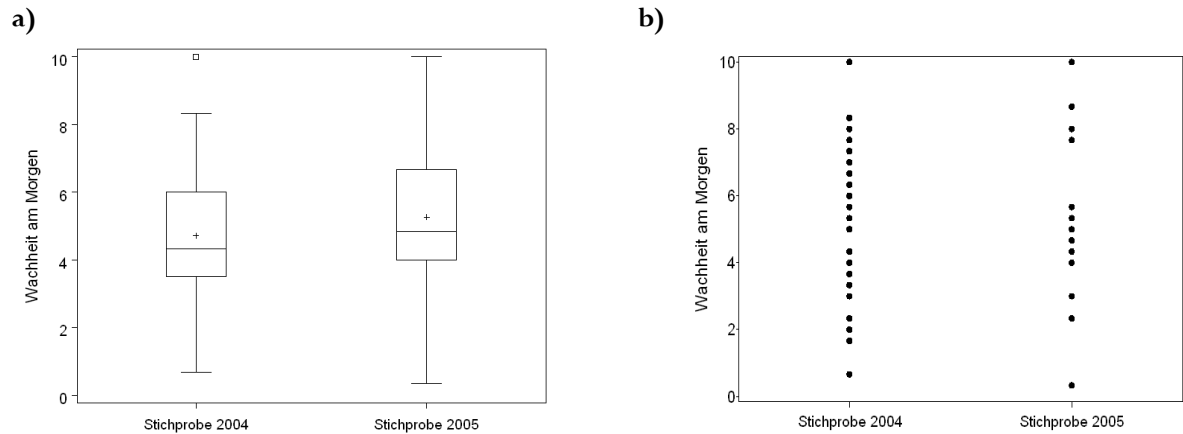


Abbildung A12. Wachheit am Morgen in der Teilstichprobe 2004 ($N = 40$) und 2005 ($N = 23$); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

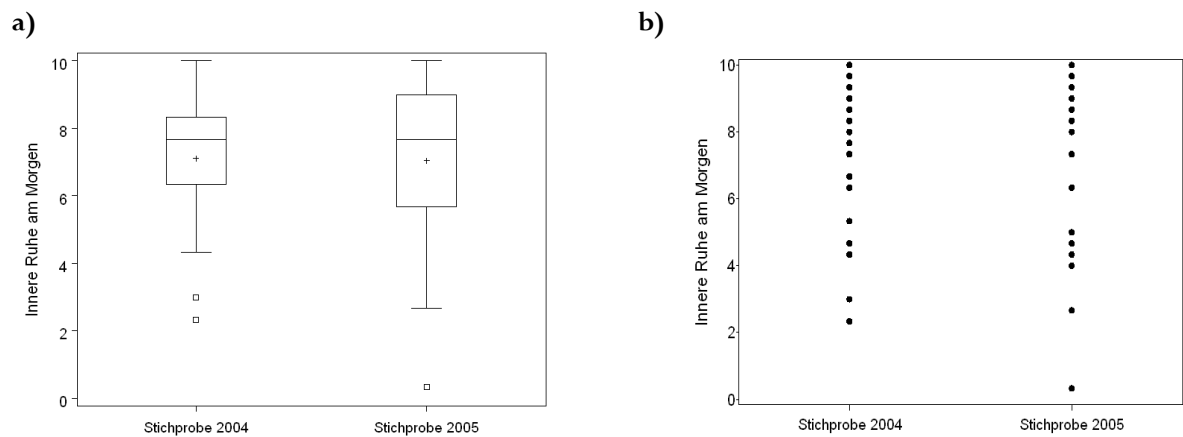


Abbildung A13. Innere Ruhe am Morgen in der Teilstichprobe 2004 ($N = 37$) und 2005 ($N = 23$); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

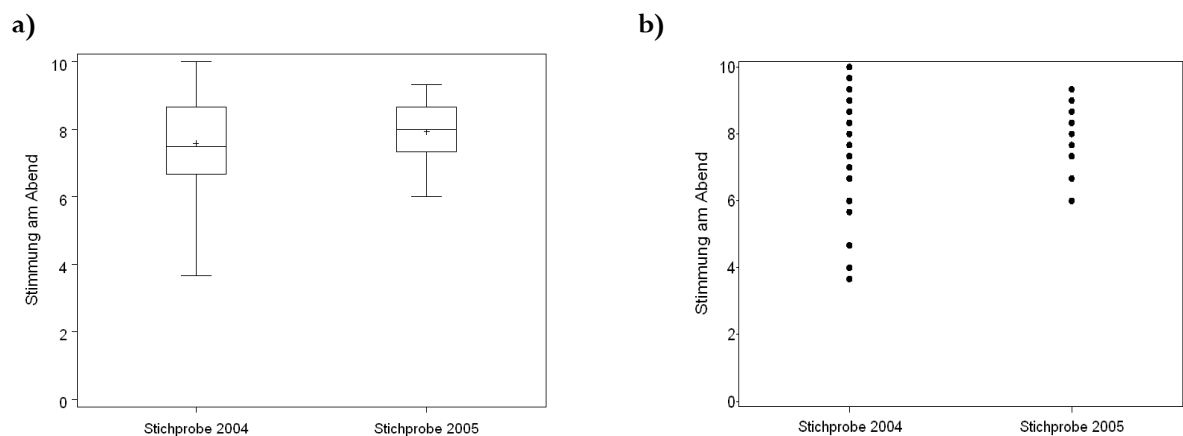


Abbildung A14. Stimmung am Abend in der Teilstichprobe 2004 ($N = 32$) und 2005 ($N = 14$); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

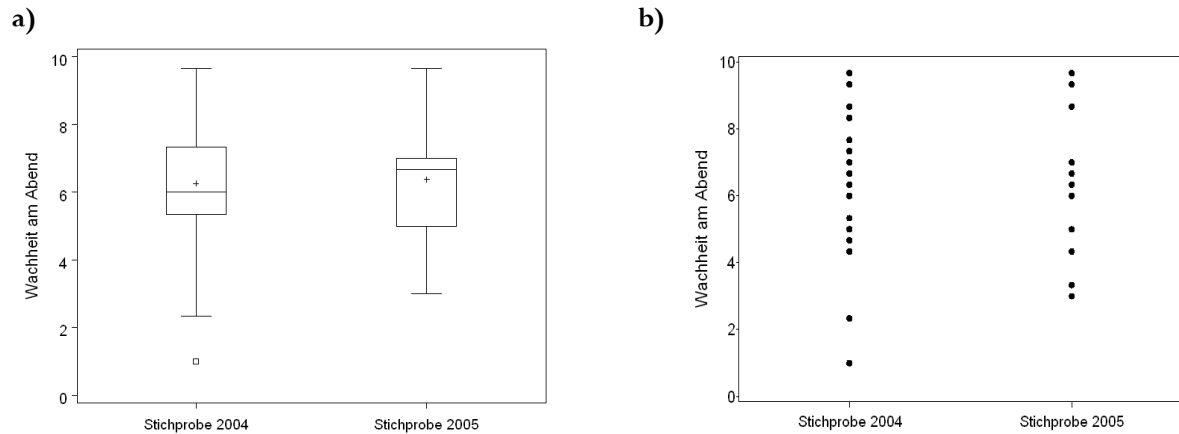


Abbildung A15. Wachheit am Abend in der Teilstichprobe 2004 ($N = 31$) und 2005 ($N = 14$); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

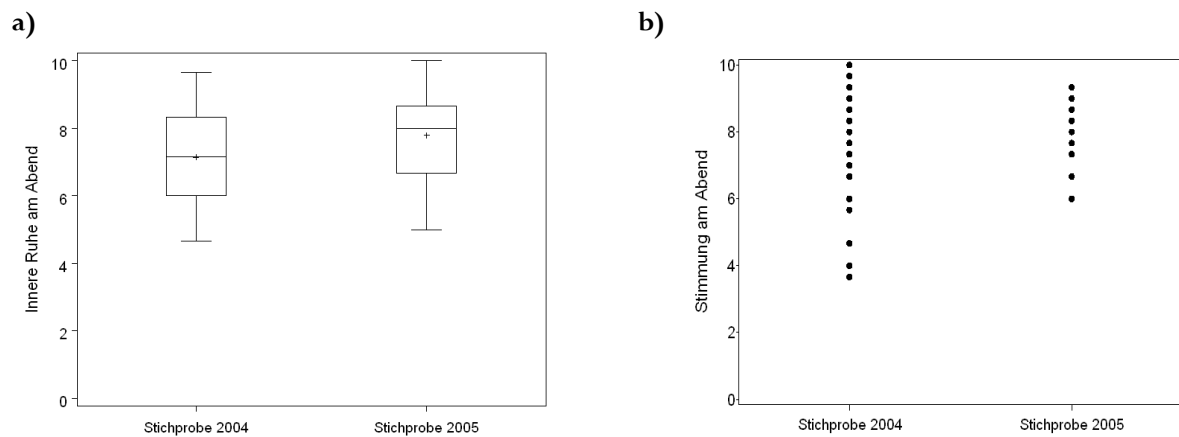


Abbildung A16. Innere Ruhe am Abend in der Teilstichprobe 2004 ($N = 32$) und 2005 ($N = 13$); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

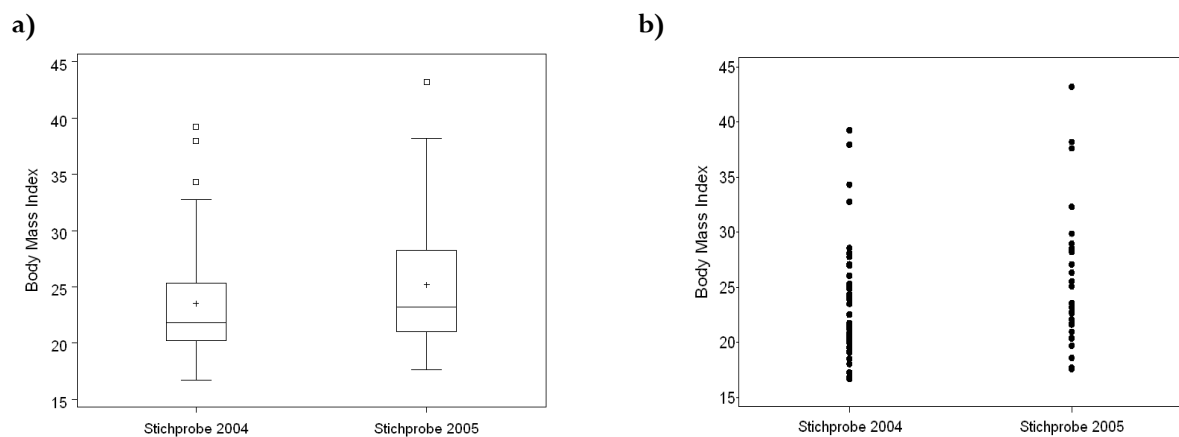


Abbildung A17. Body-Mass-Index in Teilstichprobe 2004 ($N = 43$) und Non-Dropouts ($N = 29$); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

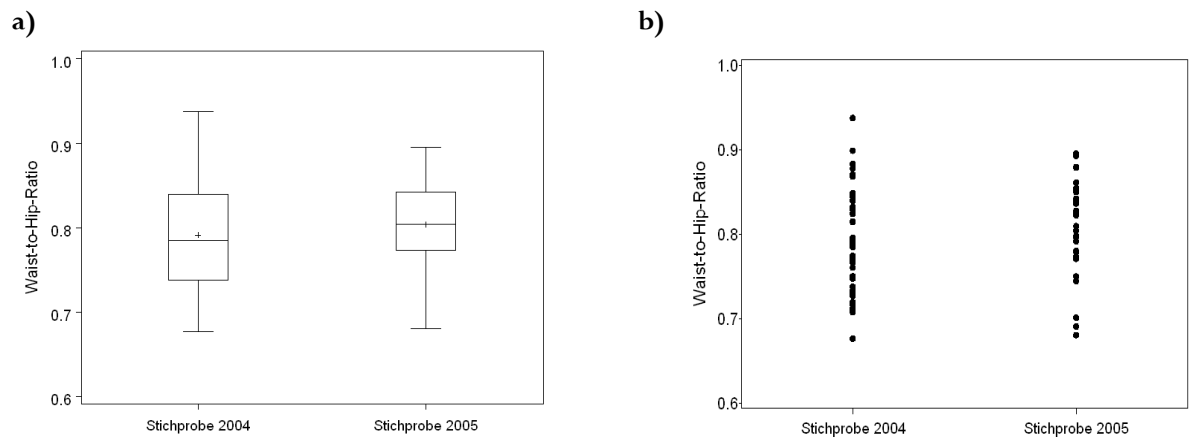


Abbildung A18. Waist-to-Hip-Ratio in Teilstichprobe 2004 (N = 43) und 2005 (N = 29); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

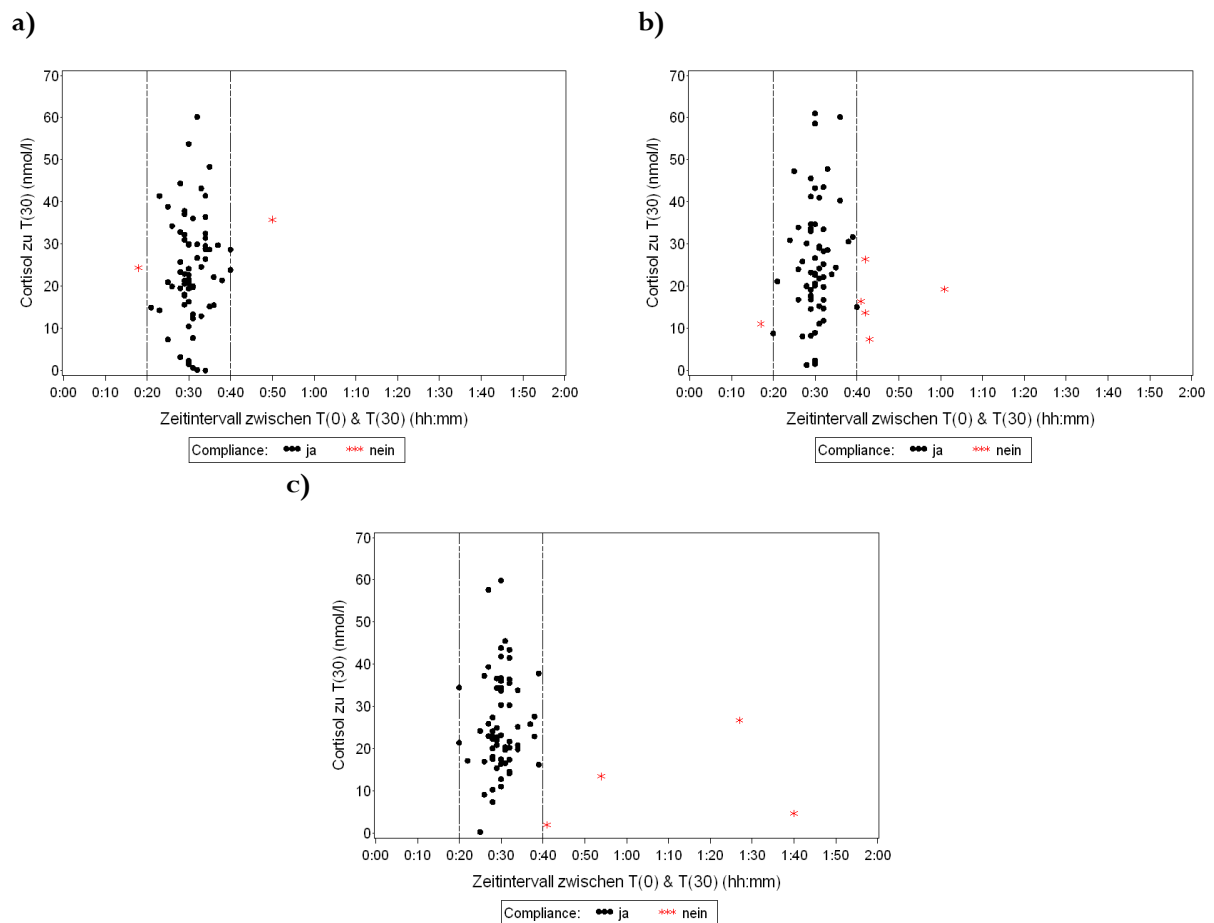


Abbildung A19. Zusammenhang zwischen den relativen Entnahmezeiten und Cortisol zu T(30) nach Compliance an Tag 1(a), Tag 2 (b) und Tag 3 (c) (senkrechte Referenzlinien umschließen das jeweilige tolerierte Zeitfenster von ± 10 Minuten).

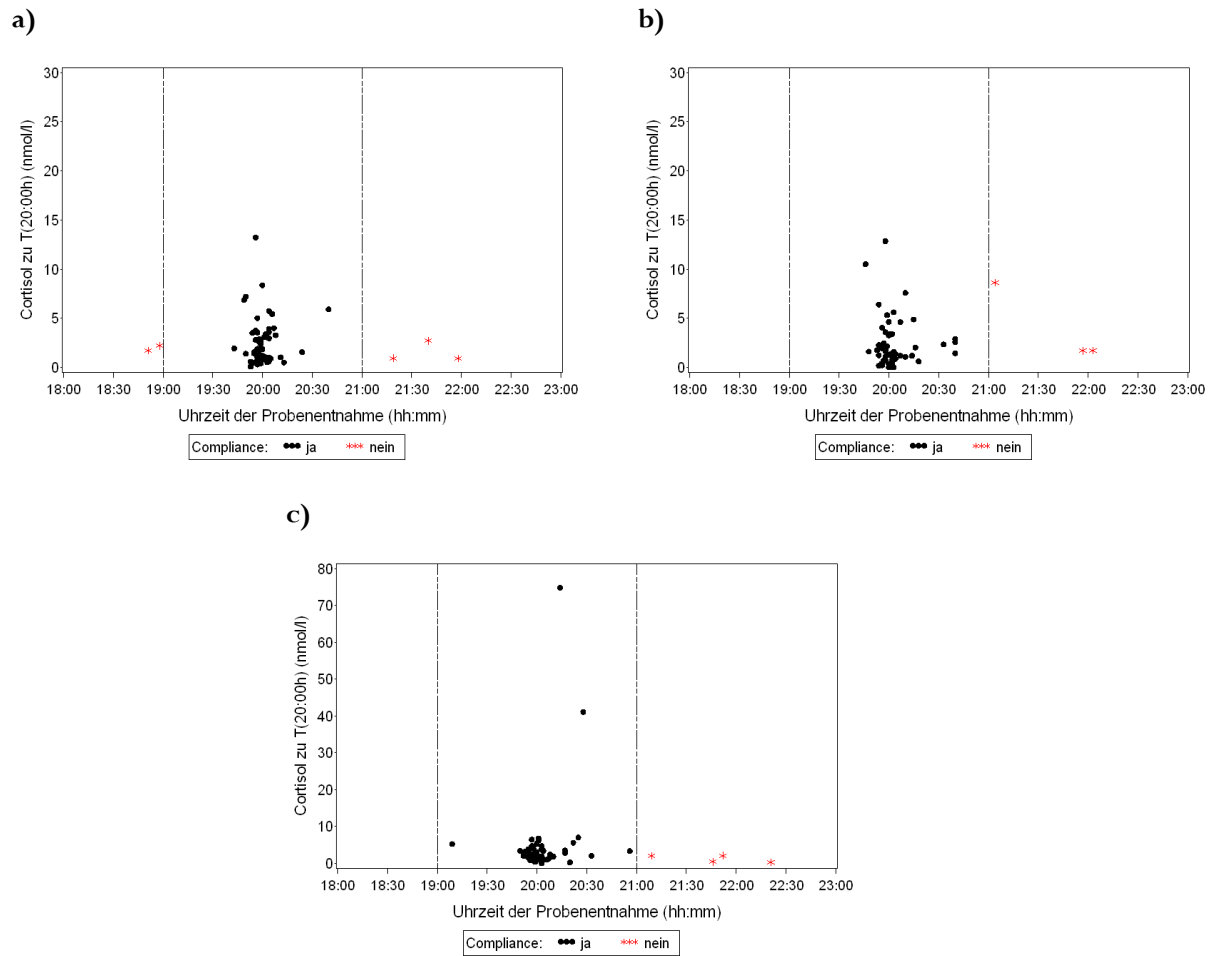


Abbildung A20. Zusammenhang zwischen der elektronisch aufgezeichneten Entnahmezeit und Cortisol zu T(20:00h) nach Compliance an Tag 1(a), Tag 2 (b) und Tag 3 (c) (senkrechte Referenzlinien umschließen das jeweilige tolerierte Zeitfenster von ± 60 Minuten).

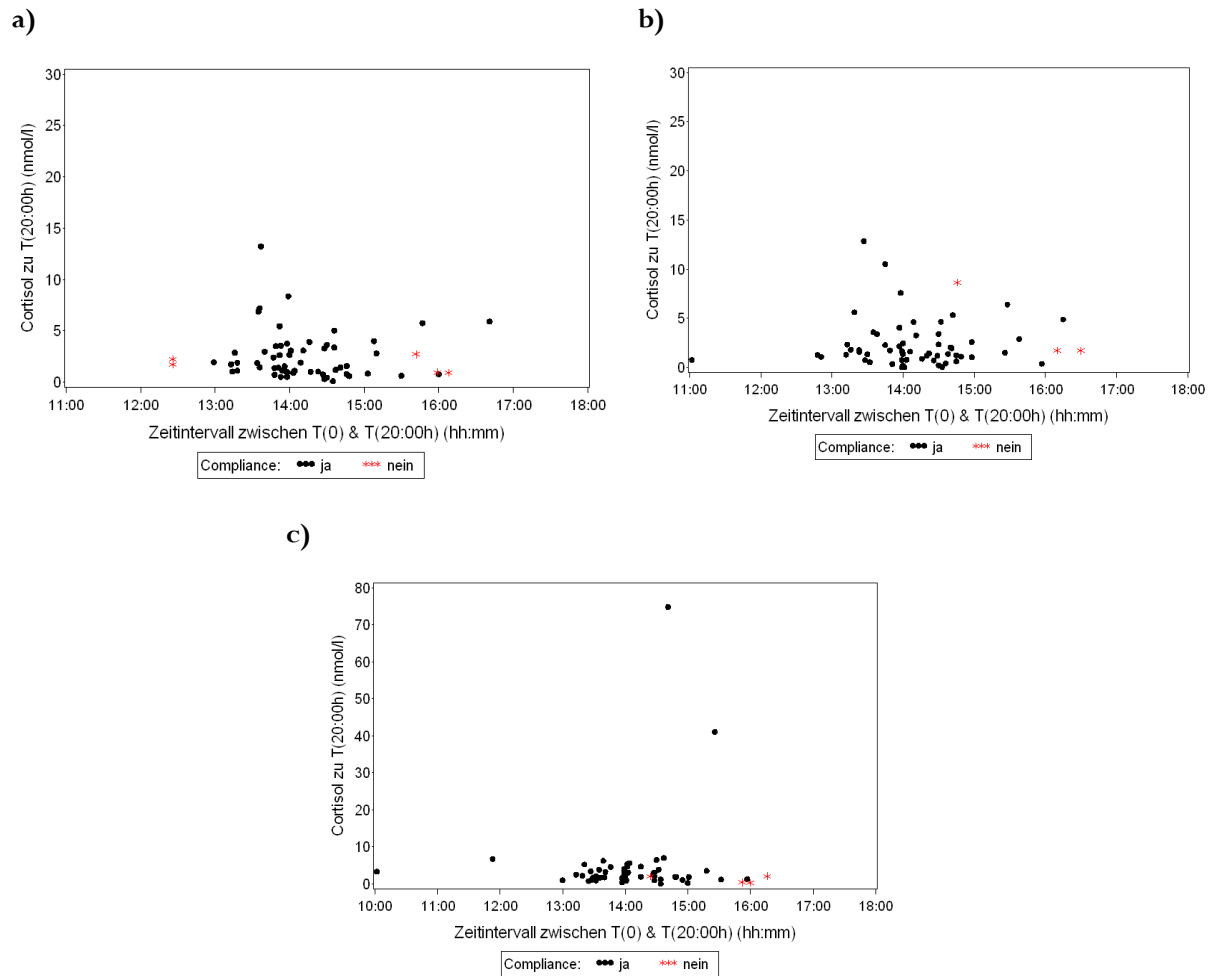


Abbildung A21. Zusammenhang zwischen den relativen Entnahmezeiten bezogen auf den Aufwachzeitpunkt und Cortisol zu T(20:00h) nach Compliance an Tag 1(a), Tag 2 (b) und Tag 3 (c).

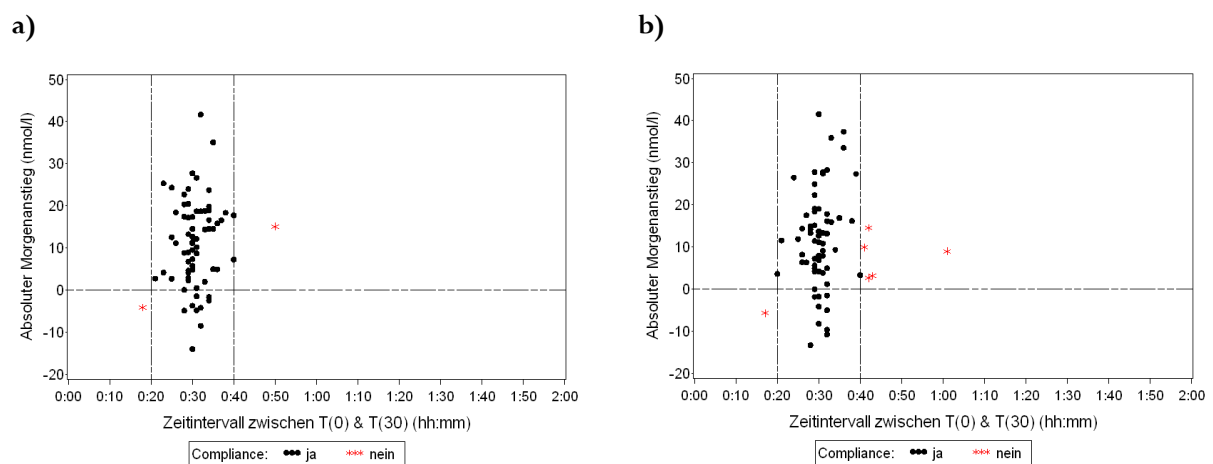


Abbildung A22. Zusammenhang zwischen dem Messintervall T(0) und T(30) und dem absoluten Morgenanstieg nach Compliance an Tag 1 (a) und Tag 2 (b) (senkrechte Referenzlinien umschließen das tolerierte Zeitfenster von ± 10 Minuten; waagrechte Referenzlinie unterscheidet zwischen positivem und negativem Morgenanstieg).

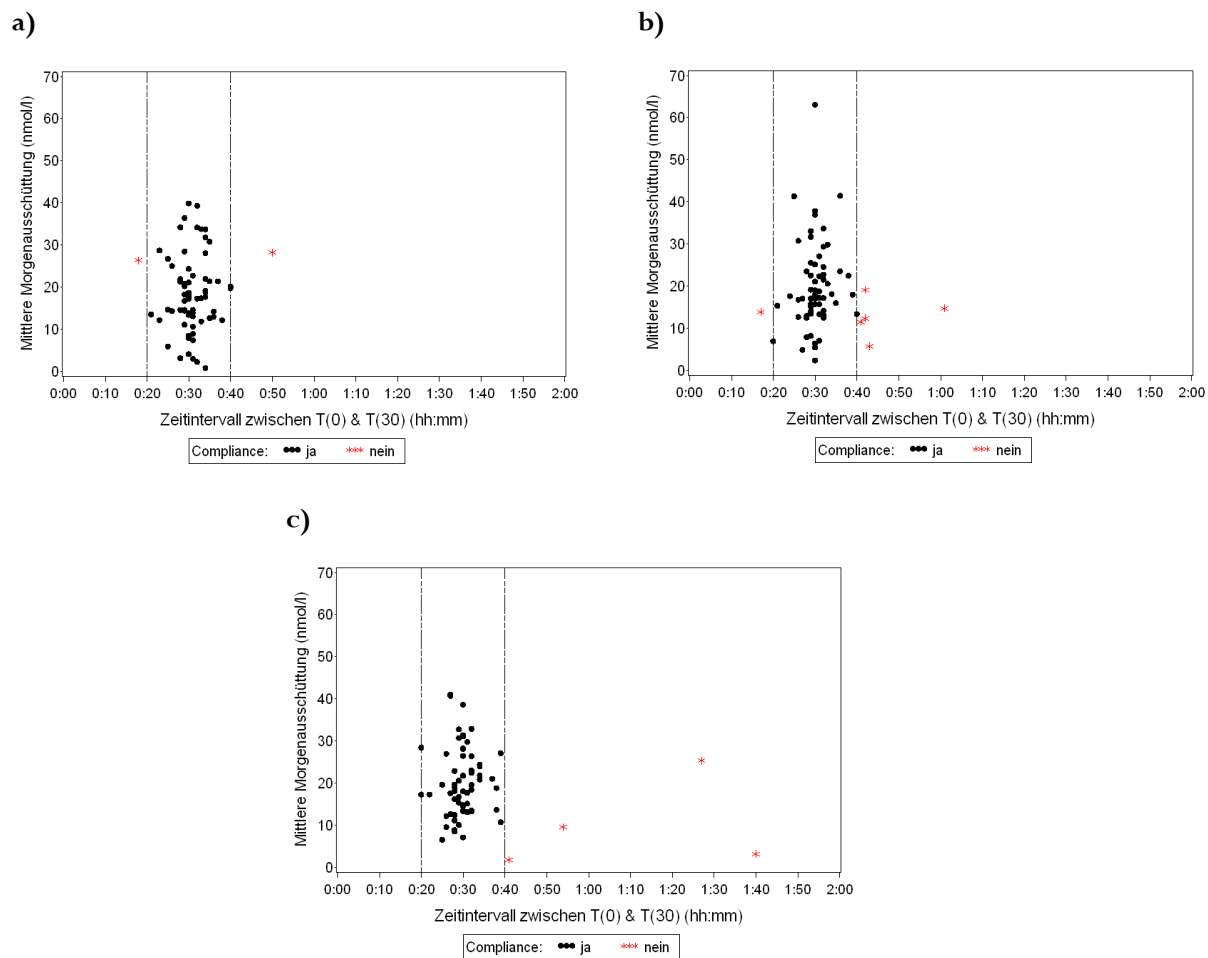
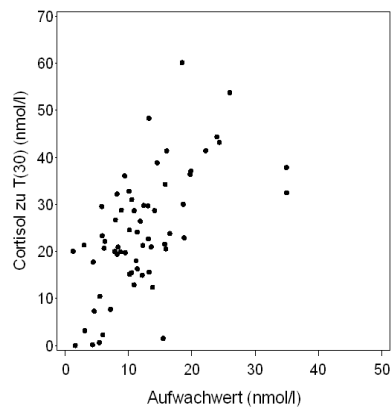
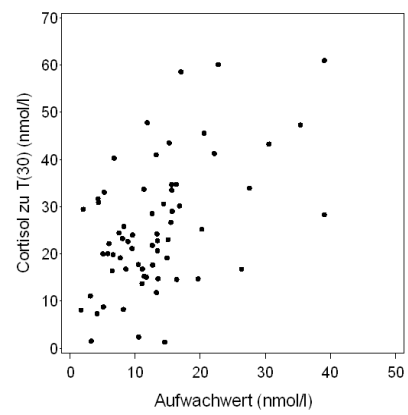


Abbildung A23. Zusammenhang zwischen dem Messintervall T(0) und T(30) und der mittleren Morgenausschüttung nach Compliance an Tag 1 (a), Tag 2 (b) und Tag 3 (b) (senkrechte Referenzlinien umschließen das tolerierte Zeitfenster von ± 10 Minuten).

a)



b)



c)

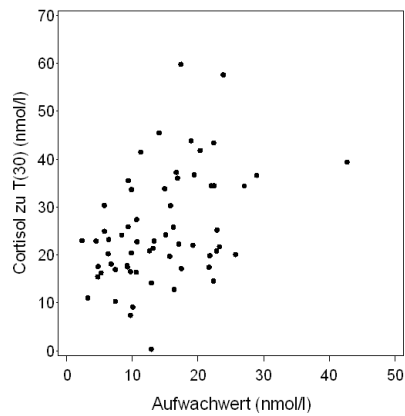


Abbildung A24. Zusammenhang zwischen dem Cortisol-Aufwachwert und dem Cortisolwert 30 Minuten später an Tag 1 (a), an Tag 2 (b) sowie an Tag 3 (c).

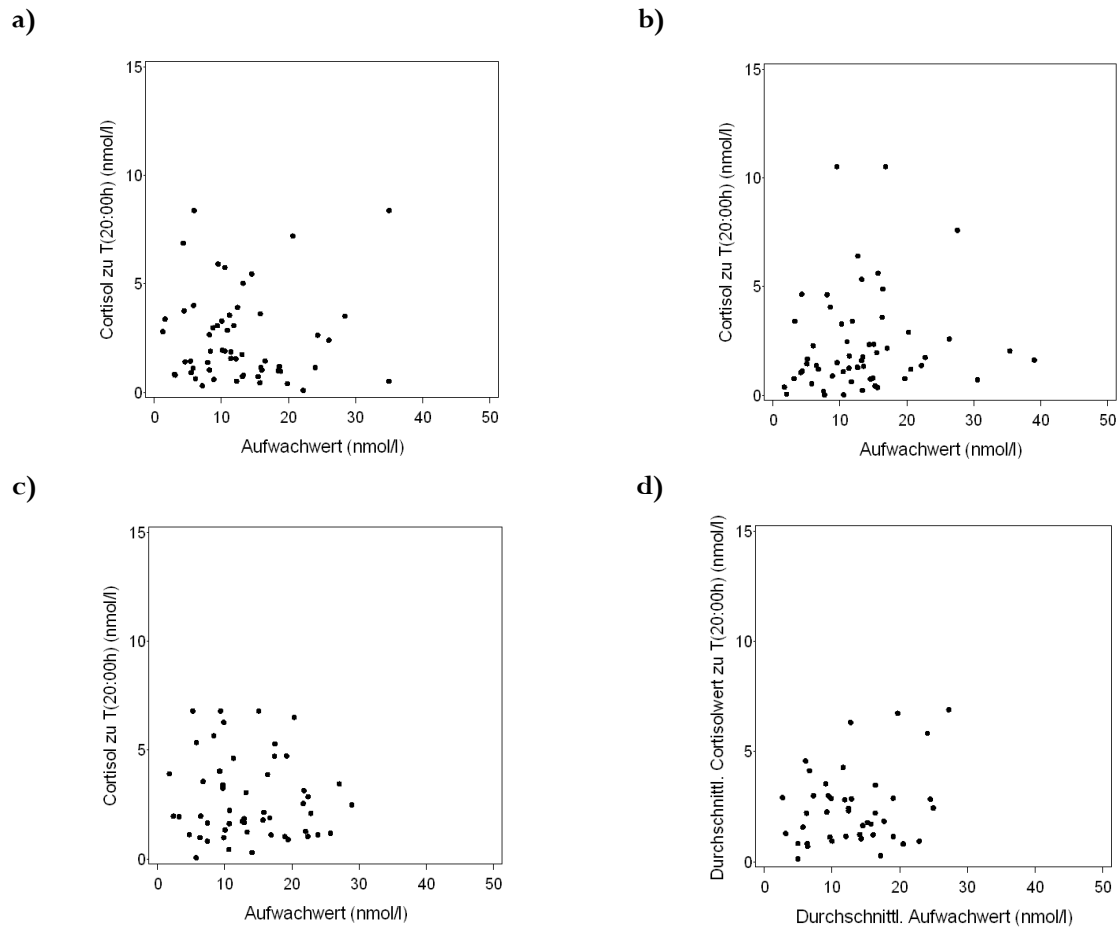
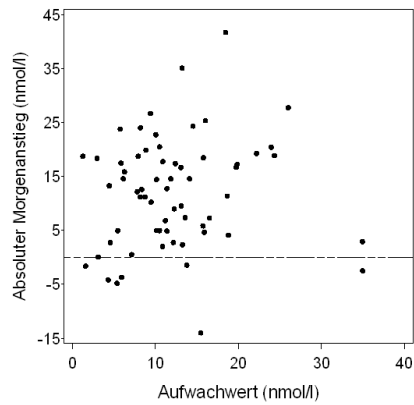
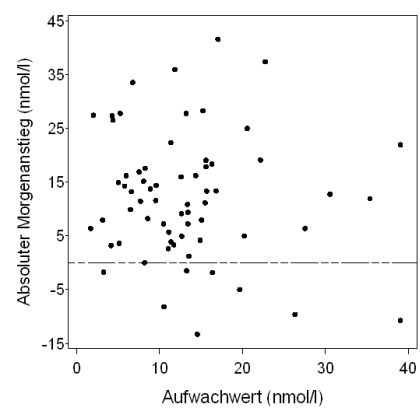


Abbildung A25. Zusammenhang zwischen dem Cortisol-Aufwachwert und dem Cortisolwert zu T (20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Mess-tage (d).

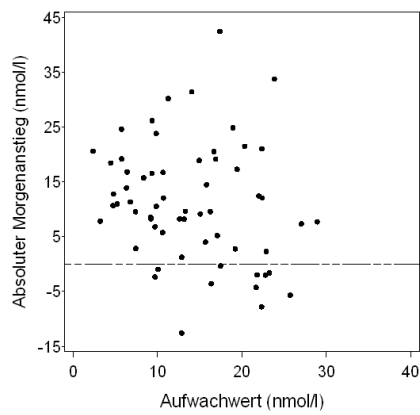
a)



b)



c)



d)

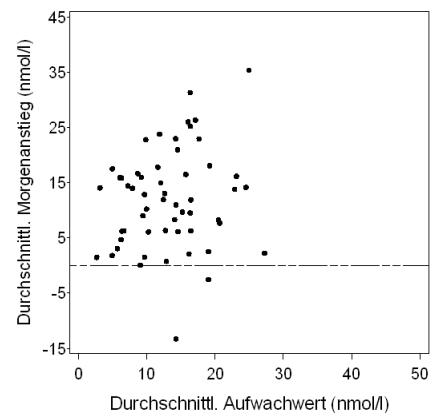
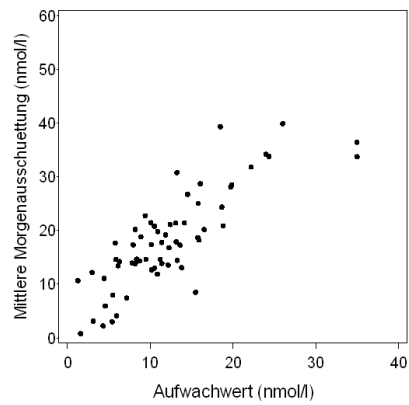
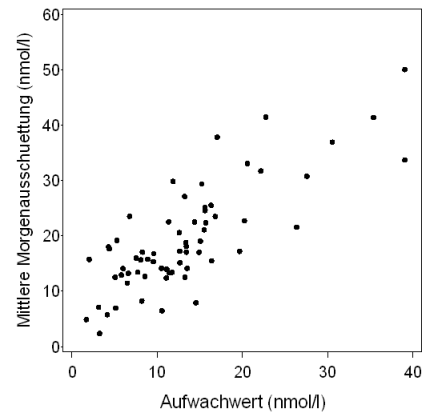


Abbildung A26. Zusammenhang zwischen dem Cortisol-Aufwachwert und dem absoluten Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

a)



b)



c)

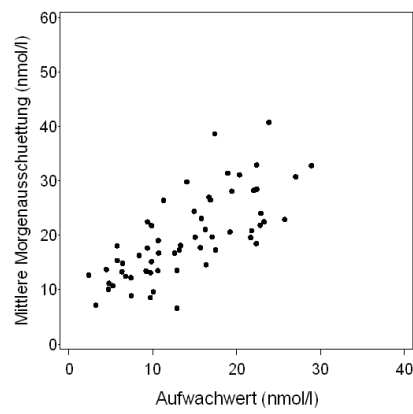
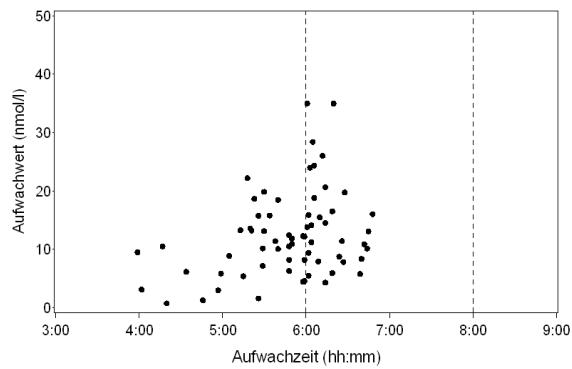
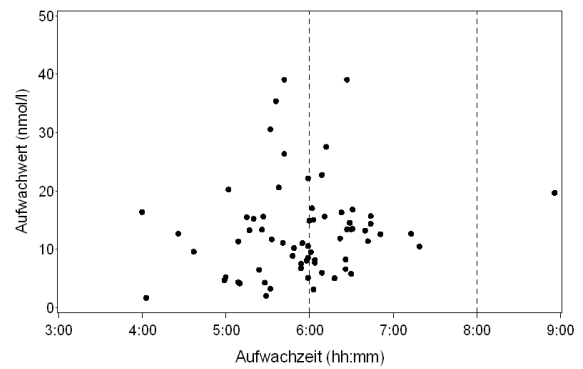


Abbildung A27. Zusammenhang zwischen dem Cortisol-Aufwachwert und der mittleren Morgenaussecretion an Tag 1 (a), an Tag 2 (b) sowie an Tag 3 (c).

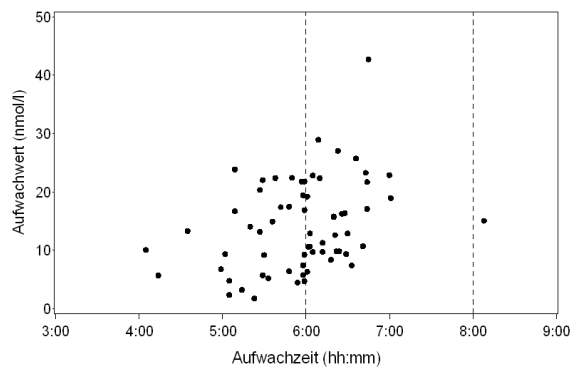
a)



b)



c)



d)

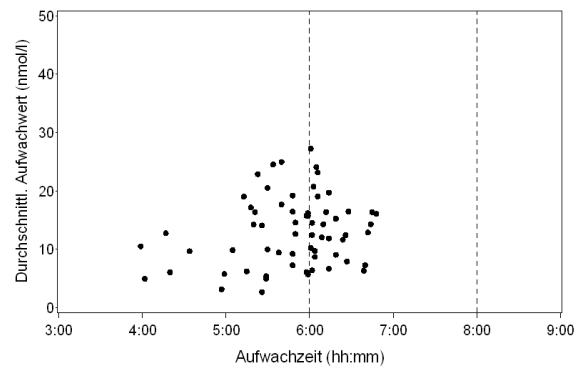
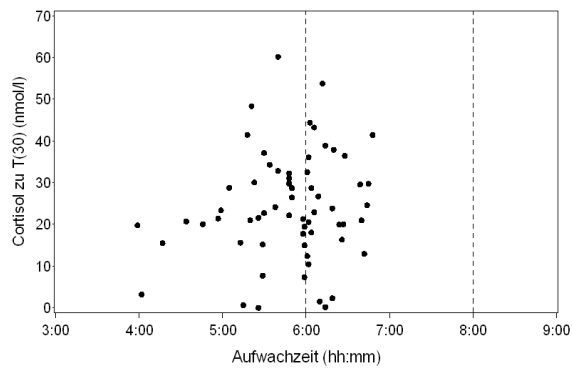
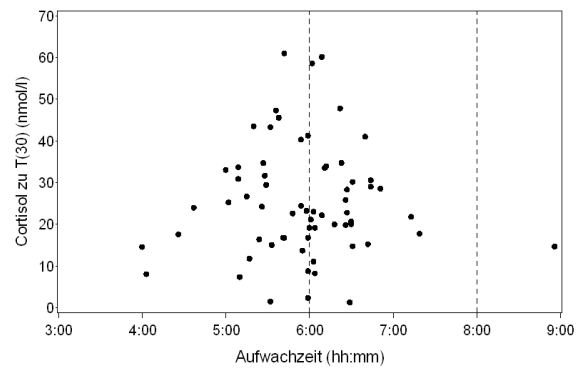


Abbildung A28. Zusammenhang zwischen der Aufwachzeit und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

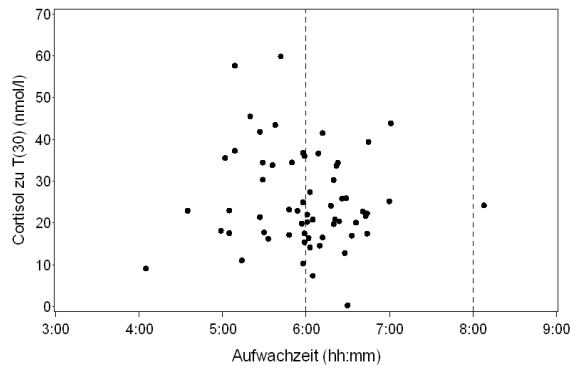
a)



b)



c)



d)

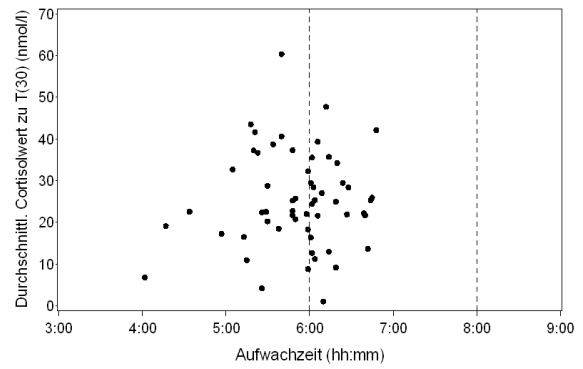
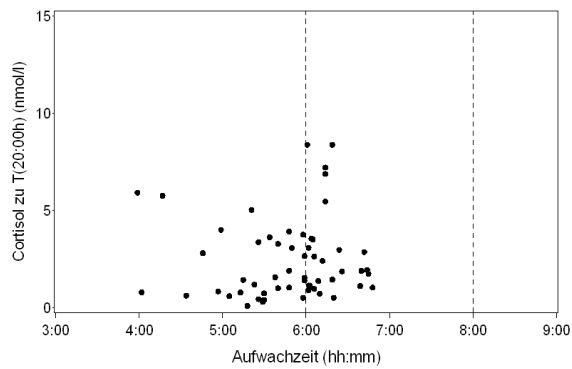
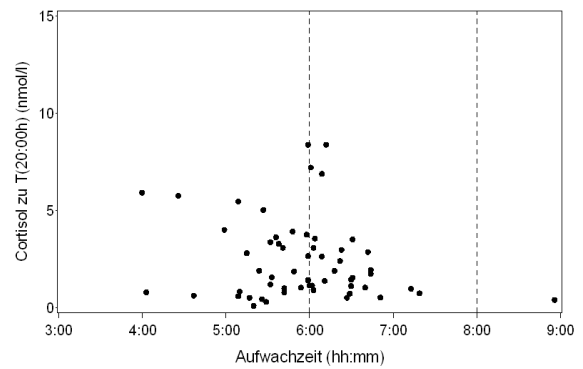


Abbildung A29. Zusammenhang zwischen der Aufwachzeit und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

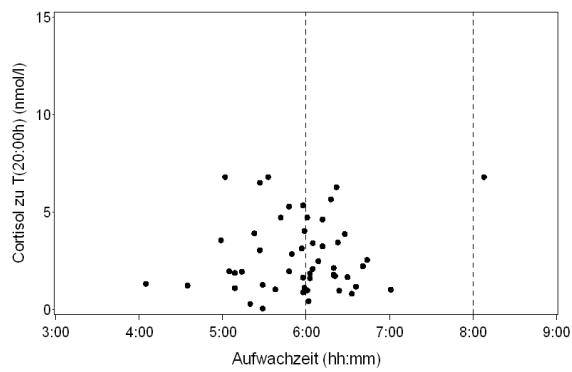
a)



b)



c)



d)

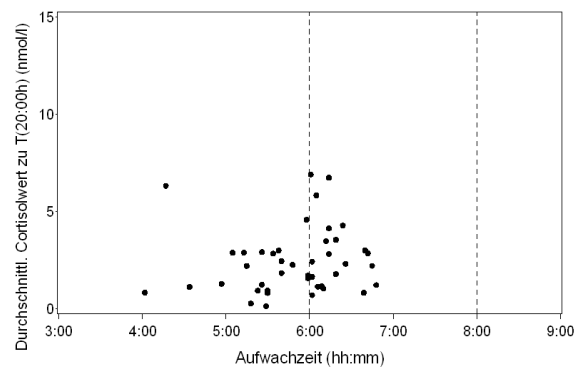
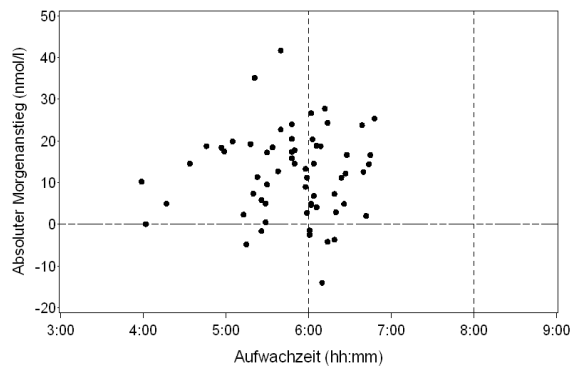
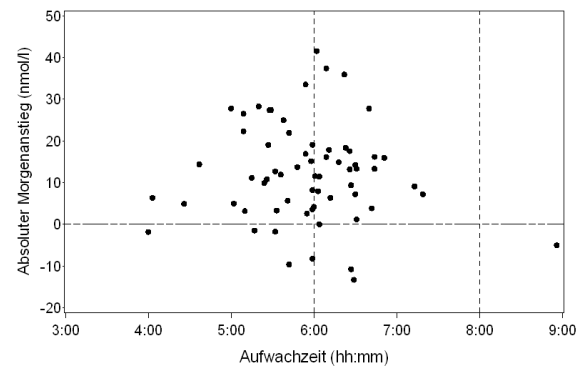


Abbildung A30. Zusammenhang zwischen der Aufwachzeit und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

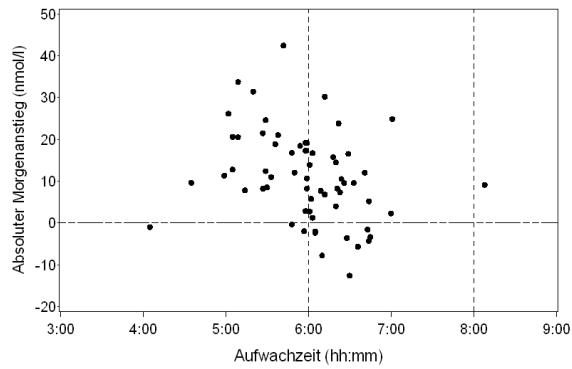
a)



b)



c)



d)

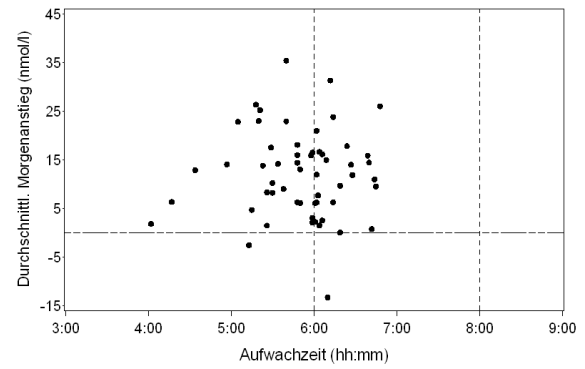
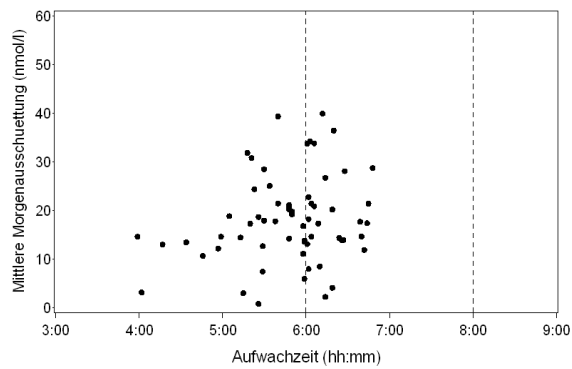
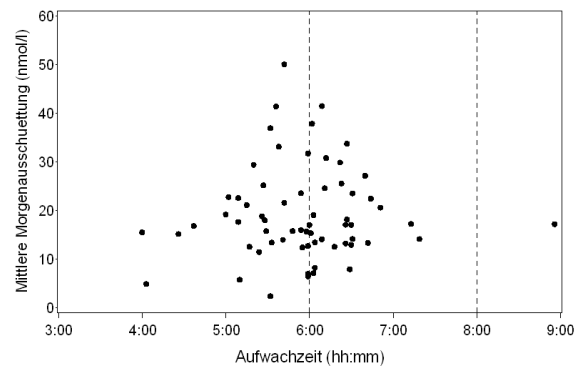


Abbildung A31. Zusammenhang zwischen der Aufwachzeit und dem absolutem Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

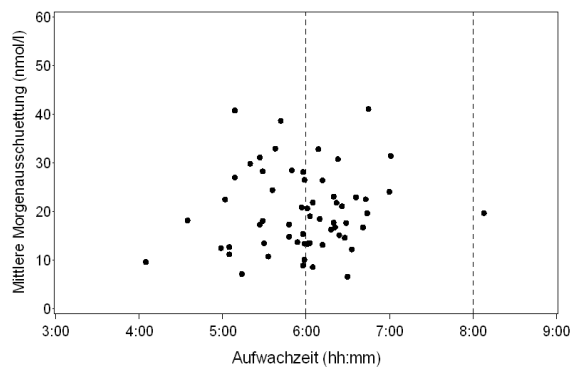
a)



b)



c)



d)

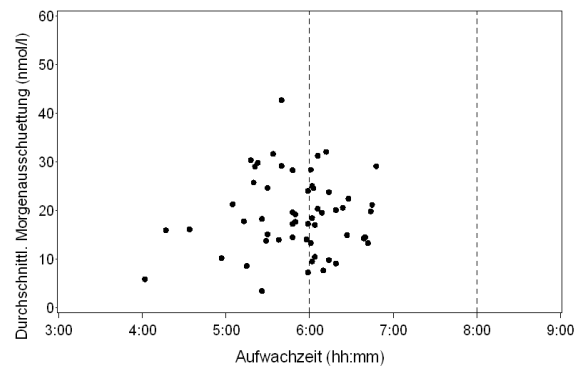
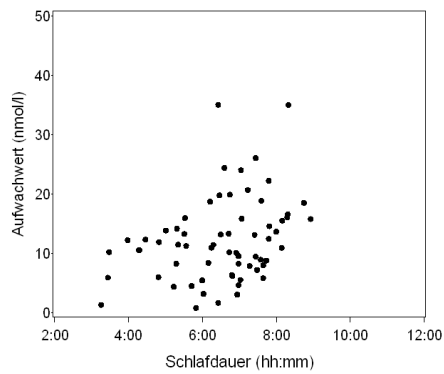
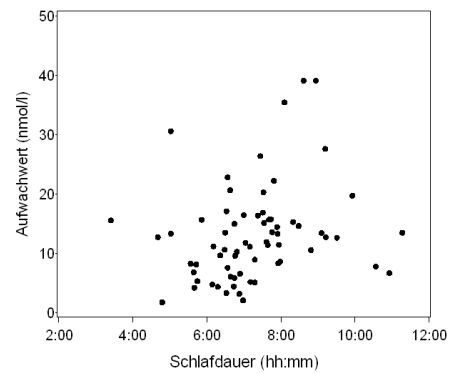


Abbildung A32. Zusammenhang zwischen der Aufwachzeit und der mittleren Morgenausschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

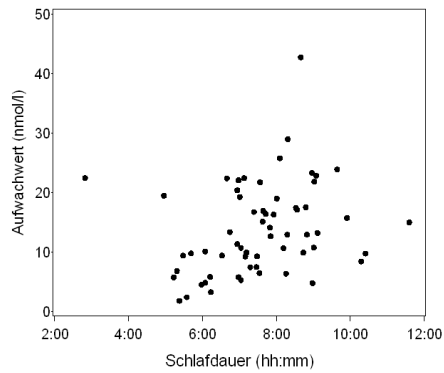
a)



b)



c)



d)

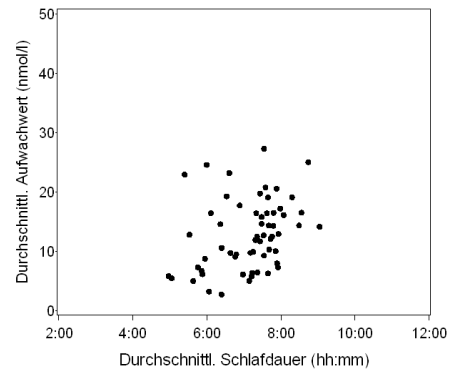
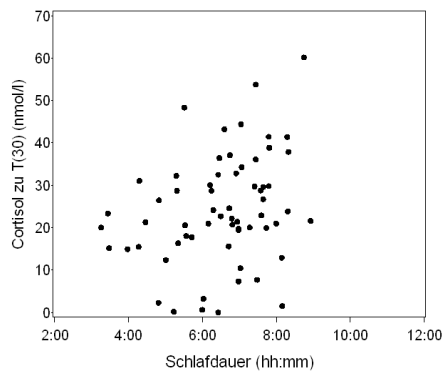
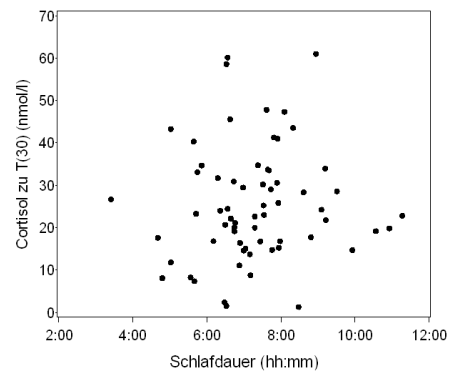


Abbildung A33. Zusammenhang zwischen der Schlafdauer in der vergangene Nacht und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

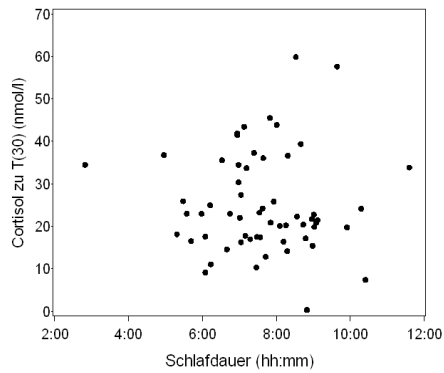
a)



b)



c)



d)

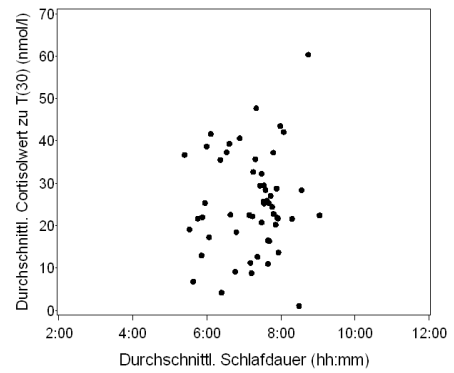
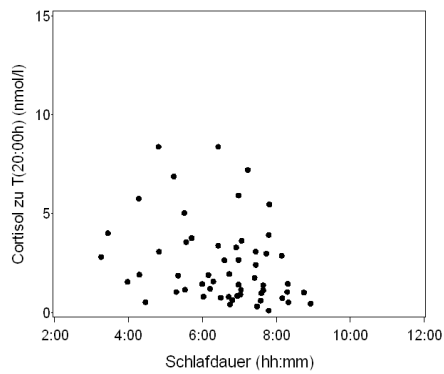
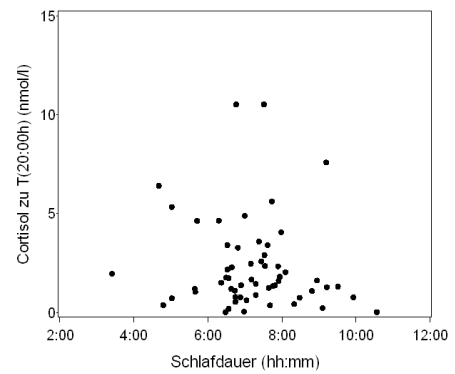


Abbildung A34. Zusammenhang zwischen der Schlafdauer in der vergangene Nacht und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

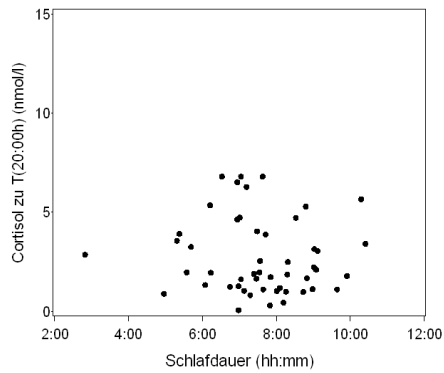
a)



b)



c)



d)

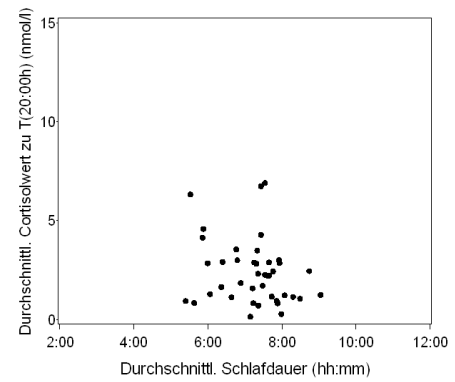
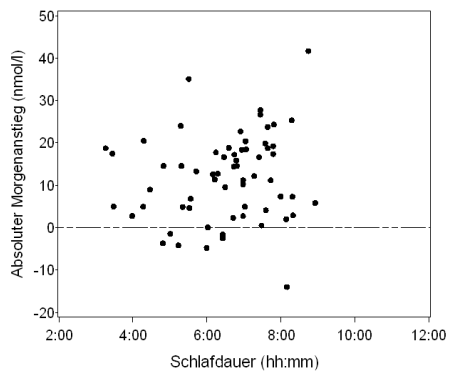
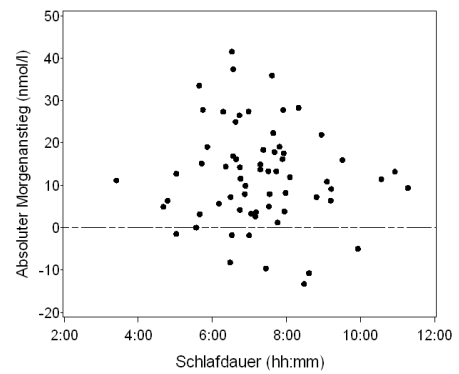


Abbildung A35. Zusammenhang zwischen der Schlafdauer in der vergangene Nacht und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

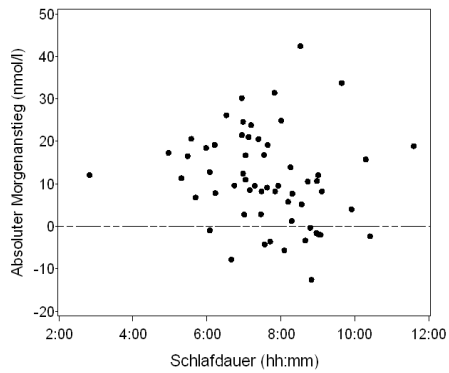
a)



b)



c)



d)

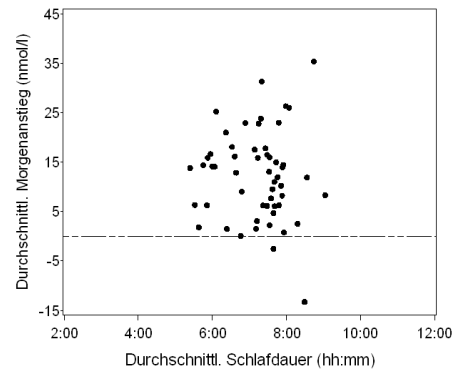
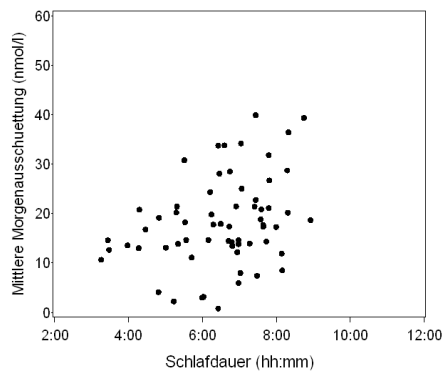
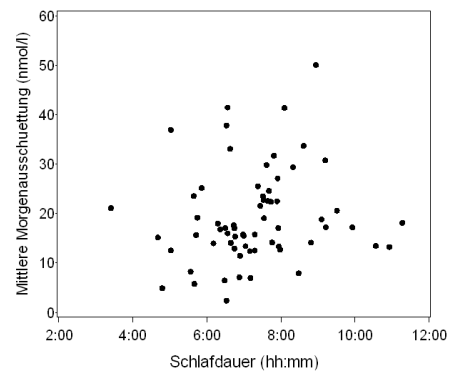


Abbildung A36. Zusammenhang zwischen der Schlafdauer in der vergangene Nacht und dem mittleren Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

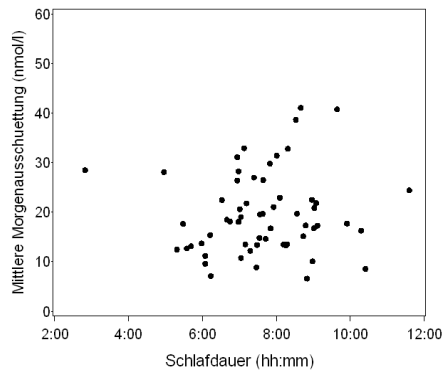
a)



b)



c)



d)

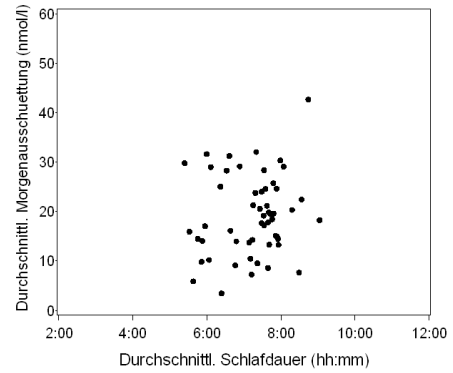


Abbildung A37. Zusammenhang zwischen der Schlafdauer in der vergangene Nacht und dem der mittleren Morgenausschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

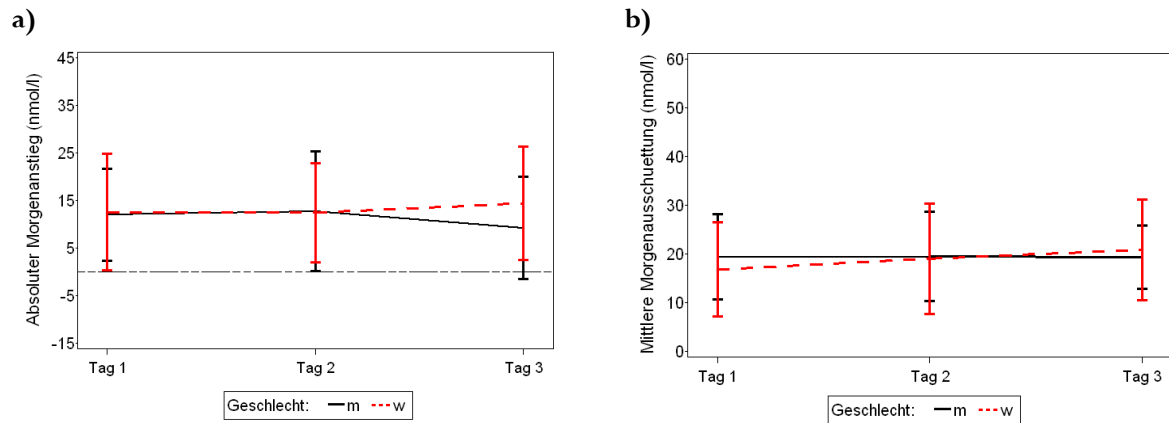


Abbildung A38. Absoluter Morgenanstieg (a) sowie mittlere Morgenausschüttung (b) an den drei Messtagen nach Geschlecht.

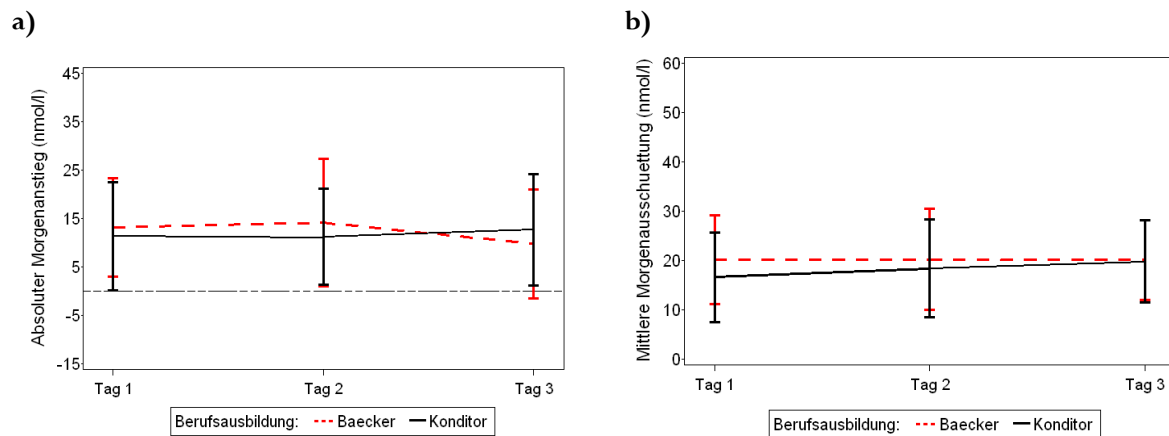


Abbildung A39. Absoluter Morgenanstieg (a) sowie mittlere Morgenausschüttung (b) an den drei Messtagen nach Berufsausbildung.

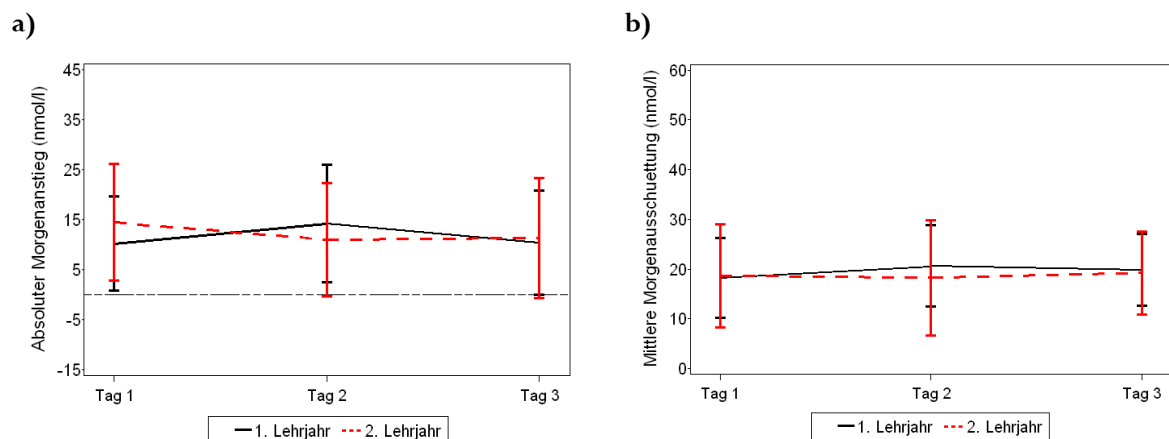


Abbildung A40. Absoluter Morgenanstieg (a) sowie mittlere Morgenausschüttung (b) an den drei Messtagen nach Lehrjahr.

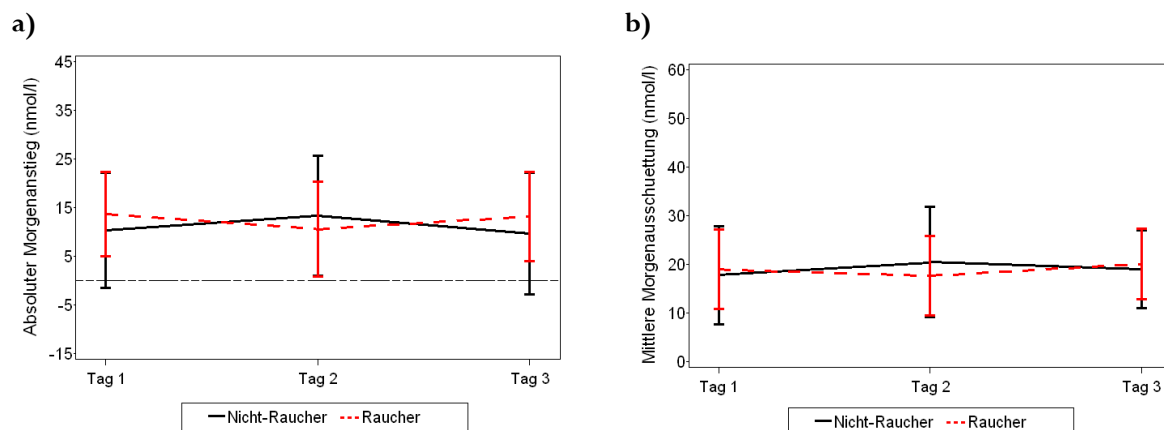


Abbildung A41. Absoluter Morgenanstieg (a) sowie mittlere Morgenausschüttung (b) an den drei Messtagen nach Raucherstatus.

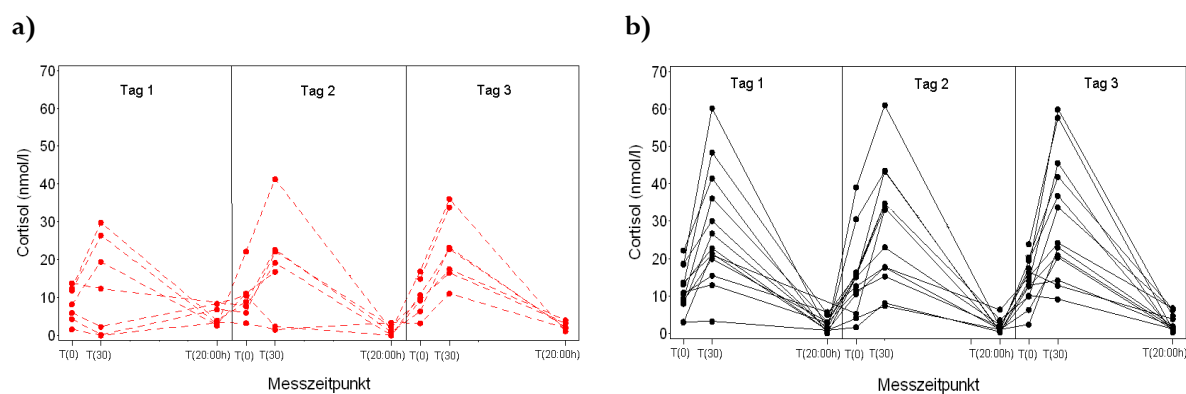


Abbildung A42. Cortisol-Einzelprofile der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva; a) Einnahme und b) keine Einnahme.

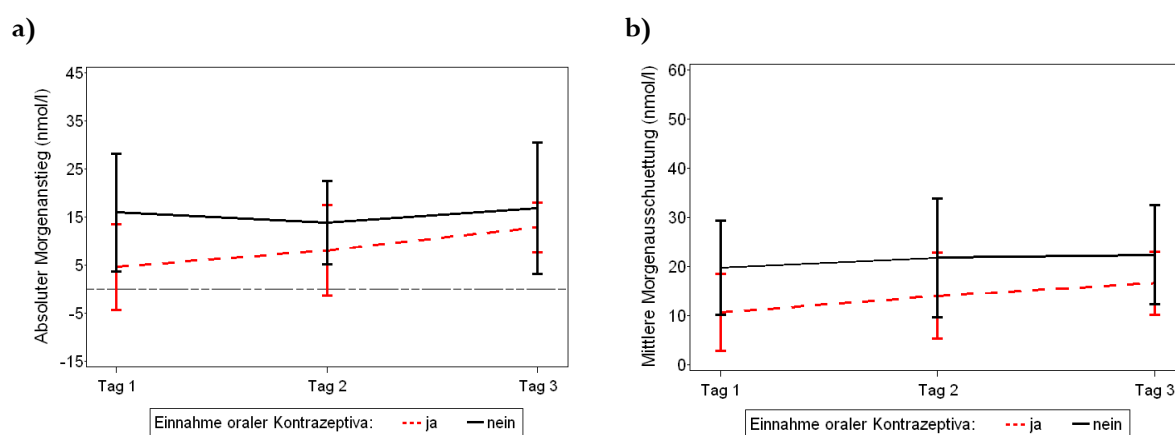


Abbildung A43. Absoluter Morgenanstieg (a) sowie mittlere Morgenausschüttung (b) der Frauen an den drei Messtagen nach Einnahme oraler Kontrazeptiva.

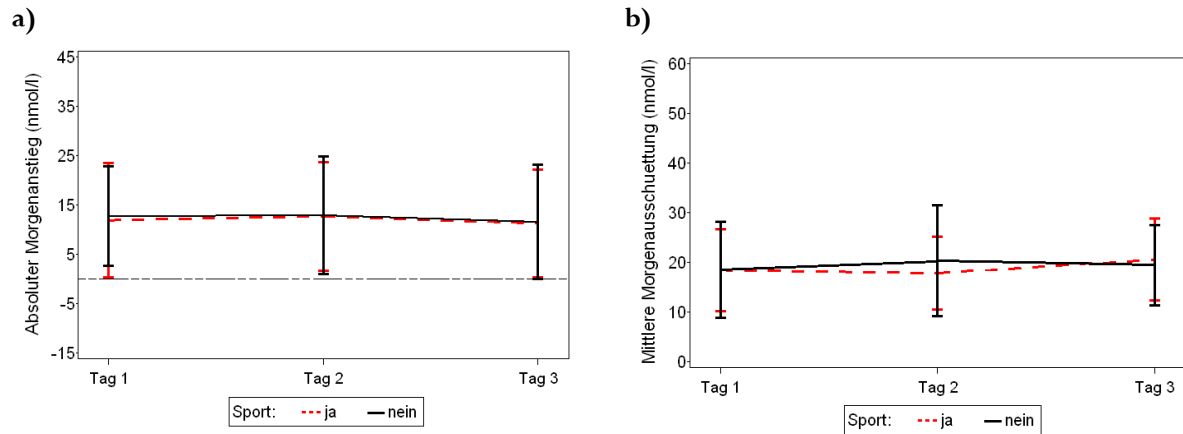


Abbildung A44. Absoluter Morgenanstieg (a) sowie mittlere Morgenausschüttung (b) nach sportlicher Betätigung.

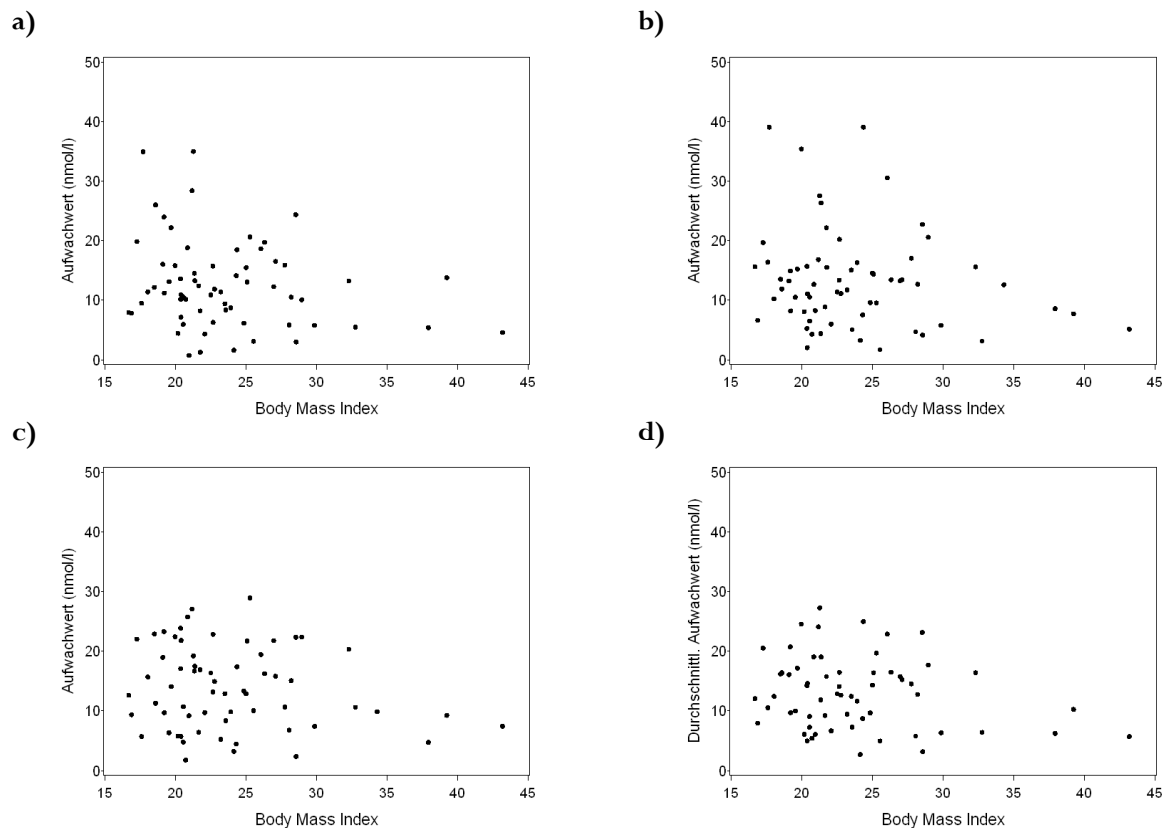


Abbildung A45. Zusammenhang zwischen dem Body-Mass-Index und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

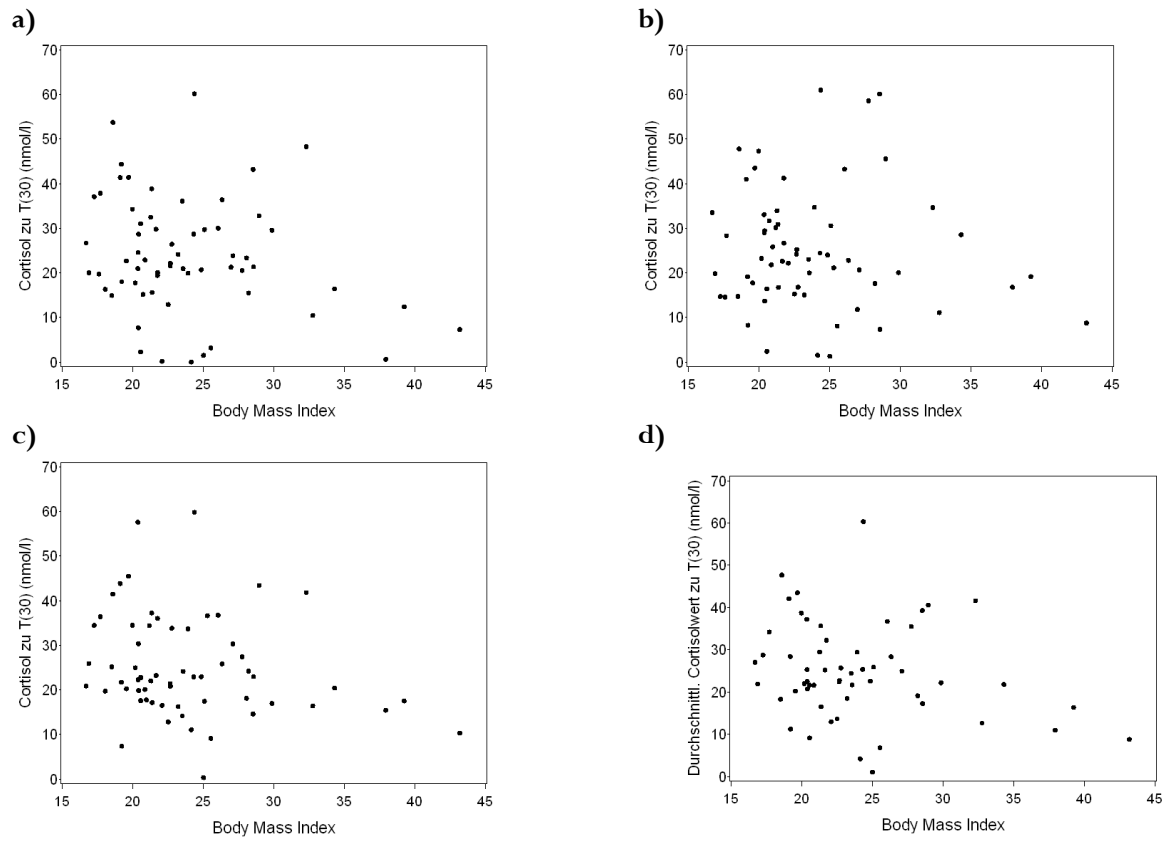


Abbildung A46. Zusammenhang zwischen dem Body-Mass-Index und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

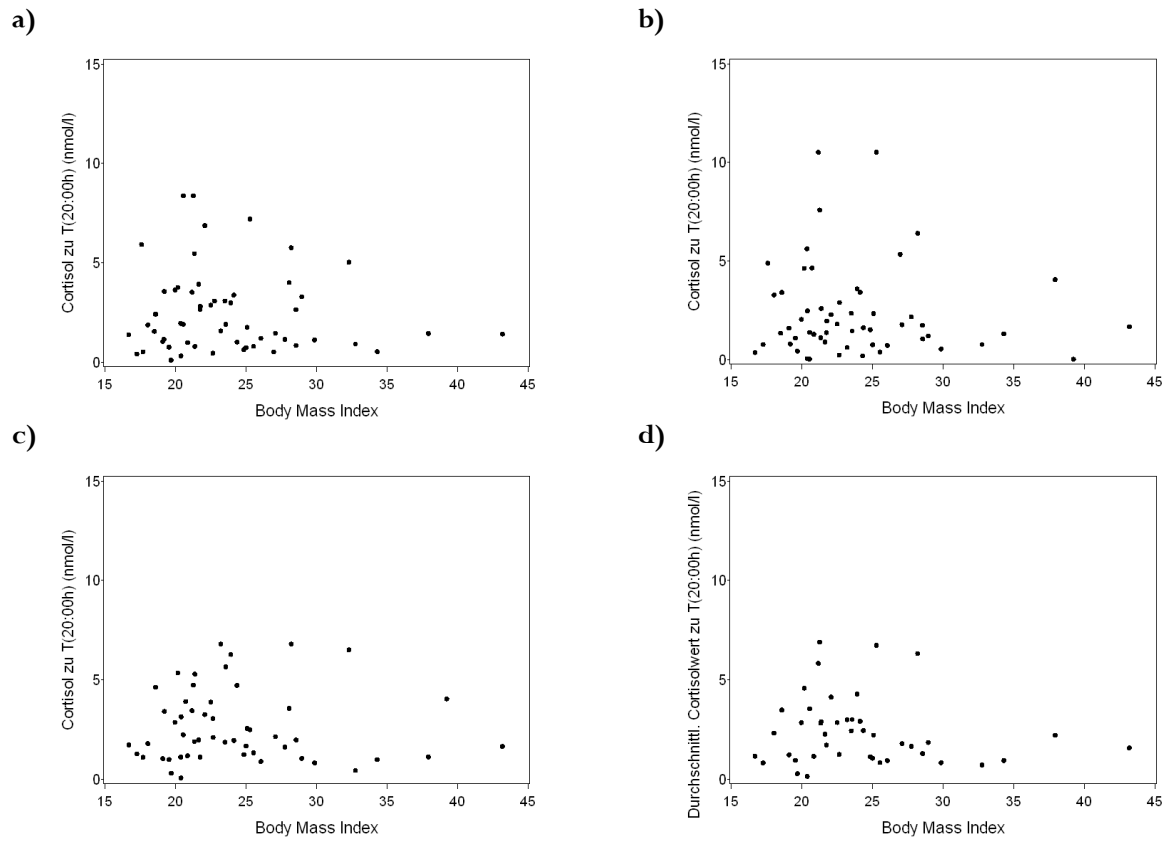


Abbildung A47. Zusammenhang zwischen dem Body-Mass-Index und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

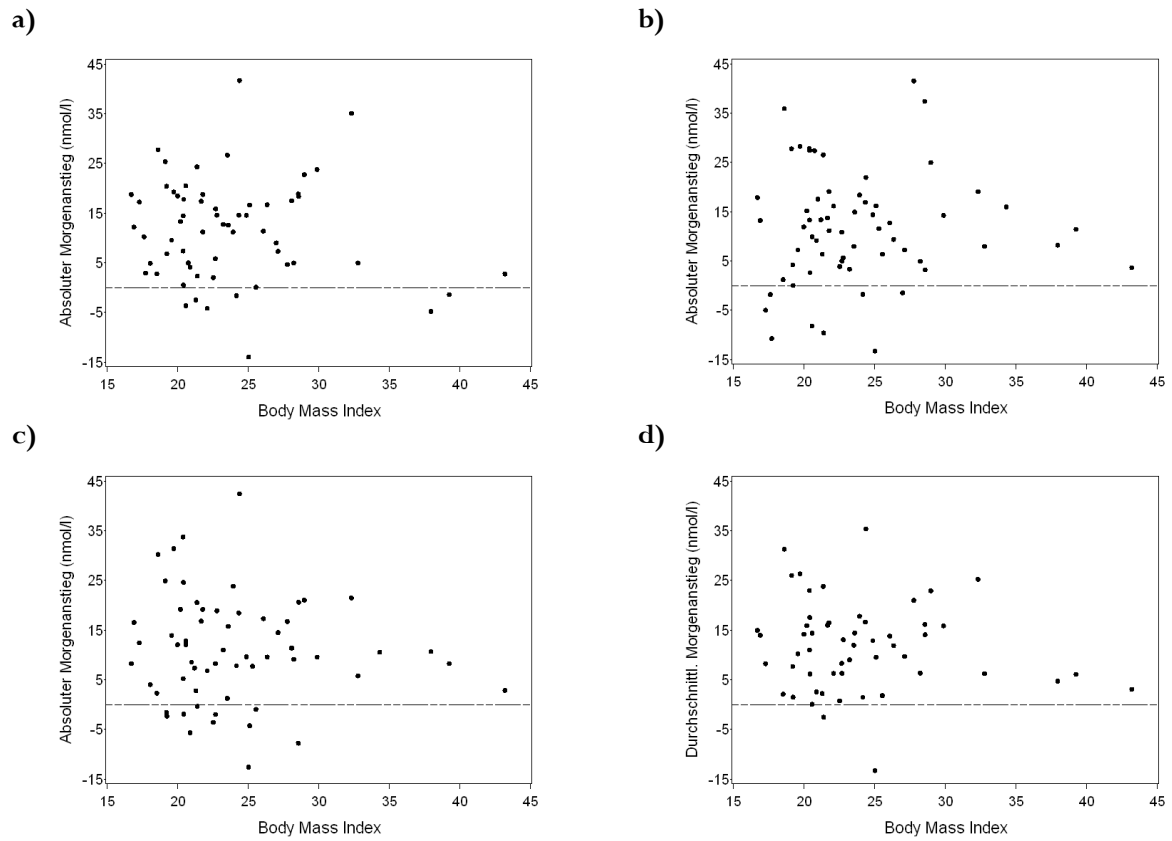


Abbildung A48. Zusammenhang zwischen dem Body-Mass-Index und dem absoluten Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

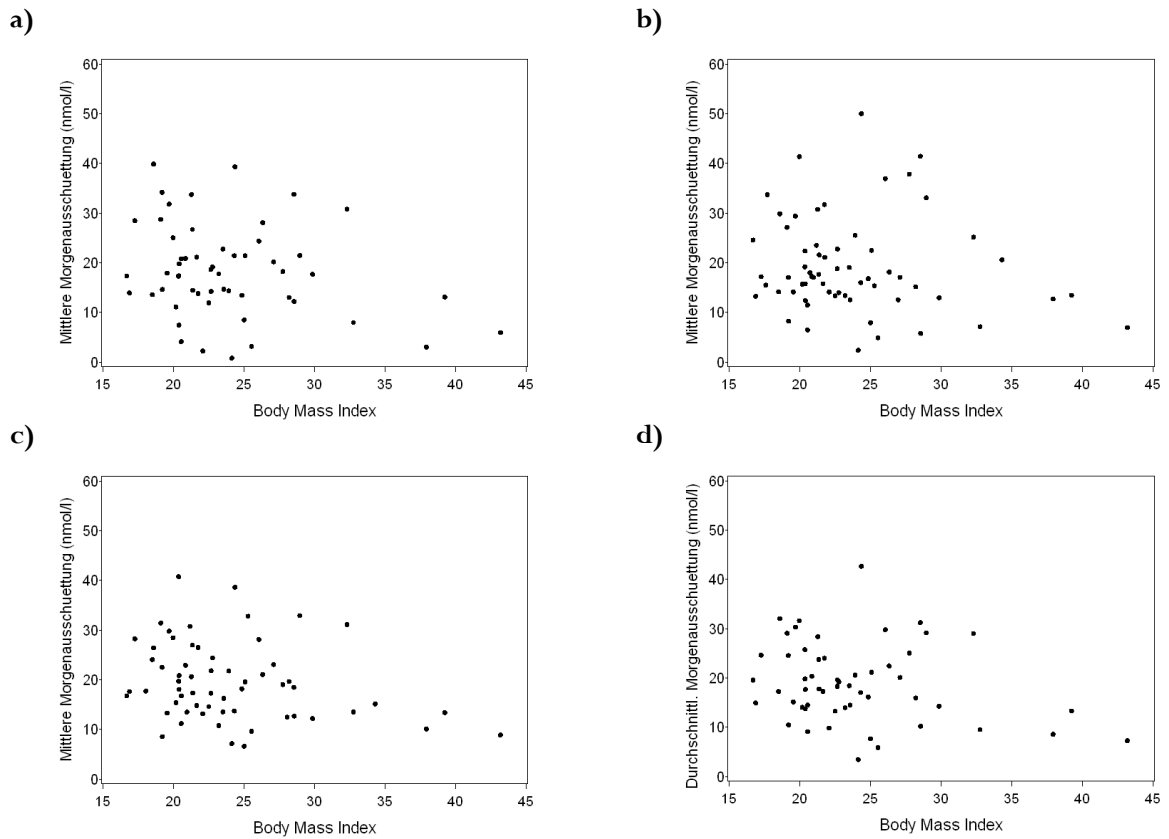


Abbildung A49. Zusammenhang zwischen dem Body-Mass-Index und der mittleren Morgenausschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

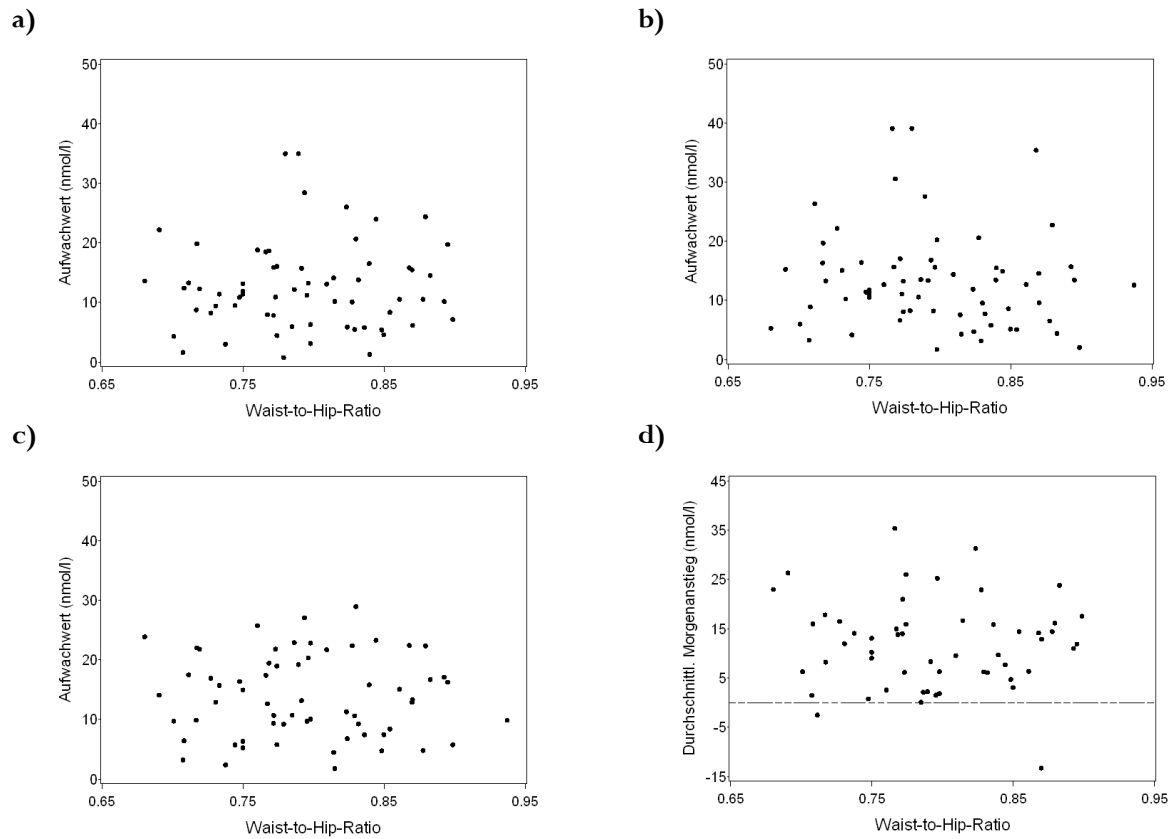


Abbildung A50. Zusammenhang zwischen dem Waist-to-Hip-Ratio und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

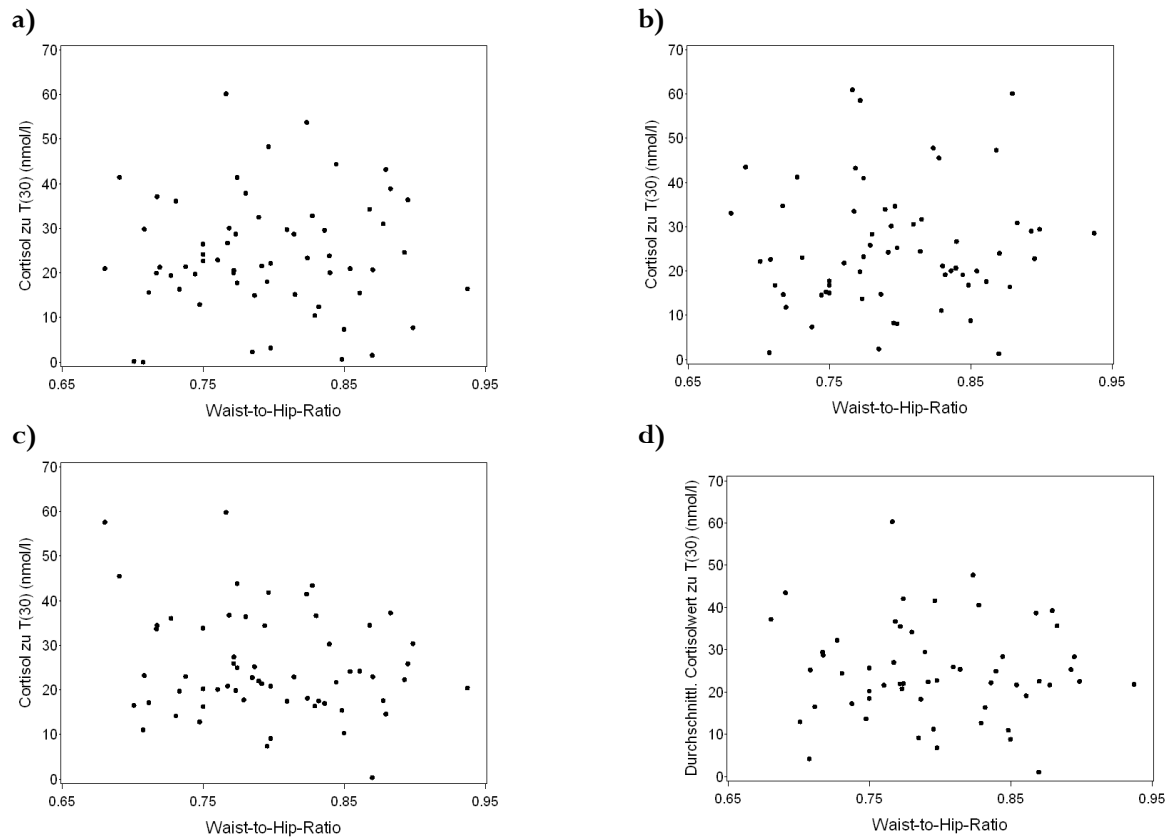


Abbildung A51. Zusammenhang zwischen dem Waist-to-Hip-Ratio und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

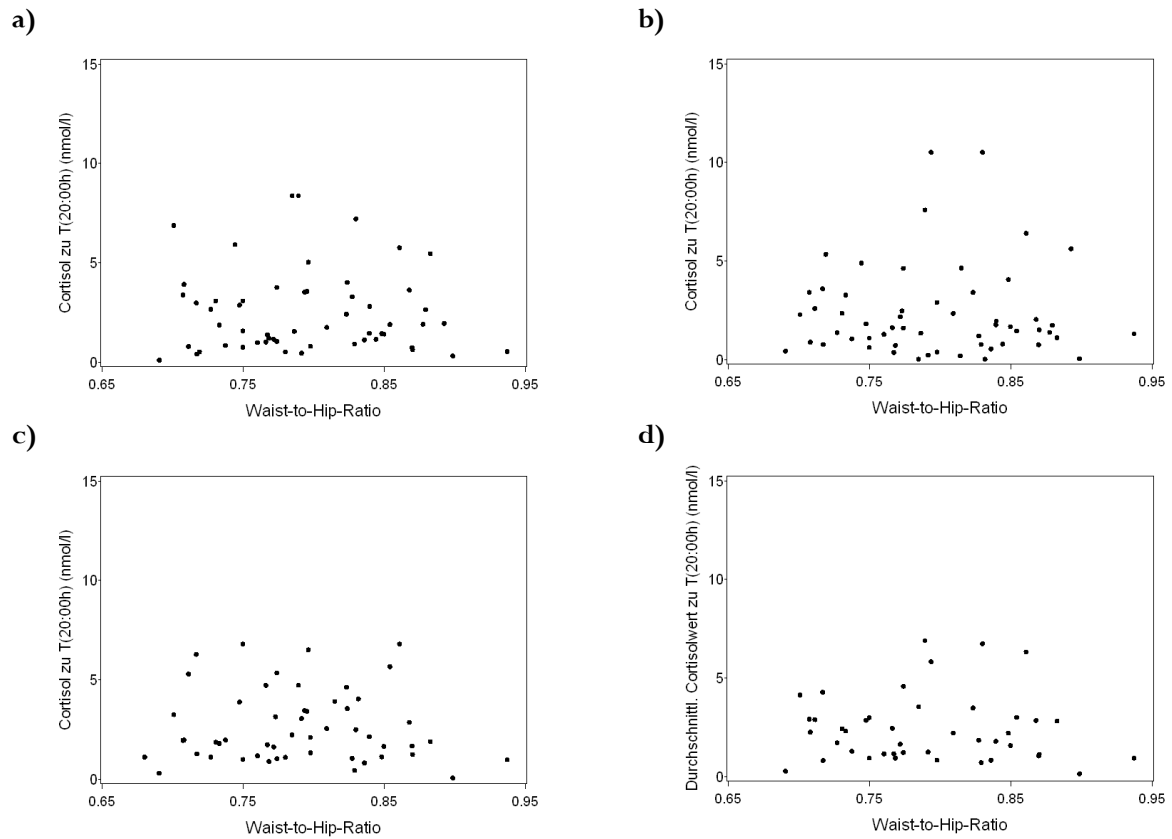


Abbildung A52. Zusammenhang zwischen dem Waist-to-Hip-Ratio und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

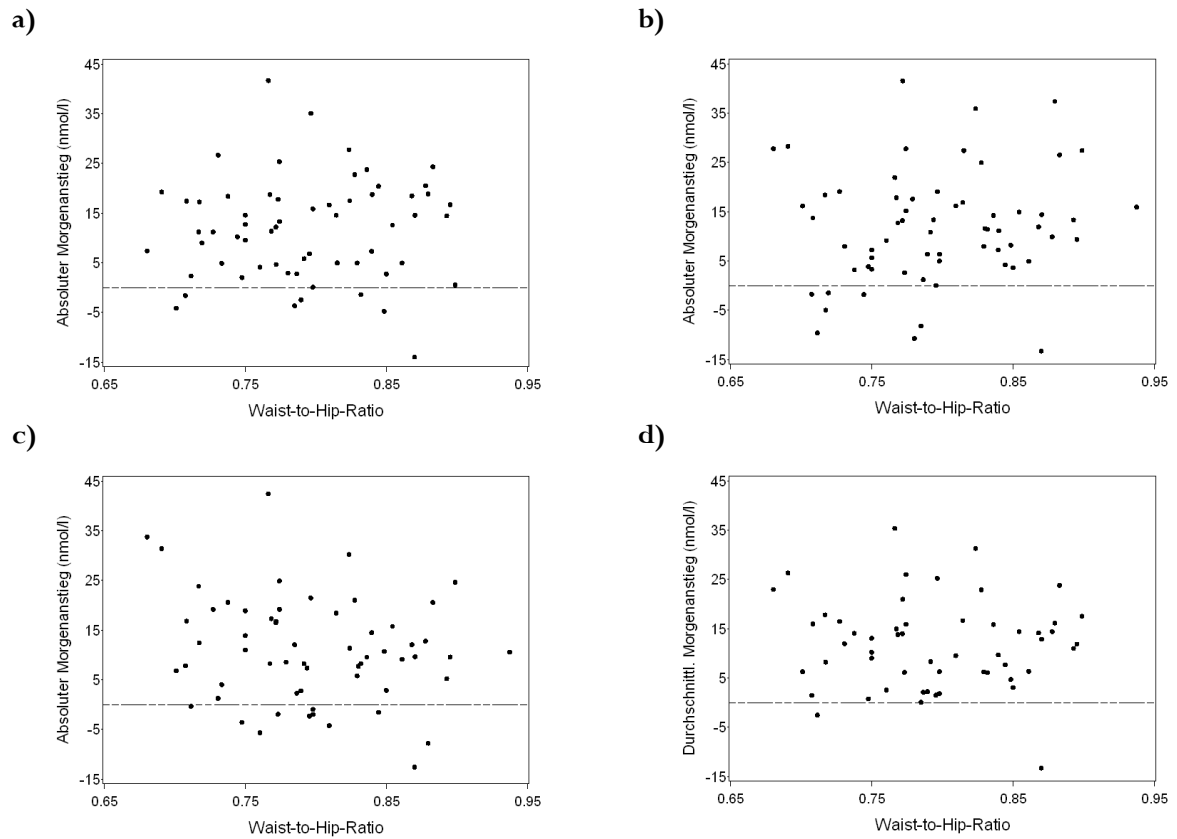


Abbildung A53. Zusammenhang zwischen dem Waist-to-Hip-Ratio und dem absoluten Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

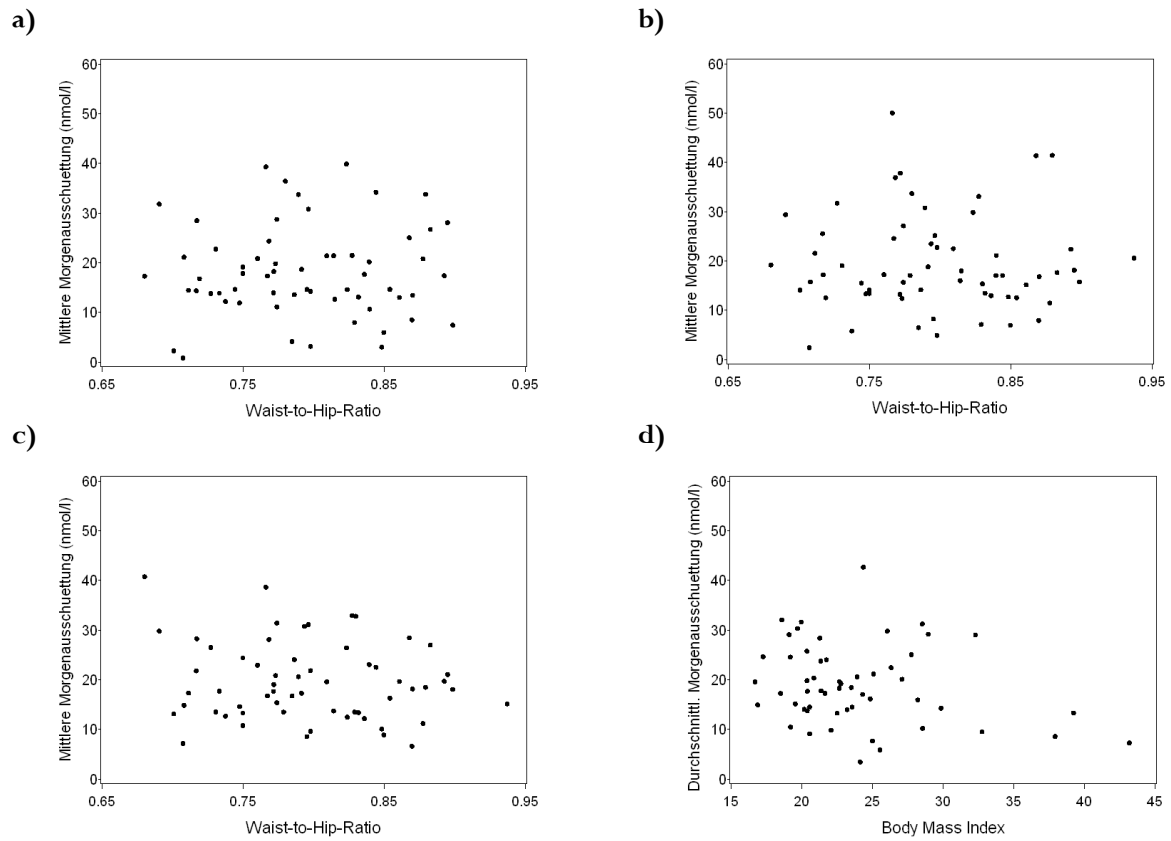


Abbildung A54. Zusammenhang zwischen dem Waist-to-Hip-Ratio und der mittleren Morgenaussschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Mess-tage (d).

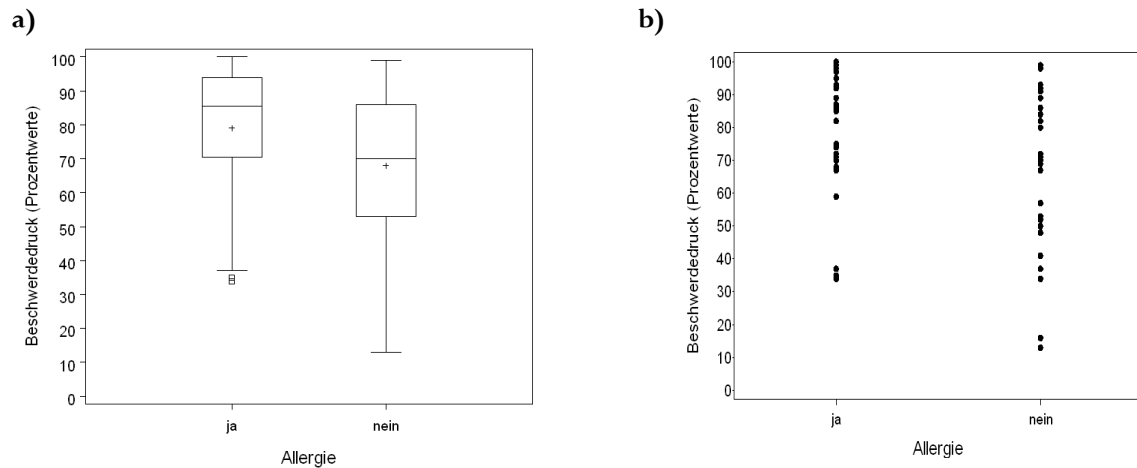


Abbildung A55. Allgemeiner Beschwerdedruck nach Allergie-Diagnose; (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

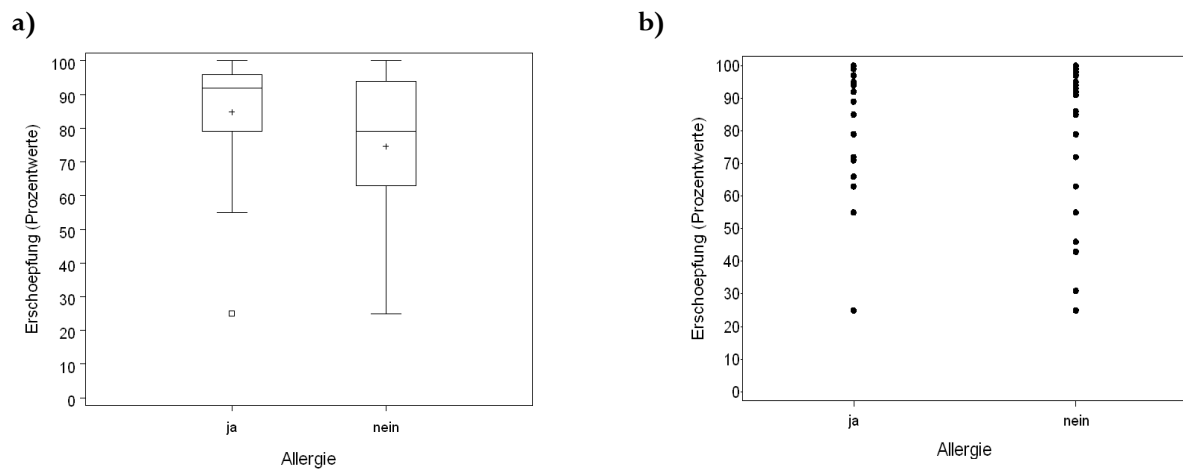


Abbildung A56. Erschöpfung nach Allergie-Diagnose; (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

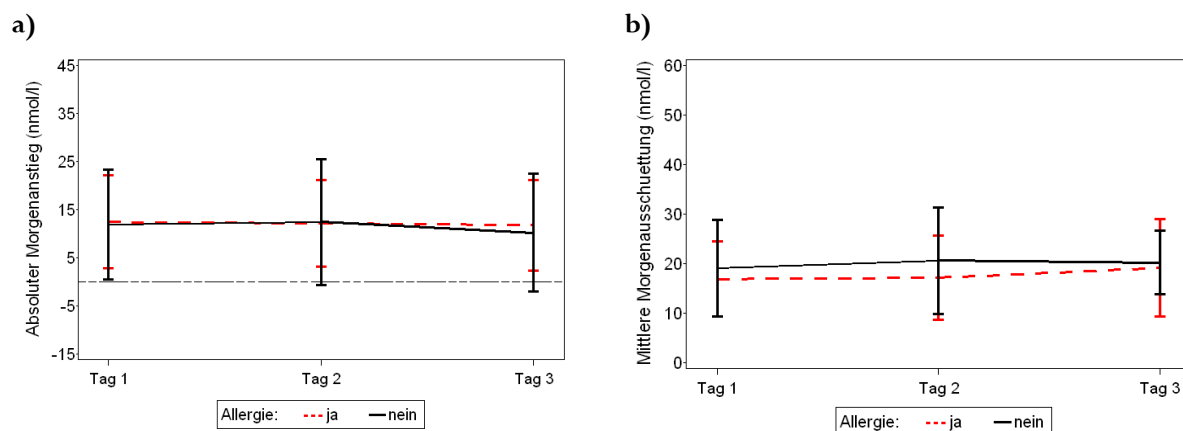


Abbildung A57. Absoluter Morgenanstieg (a) sowie mittlere Morgenausschüttung (b) nach Allergie-Diagnose.

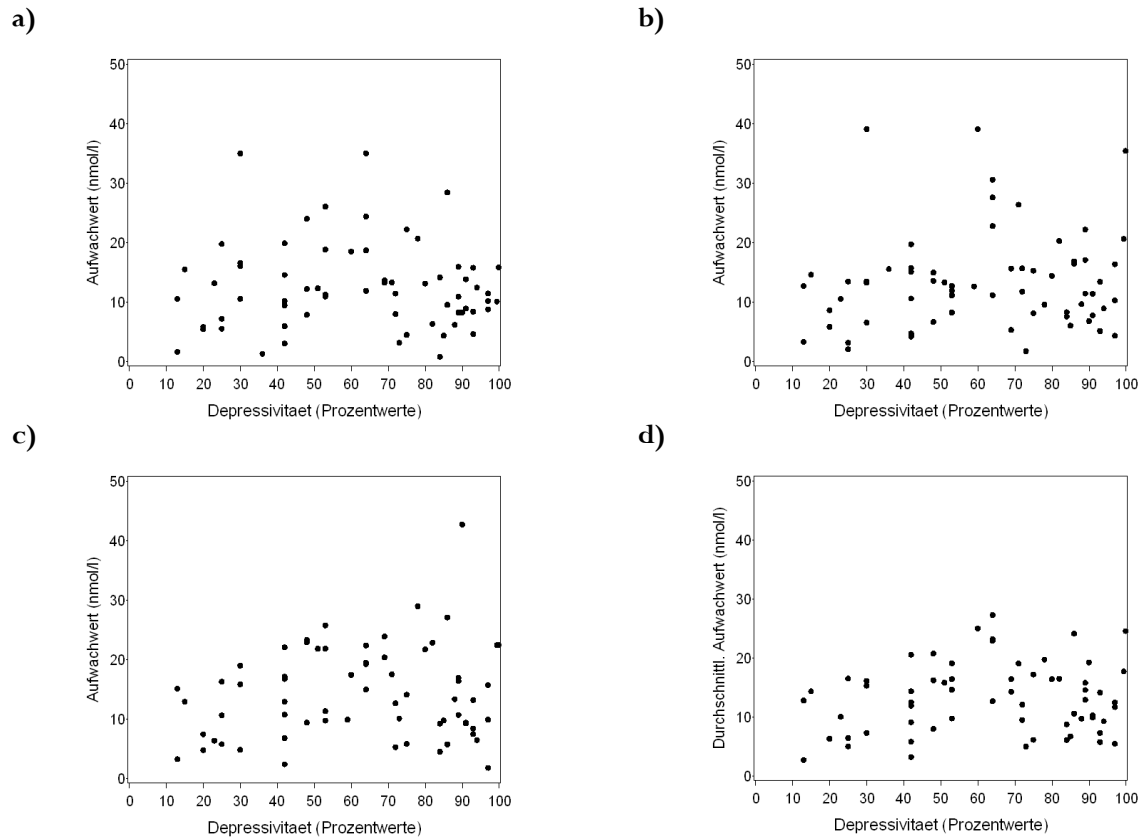


Abbildung A58. Zusammenhang zwischen der Depressivität (gemessen anhand der ADS, Hautzinger & Bailer, 1993) und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

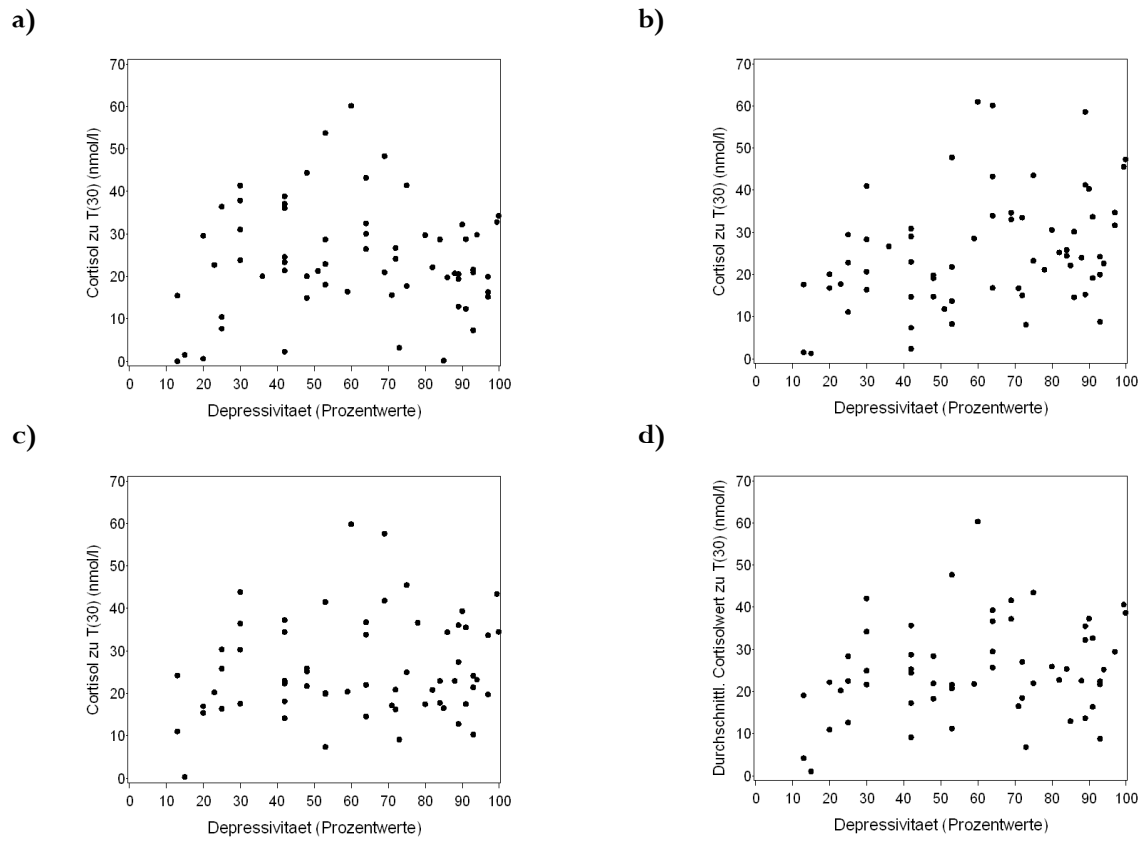


Abbildung A59. Zusammenhang zwischen der Depressivität (gemessen anhand der ADS, Hautzinger & Bailer, 1993) und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

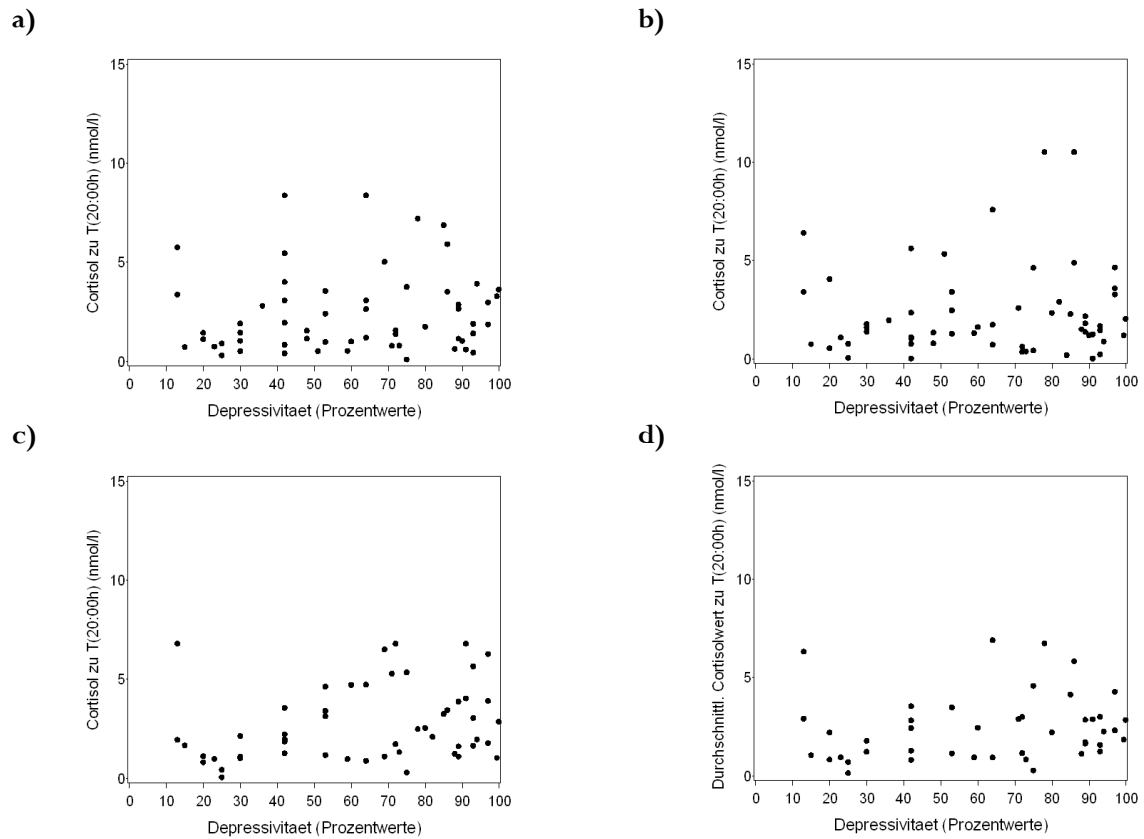


Abbildung A60. Zusammenhang zwischen der Depressivität (gemessen anhand der ADS, Hautzinger & Bailer, 1993) und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

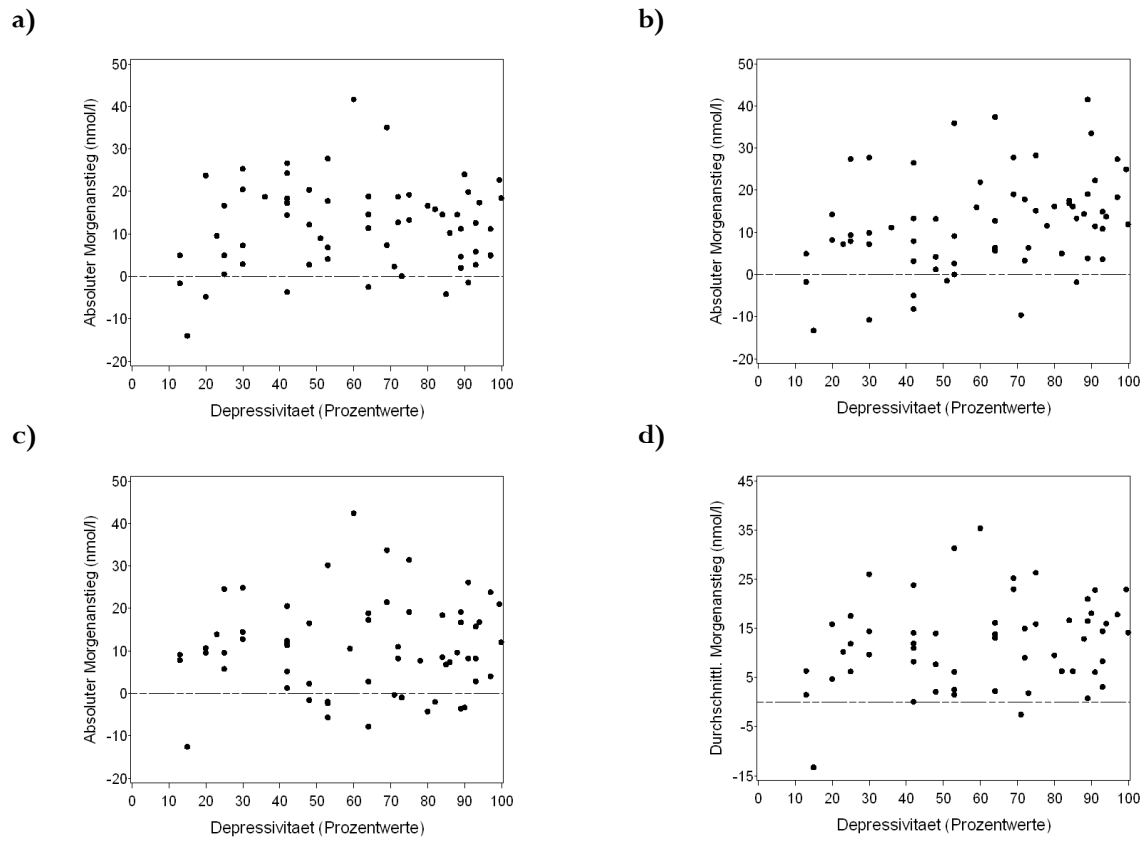


Abbildung A61. Zusammenhang zwischen der Depressivität (gemessen anhand der ADS, Hautzinger & Bailer, 1993) und dem absoluten Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

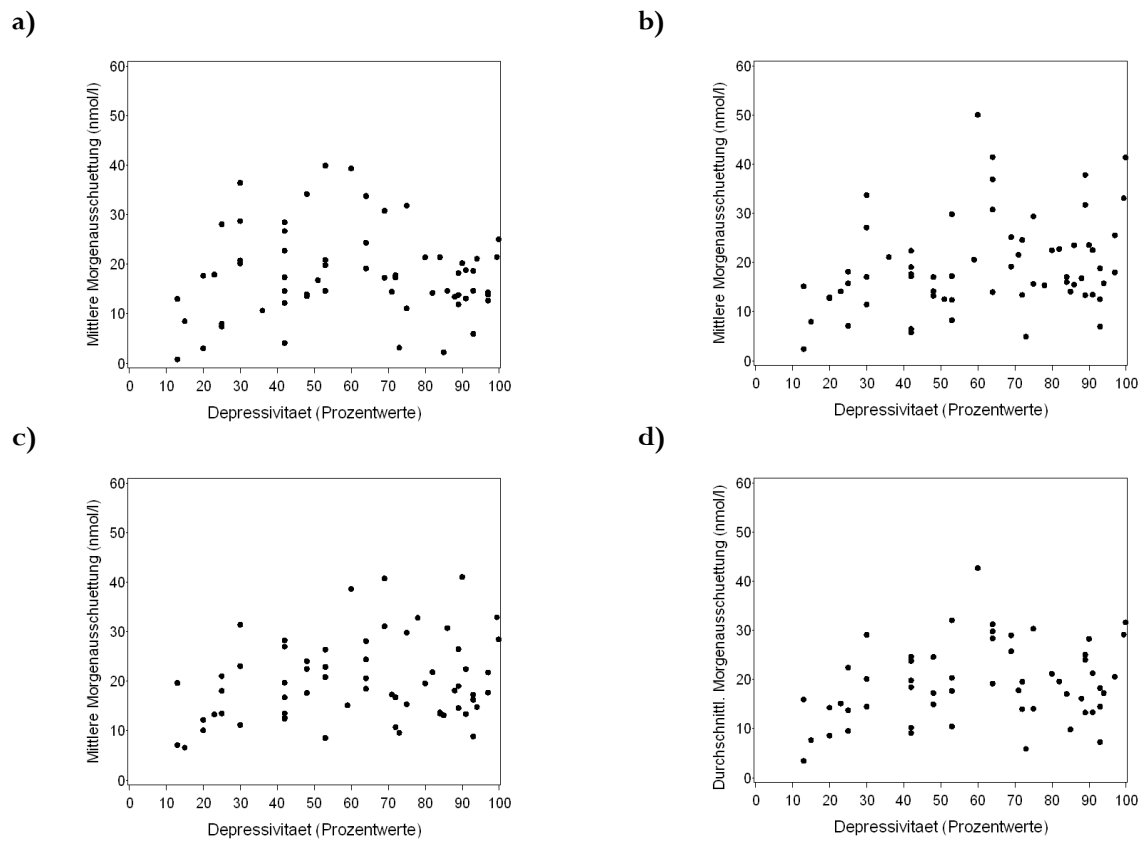


Abbildung A62. Zusammenhang zwischen der Depressivität (gemessen anhand der ADS, Hautzinger & Bailer, 1993) und der mittleren Morgenausschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

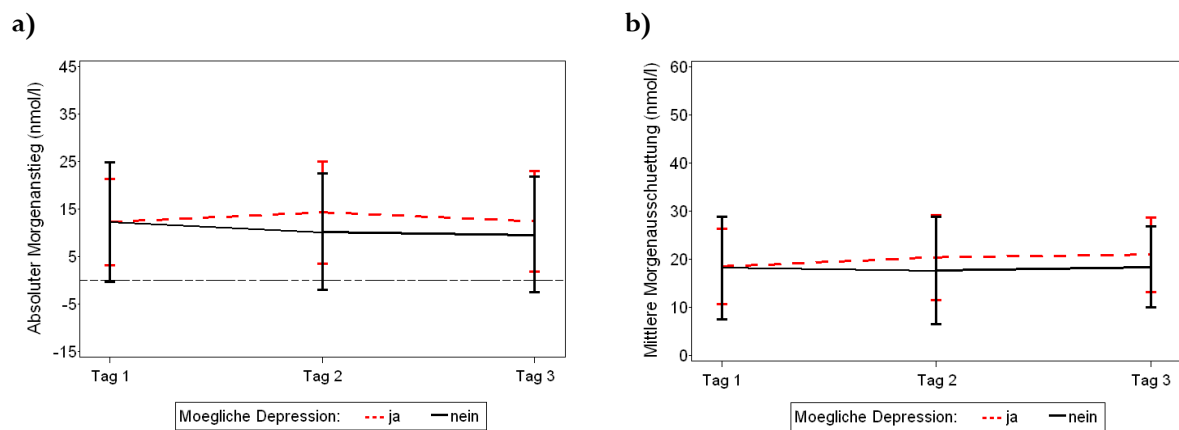


Abbildung A63. Absoluter Morgenanstieg (a) sowie mittlere Morgenausschüttung (b) nach Diagnoseverdacht Depression (gemessen anhand der WHO-5, WHO 1998).

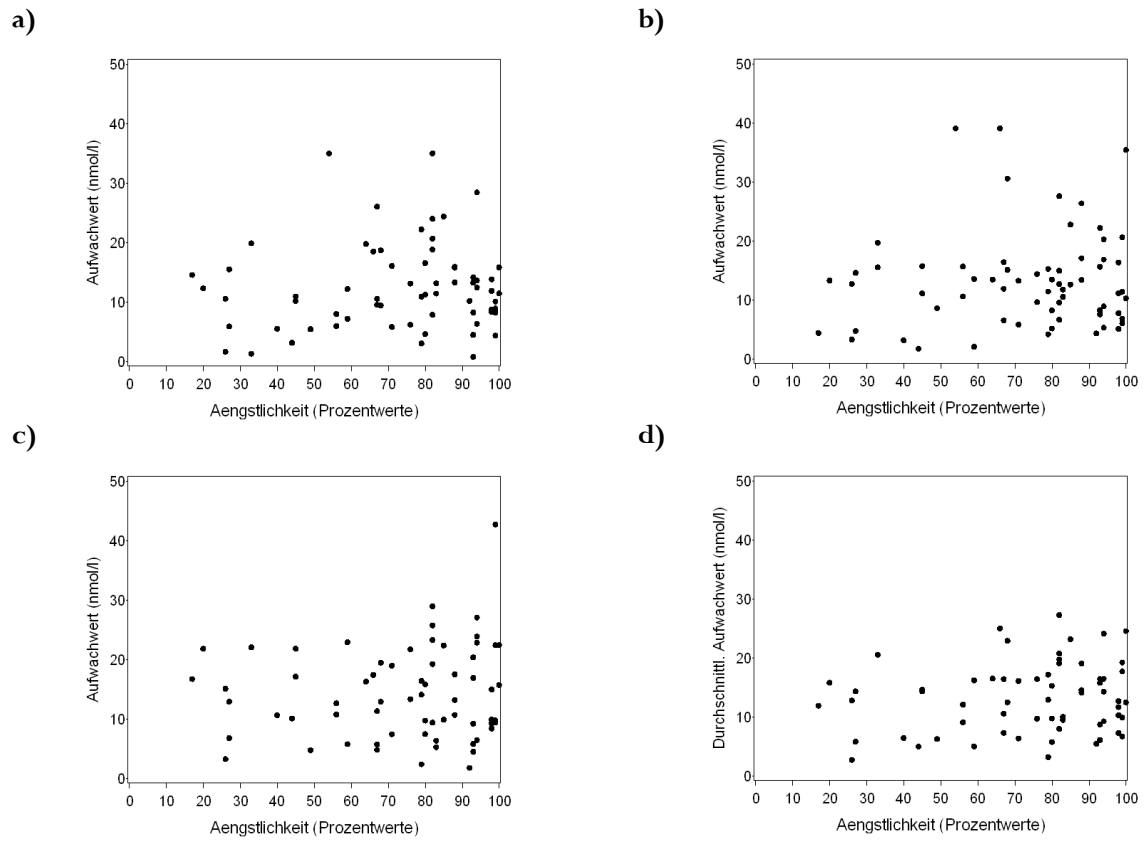


Abbildung A64. Zusammenhang zwischen der dispositionellen Ängstlichkeit (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981) und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

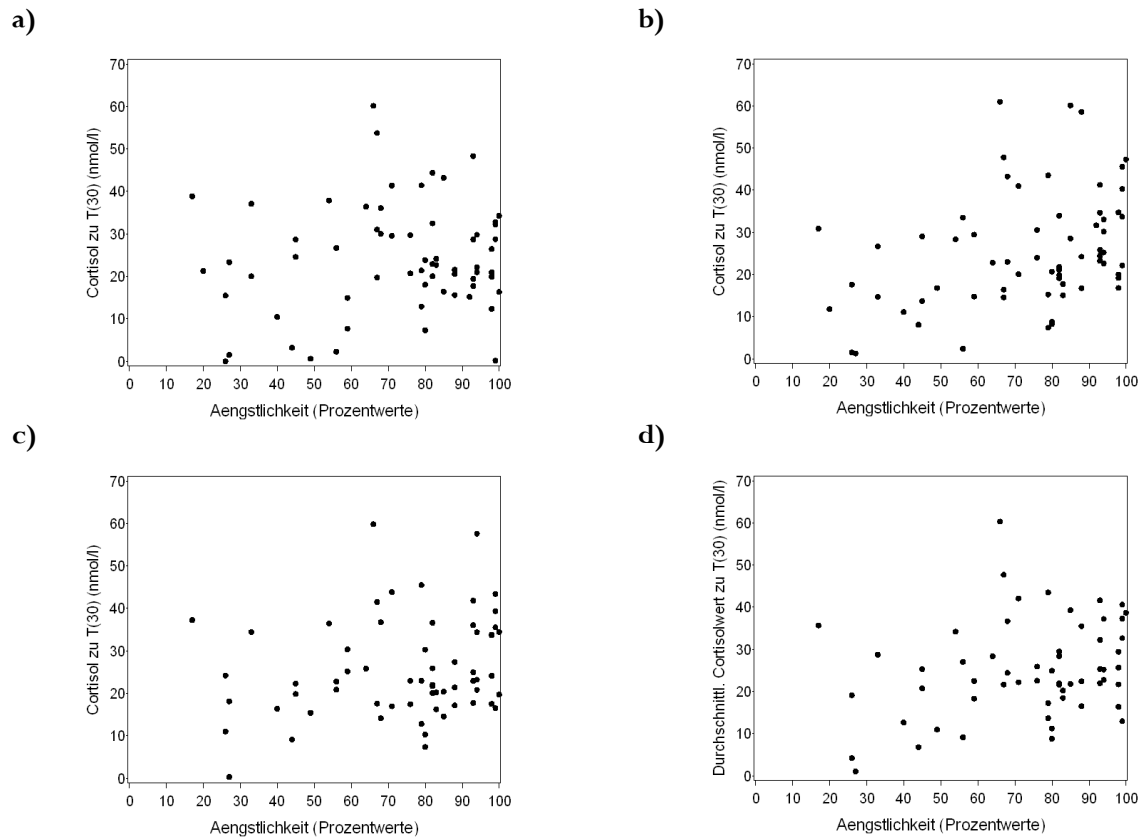


Abbildung A65. Zusammenhang zwischen der dispositionellen Ängstlichkeit (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981) und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

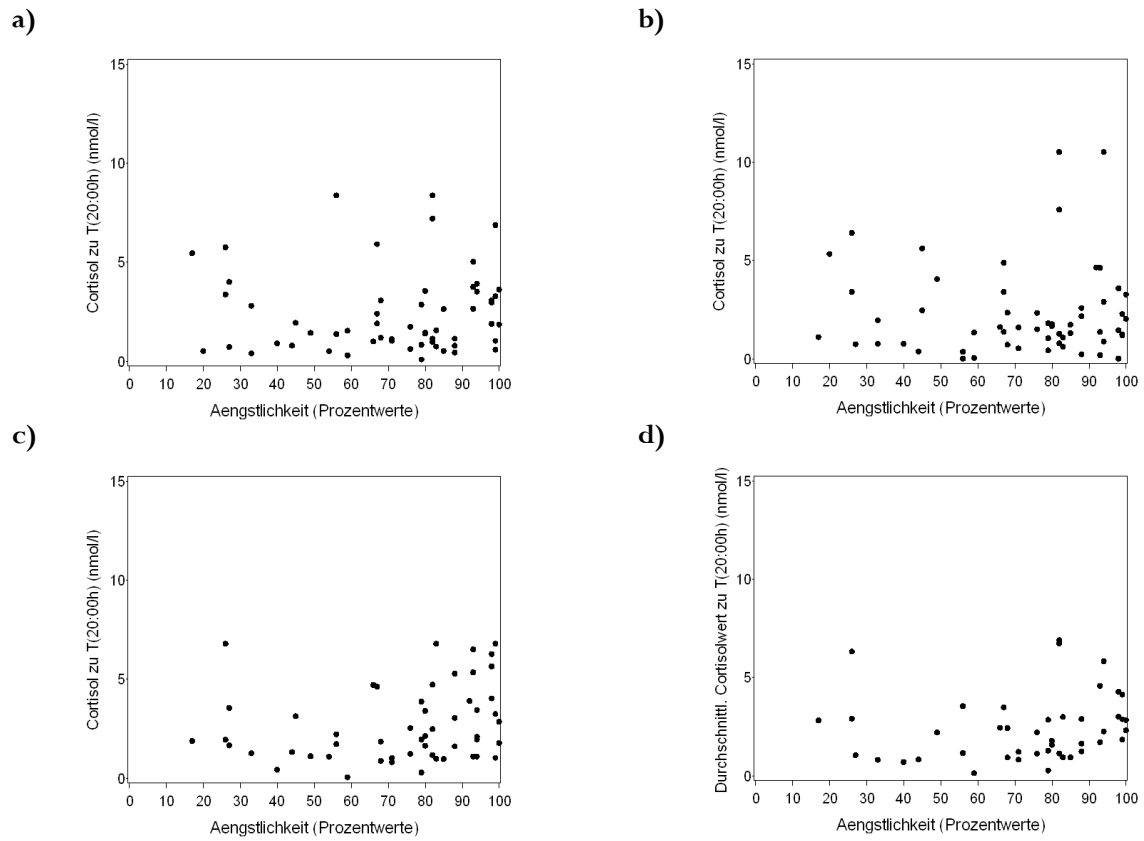


Abbildung A66. Zusammenhang zwischen der dispositionellen Ängstlichkeit (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981) und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

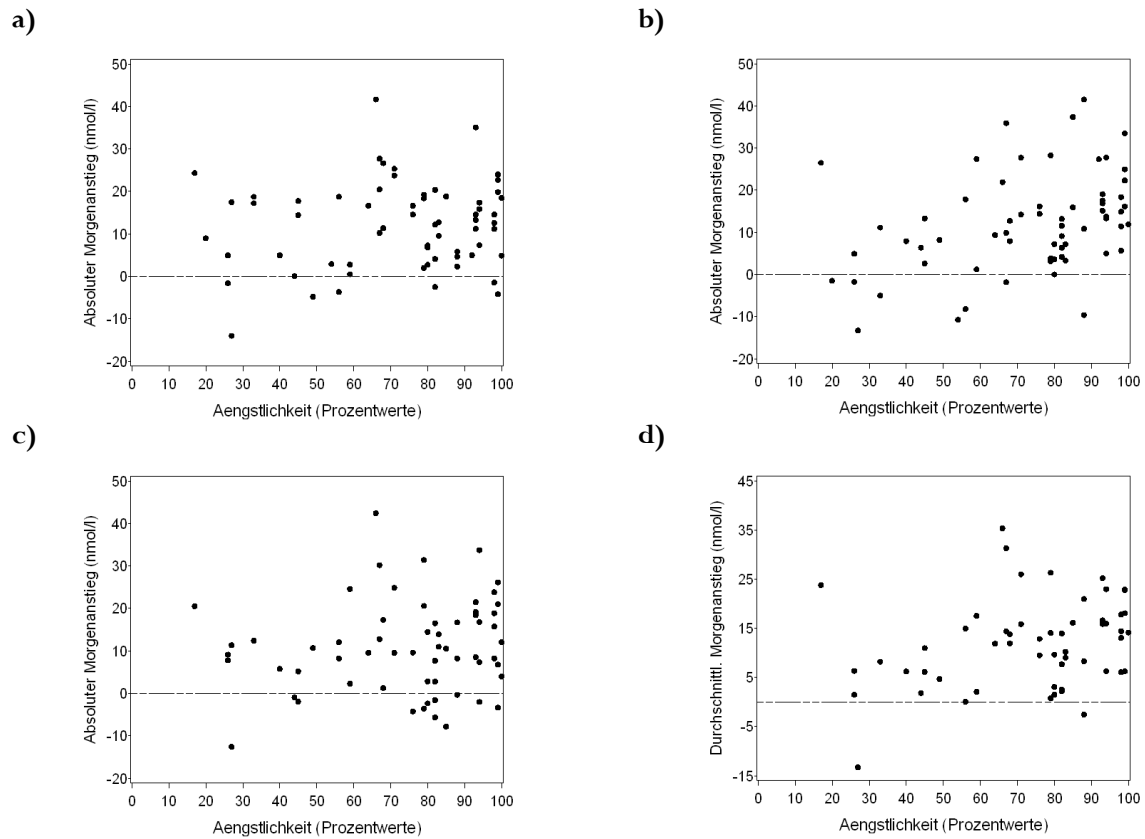


Abbildung A67. Zusammenhang zwischen der dispositionellen Ängstlichkeit (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981) und dem absoluten Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

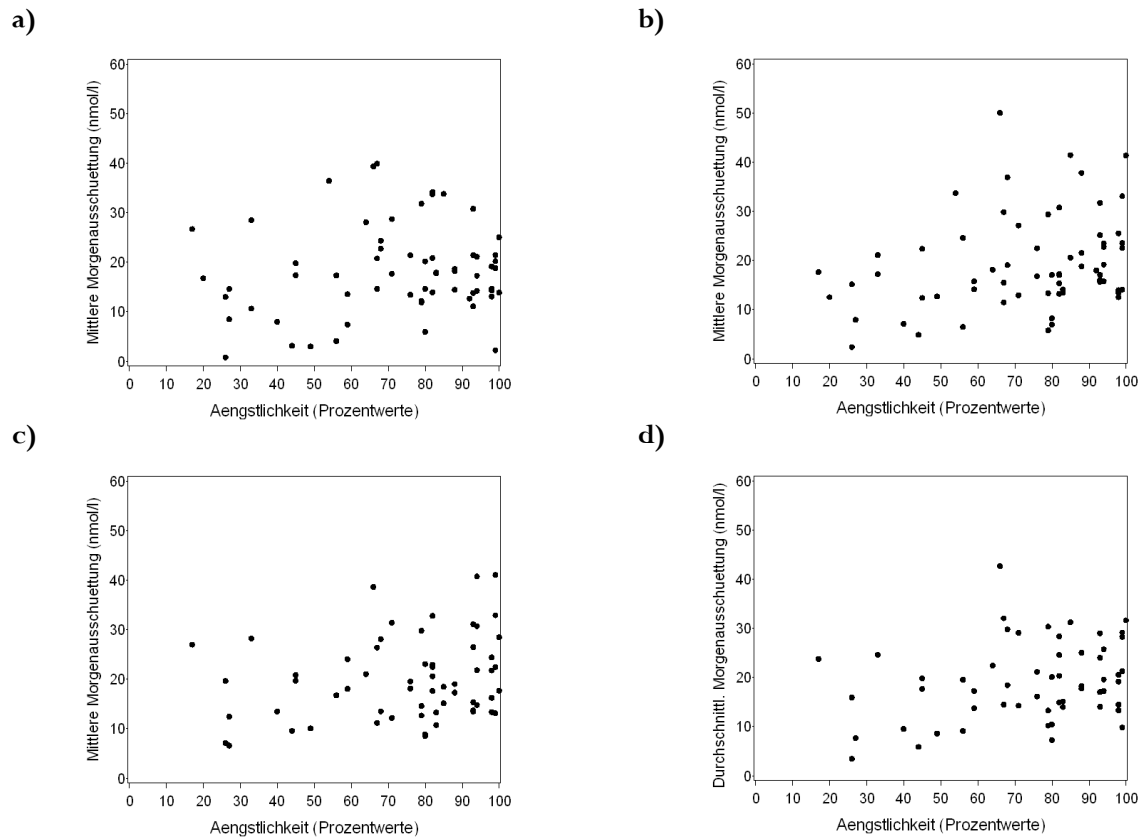


Abbildung A68. Zusammenhang zwischen der dispositionellen Ängstlichkeit (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981) und der mittleren Morgenausschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

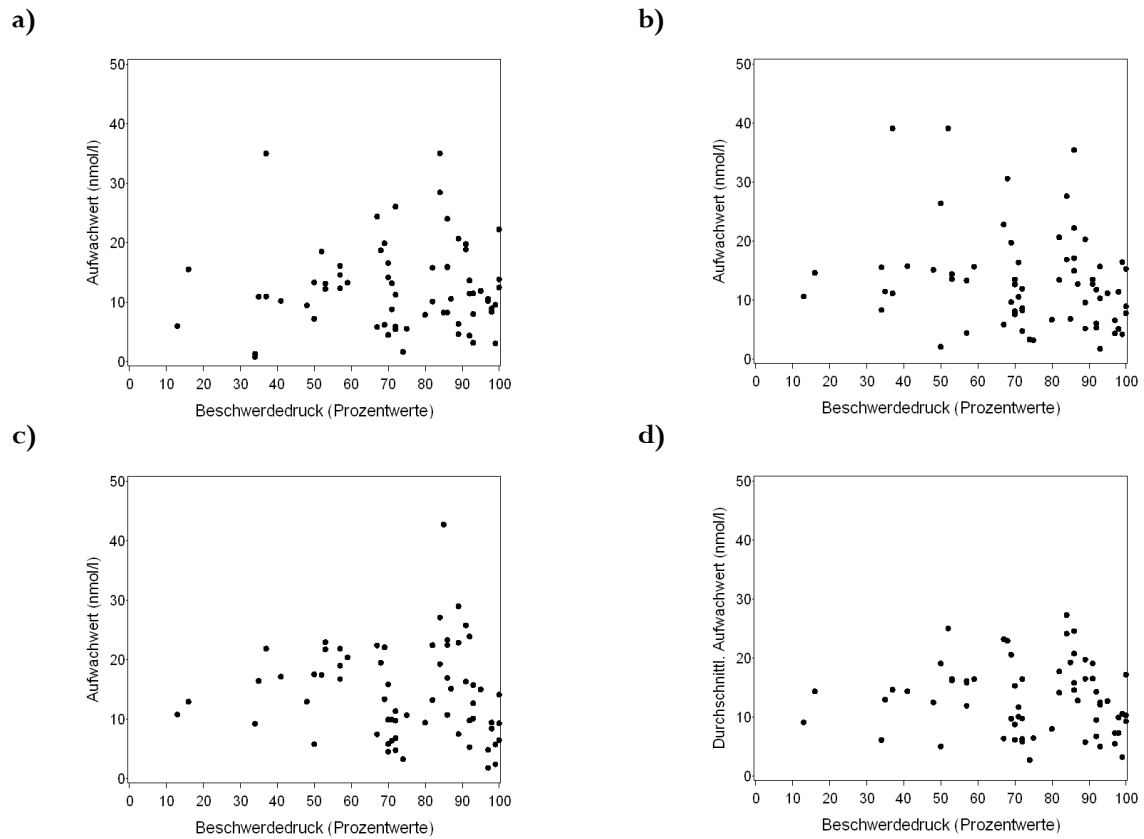


Abbildung A69. Zusammenhang zwischen dem allgemeinen Beschwerdedruck (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

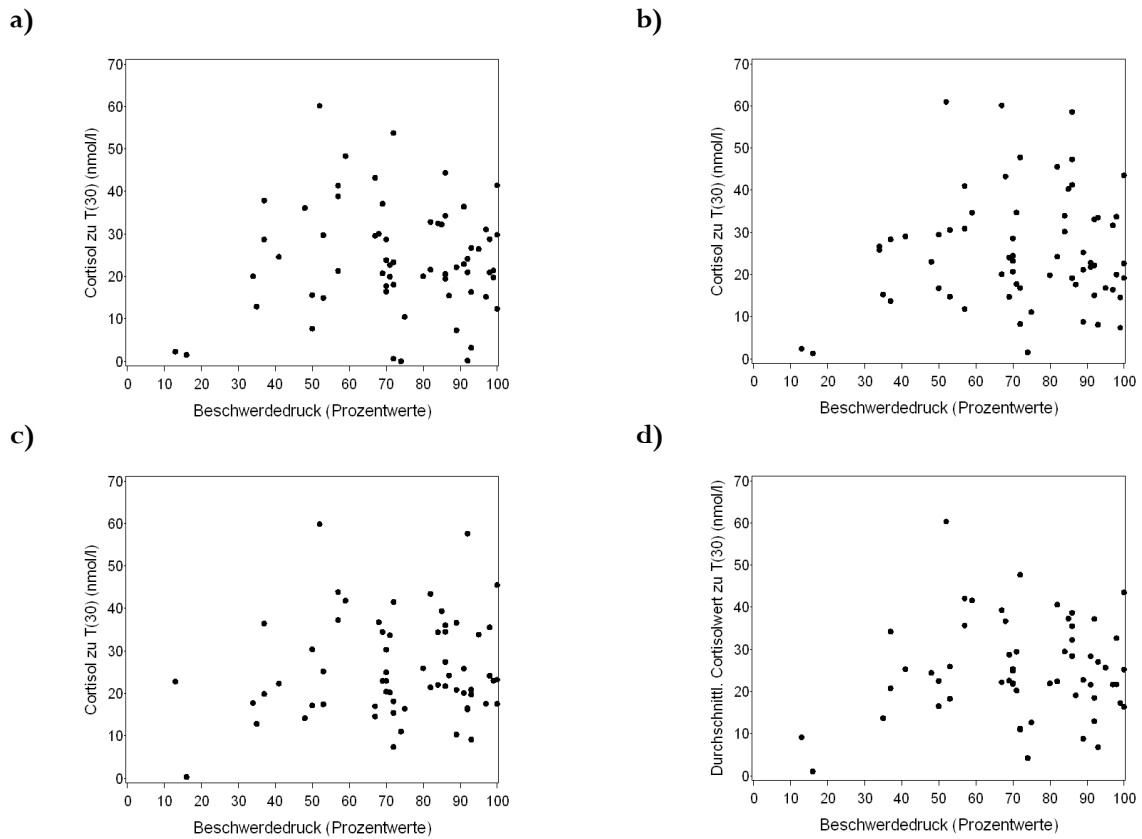


Abbildung A70. Zusammenhang zwischen dem allgemeinen Beschwerdedruck (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

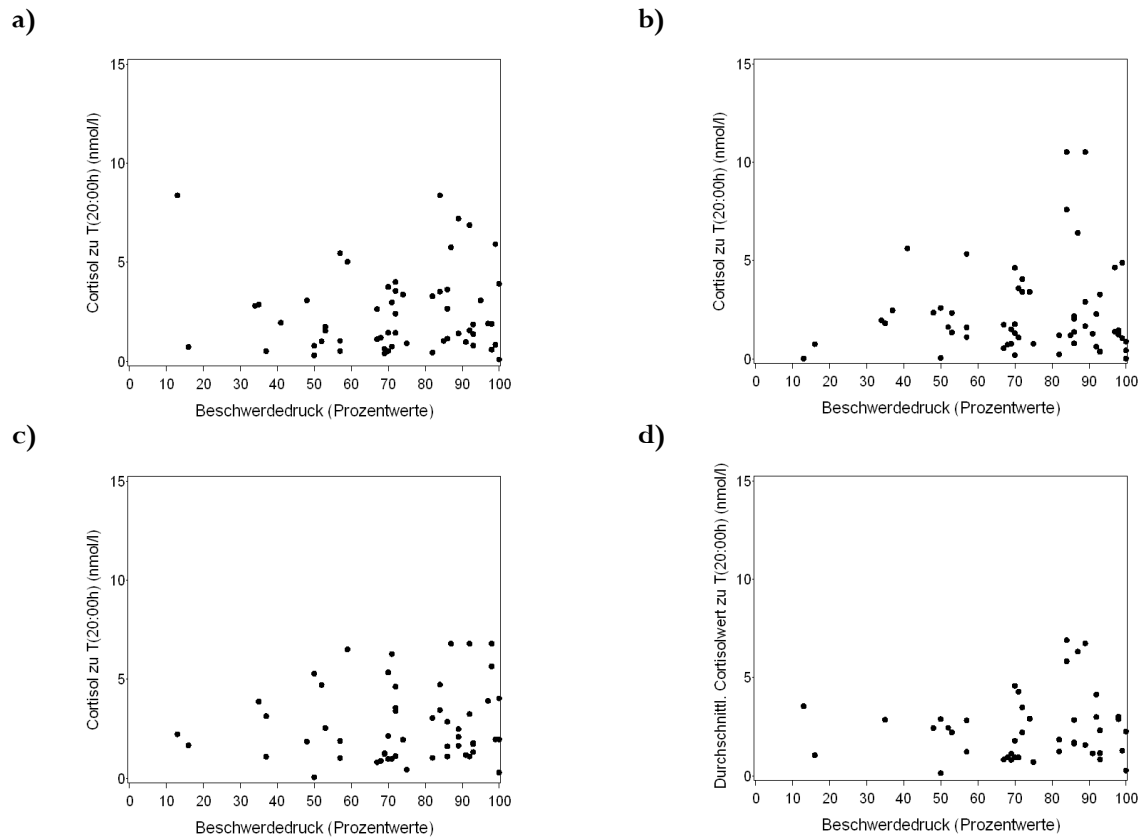


Abbildung A71. Zusammenhang zwischen dem allgemeinen Beschwerdedruck (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

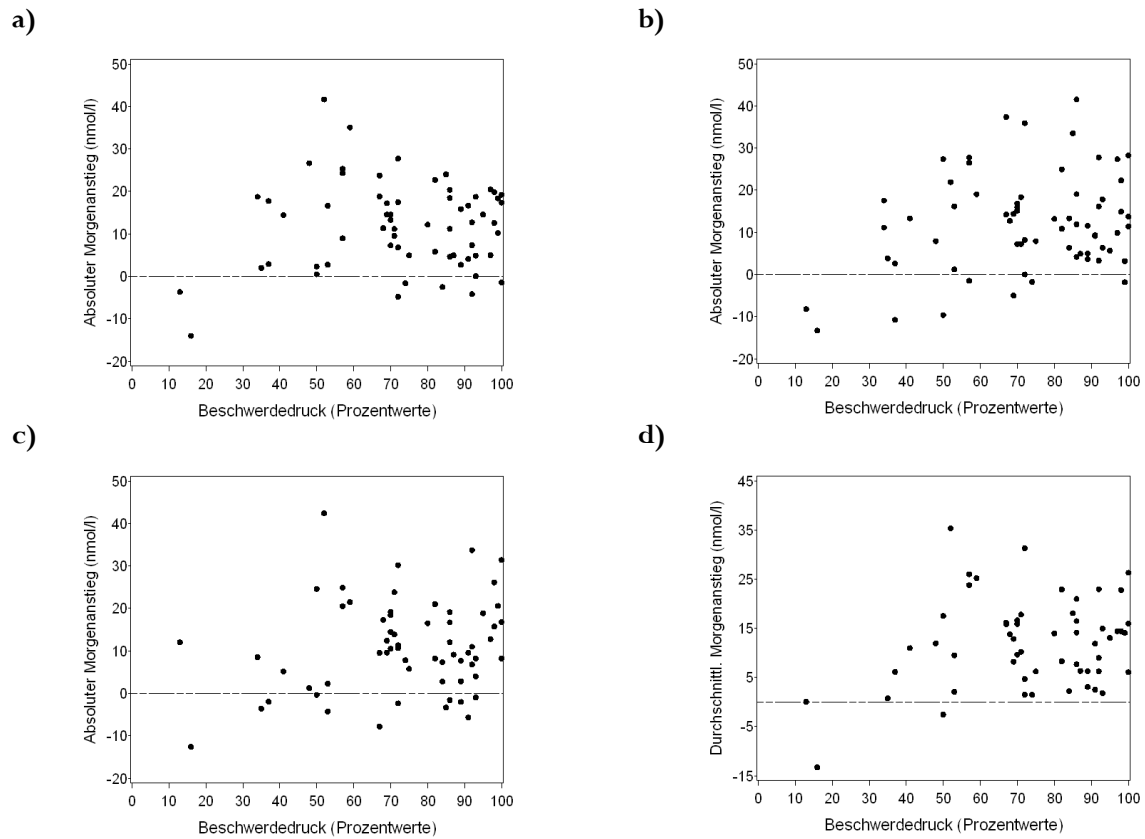


Abbildung A72. Zusammenhang zwischen dem allgemeinen Beschwerdedruck (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und dem absoluten Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

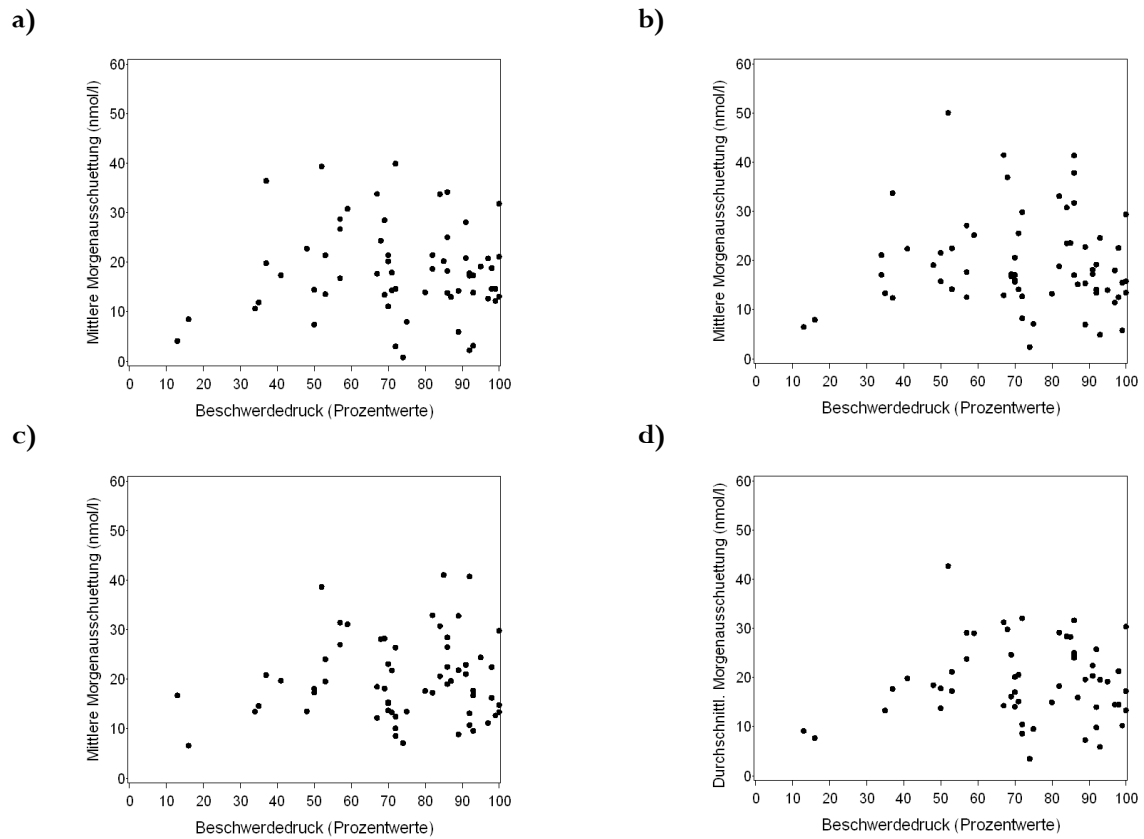


Abbildung A73. Zusammenhang zwischen dem allgemeinen Beschwerdedruck (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und der mittleren Morgenausschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

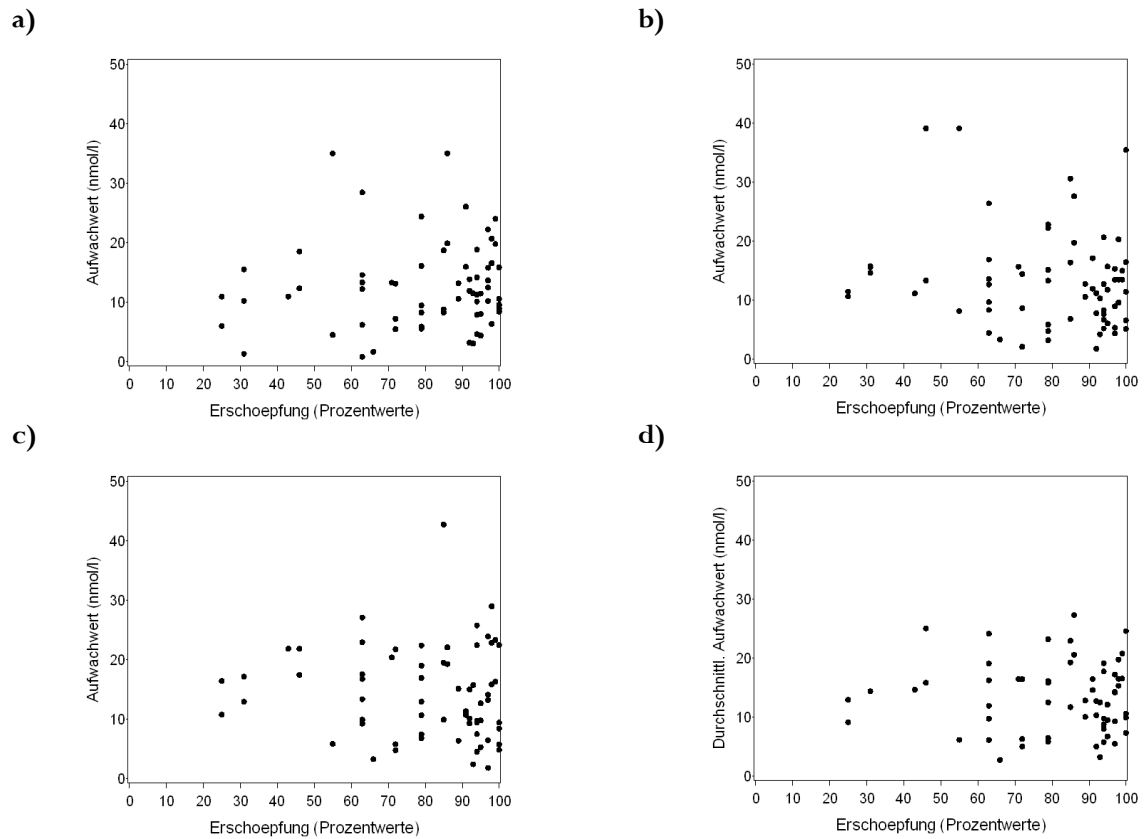


Abbildung A74. Zusammenhang zwischen der Erschoepfung (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

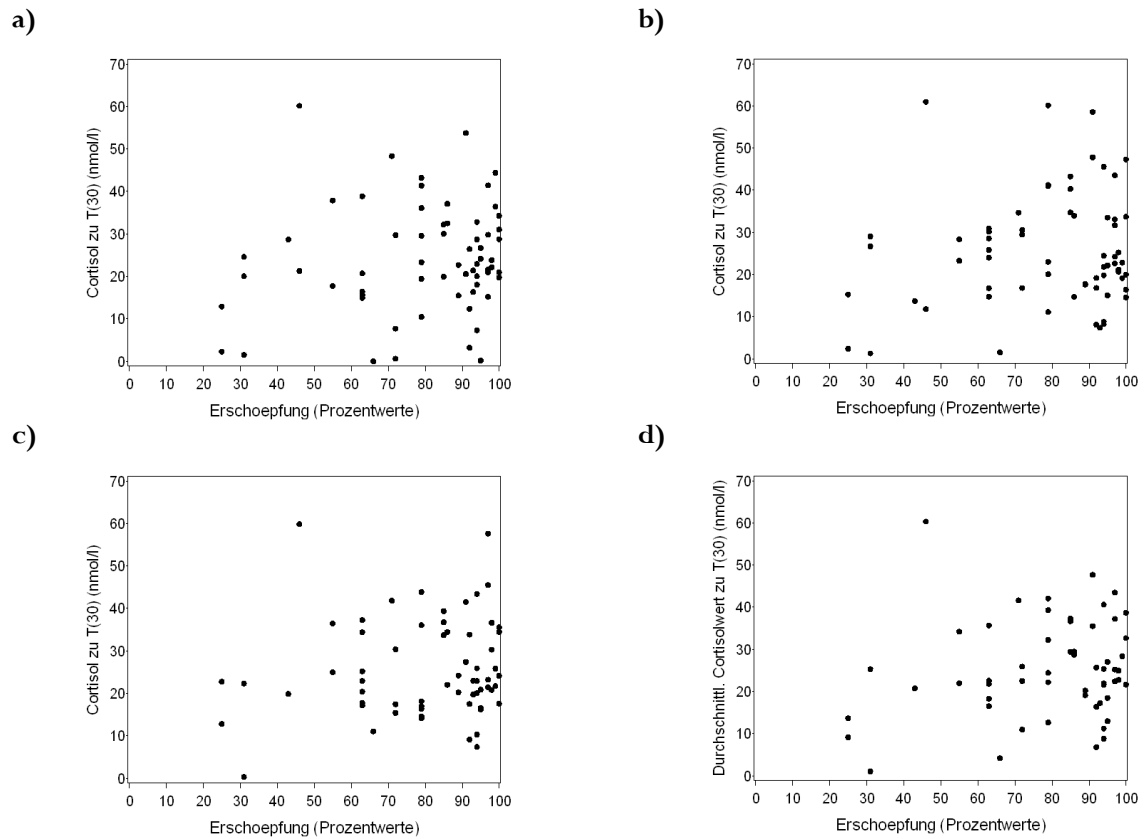


Abbildung A75. Zusammenhang zwischen der Erschöpfung (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

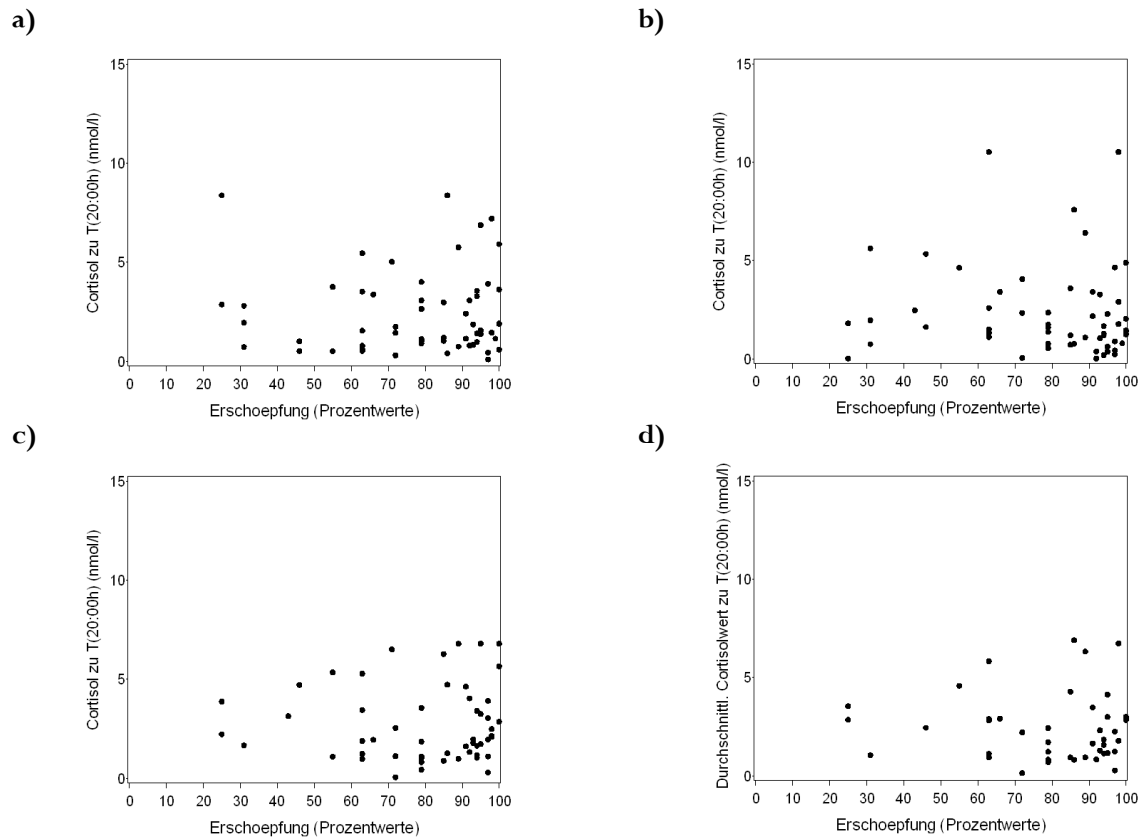


Abbildung A76. Zusammenhang zwischen der Erschoepfung (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

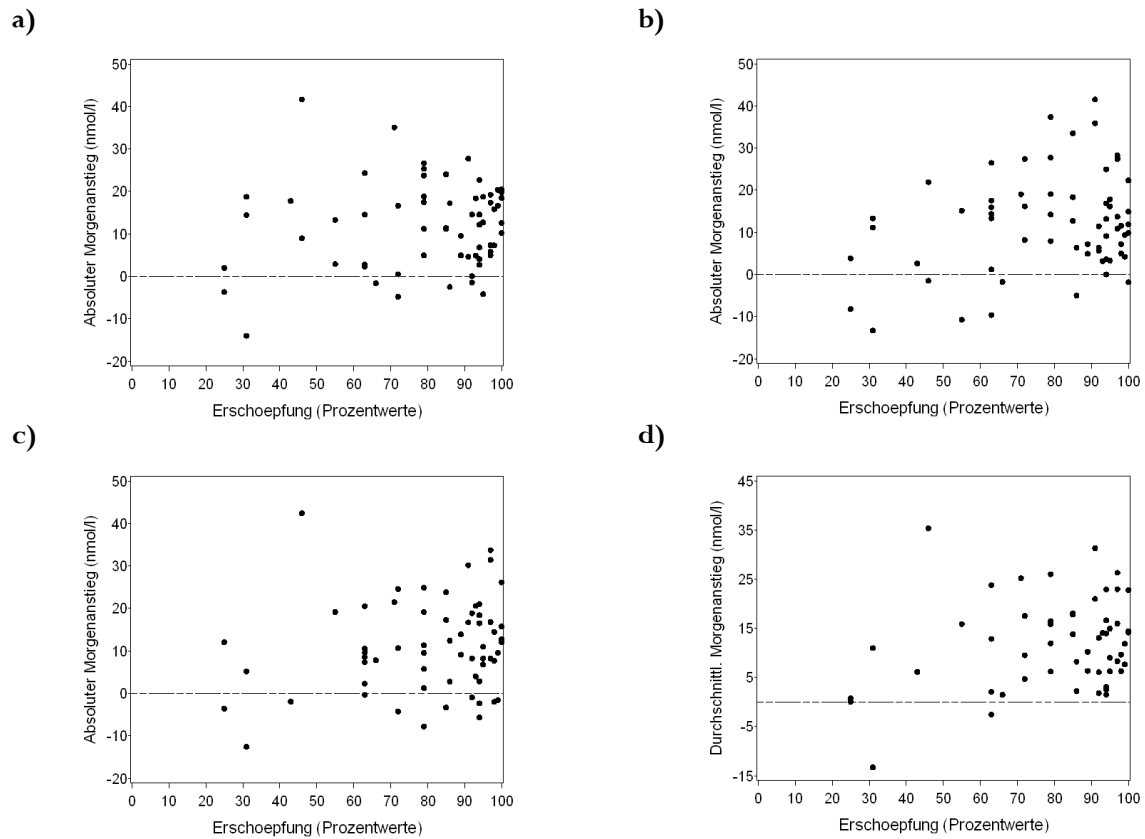


Abbildung A77. Zusammenhang zwischen der Erschoepfung (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und dem absoluten Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

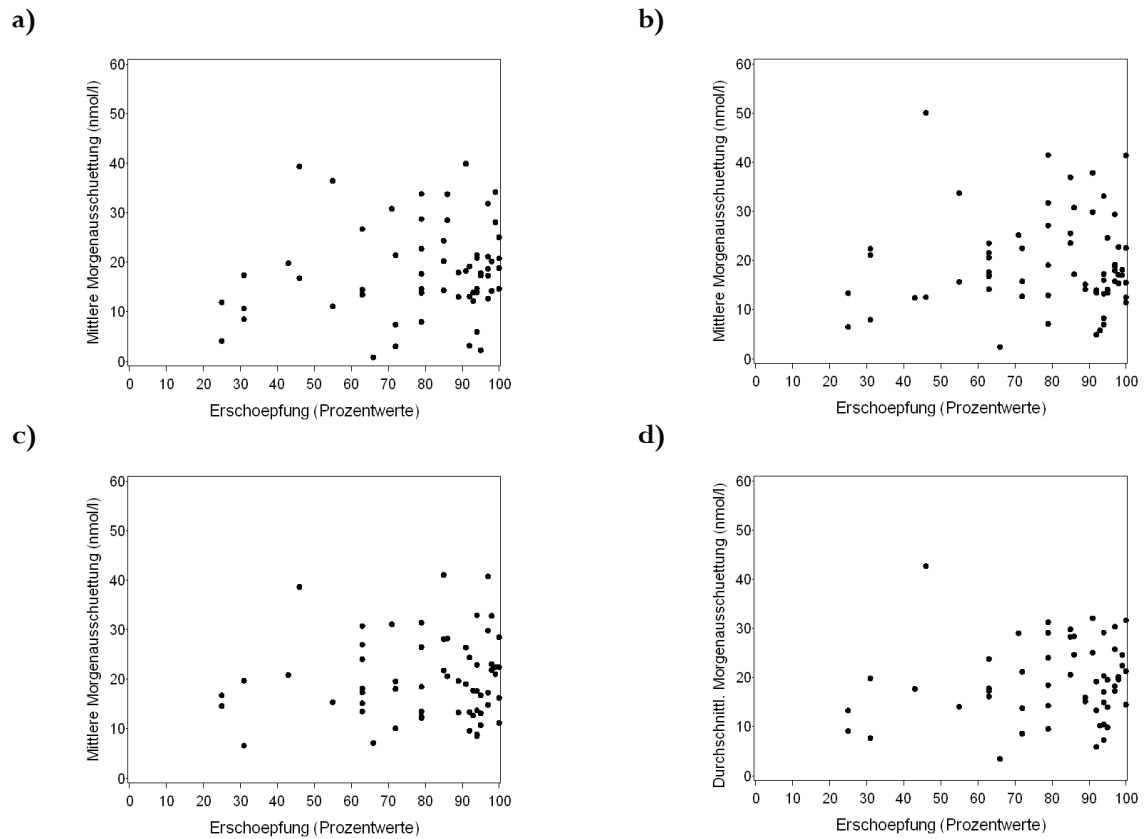


Abbildung A78. Zusammenhang zwischen der Erschoepfung (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und der mittleren Morgenausschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

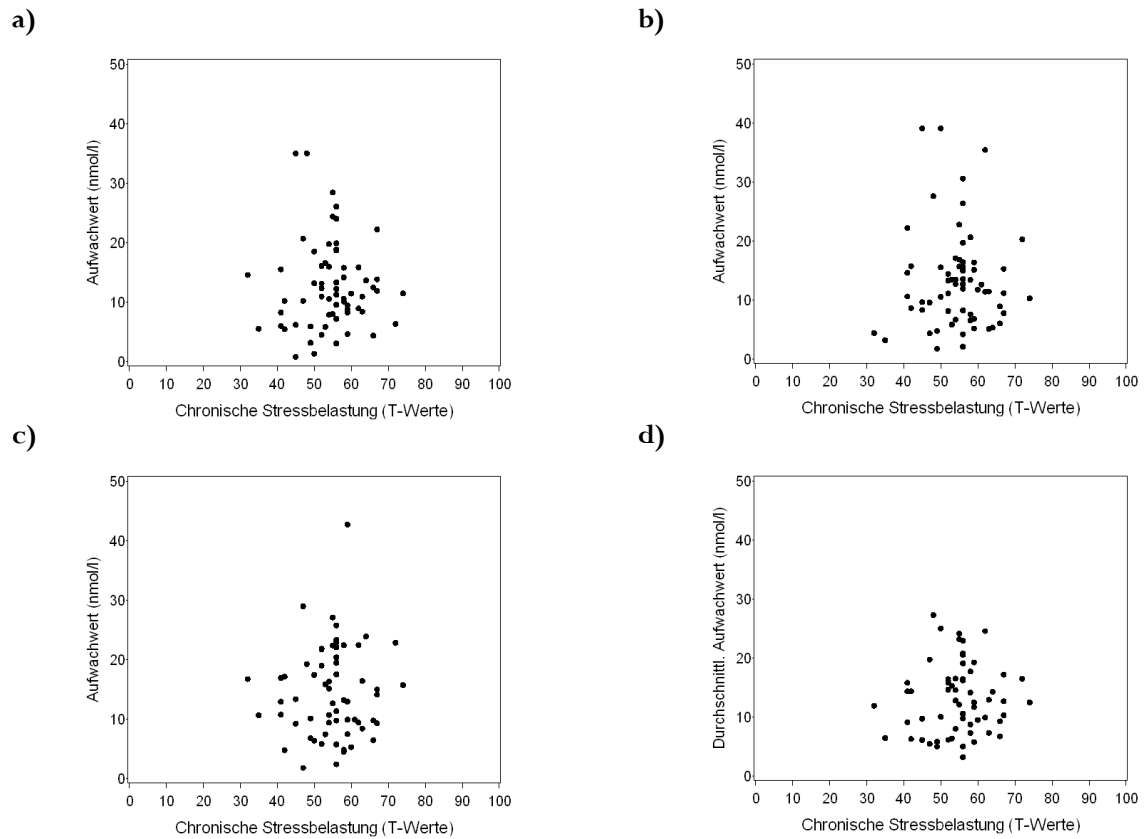


Abbildung A79. Zusammenhang zwischen der chronischen Stressbelastung (gemessen anhand des TICS-SSCS; Schulz et al., 2004) und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

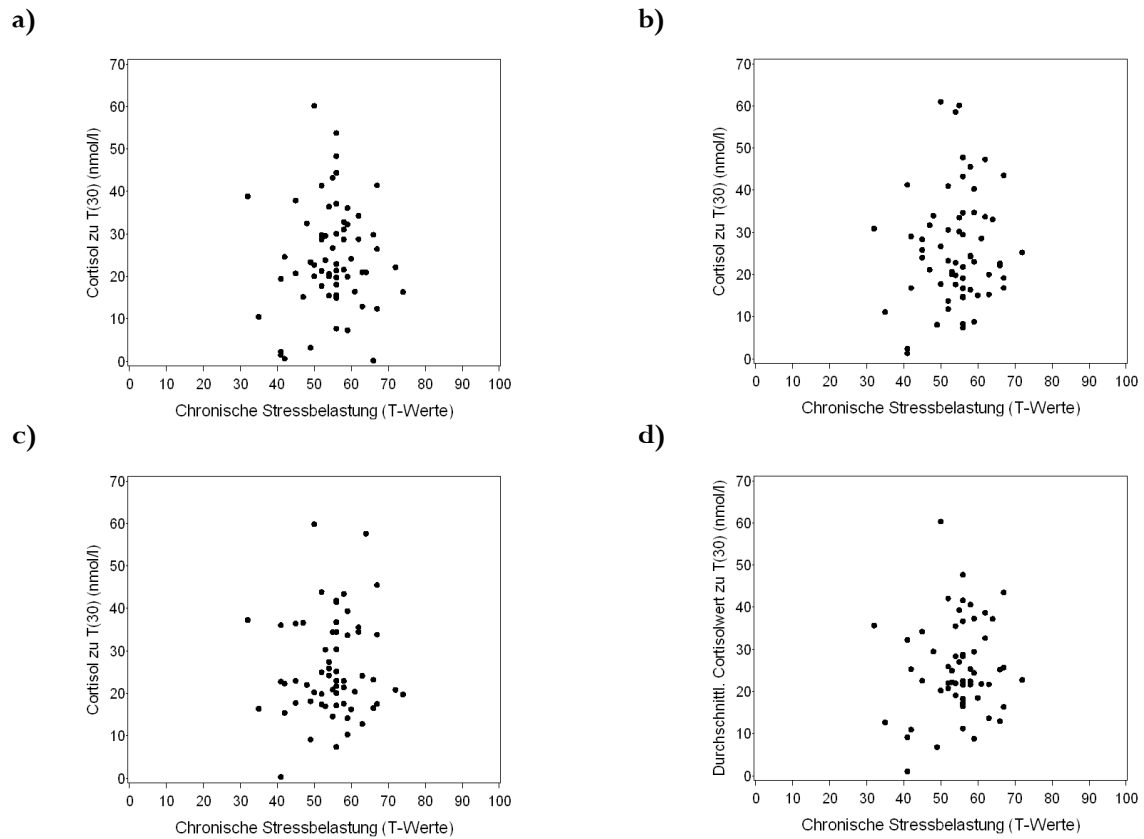


Abbildung A80. Zusammenhang zwischen der Erschöpfung (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

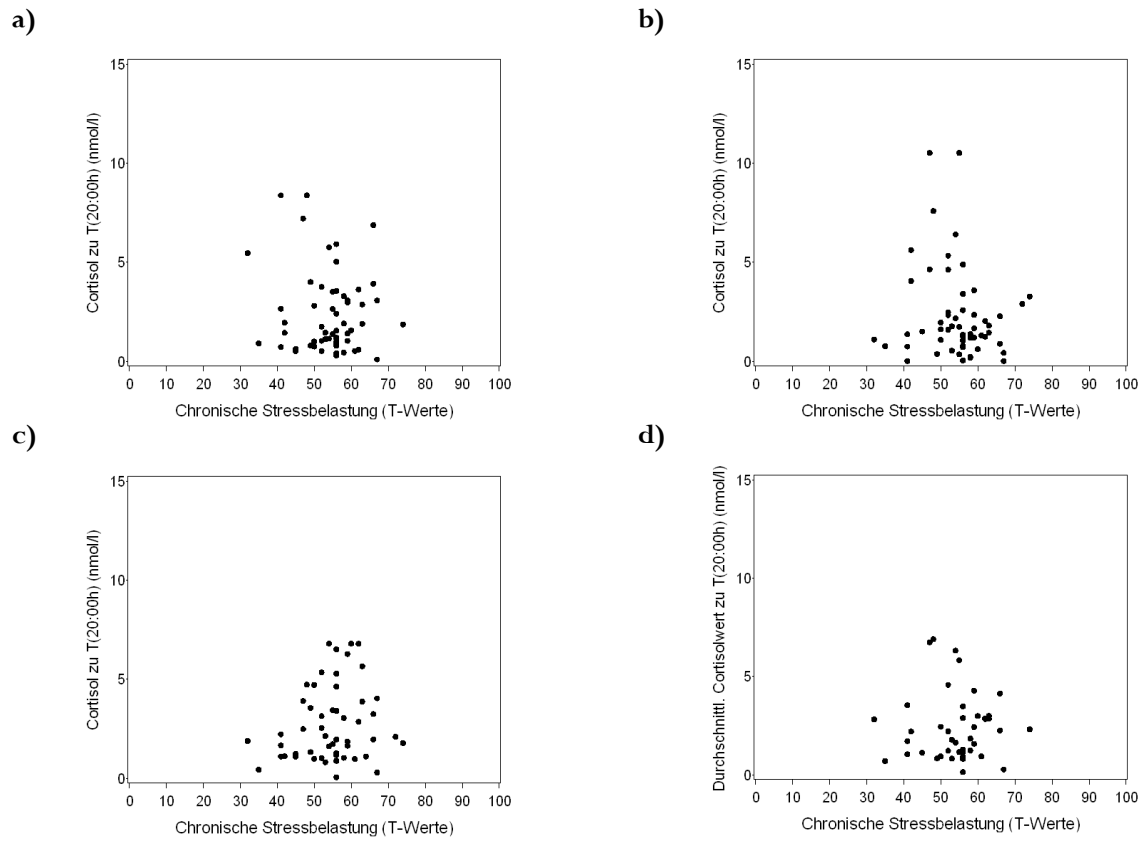


Abbildung A81. Zusammenhang zwischen der chronischen Stressbelastung (gemessen anhand des TICS-SSCS; Schulz et al., 2004) und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

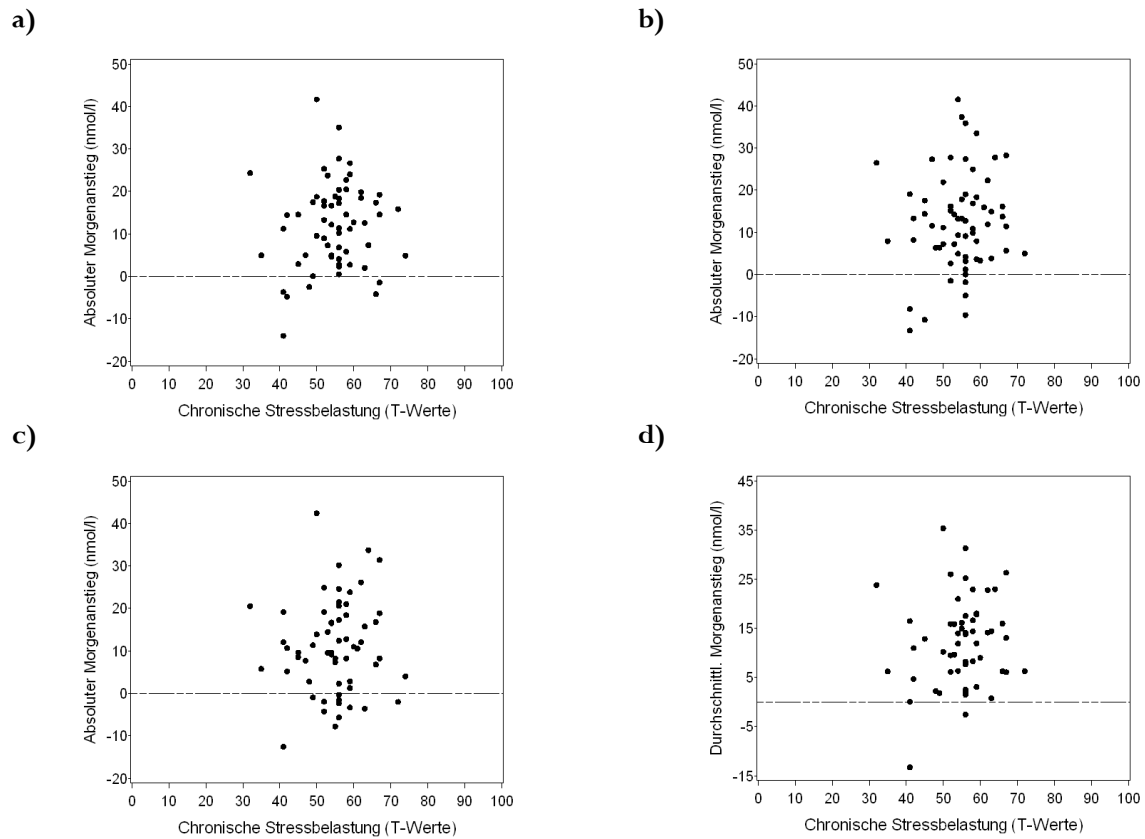


Abbildung A82. Zusammenhang zwischen der chronischen Stressbelastung (gemessen anhand des TICS-SSCS; Schulz et al., 2004) und dem absoluten Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

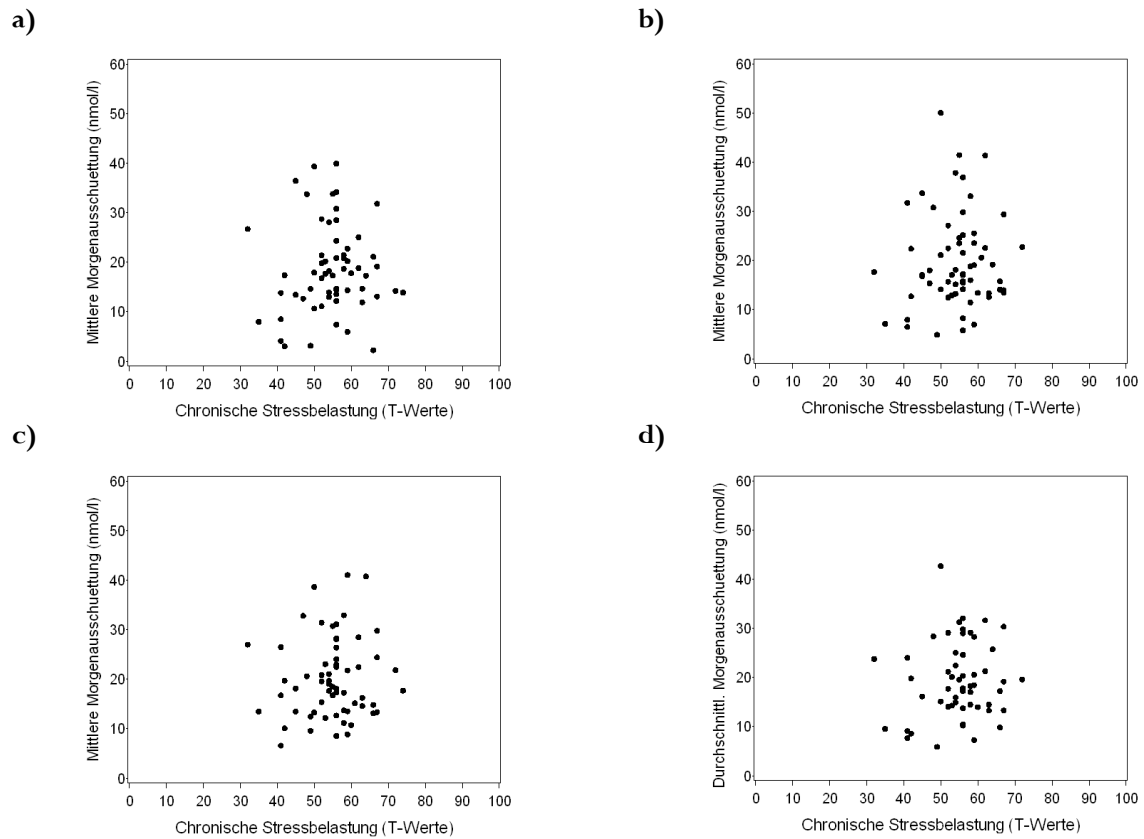


Abbildung A83. Zusammenhang zwischen der chronischen Stressbelastung (gemessen anhand des TICS-SSCS; Schulz et al., 2004) und der mittleren Morgenausschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

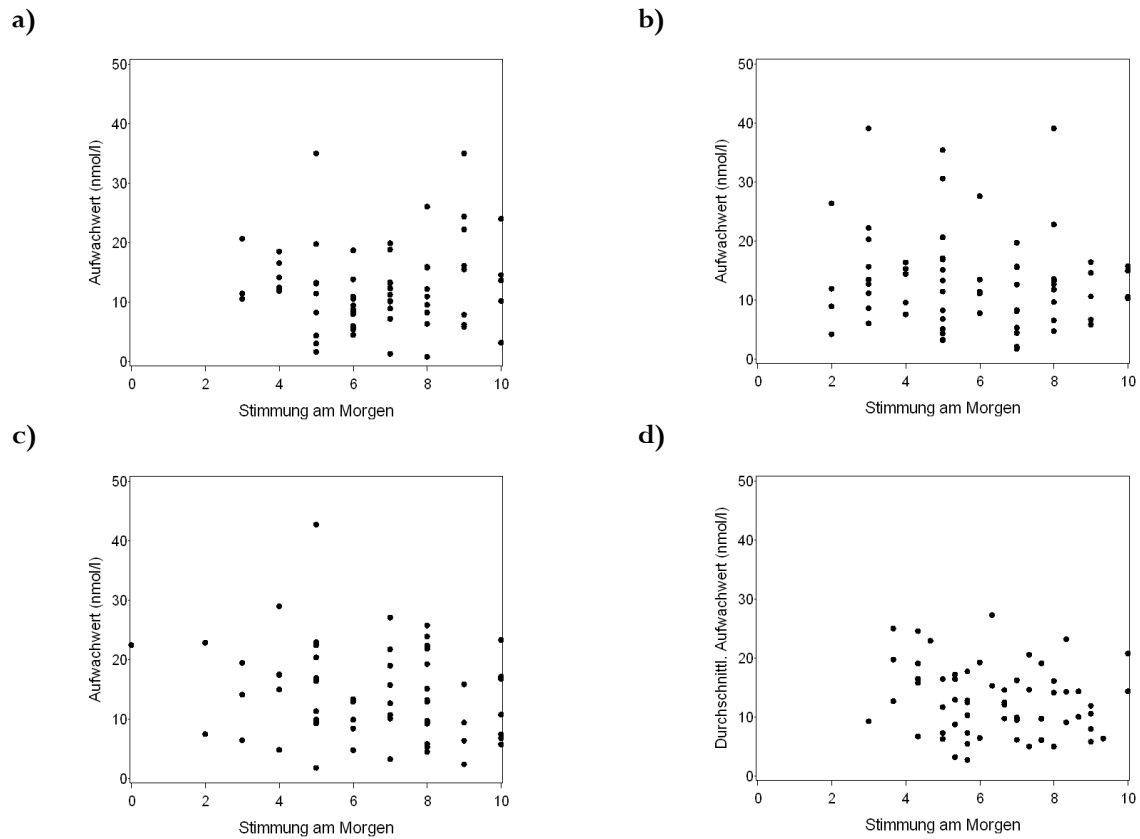


Abbildung A84. Zusammenhang zwischen der Stimmung (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

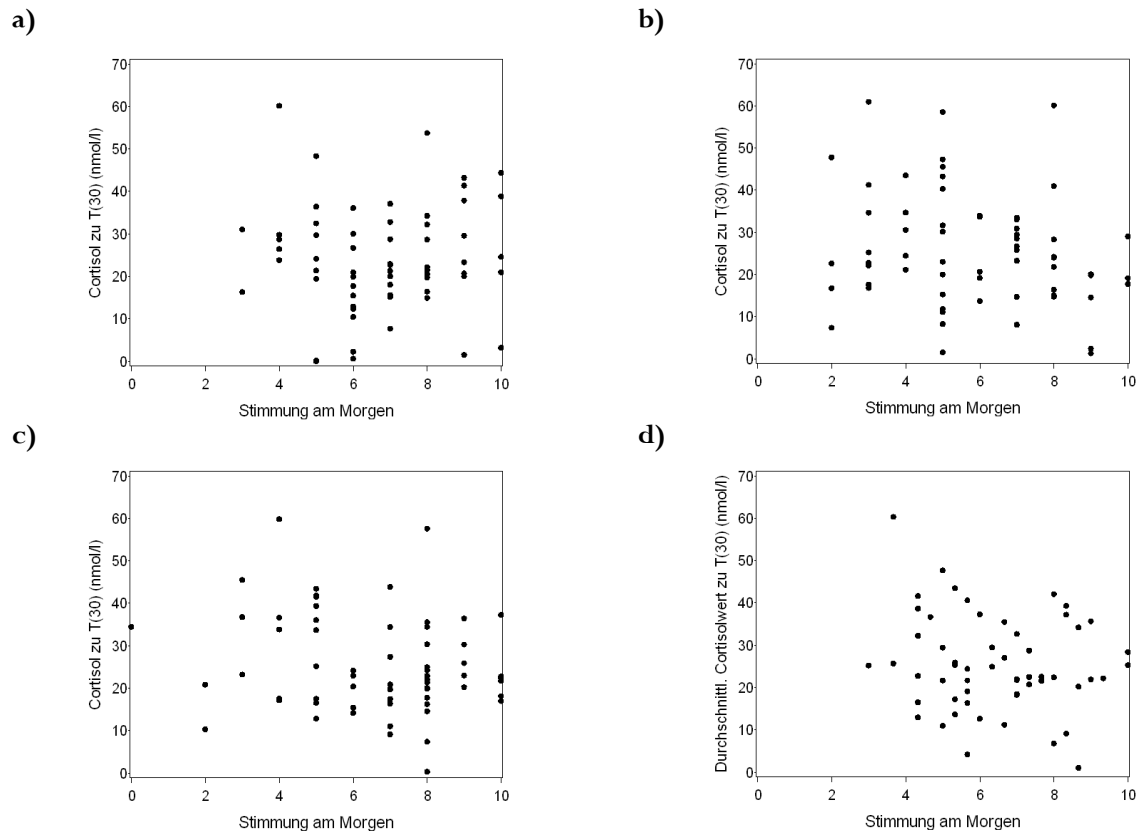


Abbildung A85. Zusammenhang zwischen der Stimmung (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

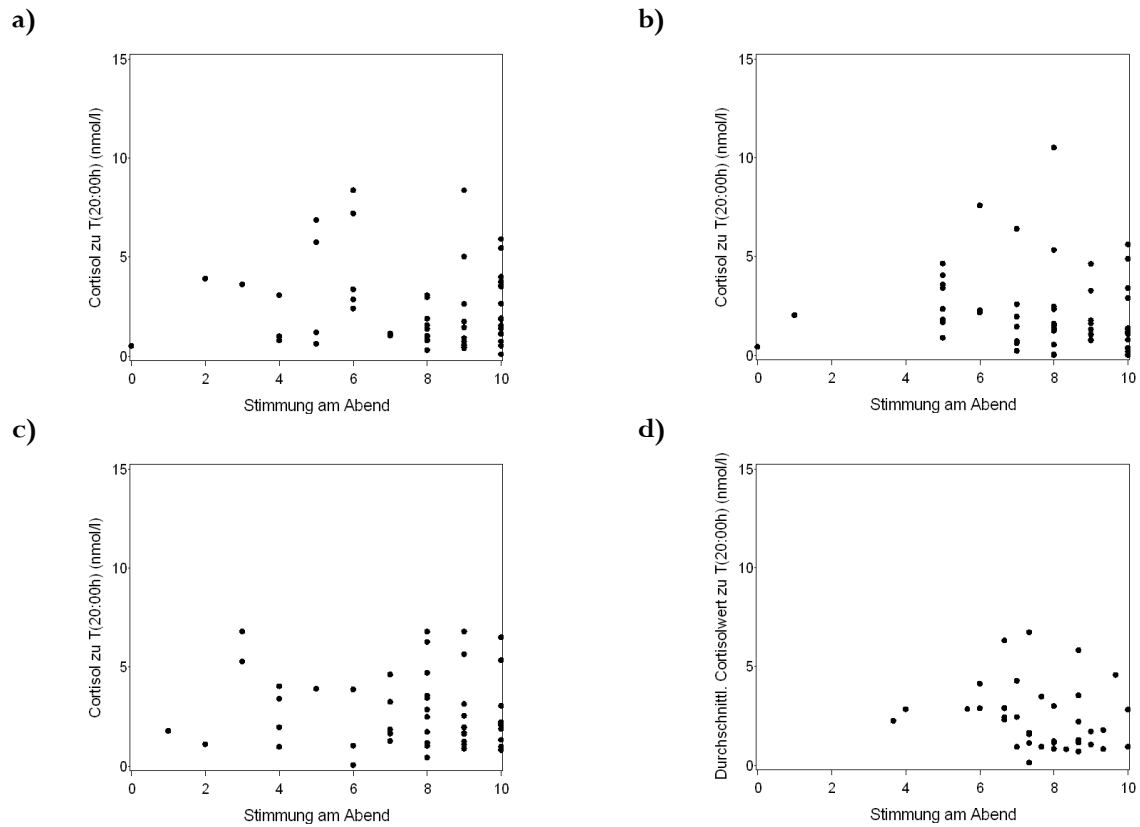


Abbildung A86. Zusammenhang zwischen der Stimmung (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

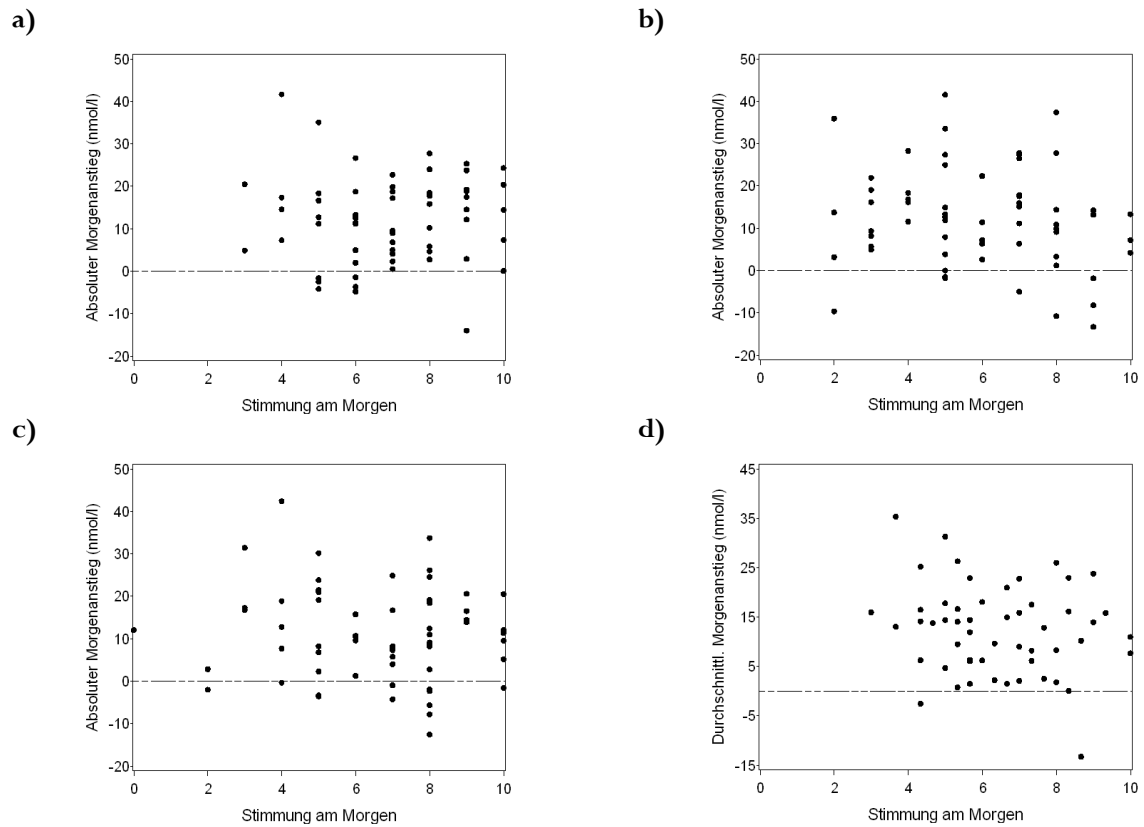


Abbildung A87. Zusammenhang zwischen der Stimmung (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem absoluten Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

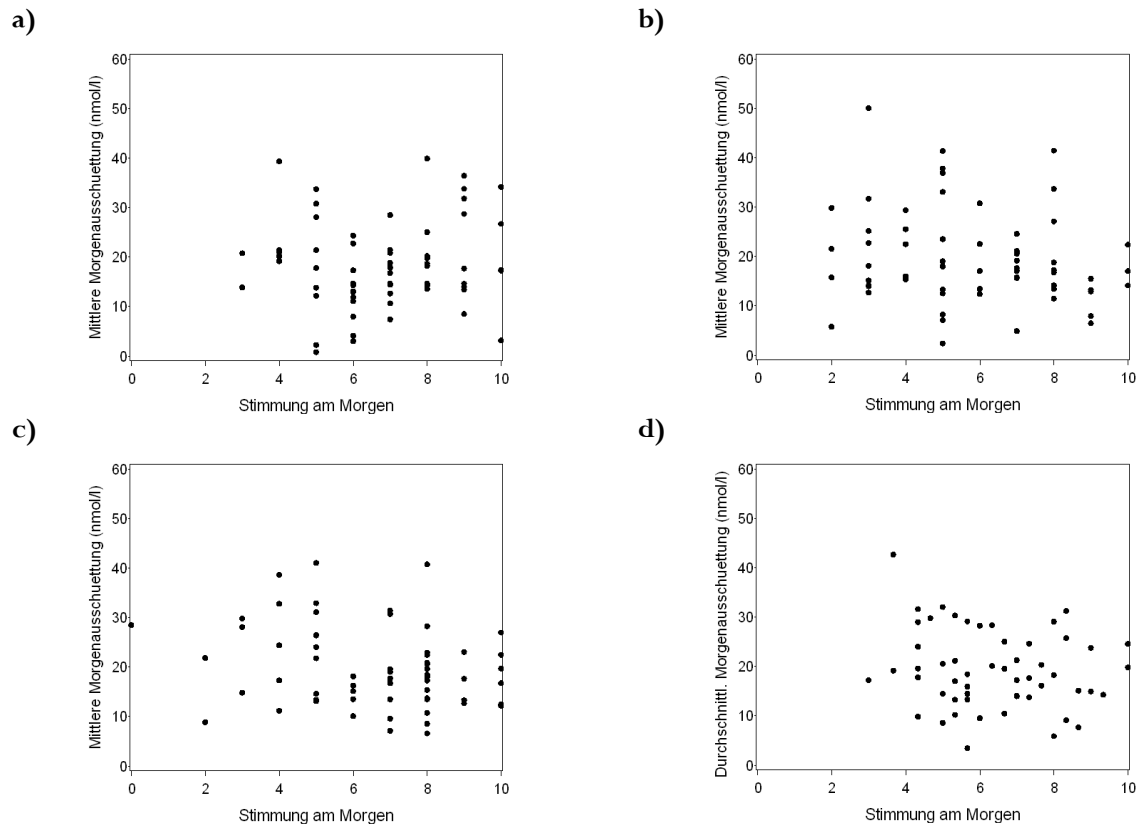


Abbildung A88. Zusammenhang zwischen der Stimmung (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und der mittleren Morgenausschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

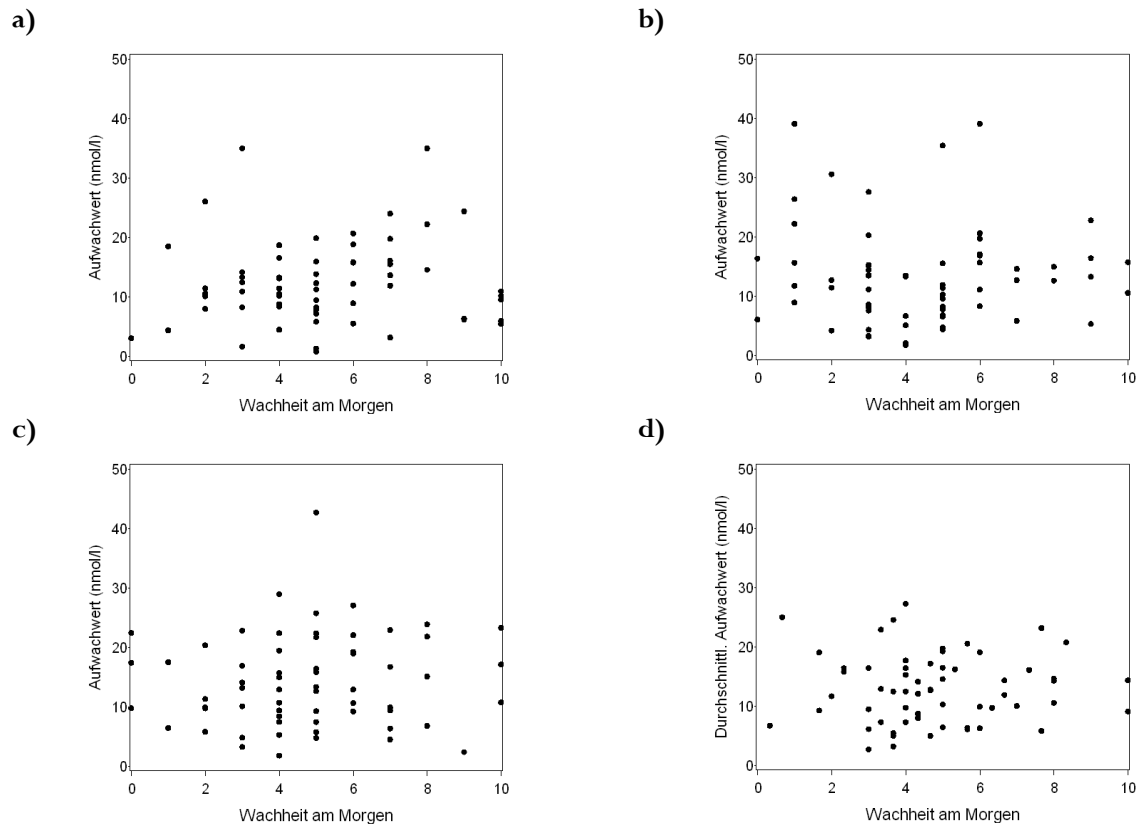


Abbildung A89. Zusammenhang zwischen der Wachheit (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

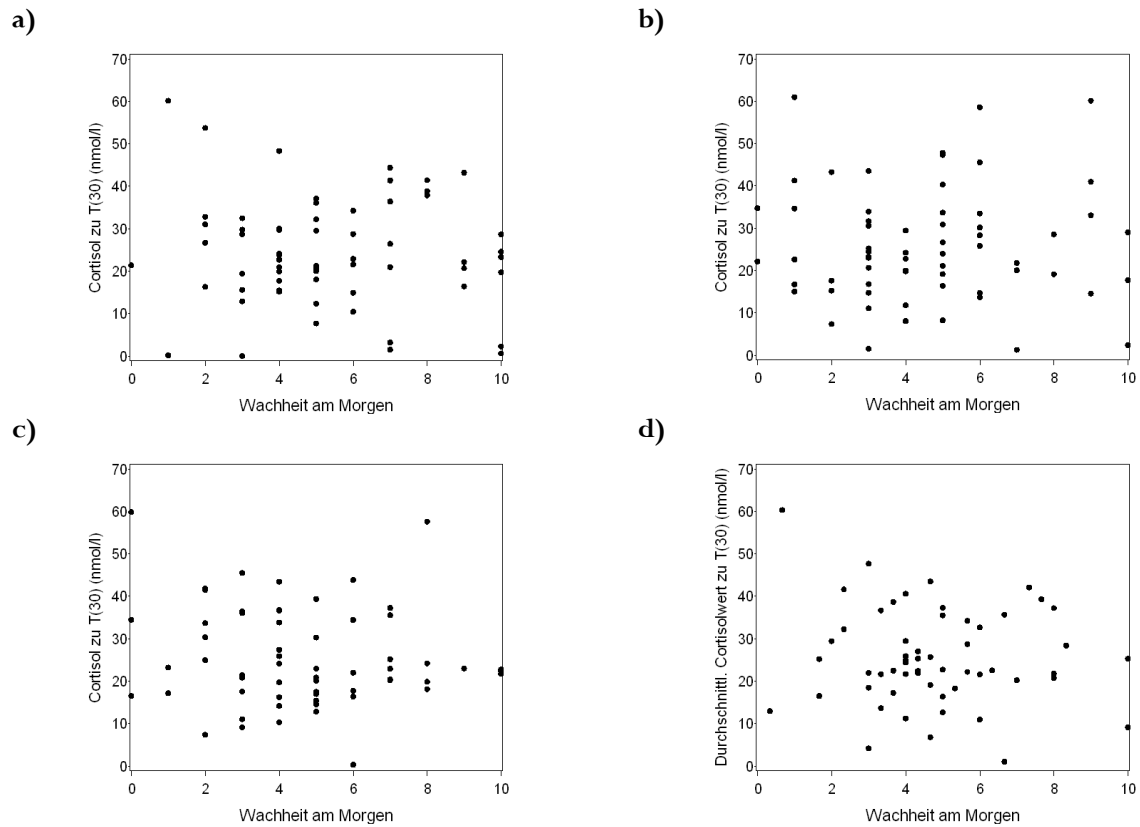


Abbildung A90. Zusammenhang zwischen der Wachheit (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

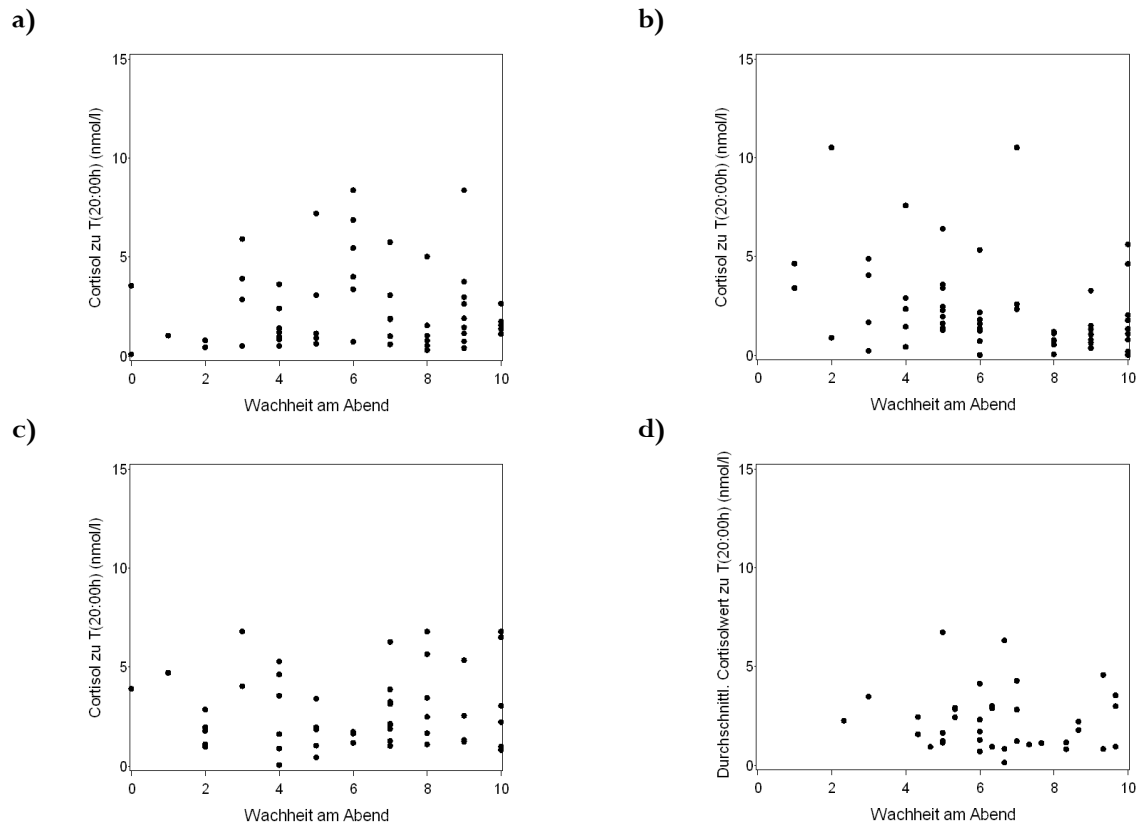


Abbildung A91. Zusammenhang zwischen der Wachheit (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

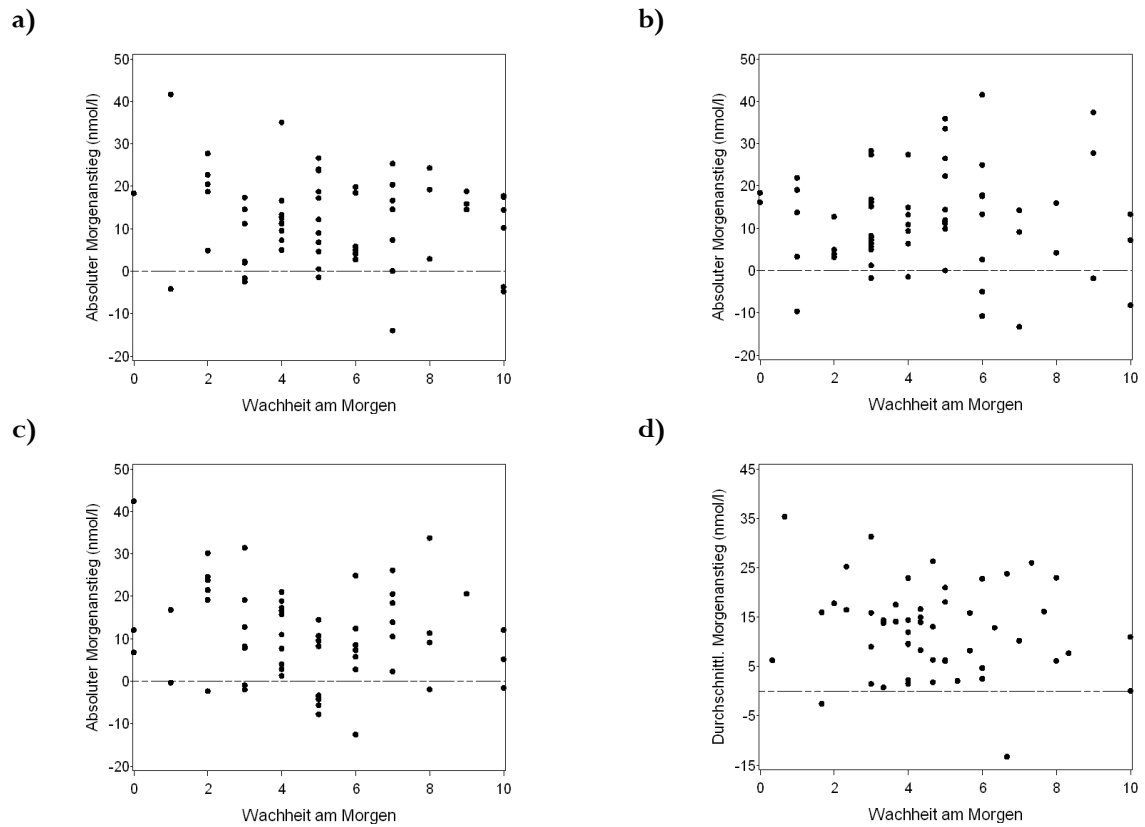


Abbildung A92. Zusammenhang zwischen der Wachheit (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem absoluten Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

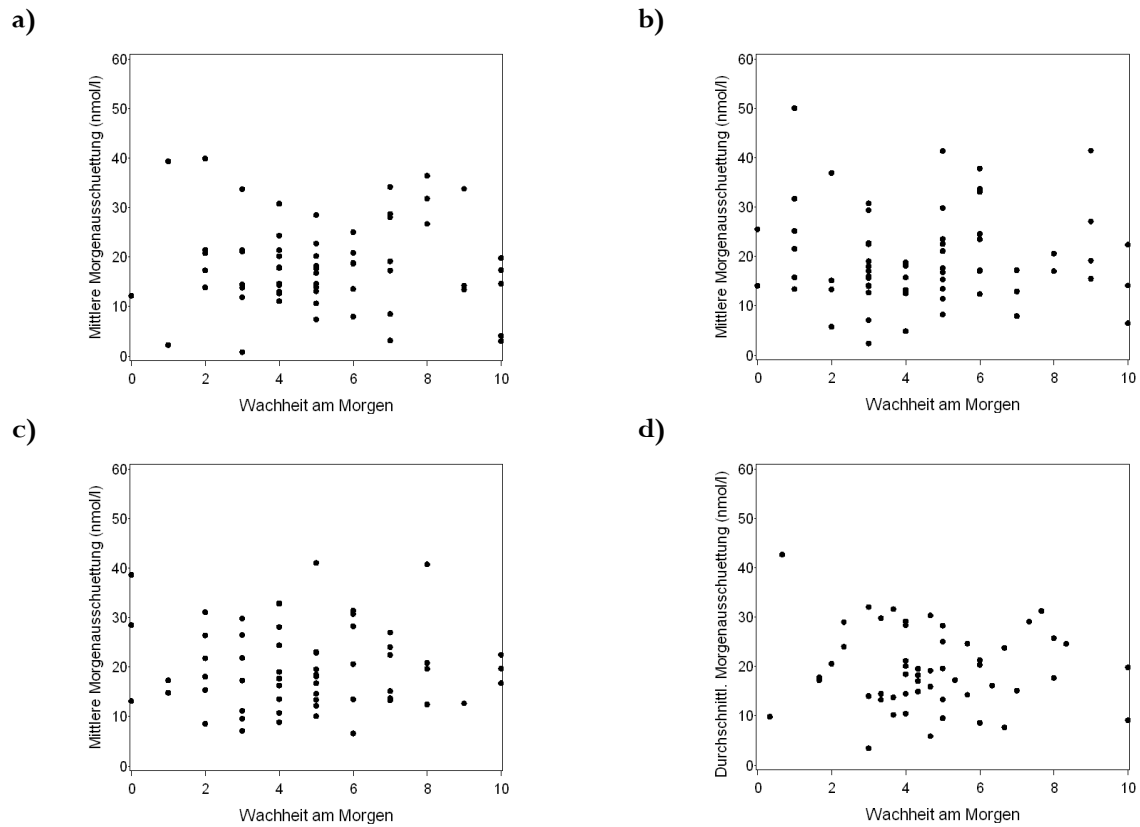


Abbildung A93. Zusammenhang zwischen der Wachheit (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und der mittleren Morgenausschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

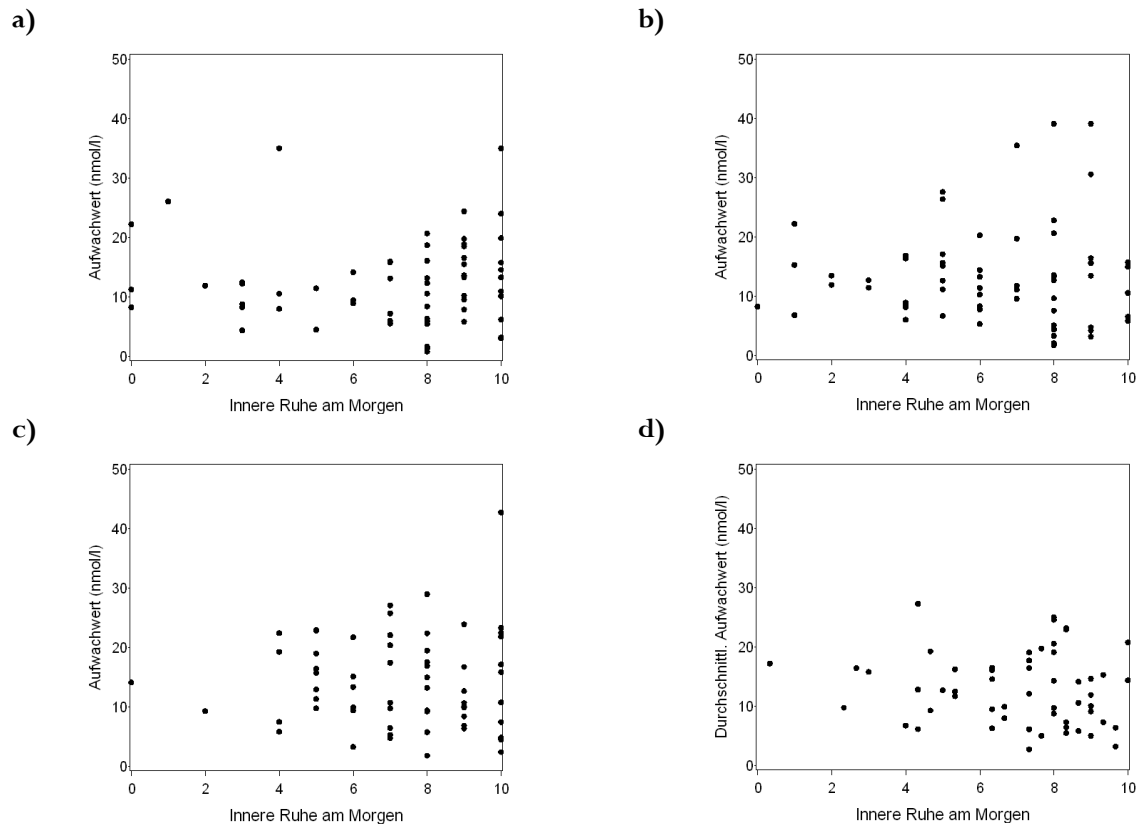


Abbildung A94. Zusammenhang zwischen der inneren Ruhe (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem Cortisol-Aufwachwert an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

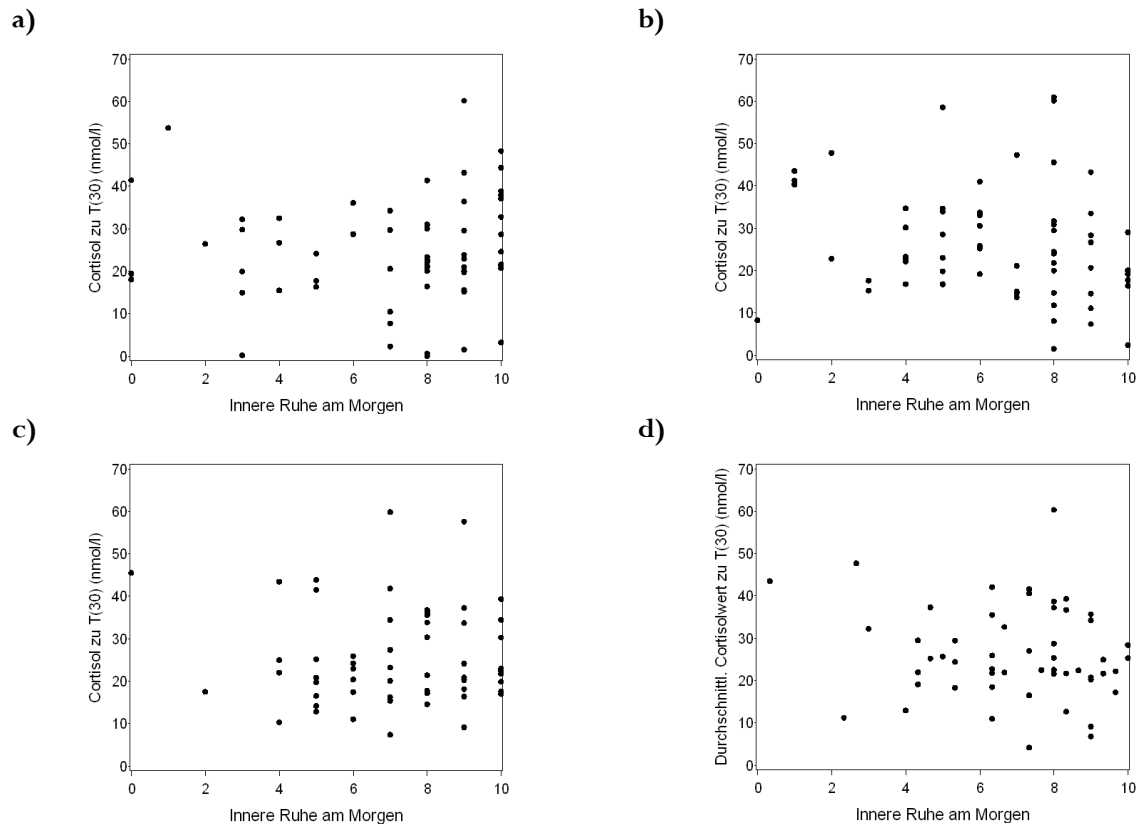


Abbildung A95. Zusammenhang zwischen der inneren Ruhe (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem Cortisolwert zu T(30) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

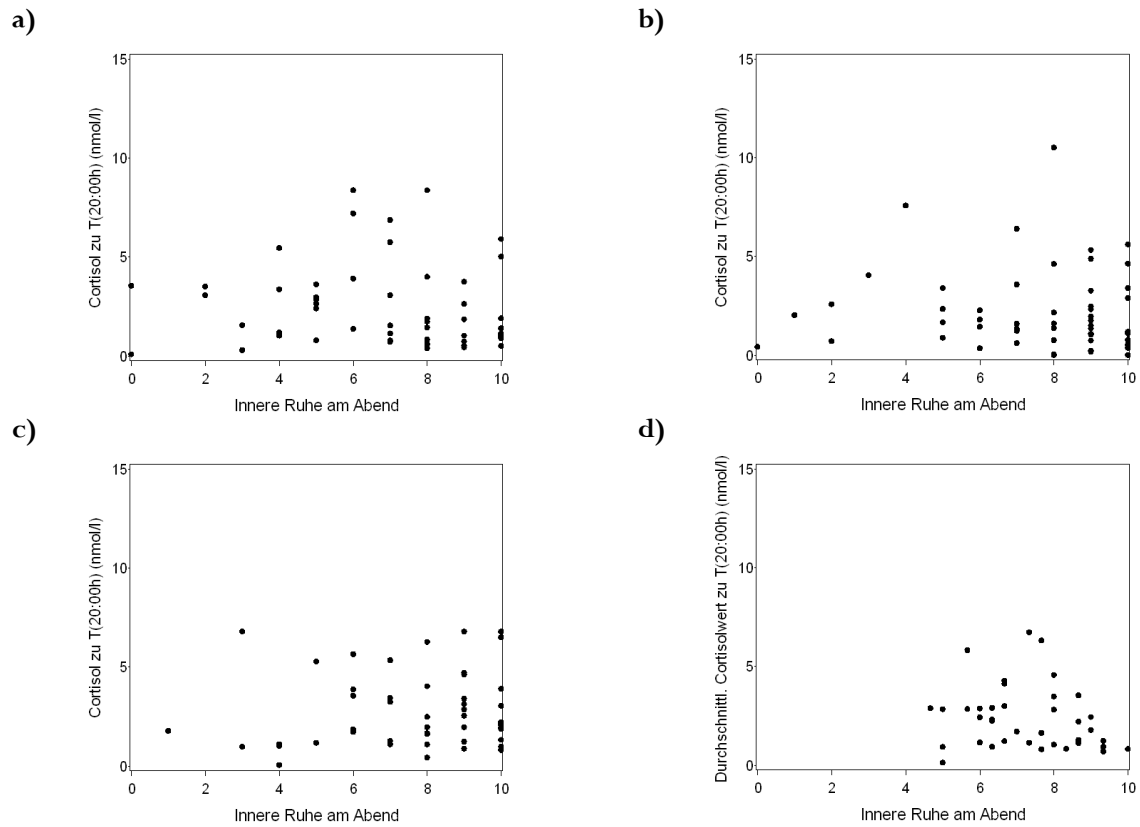


Abbildung A96. Zusammenhang zwischen der inneren Ruhe (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem Cortisolwert zu T(20:00h) an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

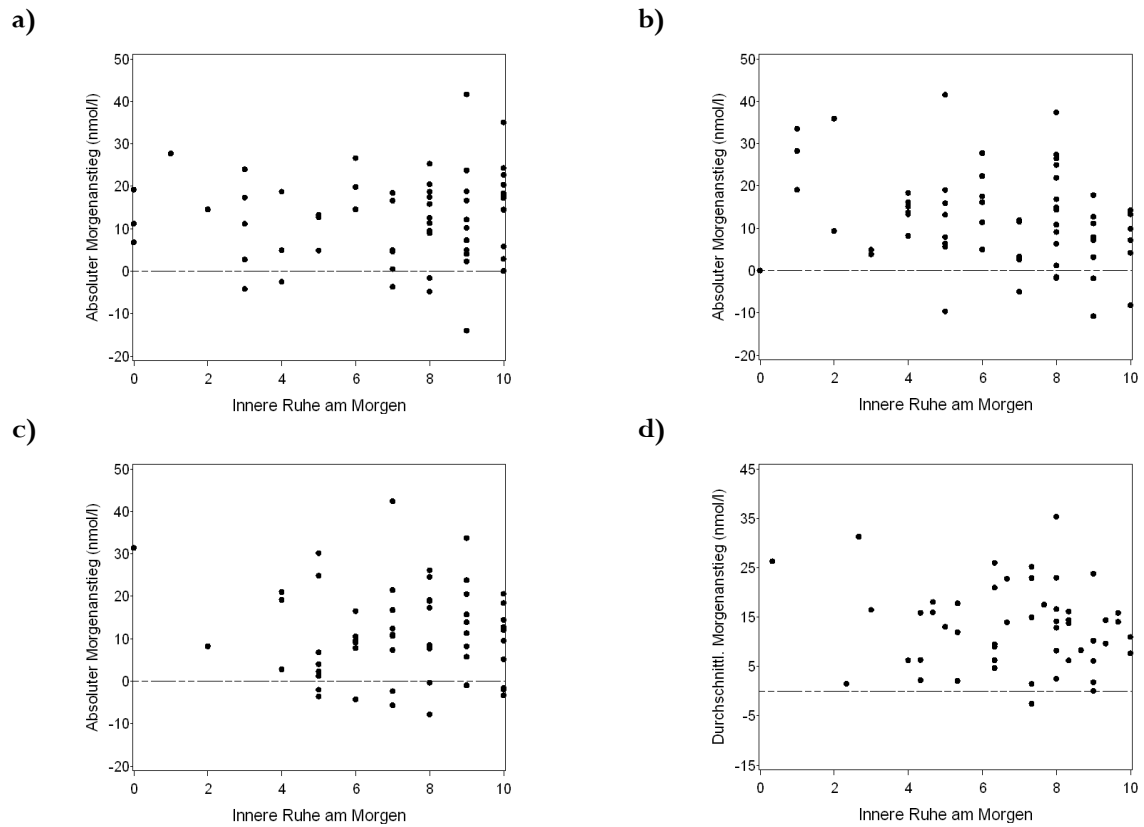


Abbildung A97. Zusammenhang zwischen der inneren Ruhe (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem absoluten Morgenanstieg an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

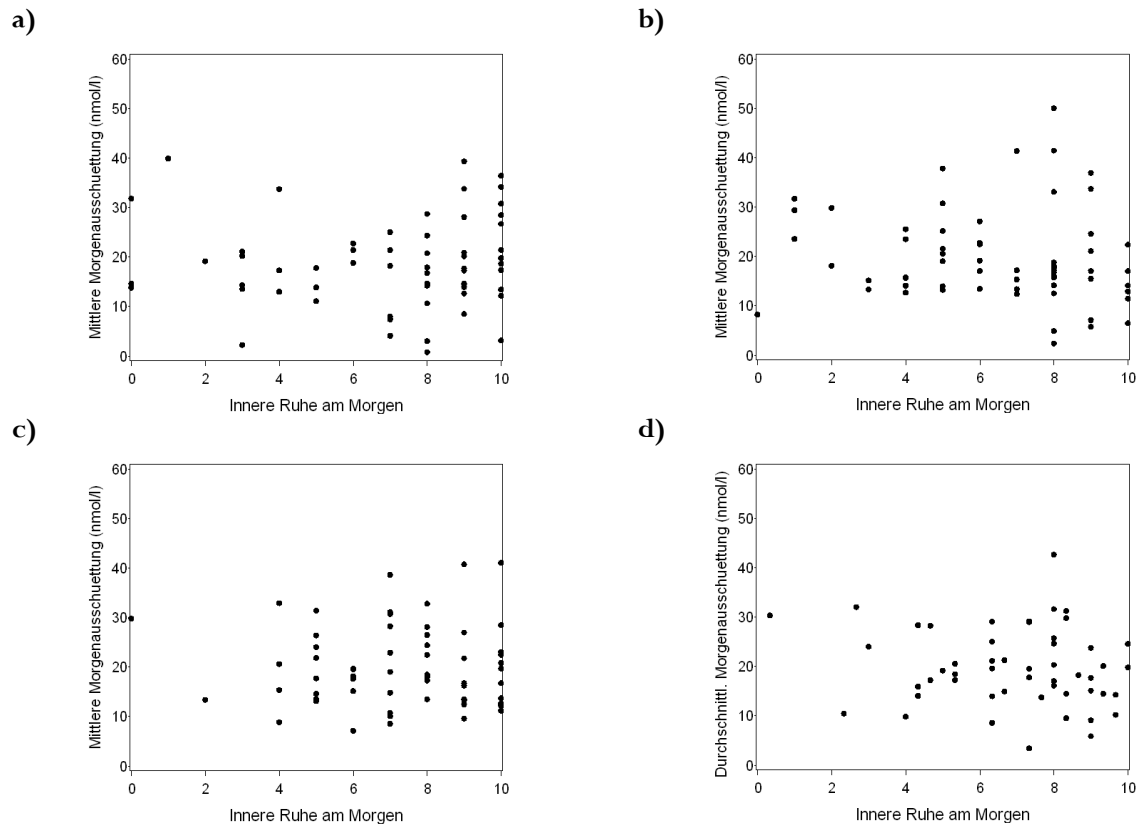


Abbildung A98. Zusammenhang zwischen der inneren Ruhe (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und der mittleren Morgenausschüttung an Tag 1 (a), an Tag 2 (b), an Tag 3 (c) sowie gemittelt über alle drei Messtage (d).

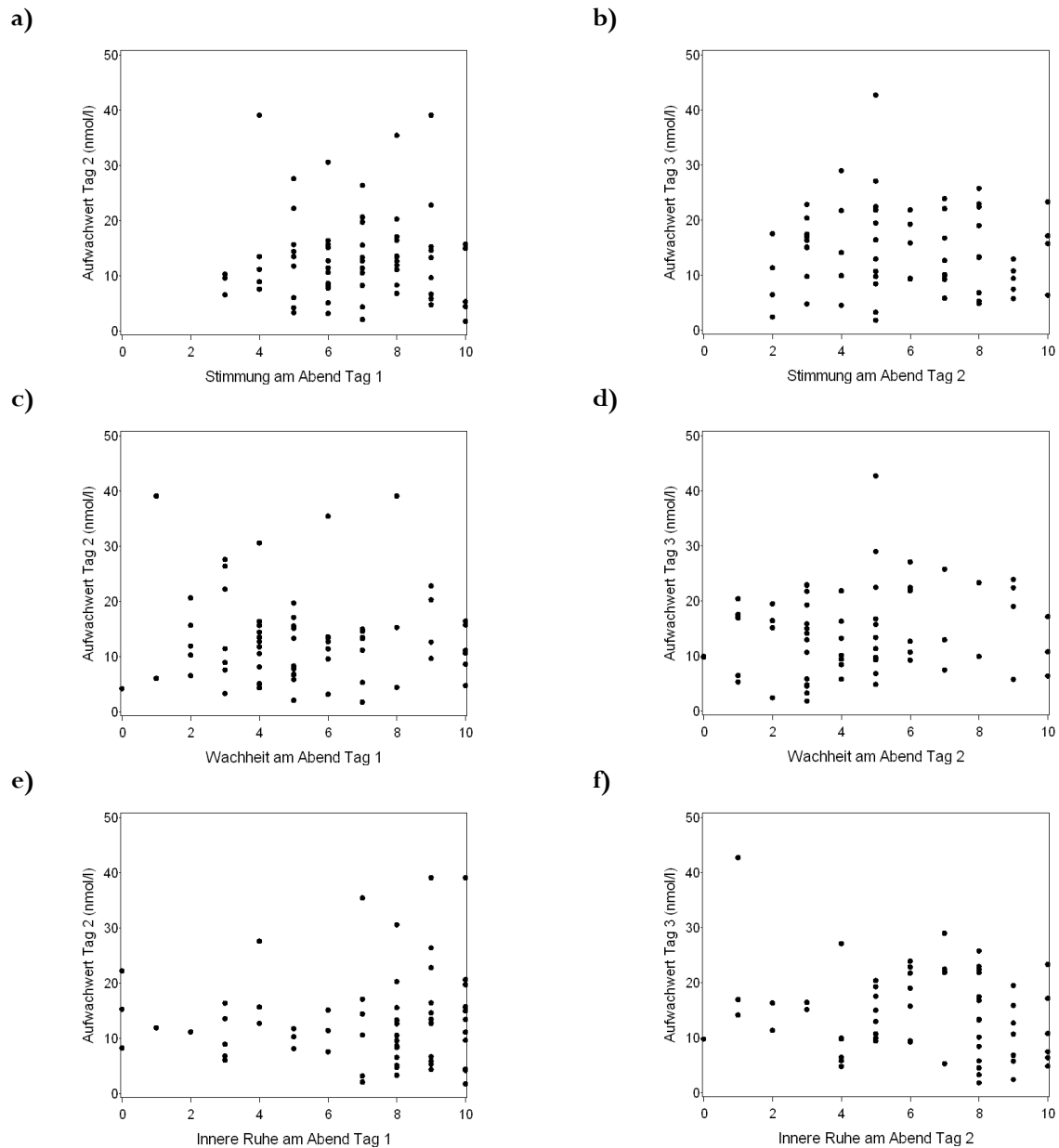


Abbildung A99. Zusammenhang zwischen dem Befinden am Vorabend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem Cortisol-Aufwachwert am nächsten Morgen an Tag 2 (a, c; e) und Tag 3 (b, d; f).

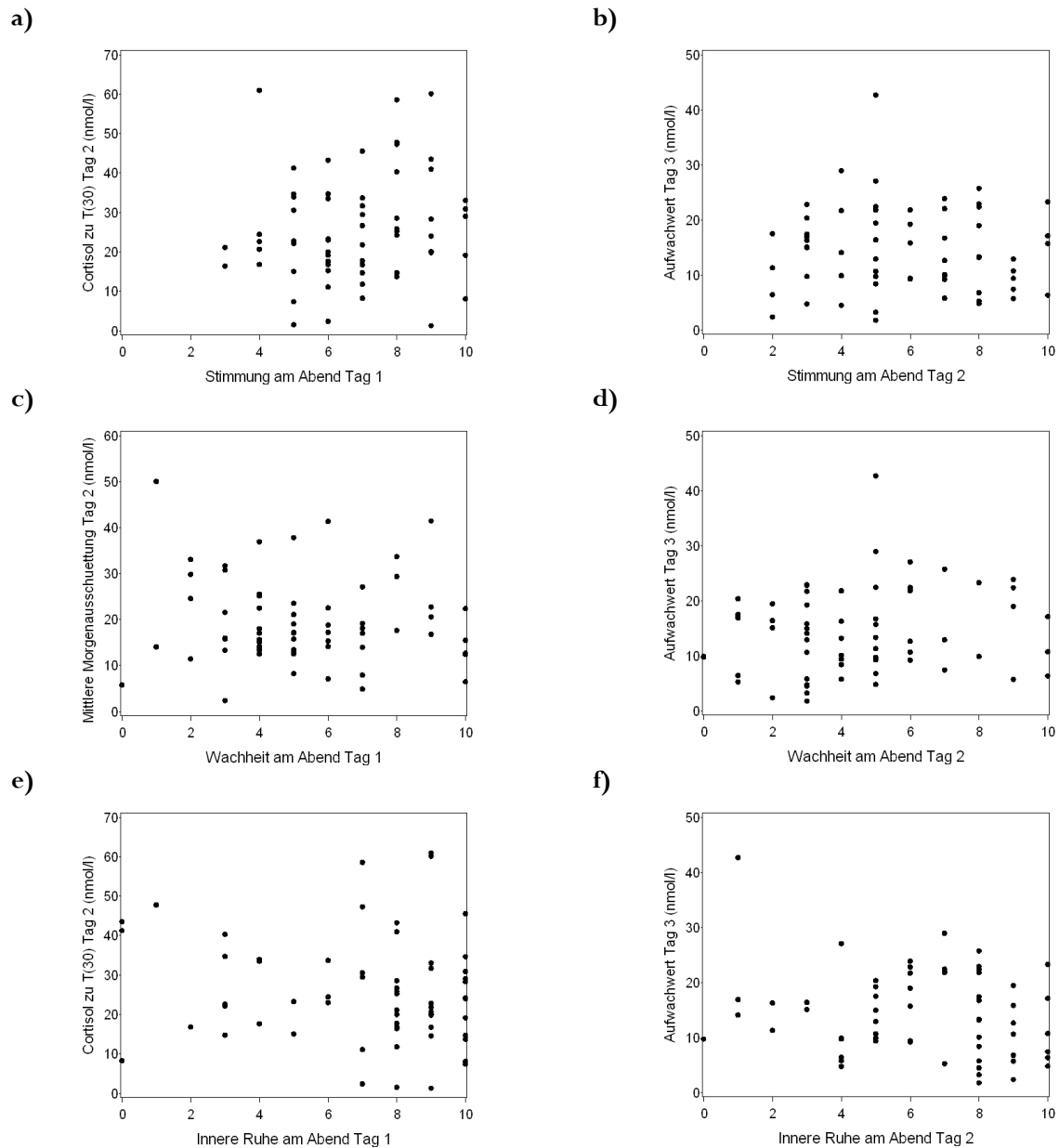


Abbildung A100. Zusammenhang zwischen dem Befinden am Vorabend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem Cortisolwert zu T(30) am nächsten Morgen an Tag 2 (a, c; e) und Tag 3 (b, d; f).

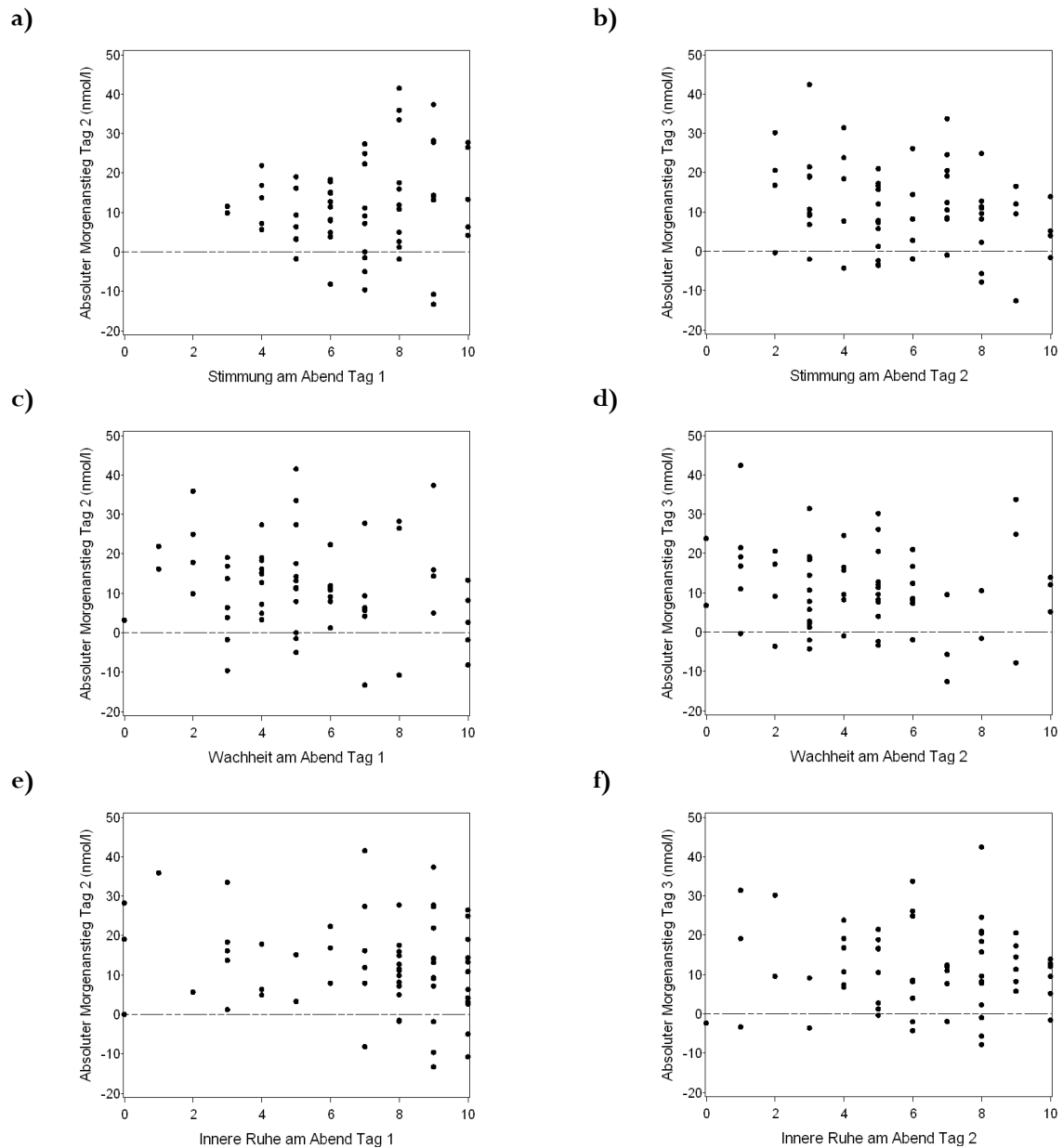


Abbildung A101. Zusammenhang zwischen dem Befinden am Vorabend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und dem absoluten Cortisolanstieg am nächsten Morgen an Tag 2 (a, c; e) und Tag 3 (b, d; f).

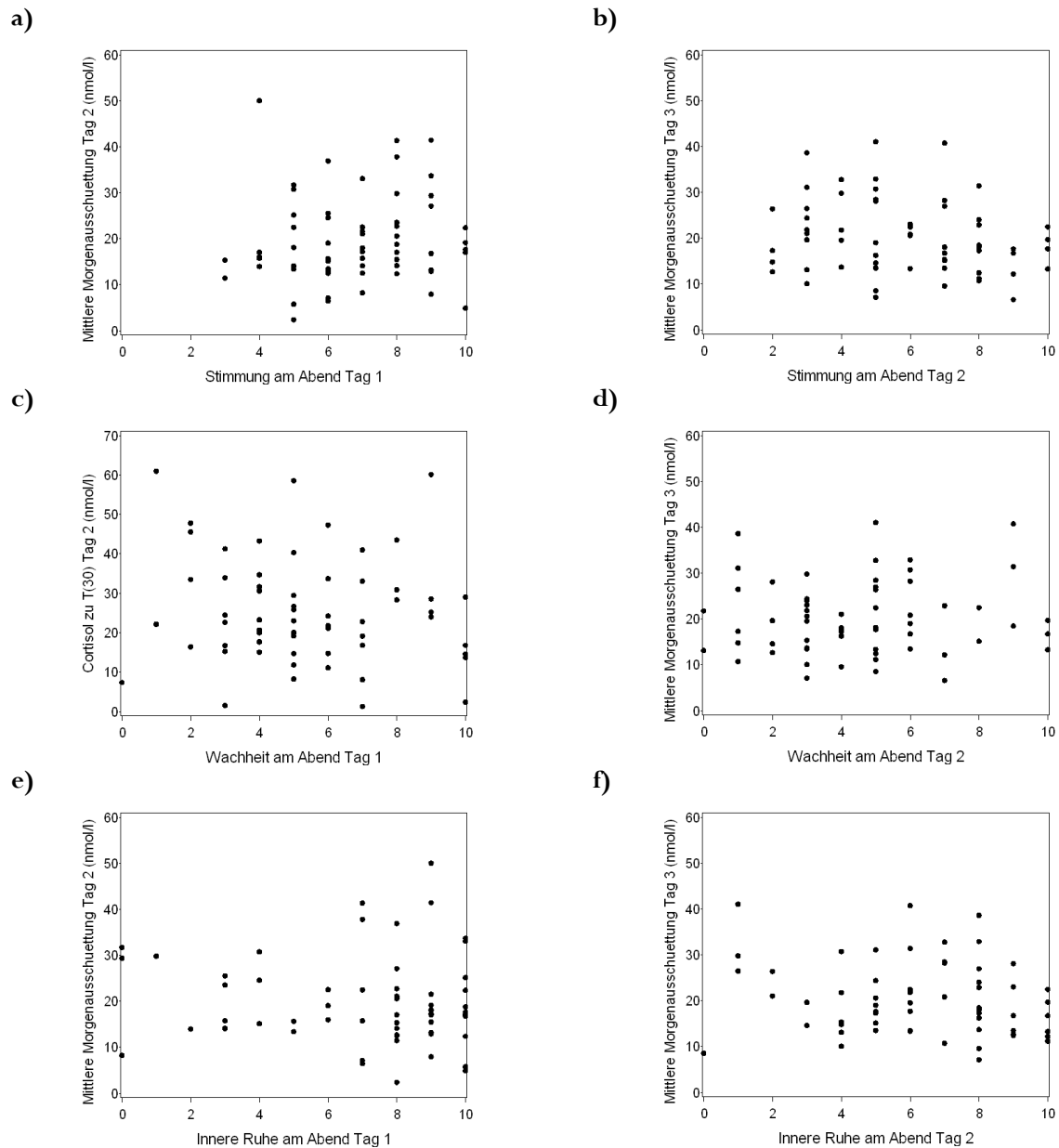


Abbildung A102. Zusammenhang zwischen dem Befinden am Vorabend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und der mittleren Cortisolausschüttung am nächsten Morgen an Tag 2 (a, c; e) und Tag 3 (b, d; f).

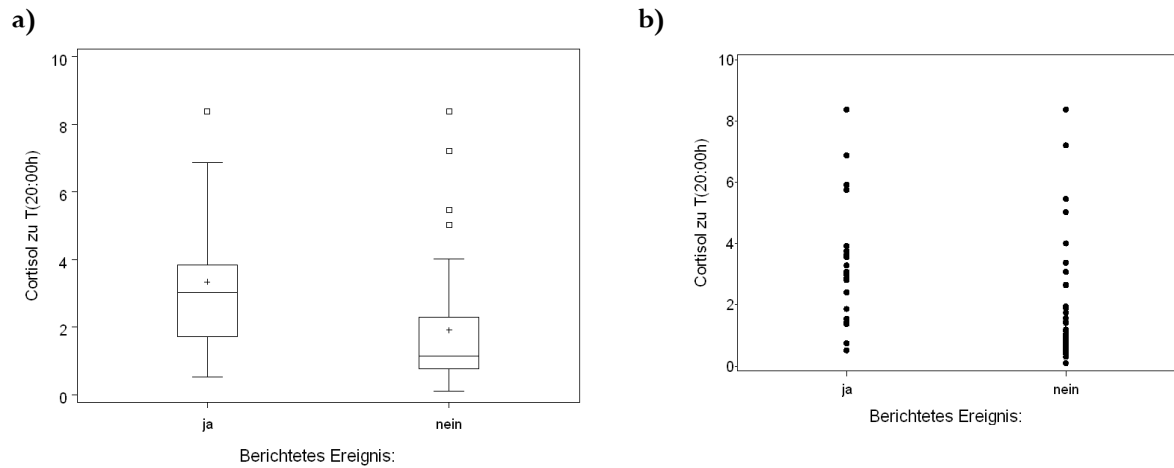


Abbildung A103. Zusammenhang zwischen berichteten Ereignissen an Tag 1 und Cortisol zu T(20:00h); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

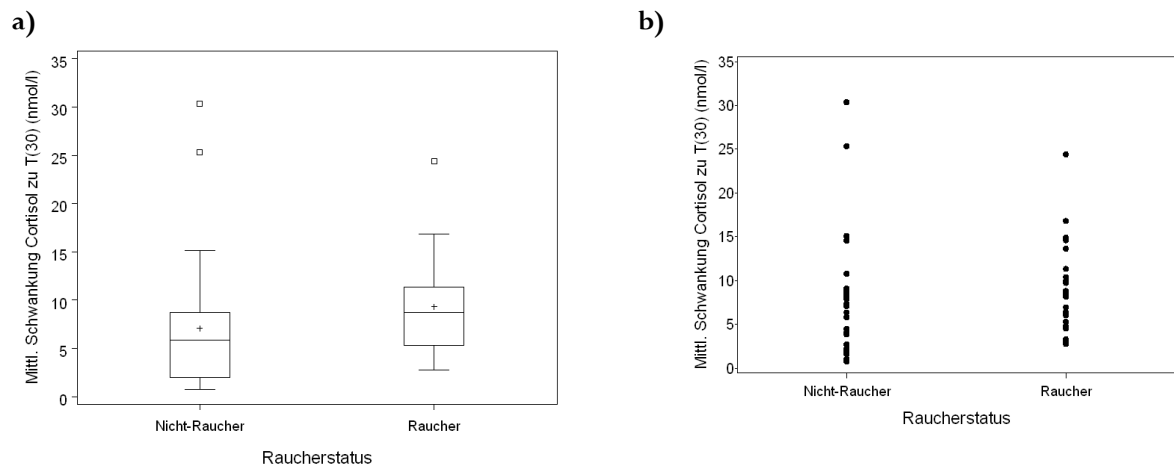


Abbildung A104. Mittlere Schwankungen der Cortisolwerte zu T(30) über die drei Messtage nach Raucherstatus; (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

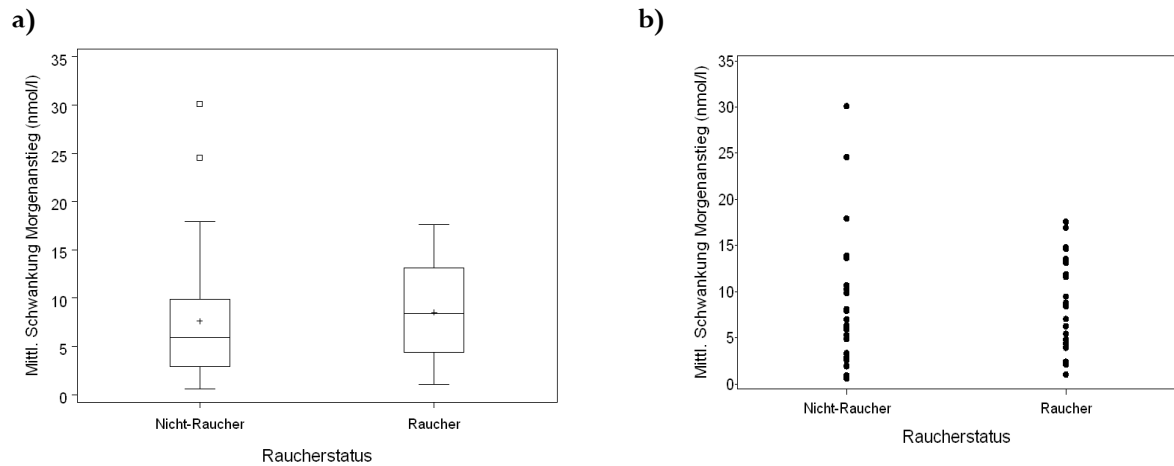


Abbildung A105. Mittlere Schwankungen des absoluten Cortisol-Morgenanstiegs über die drei Messtage nach Raucherstatus; (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

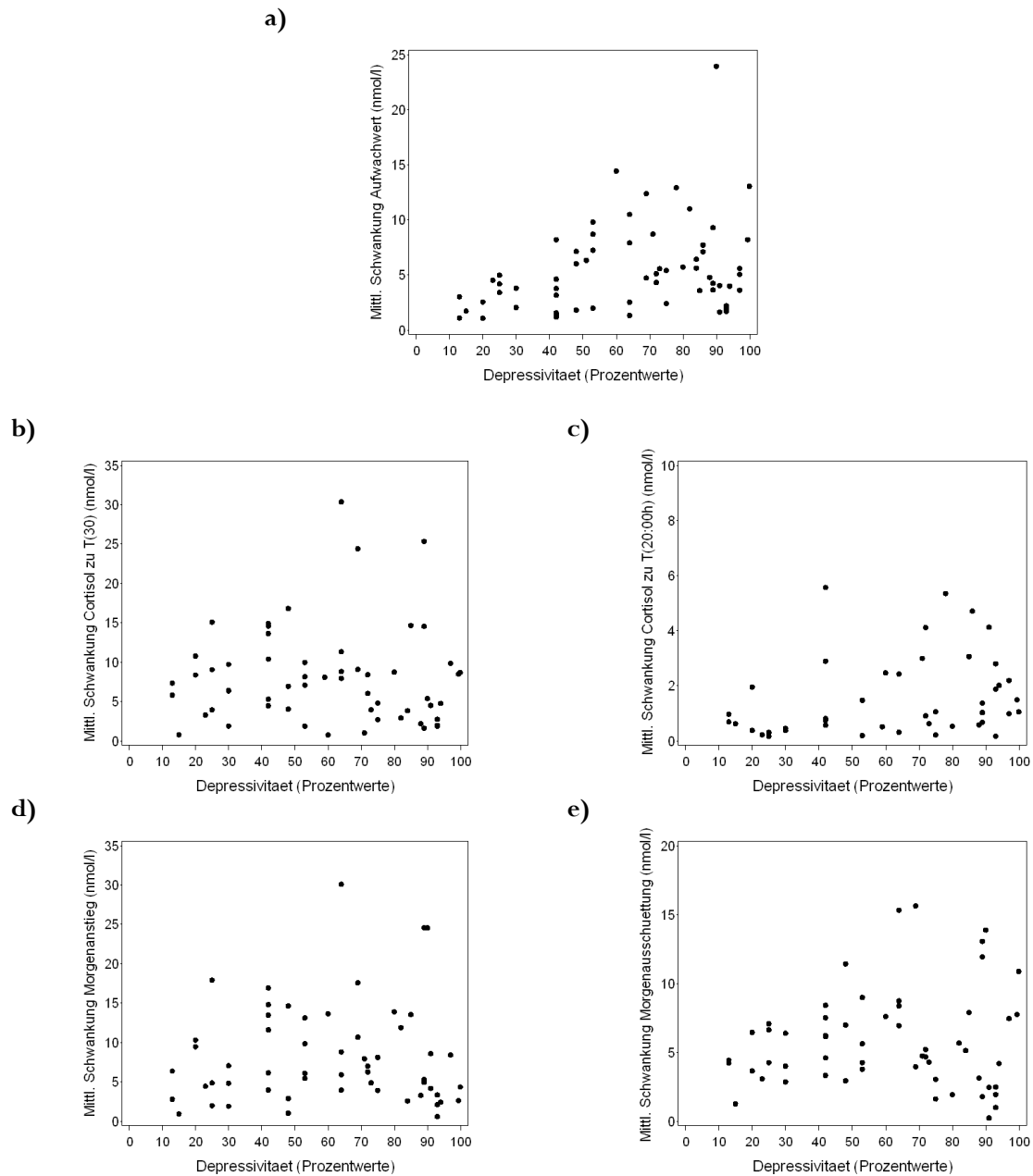


Abbildung A106. Zusammenhang zwischen dem Ausmaß an Depressivität (gemessen anhand der ADS, Hautzinger & Bailer, 1993) und den mittleren Cortisol­schwankungen zu T(0) (a), T(30) (b), zu T(20:00h) (c) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (d) und der mittleren Morgenausschüttung (e).

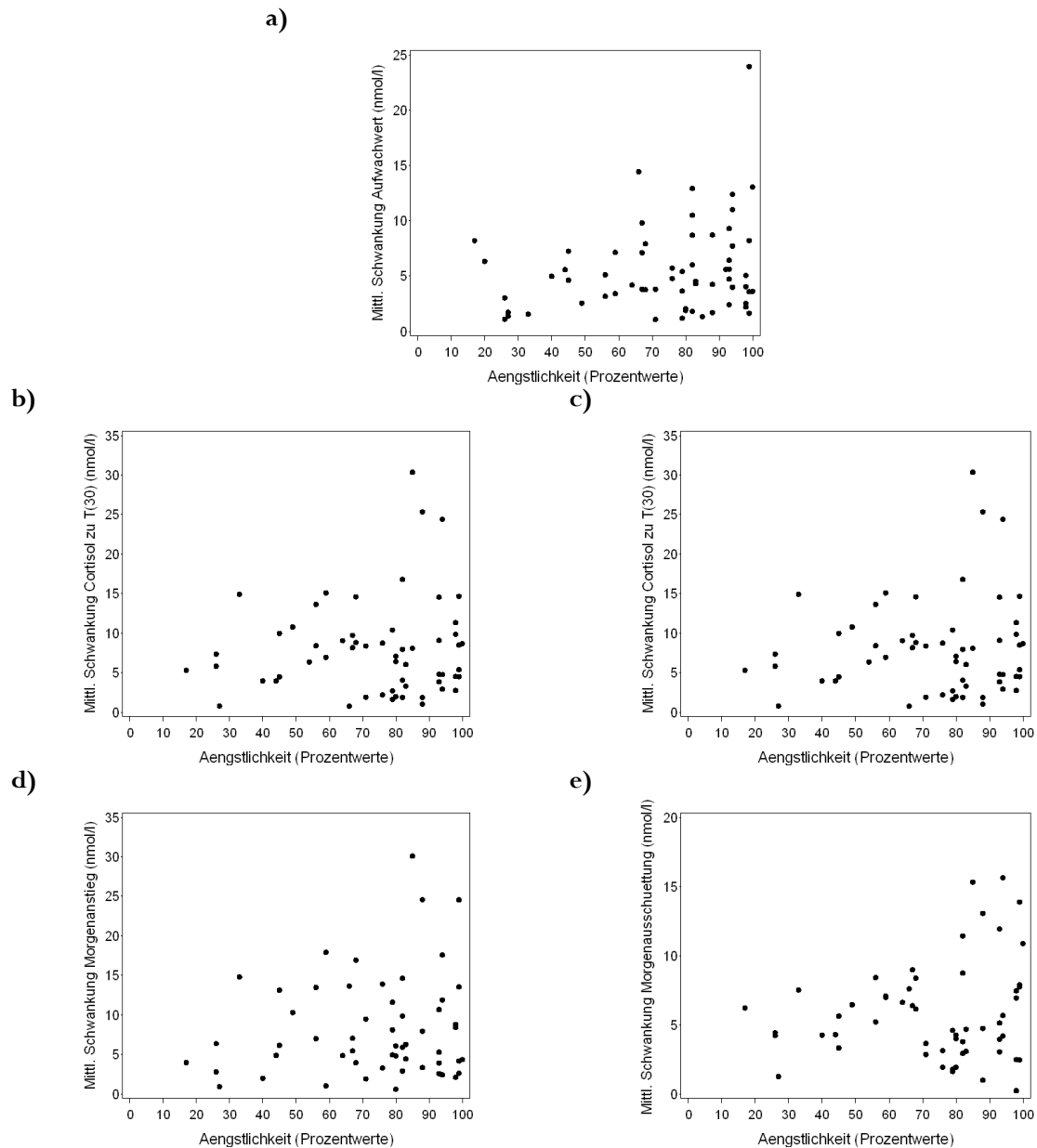


Abbildung A107. Zusammenhang zwischen der dispositionellen Ängstlichkeit (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981) und den mittleren Cortisol­schwankungen zu T(0) (a), T(30) (b), zu T(20:00h) (c) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (d) und der mittleren Morgenaussschüttung (e).

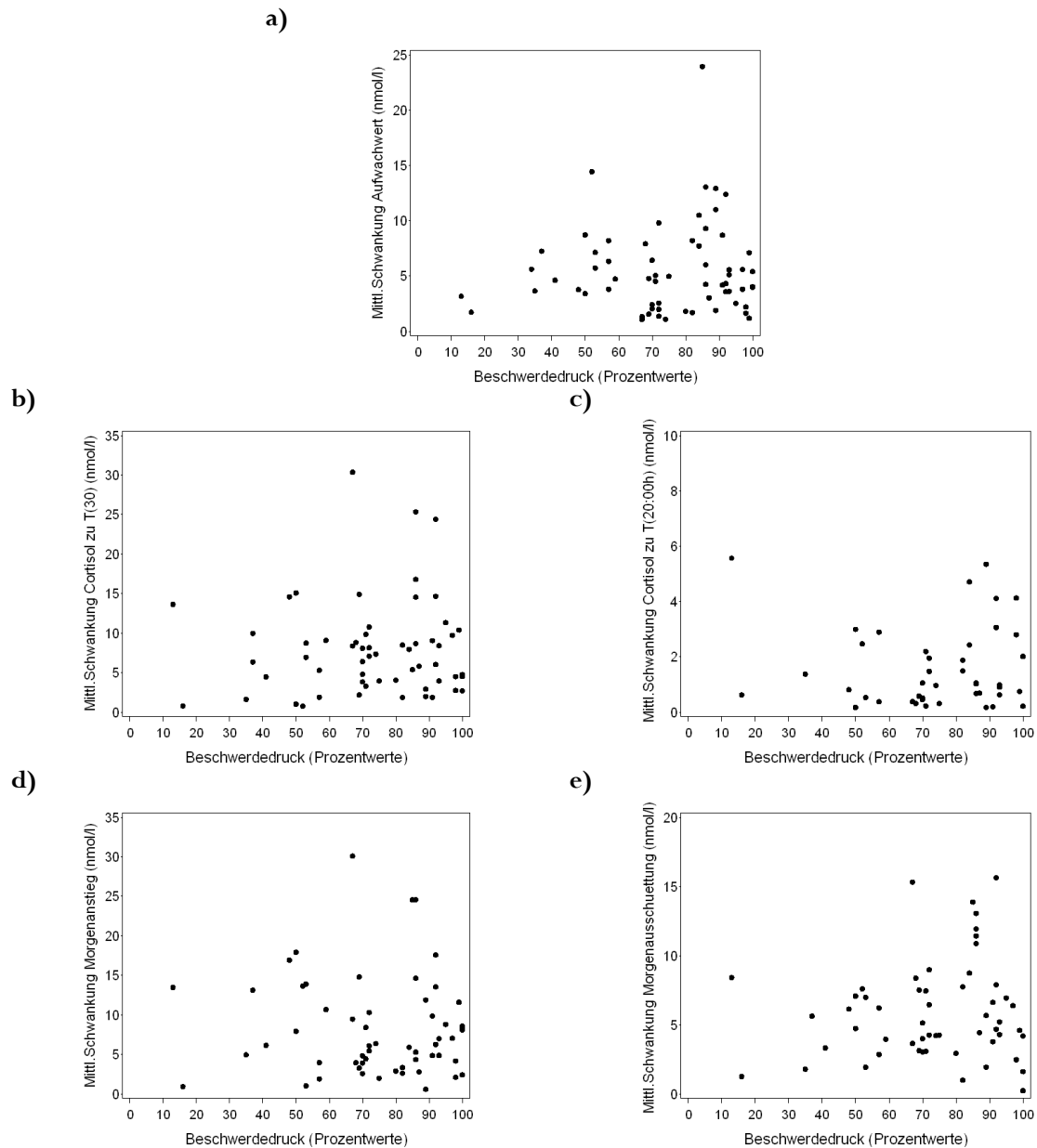
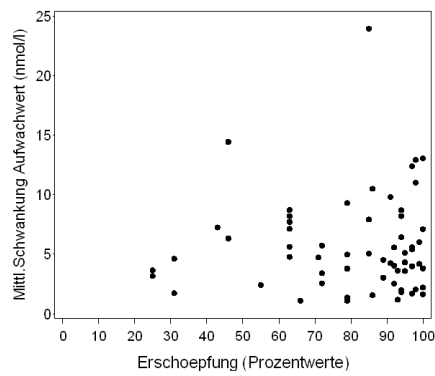
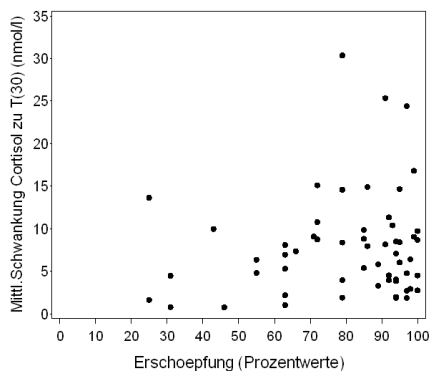


Abbildung A108. Zusammenhang zwischen dem allgemeinen Beschwerdedruck (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und den mittleren Cortisolswankungen zu T(0) (a), T(30) (b), zu T(20:00h) (c) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (d) und der mittleren Morgenausschüttung (e).

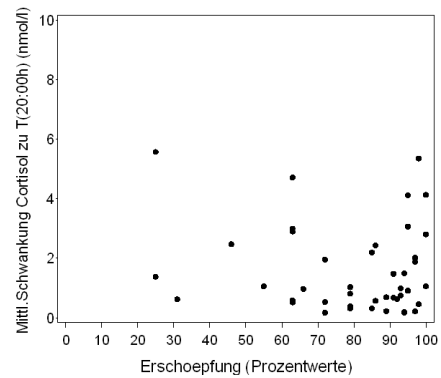
a)



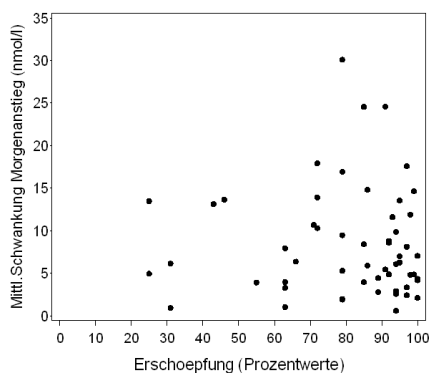
b)



c)



d)



e)

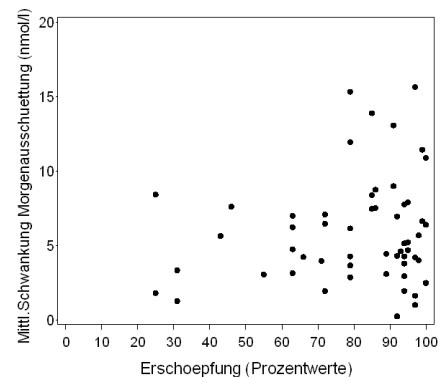


Abbildung A109. Zusammenhang zwischen der Erschöpfung (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995) und den mittleren Cortisol­schwankungen zu T(0) (a), T(30) (b), zu T(20:00h) (c) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (d) und der mittleren Morgenausschüttung (e).

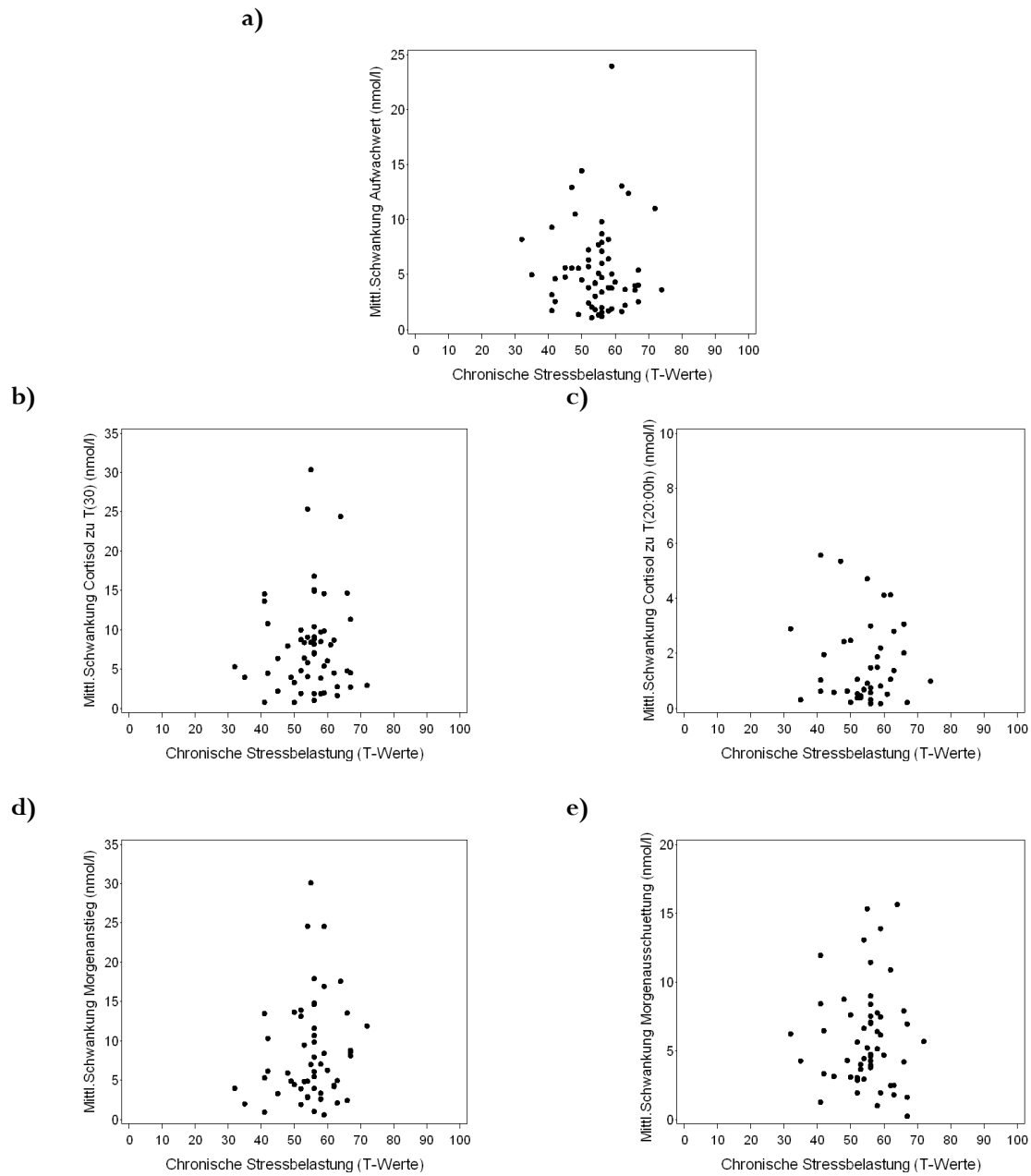


Abbildung A110. Zusammenhang zwischen der chronischen Stressbelastung (gemessen anhand des TICS-SSCS; Schulz et al., 2004) und den mittleren Cortisol-schwankungen zu T(0) (a), T(30) (b), zu T(20:00h) (c) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (d) und der mittleren Morgenausschüttung (e).

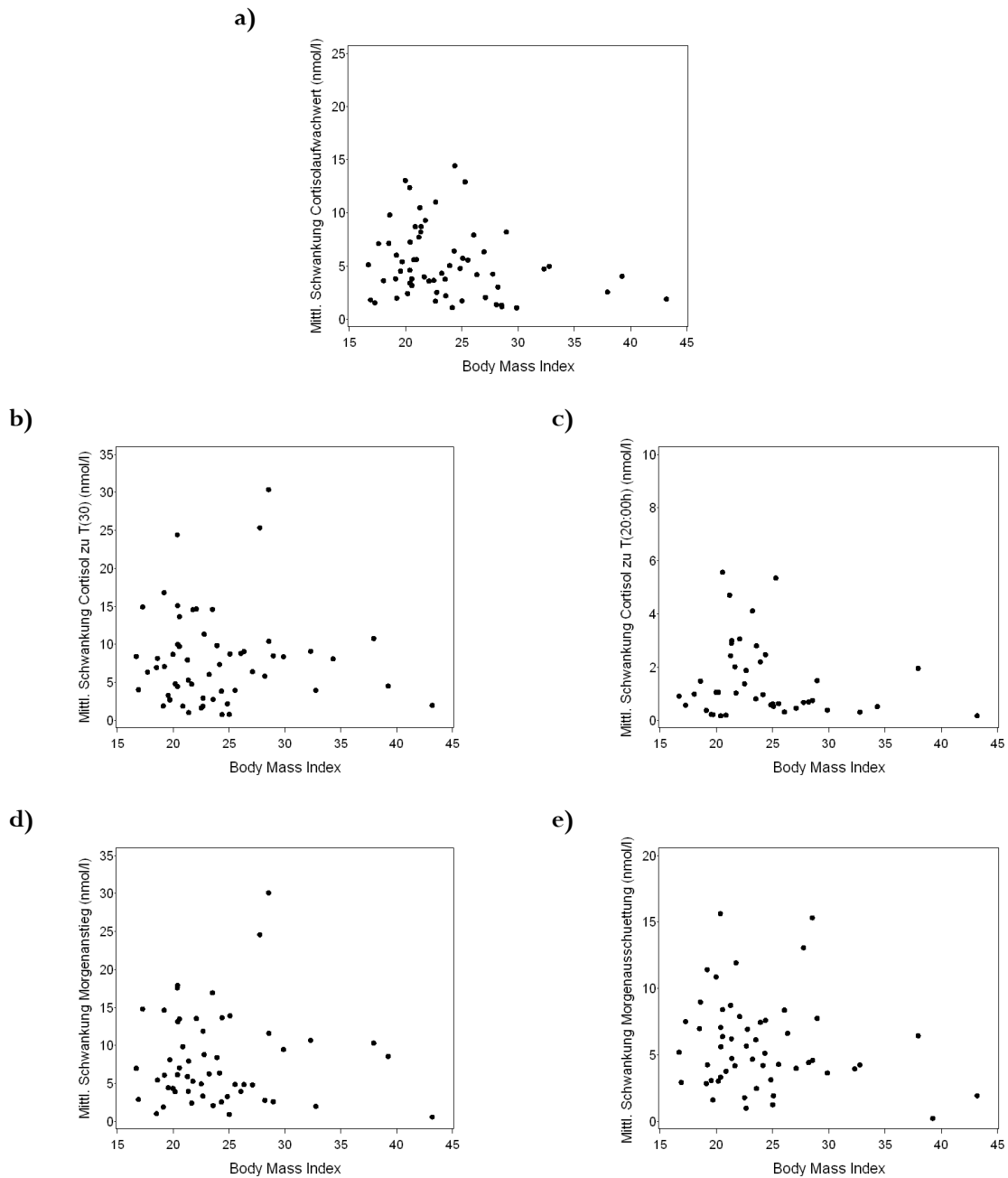


Abbildung A111. Zusammenhang zwischen dem Body-Mass-Index und den mittleren Cortisol-schwankungen zu T(0) (a), T(30) (b), zu T(20:00h) (c) sowie hinsichtlich des ab-soluten Morgenanstiegs (d) und der mittleren Morgenaussekretion (e).

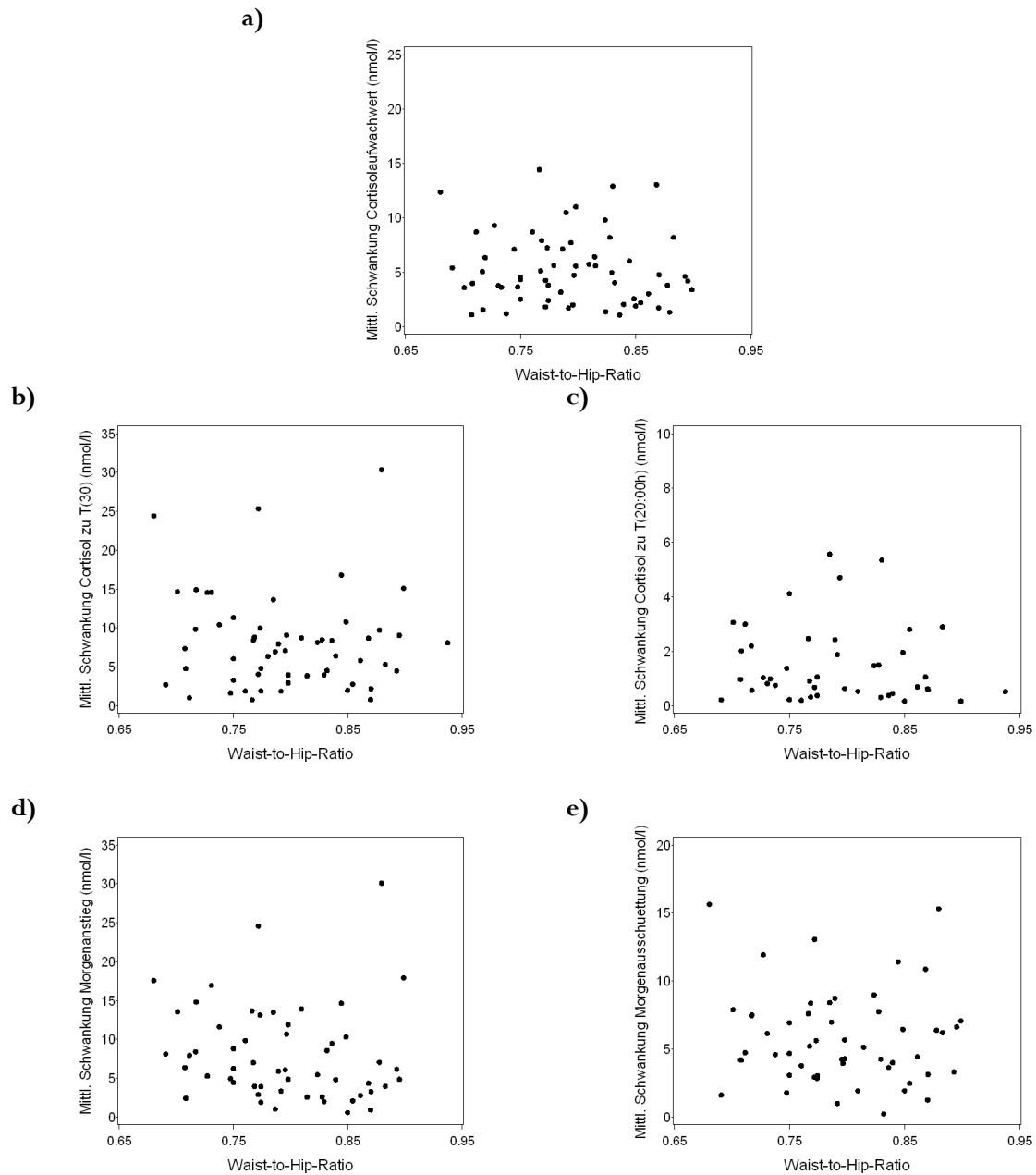


Abbildung A112. Zusammenhang zwischen dem Waist-to-Hip-Ratio und den mittleren Cortisol-schwankungen zu T(0) (a), T(30) (b), zu T(20:00h) (c) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (d) und der mittleren Morgenauscheidung (e).

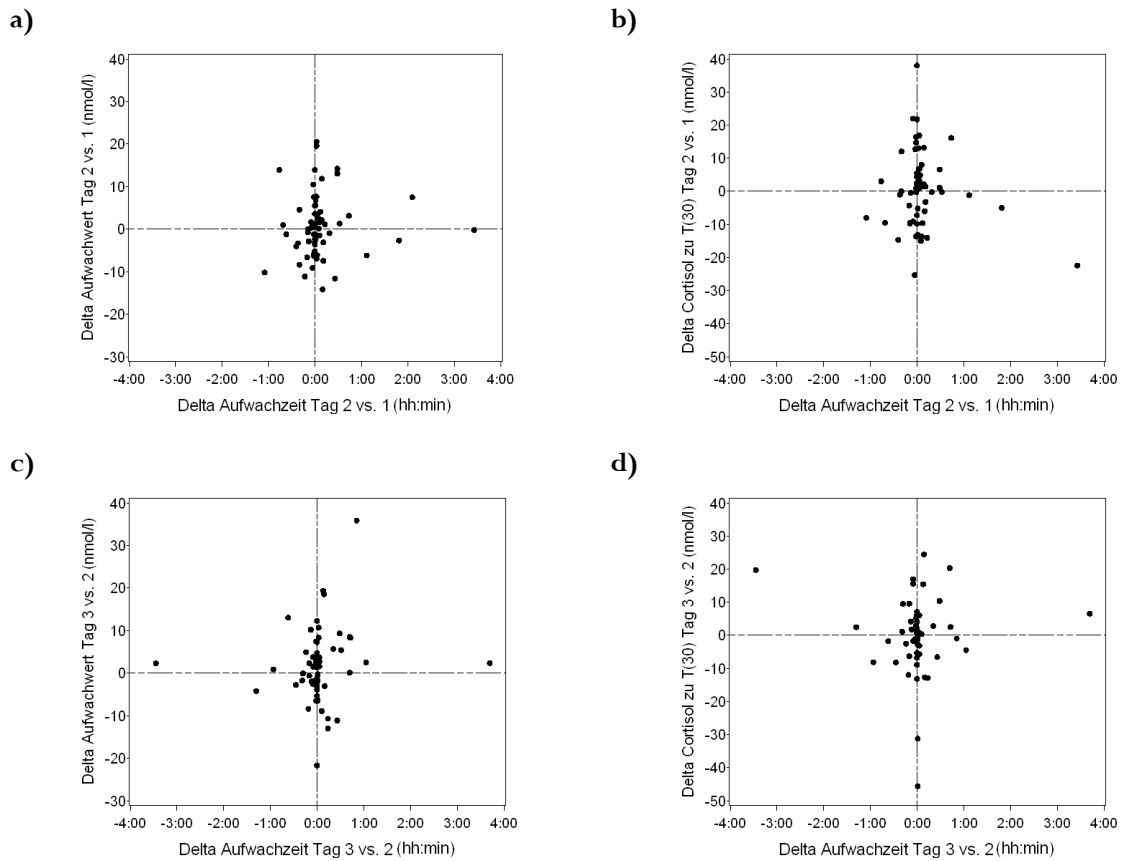


Abbildung A113. Zusammenhang zwischen Veränderungen in der Aufwachzeit und Schwankungen in der Cortisolausschüttung zu T(0) und T(30) zwischen Tag 1 und 2 (a; b), sowie Tag 2 und 3 (c; d).

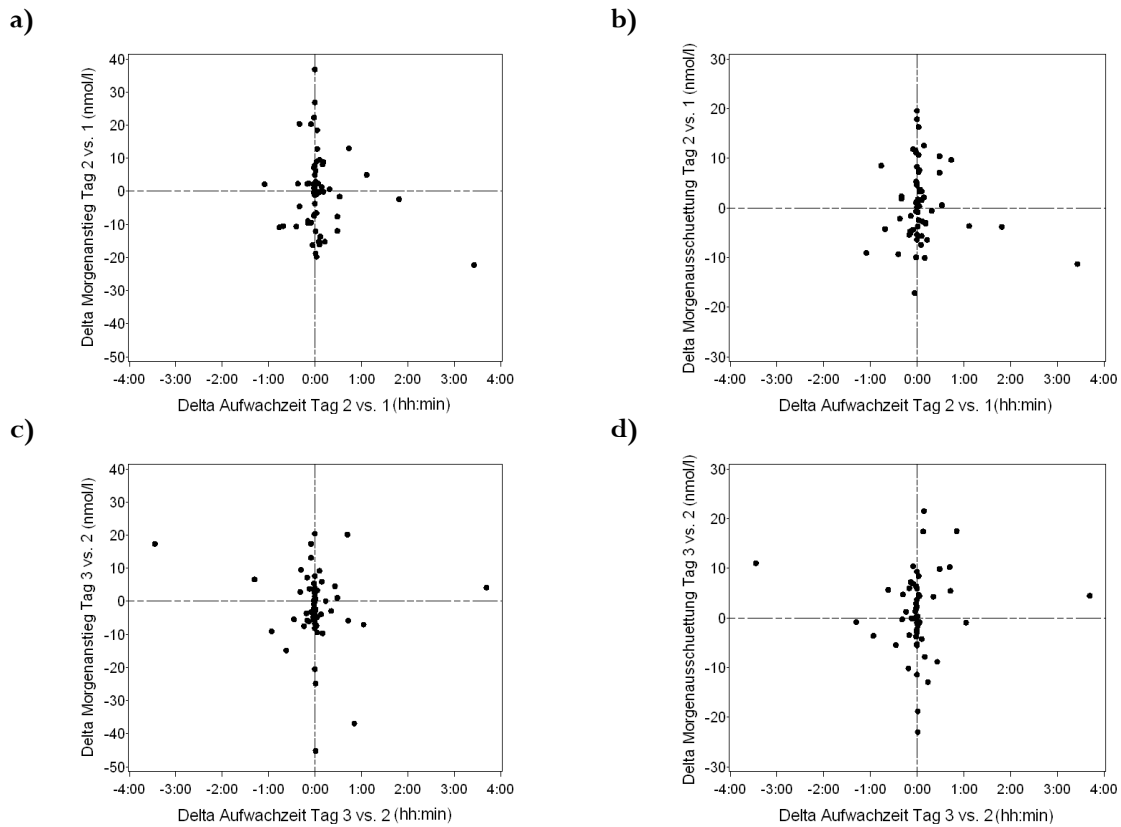


Abbildung A114. Zusammenhang zwischen Veränderungen in der Aufwachzeit und Schwankungen im absoluten Morgenanstieg und der mittleren Morgenaussschuetung zwischen Tag 1 und 2 (a; b), sowie Tag 2 und 3 (c; d).

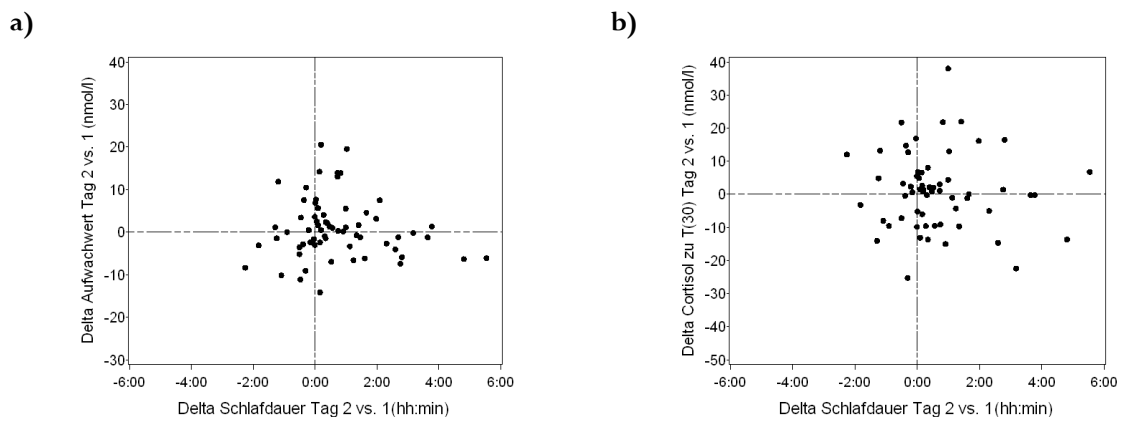


Abbildung A115. Zusammenhang zwischen Veränderungen in der Schlafdauer und Schwankungen in der Cortisolausschuetung zu T(0) (a) und T(30) (b) zwischen Tag 1 und 2.

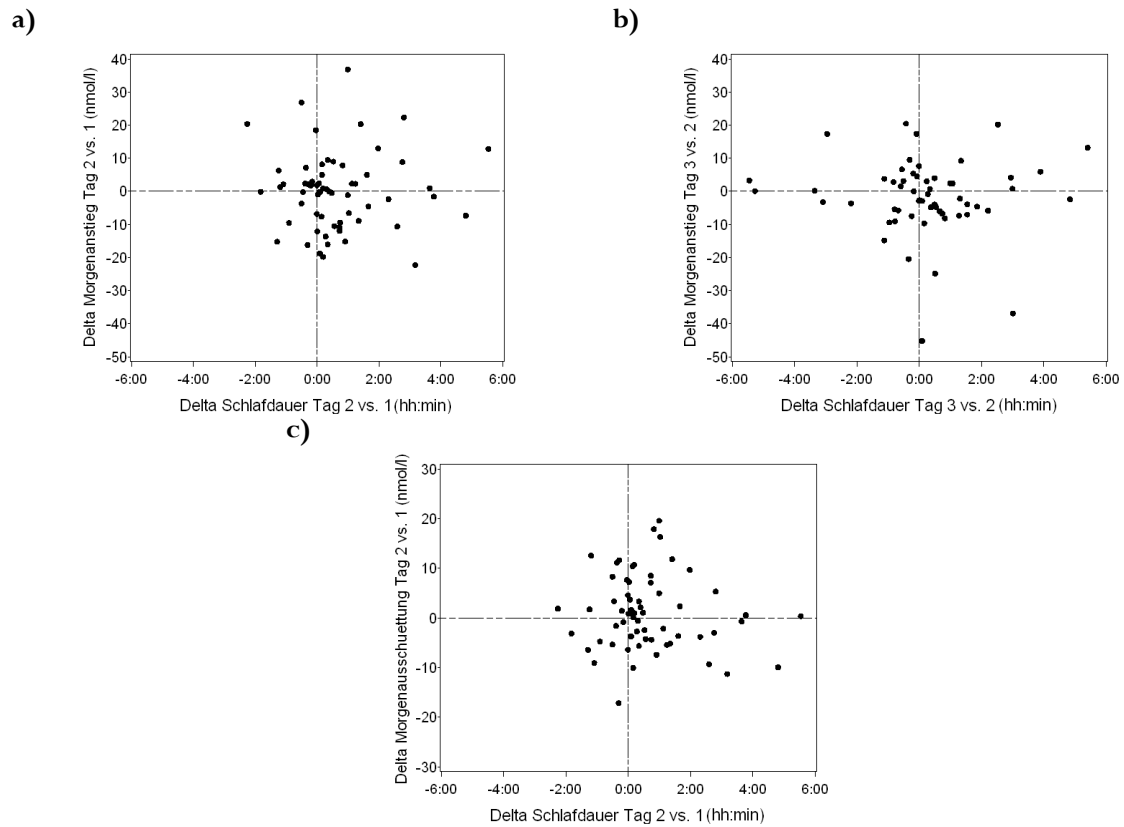


Abbildung A116. Zusammenhang zwischen Veränderungen in der Schlafdauer und Schwankungen im absoluten Morgenanstieg (a; b) und der mittleren Morgenaussschüttung (c).

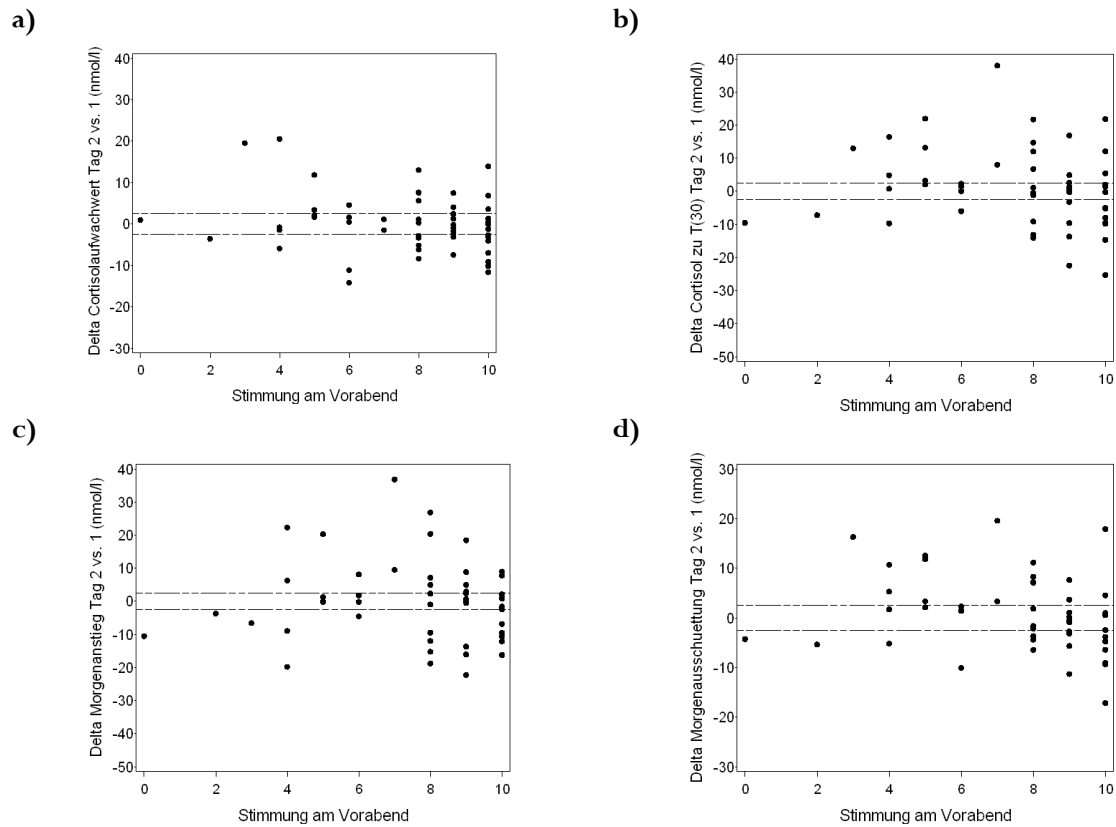


Abbildung A117. Zusammenhang zwischen der Stimmung am Vorabend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und Schwankungen in der Cortisolausschüttung T(0) (a), T(30) (b) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (c) und der mittleren Morgenausschüttung (d) zwischen Tag 1 und 2.

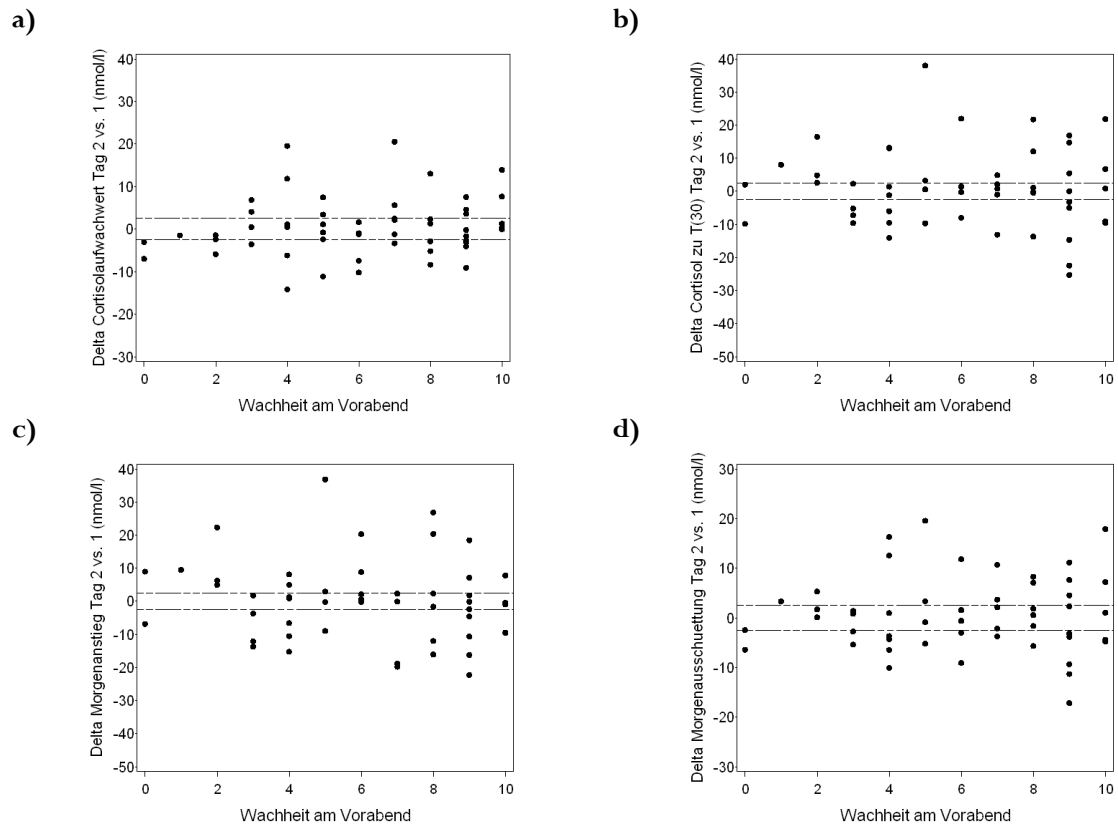


Abbildung A118. Zusammenhang zwischen der Wachheit am Vorabend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und Schwankungen in der Cortisolausschüttung T(0) (a), T(30) (b) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (c) und der mittleren Morgenausschüttung (d) zwischen Tag 1 und 2.

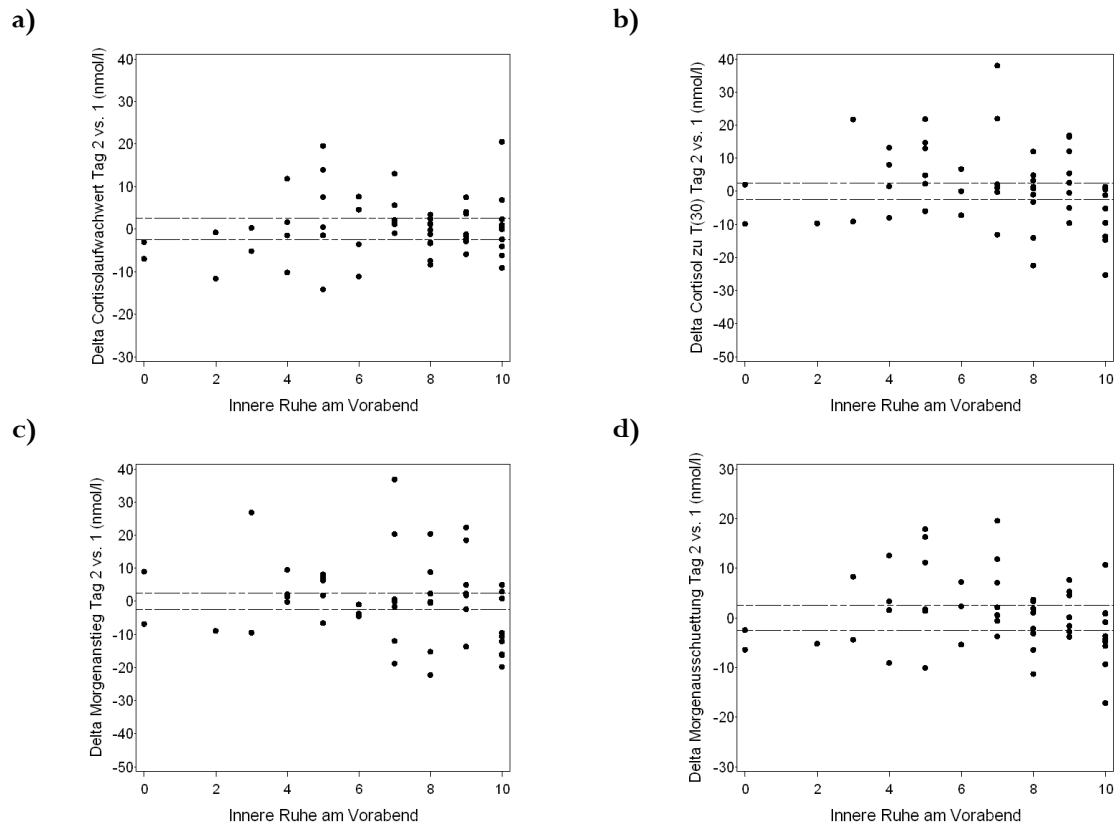


Abbildung A119. Zusammenhang zwischen der inneren Ruhe am Vorabend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und Schwankungen in der Cortisolausschüttung T(0) (a), T(30) (b) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (c) und der mittleren Morgenausschüttung (d) zwischen Tag 1 und 2.

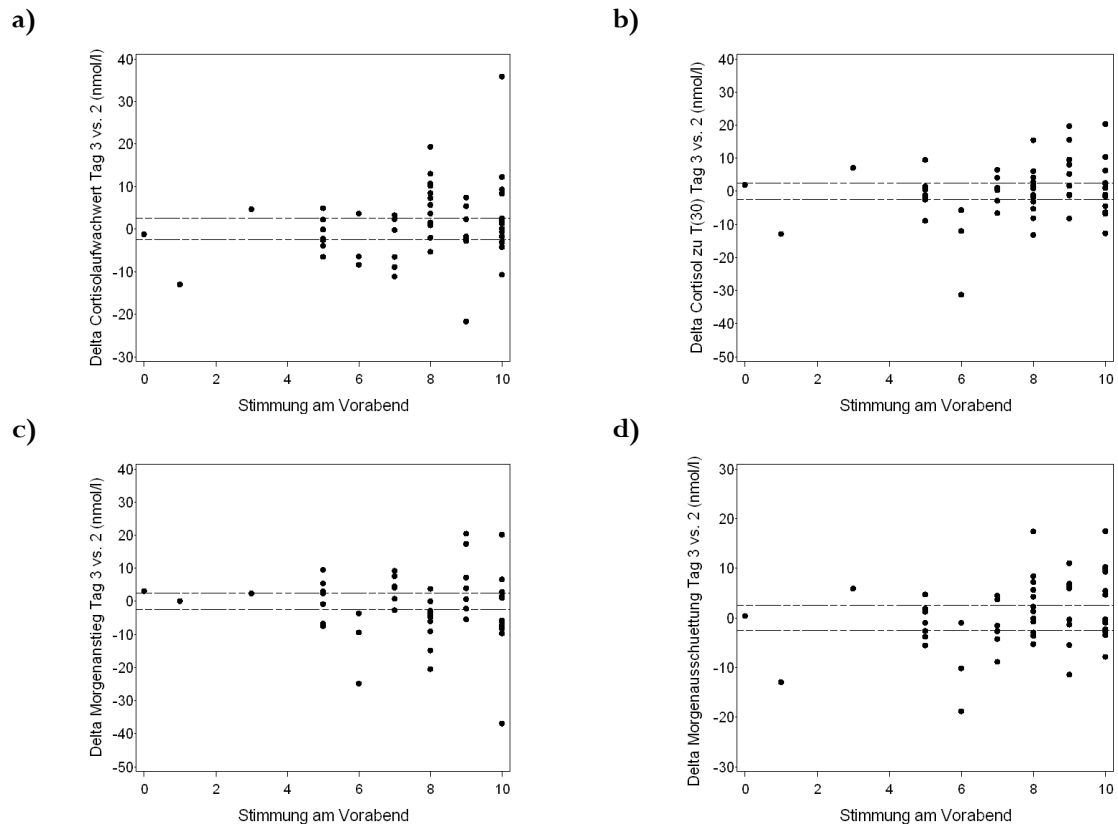


Abbildung A120. Zusammenhang zwischen der Stimmung am Vorabend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und Schwankungen in der Cortisolausschüttung T(0) (a), T(30) (b) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (c) und der mittleren Morgenaussekretion (d) zwischen Tag 1 und 2.

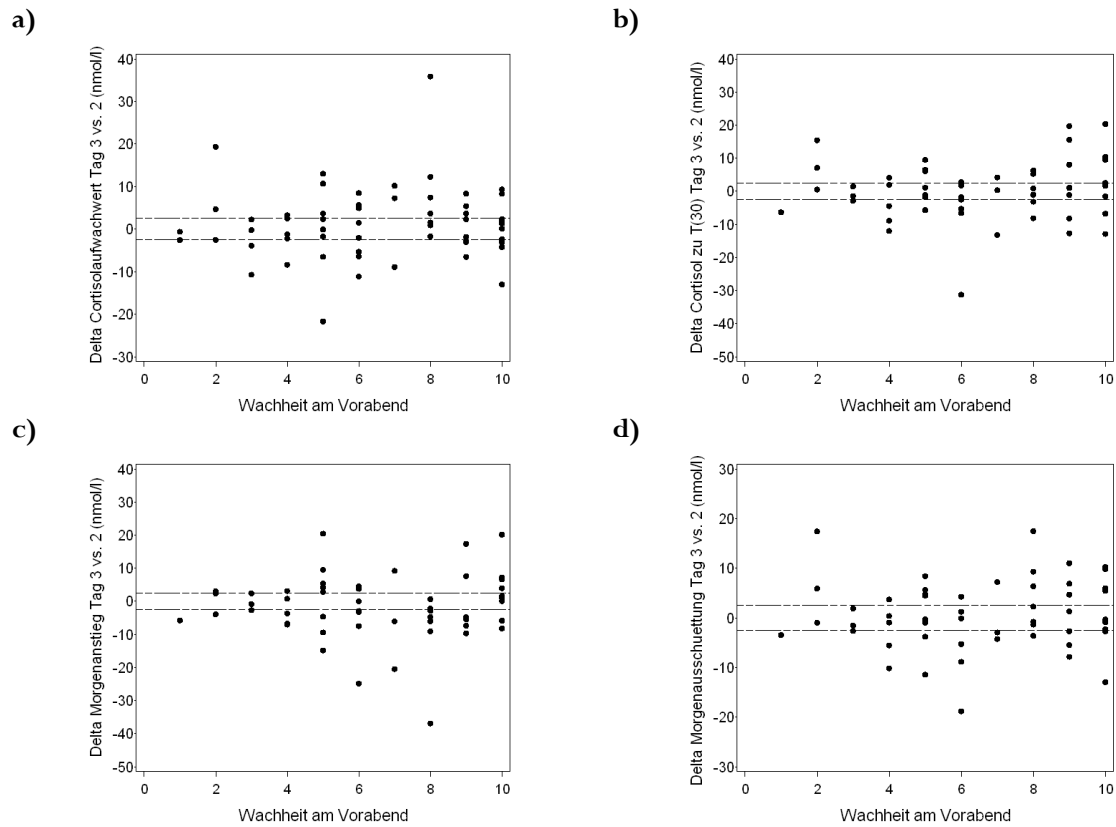


Abbildung A121. Zusammenhang zwischen der Wachheit am Vorabend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und Schwankungen in der Cortisolausschüttung T(0) (a), T(30) (b) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (c) und der mittleren Morgenausschüttung (d) zwischen Tag 1 und 2.

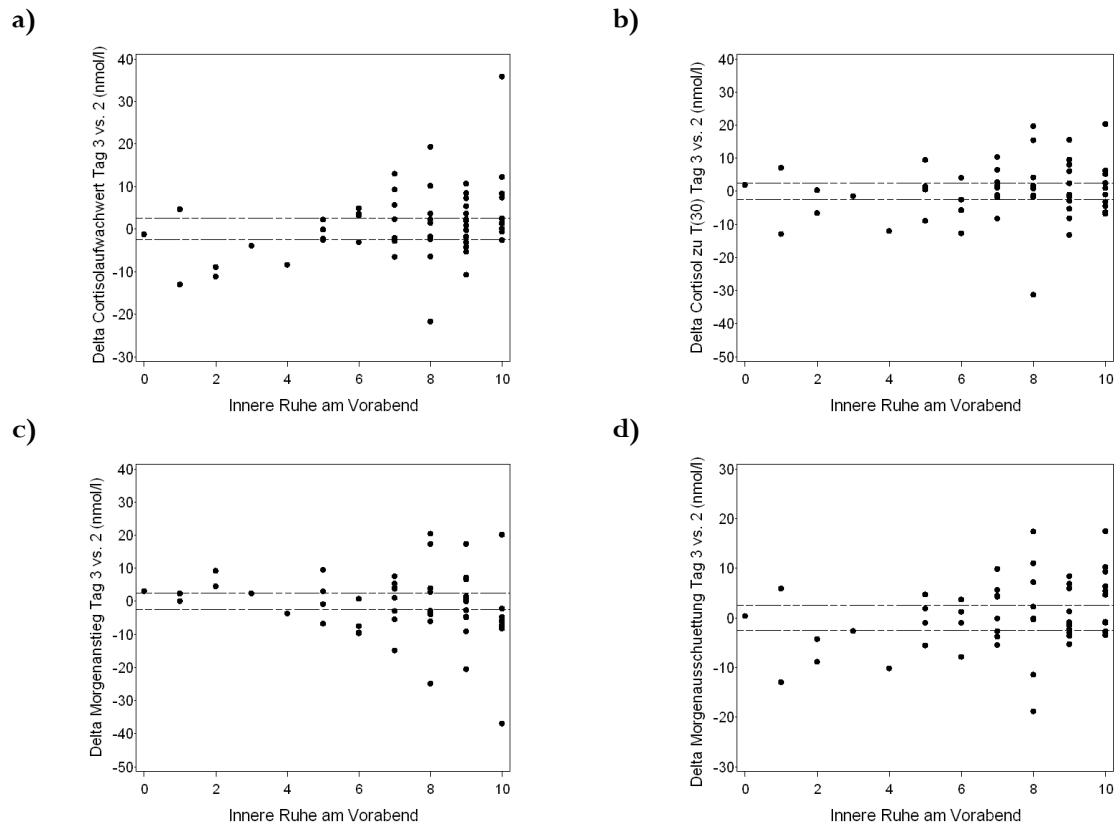


Abbildung A122. Zusammenhang zwischen der inneren Ruhe am Vorabend (gemessen anhand des MDBF; Steyer et al., 1997) und Schwankungen in der Cortisolausschüttung T(0) (a), T(30) (b) sowie hinsichtlich des absoluten Morgenanstiegs (c) und der mittleren Morgenaussschüttung (d) zwischen Tag 1 und 2.

Anhang B – I

Tabelle B1. Fehlende Cortisolwerte und/oder Monitorzeiten an den Messtagen der zwei Untersuchungsphasen.

	Tag 1 N (%)	Tag 2 N (%)	Tag 3 N (%)	Teststatistik
Phase I (N = 570 Messungen)				
Cortisolwert	33 (17.4)	30 (15.8)	38 (20.0)	$\chi^2_{(2)} = 1.2$
Monitoruhrzeit	38 (20.0)	39 (20.5)	45 (23.7)	$\chi^2_{(2)} = 0.9$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	38 (20.0)	39 (20.5)	47 (24.7)	$\chi^2_{(2)} = 1.5$
Phase II (N = 360 Messungen)				
Cortisolwert	16 (13.3)	23 (19.2)	22 (18.3)	$\chi^2_{(2)} = 1.7$
Monitoruhrzeit	27 (22.5)	28 (23.3)	33 (27.5)	$\chi^2_{(2)} = 0.9$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	32 (26.7)	35 (29.2)	35 (29.2)	$\chi^2_{(2)} = 0.2$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$

Tabelle B2. Fehlende Cortisolwerte und/oder Monitorzeiten pro Messzeitpunkt innerhalb der zwei Untersuchungsphasen.

	T(0) N (%)	T(15) N (%)	T(30) N (%)	T(45) N (%)	T(abend) N (%)	Teststatistik
Phase I (N = 570 Messungen)						
Cortisolwert	20 (17.5)	21 (18.4)	21 (18.4)	19 (16.7)	20 (17.5)	$\chi^2_{(4)} = 0.2$
Monitoruhrzeit	21 (18.4)	24 (21.1)	29 (25.4)	24 (21.1)	24 (21.1)	$\chi^2_{(4)} = 1.7$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	22 (19.3)	25 (21.9)	29 (25.4)	24 (21.1)	24 (21.1)	$\chi^2_{(4)} = 1.4$
Phase II (N = 360 Messungen)						
Cortisolwert	11 (15.3)	12 (16.7)	11 (15.3)	14 (19.4)	13 (18.1)	$\chi^2_{(4)} = 0.7$
Monitoruhrzeit	16 (22.2)	16 (22.2)	16 (22.2)	19 (26.4)	21 (29.2)	$\chi^2_{(4)} = 1.6$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	19 (26.4)	19 (26.4)	18 (25.0)	22 (30.6)	24 (33.3)	$\chi^2_{(4)} = 1.7$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$

Tabelle B3. Fehlende Cortisolwerte und/oder Monitorzeiten nach Geschlecht zu beiden Untersuchungsphasen.

	Männer N (%)	Frauen N (%)	Teststatistik
Phase I (N = 570 Messungen)			
Cortisolwert	51 (14.2)	50 (23.8)	$\chi^2_{(1)} = 8.5^{**}$
Monitoruhrzeit	72 (20.0)	50 (23.8)	$\chi^2_{(1)} = 1.1$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	72 (20.0)	52 (24.8)	$\chi^2_{(1)} = 1.8$
Phase II (N = 360 Messungen)			
Cortisolwert	22 (10.5)	39 (26.0)	$\chi^2_{(1)} = 15.0^{***}$
Monitoruhrzeit	54 (25.7)	34 (22.7)	$\chi^2_{(1)} = 0.4$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	57 (27.1)	45 (30.0)	$\chi^2_{(1)} = 0.4$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$

Tabelle B4. Fehlende Cortisolwerte und/oder Monitorzeiten nach Geschlecht am ausgewählten Baseline-Tag und am Tag der Prüfung.

	Männer N (%)	Frauen N (%)	Teststatistik
Ausgewählter Baseline-Tag (N = 190 Messungen)			
Cortisolwert	20 (16.7)	15 (21.4)	$\chi^2_{(1)} = 0.7$
Monitoruhrzeit	24 (20.0)	15 (21.4)	$\chi^2_{(1)} = 0.1$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	24 (20.0)	15 (32.4)	$\chi^2_{(1)} = 0.1$
Tag der Prüfung (N = 120 Messungen)			
Cortisolwert	7 (10.0)	16 (32.0)	$\chi^2_{(1)} = 9.1^{**}$
Monitoruhrzeit	17 (24.3)	11 (22.0)	$\chi^2_{(1)} = 0.1$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	19 (27.1)	16 (32.0)	$\chi^2_{(1)} = 0.3$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$

Tabelle B5. Fehlende Cortisolwerte und/oder Monitorzeiten nach Berufsausbildung zu beiden Untersuchungsphasen.

	Bäcker N (%)	Bäckerei- fachverk. N (%)	Hotelfach N (%)	Koch N (%)	Teststatistik
Phase I (N = 570 Messungen)					
Cortisolwert	33 (16.9)	15 (16.7)	38 (31.7)	15 (9.1)	$\chi^2_{(3)} = 24.6^{***}$
Monitoruhrzeit	32 (16.4)	17 (18.9)	51 (42.5)	22 (13.3)	$\chi^2_{(3)} = 41.4^{***}$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	34 (17.4)	17 (18.9)	51 (42.5)	22 (13.3)	$\chi^2_{(3)} = 39.8^{***}$
Phase II (N = 360 Messungen)					
Cortisolwert	12 (10.0)	27 (45.0)	21 (23.3)	1 (1.1)	$\chi^2_{(3)} = 56.3^{***}$
Monitoruhrzeit	17 (14.2)	27 (45.0)	23 (25.6)	21 (23.3)	$\chi^2_{(3)} = 20.7^{***}$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	20 (16.7)	27 (45.0)	33 (36.7)	22 (24.4)	$\chi^2_{(3)} = 20.0^{**}$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$

Tabelle B6. Fehlende Cortisolwerte und/oder Monitorzeiten nach Berufsausbildung am ausgewählten Baseline-Tag und am Tag der Prüfung.

	Bäcker N (%)	Bäckerei- fachverk. N (%)	Hotelfach N (%)	Koch N (%)	Teststatistik
Ausgewählter Baseline-Tag (N = 190 Messungen)					
Cortisolwert	15 (23.1)	5 (16.7)	10 (25.0)	5 (9.1)	$\chi^2_{(3)} = 5.3$
Monitoruhrzeit	16 (24.6)	5 (16.7)	12 (30.0)	6 (10.9)	$\chi^2_{(3)} = 6.3^+$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	16 (24.6)	5 (16.7)	12 (30.0)	6 (10.9)	$\chi^2_{(3)} = 6.3^+$
Tag der Prüfung (N = 120 Messungen)					
Cortisolwert	2 (5.0)	10 (50.0)	10 (33.3)	1 (3.3)	$\chi^2_{(3)} = 26.2^{***}$
Monitoruhrzeit	6 (15.0)	10 (50.0)	7 (23.3)	5 (16.7)	$\chi^2_{(3)} = 10.2^*$
Cortisolwert u./o. Monitorzeit	8 (20.0)	10 (50.0)	11 (36.7)	6 (20.0)	$\chi^2_{(3)} = 7.9^*$

Anmerkungen: $^+ p \leq .1$; $^* p \leq .05$; $^{**} p \leq .01$; $^{***} p \leq .001$

Tabelle B7. Tages- und messzeitpunktspezifische Grenzwerte zur Bestimmung extremer Cortisolwerte am Baseline-Tag sowie an den drei Tagen um die praktische Abschlussprüfung.

	MW	SD	MAX	Grenzwert ^{a)}
<i>Phase I</i>				
Ausgewählter Baseline-Tag, Dropouts (N = 10)				
Cortisol T(0), nmol/l	13.9	4.3	21.2	31.1
Cortisol T(15), nmol/l	15.8	7.4	32.0	45.4
Cortisol T(30), nmol/l	18.5	9.0	37.0	54.5
Cortisol T(45), nmol/l	15.7	9.6	38.6	54.1
Cortisol T(abend), nmol/l	5.2	5.9	17.3	28.8
Ausgewählter Baseline-Tag, Non-Dropouts (N = 17)				
Cortisol T(0), nmol/l	12.2	5.6	23.7	34.6
Cortisol T(15), nmol/l	18.7	6.8	28.3	45.9
Cortisol T(30), nmol/l	22.3	9.3	45.7	59.5
Cortisol T(45), nmol/l	17.1	7.5	31.1	47.1
Cortisol T(abend), nmol/l	5.0	6.6	26.8	31.4
<i>Phase II</i>				
Tag vor der Prüfung, Non-Dropouts (N = 17)				
Cortisol T(0), nmol/l	14.0	8.2	26.8	46.8
Cortisol T(15), nmol/l	13.5	6.5	25.8	39.5
Cortisol T(30), nmol/l	16.3	3.6	22.3	30.7
Cortisol T(45), nmol/l	16.0	5.6	26.5	38.4
Cortisol T(abend), nmol/l	5.2	8.6	32.3	39.6
Tag der Prüfung, Non-Dropouts (N = 17)				
Cortisol T(0), nmol/l	13.3	8.6	31.9	47.7
Cortisol T(15), nmol/l	17.8	9.0	30.2	53.8
Cortisol T(30), nmol/l	22.6	9.5	45.2	60.6
Cortisol T(45), nmol/l	23.8	10.1	43.8	64.2
Cortisol T(abend), nmol/l	3.5	3.6	13.1	17.9
Tag nach der Prüfung, Non-Dropouts (N = 17)				
Cortisol T(0), nmol/l	15.4	8.8	32.2	50.6
Cortisol T(15), nmol/l	18.2	11.2	43.1	63.0
Cortisol T(30), nmol/l	20.4	11.0	36.6	64.4
Cortisol T(45), nmol/l	17.5	10.3	36.5	58.7
Cortisol T(abend), nmol/l	2.9	2.8	10.6	14.1

Anmerkungen: a) Grenzwertbestimmung erfolgt in Anlehnung an Broderick et al. (2004): $MW_{\text{Cortisol T(x)}} + 4 \cdot SD_{\text{Cortisol T(x)}}$.

Tabelle B8. Anzahl mit dem Messprotokoll nicht übereinstimmender Speichelabgaben sowie zeitliche Abweichung von den vorgegebenen relativen Entnahmezeiten T(15), T(30) und T(45) über die Erhebungstage.

	Anzahl nicht complianter Messungen ^{a)}	Zeitliche Abweichung (hh:mm) ^{b)}			
	N (%)	MW	SD	MD	IQA
Phase I					
Tag 1	20 (22.5)	1:03	1:49	0:11	1:19
Tag 2	16 (17.8)	0:35	0:49	0:13	0:27
Tag 3	17 (19.8)	1:07	1:15	0:27	1:33
Referenztag	21 (23.3)	0:31	0:36	0:13	0:22
Phase II					
Tag vor der Prüfung	12 (21.4)	1:06	2:53	0:17	0:16
Tag der Prüfung	7 (12.5)	0:13	0:08	0:10	0:14
Tag nach der Prüfung	12 (22.6)	0:16	0:09	0:13	0:15

Anmerkungen: a) Über- bzw. Unterschreitung des Toleranzbereich von ± 5 Minuten im vorgegebenen Zeitintervall bezogen auf die Aufwachzeit; b) zeitliche Abweichung der nicht-complianten Messungen von den vorgegebenen relativen Entnahmezeiten T(15), T(30) & T(45); ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$.

Tabelle B9. Anzahl mit dem Messprotokoll nicht übereinstimmender Speichelabgaben sowie zeitliche Abweichung von den vorgegebenen relativen Entnahmezeiten T(15), T(30) und T(45) über die Messzeitpunkte.

	Anzahl nicht complianten Messungen ^{a)}	Zeitliche Abweichung (hh:mm) ^{b)}			
	N (%)	MW	SD	MD	IQA
Phase I					
T(15)	13 (14.4)	0:24	0:32	0:08	0:14
T(30)	16 (18.8)	1:11	1:37	0:21	1:42
T(45)	24 (26.7)	1:03	1:32	0:25	1:23
Referenztag Phase I					
T(15)	8 (26.7)	0:22	0:32	0:08	0:14
T(30)	5 (16.7)	0:37	0:40	0:17	0:42
T(45)	8 (26.7)	0:34	0:42	0:14	0:59
Phase II					
T(15)	7 (12.5)	0:12	0:07	0:10	0:15
T(30)	12 (21.4)	0:16	0:09	0:14	0:12
T(45)	12 (22.6)	1:07	2:52	0:19	0:17

Anmerkungen: a) Über- bzw. Unterschreitung des Toleranzbereich von ± 5 Minuten im vorgegebenen Zeitintervall bezogen auf die Aufwachzeit; b) zeitliche Abweichung der nicht-complianten Messungen von den vorgegebenen relativen Entnahmezeiten T(15), T(30) & T(45); ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$.

Tabelle B10. Statistische Kennwerte der Aufwachzeiten an den vier Messtagen.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Baseline-Tag , hh:min	17	07:34 $\pm$ 2:02	07:46	2:10	03:17	11:35
Tag vor der Prüfung , hh:min	14	08:13 $\pm$ 2:36	08:19	3:49	03:16	12:20
Tag der Prüfung , hh:min	17	06:23 $\pm$ 1:32	05:54	2:27	04:14	09:06
Tag nach der Prüfung , hh:min	13	09:35 $\pm$ 2:06	09:58	2:02	04:25	12:41

Tabelle B11. Statistische Kennwerte der Uhrzeiten der letzten Messung an den vier Messtagen.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Baseline-Tag , hh:mm	17	22:42 $\pm$ 2:05	22:07	2:37	19:03	01:54
Tag vor der Prüfung , hh:mm	13	23:14 $\pm$ 1:07	23:44	1:45	21:09	00:44
Tag der Prüfung , hh:mm	15	22:56 $\pm$ 2:18	23:06	2:56	17:26	01:33
Tag nach der Prüfung , hh:mm	11	22:58 $\pm$ 1:40	22:47	2:02	19:20	01:25

Tabelle B12. Statistische Kennwerte der Schlafdauer in den Nächten der vier Messtage.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Baseline-Tag , hh:mm	17	07:31 $\pm$ 1:52	07:30	2:15	04:10	11:35
Tag vor der Prüfung , hh:mm	16	07:49 $\pm$ 3:10	08:50	5:30	02:30	13:16
Tag der Prüfung , hh:mm	16	06:50 $\pm$ 1:47	07:37	3:24	04:00	09:05
Tag nach der Prüfung , hh:mm	15	08:20 $\pm$ 3:39	08:30	5:15	02:30	15:20

Tabelle B 13. Statistische Prüfwerte für geschlechtsspezifische Unterschiede der Cortisol-Einzelwerte und -parameter über die vier Messtage (Friedman-Ranganalyse).

	df	q	p-Wert
Cortisol zu T(0) , nmol/l	3	0.8	.84
Cortisol zu T(15) , nmol/l ^a	3	7.9	.05*
Cortisol zu T(30) , nmol/l ^a	3	7.1	.07⁺
Cortisol zu T(45) , nmol/l	3	4.0	.26
Cortisol zu T(abend) , , nmol/l	3	0.5	.91
Mittlerer Morgenanstieg , nmol/l	3	2.6	.46
Mittlere Morgenausschüttung , nmol/l	3	5.9	.12

Anmerkungen: Die Analysen erfolgten unter Ausschluss von Personen mit unvollständigen Cortisol-Daten zum jeweiligen Messzeitpunkt bzw. auf den Parametern: T(0) & T(45) $\rightarrow$ Ausschluss von 6 Pbn (2 Frauen 4 Männer); T(15) $\rightarrow$ Ausschluss von 8 Pbn (2 Frauen; 6 Männer); T(30) & T(abend) $\rightarrow$ Ausschluss von 7 Pbn (2 Frauen; 5 Männer); MnInc $\rightarrow$ Ausschluss von 8 Pbn (2 Frauen; 6 Männer); TMR $\rightarrow$ Ausschluss von 6 Pbn (2 Frauen; 4 Männer);

a) geschlechtsspezifische Vergleiche der Cortisolwerte zu T(15) und T(30) pro Tag mit Hilfe von Wilcoxon-Rangsummen-Tests ergeben keine signifikanten Ergebnisse zwischen den Geschlechtern;

⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B14. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Geschlecht am Referenztag der Baseline-Phase.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Männer	10	12.3 $\pm$ 5.0	11.5	6.5	5.9	21.9	
Frauen	7	12.2 $\pm$ 6.8	12.2	11.7	5.26	23.7	$z = -.24$
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Männer	9	18.5 $\pm$ 8.4	16.3	15.9	7.7	28.3	
Frauen	7	18.9 $\pm$ 4.9	19.0	9.7	11.8	25.5	$z = .00$
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Männer	10	21.1 $\pm$ 11.0	19.6	14.7	8.9	45.7	
Frauen	7	24.0 $\pm$ 6.5	24.3	9.06	15.2	34.9	$z = .83$
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Männer	10	14.8 $\pm$ 6.0	16.0	9.2	3.9	22.5	
Frauen	7	20.5 $\pm$ 8.7	20.5	5.4	3.0	31.1	$z = 1.8^+$
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Männer	10	7.1 $\pm$ 8.1	5.3	9.1	0.1	26.8	
Frauen	7	1.9 $\pm$ 1.1	1.8	2.0	0.7	3.5	$z = -1.1$
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Männer	9	5.8 $\pm$ 6.4	6.5	4.3	-4.9	14.1	
Frauen	7	9.0 $\pm$ 6.5	13.0	13.2	-1.0	14.0	$z = 1.1$
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Männer	10	16.9 $\pm$ 6.5	15.1	8.6	8.9	29.0	
Frauen	7	18.9 $\pm$ 5.0	17.8	7.5	12.6	27.2	$z = .73$

Anmerkungen: $^+ p \leq .1$; $^* p \leq .05$; $^{**} p \leq .01$; $^{***} p \leq .001$;

Tabelle B 15. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Geschlecht am Tag vor der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Männer	6	15.0 $\pm$ 10.1	14.1	18.1	2.6	26.8	
Frauen	7	13.2 $\pm$ 6.8	11.1	9.3	5.5	26.0	$z = .07$
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Männer	6	13.8 $\pm$ 7.7	13.8	9.9	3.7	25.8	
Frauen	7	13.3 $\pm$ 5.9	14.7	10.6	6.4	22.1	$z = .00$
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Männer	6	17.3 $\pm$ 4.7	16.7	6.2	9.7	22.3	
Frauen	7	15.5 $\pm$ 2.4	15.4	2.2	12.9	20.4	$z = 1.5$
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Männer	6	15.0 $\pm$ 5.6	14.3	10.2	8.2	21.5	
Frauen	7	16.9 $\pm$ 5.8	17.2	8.1	9.6	26.5	$z = -.50$
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Männer	6	7.4 $\pm$ 12.2	2.5	2.3	1.6	32.3	
Frauen	7	3.2 $\pm$ 3.4	1.5	4.9	0.1	9.5	$z = .93$
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Männer	6	0.3 $\pm$ 9.0	0.2	16.7	-10.1	10.4	
Frauen	7	2.1 $\pm$ 7.1	4.4	10.5	-9.1	12.2	$z = -.21$
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Männer	6	15.3 $\pm$ 4.7	14.4	5.0	9.2	23.0	
Frauen	7	14.7 $\pm$ 2.2	14.5	2.1	12.0	19.2	$z = .00$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$;

Tabelle B 16. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Geschlecht am Tag der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Männer	10	12.9 $\pm$ 9.0	10.5	11.2	3.4	31.9	
Frauen	6	13.9 $\pm$ 8.7	13.9	16.5	2.9	23.7	$z = .16$
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Männer	9	16.6 $\pm$ 9.8	14.9	18.3	5.3	29.8	
Frauen	7	19.3 $\pm$ 8.3	19.3	16.0	8.3	30.2	$z = .85$
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Männer	10	22.5 $\pm$ 11.0	22.4	14.9	9.3	45.2	
Frauen	7	22.7 $\pm$ 7.6	21.1	15.5	14.2	34.1	$z = .00$
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Männer	9	24.5 $\pm$ 10.9	19.4	16.3	14.5	43.8	
Frauen	7	22.9 $\pm$ 9.9	24.3	9.3	8.5	40.5	$z = .00$
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Männer	9	4.2 $\pm$ 4.7	1.6	4.3	0.8	13.1	
Frauen	7	2.5 $\pm$ 1.2	2.2	1.7	1.4	5.0	$z = .42$
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Männer	8	10.2 $\pm$ 7.5	7.9	5.5	3.0	27.2	
Frauen	6	8.5 $\pm$ 8.8	6.6	11.5	-1.5	23.1	$z = -.58$
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Männer	10	19.3 $\pm$ 9.0	19.0	19.1	8.9	32.0	
Frauen	7	19.8 $\pm$ 6.6	19.3	10.9	8.9	27.7	$z = -.15$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B 17. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Geschlecht am Tag nach der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Männer	7	15.5 $\pm$ 8.2	15.6	10.9	7.3	30.4	
Frauen	5	15.3 $\pm$ 10.7	9.2	12.0	7.5	32.2	$z = .00$
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Männer	7	16.6 $\pm$ 10.3	16.8	18.0	5.2	32.1	
Frauen	5	20.4 $\pm$ 13.3	17.9	4.11	8.3	43.1	$z = .32$
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Männer	7	20.0 $\pm$ 13.5	13.6	28.5	4.9	36.6	
Frauen	5	21.1 $\pm$ 7.6	20.0	10.4	13.5	32.0	$z = .32$
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Männer	7	14.0 $\pm$ 9.1	9.9	16.6	4.4	28.3	
Frauen	5	22.5 $\pm$ 10.7	16.2	16.8	13.4	36.5	$z = 1.3$
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Männer	6	3.8 $\pm$ 3.6	3.0	2.9	0.6	10.7	
Frauen	5	1.9 $\pm$ 1.0	1.6	1.6	0.6	2.9	$z = -.92$
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Männer	7	1.4 $\pm$ 8.0	-2.0	17.9	-7.1	11.9	
Frauen	5	6.0 $\pm$ 7.5	5.6	3.6	-4.9	15.8	$z = .97$
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Männer	7	16.5 $\pm$ 9.0	14.3	18.4	5.4	27.1	
Frauen	5	19.8 $\pm$ 9.4	16.2	4.1	11.7	35.9	$z = .49$

Anmerkungen: $^+p \leq .1$; $^*p \leq .05$; $^{**}p \leq .01$; $^{***}p \leq .001$;

Tabelle B18. Statistische Prüfwerte für Unterschiede der Cortisol-Einzelwerte und -parameter über die vier Messtage zwischen den Ausbildungsberufen (Friedman-Ranganalyse).

	df	q	p-Wert
Cortisol zu T(0) , nmol/l	3	0.5	.91
Cortisol zu T(15) , nmol/l	--	--	--
Cortisol zu T(30) , nmol/l ^a	3	8.3	.04*
Cortisol zu T(45) , nmol/l ^a	3	6.8	.08⁺
Cortisol zu T(abend) , , nmol/l	--	--	--
Mittlerer Morgenanstieg , nmol/l	--	--	--
Mittlere Morgenausüttung , nmol/l	3	4.1	.25

Anmerkungen: Die Analysen erfolgten unter Ausschluss von Personen mit unvollständigen Cortisol-Daten zum jeweiligen Messzeitpunkt bzw. auf den Parametern: T(0) & T(45) → Ausschluss von 6 Pbn (4 Bäcker; 1 Koch; 1 Hotelfach); T(15) → Ausschluss von 8 Pbn (5 Bäcker; 2 Koch; 1 Hotelfach); T(30) & T(abend) → Ausschluss von 7 Pbn (4 Bäcker; 2 Koch; 1 Hotelfach); MnInc → Ausschluss von 8 Pbn (5 Bäcker; 2 Koch; 1 Hotelfach); MnCMR → Ausschluss von 6 Pbn (4 Bäcker; 1 Koch; 1 Hotelfach);

a) berufsspezifische Vergleiche der Cortisolwerte zu T(30) & T(45) pro Tag mit Hilfe von Kruskal-Wallis-Tests ergeben keine signifikanten Ergebnisse zwischen den Geschlechtern;

⁺p ≤ .1; * p ≤ .05; ** p ≤ .01; *** p ≤ .001;

Tabelle B 19. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Berufsausbildung am Referenztag der Baseline-Phase.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Bäcker	6	13.5 $\pm$ 4.3	12.6	3.0	10.2	21.9	$\chi^2_{(3)} = 6.0$
Bäckereifachverkäufer	2	14.9 $\pm$ 3.8	14.9	--	12.2	17.5	
Hotelfach	3	6.2 $\pm$ 1.1	5.9	2.0	5.3	7.3	
Koch	6	13.1 $\pm$ 7.1	12.4	11.1	5.9	23.7	
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Bäcker	5	17.9 $\pm$ 8.9	17.8	15.9	7.7	27.0	$\chi^2_{(3)} = 1.3$
Bäckereifachverkäufer	2	22.6 $\pm$ 4.0	22.6	--	19.8	25.5	
Hotelfach	3	15.1 $\pm$ 3.7	14.4	7.23	11.8	19.0	
Koch	6	19.9 $\pm$ 7.2	20.2	12.1	10.6	28.3	
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Bäcker	6	21.9 $\pm$ 14.4	18.7	18.2	8.9	45.7	$\chi^2_{(3)} = 0.1$
Bäckereifachverkäufer	2	25.1 $\pm$ 13.9	25.1	--	15.2	34.9	
Hotelfach	3	21.7 $\pm$ 2.7	20.6	5.1	19.7	24.8	
Koch	6	22.1 $\pm$ 4.8	23.3	7.8	15.9	28.3	
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Bäcker	6	14.0 $\pm$ 7.1	14.7	11.0	3.9	20.5	$\chi^2_{(3)} = 3.9$
Bäckereifachverkäufer	2	17.1 $\pm$ 19.8	17.1	--	3.0	31.1	
Hotelfach	3	23.0 $\pm$ 2.5	23.7	4.8	20.3	25.1	
Koch	6	17.3 $\pm$ 4.2	17.8	4.1	10.5	22.5	
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Bäcker	6	4.2 $\pm$ 4.4	2.5	6.1	0.1	11.4	$\chi^2_{(3)} = 0.1$
Bäckereifachverkäufer	2	2.2 $\pm$ 1.9	2.2	--	0.9	3.5	
Hotelfach	3	2.3 $\pm$ 0.6	2.3	1.2	1.7	2.9	
Koch	6	8.0 $\pm$ 10.1	4.7	10.0	0.6	26.8	
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Bäcker	5	4.2 $\pm$ 8.0	5.3	11.7	-4.9	14.1	$\chi^2_{(3)} = 4.9$
Bäckereifachverkäufer	2	6.7 $\pm$ 8.8	6.7	--	0.5	13.0	
Hotelfach	3	13.8 $\pm$ 0.2	13.7	0.5	13.6	14.1	
Koch	6	6.6 $\pm$ 4.8	7.2	4.3	-1.0	13.4	
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Bäcker	6	17.3 $\pm$ 7.5	17.1	10.4	8.9	29.0	$\chi^2_{(3)} = 0.3$
Bäckereifachverkäufer	2	19.9 $\pm$ 10.4	19.9	--	12.6	27.2	
Hotelfach	3	16.5 $\pm$ 1.2	16.1	2.4	15.4	17.8	
Koch	6	18.1 $\pm$ 5.2	18.2	10.4	12.3	24.2	

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$;

Tabelle B 20. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Berufsausbildung am Tag vor der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Bäcker	3	14.8 $\pm$ 10.5	10.1	19.5	7.3	26.8	$\chi^2_{(3)} = 0.7$
Bäckereifachverkäufer	2	9.8 $\pm$ 6.0	9.8	--	5.5	14.1	
Hotelfach	3	15.1 $\pm$ 9.6	11.1	17.9	8.1	26.0	
Koch	5	14.7 $\pm$ 8.9	17.4	9.4	2.6	25.4	
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Bäcker	3	16.7 $\pm$ 8.5	15.3	16.8	9.0	25.8	$\chi^2_{(3)} = 0.9$
Bäckereifachverkäufer	2	12.2 $\pm$ 8.2	12.2	--	6.4	18.0	
Hotelfach	3	14.7 $\pm$ 7.3	14.7	14.7	7.4	22.1	
Koch	5	11.5 $\pm$ 5.7	12.2	8.0	3.7	17.7	
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Bäcker	3	18.1 $\pm$ 3.7	16.5	6.9	15.4	22.3	$\chi^2_{(3)} = 1.2$
Bäckereifachverkäufer	2	17.0 $\pm$ 4.9	17.0	--	13.5	20.4	
Hotelfach	3	15.5 $\pm$ 0.4	15.6	0.7	15.1	15.8	
Koch	5	15.6 $\pm$ 4.7	16.1	4.1	9.7	22.3	
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Bäcker	3	19.3 $\pm$ 2.2	19.2	4.4	17.1	21.5	$\chi^2_{(3)} = 4.4$
Bäckereifachverkäufer	2	19.5 $\pm$ 9.9	19.5	--	12.5	26.5	
Hotelfach	3	16.9 $\pm$ 3.9	17.2	7.7	12.9	20.6	
Koch	5	12.1 $\pm$ 5.0	10.7	1.9	8.2	20.9	
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Bäcker	3	1.9 $\pm$ 1.0	1.6	2.0	1.0	3.0	$\chi^2_{(3)} = 2.2$
Bäckereifachverkäufer	2	5.2 $\pm$ 6.0	5.2	--	1.0	9.5	
Hotelfach	3	2.5 $\pm$ 3.0	1.5	5.9	0.1	5.9	
Koch	5	8.7 $\pm$ 13.2	3.7	1.9	1.6	32.3	
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Bäcker	3	3.2 $\pm$ 7.8	4.4	15.5	-5.1	10.4	$\chi^2_{(3)} = 1.4$
Bäckereifachverkäufer	2	6.4 $\pm$ 8.2	6.4	--	0.6	12.2	
Hotelfach	3	0.6 $\pm$ 8.4	5.1	15.0	-9.2	5.8	
Koch	5	-1.6 $\pm$ 8.4	-4.7	13.4	-10.1	8.8	
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Bäcker	3	17.2 $\pm$ 5.1	15.1	9.6	13.4	23.0	$\chi^2_{(3)} = 1.8$
Bäckereifachverkäufer	2	14.6 $\pm$ 0.1	14.6	--	14.5	14.7	
Hotelfach	3	15.5 $\pm$ 3.6	15.5	7.2	12.0	19.2	
Koch	5	13.5 $\pm$ 3.1	13.6	10.9	9.2	17.9	

Anmerkungen: $^+ p \leq .1$; $^* p \leq .05$; $^{**} p \leq .01$; $^{***} p \leq .001$;

Tabelle B21. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Berufsausbildung am Tag der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Bäcker	5	11.8 $\pm$ 7.0	11.6	5.8	3.8	22.5	
Bäckereifachverkäufer	2	6.6 $\pm$ 5.2	6.6	--	2.9	10.3	
Hotelfach	3	15.8 $\pm$ 8.8	17.4	17.5	6.2	23.7	
Koch	6	15.4 $\pm$ 10.8	13.8	15.8	3.4	31.9	$\chi^2_{(3)} = 1.9$
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Bäcker	6	16.8 $\pm$ 11.2	15.8	20.4	5.3	29.8	
Bäckereifachverkäufer	2	17.7 $\pm$ 11.3	17.7	--	9.8	25.7	
Hotelfach	3	22.0 $\pm$ 7.2	19.2	13.6	16.6	30.2	
Koch	5	16.4 $\pm$ 8.6	14.9	15.5	7.0	25.3	$\chi^2_{(3)} = 1.2$
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Bäcker	6	23.1 $\pm$ 14.0	19.3	22.4	9.3	45.2	
Bäckereifachverkäufer	2	24.2 $\pm$ 14.1	24.2	--	14.2	34.1	
Hotelfach	3	24.1 $\pm$ 7.0	21.1	13.0	19.1	32.1	
Koch	6	20.8 $\pm$ 5.2	22.2	4.5	11.3	26.5	$\chi^2_{(3)} = 0.2$
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Bäcker	5	27.5 $\pm$ 12.8	26.1	21.2	14.8	43.8	
Bäckereifachverkäufer	2	24.5 $\pm$ 22.6	24.5	--	8.5	40.5	
Hotelfach	3	22.8 $\pm$ 3.1	24.3	5.6	19.3	24.9	
Koch	6	21.0 $\pm$ 6.8	18.1	9.8	14.5	32.1	$\chi^2_{(3)} = 0.5$
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Bäcker	6	3.5 $\pm$ 4.8	1.5	2.3	0.8	13.1	
Bäckereifachverkäufer	2	3.7 $\pm$ 1.8	3.7	--	2.4	5.0	
Hotelfach	3	1.6 $\pm$ 0.3	1.5	0.6	2.0	1.4	
Koch	5	4.4 $\pm$ 3.9	2.2	3.8	1.5	10.7	$\chi^2_{(3)} = 3.3$
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Bäcker	4	12.0 $\pm$ 10.7	8.9	14.3	3.0	27.2	
Bäckereifachverkäufer	2	15.5 $\pm$ 10.8	15.5	--	7.9	23.1	
Hotelfach	3	7.2 $\pm$ 6.0	5.2	11.5	2.5	14.0	
Koch	5	6.4 $\pm$ 5.0	7.5	2.6	-1.5	12.1	$\chi^2_{(3)} = 1.8$
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Bäcker	6	19.7 $\pm$ 9.9	18.3	20.9	8.9	32.0	
Bäckereifachverkäufer	2	18.3 $\pm$ 13.3	18.3	--	8.9	27.7	
Hotelfach	3	21.2 $\pm$ 5.7	19.3	10.9	16.7	27.6	
Koch	6	18.9 $\pm$ 7.0	20.1	9.8	9.6	28.9	$\chi^2_{(3)} = 0.2$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B22. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Berufsausbildung am Tag nach der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Bäcker	3	14.9 $\pm$ 6.6	18.2	11.8	7.3	19.1	$\chi^2_{(3)} = 2.1$
Bäckereifachverkäufer	2	20.0 $\pm$ 17.2	20.0	--	7.9	32.2	
Hotelfach	2	8.4 $\pm$ 1.2	8.4	--	7.5	9.2	
Koch	5	16.7 $\pm$ 9.0	15.6	10.4	8.2	30.4	
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Bäcker	3	18.0 $\pm$ 13.5	16.8	26.9	5.2	32.1	$\chi^2_{(3)} = 0.8$
Bäckereifachverkäufer	2	28.7 $\pm$ 20.4	28.7	--	14.3	43.1	
Hotelfach	2	13.4 $\pm$ 7.1	13.4	--	8.3	18.4	
Koch	5	16.0 $\pm$ 8.1	17.7	13.4	5.6	23.5	
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Bäcker	3	17.7 $\pm$ 15.9	12.6	30.7	4.9	35.6	$\chi^2_{(3)} = 1.5$
Bäckereifachverkäufer	2	28.6 $\pm$ 4.8	28.6	--	25.2	32.0	
Hotelfach	2	17.4 $\pm$ 3.7	17.4	--	14.8	20.0	
Koch	5	20.1 $\pm$ 12.4	13.6	16.0	7.0	36.6	
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Bäcker	3	12.0 $\pm$ 9.6	8.7	18.4	4.4	22.8	$\chi^2_{(3)} = 5.1$
Bäckereifachverkäufer	2	34.1 $\pm$ 3.4	34.1	--	31.7	36.5	
Hotelfach	2	15.5 $\pm$ 0.9	15.5	--	14.9	16.2	
Koch	5	15.1 $\pm$ 8.5	13.4	7.9	6.2	28.3	
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Bäcker	2	2.1 $\pm$ 1.1	2.1	--	1.3	2.8	$\chi^2_{(3)} = 3.4$
Bäckereifachverkäufer	2	2.3 $\pm$ 0.9	2.3	--	1.6	2.9	
Hotelfach	2	0.9 $\pm$ 0.5	0.9	--	0.6	1.3	
Koch	5	4.3 $\pm$ 3.8	3.2	1.4	0.6	10.7	
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Bäcker	3	1.0 $\pm$ 9.7	-2.4	18.4	-6.5	11.9	$\chi^2_{(3)} = 3.0$
Bäckereifachverkäufer	2	10.4 $\pm$ 7.7	10.4	--	5.0	15.8	
Hotelfach	2	7.1 $\pm$ 2.1	7.1	--	5.6	8.6	
Koch	5	0.3 $\pm$ 7.5	-2.0	9.2	-7.1	11.4	
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Bäcker	3	15.6 $\pm$ 19.9	14.3	21.7	5.4	27.1	$\chi^2_{(3)} = 2.7$
Bäckereifachverkäufer	2	27.8 $\pm$ 11.5	27.8	--	19.7	35.9	
Hotelfach	2	13.7 $\pm$ 2.8	13.7	--	11.7	15.6	
Koch	5	17.0 $\pm$ 7.8	16.2	11.5	6.8	25.1	

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$;

Tabelle B23. Statistische Prüfwerte für Unterschiede der Cortisol-Einzelwerte und -parameter zwischen Rauchern und Nichtrauchern über die vier Mess-tage (Friedman-Ranganalyse).

	df	q	p-Wert
Cortisol zu T(0) , nmol/l	3	0.9	.83
Cortisol zu T(15) , nmol/l	3	3.2	.36
Cortisol zu T(30) , nmol/l	3	5.8	.16
Cortisol zu T(45) , nmol/l	3	3.6	.31
Cortisol zu T(abend) , , nmol/l	3	0.6	.90
Mittlerer Morgenanstieg , nmol/l	3	2.9	.41
Mittlere Morgenausüttung , nmol/l	3	3.3	.35

Anmerkungen: Die Analysen erfolgten unter Ausschluss von Personen mit unvollständigen Cortisol-Daten zum jeweiligen Messzeitpunkt bzw. auf den Parametern: T(0) & T(45) → Ausschluss von 6 Pbn (5 Nichtraucher; 1 Raucher); T(15) → Ausschluss von 8 Pbn (5 Nichtraucher; 3 Raucher); T(30) & T(abend) → Ausschluss von 7 Pbn (5 Nichtraucher; 2 Raucher); MnInc → Ausschluss von 8 Pbn (5 Nichtraucher; 3 Raucher); MnCMR → Ausschluss von 6 Pbn (5 Nichtraucher; 1 Raucher);

a) geschlechtsspezifische Vergleiche der Cortisolwerte zu T(15) und T(30) pro Tag mit Hilfe von Wilcoxon-Rangsummen-Tests ergeben keine signifikanten Ergebnisse zwischen den Geschlechtern;

⁺ p ≤ .1; * p ≤ .05; ** p ≤ .01; *** p ≤ .001;

Tabelle B24. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Raucherstatus am Referenztag der Baseline-Phase.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Nichtraucher	7	11.9 $\pm$ 3.4	12.5	3.1	6.6	17.7	
Raucher	10	12.5 $\pm$ 6.9	10.7	11.6	5.3	23.7	$z = 0.3$
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Nichtraucher	7	18.3 $\pm$ 8.9	17.8	16.4	7.7	28.3	
Raucher	9	19.0 $\pm$ 5.3	19.0	9.7	11.8	26.0	$z = 0.0$
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Nichtraucher	7	18.7 $\pm$ 8.8	16.9	17.7	8.9	28.7	
Raucher	10	24.8 $\pm$ 9.2	23.3	5.1	15.2	45.7	$z = -0.8$
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Nichtraucher	7	14.7 $\pm$ 7.0	16.2	11.0	3.9	22.5	
Raucher	10	18.8 $\pm$ 7.8	19.6	8.0	3.0	31.1	$z = -0.7$
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Nichtraucher	7	3.7 $\pm$ 3.9	1.7	6.1	0.1	10.7	
Raucher	10	5.9 $\pm$ 8.1	2.6	6.9	0.6	26.8	$z = -0.4$
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Nichtraucher	7	5.3 $\pm$ 6.8	7.7	11.7	-4.9	14.1	
Raucher	9	8.6 $\pm$ 6.2	13.0	9.7	-1.0	14.0	$z = -0.7$
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Nichtraucher	7	15.9 $\pm$ 5.8	14.2	10.4	8.9	24.2	
Raucher	10	19.0 $\pm$ 5.8	17.0	7.6	12.3	29.0	$z = -0.9$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$;

Tabelle B 25. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Raucherstatus am Tag vor der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Nichtraucher	3	8.9 $\pm$ 1.5	9.4	2.8	7.3	10.1	
Raucher	10	15.6 $\pm$ 8.8	15.7	17.3	2.6	26.8	z = -1.1
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Nichtraucher	3	10.7 $\pm$ 4.0	9.0	7.4	7.9	15.3	
Raucher	10	15.4 $\pm$ 7.0	15.3	10.6	3.7	25.8	z = -0.6
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Nichtraucher	3	16.0 $\pm$ 0.6	16.1	1.1	15.4	16.5	
Raucher	10	16.4 $\pm$ 4.2	15.7	6.9	9.7	22.3	z = 0.1
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Nichtraucher	3	20.5 $\pm$ 1.2	20.9	2.3	19.2	21.5	
Raucher	10	14.7 $\pm$ 5.7	12.7	6.5	8.2	26.5	z = 1.8 ⁺
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Nichtraucher	3	2.6 $\pm$ 1.5	3.0	2.9	1.0	3.9	
Raucher	10	5.9 $\pm$ 9.7	1.8	4.4	0.1	32.3	z = -0.1
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Nichtraucher	3	6.6 $\pm$ 3.2	5.6	6.0	4.4	10.4	
Raucher	10	-0.4 $\pm$ 8.0	-2.0	13.6	-10.1	12.2	z = 1.1
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Nichtraucher	3	14.0 $\pm$ 1.0	13.6	1.7	13.4	15.1	
Raucher	10	15.3 $\pm$ 3.9	14.6	5.1	9.2	23.0	z = -0.4

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B26. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Raucherstatus am Tag der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Nichtraucher	6	12.5 $\pm$ 6.9	11.4	6.7	3.8	22.5	
Raucher	10	13.7 $\pm$ 9.8	10.9	16.6	2.9	31.9	z = 0.0
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Nichtraucher	7	16.2 $\pm$ 9.9	14.9	18.4	5.3	29.8	
Raucher	9	19.0 $\pm$ 8.7	19.3	15.9	7.0	30.2	z = -1.0
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Nichtraucher	7	20.5 $\pm$ 8.6	21.9	14.9	9.3	34.0	
Raucher	10	24.0 $\pm$ 10.2	21.3	13.2	11.3	45.2	z = -0.3
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Nichtraucher	6	23.2 $\pm$ 8.4	22.8	10.7	14.8	37.0	
Raucher	10	24.1 $\pm$ 11.5	21.8	15.5	8.5	43.8	z = 0.1
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Nichtraucher	6	1.6 $\pm$ 0.9	1.5	1.0	0.8	3.2	
Raucher	10	4.5 $\pm$ 4.2	2.3	4.2	1.4	13.1	z = -1.8 ⁺
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Nichtraucher	5	7.7 $\pm$ 3.8	6.7	5.5	3.0	12.1	
Raucher	9	10.5 $\pm$ 9.4	7.9	8.8	-1.5	27.2	z = -0.3
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Nichtraucher	7	18.1 $\pm$ 7.5	18.5	12.4	8.9	30.8	
Raucher	10	20.5 $\pm$ 8.4	10.4	15.2	8.9	32.0	z = -0.3

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B27. Cortisol-Einzelwerte und -parameter nach Raucherstatus am Tag nach der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Nichtraucher	3	11.6 $\pm$ 5.8	9.5	10.9	7.3	18.2	
Raucher	9	16.7 $\pm$ 9.6	15.6	11.7	7.5	32.2	$z = -0.7$
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Nichtraucher	3	15.7 $\pm$ 14.4	9.8	26.9	5.2	32.1	
Raucher	9	19.0 $\pm$ 10.9	17.9	8.9	5.6	43.1	$z = -0.6$
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Nichtraucher	3	18.0 $\pm$ 15.8	13.6	30.6	4.9	35.5	
Raucher	9	21.2 $\pm$ 10.1	20.0	16.0	7.0	36.6	$z = -0.4$
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Nichtraucher	3	15.0 $\pm$ 9.5	17.8	18.4	4.4	22.8	
Raucher	9	18.4 $\pm$ 11.0	14.9	18.4	6.2	36.5	$z = -0.2$
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Nichtraucher	3	2.8 $\pm$ 1.5	2.8	2.9	1.3	4.2	
Raucher	8	3.0 $\pm$ 3.3	2.2	2.2	0.6	10.7	$z = 0.4$
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Nichtraucher	3	4.6 $\pm$ 7.2	4.3	14.3	-2.4	11.9	
Raucher	9	2.9 $\pm$ 8.3	5.0	13.5	-7.1	15.8	$z = 0.2$
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Nichtraucher	3	15.1 $\pm$ 11.1	12.7	21.7	5.4	27.1	
Raucher	9	18.8 $\pm$ 8.6	16.2	9.9	6.8	36.0	$z = -0.6$

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$;

Tabelle B28. Statistische Prüfwerte für Unterschiede der Cortisol-Einzelwerte und -parameter zwischen Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva über die vier Messtage (Friedman-Ranganalyse).

	df	q	p-Wert
Cortisol zu T(0) , nmol/l	3	0.3	.97
Cortisol zu T(15) , nmol/l	3	5.0	.17
Cortisol zu T(30) , nmol/l	3	5.9	.12
Cortisol zu T(45) , nmol/l	3	1.0	.81
Cortisol zu T(abend) , , nmol/l	3	1.2	.76
Mittlerer Morgenanstieg , nmol/l	3	1.4	.72
Mittlere Morgenausüttung , nmol/l	3	5.0	.17

Anmerkungen: Die Analysen erfolgten unter Ausschluss von Personen mit unvollständigen Cortisol-Daten zum jeweiligen Messzeitpunkt bzw. auf den Parametern: T(0); T(15); T(30) & T(45) sowie bei Cortisolparametern → Ausschluss von 2 Personen (1 mit & 1 ohne Einnahme oraler Kontrazeptiva);

⁺p ≤ .1; * p ≤ .05; ** p ≤ .01; *** p ≤ .001.

Tabelle B29. Cortisol-Einzelwerte und -parameter der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva am Referenztag der Baseline-Phase.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Einnahme nein	4	15.5 $\pm$ 6.9	15.4	10.3	7.3	23.7	
Einnahme ja	3	7.8 $\pm$ 3.8	5.9	6.9	5.3	12.2	z = -1.6
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Einnahme nein	4	21.6 $\pm$ 3.7	21.6	6.4	17.8	25.5	
Einnahme ja	3	15.3 $\pm$ 4.1	14.4	8.0	11.8	19.8	z = -1.2
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Einnahme nein	4	28.2 $\pm$ 4.9	26.7	7.2	24.3	34.9	
Einnahme ja	3	18.5 $\pm$ 2.9	19.7	5.4	15.2	20.6	z = -1.9*
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Einnahme nein	4	22.9 $\pm$ 5.5	20.4	5.8	19.7	31.1	
Einnahme ja	3	17.3 $\pm$ 12.3	23.7	22.1	3.0	25.1	z = 0.0
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Einnahme nein	4	2.1 $\pm$ 1.3	2.1	2.2	0.7	3.5	
Einnahme ja	3	1.6 $\pm$ 0.7	1.8	1.4	0.9	2.3	z = -0.2
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Einnahme nein	4	8.7 $\pm$ 6.9	11.0	9.5	-1.0	14.0	
Einnahme ja	3	9.2 $\pm$ 7.6	13.6	13.2	0.5	13.7	z = 0.2
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Einnahme nein	4	22.0 $\pm$ 4.1	21.5	6.1	17.8	27.2	
Einnahme ja	3	14.7 $\pm$ 1.9	15.4	3.5	12.6	16.1	z = -1.9*

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B30. Cortisol-Einzelwerte und -parameter der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva am Tag vor der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Einnahme nein	4	10.3 $\pm$ 5.1	9.1	7.0	5.5	17.4	
Einnahme ja	3	17.1 $\pm$ 7.9	14.1	14.9	11.1	26.0	z = 1.2
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Einnahme nein	4	9.7 $\pm$ 4.3	8.2	5.5	6.4	15.9	
Einnahme ja	3	18.2 $\pm$ 3.7	18.0	7.4	14.7	22.1	z = 1.6
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Einnahme nein	4	15.9 $\pm$ 3.2	15.2	3.9	12.9	20.4	
Einnahme ja	3	14.9 $\pm$ 1.2	15.6	2.2	13.5	15.7	z = 0.2
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Einnahme nein	4	18.1 $\pm$ 7.0	18.2	9.5	9.6	26.5	
Einnahme ja	3	15.3 $\pm$ 4.6	12.9	8.1	12.5	20.6	z = -0.2
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Einnahme nein	4	1.4 $\pm$ 1.6	1.0	1.9	0.1	3.7	
Einnahme ja	3	5.6 $\pm$ 4.0	5.9	8.0	1.5	9.5	z = 1.6
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Einnahme nein	4	4.3 $\pm$ 6.9	4.8	8.8	-4.7	12.2	
Einnahme ja	3	-0.9 $\pm$ 7.6	0.6	14.9	-9.1	5.8	z = -0.5
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Einnahme nein	4	13.5 $\pm$ 1.2	13.7	1.6	12.0	14.7	
Einnahme ja	3	16.4 $\pm$ 2.5	15.5	4.7	14.5	19.2	z = 1.5

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B31. Cortisol-Einzelwerte und -parameter der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva am Tag der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Einnahme nein	3	16.8 $\pm$ 6.2	17.4	12.5	10.3	22.8	
Einnahme ja	3	10.9 $\pm$ 11.1	6.2	20.8	2.9	23.7	z = 0.4
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Einnahme nein	4	19.7 $\pm$ 8.1	22.3	11.7	8.3	25.7	
Einnahme ja	3	18.9 $\pm$ 10.4	16.6	20.4	9.8	30.2	z = 0.0
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Einnahme nein	4	23.4 $\pm$ 7.5	21.3	3.0	16.7	34.1	
Einnahme ja	3	21.8 $\pm$ 9.3	19.1	17.9	14.2	32.1	z = -0.5
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Einnahme nein	4	25.7 $\pm$ 10.6	22.7	15.2	16.8	40.5	
Einnahme ja	3	19.2 $\pm$ 9.3	24.3	16.4	8.5	24.9	z = -0.5
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Einnahme nein	4	3.0 $\pm$ 1.5	2.7	2.2	1.5	5.0	
Einnahme ja	3	1.9 $\pm$ 0.5	2.0	1.0	1.4	2.4	z = -0.9
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Einnahme nein	3	8.0 $\pm$ 13.2	2.5	24.6	-1.5	23.1	
Einnahme ja	3	9.0 $\pm$ 4.5	7.9	8.8	5.2	14.0	z = -0.4
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Einnahme nein	4	21.4 $\pm$ 4.6	20.4	6.5	17.0	27.7	
Einnahme ja	3	17.7 $\pm$ 9.4	16.7	18.7	8.9	27.6	z = -0.9

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B32. Cortisol-Einzelwerte und -parameter der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva am Tag nach der Prüfung.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Einnahme nein	3	11.8 $\pm$ 7.0	7.9	12.4	7.5	19.9	
Einnahme ja	2	20.7 $\pm$ 16.3	20.7	--	9.2	32.2	z = 0.9
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Einnahme nein	3	13.5 $\pm$ 4.8	14.3	9.6	8.3	17.9	
Einnahme ja	2	30.8 $\pm$ 17.5	30.8	--	18.4	43.1	z = 1.4
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Einnahme nein	3	17.8 $\pm$ 6.4	14.8	11.7	13.5	25.2	
Einnahme ja	2	26.0 $\pm$ 8.5	26.0	--	20.0	32.0	z = 0.9
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Einnahme nein	3	30.4 $\pm$ 9.9	16.2	18.3	13.4	31.7	
Einnahme ja	2	25.7 $\pm$ 15.3	25.7	21.6	14.9	36.5	z = 0.3
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Einnahme nein	3	1.7 $\pm$ 1.1	1.6	2.2	0.6	2.8	
Einnahme ja	2	2.1 $\pm$ 1.2	2.1	--	1.3	2.9	z = 0.3
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Einnahme nein	3	5.5 $\pm$ 10.4	5.6	20.7	-4.9	15.8	
Einnahme ja	2	6.8 $\pm$ 2.5	6.8	3.6	5.0	8.6	z = 0.0
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Einnahme nein	3	15.9 $\pm$ 4.0	16.2	8.0	11.7	19.7	
Einnahme ja	2	25.8 $\pm$ 14.4	25.8	--	15.6	35.9	z = 0.3

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B33. Cortisol-Einzelwerte und -parameter der Stichprobe nach Tag.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(0), nmol/l							
Referenztag Phase I	11 (17)	13.4 $\pm$ 6.3 (12.2 $\pm$ 5.6)	12.2 (12.2)	10.4 (8.4)	5.9 (5.3)	23.7 (23.7) ^a	
Tag vor der Prüfung	11 (13)	13.3 $\pm$ 8.0 (14.0 $\pm$ 8.2)	11.1 (11.1)	11.4 (10.6)	2.6 (2.6)	26.8 (26.8)	
Tag der Prüfung	11 (16)	13.2 $\pm$ 9.3 (13.3 $\pm$ 8.6)	10.3 (10.9)	16.3 (13.7)	2.9 (2.9)	31.9 (31.9)	
Tag nach der Prüfung	11 (12)	16.2 $\pm$ 8.9 (15.4 $\pm$ 8.8)	10.3 (12.5)	11.7 (11.4)	7.5 (7.3)	32.2 (32.2)	$q_{(3)} = 0.6$
Cortisol zu T(15), nmol/l							
Referenztag Phase I	9 (16)	20.9 $\pm$ 5.5 (18.7 $\pm$ 6.8)	19.8 (18.4)	9.2 (12.8)	13.9 (7.7)	28.3 (28.3)	
Tag vor der Prüfung	9 (13)	11.3 $\pm$ 5.0 (13.5 $\pm$ 6.6)	12.2 (14.7)	7.9 (9.8)	3.7 (3.7)	18.0 (25.8)	
Tag der Prüfung	9 (16)	17.6 $\pm$ 8.1 (17.8 $\pm$ 9.0)	16.6 (17.9)	15.5 (16.5)	7.0 (5.3)	29.8 (30.2)	
Tag nach der Prüfung	9 (12)	19.2 $\pm$ 12.1 (18.2 $\pm$ 11.2)	16.6 (17.4)	13.4 (14.3)	5.6 (5.2)	43.1 (43.1)	$q_{(3)} = 9.8^*$
Cortisol zu T(30), nmol/l							
Referenztag Phase I	11 (17)	25.7 $\pm$ 8.6 (22.3 $\pm$ 9.3)	24.7 (22.3)	7.7 (10.1)	15.2 (8.9)	45.7 (45.7)	
Tag vor der Prüfung	11 (13)	16.5 $\pm$ 3.9 (16.3 $\pm$ 3.6)	16.1 (15.7)	6.9 (1.8)	9.7 (9.7)	22.3 (22.3)	
Tag der Prüfung	11 (17)	24.2 $\pm$ 9.9 (22.6 $\pm$ 9.5)	21.6 (21.6)	15.1 (9.8)	11.3 (9.3)	45.2 (45.2)	
Tag nach der Prüfung	11 (12)	21.8 $\pm$ 10.4 (20.4 $\pm$ 11.0)	20.0 (17.4)	18.5 (17.7)	7.0 (4.9)	36.6 (36.6)	$q_{(3)} = 12.1^{**}$
Cortisol zu T(45), nmol/l							
Referenztag Phase I	11 (17)	18.7 $\pm$ 7.2 (17.1 $\pm$ 7.5)	19.7 (19.4)	6.8 (10.0)	3.0 (3.0)	31.1 (31.1)	
Tag vor der Prüfung	11 (13)	16.0 $\pm$ 5.9 (16.0 $\pm$ 5.6)	17.1 (17.1)	10.2 (9.2)	8.2 (8.2)	26.5 (26.5)	
Tag der Prüfung	11 (16)	25.5 $\pm$ 11.6 (23.8 $\pm$ 10.1)	24.9 (21.9)	20.4 (13.0)	8.5 (8.5)	43.8 (43.8)	
Tag nach der Prüfung	11 (12)	18.7 $\pm$ 9.9 (17.5 $\pm$ 10.3)	16.2 (15.5)	18.4 (16.2)	6.2 (4.4)	36.5 (36.5)	$q_{(3)} = 11.1^{**}$

(Fortsetzung von Tabelle B33)

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
Cortisol zu T(abend), nmol/l							
Referenztag Phase I	10 (17)	6.3 $\pm$ 8.0 (5.0 $\pm$ 6.6)	3.2 (2.3)	6.9 (6.1)	0.6 (0.1)	26.8 (26.8)	
Tag vor der Prüfung	10 (13)	5.8 $\pm$ 9.6 (5.2 $\pm$ 8.5)	2.5 (2.0)	2.4 (2.4)	0.1 (0.1)	32.3 (32.3)	
Tag der Prüfung	10 (17)	3.4 $\pm$ 3.0 (3.5 $\pm$ 3.6)	2.1 (1.9)	3.5 (2.6)	1.4 (0.8)	10.7 (13.1)	
Tag nach der Prüfung	10 (11)	3.1 $\pm$ 2.9 (2.9 $\pm$ 2.8)	2.8 (2.8)	1.9 (1.9)	0.6 (0.6)	10.7 (10.7)	$q_{(3)} = 0.7$
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Referenztag Phase I	9 (16)	8.9 $\pm$ 6.2 (7.2 $\pm$ 6.5)	13.0 (8.3)	9.4 (11.1)	-1.0 (-4.9)	14.1 (14.1)	
Tag vor der Prüfung	9 (13)	4.0 $\pm$ 6.8 (1.2 $\pm$ 7.8)	5.6 (4.4)	8.2 (10.9)	-7.8 (-10.1)	12.2 (12.2)	
Tag der Prüfung	9 (14)	9.4 $\pm$ 7.0 (9.5 $\pm$ 7.8)	8.2 (7.7)	4.6 (6.9)	-1.5 (-1.5)	23.1 (27.2)	
Tag nach der Prüfung	9 (12)	6.2 $\pm$ 6.7 (3.3 $\pm$ 7.8)	5.6 (4.7)	7.1 (13.7)	-4.9 (-7.1)	15.8 (15.8)	$q_{(3)} = 5.9$
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Referenztag Phase I	11 (17)	20.0 $\pm$ 5.6 (17.7 $\pm$ 5.8)	20.5 (16.1)	8.2 (8.4)	12.3 (8.9)	29.0 (29.0)	
Tag vor der Prüfung	11 (13)	14.7 $\pm$ 3.5 (15.0 $\pm$ 3.5)	14.5 (14.5)	2.7 (2.1)	9.2 (9.2)	23.0 (23.0)	
Tag der Prüfung	11 (17)	20.6 $\pm$ 8.4 (19.5 $\pm$ 7.9)	19.3 (19.3)	16.4 (15.1)	8.9 (8.9)	32.0 (32.0)	
Tag nach der Prüfung	11 (12)	19.0 $\pm$ 8.4 (17.9 $\pm$ 8.9)	16.2 (15.9)	12.4 (12.4)	6.8 (5.4)	35.9 (35.9)	$q_{(3)} = 10.3^*$

Anmerkungen: a) In Klammern stehen jeweils die statistischen Kennwerte aller zur Verfügung stehenden Daten zum jeweiligen Messzeitpunkt; $^+p \leq .1$; $^*p \leq .05$; $^{**}p \leq .01$; $^{***}p \leq .001$;

Tabelle B34. Cortisol-Einzelwerte an den Tagen der Prüfungsphase nach Veränderung des mittleren Morgenanstiegs am Prüfungsmorgen im Vergleich zum Referenztag.

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{MnInc}} \leq 0 \text{ nmol/l}$)						Positive Reaktion ($\Delta_{\text{MnInc}} > 0 \text{ nmol/l}$)					
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	12.9 $\pm$ 6.0 (15.5 $\pm$ 7.8)	12.8 (17.4)	10.4 (10.6)	7.3 (7.3)	18.7 (26.0)	5 (5)	8.5 $\pm$ 4.5 (8.5 $\pm$ 4.5)	9.4 (9.4)	5.6 (5.6)	2.6 (2.6)	14.1 (14.1)
Tag der Prüfung	4 (7)	17.4 $\pm$ 7.4 (17.0 $\pm$ 7.0)	19.9 (18.1)	10.4 (15.2)	6.9 (6.9)	22.8 (23.7)	5 (6)	6.5 $\pm$ 3.4 (6.0 $\pm$ 3.2)	6.2 (5.0)	6.1 (6.1)	2.9 (2.9)	10.3 (10.3)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	15.3 $\pm$ 5.5 (15.3 $\pm$ 5.5)	16.9 (16.9)	7.4 (7.4)	7.5 (7.5)	19.9 (19.9)	5 (5)	13.3 $\pm$ 10.5 (13.3 $\pm$ 10.5)	9.2 (9.2)	1.3 (1.3)	7.9 (7.9)	32.2 (32.2)
Cortisol zu T(15), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	12.7 $\pm$ 3.9 (14.6 $\pm$ 5.4)	13.8 (15.3)	5.8 (3.7)	7.4 (7.4)	15.9 (22.1)	5 (5)	10.1 $\pm$ 6.0 (10.1 $\pm$ 6.0)	7.9 (7.9)	8.3 (8.3)	3.7 (3.7)	18.0 (18.0)
Tag der Prüfung	4 (7)	21.0 $\pm$ 8.7 (20.9 $\pm$ 9.4)	22.3 (25.3)	13.1 (20.1)	9.7 (6.9)	29.8 (30.2)	5 (6)	14.8 $\pm$ 7.2 (13.2 $\pm$ 7.5)	14.9 (12.3)	6.8 (9.6)	7.0 (5.3)	25.7 (25.7)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	20.4 $\pm$ 9.9 (20.4 $\pm$ 9.9)	20.6 (20.6)	14.6 (14.6)	8.3 (8.3)	32.1 (32.1)	5 (5)	18.2 $\pm$ 14.7 (18.2 $\pm$ 14.7)	14.3 (14.3)	8.6 (8.6)	5.6 (5.6)	43.1 (43.1)
Cortisol zu T(30), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	13.5 $\pm$ 3.0 (14.0 $\pm$ 2.7)	14.0 (15.1)	4.5 (2.8)	9.7 (9.7)	16.5 (16.5)	5 (5)	17.6 $\pm$ 3.6 (17.6 $\pm$ 3.6)	16.1 (16.1)	4.8 (4.8)	13.5 (13.5)	22.3 (22.3)
Tag der Prüfung	4 (7)	23.9 $\pm$ 6.8 (23.3 $\pm$ 8.4)	21.3 (21.6)	7.8 (13.2)	18.9 (9.3)	34.0 (34.0)	5 (6)	20.4 $\pm$ 8.9 (19.0 $\pm$ 8.8)	19.1 (16.7)	9.2 (11.8)	11.3 (11.3)	34.1 (34.1)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	23.3 $\pm$ 10.9 (23.3 $\pm$ 10.9)	22.2 (22.2)	18.3 (18.3)	13.5 (13.5)	35.5 (35.5)	5 (5)	19.6 $\pm$ 9.7 (19.6 $\pm$ 9.7)	20.0 (20.0)	11.6 (11.6)	7.0 (7.0)	32.0 (32.0)

(Fortsetzung von Tabelle B34).

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{MnInc}} \leq 0 \text{ nmol/l}$)						Positive Reaktion ($\Delta_{\text{MnInc}} > 0 \text{ nmol/l}$)					
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(45), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	14.8 $\pm$ 5.6 (14.4 $\pm$ 4.9)	14.0 (12.9)	9.3 (6.5)	9.6 (9.6)	21.5 (21.5)	5 (5)	17.7 $\pm$ 7.3 (17.7 $\pm$ 7.3)	20.6 (20.6)	8.4 (8.4)	8.2 (8.2)	26.5 (26.5)
Tag der Prüfung	4 (7)	21.9 $\pm$ 10.2 (21.0 $\pm$ 7.7)	18.1 (19.3)	12.4 (8.6)	14.5 (14.5)	37.0 (37.0)	5 (6)	23.4 $\pm$ 11.9 (22.0 $\pm$ 11.2)	24.9 (20.8)	9.8 (11.6)	8.5 (8.5)	40.5 (40.5)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	20.2 $\pm$ 6.7 (20.2 $\pm$ 6.7)	19.5 (19.5)	10.7 (10.7)	13.4 (13.4)	28.3 (28.3)	5 (5)	21.4 $\pm$ 12.4 (21.4 $\pm$ 12.4)	17.8 (17.8)	16.8 (16.8)	6.2 (6.2)	36.5 (36.5)
Cortisol zu T(abend), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	2.1 $\pm$ 1.6 (2.8 $\pm$ 2.2)	2.3 (3.0)	2.6 (2.1)	0.1 (0.1)	3.7 (5.9)	5 (5)	3.6 $\pm$ 3.5 (3.6 $\pm$ 3.5)	2.0 (2.0)	2.4 (2.4)	1.0 (1.0)	9.5 (9.5)
Tag der Prüfung	4 (6)	2.7 $\pm$ 2.0 (2.3 $\pm$ 1.7)	1.9 (1.6)	2.4 (0.8)	1.4 (1.4)	5.7 (5.7)	5 (6)	2.6 $\pm$ 1.4 (2.3 $\pm$ 1.4)	2.0 (1.9)	0.5 (0.9)	1.5 (0.9)	5.0 (5.0)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	2.4 $\pm$ 1.2 (2.4 $\pm$ 1.2)	2.8 (2.8)	1.3 (1.3)	0.6 (0.6)	3.2 (3.2)	5 (5)	2.1 $\pm$ 1.4 (2.1 $\pm$ 1.4)	1.6 (1.6)	1.6 (1.6)	0.6 (0.6)	4.2 (4.2)

Tabelle B35. Cortisol-Einzelwerte an den Tagen der Prüfungsphase nach Veränderung des mittleren Morgenanstiegs am Prüfungsmorgen im Vergleich zum Referenztag.

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{MnInc}} \leq -2.5 \text{ nmol/l}$)				Keine Reaktion ($-2.5 \text{ nmol/l} < \Delta_{\text{MnInc}} < 2.5 \text{ nmol/l}$)				Positive Reaktion ($\Delta_{\text{MnInc}} \geq 2.5 \text{ nmol/l}$)			
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA
Cortisol zu T(0), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	3 (4)	11.4 ± 6.4 (15.0 ± 9.0)	8.1 (13.4)	11.4 (14.7)	2 (2)	14.3 ± 4.5 (14.3 ± 4.5)	14.3 (14.3)	6.3 (6.3)	4 (4)	7.9 ± 5.0 (7.9 ± 5.0)	7.6 (7.6)	7.6 (7.6)
Tag der Prüfung	3 (4)	15.6 ± 7.9 (17.6 ± 7.6)	17.4 (19.9)	15.6 (10.9)	2 (4)	14.5 ± 11.7 (13.7 ± 8.0)	14.5 (12.9)	16.6 (13.5)	4 (5)	6.5 ± 3.9 (6.0 ± 3.6)	6.4 (3.8)	6.7 (6.1)
Tag nach der Prüfung	3 (3)	13.8 ± 5.6 (13.8 ± 5.6)	15.6 (15.6)	10.7 (10.7)	2 (2)	14.5 ± 7.5 (14.5 ± 7.5)	14.5 (14.5)	10.7 (10.7)	4 (4)	14.4 ± 11.9 (14.4 ± 11.9)	8.9 (8.9)	12.7 (12.7)
Cortisol zu T(15), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	3 (4)	11.7 ± 4.0 (14.2 ± 6.1)	12.2 (13.8)	7.9 (8.9)	2 (2)	15.3 ± 0.8 (15.3 ± 0.8)	15.3 (15.3)	1.2 (1.2)	4 (4)	9.0 ± 6.2 (9.0 ± 6.2)	7.1 (7.1)	7.8 (7.8)
Tag der Prüfung	3 (4)	19.6 ± 10.0 (22.3 ± 9.8)	19.3 (24.5)	20.1 (15.5)	2 (4)	21.0 ± 6.2 (18.5 ± 8.8)	21.0 (20.9)	8.7 (13.6)	4 (5)	14.3 ± 8.3 (12.5 ± 8.2)	12.3 (9.8)	11.9 (7.9)
Tag nach der Prüfung	3 (3)	21.2 ± 12.0 (21.2 ± 12.0)	23.2 (23.2)	23.8 (23.8)	2 (2)	18.1 ± 0.4 (18.1 ± 0.4)	18.1 (18.1)	0.5 (0.5)	4 (4)	18.2 ± 17.0 (18.2 ± 17.0)	12.1 (12.1)	21.0 (21.0)
Cortisol zu T(30), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	3 (4)	13.7 ± 3.6 (14.2 ± 3.1)	15.1 (15.4)	6.8 (3.7)	2 (2)	14.2 ± 1.9 (14.2 ± 1.9)	14.2 (14.2)	2.7 (2.7)	4 (4)	18.1 ± 4.0 (18.1 ± 4.0)	18.3 (18.3)	6.6 (6.6)
Tag der Prüfung	3 (4)	24.6 ± 8.2 (26.5 ± 7.6)	21.1 (26.6)	15.1 (13.0)	2 (4)	20.4 ± 1.8 (19.1 ± 7.3)	20.4 (20.4)	2.5 (9.8)	4 (5)	20.8 ± 10.3 (18.9 ± 9.8)	18.8 (14.2)	22.8 (11.8)
Tag nach der Prüfung	3 (3)	26.6 ± 10.6 (26.6 ± 10.6)	29.5 (29.5)	20.7 (20.7)	2 (2)	16.8 ± 4.6 (16.8 ± 4.6)	16.8 (16.8)	6.5 (6.5)	4 (4)	19.5 ± 11.2 (19.5 ± 11.2)	19.4 (19.4)	18.3 (18.3)

(Fortsetzung von Tabelle B35).

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{Mnlnc}} \leq -2.5 \text{ nmol/l}$)				Keine Reaktion ($-2.5 \text{ nmol/l} < \Delta_{\text{Mnlnc}} < 2.5 \text{ nmol/l}$)				Positive Reaktion ($\Delta_{\text{Mnlnc}} \geq 2.5 \text{ nmol/l}$)			
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA
Cortisol zu T(45), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	3 (4)	16.5 ± 5.4 (15.6 ± 4.8)	17.2 (15.0)	10.8 (7.6)	2 (2)	15.1 ± 7.8 (15.1 ± 7.8)	15.1 (15.1)	11.0 (11.0)	4 (4)	17.0 ± 8.3 (17.0 ± 8.3)	16.7 (16.7)	13.4 (13.4)
Tag der Prüfung	3 (4)	23.6 ± 11.8 (23.8 ± 9.6)	19.3 (21.8)	22.5 (13.7)	2 (4)	20.9 ± 5.7 (19.2 ± 4.1)	20.9 (18.1)	8.1 (5.9)	4 (5)	23.0 ± 13.7 (21.4 ± 12.5)	21.5 (16.6)	20.8 (11.6)
Tag nach der Prüfung	3 (3)	22.4 ± 6.1 (22.4 ± 6.1)	22.8 (22.8)	12.1 (12.1)	2 (2)	14.1 ± 1.1 (14.1 ± 1.1)	14.1 (14.1)	1.5 (1.5)	4 (4)	23.0 ± 13.7 (23.0 ± 13.7)	24.7 (24.7)	22.1 (22.1)
Cortisol zu T(abend), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	3 (4)	1.5 ± 1.5 (2.6 ± 2.5)	1.6 (2.3)	2.9 (3.6)	2 (2)	3.6 ± 1.6 (2.6 ± 1.6)	2.6 (2.6)	2.2 (2.2)	4 (4)	4.1 ± 3.8 (4.1 ± 3.8)	3.0 (3.0)	5.2 (5.2)
Tag der Prüfung	3 (4)	2.9 ± 2.4 (2.5 ± 2.1)	1.5 (1.5)	4.3 (2.2)	2 (3)	2.1 ± 0.1 (1.9 ± 0.3)	2.1 (2.0)	0.2 (0.6)	4 (5)	2.7 ± 1.6 (2.3 ± 1.6)	2.2 (1.9)	2.0 (0.9)
Tag nach der Prüfung	3 (3)	2.2 ± 1.4 (2.2 ± 1.4)	2.8 (2.8)	2.6 (2.6)	2 (2)	2.0 ± 1.1 (2.0 ± 1.1)	2.0 (2.0)	1.5 (1.5)	4 (4)	2.3 ± 1.6 (2.3 ± 1.6)	2.3 (2.3)	2.5 (2.5)

Tabelle B36. Cortisol-Einzelwerte an den Tagen der Prüfungsphase nach Veränderung der mittleren Morgenausschüttung am Prüfungsmorgen im Vergleich zum Referenztag.

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{MCMR}} \leq 0 \text{ nmol/l}$)						Positive Reaktion ($\Delta_{\text{MCMR}} > 0 \text{ nmol/l}$)					
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(0), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	5 (6)	12.4 $\pm$ 6.6 (12.1 $\pm$ 6.0)	14.1 (12.1)	8.0 (8.0)	2.6 (2.6)	18.7 (18.7)	6 (7)	14.1 $\pm$ 9.5 (15.8 $\pm$ 9.8)	9.6 (11.1)	18.1 (18.7)	5.5 (5.5)	26.8 (26.8)
Tag der Prüfung	5 (7)	9.1 $\pm$ 8.1 (8.1 $\pm$ 6.9)	6.9 (6.9)	6.1 (6.1)	2.9 (2.9)	22.8 (22.8)	6 (9)	16.6 $\pm$ 9.4 (17.2 $\pm$ 7.9)	14.5 (17.4)	12.2 (10.9)	6.2 (6.2)	31.9 (31.9)
Tag nach der Prüfung	5 (5)	17.1 $\pm$ 9.7 (17.1 $\pm$ 9.7)	15.6 (15.6)	10.4 (10.4)	8.2 (8.2)	32.2 (32.2)	6 (7)	15.4 $\pm$ 9.0 (14.2 $\pm$ 8.8)	13.7 (9.2)	11.2 (11.6)	7.5 (7.3)	30.4 (30.4)
Cortisol zu T(15), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	5 (6)	11.5 $\pm$ 5.8 (11.1 $\pm$ 5.3)	12.2 (10.6)	8.0 (8.0)	3.7 (3.7)	18.0 (18.0)	5 (7)	13.9 $\pm$ 7.8 (15.6 $\pm$ 7.1)	14.7 (15.3)	7.9 (14.7)	6.4 (6.4)	25.8 (25.8)
Tag der Prüfung	5 (8)	13.3 $\pm$ 7.3 (10.9 $\pm$ 6.5)	9.8 (9.0)	5.2 (5.4)	7.0 (5.3)	25.3 (25.3)	5 (8)	23.7 $\pm$ 5.6 (24.7 $\pm$ 4.8)	25.7 (25.5)	8.0 (7.3)	16.6 (16.6)	29.8 (30.2)
Tag nach der Prüfung	5 (5)	19.9 $\pm$ 14.7 (19.2 $\pm$ 14.7)	17.9 (17.9)	13.4 (13.4)	5.6 (5.6)	43.1 (43.1)	5 (7)	18.0 $\pm$ 8.8 (16.9 $\pm$ 9.1)	16.8 (16.8)	4.1 (15.2)	8.3 (5.2)	32.1 (32.1)
Cortisol zu T(30), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	5 (6)	14.9 $\pm$ 4.7 (15.0 $\pm$ 4.2)	13.5 (14.5)	3.2 (3.2)	9.7 (9.7)	22.3 (22.3)	5 (7)	18.0 $\pm$ 3.2 (17.5 $\pm$ 2.8)	16.5 (16.5)	4.8 (4.8)	15.1 (15.1)	22.3 (22.3)
Tag der Prüfung	5 (8)	17.9 $\pm$ 5.1 (15.9 $\pm$ 5.1)	18.9 (15.4)	7.4 (8.9)	11.3 (9.3)	23.4 (23.4)	5 (9)	30.7 $\pm$ 10.7 (28.5 $\pm$ 8.5)	34.0 (26.5)	13.0 (12.1)	19.1 (19.1)	45.2 (45.2)
Tag nach der Prüfung	5 (5)	19.1 $\pm$ 11.0 (19.1 $\pm$ 11.0)	13.6 (13.6)	16.0 (16.0)	7.0 (7.0)	32.0 (32.0)	5 (7)	21.6 $\pm$ 9.2 (21.4 $\pm$ 11.8)	20.0 (20.0)	10.4 (22.9)	12.6 (4.9)	35.5 (36.6)

(Fortsetzung von Tabelle B36).

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{MCMR}} \leq 0 \text{ nmol/l}$)						Positive Reaktion ($\Delta_{\text{MnCMR}} > 0 \text{ nmol/l}$)					
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Cortisol zu T(45), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	5 (6)	12.4 ± 5.0 (13.5 ± 5.3)	10.7 (13.5)	2.9 (9.6)	8.2 (8.2)	20.9 (20.9)	6 (7)	19.1 ± 5.1 (18.2 ± 5.2)	18.9 (17.2)	4.4 (8.6)	11.4 (11.4)	26.5 (26.5)
Tag der Prüfung	5 (8)	16.4 ± 6.4 (17.4 ± 6.0)	16.6 (16.2)	2.3 (6.8)	8.5 (8.5)	26.4 (26.4)	6 (8)	32.9 ± 9.4 (30.2 ± 9.5)	34.5 (28.5)	15.6 (16.8)	19.3 (19.3)	43.8 (43.8)
Tag nach der Prüfung	5 (5)	20.4 ± 12.0 (20.4 ± 12.0)	17.8 (17.8)	14.9 (14.9)	6.2 (6.2)	36.5 (36.5)	6 (7)	17.3 ± 8.6 (15.5 ± 9.3)	15.5 (14.9)	12.9 (14.1)	8.7 (4.4)	31.7 (31.7)
Cortisol zu T(abend), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	5 (6)	4.1 ± 3.2 (3.6 ± 3.1)	3.7 (2.9)	1.9 (2.3)	1.6 (1.0)	9.5 (9.5)	5 (7)	7.6 ± 13.9 (6.5 ± 11.5)	1.5 (1.6)	2.0 (4.9)	0.1 (0.1)	32.3 (32.3)
Tag der Prüfung	5 (8)	2.7 ± 1.7 (2.4 ± 1.5)	2.2 (2.0)	0.5 (1.3)	1.5 (0.9)	5.7 (5.7)	5 (8)	4.1 ± 4.0 (4.5 ± 4.8)	2.0 (1.8)	3.5 (6.5)	1.4 (0.8)	10.7 (13.1)
Tag nach der Prüfung	5 (5)	2.7 ± 1.3 (2.7 ± 1.3)	2.9 (2.9)	0.4 (0.4)	0.6 (0.6)	4.2 (4.2)	5 (6)	3.4 ± 4.2 (3.0 ± 1.5)	1.6 (1.5)	1.5 (1.6)	0.6 (0.6)	10.7 (10.7)

Tabelle B37. Cortisol-Einzelwerte an den Tagen der Prüfungsphase nach Veränderung der mittleren Morgenausschüttung am Prüfungsmorgen im Vergleich zum Referenztag.

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{MnCMR}} \leq -2.5 \text{ nmol/l}$)				Keine Reaktion ($-2.5 \text{ nmol/l} < \Delta_{\text{MnCMR}} < 2.5 \text{ nmol/l}$)				Positive Reaktion ($\Delta_{\text{MnCMR}} \geq 2.5 \text{ nmol/l}$)			
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA
Cortisol zu T(0), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	11.2 $\pm$ 6.9 (11.0 $\pm$ 6.0)	11.7 (10.1)	10.4 (4.7)	4 (4)	10.5 $\pm$ 5.1 (10.5 $\pm$ 5.1)	9.6 (9.6)	7.5 (7.5)	3 (4)	19.9 $\pm$ 10.9 (21.4 $\pm$ 9.4)	25.4 (25.7)	19.5 (10.0)
Tag der Prüfung	4 (5)	5.7 $\pm$ 3.1 (6.1 $\pm$ 2.8)	5.2 (6.9)	5.0 (4.2)	4 (5)	14.2 $\pm$ 7.3 (12.1 $\pm$ 7.9)	13.9 (10.3)	11.8 (11.2)	3 (6)	22.0 $\pm$ 10.2 (20.2 $\pm$ 7.5)	22.5 (20.3)	20.3 (10.3)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	16.4 $\pm$ 11.0 (16.4 $\pm$ 11.0)	12.5 (12.5)	15.1 (15.1)	4 (4)	11.1 $\pm$ 5.9 (11.1 $\pm$ 5.9)	8.5 (8.5)	6.8 (6.8)	3 (4)	22.6 $\pm$ 6.8 (18.8 $\pm$ 9.5)	19.1 (18.7)	12.2 (12.1)
Cortisol zu T(15), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	10.5 $\pm$ 6.1 (10.2 $\pm$ 5.3)	10.1 (9.0)	9.3 (4.3)	4 (4)	11.1 $\pm$ 4.9 (11.1 $\pm$ 4.9)	11.0 (11.0)	8.3 (8.4)	2 (4)	20.5 $\pm$ 7.4 (20.2 $\pm$ 4.6)	20.5 (19.9)	10.5 (7.4)
Tag der Prüfung	4 (6)	10.3 $\pm$ 3.3 (9.4 $\pm$ 2.9)	9.7 (9.0)	3.9 (2.8)	4 (5)	21.7 $\pm$ 4.5 (18.5 $\pm$ 8.3)	22.3 (19.3)	7.6 (8.7)	2 (5)	28.6 $\pm$ 1.8 (27.2 $\pm$ 3.0)	28.6 (27.3)	2.5 (4.5)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	20.4 $\pm$ 16.9 (20.4 $\pm$ 16.9)	16.5 (16.5)	25.5 (25.5)	4 (4)	14.7 $\pm$ 4.6 (14.7 $\pm$ 4.6)	16.1 (16.1)	6.8 (6.8)	2 (4)	24.5 $\pm$ 10.8 (19.4 $\pm$ 11.4)	24.5 (20.2)	15.3 (16.8)
Cortisol zu T(30), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	15.4 $\pm$ 5.3 (15.4 $\pm$ 4.6)	14.8 (15.4)	7.6 (2.6)	4 (4)	16.0 $\pm$ 3.2 (16.0 $\pm$ 3.2)	15.3 (15.3)	4.0 (4.0)	2 (4)	19.4 $\pm$ 4.1 (17.9 $\pm$ 3.0)	19.4 (16.7)	5.8 (3.5)
Tag der Prüfung	4 (6)	17.0 $\pm$ 5.3 (15.6 $\pm$ 5.2)	16.5 (15.4)	8.4 (7.6)	4 (5)	24.0 $\pm$ 6.8 (21.5 $\pm$ 8.1)	21.3 (21.1)	7.8 (2.5)	2 (6)	39.6 $\pm$ 7.9 (30.4 $\pm$ 8.7)	39.6 (29.3)	11.2 (11.2)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	20.5 $\pm$ 12.1 (20.5 $\pm$ 12.1)	21.6 (21.6)	20.4 (30.4)	4 (4)	18.4 $\pm$ 5.3 (18.4 $\pm$ 5.3)	17.4 (17.4)	8.4 (8.4)	2 (4)	24.0 $\pm$ 16.2 (22.4 $\pm$ 16.1)	24.0 (24.0)	22.9 (27.4)

(Fortsetzung von Tabelle B37).

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{MnCMR}} \leq -2.5 \text{ nmol/l}$)				Keine Reaktion ($-2.5 \text{ nmol/l} < \Delta_{\text{MnCMR}} < 2.5 \text{ nmol/l}$)				Positive Reaktion ($\Delta_{\text{MnCMA}} \geq 2.5 \text{ nmol/l}$)			
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA
Cortisol zu T(45), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	13.0 $\pm$ 5.5 (14.3 $\pm$ 5.5)	11.6 (12.5)	7.3 (8.5)	4 (4)	18.5 $\pm$ 7.1 (18.5 $\pm$ 7.1)	18.9 (18.9)	10.1 (10.1)	3 (4)	16.7 $\pm$ 5.0 (15.7 $\pm$ 4.5)	17.1 (15.0)	10.1 (7.2)
Tag der Prüfung	4 (6)	16.5 $\pm$ 7.4 (18.0 $\pm$ 7.0)	15.6 (16.2)	10.0 (11.6)	4 (5)	25.4 $\pm$ 10.6 (23.3 $\pm$ 10.4)	22.1 (19.3)	14.6 (8.1)	3 (5)	37.6 $\pm$ 5.9 (31.3 $\pm$ 9.7)	37.0 (32.1)	11.7 (12.7)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	22.2 $\pm$ 13.1 (22.2 $\pm$ 13.1)	23.1 (23.1)	20.4 (20.4)	4 (4)	19.0 $\pm$ 8.5 (19.0 $\pm$ 8.5)	15.5 (15.5)	9.8 (9.8)	3 (4)	13.8 $\pm$ 7.8 (11.4 $\pm$ 7.9)	9.9 (9.3)	14.1 (9.8)
Cortisol zu T(abend), nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	4.2 $\pm$ 3.6 (3.6 $\pm$ 3.5)	3.0 (2.0)	4.9 (2.3)	4 (4)	1.6 $\pm$ 1.6 (1.6 $\pm$ 1.6)	1.2 (1.2)	2.1 (2.1)	2 (4)	17.6 $\pm$ 20.7 (10.7 $\pm$ 14.5)	17.6 (4.4)	29.3 (16.8)
Tag der Prüfung	4 (6)	2.9 $\pm$ 1.9 (2.7 $\pm$ 1.6)	2.2 (2.2)	2.4 (1.6)	4 (5)	2.7 $\pm$ 1.6 (2.3 $\pm$ 1.6)	2.1 (2.0)	1.8 (0.7)	2 (5)	6.1 $\pm$ 6.6 (5.5 $\pm$ 6.0)	6.1 (1.4)	9.3 (9.3)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	2.7 $\pm$ 1.5 (2.7 $\pm$ 1.5)	3.1 (3.1)	1.9 (1.9)	4 (4)	1.6 $\pm$ 0.9 (1.6 $\pm$ 0.9)	1.4 (1.4)	1.3 (1.3)	2 (3)	6.8 $\pm$ 5.6 (4.9 $\pm$ 5.1)	6.8 (2.8)	7.9 (9.4)

Tabelle B38. Cortisolparameter an den Tagen der Prüfungsphase nach Veränderung des mittleren Morgenanstiegs am Prüfungsmorgen im Vergleich zum Referenztag.

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{MnInc}} \leq 0 \text{ nmol/l}$)						Positive Reaktion ($\Delta_{\text{MnInc}} > 0 \text{ nmol/l}$)					
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	0.8 ± 8.5 (-1.2 ± 8.6)	0.2 (-4.7)	14.0 (12.9)	-7.8 (-9.1)	10.4 (10.4)	5 (5)	6.6 ± 4.3 (6.6 ± 4.3)	5.8 (5.8)	3.2 (3.2)	0.6 (0.6)	12.2 (12.2)
Tag der Prüfung	4 (7)	4.9 ± 5.5 (4.8 ± 4.0)	5.0 (5.2)	8.8 (5.0)	-1.5 (-1.5)	11.1 (11.1)	5 (6)	13.1 ± 6.2 (12.0 ± 6.1)	12.1 (10.2)	5.8 (6.1)	7.9 (6.7)	23.1 (23.1)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	6.0 ± 7.8 (6.0 ± 7.8)	8.5 (8.5)	11.4 (11.4)	-4.9 (-4.9)	11.9 (11.9)	5 (5)	6.3 ± 6.5 (6.3 ± 6.5)	5.0 (5.0)	4.3 (4.3)	-2.0 (-2.0)	15.8 (15.8)
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	13.5 ± 1.4 (14.6 ± 2.8)	13.4 (13.9)	2.1 (2.3)	12.0 (12.0)	15.1 (19.2)	5 (5)	13.5 ± 2.5 (13.5 ± 2.5)	14.5 (14.5)	1.1 (1.1)	9.2 (9.2)	15.5 (15.5)
Tag der Prüfung	4 (7)	21.0 ± 7.6 (20.6 ± 7.5)	20.4 (21.6)	10.3 (15.1)	12.2 (9.9)	30.8 (30.8)	5 (6)	16.3 ± 7.7 (15.0 ± 7.5)	16.7 (13.1)	8.9 (9.6)	8.9 (8.9)	27.7 (27.7)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	19.8 ± 7.1 (19.8 ± 7.1)	20.2 (20.2)	11.7 (11.7)	11.7 (11.7)	27.1 (27.1)	5 (5)	18.1 ± 11.0 (18.1 ± 11.0)	15.6 (15.6)	7.0 (7.0)	6.8 (6.8)	35.9 (35.9)

Tabelle B39. Cortisolparameter an den Tagen der Prüfungsphase nach Veränderung des mittleren Morgenanstiegs am Prüfungsmorgen im Vergleich zum Referenztag.

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{MnInc}} \leq -2.5 \text{ nmol/l}$)				Keine Reaktion ($-2.5 \text{ nmol/l} < \Delta_{\text{MnInc}} < 2.5 \text{ nmol/l}$)				Positive Reaktion ($\Delta_{\text{MnInc}} \geq 2.5 \text{ nmol/l}$)			
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l												
Tag vor der Prüfung	3 (4)	2.6 ± 9.4 (-0.4 ± 9.7)	5.1 (-1.4)	18.2 (16.3)	2 (2)	0.6 ± 7.4 (0.6 ± 7.4)	0.6 (0.6)	10.5 (10.5)	4 (4)	6.8 ± 5.0 (6.8 ± 5.0)	7.2 (7.2)	7.4 (7.4)
Tag der Prüfung	3 (4)	7.0 ± 4.3 (6.6 ± 3.7)	7.4 (6.3)	8.6 (5.4)	2 (4)	6.2 ± 10.9 (5.3 ± 6.5)	6.2 (4.3)	15.5 (9.1)	4 (5)	12.8 ± 7.1 (11.6 ± 6.7)	10.2 (8.2)	9.5 (4.2)
Tag nach der Prüfung	3 (3)	9.6 ± 3.5 (9.6 ± 3.5)	11.4 (11.4)	6.3 (6.3)	2 (2)	1.8 ± 9.5 (1.8 ± 9.5)	1.8 (1.8)	13.5 (13.5)	4 (4)	5.8 ± 7.4 (5.8 ± 7.4)	4.7 (4.7)	9.2 (9.2)
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l												
Tag vor der Prüfung	3 (4)	13.3 ± 1.6 (14.8 ± 3.2)	12.8 (14.0)	3.1 (4.8)	2 (2)	14.7 ± 1.1 (14.7 ± 1.1)	14.7 (14.7)	1.6 (1.6)	4 (4)	13.0 ± 2.6 (13.0 ± 2.6)	14.0 (14.0)	3.2 (3.2)
Tag der Prüfung	3 (4)	20.9 ± 9.2 (22.5 ± 8.3)	19.3 (23.4)	18.3 (13.3)	2 (4)	19.2 ± 3.5 (17.6 ± 5.7)	19.2 (19.2)	4.9 (8.7)	4 (5)	16.2 ± 8.8 (14.7 ± 8.3)	14.1 (9.6)	13.9 (9.6)
Tag nach der Prüfung	3 (3)	21.0 ± 8.2 (21.0 ± 8.2)	24.2 (24.2)	15.4 (15.4)	2 (2)	15.9 ± 0.4 (15.9 ± 0.4)	15.9 (15.9)	0.6 (0.6)	4 (4)	18.8 ± 12.6 (18.8 ± 12.6)	16.2 (16.2)	18.1 (18.1)

Tabelle B40. Cortisolparameter an den Tagen der Prüfungsphase nach Veränderung der mittleren Morgenausschüttung am Prüfungsmorgen im Vergleich zum Referenztag.

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{MnCMR}} \leq 0 \text{ nmol/l}$)						Positive Reaktion ($\Delta_{\text{MnCMR}} > 0 \text{ nmol/l}$)					
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l												
Tag vor der Prüfung	5 (6)	0.5 ± 6.9 (1.1 ± 6.4)	0.6 (2.5)	10.3 (10.3)	-7.8 (-7.8)	8.8 (8.8)	4 (7)	8.4 ± 3.5 (1.3 ± 9.3)	8.1 (5.1)	5.8 (19.5)	5.1 (-10.1)	12.2 (12.2)
Tag der Prüfung	5 (7)	6.8 ± 5.0 (6.3 ± 4.3)	7.9 (7.5)	0.7 (5.2)	-1.5 (-1.5)	12.1 (12.1)	4 (7)	12.7 ± 8.5 (12.7 ± 9.4)	12.5 (11.1)	11.7 (17.9)	2.5 (2.5)	23.1 (27.2)
Tag nach der Prüfung	5 (5)	2.8 ± 6.4 (2.8 ± 6.4)	4.3 (4.3)	7.0 (7.0)	-4.9 (-4.9)	11.4 (11.4)	4 (7)	10.5 ± 4.4 (3.7 ± 9.1)	10.2 (5.6)	6.8 (18.4)	5.6 (-7.1)	15.8 (15.8)
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l												
Tag vor der Prüfung	5 (6)	12.8 ± 2.1 (12.9 ± 1.9)	13.6 (13.5)	1.1 (1.1)	9.2 (9.2)	14.5 (14.5)	6 (7)	16.4 ± 3.8 (16.8 ± 3.6)	15.3 (15.5)	3.2 (4.5)	12.0 (12.0)	23.0 (23.0)
Tag der Prüfung	5 (8)	14.2 ± 5.6 (13.4 ± 5.0)	12.5 (11.2)	8.9 (8.6)	8.9 (8.9)	21.6 (21.6)	6 (9)	25.9 ± 6.4 (25.0 ± 5.6)	28.3 (27.6)	11.5 (9.4)	16.7 (16.7)	32.0 (32.0)
Tag nach der Prüfung	5 (5)	19.1 ± 11.3 (19.1 ± 11.3)	16.2 (16.2)	11.5 (11.5)	6.8 (6.8)	35.9 (35.9)	6 (7)	18.9 ± 6.2 (17.0 ± 7.6)	17.7 (15.6)	10.8 (13.4)	11.7 (5.4)	27.1 (27.1)

Tabelle B41. Cortisolparameter an den Tagen der Prüfungsphase nach Veränderung der mittleren Morgenausschüttung am Prüfungsmorgen im Vergleich zum Referenztag.

	Negative Reaktion ($\Delta_{\text{MnCMR}} \leq -2.5 \text{ nmol/l}$)				Keine Reaktion ($-2.5 \text{ nmol/l} < \Delta_{\text{MnCMR}} < 2.5 \text{ nmol/l}$)				Positive Reaktion ($\Delta_{\text{MnCMR}} \geq 2.5 \text{ nmol/l}$)			
	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	1.8 ± 7.3 (2.3 ± 6.4)	3.1 (4.4)	10.8 (5.0)	4 (4)	4.6 ± 7.0 (4.6 ± 7.0)	5.5 (5.5)	8.8 (8.8)	2 (4)	2.7 ± 11.0 (-3.5 ± 9.5)	2.7 (-7.1)	15.5 (12.3)
Tag der Prüfung	4 (5)	8.9 ± 2.1 (7.7 ± 3.2)	8.1 (7.9)	2.5 (0.7)	4 (5)	9.5 ± 11.2 (9.0 ± 9.8)	8.2 (6.7)	18.0 (11.5)	2 (4)	19.2 ± 11.4 (12.3 ± 10.3)	19.2 (8.4)	16.1 (13.8)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	4.7 ± 5.5 (4.7 ± 5.5)	4.7 (4.7)	7.0 (7.0)	4 (4)	6.3 ± 8.6 (6.3 ± 8.6)	7.1 (7.1)	11.9 (11.9)	2 (4)	2.7 ± 13.0 (-1.0 ± 8.9)	2.7 (-4.4)	18.4 (11.5)
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l												
Tag vor der Prüfung	4 (5)	12.5 ± 2.3 (12.7 ± 2.1)	13.2 (13.4)	3.0 (0.8)	4 (4)	14.0 ± 1.5 (14.0 ± 1.5)	14.3 (14.3)	2.2 (2.2)	3 (4)	18.7 ± 4.0 (18.8 ± 3.3)	17.9 (18.5)	7.9 (4.6)
Tag der Prüfung	4 (6)	12.4 ± 4.4 (12.7 ± 4.1)	11.1 (11.2)	6.3 (7.4)	4 (5)	21.3 ± 4.7 (18.8 ± 6.9)	20.4 (19.3)	6.6 (4.9)	3 (6)	30.6 ± 1.5 (26.9 ± 4.9)	30.8 (28.3)	3.1 (8.5)
Tag nach der Prüfung	4 (4)	19.9 ± 12.9 (19.9 ± 12.9)	18.4 (18.4)	20.4 (20.4)	4 (4)	15.8 ± 3.3 (15.8 ± 3.3)	15.9 (15.9)	4.3 (4.3)	3 (4)	22.2 ± 6.9 (18.0 ± 10.1)	25.1 (19.7)	12.8 (16.2)

Tabelle B42. Cortisolparameter an den 4 Messtagen nach Diagnoseverdacht Depression (gemessen anhand der PHQ-2, Löwe et al., 2005).

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
<i>Referenztag</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Mögliche Depression	6	8.1 $\pm$ 7.5	10.4	9.7	-4.9	14.1	
Keine Depression	10	6.7 $\pm$ 6.1	7.5	12.9	-2.7	13.7	z = 0.4
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Mögliche Depression	6	16.6 $\pm$ 6.8	15.2	8.7	8.9	27.2	
Keine Depression	11	18.3 $\pm$ 5.5	16.1	8.8	10.6	29.0	z = -0.6
<i>Tag vor der Prüfung</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Mögliche Depression	4	9.2 $\pm$ 3.0	9.6	4.3	5.1	12.2	
Keine Depression	9	-2.3 $\pm$ 6.4	-4.7	12.2	-10.1	5.8	z = 2.4**
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Mögliche Depression	4	12.8 $\pm$ 2.8	13.3	4.3	9.2	15.1	
Keine Depression	9	16.0 $\pm$ 3.4	14.5	4.3	12.8	23.0	z = -1.2
<i>Tag der Prüfung</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Mögliche Depression	5	10.1 $\pm$ 7.9	8.2	5.5	2.5	23.1	
Keine Depression	9	9.1 $\pm$ 8.2	7.5	6.9	-1.5	27.2	z = 0.1
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Mögliche Depression	6	21.5 $\pm$ 7.4	20.9	8.4	9.6	30.8	
Keine Depression	11	18.4 $\pm$ 8.3	17.0	17.7	8.9	32.0	z = 1.0
<i>Tag nach der Prüfung</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Mögliche Depression	5	5.8 $\pm$ 8.2	5.6	13.9	-2.4	15.8	
Keine Depression	7	1.5 $\pm$ 7.6	4.3	15.1	-7.1	11.4	z = 1.1
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Mögliche Depression	5	11.2 $\pm$ 9.2	11.7	12.9	5.4	27.1	
Keine Depression	7	20.6 $\pm$ 8.3	16.2	10.8	12.7	35.9	z = -1.1

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B43. Veränderung der Cortisolparameter zwischen den Messtagen nach Diagnoseverdacht Depression (gemessen anhand der PHQ-2, Löwe et al., 2005).

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
<i>Delta Prüfungstag vs. Baseline-Tag</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Mögliche Depression	5	-0.6 $\pm$ 8.1	-2.4	7.0	-11.5	10.2	
Keine Depression	8	0.4 $\pm$ 6.2	-0.1	9.6	-8.4	9.4	z = -0.2
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Mögliche Depression	6	4.9 $\pm$ 5.9	5.6	9.4	-2.8	10.7	
Keine Depression	11	0.1 $\pm$ 5.6	-1.7	6.7	-5.7	12.1	z = 1.5
<i>Delta Prüfungstag vs. Vortag</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Mögliche Depression	4	2.1 $\pm$ 6.0	0.1	7.4	-2.6	10.9	
Keine Depression	7	12.4 $\pm$ 9.8	8.1	8.8	3.2	32.3	z = -1.8 ⁺
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Mögliche Depression	4	9.1 $\pm$ 6.8	10.1	10.5	0.4	15.6	
Keine Depression	9	4.4 $\pm$ 5.3	5.0	7.2	-5.7	11.1	z = 1.0
<i>Delta Prüfungstag vs. Tag danach</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Mögliche Depression	4	3.4 $\pm$ 6.4	3.3	10.7	-3.1	10.2	
Keine Depression	6	8.2 $\pm$ 13.1	4.4	4.9	-4.0	33.7	z = -0.1
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Mögliche Depression	5	7.2 $\pm$ 4.5	7.6	4.2	2.8	14.1	
Keine Depression	7	-0.7 $\pm$ 14.5	3.8	17.5	-27.1	17.7	z = 1.0
<i>Delta Tag nach Prüfung vs. Baseline-Tag</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Mögliche Depression	5	-2.3 $\pm$ 5.1	-2.2	8.8	-8.5	2.9	
Keine Depression	6	-4.1 $\pm$ 5.8	-4.1	7.1	-13.6	4.5	z = 0.1
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Mögliche Depression	5	-3.3 $\pm$ 5.5	-5.6	9.5	-7.5	6.2	
Keine Depression	7	0.4 $\pm$ 13.1	-0.5	19.7	-14.6	23.4	z = -0.2

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B44. Cortisolparameter an den vier Messtagen nach Allergiediagnose.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
<i>Referenztag</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Allergie ja	5	1.9 $\pm$ 7.4	-1.0	7.0	-4.9	13.6	
Keine Allergie	11	9.6 $\pm$ 4.5	9.0	7.2	0.5	14.1	z = -2.0*
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Allergie ja	5	14.0 $\pm$ 5.6	12.3	4.9	8.9	23.0	
Keine Allergie	12	19.3 $\pm$ 5.4	19.0	7.5	12.6	29.0	z = -1.8⁺
<i>Tag vor der Prüfung</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Allergie ja	3	-1.7 $\pm$ 9.3	-4.7	17.9	-9.1	8.8	
Keine Allergie	10	2.1 $\pm$ 7.6	4.8	10.9	-10.1	12.2	z = -0.4
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Allergie ja	3	14.1 $\pm$ 5.0	13.9	10.0	9.2	19.2	
Keine Allergie	10	15.3 $\pm$ 3.2	14.6	2.1	12.0	23.0	z = -0.3
<i>Tag der Prüfung</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Allergie ja	4	4.7 $\pm$ 4.3	6.0	5.6	-1.5	8.2	
Keine Allergie	10	11.4 $\pm$ 8.2	9.5	8.4	2.5	27.2	z = -1.3
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Allergie ja	5	17.4 $\pm$ 8.1	19.5	12.0	8.9	27.6	
Keine Allergie	12	20.4 $\pm$ 8.0	18.9	13.7	8.9	32.0	z = -0.6
<i>Tag nach der Prüfung</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Allergie ja	3	-3.1 $\pm$ 1.6	-2.4	6.9	-4.9	-2.0	
Keine Allergie	9	5.5 $\pm$ 7.9	5.6	7.1	-7.1	15.8	z = -1.3
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Allergie ja	3	9.4 $\pm$ 5.9	6.8	10.8	5.4	16.2	
Keine Allergie	9	20.7 $\pm$ 8.1	19.7	10.8	11.7	35.9	z = -1.7⁺

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$;

Tabelle B45. Veränderung der Cortisolparameter zwischen den Messtagen nach Allergiediagnose.

	N	MW $\pm$ SD	MD	IQA	Min	Max	Teststatistik
<i>Delta Prüfungstag vs. Baseline-Tag</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Allergie ja	4	1.1 $\pm$ 7.5	1.7	11.1	-8.4	9.4	
Keine Allergie	9	-0.4 $\pm$ 6.6	-2.3	6.5	-11.5	10.2	z = 0.4
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Allergie ja	5	3.4 $\pm$ 7.3	-1.3	12.4	-2.8	12.1	
Keine Allergie	12	1.1 $\pm$ 5.6	0.5	9.3	-5.7	9.8	z = 0.9
<i>Delta Prüfungstag vs. Vortag</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Allergie ja	3	5.6 $\pm$ 7.8	3.2	14.9	-0.6	14.3	
Keine Allergie	8	9.8 $\pm$ 10.7	7.7	9.5	-2.6	32.3	z = -0.5
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Allergie ja	3	5.5 $\pm$ 4.4	7.7	8.0	0.4	8.4	
Keine Allergie	10	6.0 $\pm$ 6.5	6.1	9.9	-5.7	15.6	z = -0.1
<i>Delta Prüfungstag vs. Tag danach</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Allergie ja	2	6.8 $\pm$ 4.8	6.8	6.8	3.4	10.2	
Keine Allergie	8	6.2 $\pm$ 12.0	4.2	9.4	-4.0	33.7	z = 0.7
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Allergie ja	3	7.5 $\pm$ 5.9	5.5	11.3	2.8	14.1	
Keine Allergie	9	1.0 $\pm$ 13.0	3.8	6.5	-27.1	17.7	z = 0.4
<i>Delta Tag nach Prüfung vs. Baseline-Tag</i>							
Mittlerer Morgenanstieg, nmol/l							
Allergie ja	3	-2.6 $\pm$ 4.5	-3.9	8.8	-6.3	2.5	
Keine Allergie	8	-3.5 $\pm$ 5.8	-3.3	7.3	-13.6	4.5	z = 0.0
Mittlere Morgenausschüttung, nmol/l							
Allergie ja	3	-5.3 $\pm$ 1.7	-5.6	10.2	-6.8	-3.4	
Keine Allergie	9	0.2 $\pm$ 11.8	-0.5	13.7	-14.6	23.4	z = -0.4

Anmerkungen: ⁺p $\leq$.1; *p $\leq$.05; **p $\leq$.01; ***p $\leq$.001;

Tabelle B46. Spearman-Rang-Korrelationen zwischen den psychischen und somatischen Beschwerden sowie der chronischen Stressbelastung.

	1	2	3	4	5
(1) Depressivität	1.00				
(2) Dispositionelle Ängstlichkeit	.75^{***}	1.00			
(3) Allg. Beschwerdedruck	.67^{**}	.56^{**}	1.00		
(4) Erschöpfung	.63^{**}	.63^{***}	.93^{***}	1.00	
(5) Chronische Stressbelastung	.54[*]	.77^{***}	.24	.31	1.00

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle B47. Spearman-Rang-Korrelationen zwischen der Prüfungsangst am Vorabend und Morgen des Prüfungstages und stabilen Personenmerkmalen sowie der Bewertung der Stresshaftigkeit der Prüfung.

	Prüfungsangst am Vorabend		Prüfungsangst am Morgen des P-Tages	
	N	r	N	r
Depressivität	15	.56[*]	16	.24
Dispositionelle Ängstlichkeit	15	.62^{**}	16	.06
Allg. Beschwerdedruck	15	.09	16	.13
Erschöpfung	15	.21	16	.02
Chronische Stressbelastung	15	.51⁺	15	-.08
Antizipatorische Bewertung	15	.58[*]	16	.81^{***}
Retrospektive Bewertung	15	.05	16	.51[*]

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; ^{*} $p \leq .05$; ^{**} $p \leq .01$; ^{***} $p \leq .001$

Tabelle B48. Spearman-Rang-Korrelationen zwischen der Bewertung der Stresshaftigkeit am Vorabend und Abend des Prüfungstages und stabilen Personenmerkmalen.

	Antizipatorische Bewertung		Retrospektive Bewertung	
	N	r	N	r
Depressivität	16	.24	17	.01
Dispositionelle Ängstlichkeit	16	.06	17	-.13
Allg. Beschwerdedruck	16	.13	17	.26
Erschöpfung	16	.02	17	.12
Chronische Stressbelastung	15	-.08	16	-.41

Anmerkungen: ⁺ $p \leq .1$; * $p \leq .05$; ** $p \leq .01$; *** $p \leq .001$

Anhang B – II

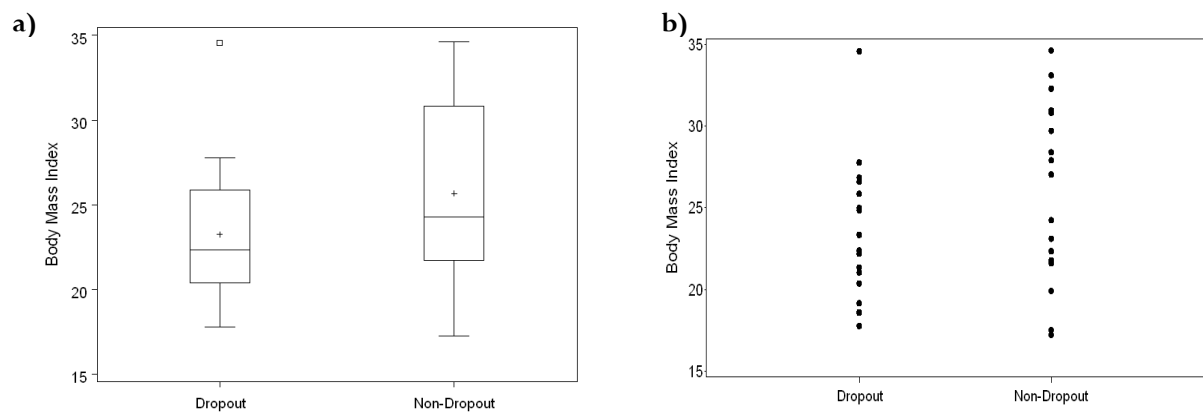


Abbildung B1. Body Mass Index bei Dropouts (N=19) und Non-Dropouts (N=19); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

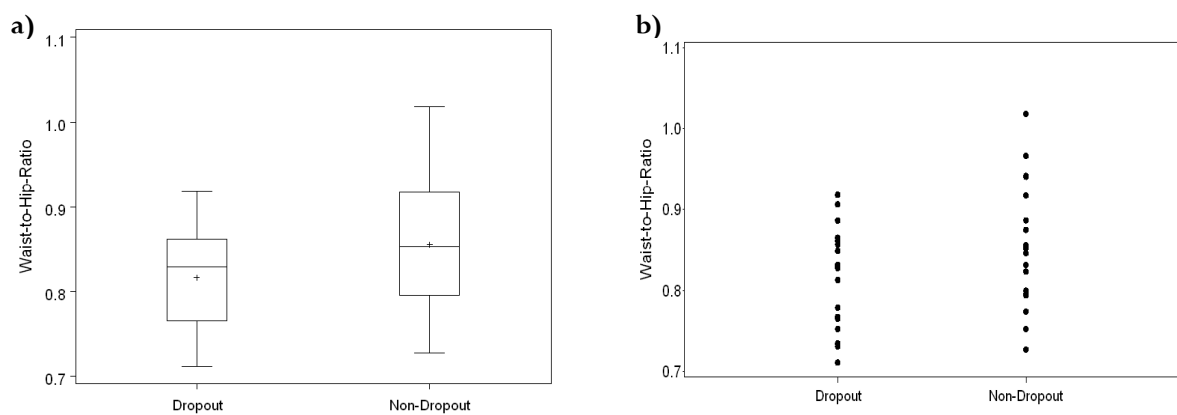


Abbildung B2. Waist-to-Hip-Ratio bei Dropouts (N=19) und Non-Dropouts (N=19); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

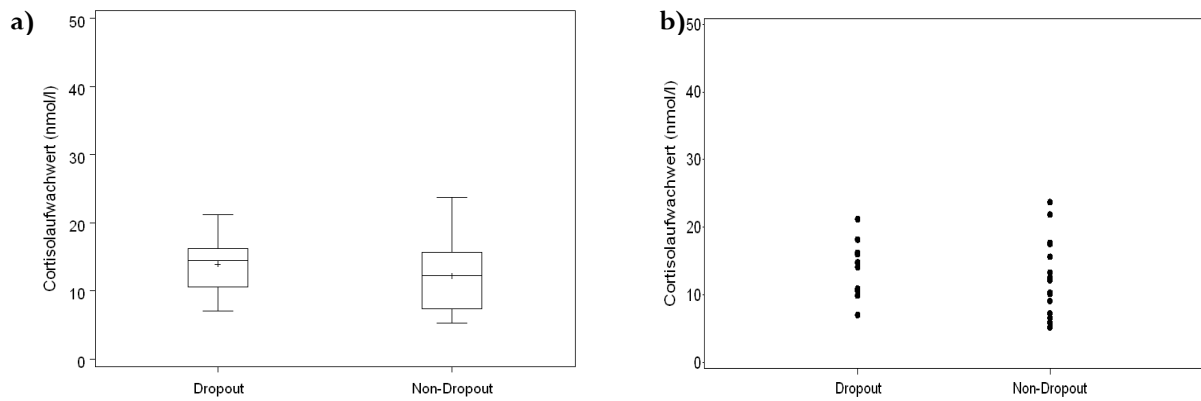


Abbildung B3. Cortisol-Aufwachwert am Baseline-Tag bei Dropouts (N=10) und Non-Dropouts (N=17).

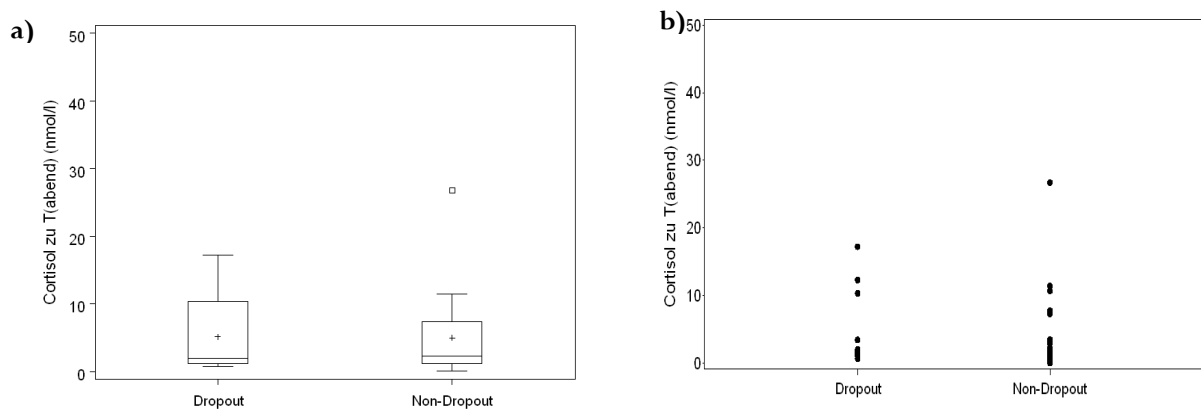


Abbildung B4. Cortisol-Abendwert am Baseline-Tag bei Dropouts (N=10) und Non-Dropouts (N=17); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

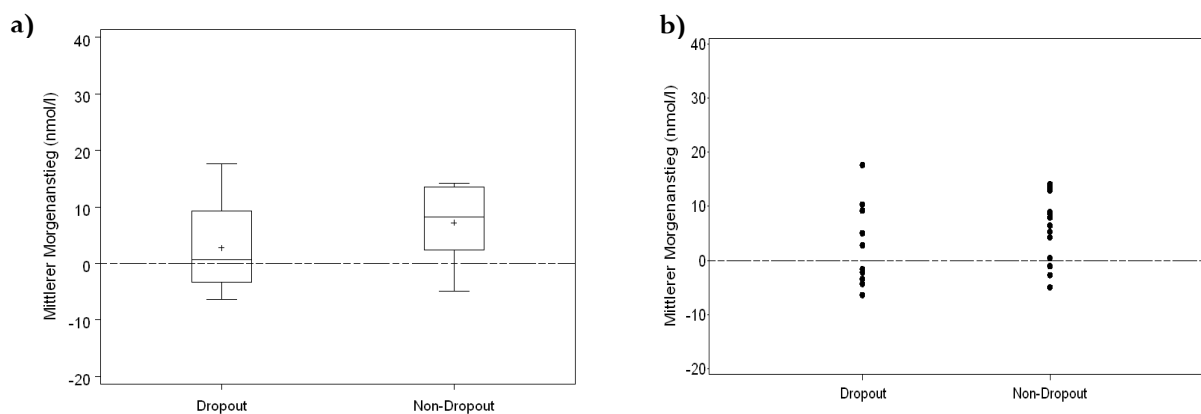


Abbildung B5. Mittlere Morgenanstieg am Baseline-Tag bei Dropouts (N=10) und Non-Dropouts (N=16); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

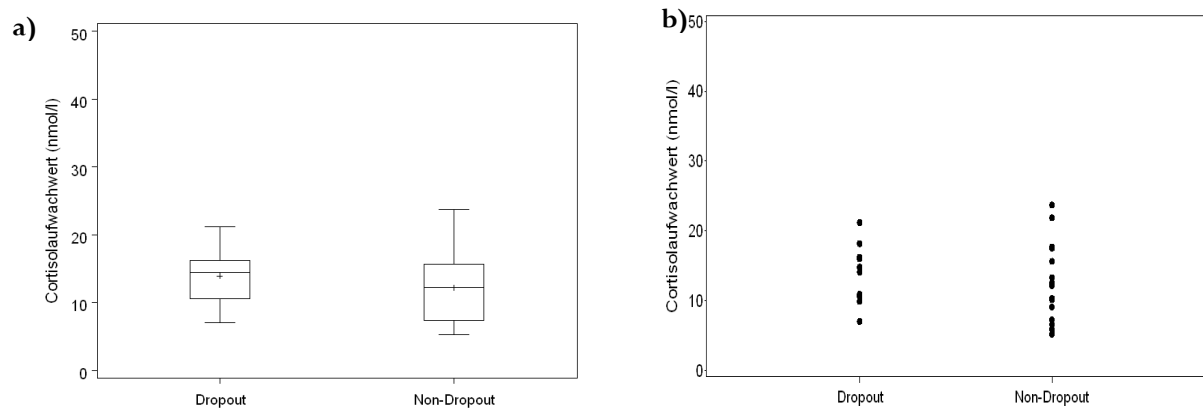


Abbildung B6. Mittlere Morgenausschüttung am Baseline-Tag bei Dropouts (N=10) und Non-Dropouts (N=17); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

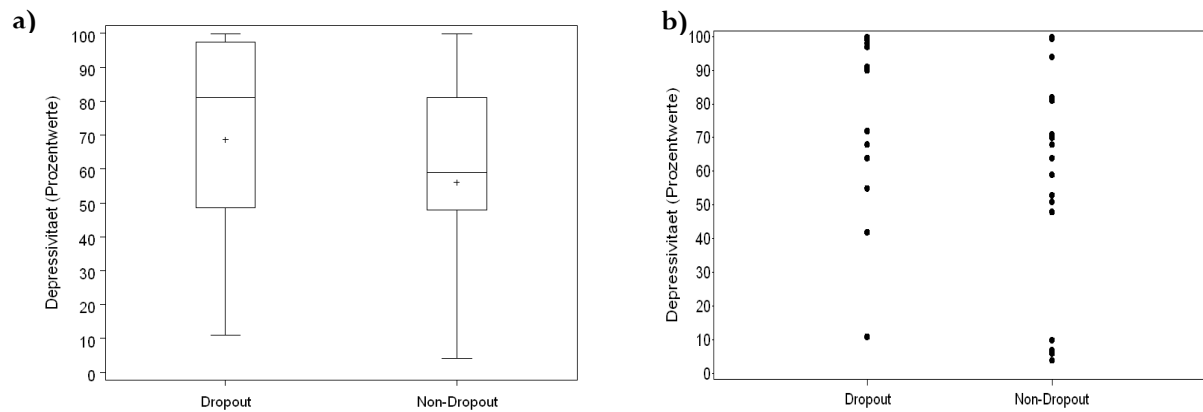


Abbildung B7. Depressivität bei Dropouts (N=16) und Non-Dropouts (N=19); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

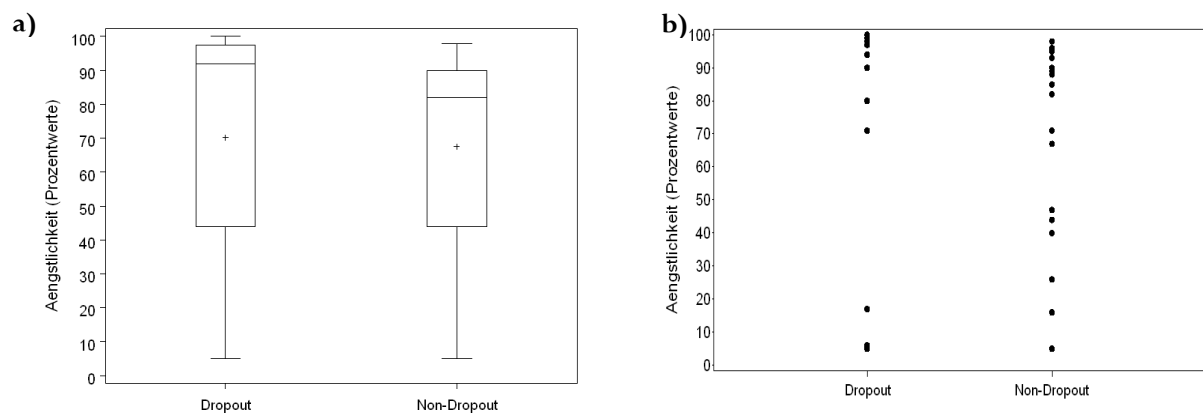


Abbildung B8. Trait-Ängstlichkeit bei Dropouts (N=16) und Non-Dropouts (N=19); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

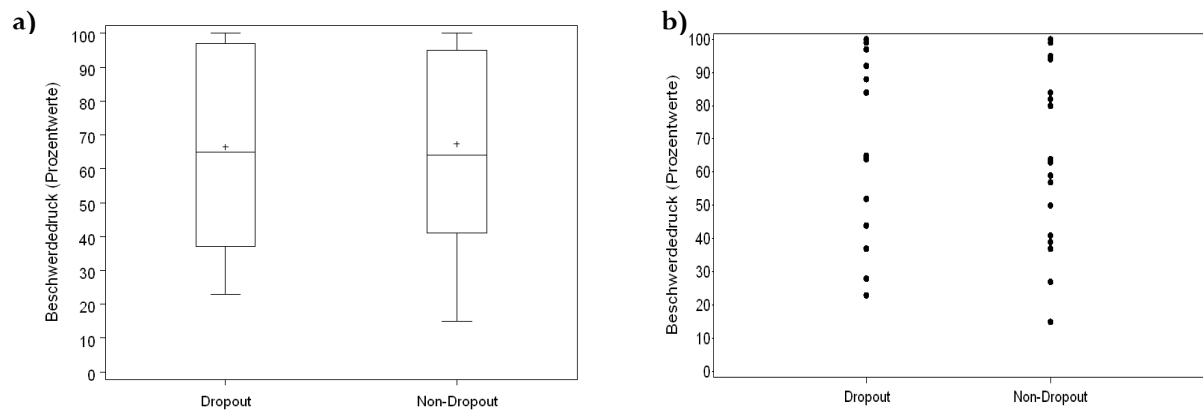


Abbildung B9. Allgemeiner Beschwerdedruck bei Dropouts (N=15) und Non-Dropouts (N=19); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

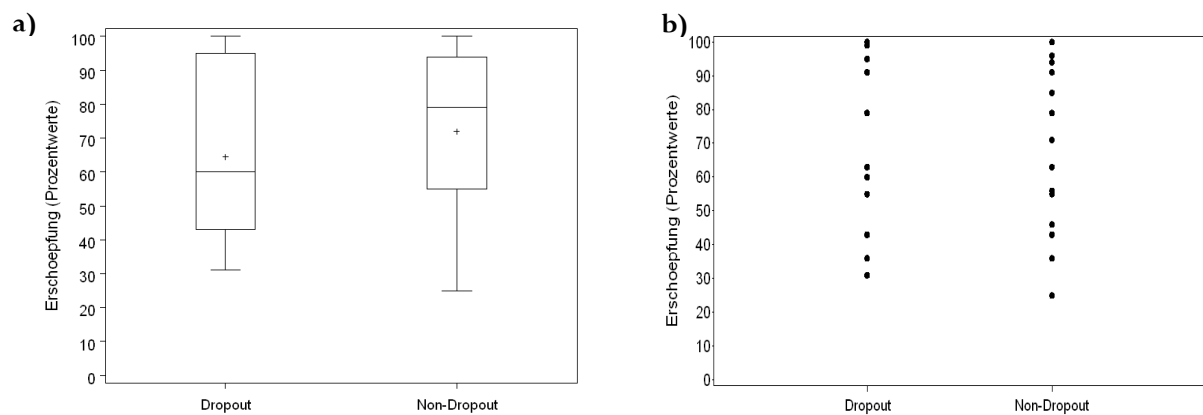


Abbildung B10. Erschöpfung bei Dropouts (N=15) und Non-Dropouts (N=19); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

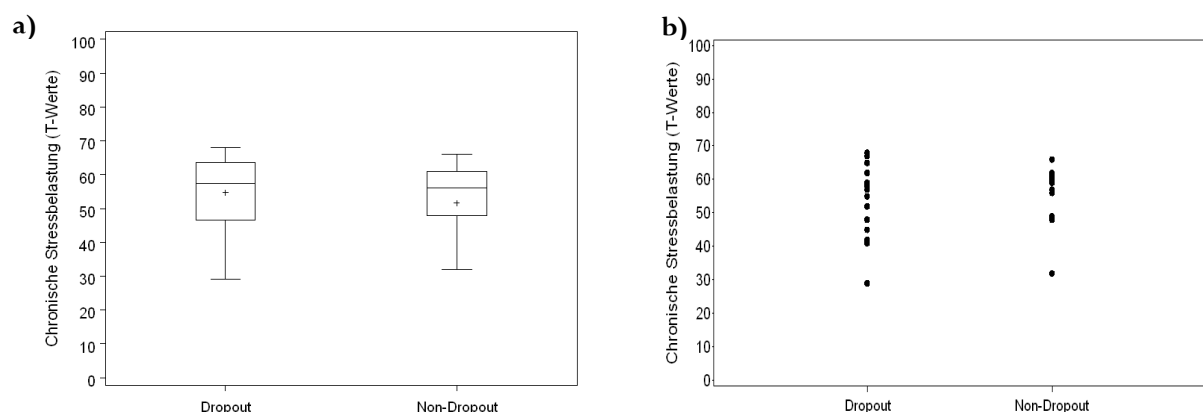


Abbildung B11. Chronische Stressbelastung bei Dropouts (N=16) und Non-Dropouts (N=19); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

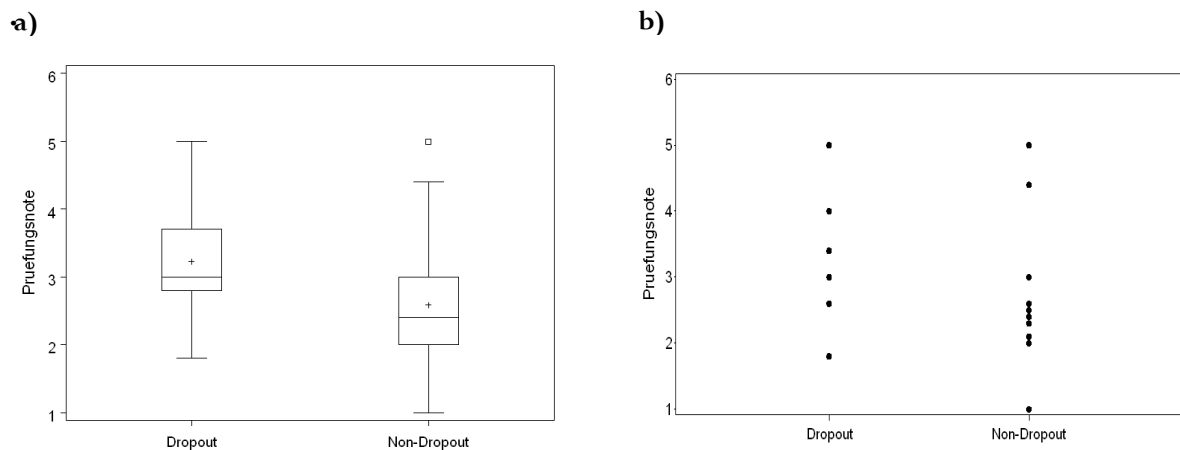


Abbildung B12. Prüfungsnote bei Dropouts (N=8) und Non-Dropouts (N=15); (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

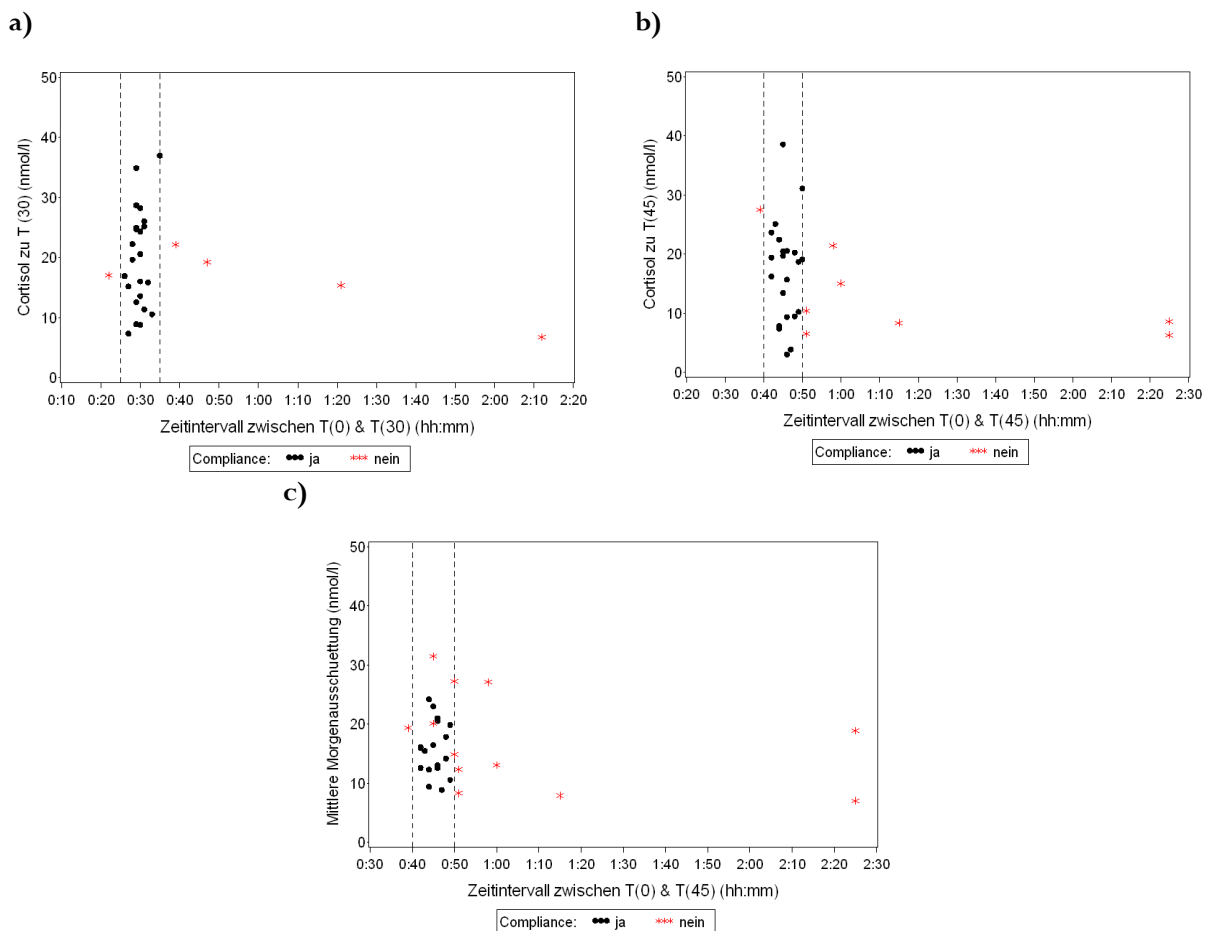


Abbildung B13. Zusammenhang zwischen den relativen Entnahmezeiten und Cortisol zu T(15) (a) und T(30) (b) sowie zwischen dem Messintervall T(0) und T(45) und der mittleren Morgenausschüttung (c) am Referenztag der Phase I nach Compliance (senkrechte Referenzlinien umschließen das jeweilige tolerierte Zeitfenster von ± 5 Minuten).

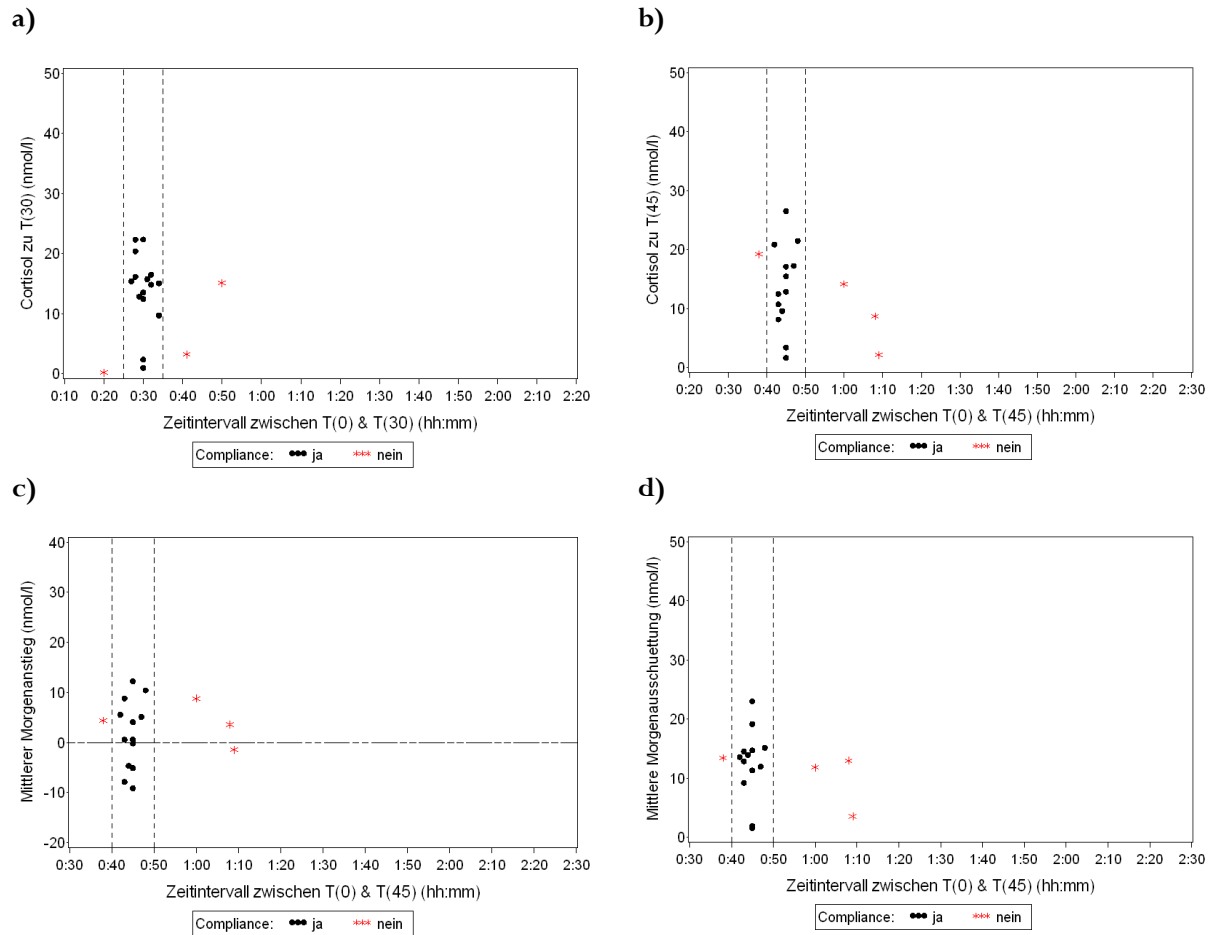


Abbildung B14. Zusammenhang zwischen den relativen Entnahmezeiten und Cortisol zu T(30) (a) und T(45) (b) sowie zwischen dem Messintervall T(0) und T(45) und dem mittleren Morgenanstieg (c) bzw. der mittleren Morgenausüttung (d) am Tag vor der Prüfung nach Compliance (senkrechte Referenzlinien umschließen das jeweilige tolerierte Zeitfenster von ± 5 Minuten).

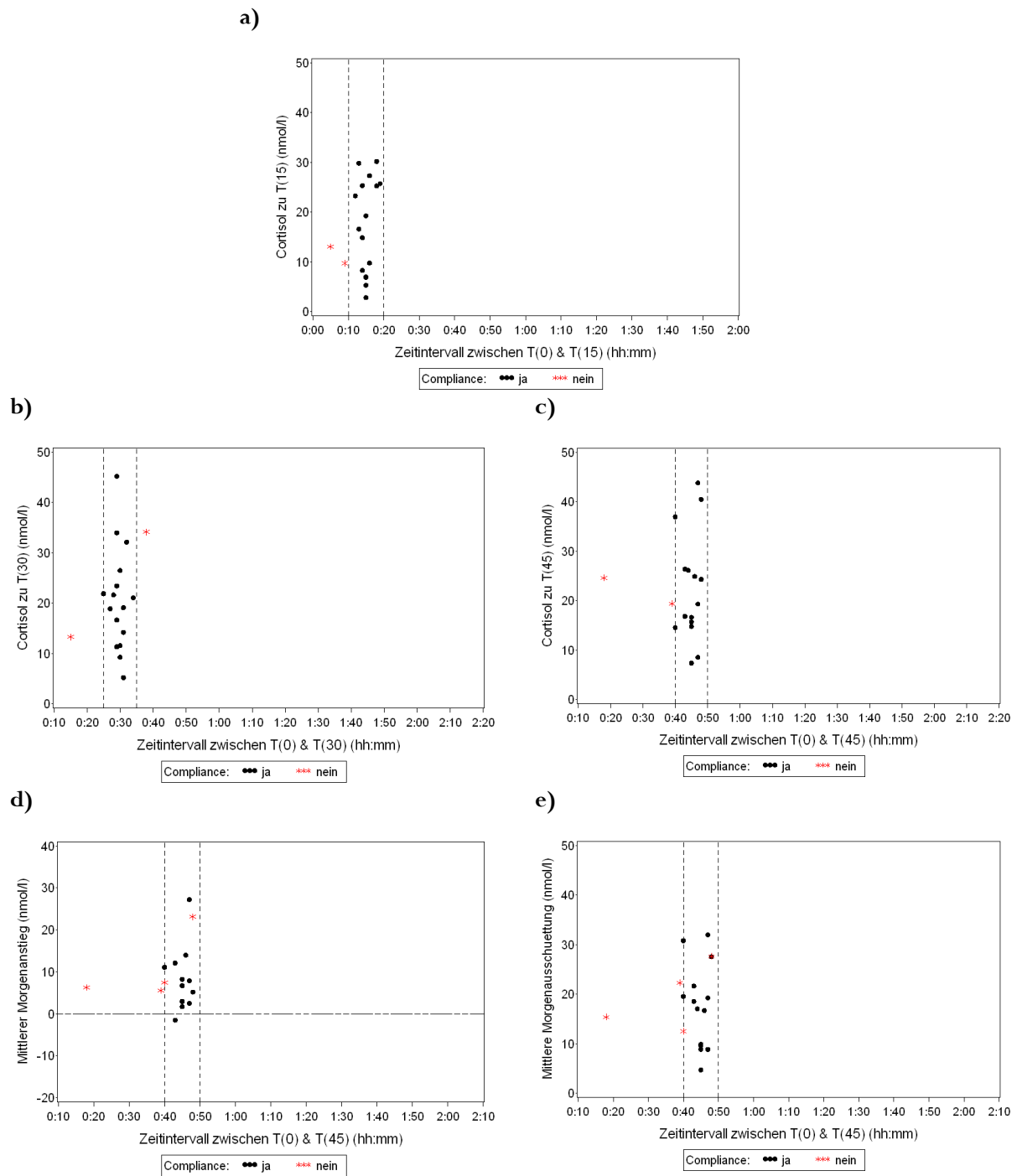


Abbildung B15. Zusammenhang zwischen den relativen Entnahmezeiten und Cortisol zu T(15) (a), T(30) (b) und T(45) (c) sowie zwischen dem Messintervall T(0) und T(45) und dem mittleren Morgenanstieg (d) bzw. der mittleren Morgenauswertung (e) am Tag der Prüfung nach Compliance (senkrechte Referenzlinien umschließen das jeweilige tolerierte Zeitfenster von ± 5 Minuten).

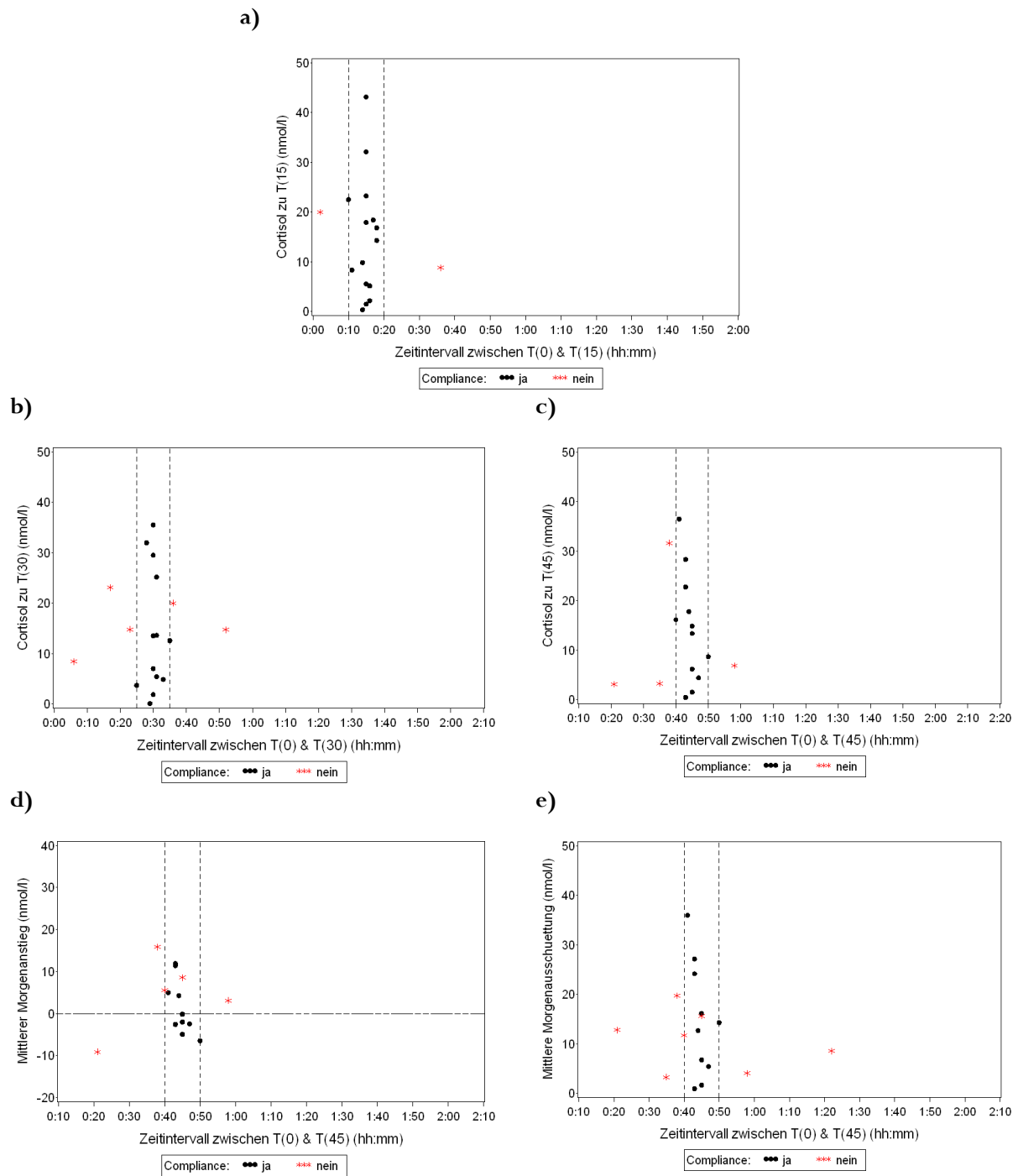
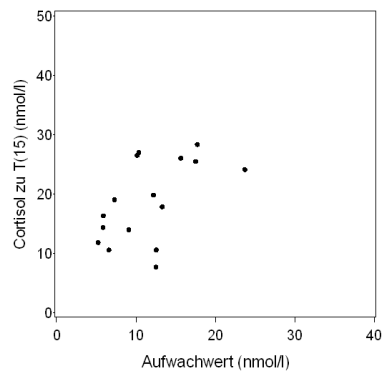
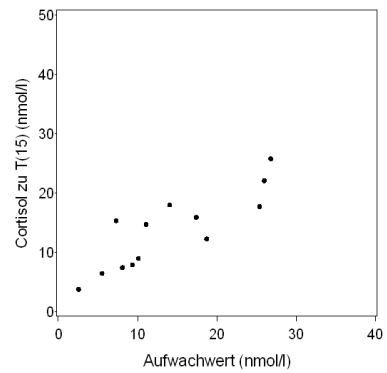


Abbildung B16. Zusammenhang zwischen den relativen Entnahmezeiten und Cortisol zu T(15) (a), T(30) (b) und T(45) (c) sowie zwischen dem Messintervall T(0) und T(45) und dem mittleren Morgenanstieg (d) bzw. der mittleren Morgenauswertung (e) am Tag nach der Prüfung nach Compliance (senkrechte Referenzlinien umschließen das jeweilige tolerierte Zeitfenster von ± 5 Minuten).

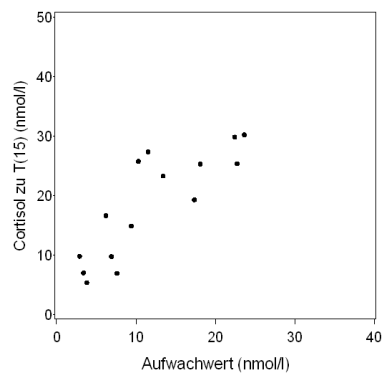
a)



b)



c)



d)

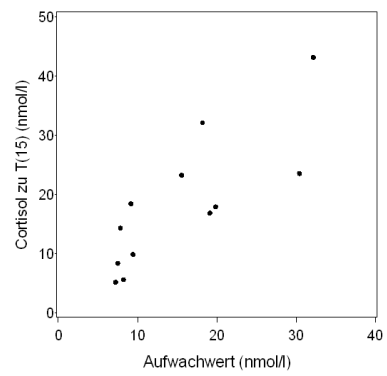


Abbildung B17. Zusammenhang zwischen der Aufwachzeit und dem Cortisolwert zu T(15) am Baseline-Tag (a) Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d).

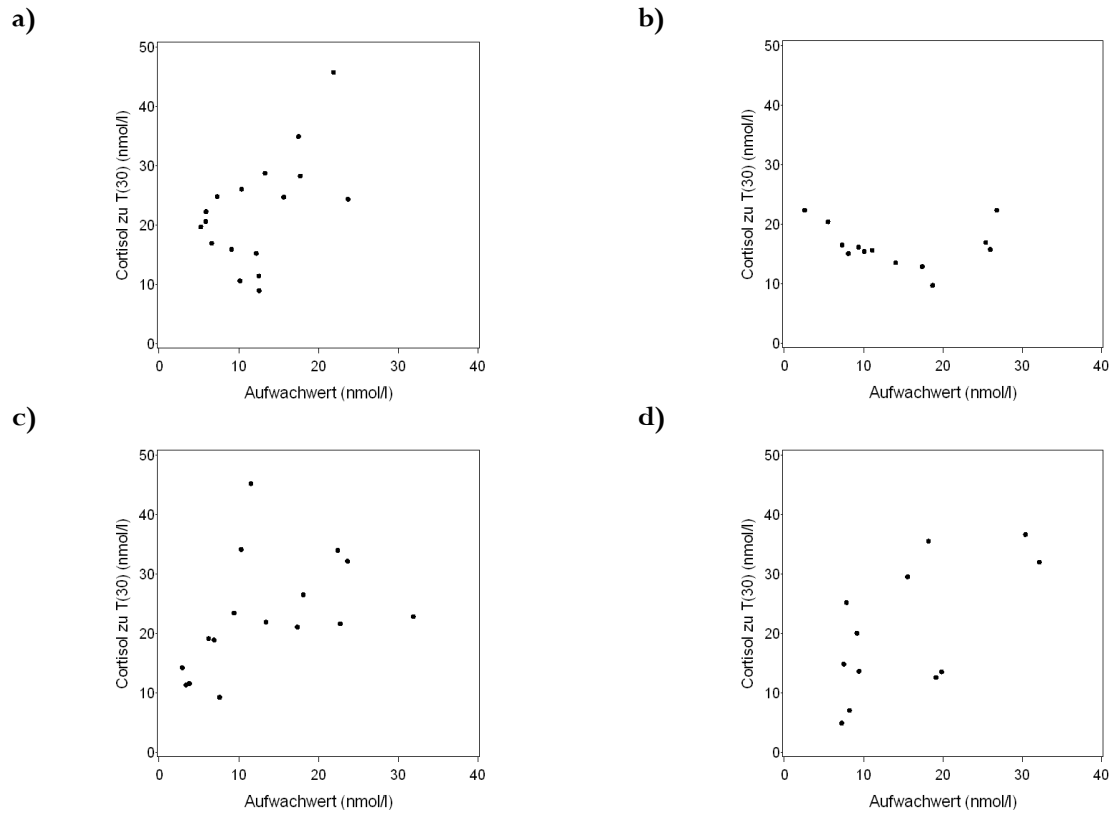


Abbildung B18. Zusammenhang zwischen der Aufwachzeit und dem Cortisolwert zu T(30) am Baseline-Tag (a) Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d).

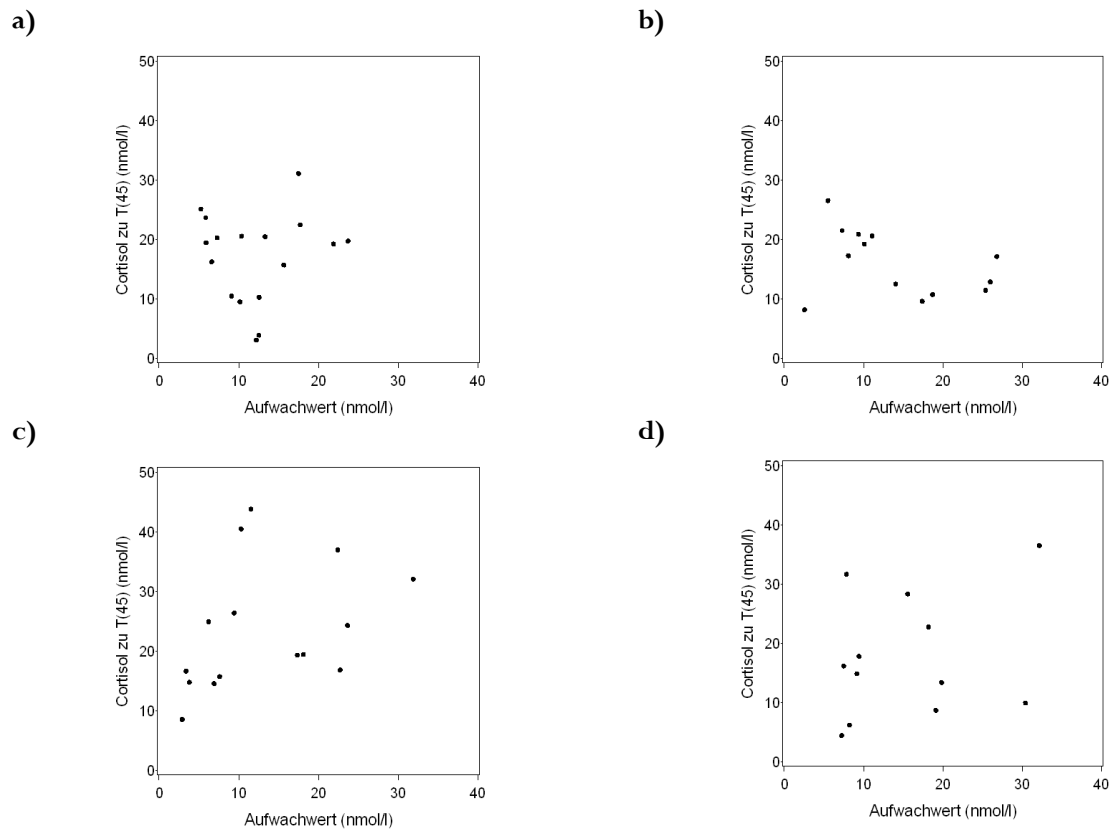
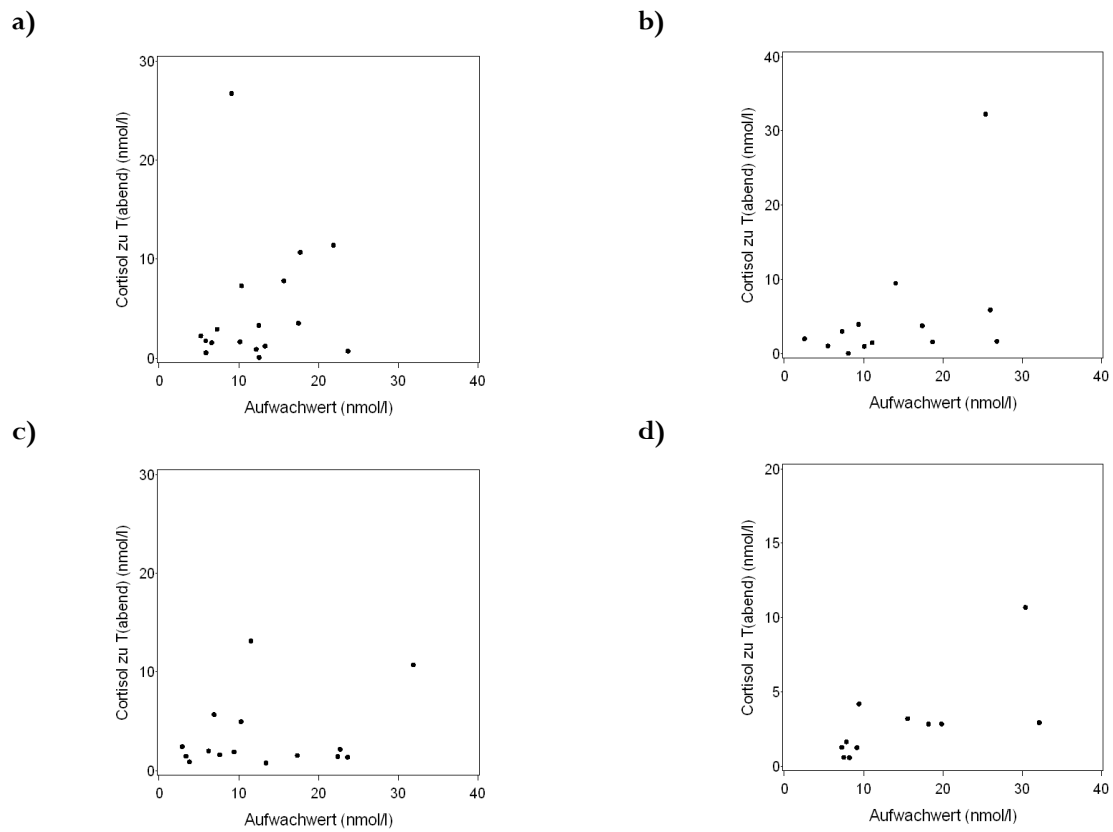


Abbildung B19. Zusammenhang zwischen der Aufwachwert und dem Cortisolwert zu T(45) am Baseline-Tag (a) Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d).



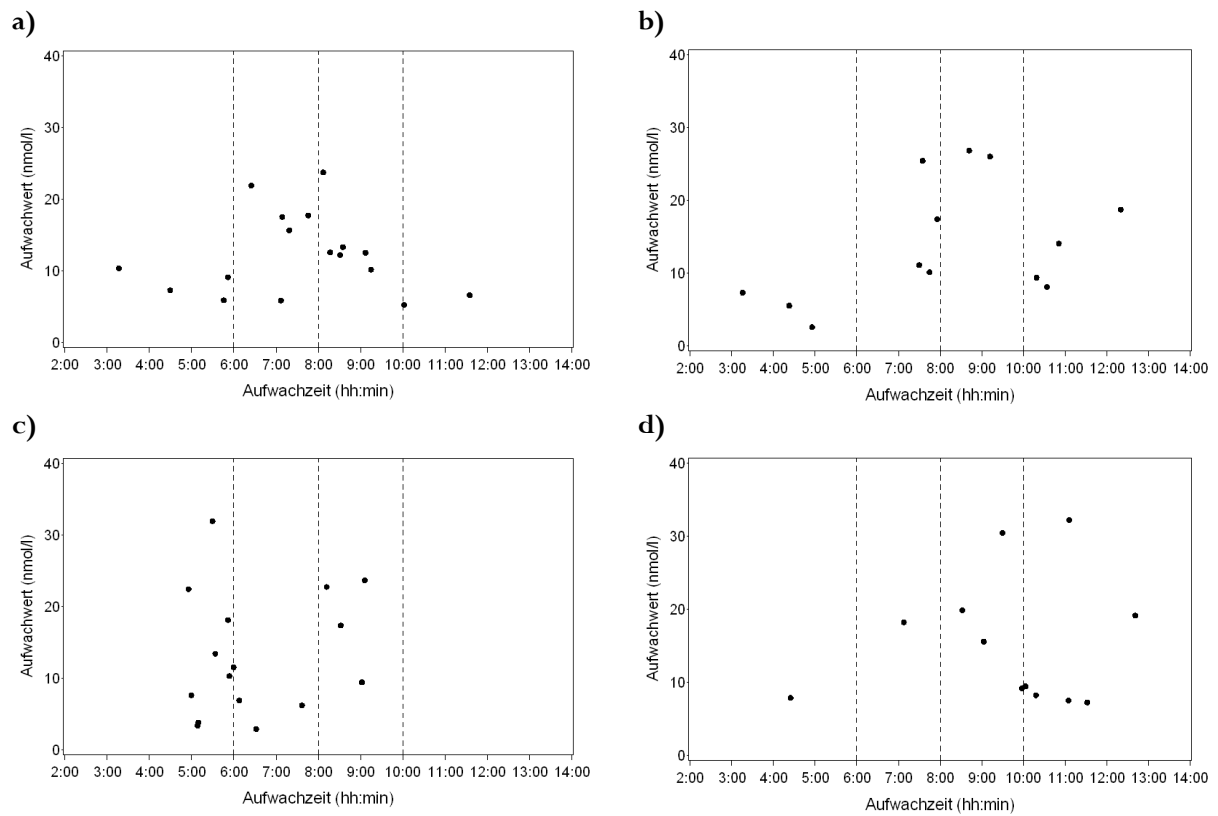


Abbildung B21. Zusammenhang zwischen der Aufwachzeit und Cortisol zu T(0) am Baseline-Tag (a) Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d).

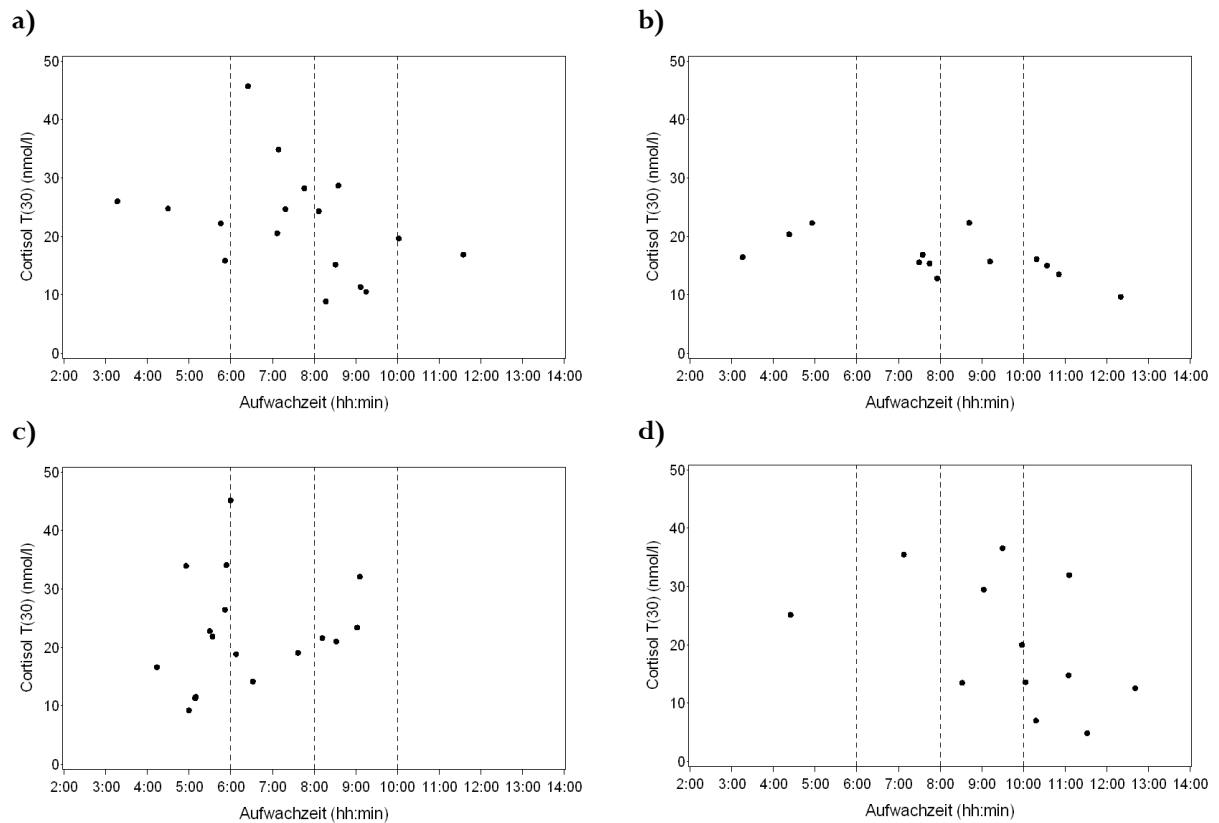


Abbildung B22. Zusammenhang zwischen der Aufwachzeit und Cortisol zu T(30) am Baseline-Tag(a), am Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d).

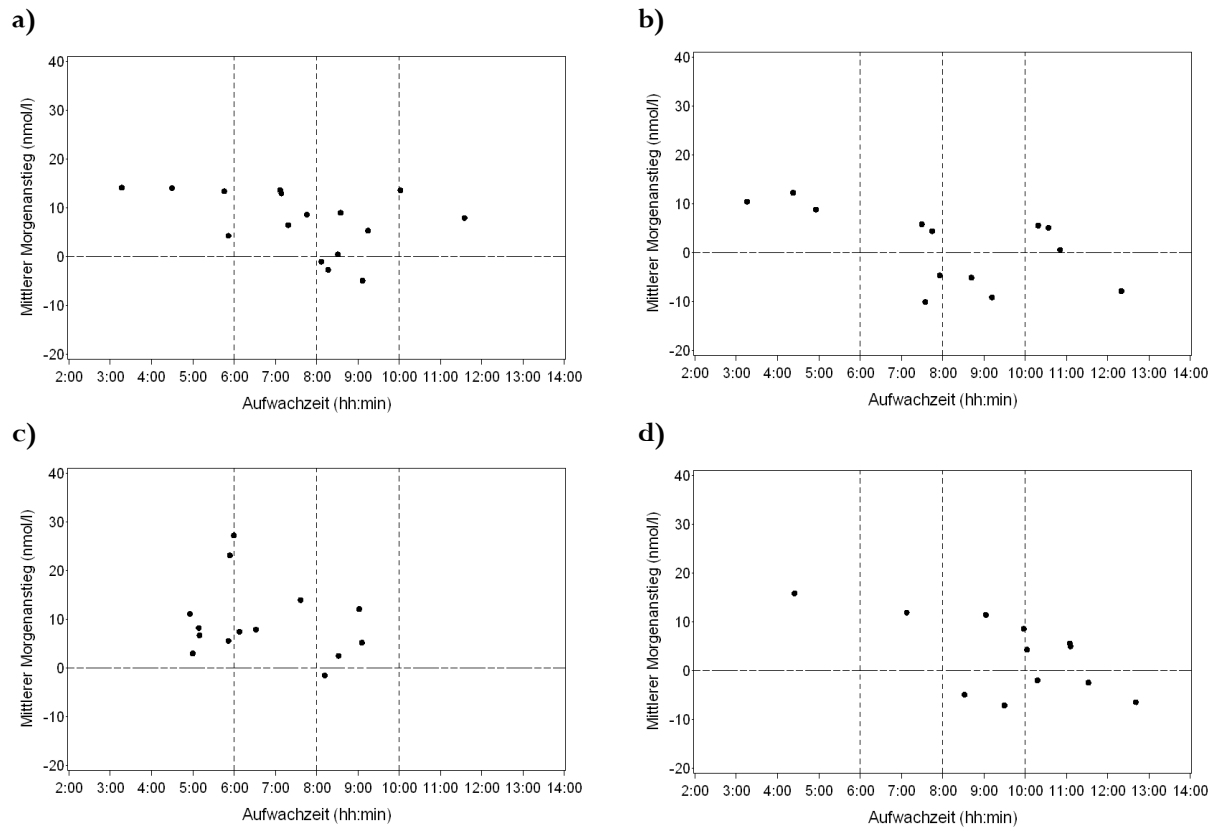


Abbildung B23. Zusammenhang zwischen Aufwachzeit und mittlerem Morgenanstieg am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d).

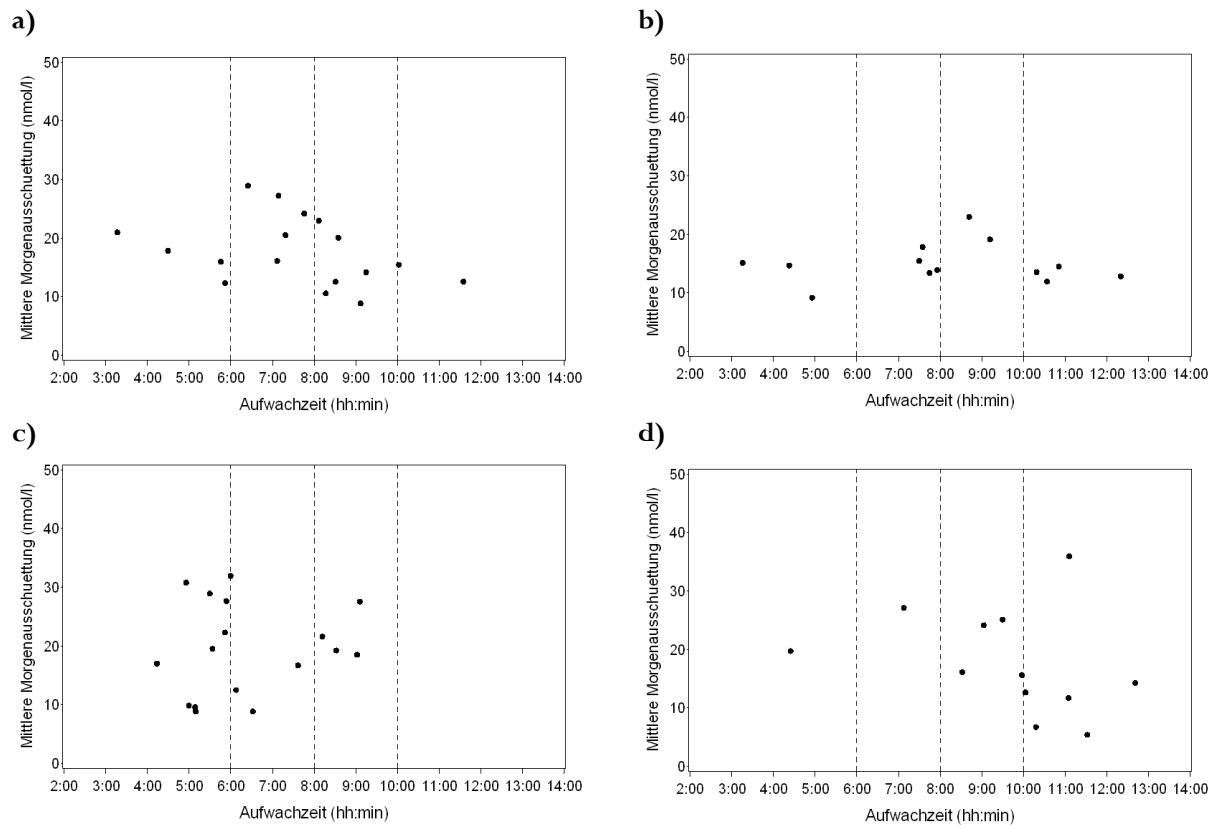


Abbildung B24. Zusammenhang zwischen Aufwachzeit und mittlerer Morgenausschüttung am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d).

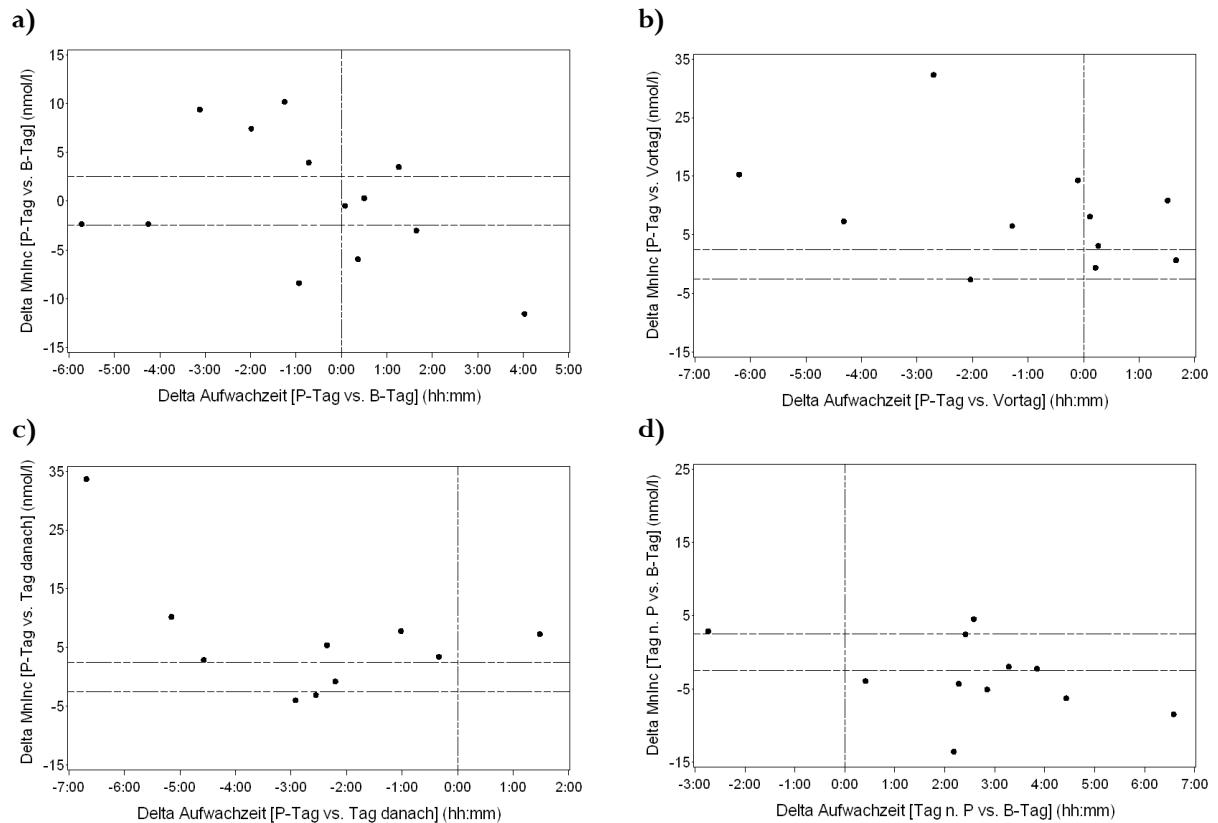


Abbildung B25. Zusammenhang zwischen der Veränderung der Aufwachzeit und der Veränderung des mittleren Morgenanstiegs zwischen Prüfungstag und Baseline-Tag (a), Prüfungstag und Tags zuvor (b), Prüfungstag und Tag danach (c) sowie dem Tag nach der Prüfung und dem Baseline-Tag (d) (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5 \text{ nmol/l}$).

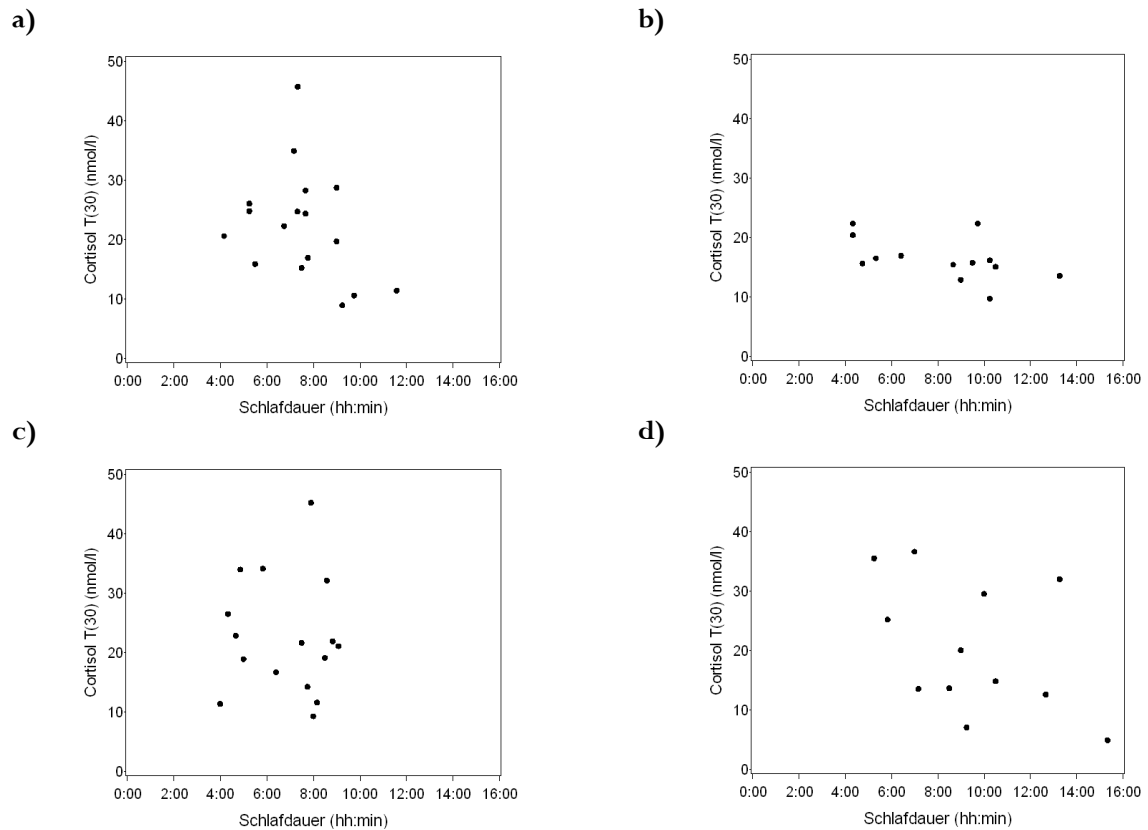


Abbildung B26. Zusammenhang zwischen der Schlafdauer in der vergangene Nacht und Cortisol zu T(30) am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d).

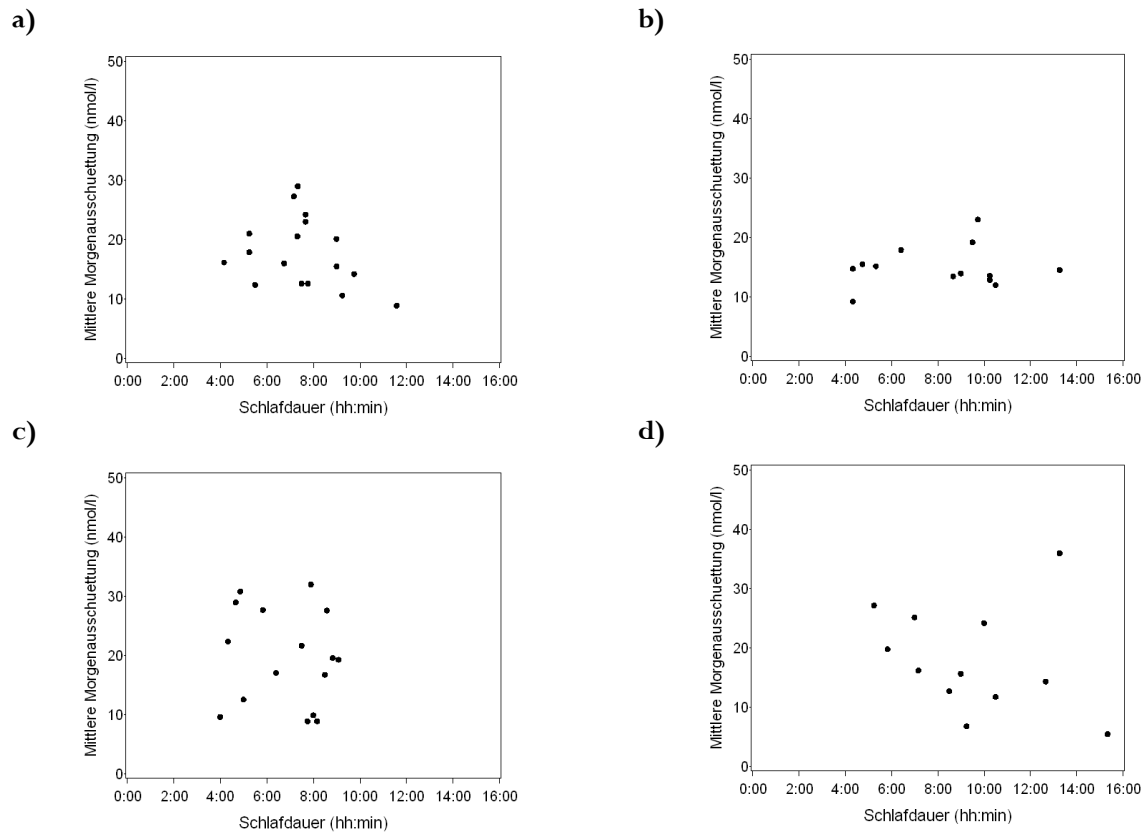


Abbildung B27. Zusammenhang zwischen der Schlafdauer in der vergangene Nacht und der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d).

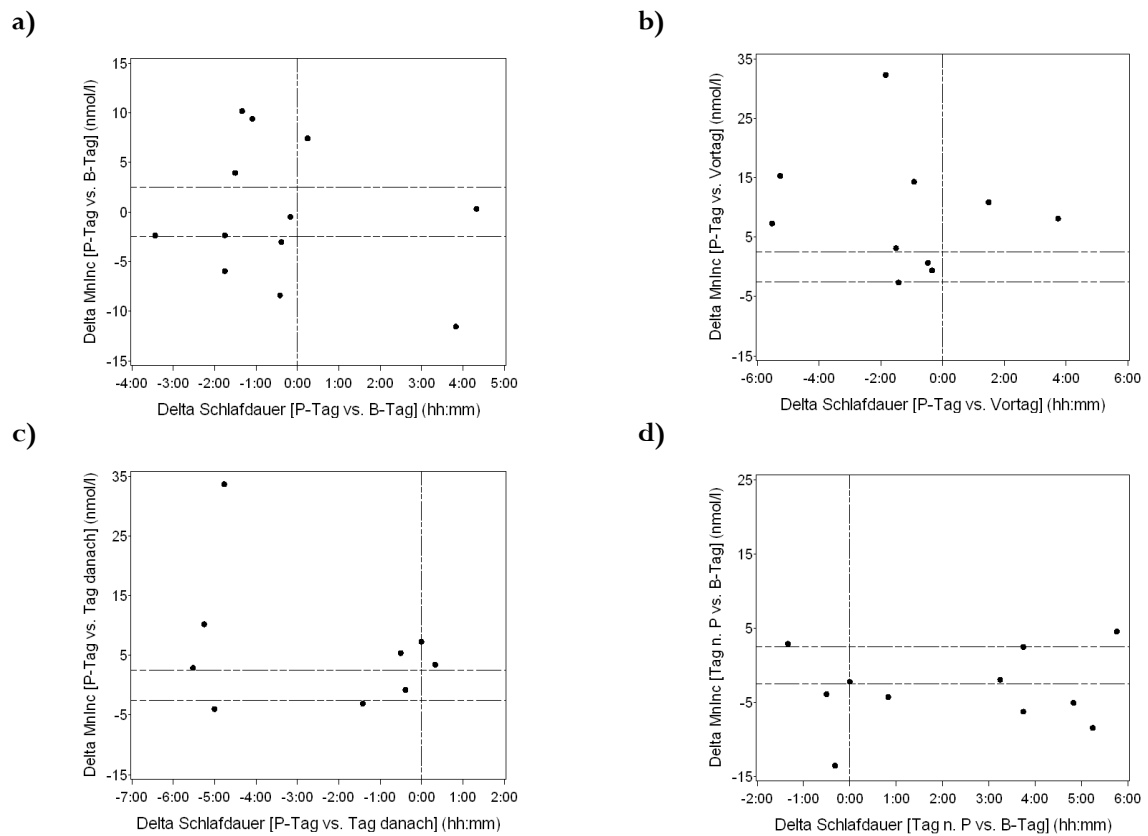


Abbildung B28. Zusammenhang zwischen der Veränderung der Schlafdauer und der Veränderung des mittleren Morgenanstiegs zwischen Prüfungstag und Baseline-Tag (a), Prüfungstag und Tags zuvor (b), Prüfungstag und Tag danach (c) sowie dem Tag nach der Prüfung und dem Baseline-Tag (d) (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

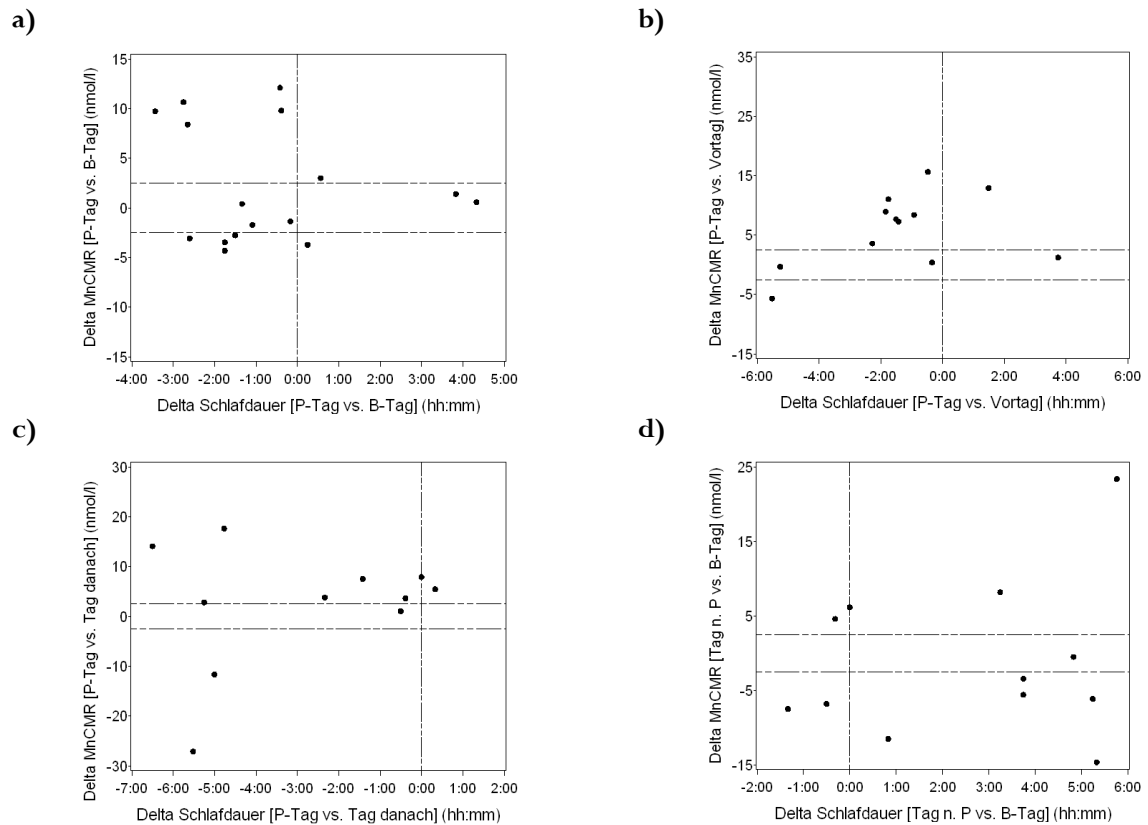


Abbildung B29. Zusammenhang zwischen der Veränderung der Aufwachzeit und der Veränderung der mittleren Morgenausschüttung zwischen Prüfungstag und Baseline-Tag (a), Prüfungstag und Tags zuvor (b), Prüfungstag und Tag danach (c) sowie dem Tag nach der Prüfung und dem Baseline-Tag (d) (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

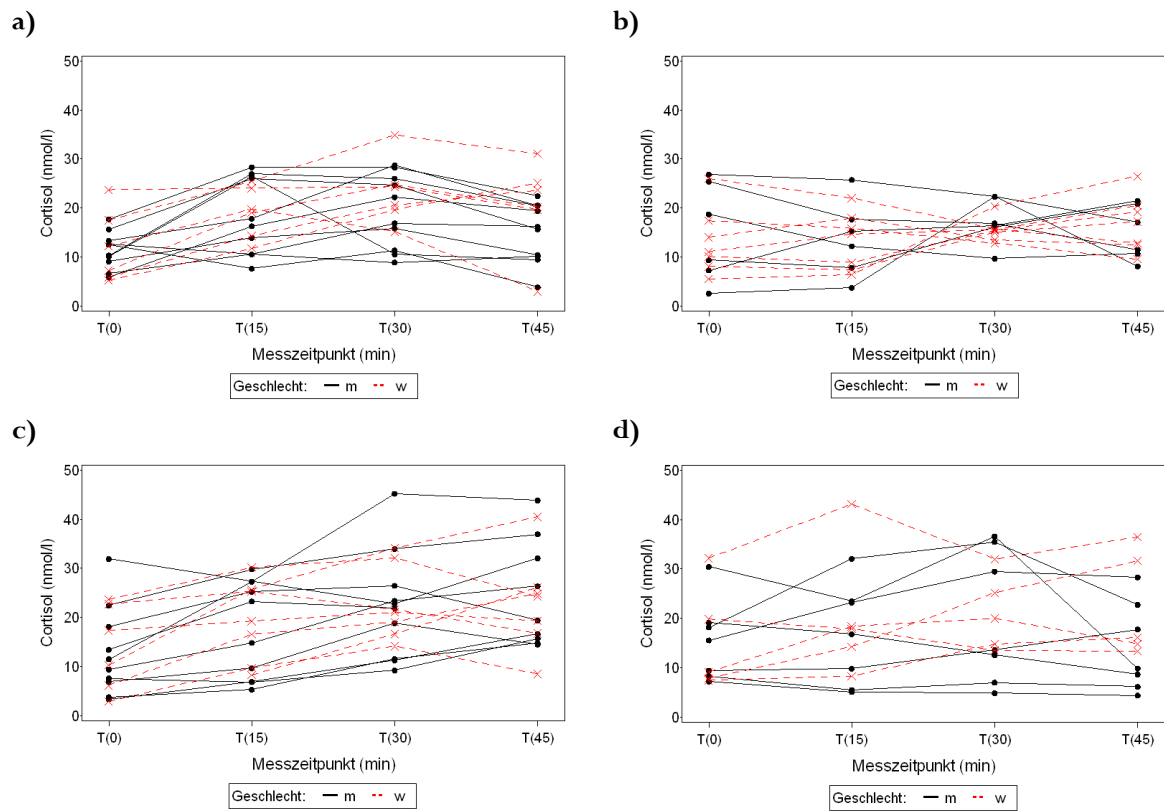


Abbildung B30. Morgendliche Cortisol-Einzelprofile nach Geschlecht am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

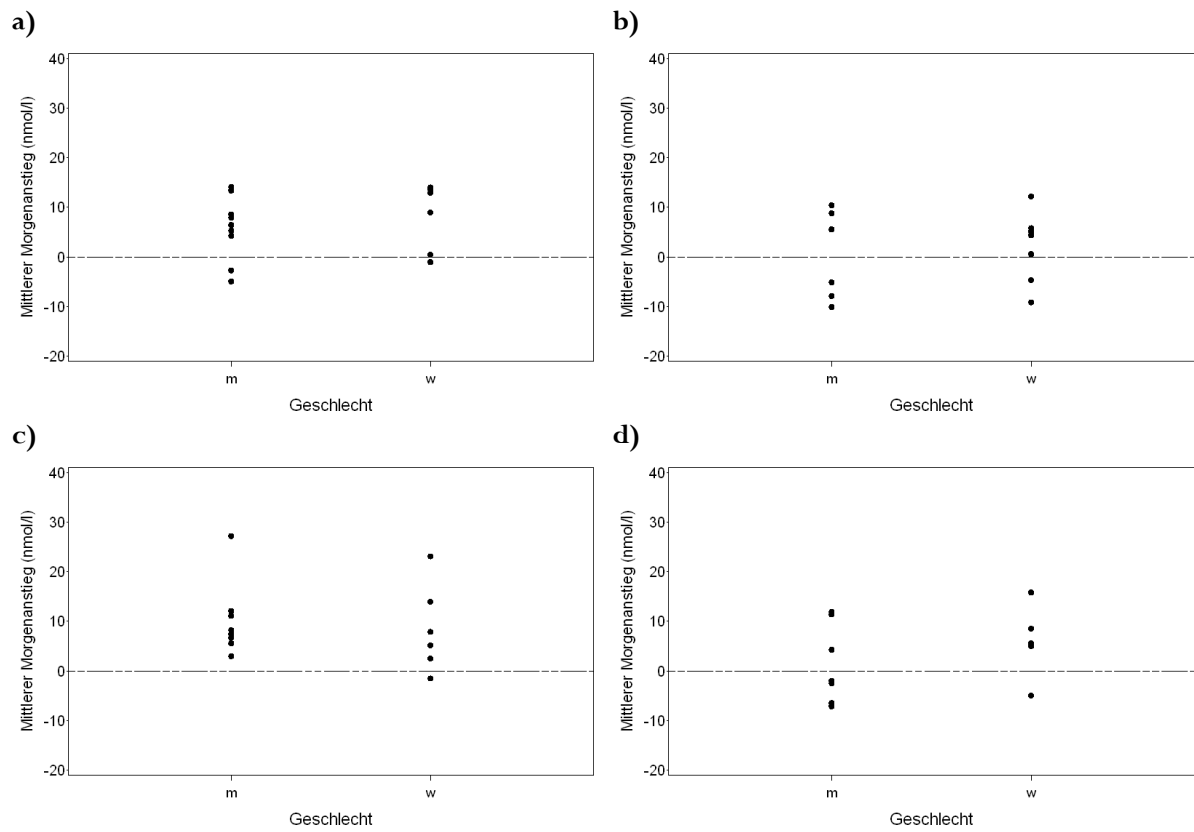


Abbildung B31. Mittlerer Cortisol-Morgenanstieg nach Geschlecht am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

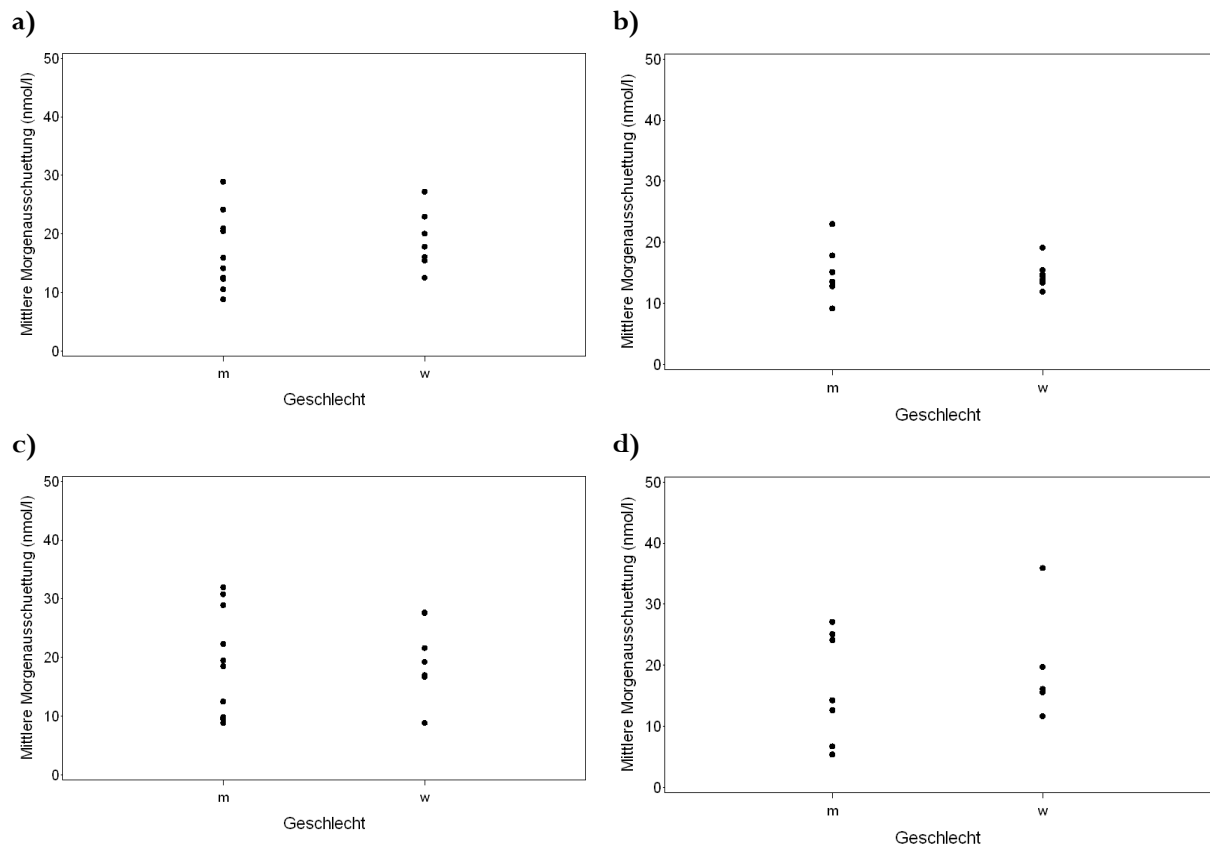


Abbildung B32. Mittlere Cortisol-Morgenausschüttung nach Geschlecht am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

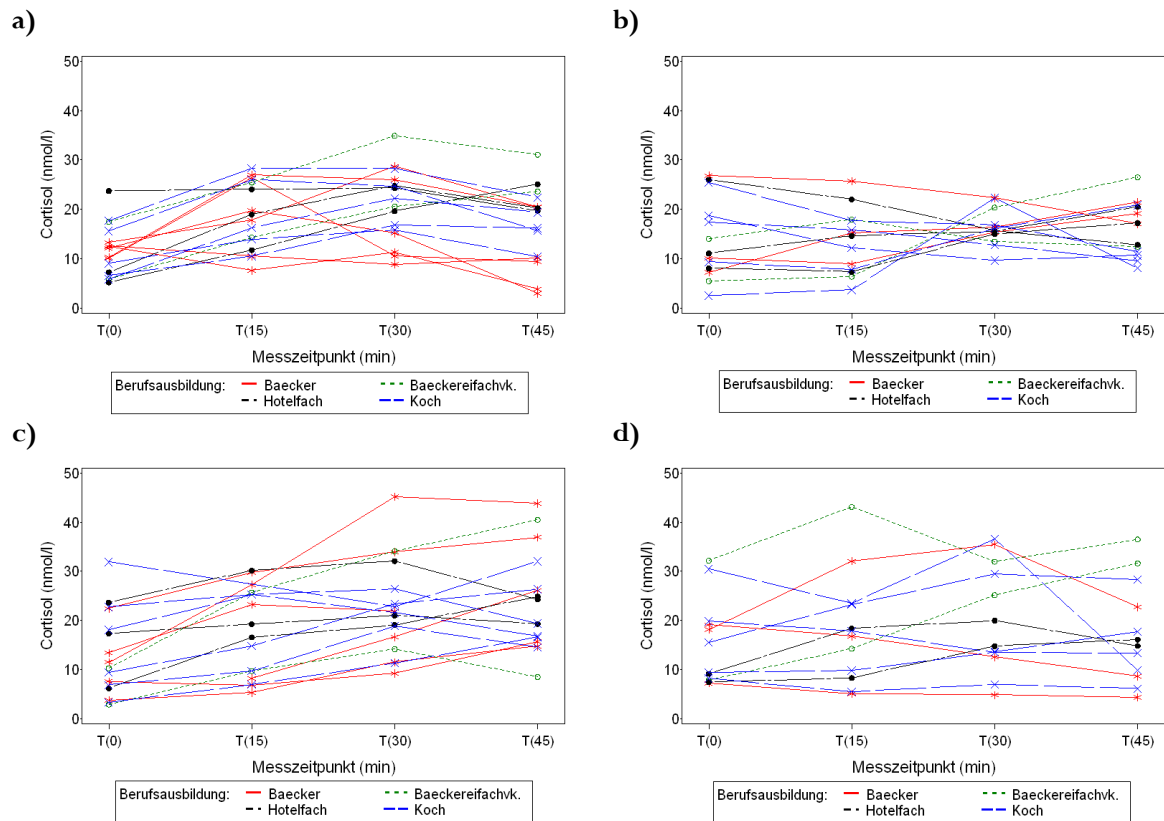


Abbildung B33. Morgendliche Cortisol-Einzelprofile nach Berufsausbildung am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

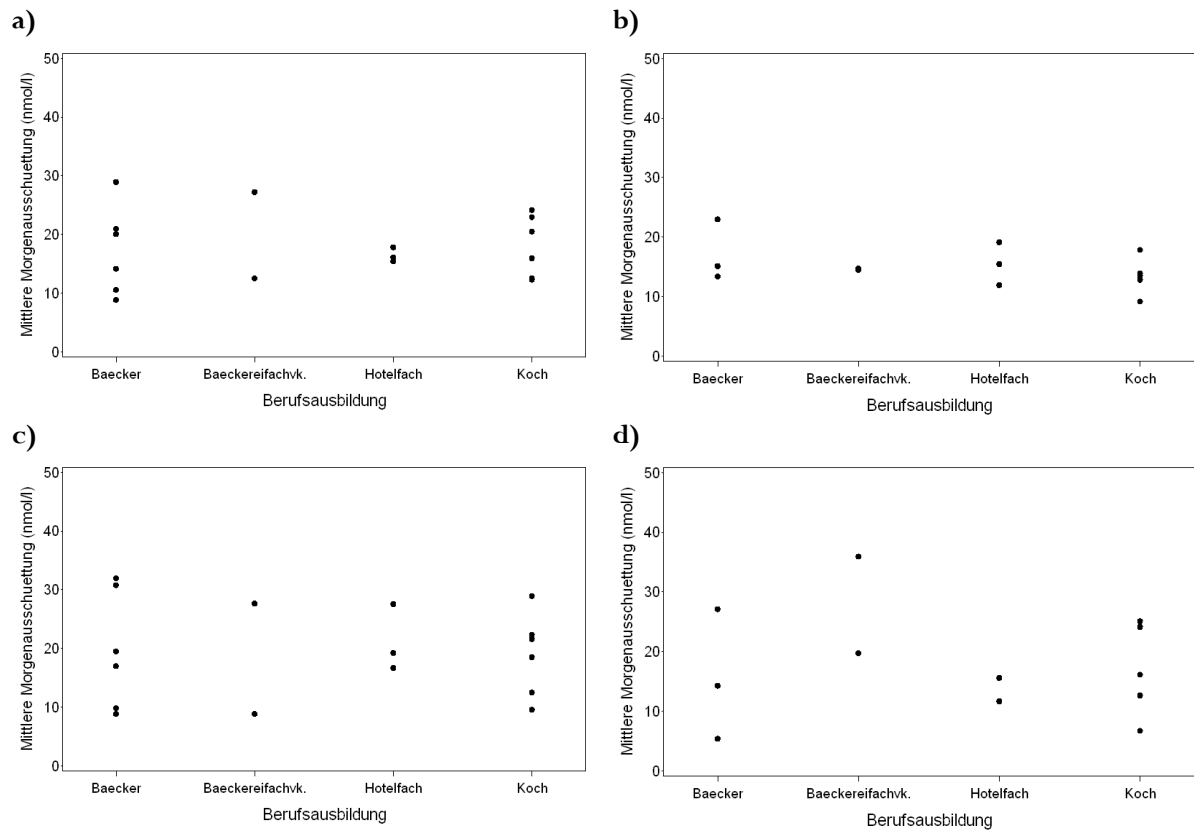


Abbildung B34. Mittlere Cortisol-Morgenausschüttung nach Berufsausbildung am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

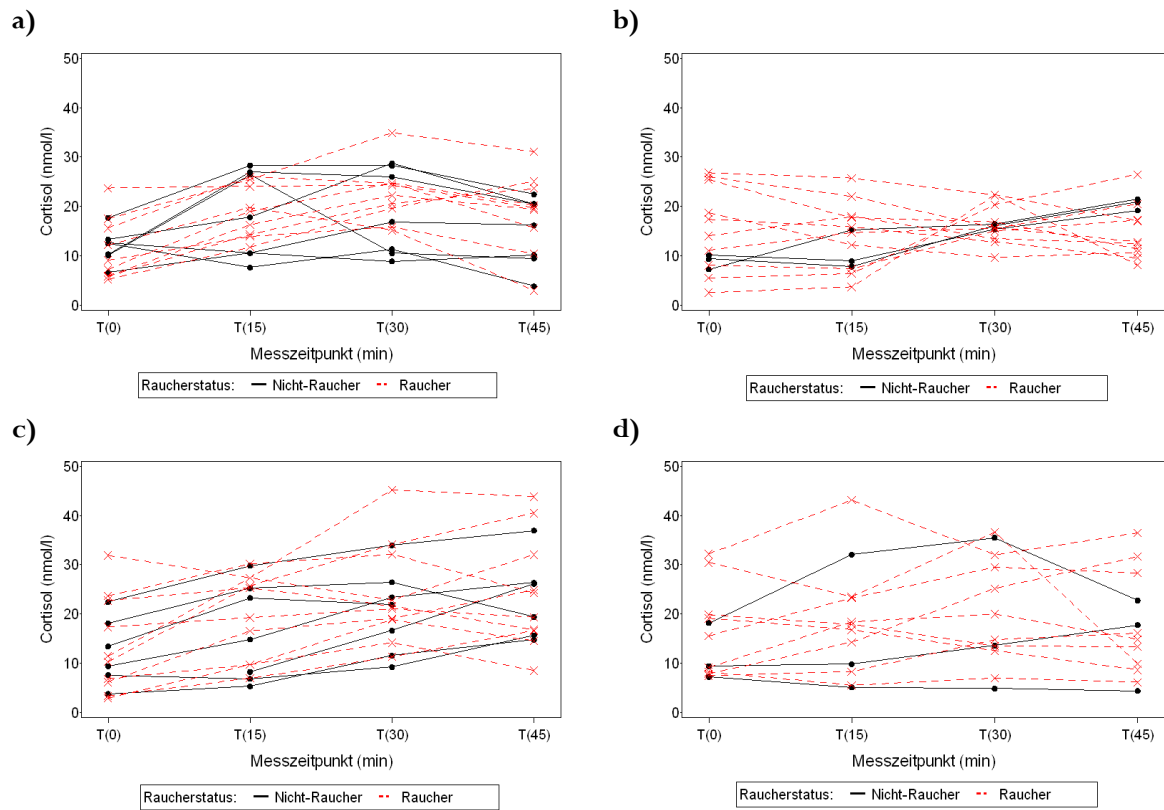


Abbildung B35. Morgendliche Cortisol-Einzelprofile nach Raucherstatus am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

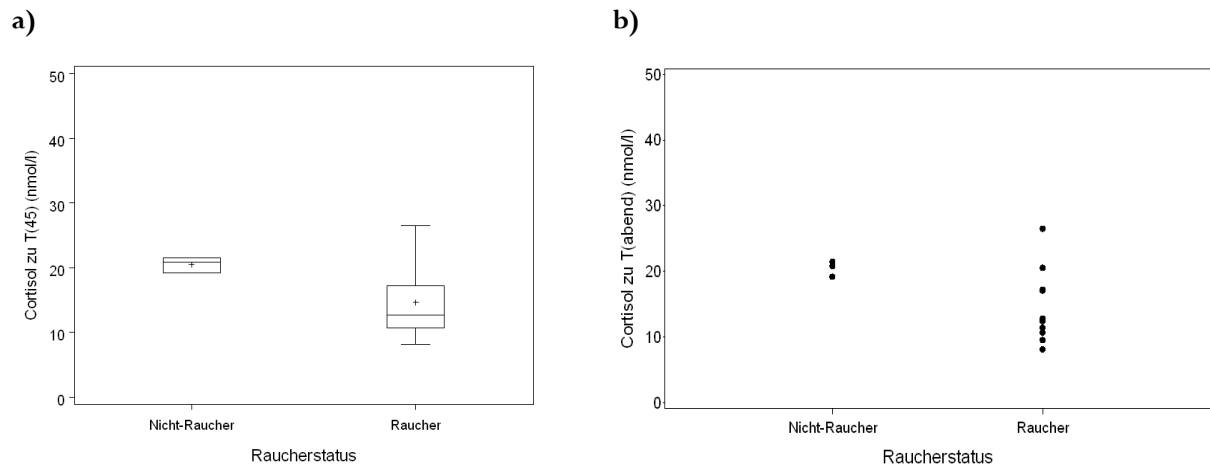


Abbildung B36. Cortisolwert zu T(45) nach Raucherstatus am Tag vor der Prüfung; (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

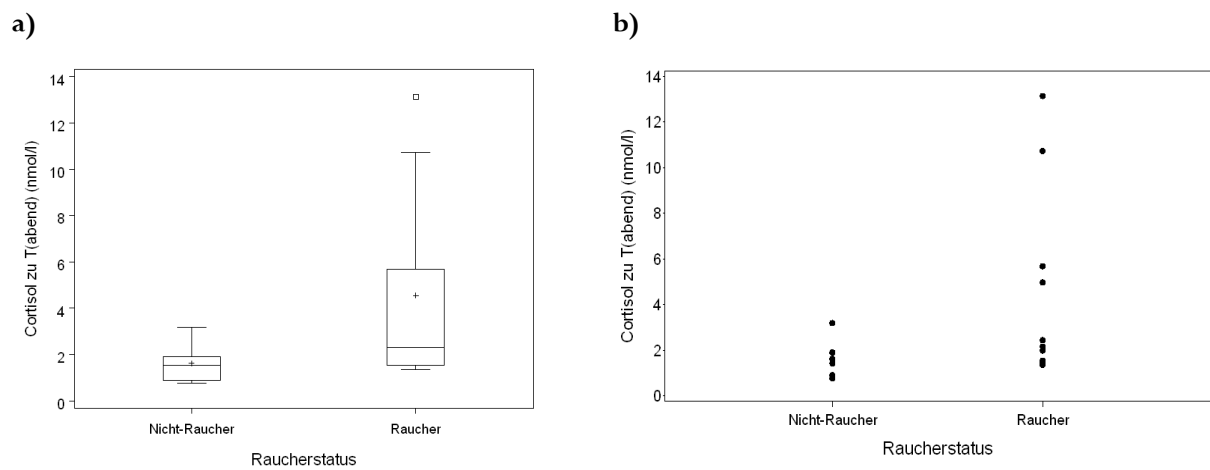


Abbildung B37. Abendwert Cortisol nach Raucherstatus am Tag der Prüfung; (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

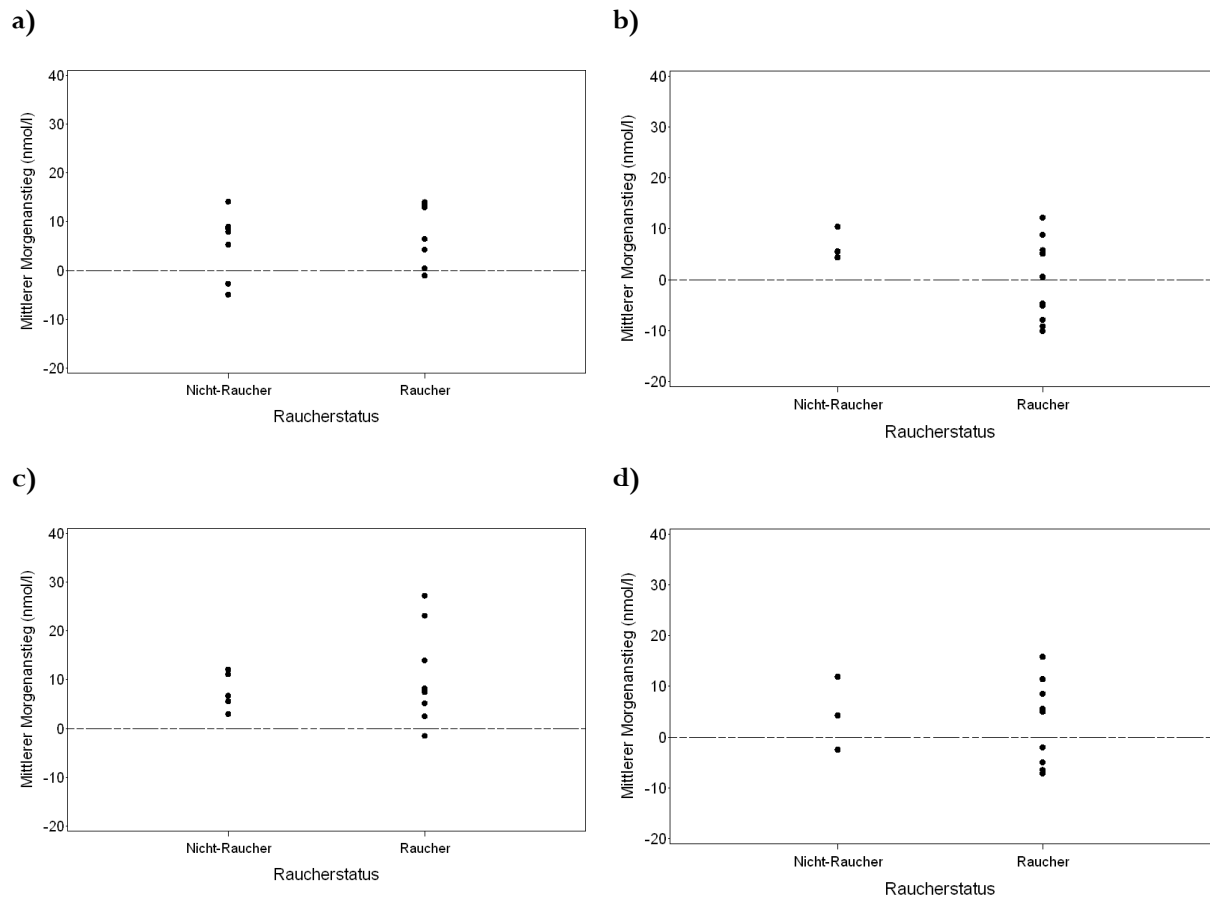


Abbildung B38. Mittlerer Cortisol-Morgenanstieg nach Raucherstatus am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

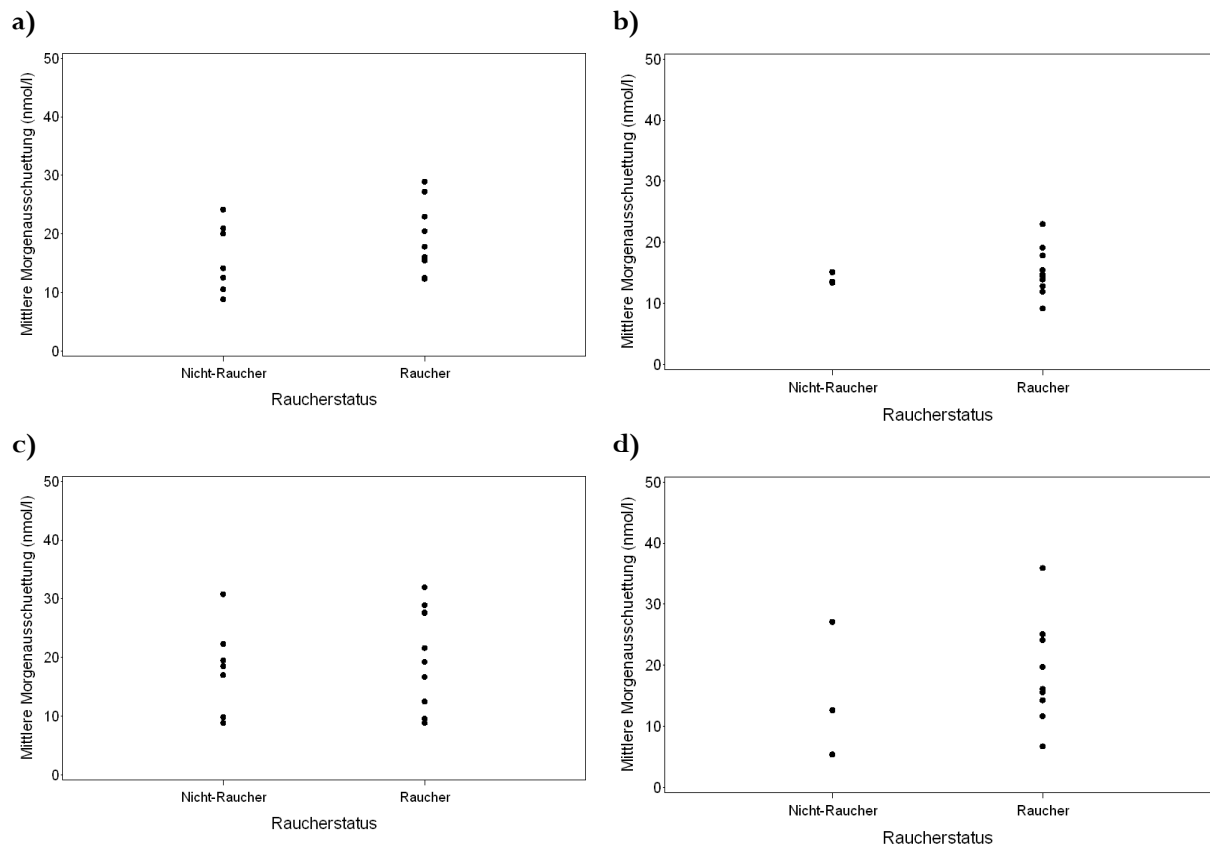


Abbildung B39. Mittlere Cortisol-Morgenausschüttung nach Raucherstatus am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

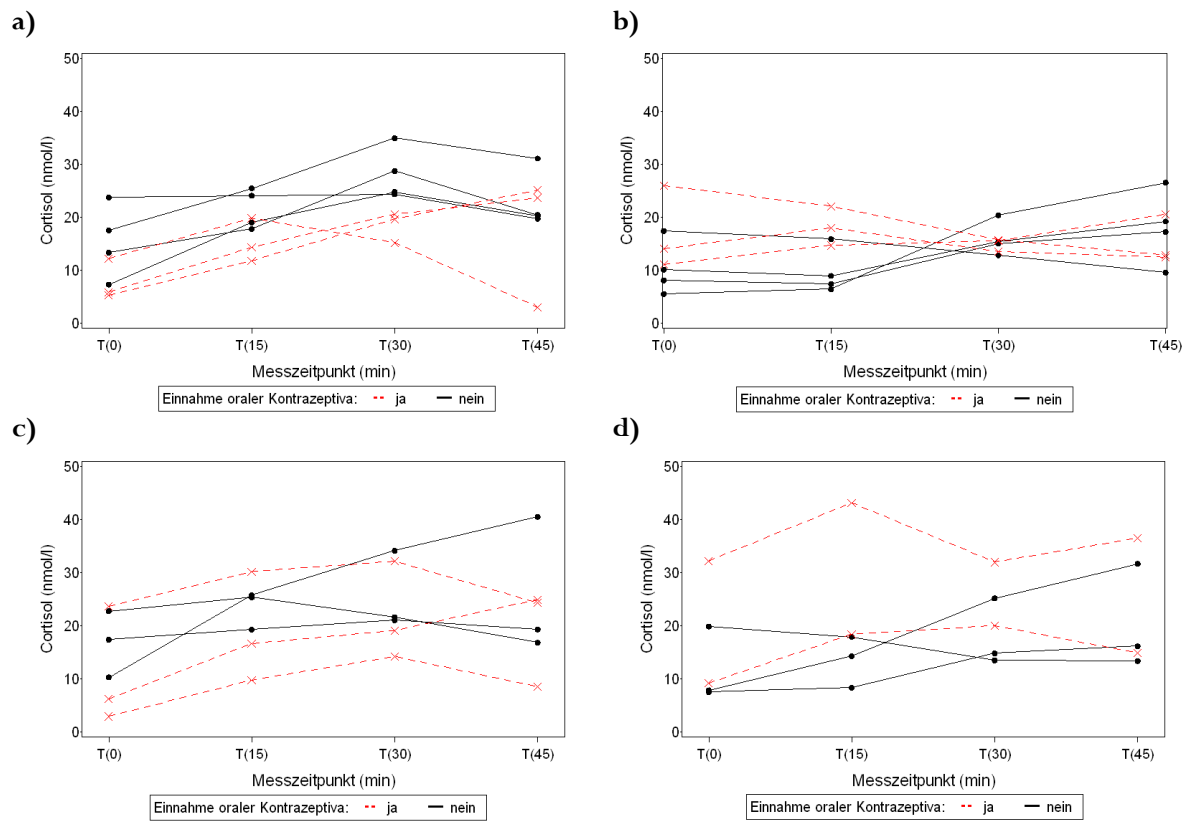


Abbildung B40. Morgendliche Cortisol-Einzelprofile der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

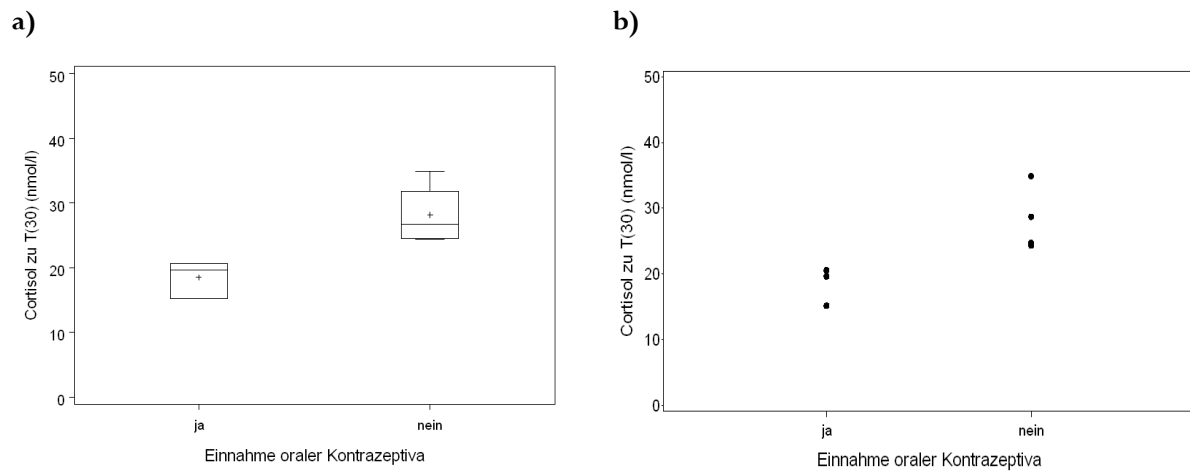


Abbildung B41. Cortisolwert zu T(30) der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva am Tag vor der Prüfung; (a) statistische Kennwerte; (b) Verteilung der Datenpunkte.

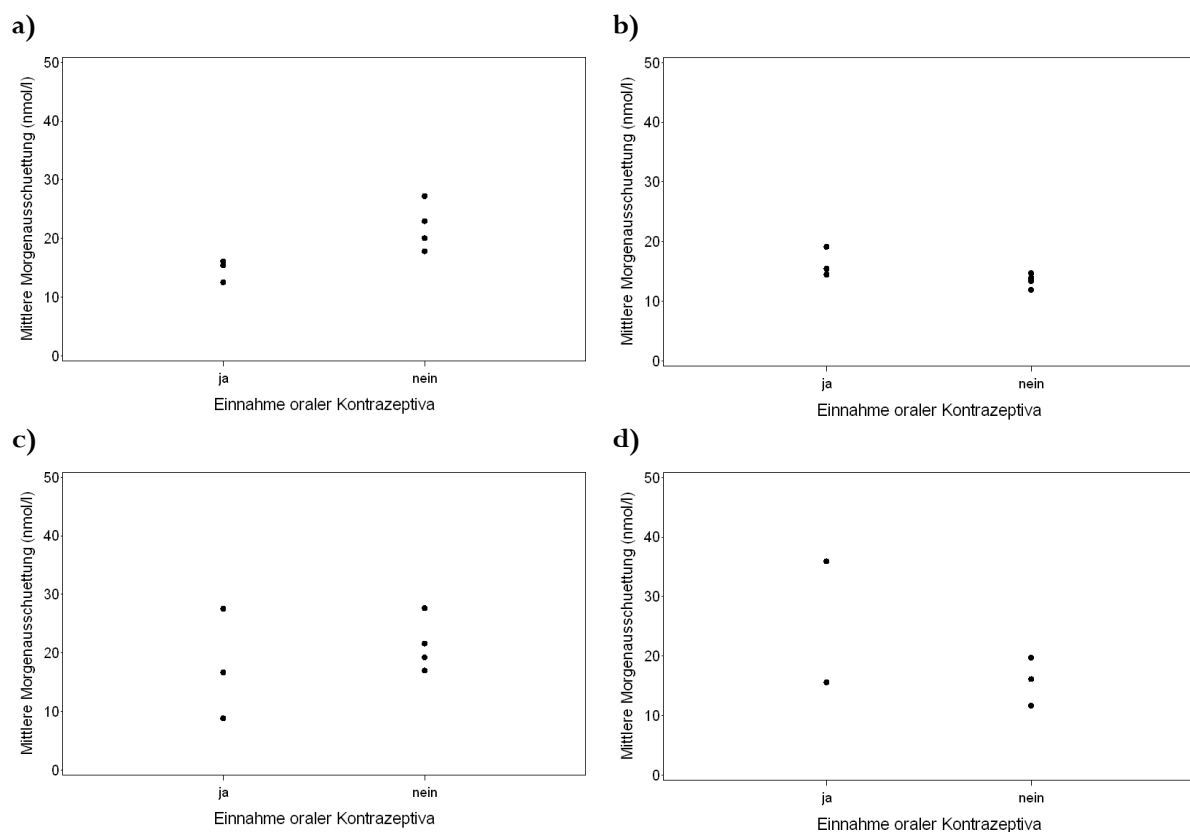


Abbildung B42. Mittlere Cortisol-Morgenausschüttung der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

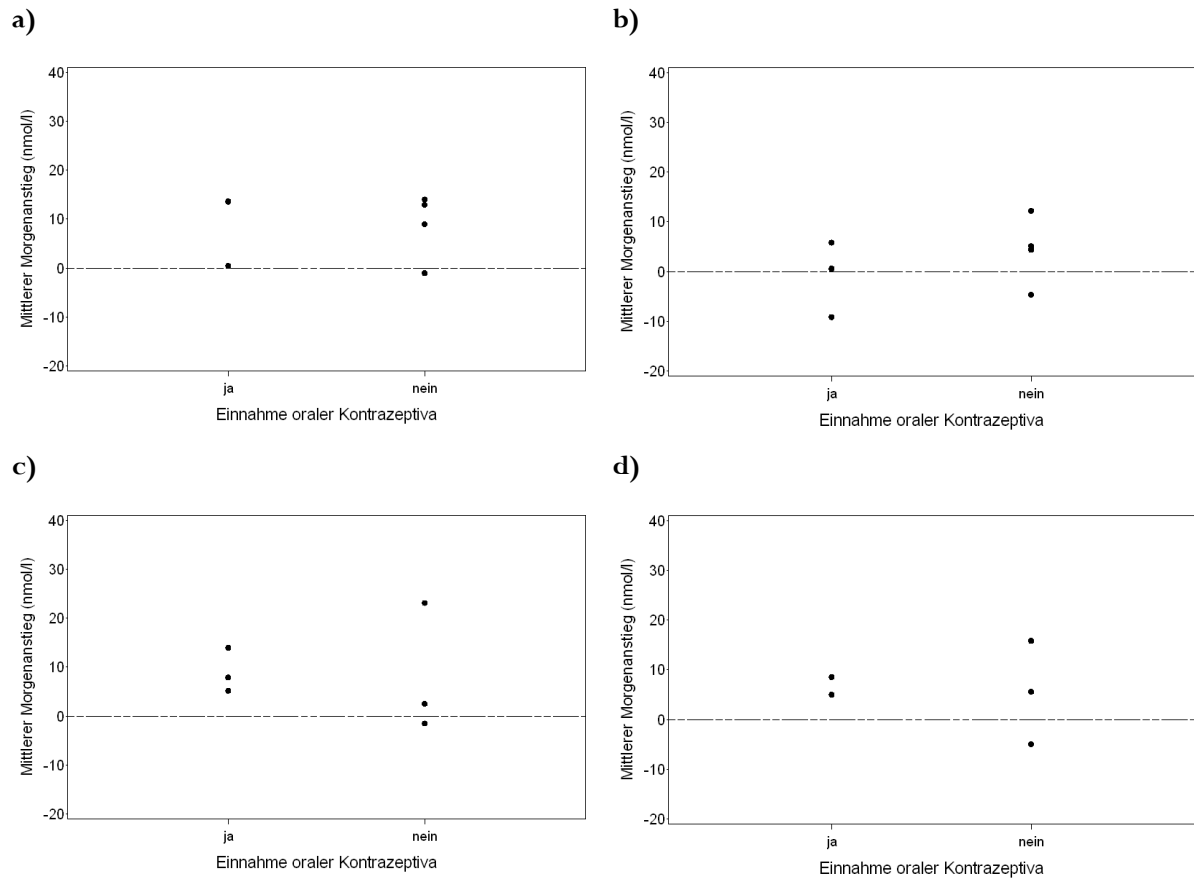


Abbildung B43. Mittlerer Cortisol-Morgenanstieg der Frauen in Abhängigkeit der Einnahme oraler Kontrazeptiva am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

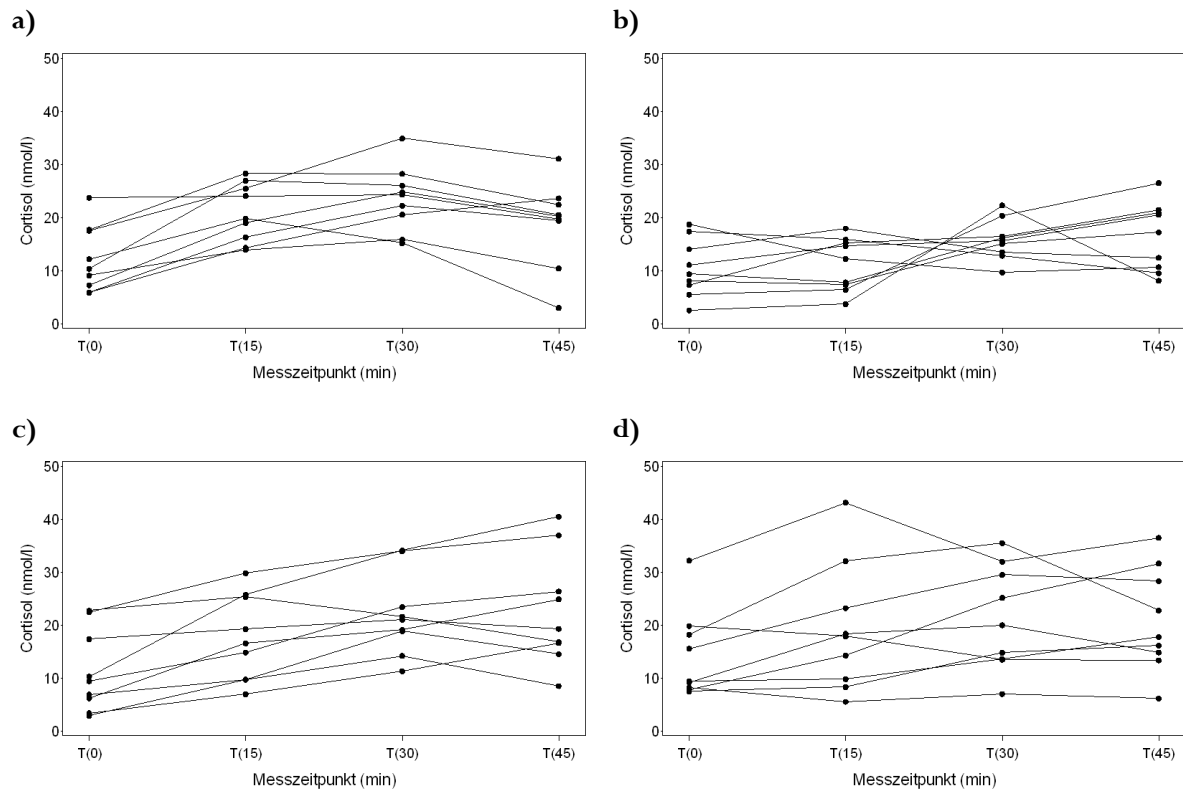


Abbildung B44. Morgendliche Cortisol-Einzelprofile der Stichprobe ($N = 9$) am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

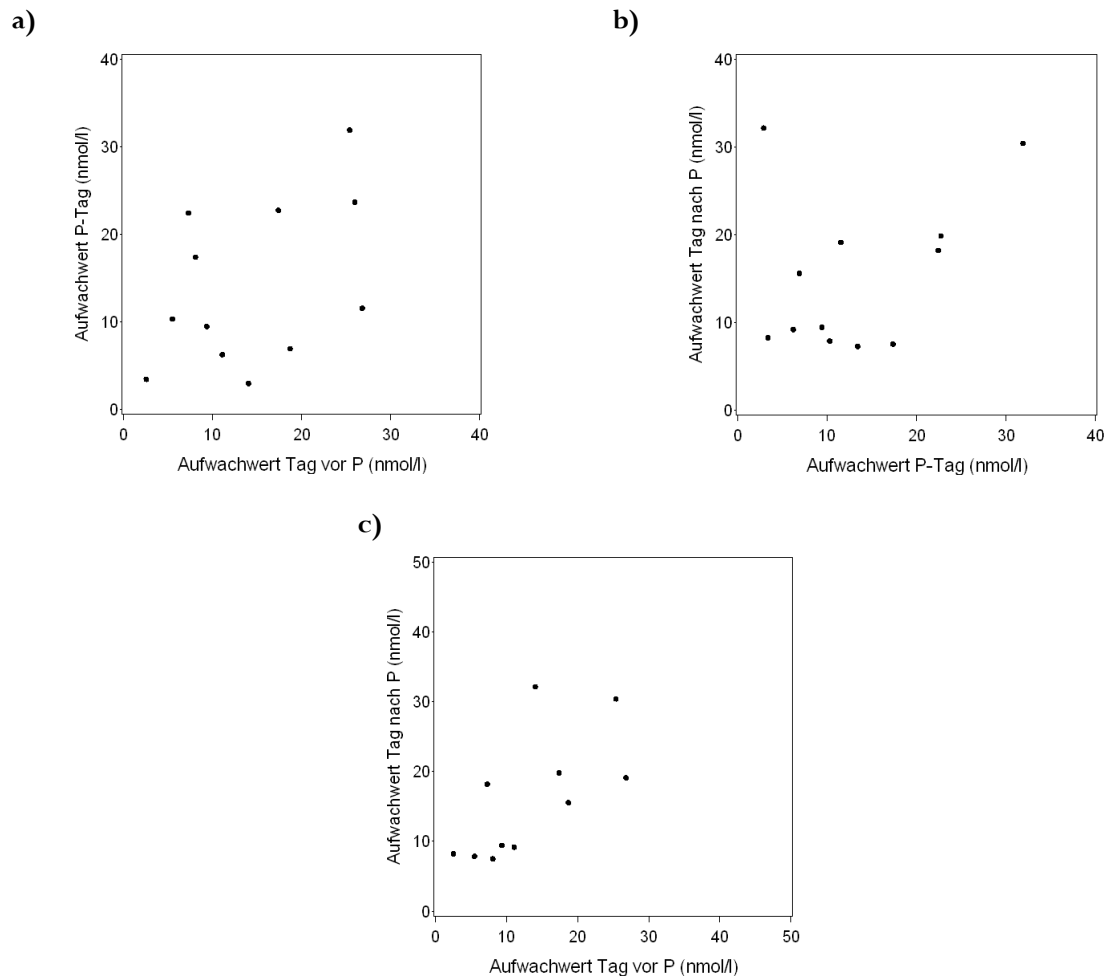


Abbildung B45. Zusammenhang der Aufwachwerte zwischen Vortag und Tag der Prüfung (a), Tag der Prüfung und Tag nach der Prüfung (b) sowie zwischen Vortag und Tag nach der Prüfung (c).

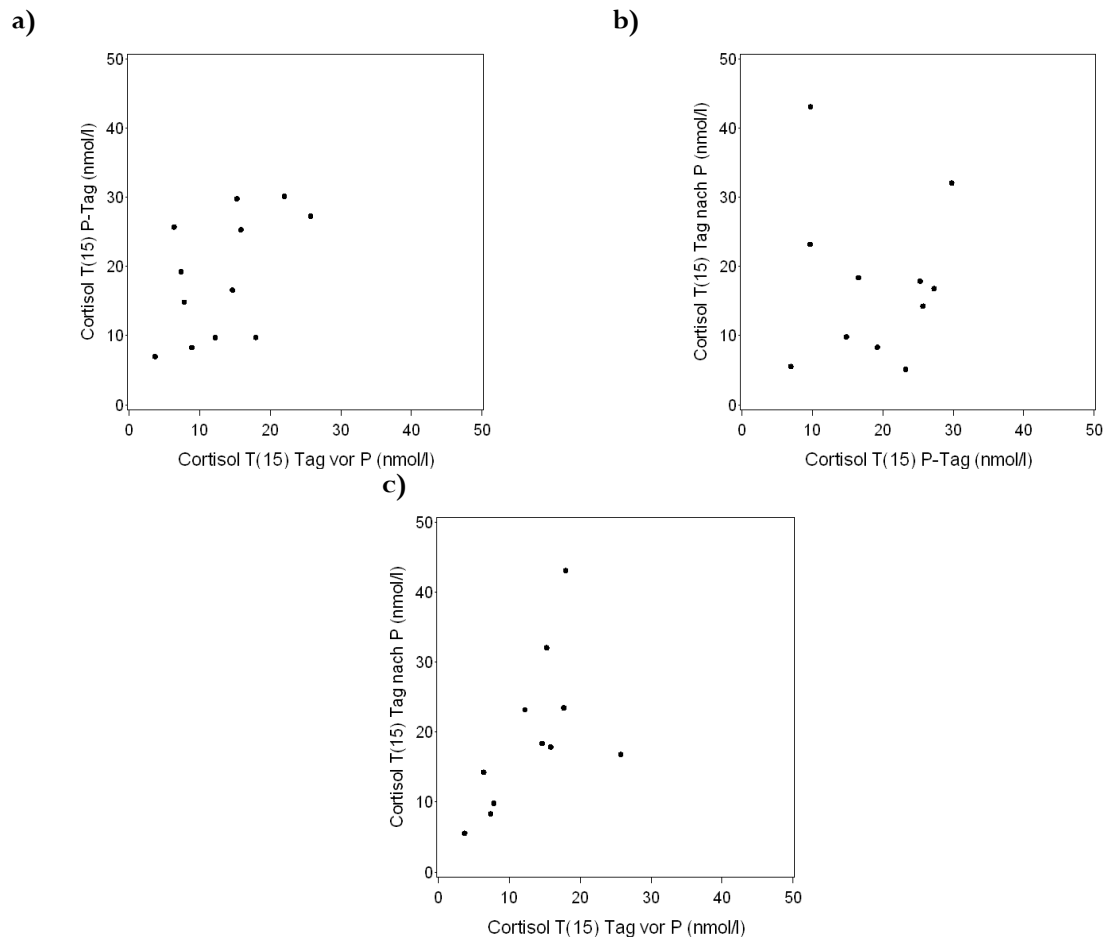


Abbildung B46. Zusammenhang der Cortisolwerte zu T(15) zwischen Vortag und Tag der Prüfung (a), Tag der Prüfung und Tag nach der Prüfung (b) sowie zwischen Vortag und Tag nach der Prüfung (c).

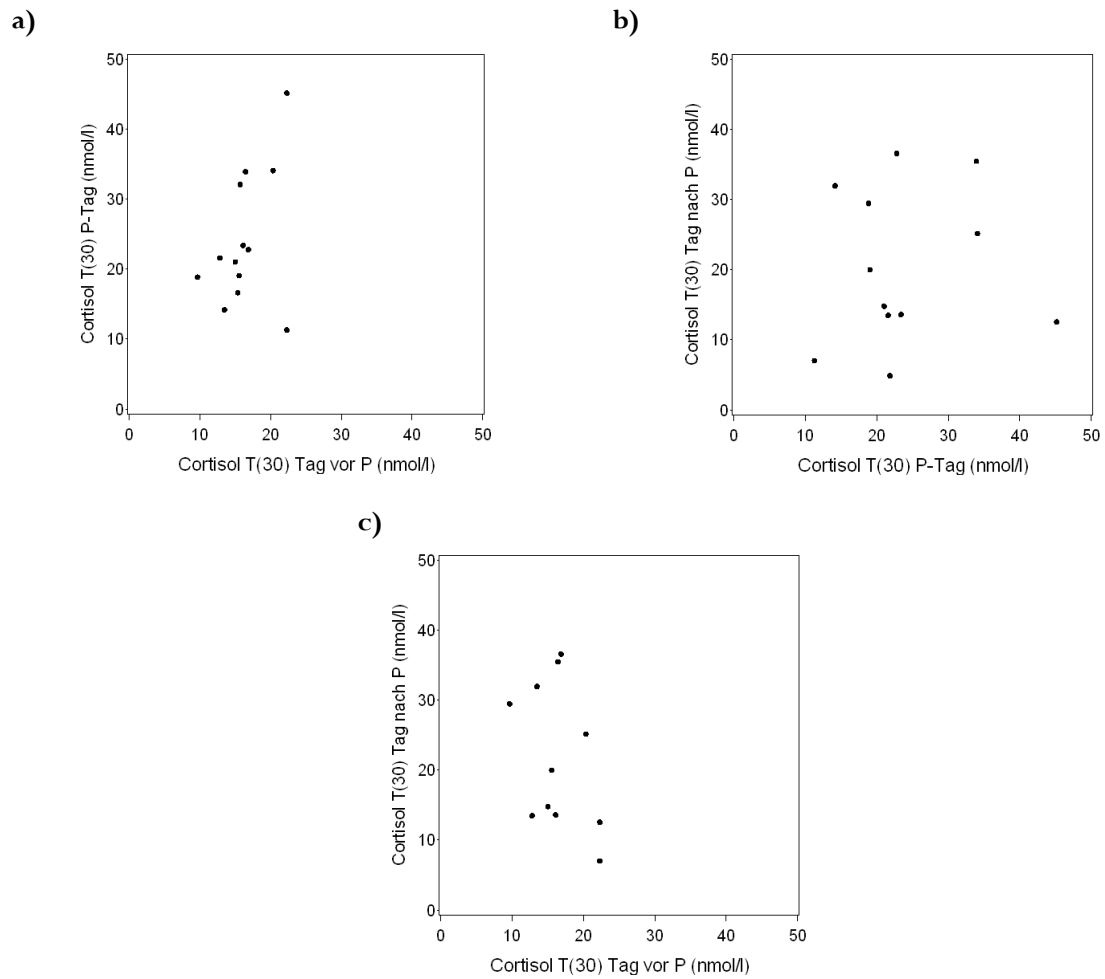


Abbildung B47. Zusammenhang der Cortisolwerte zu T(30) zwischen Vortag und Tag der Prüfung (a), Tag der Prüfung und Tag nach der Prüfung (b) sowie zwischen Vortag und Tag nach der Prüfung (c).

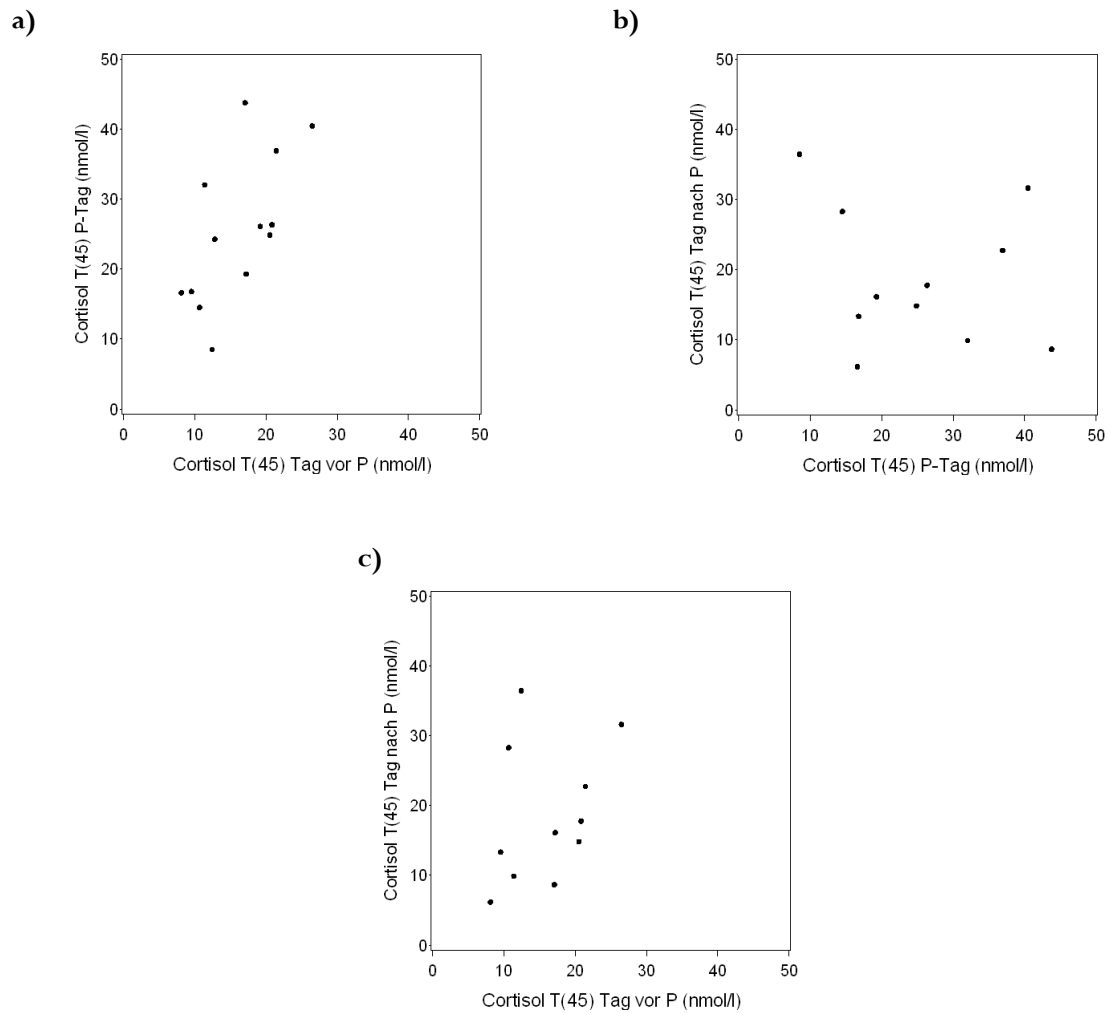


Abbildung B48. Zusammenhang der Cortisolwerte zu T(45) zwischen Vortag und Tag der Prüfung (a), Tag der Prüfung und Tag nach der Prüfung (b) sowie zwischen Vortag und Tag nach der Prüfung (c).

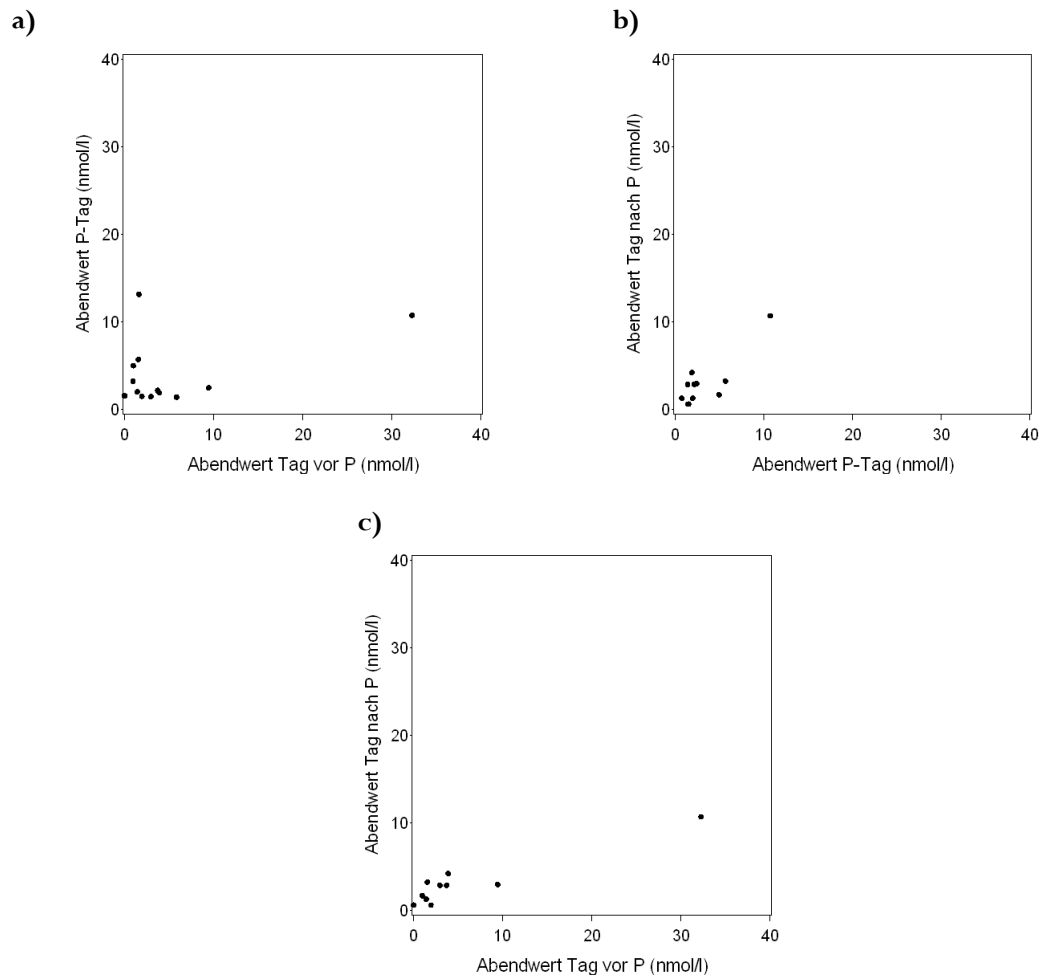


Abbildung B49. Zusammenhang der Cortisolwerte am Abend zwischen Vortag und Tag der Prüfung (a), Tag der Prüfung und Tag nach der Prüfung (b) sowie zwischen Vortag und Tag nach der Prüfung (c).

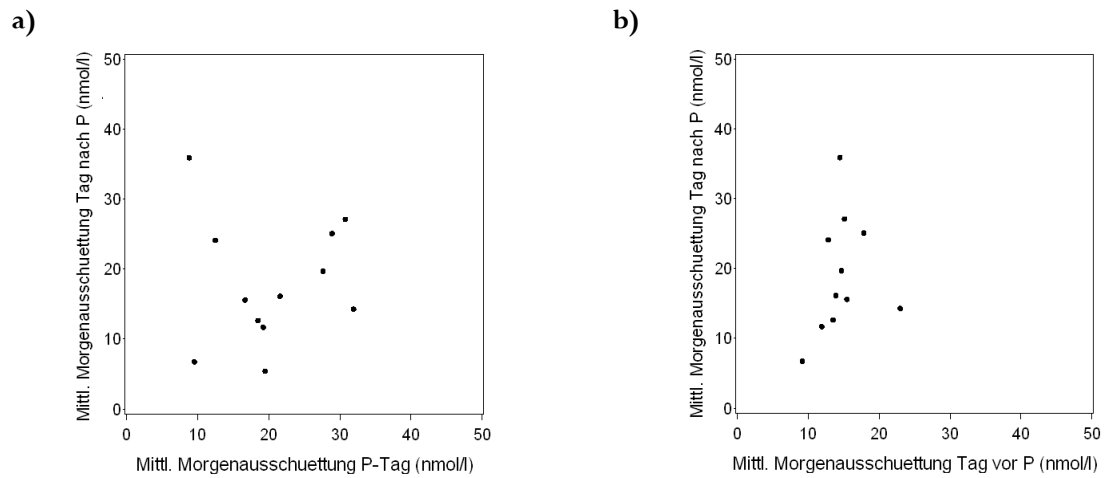


Abbildung B50. Zusammenhang der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Tag der Prüfung und Tag nach der Prüfung (a) sowie zwischen Tag vor der Prüfung und Tag nach der Prüfung (b).

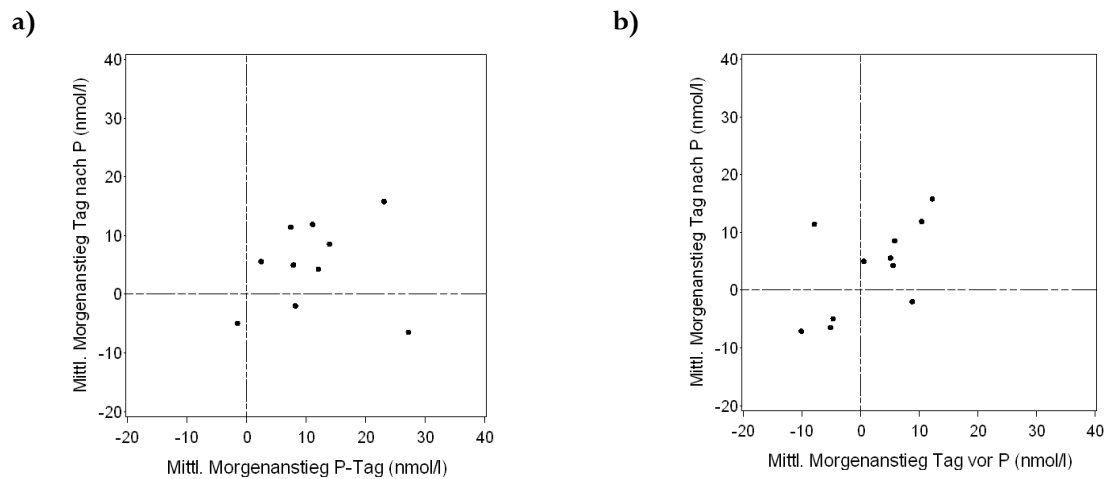


Abbildung B51. Zusammenhang des mittleren Morgenanstiegs zwischen Tag der Prüfung und Tag nach der Prüfung (a) sowie zwischen Vortag der Prüfung und Tag nach der Prüfung (b).

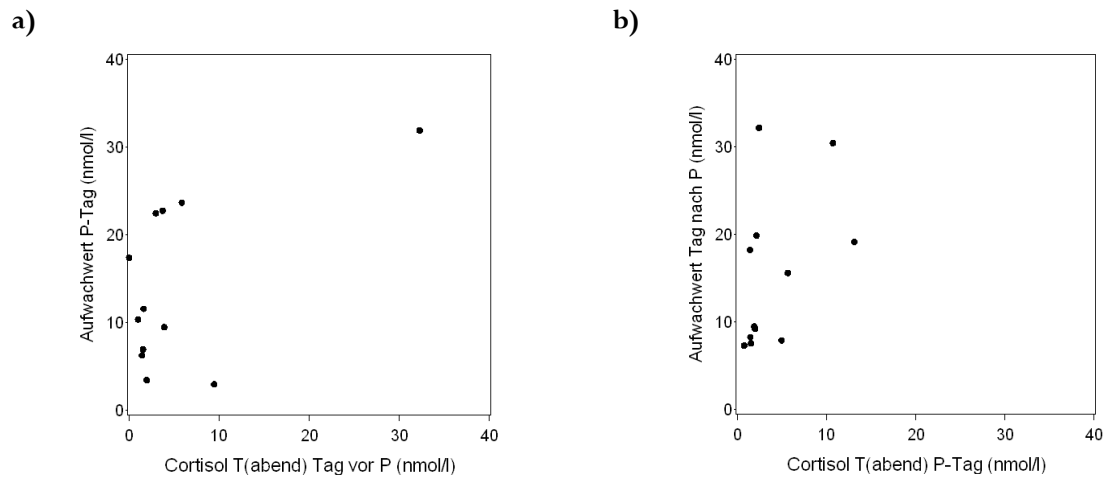


Abbildung B52. Zusammenhang zwischen Abendwert und dem Cortisolwert beim Erwachen am Morgen danach; (a) am Prüfungsmorgen; (b) am Morgen nach dem Prüfungstag.

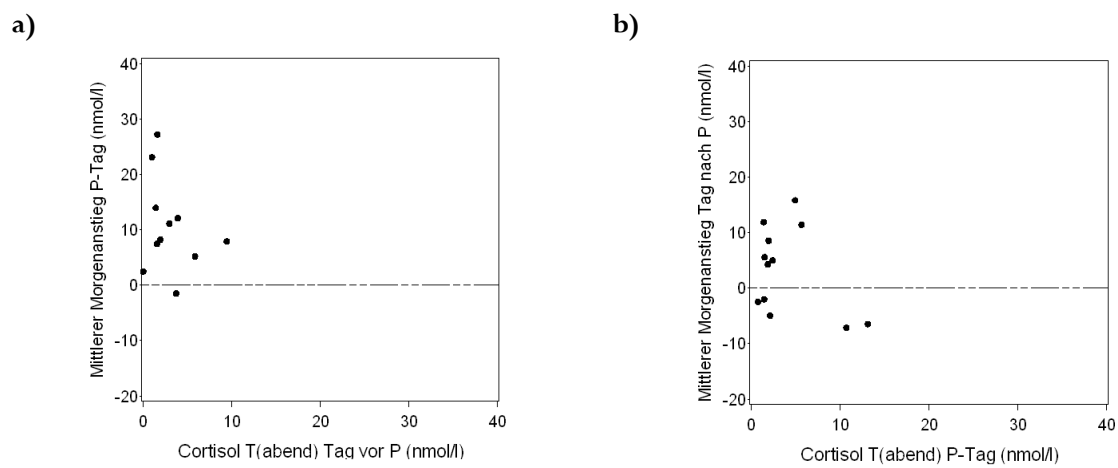


Abbildung B53. Zusammenhang zwischen Abendwert und dem mittleren Cortisolanstieg am Morgen danach; (a) am Prüfungsmorgen; (b) am Morgen nach dem Prüfungstag.

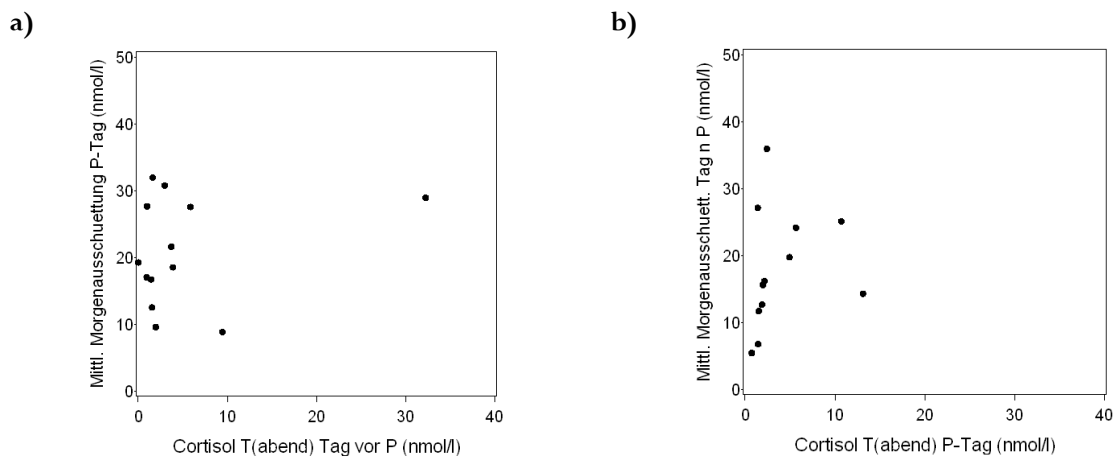


Abbildung B54. Zusammenhang zwischen Abendwert und der mittleren Cortisolausschüttung am Morgen danach; (a) am Prüfungsmorgen; (b) am Morgen nach dem Prüfungstag.

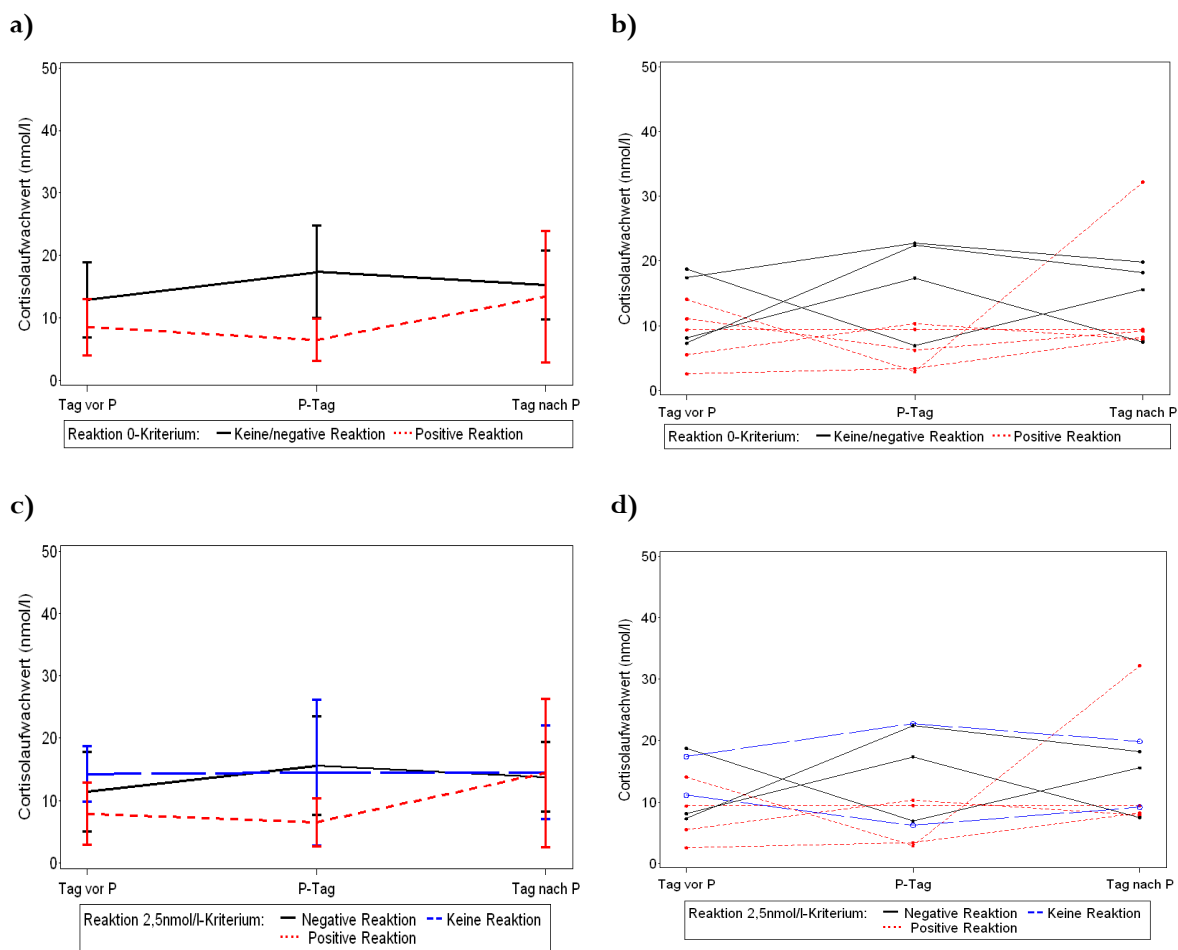


Abbildung B55. Cortisolaufwachwert an den Tagen um die praktische Abschlussprüfung nach den MnInc-Reaktionskriterien; 0-Kriterium (a; b) 2.5nmol/l-Kriterium (c; d).

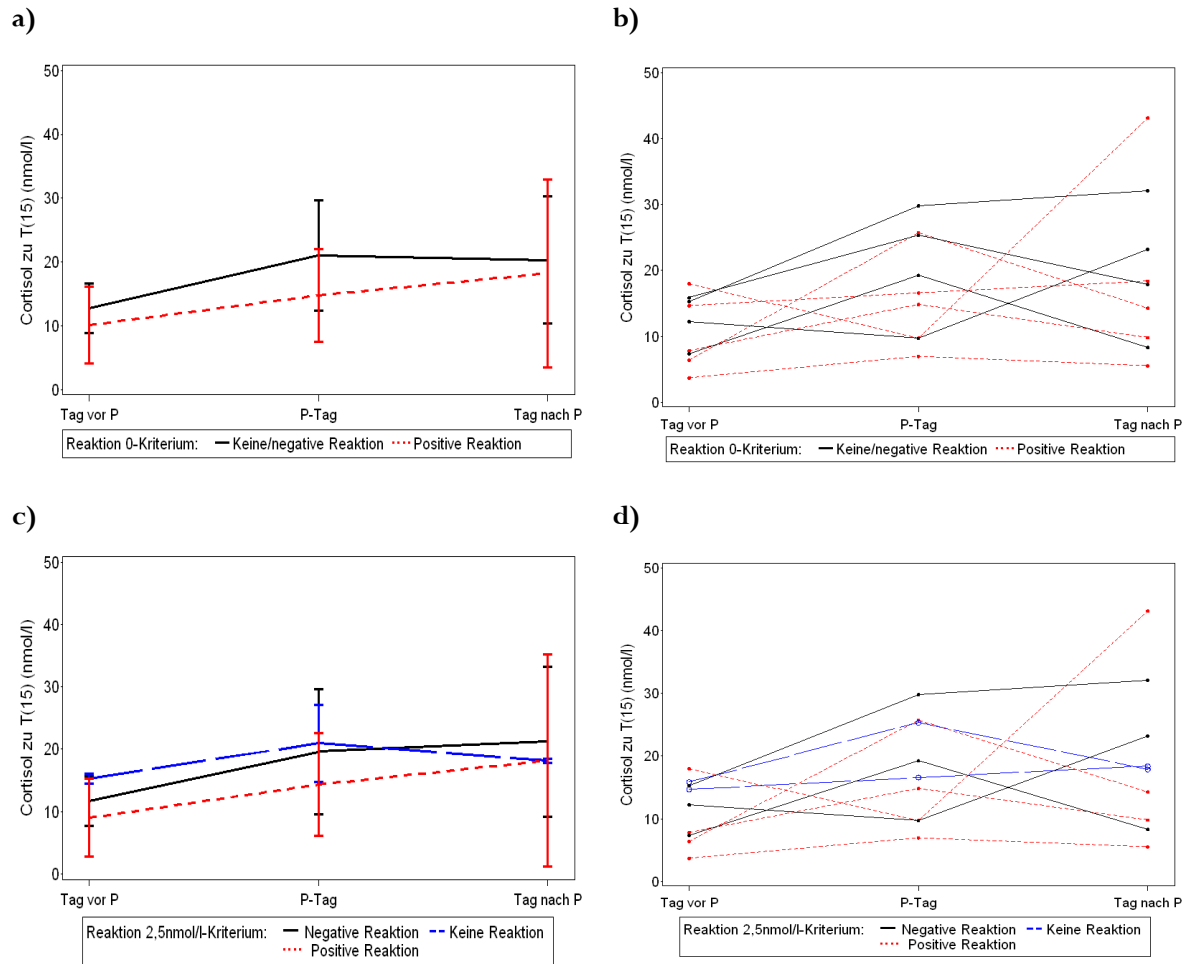


Abbildung B56. Cortisol zu T(15) an den Tagen um die praktische Abschlussprüfung nach den MnInc-Reaktionskriterien 0-Kriterium (a; b); 2.5nmol/l-Kriterium (c;d).

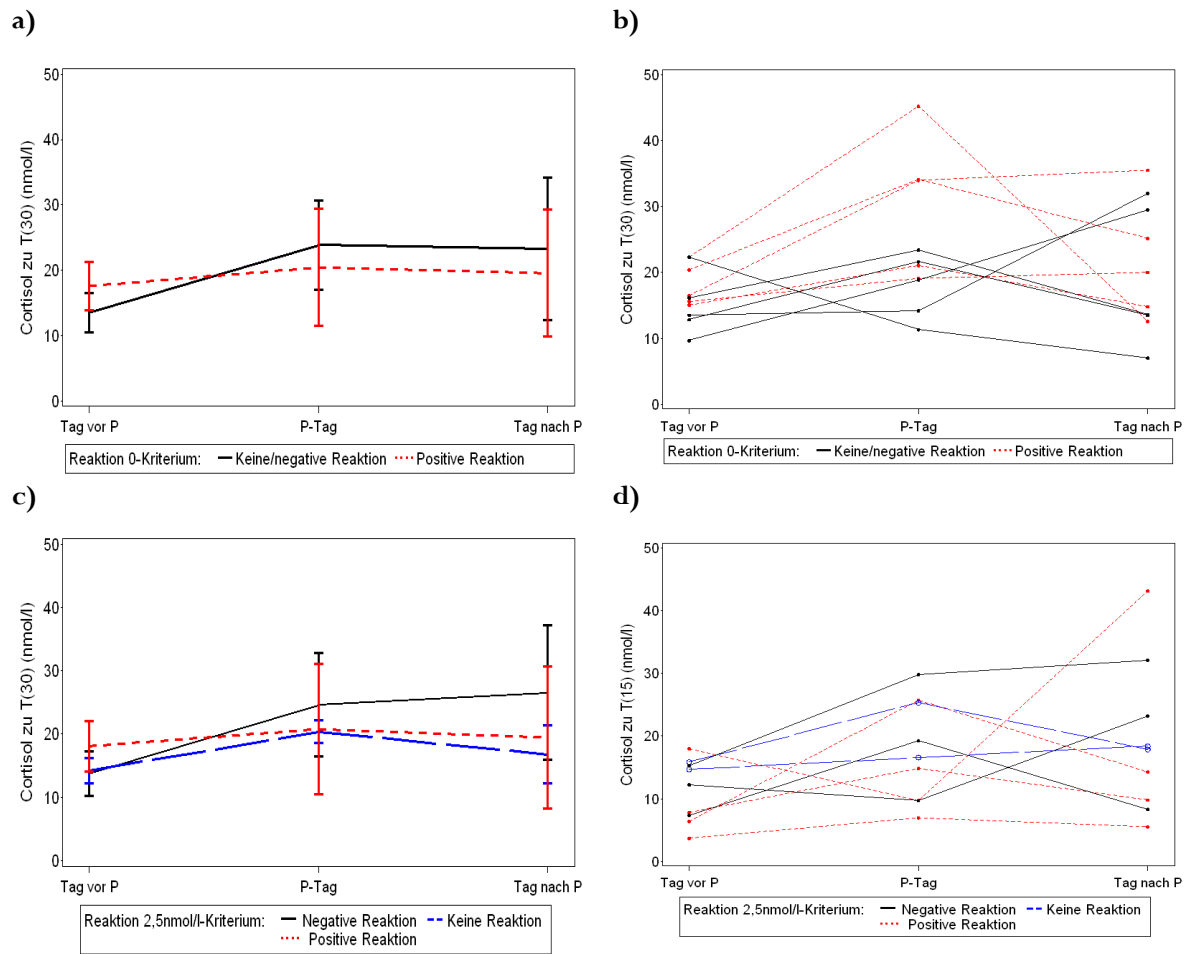


Abbildung B57. Cortisol zu T(30) an den Tagen um die praktische Abschlussprüfung nach den MnInc-Reaktionskriterien, 0-Kriterium (a;b); 2.5nmol/l-Kriterium (b;c).

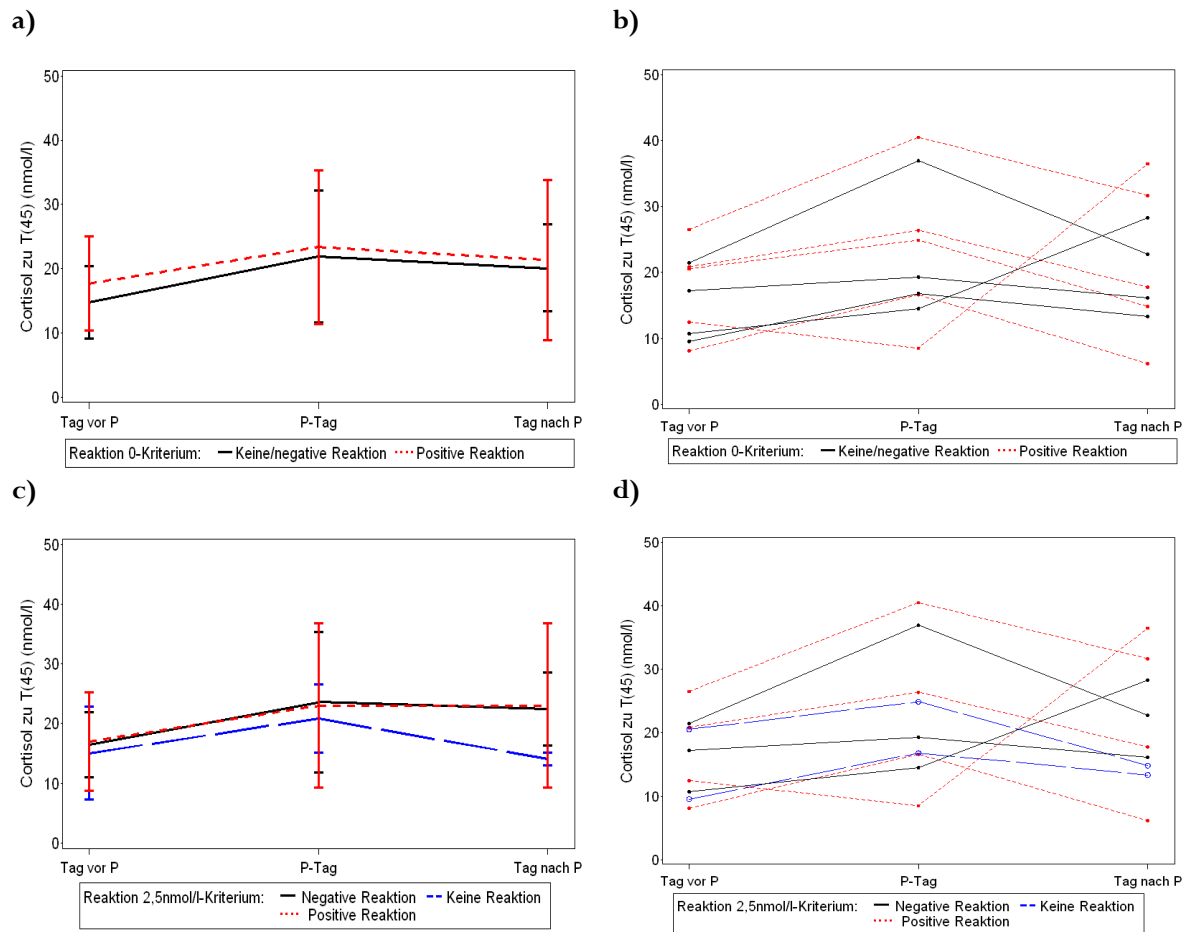


Abbildung B58. Cortisol zu T(45) an den Tagen um die praktische Abschlussprüfung nach den MnInc-Reaktionskriterien, 0-Kriterium (a;b); 2.5nmol/l-Kriterium (c;d).

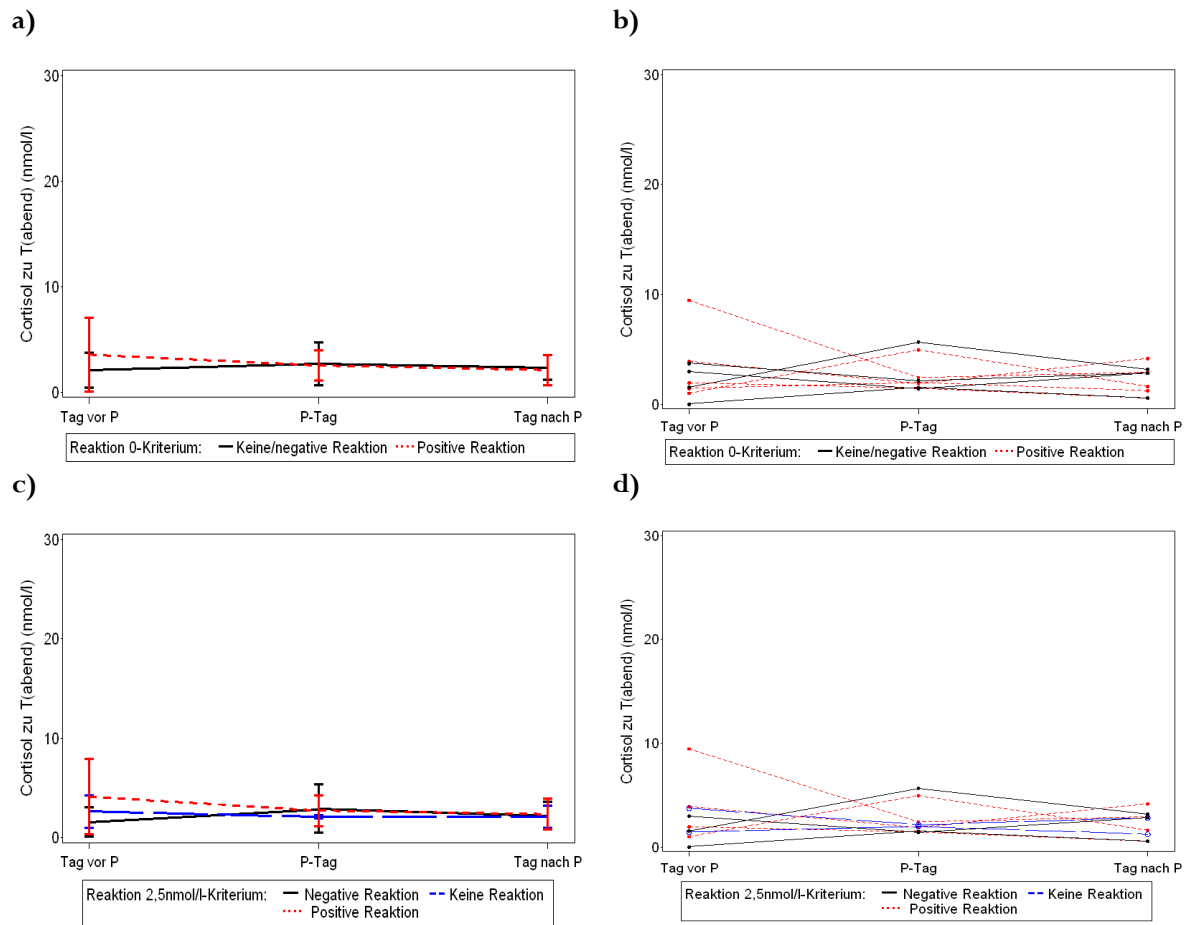


Abbildung B59. Cortisol-Abendwert an den Tagen um die praktische Abschlussprüfung nach den MnInc-Reaktionskriterien, 0-Kriterium (a;b); 2.5nmol/l-Kriterium (c;d).

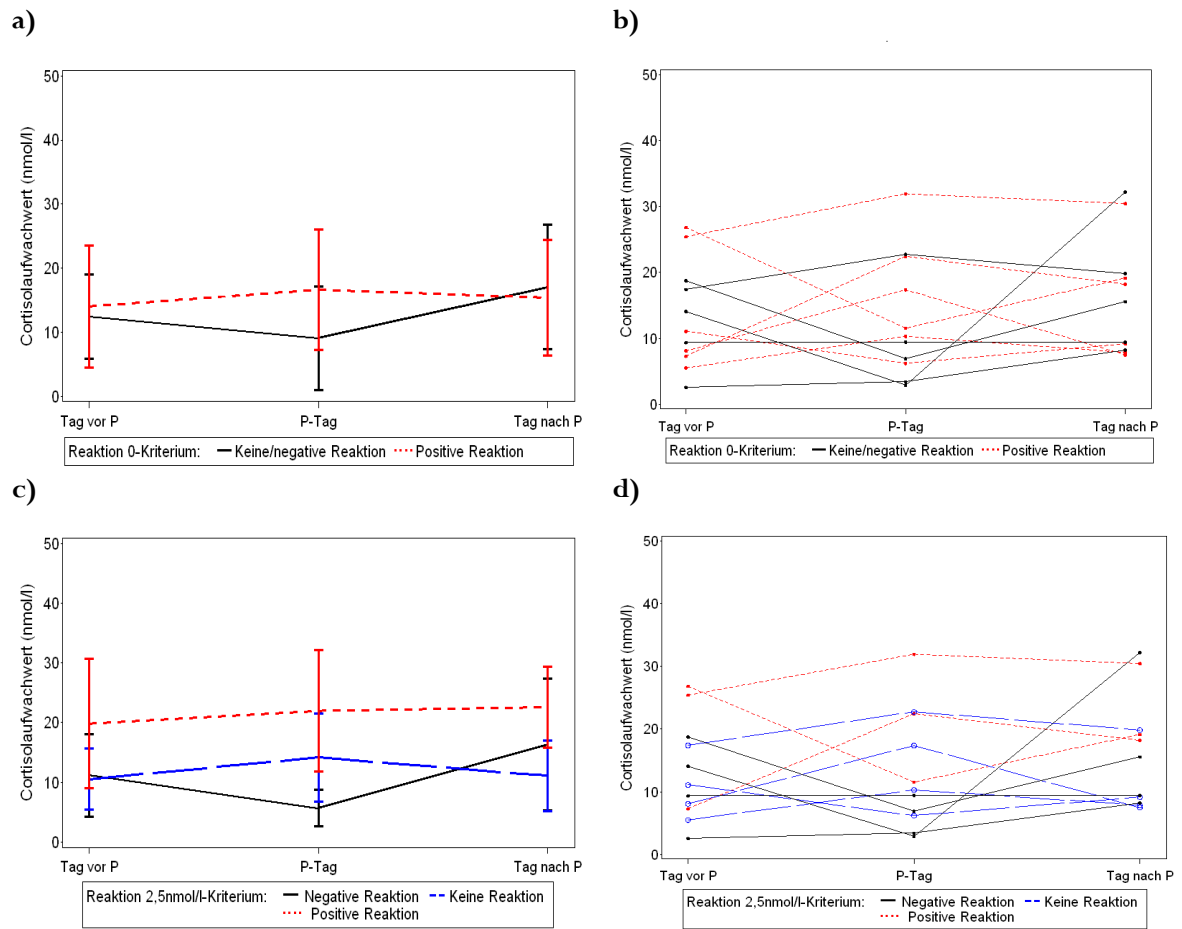
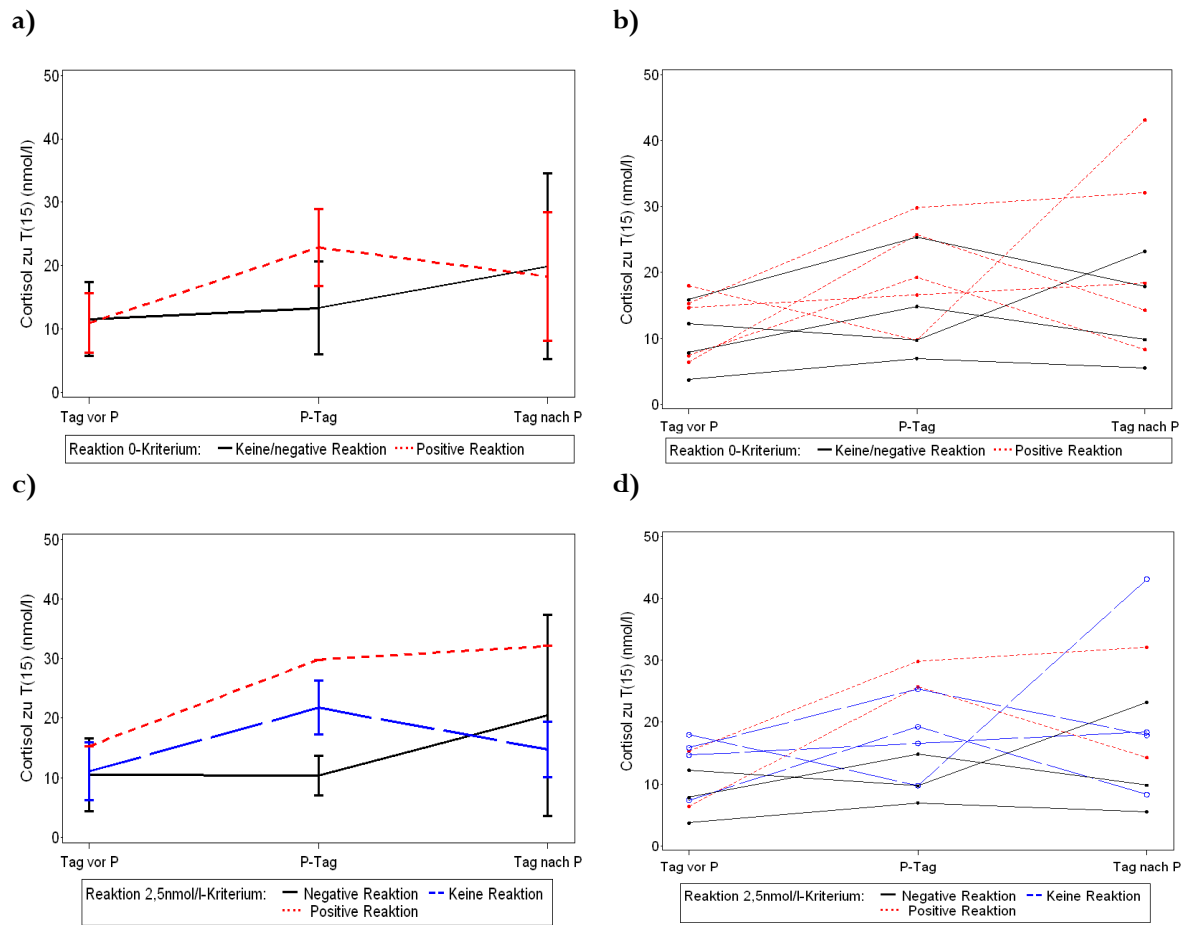


Abbildung B60. Cortisol-Aufwachwert an den Tagen um die praktische Abschlussprüfung nach den MnCMR-Reaktionskriterien, 0-Kriterium (a;b); 2.5nmol/l-Kriterium (c;d).



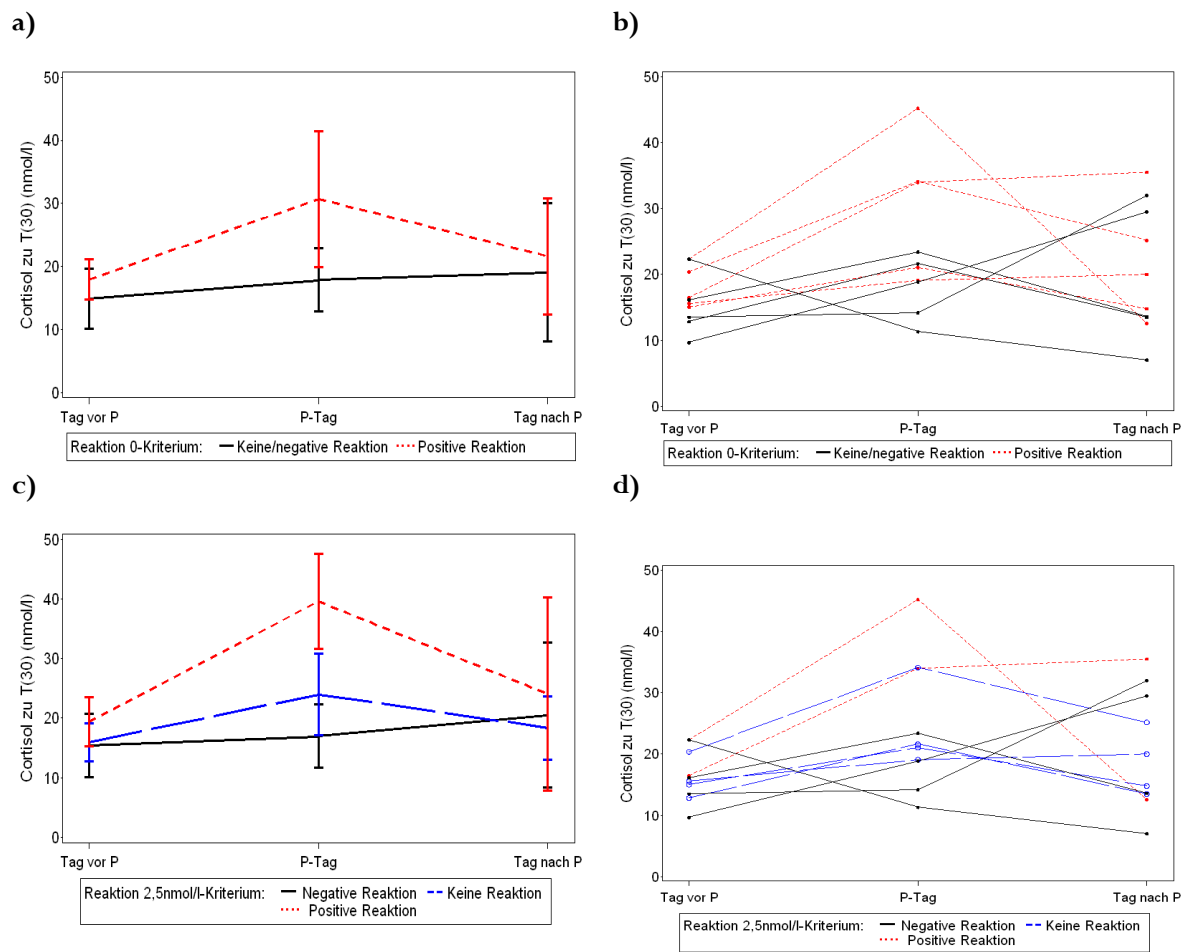


Abbildung B62. Cortisol zu T(30) an den Tagen um die praktische Abschlussprüfung nach den MnCMR-Reaktionskriterien, 0-Kriterium (a;b); 2.5nmol/l-Kriterium (c;d).

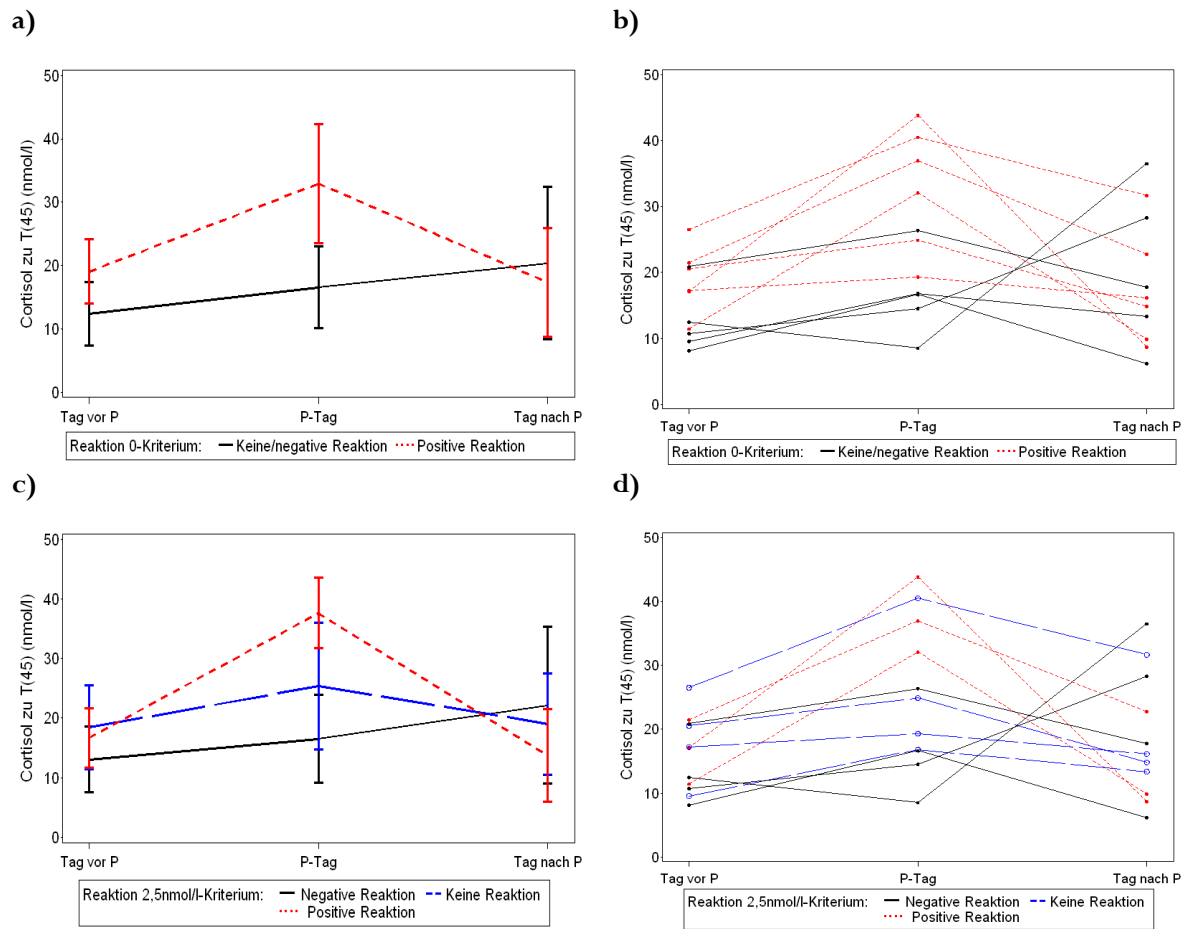


Abbildung B63. Cortisol zu T(45) an den Tagen um die praktische Abschlussprüfung nach den MnCMR-Reaktionskriterien, 0-Kriterium (a;b); 2.5nmol/l-Kriterium (c;d).

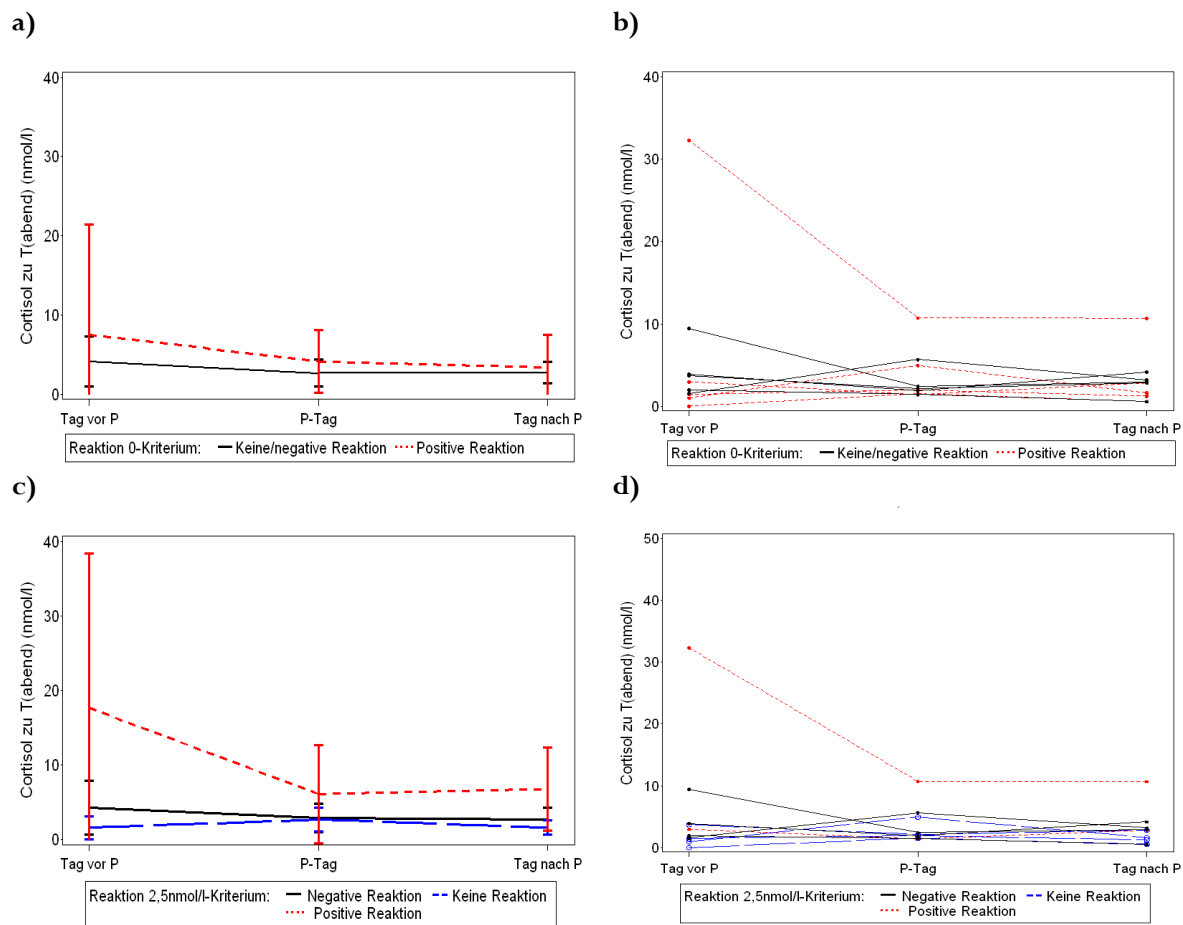


Abbildung B64. Cortisol-Abendwert an den Tagen um die praktische Abschlussprüfung nach den MnCMR-Reaktionskriterien, 0-Kriterium (a;b); 2.5nmol/l-Kriterium (c;d).

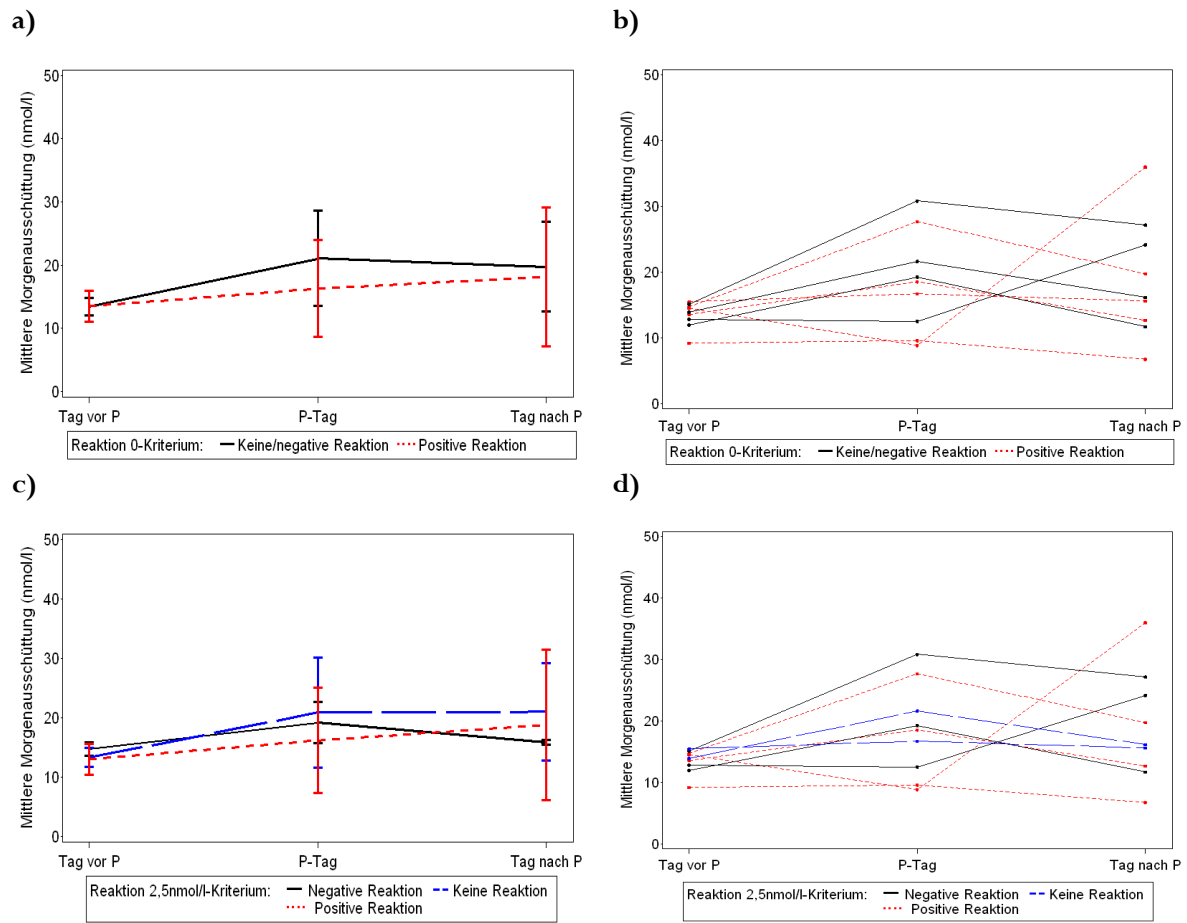


Abbildung B65. Mittlere Cortisol-Morgenausschüttung an den Tagen um die praktische Abschlussprüfung nach den MnInc-Reaktionskriterien, 0-Kriterium (a;b); 2.5nmol/l-Kriterium (c;d).

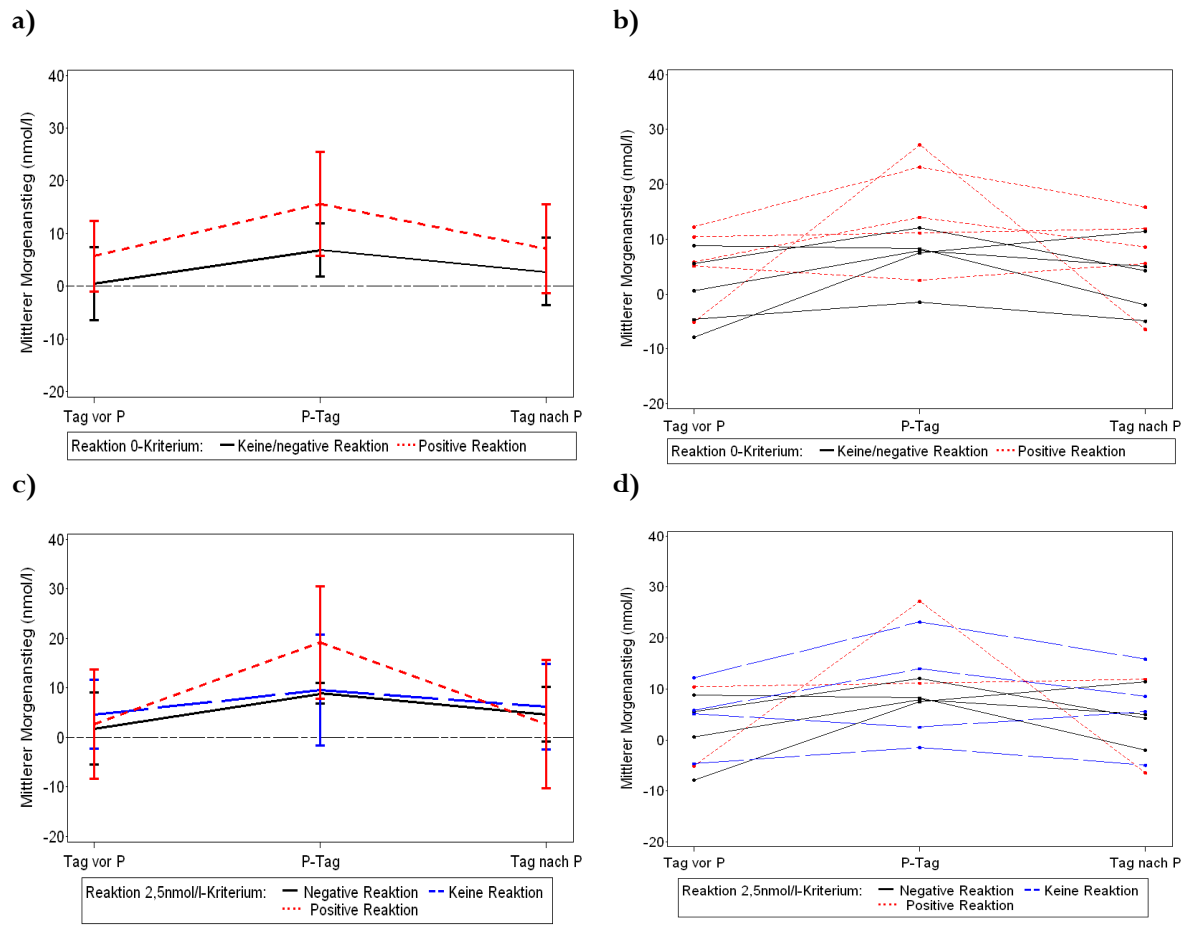


Abbildung B66. Mittlerer Cortisol-Morgenanstieg an den Tagen um die praktische Abschlussprüfung nach den MnCMR-Reaktionskriterien, 0-Kriterium (a;b); 2.5nmol/l-Kriterium (c;d).

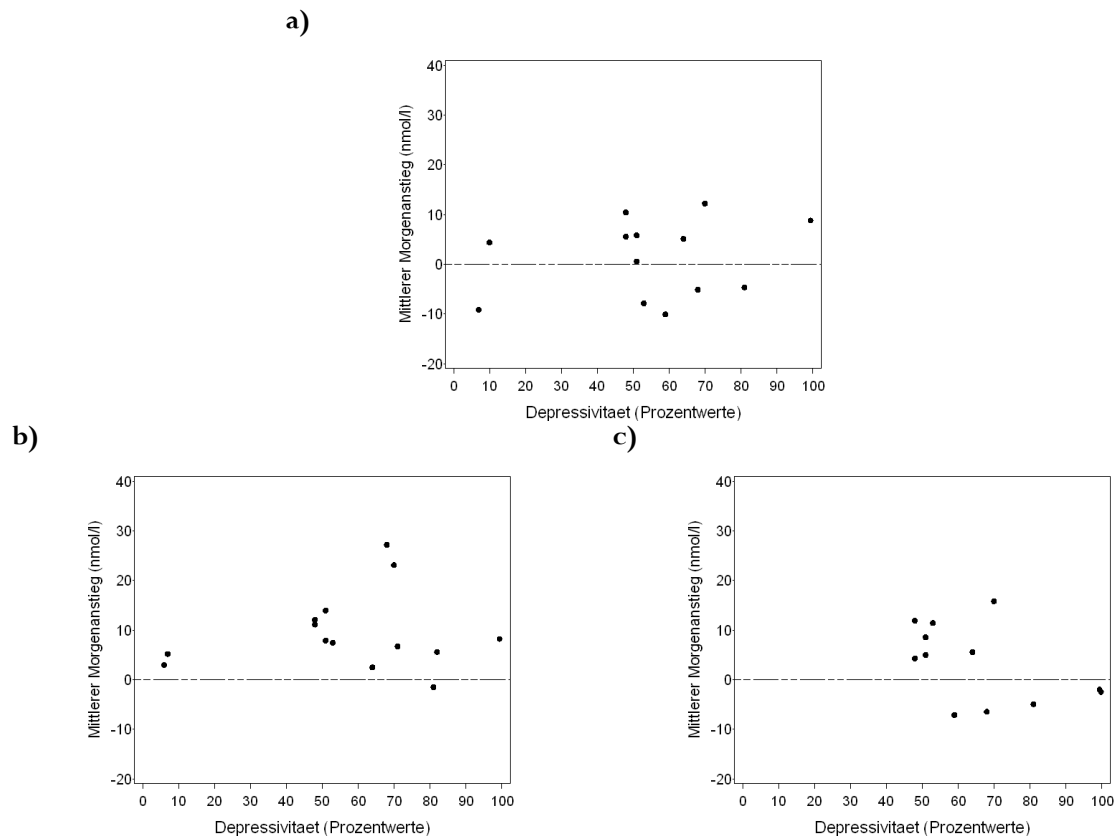


Abbildung B67. Zusammenhang zwischen dem mittleren Cortisol-Morgenanstieg am Tag vor der Prüfung (a), am Prüfungstag (b) sowie am Tag nach der Prüfung (c) mit dem Grad der Depressivität (gemessen anhand der ADS, Hautzinger & Bailer, 1993).

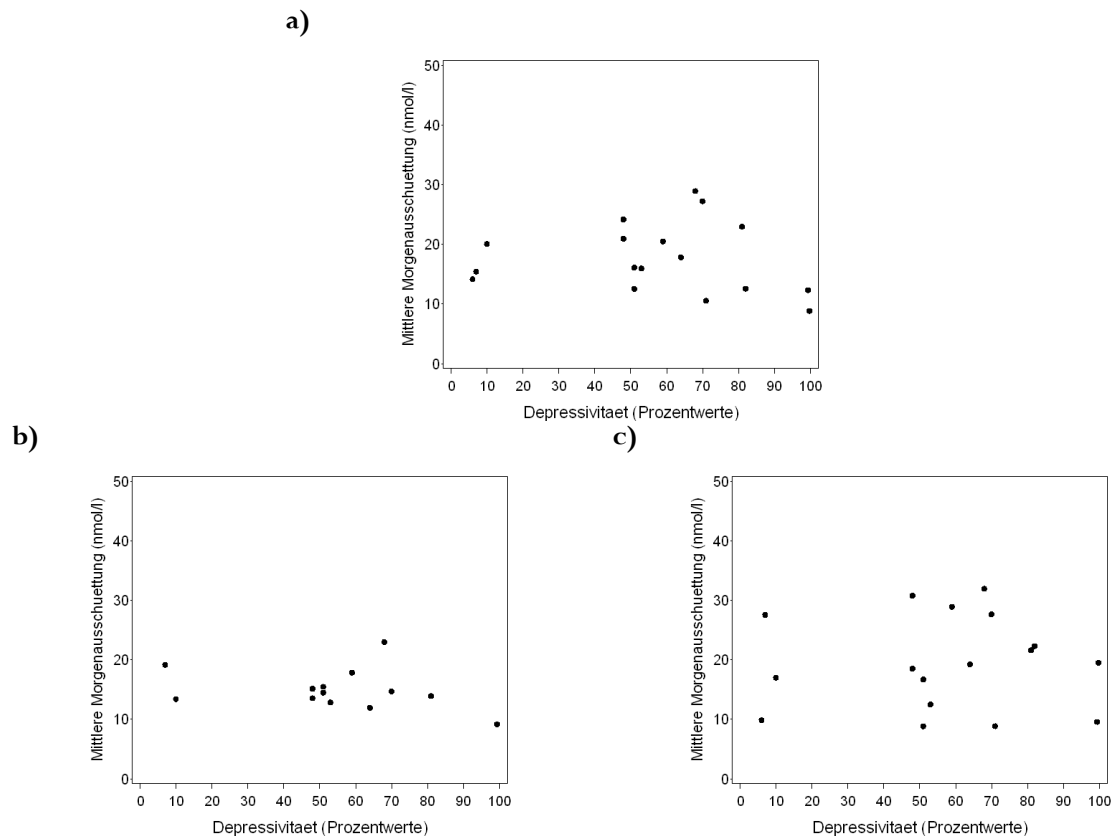


Abbildung B68. Zusammenhang zwischen der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung am Referenztag (a), am Tag vor der Prüfung (b) sowie am Prüfungstag (c) mit dem Grad der Depressivität (gemessen anhand der ADS, Hautzinger & Bailer, 1993).

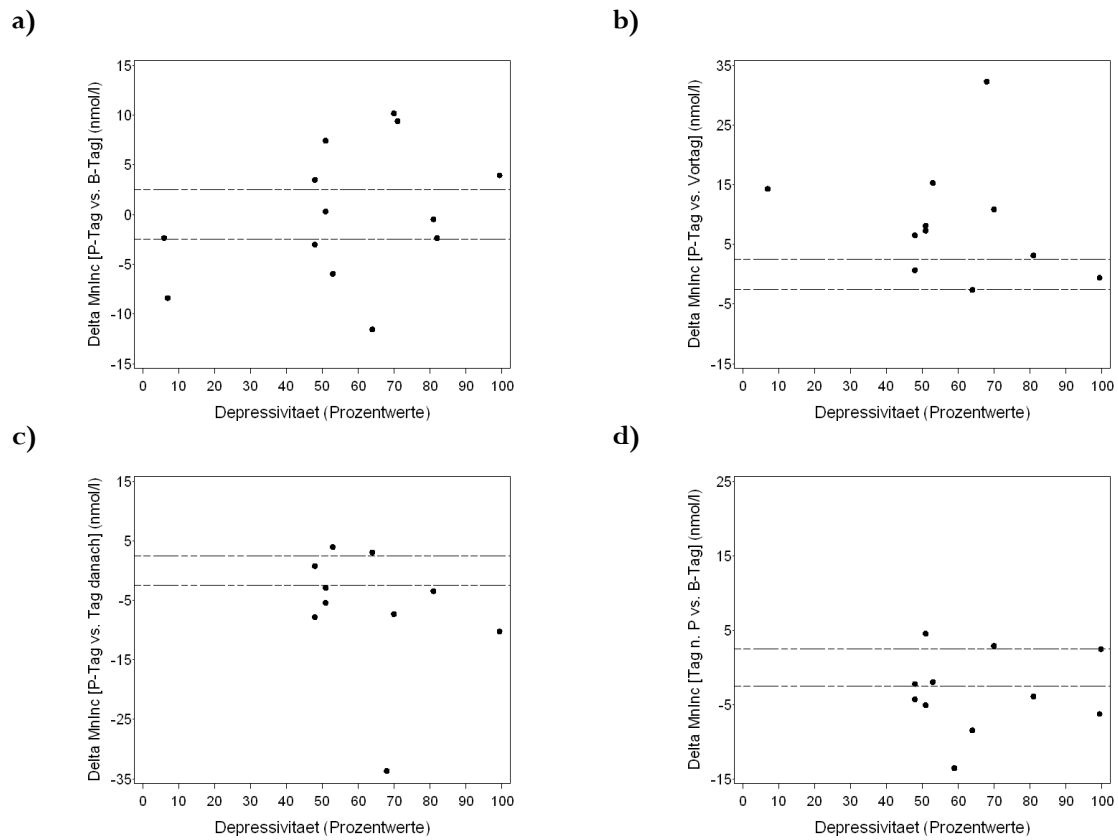


Abbildung B69. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b), Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) und dem Grad der Depressivität (gemessen anhand der ADS, Hautzinger & Bailer, 1993; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

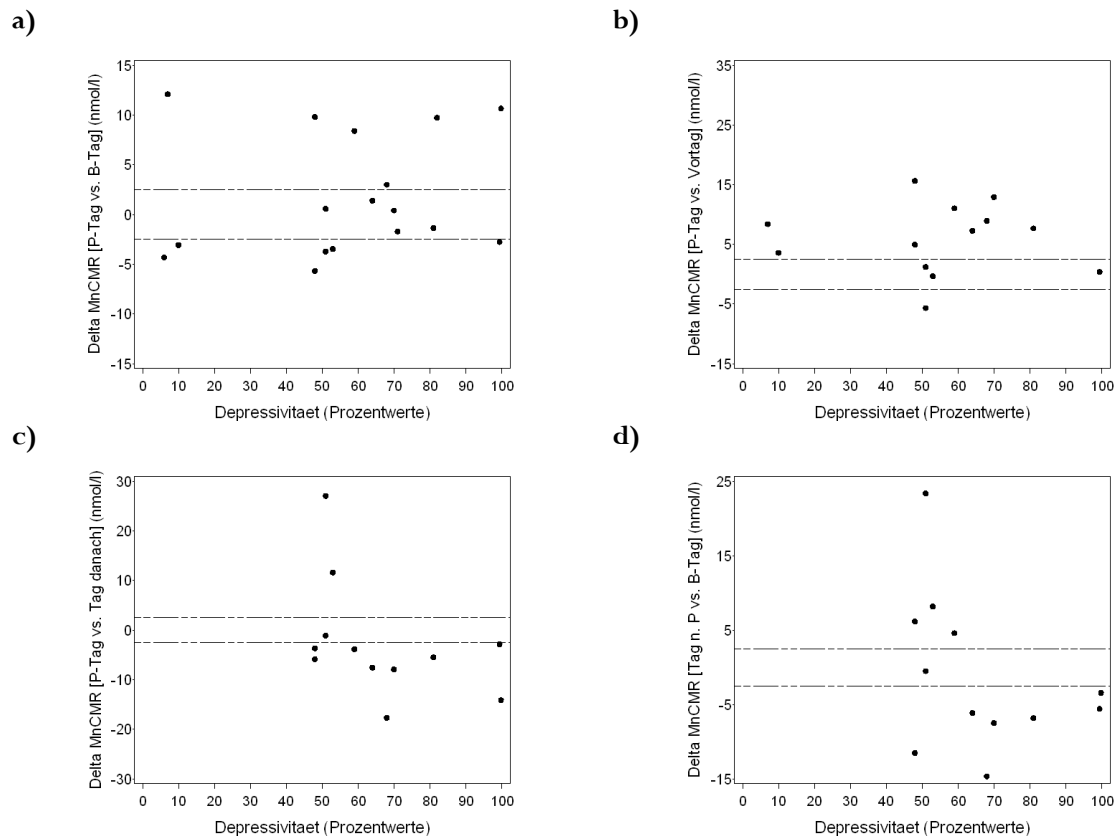


Abbildung B70. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenaussschüttung zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b), Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) und dem Grad der Depressivität (gemessen anhand der ADS, Hautzinger & Bailer, 1993; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

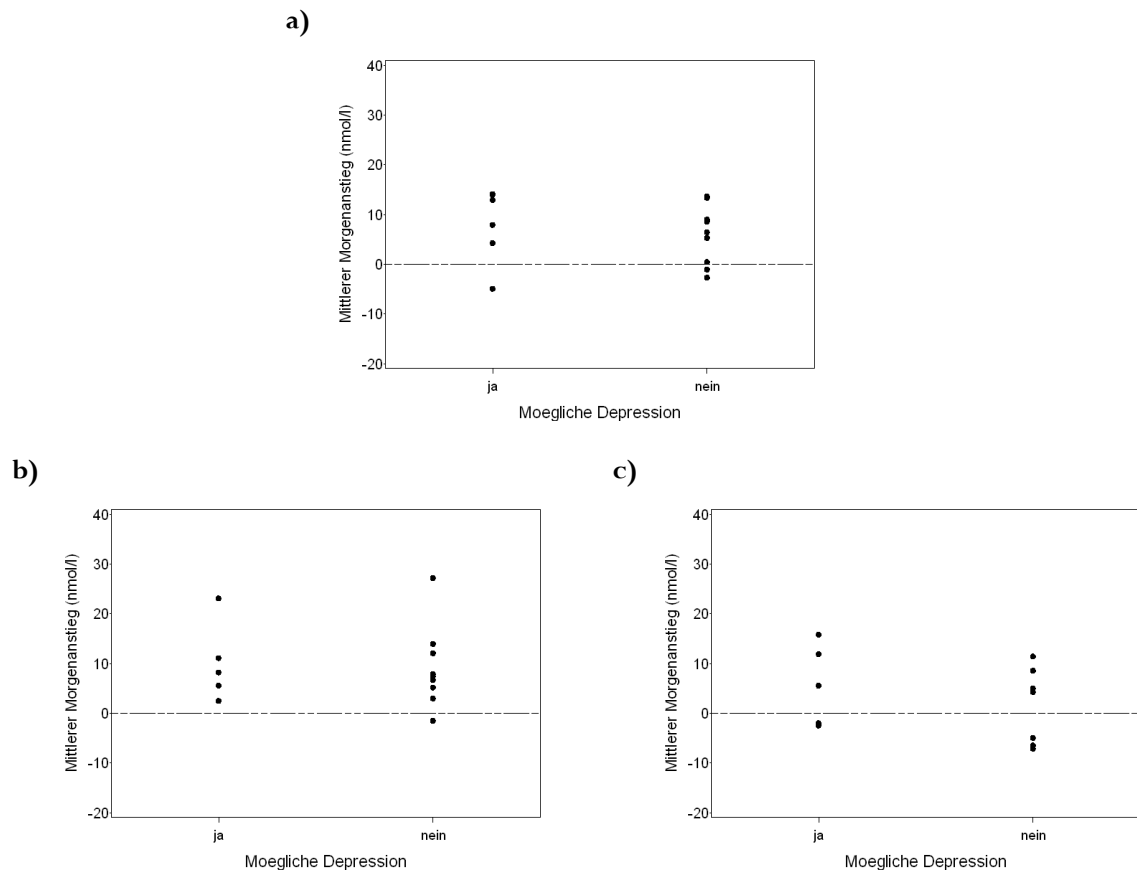


Abbildung B71. Mittlerer Cortisol-Morgenanstieg am Referenztag (a), am Prüfungstag (b) sowie am Tag nach der Prüfung (c) nach Diagnoseverdacht Depression (gemessen anhand der PHQ-2, Löwe et al., 2005).

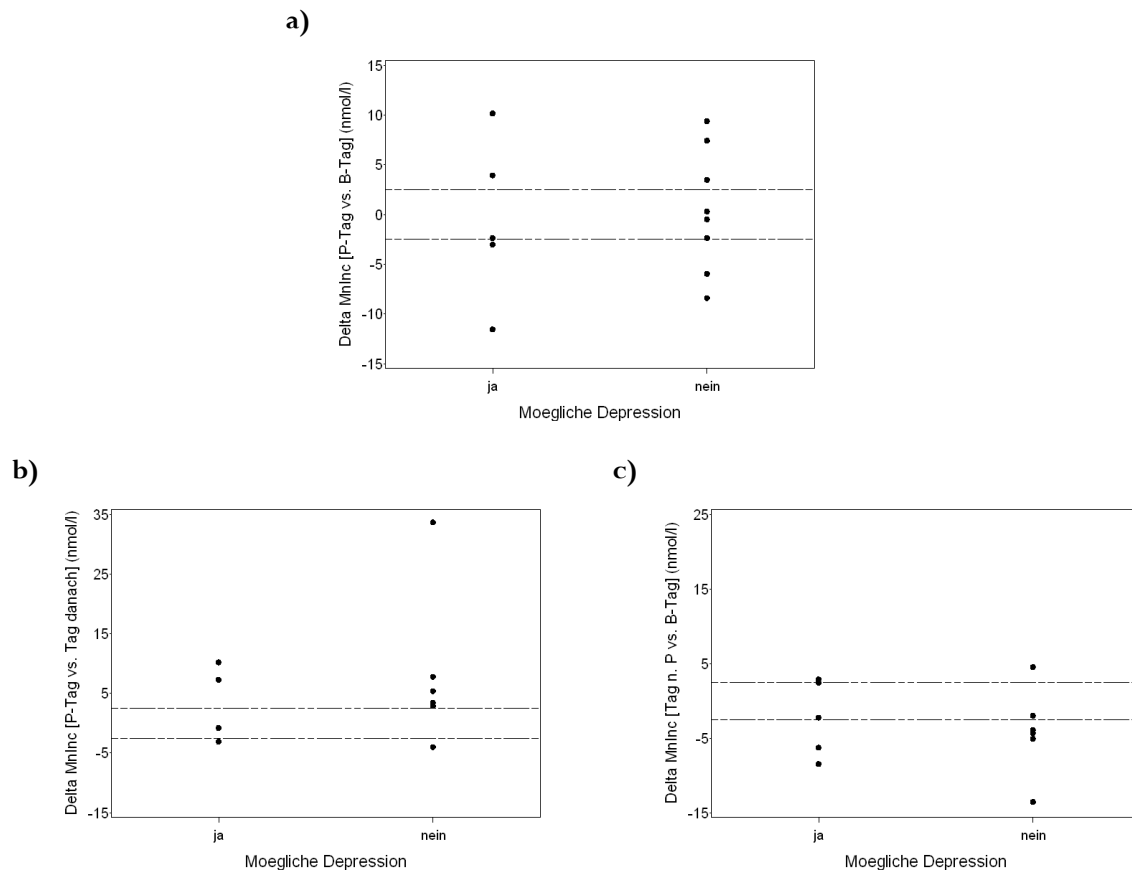


Abbildung B72. Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Tag danach (b) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (c) nach Diagnoseverdacht Depression (gemessen anhand der PHQ-2, Löwe et al., 2005; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

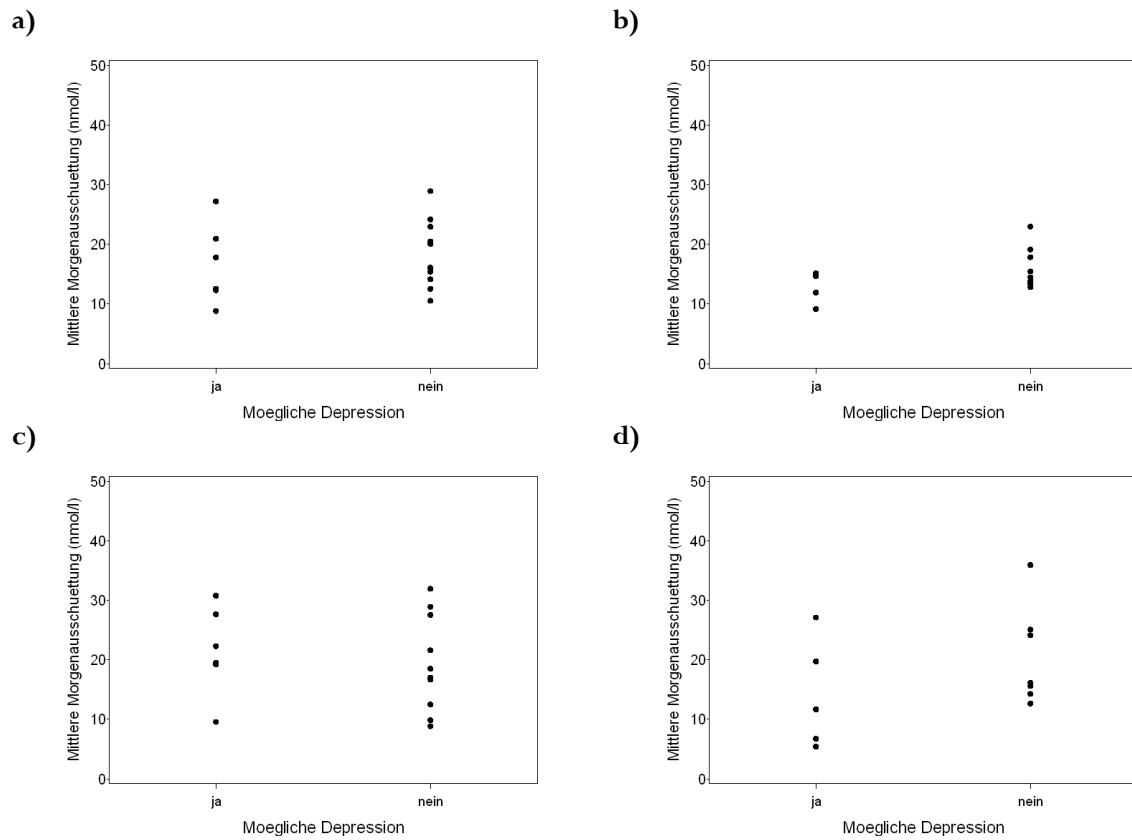


Abbildung B73. Mittlere Cortisol-Morgenausschüttung am Referenztag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d) nach Diagnoseverdacht Depression (gemessen anhand der PHQ-2, Löwe et al., 2005).

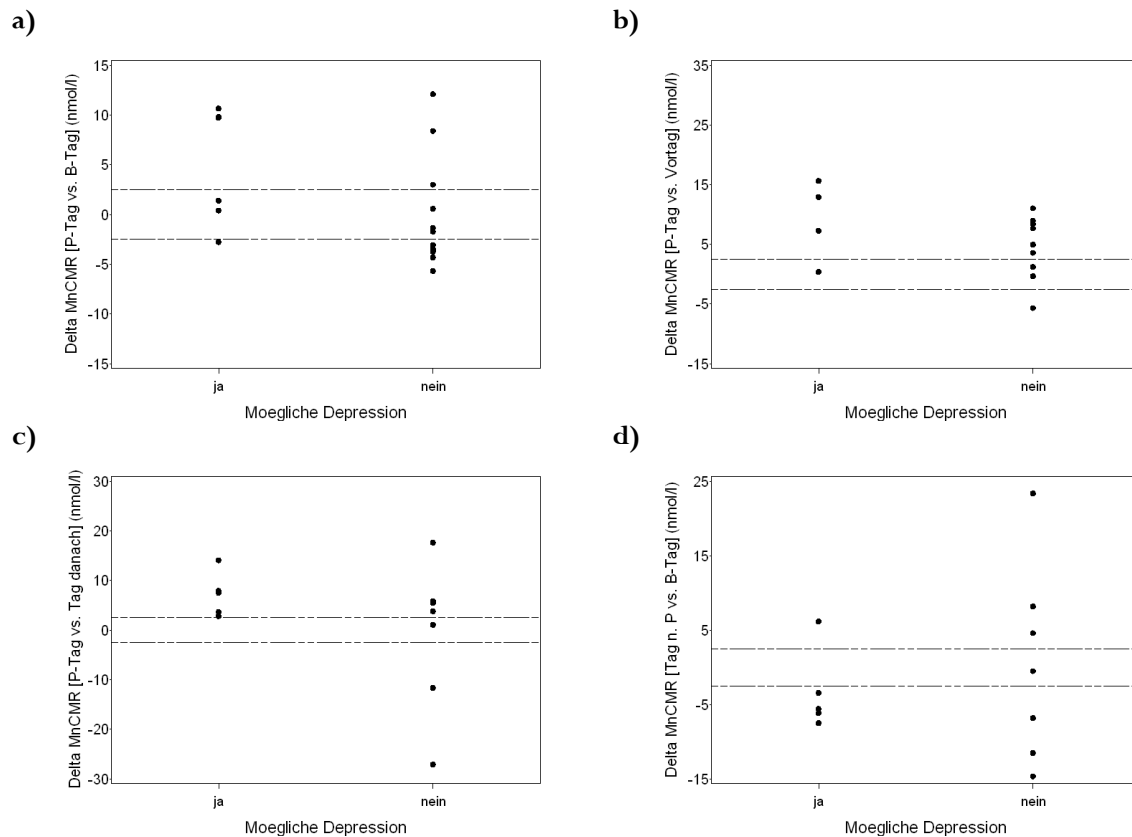


Abbildung B74. Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b) Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) nach Diagnoseverdacht Depression (gemessen anhand der PHQ-2, Löwe et al., 2005; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5 \text{ nmol/l}$).

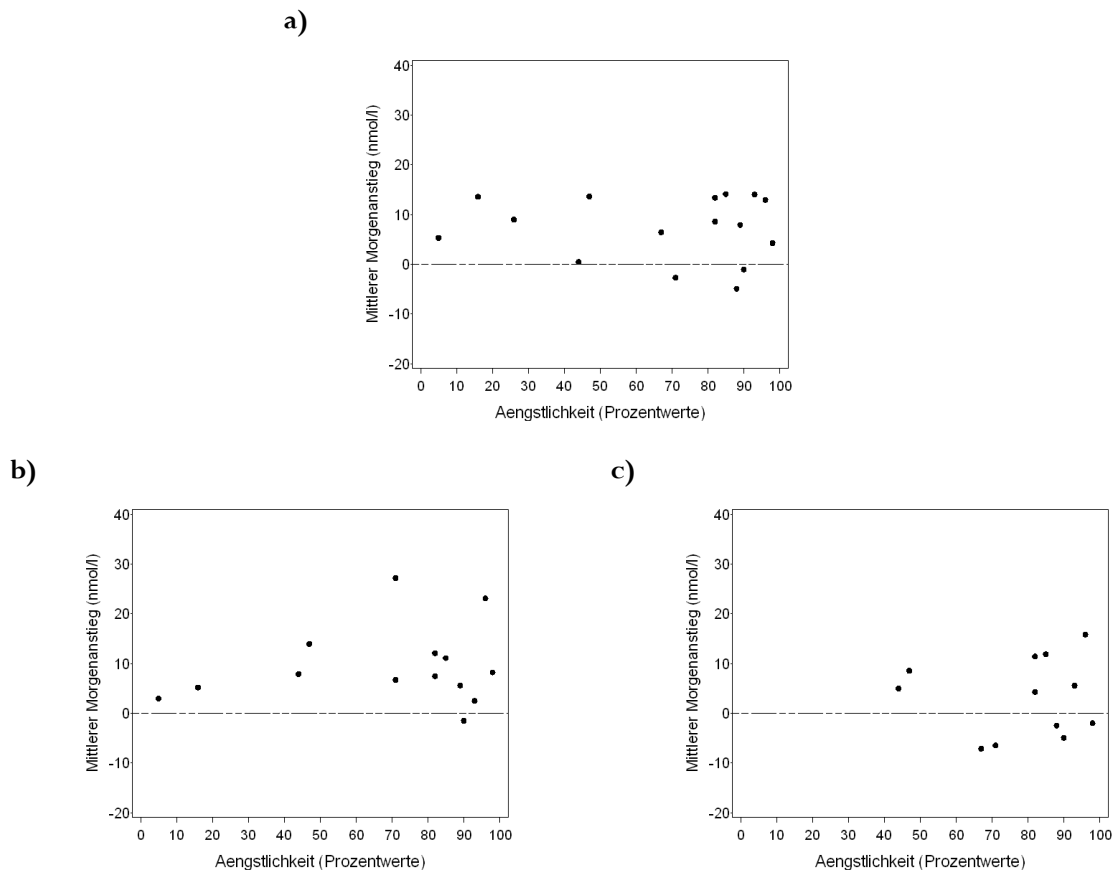


Abbildung B75. Zusammenhang zwischen dem mittleren Cortisol-Morgenanstieg am Baseline-Tag (a), am Prüfungstag (b) sowie am Tag nach der Prüfung (c) mit der dispositionellen Ängstlichkeit (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981).

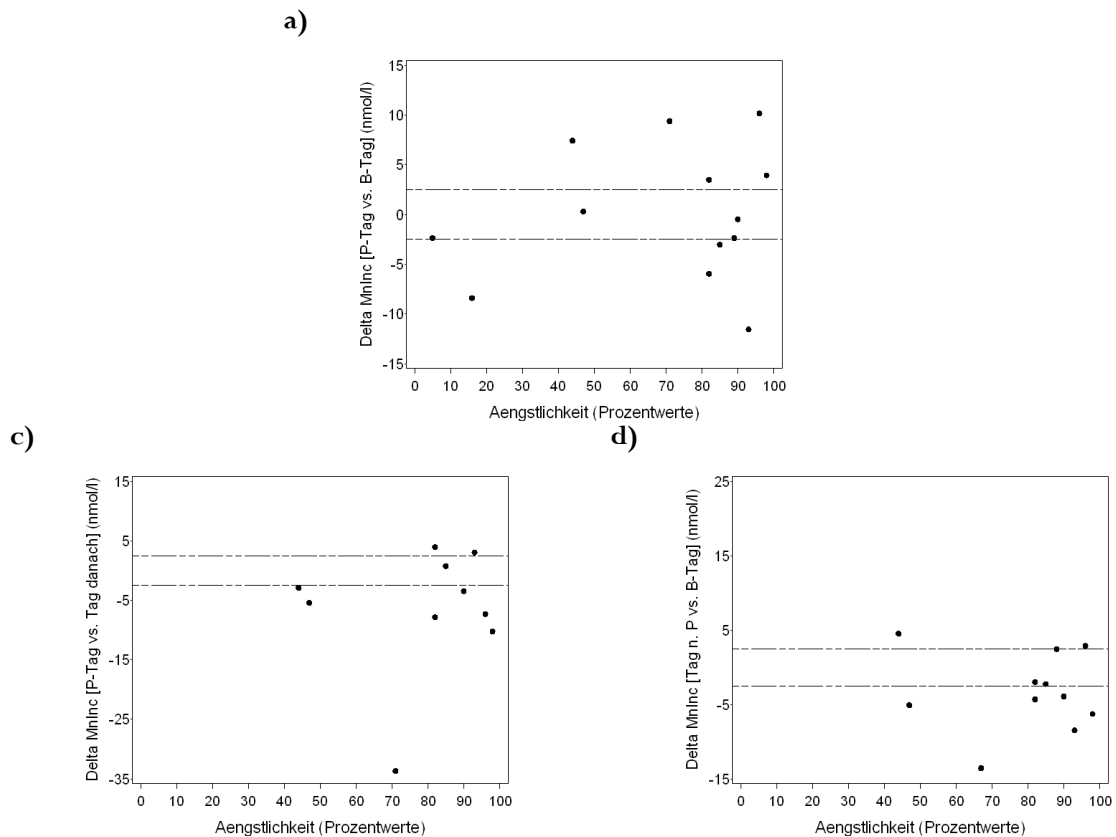


Abbildung B76. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Tag danach (b) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (c) mit der dispositionellen Ängstlichkeit (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5 \text{ nmol/l}$).

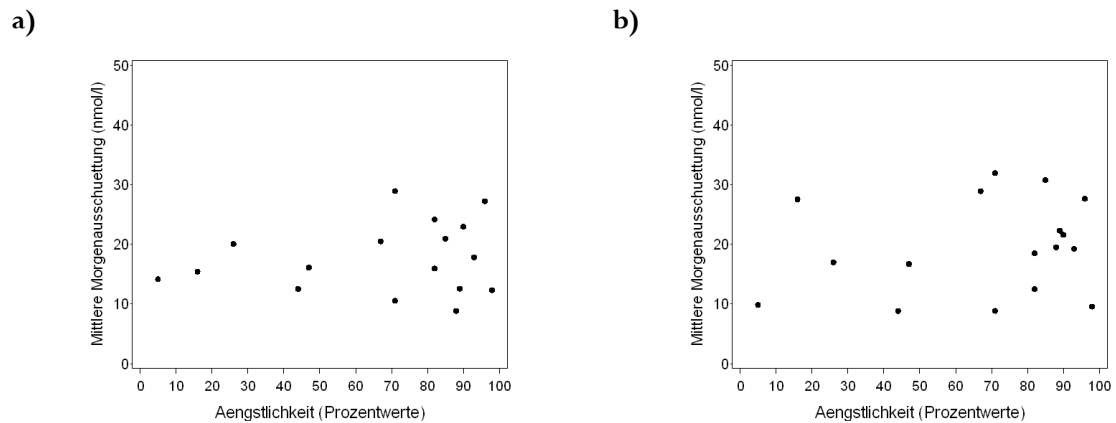


Abbildung B77. Zusammenhang zwischen der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung am Referenztag (a) sowie am Prüfungstag (b) mit der dispositionellen Ängstlichkeit (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981)..

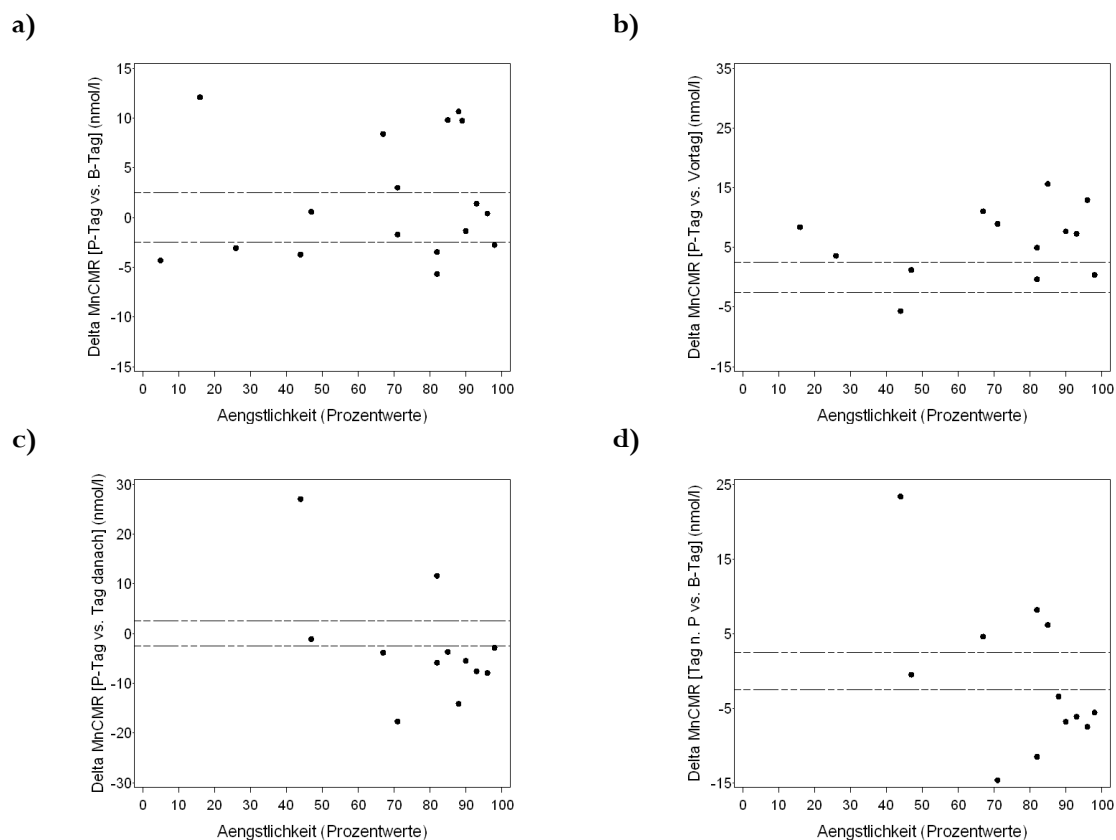


Abbildung B78. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b), Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) mit der dispositionellen Ängstlichkeit (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

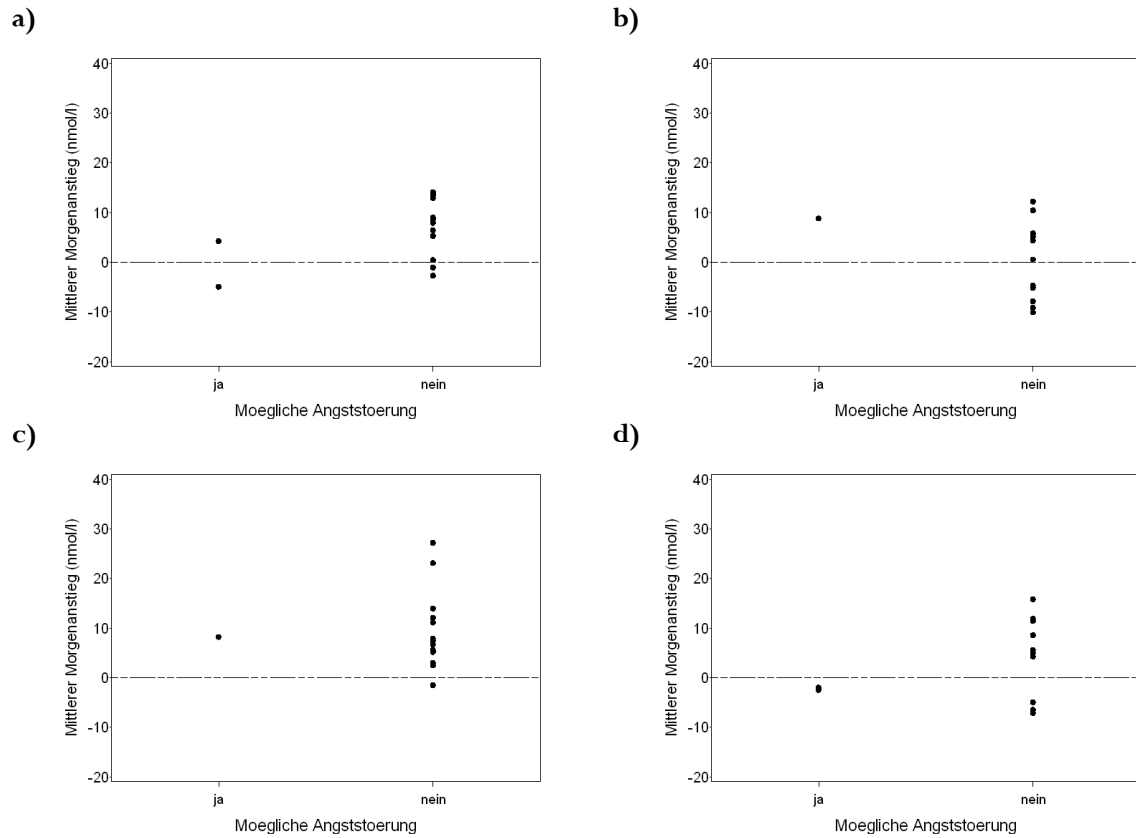


Abbildung B79. Mittlerer Cortisol-Morgenanstieg am Referenztag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d) nach Diagnoseverdacht Angststörung (gemessen anhand der GAD-2, Kroenke et al., 2007).

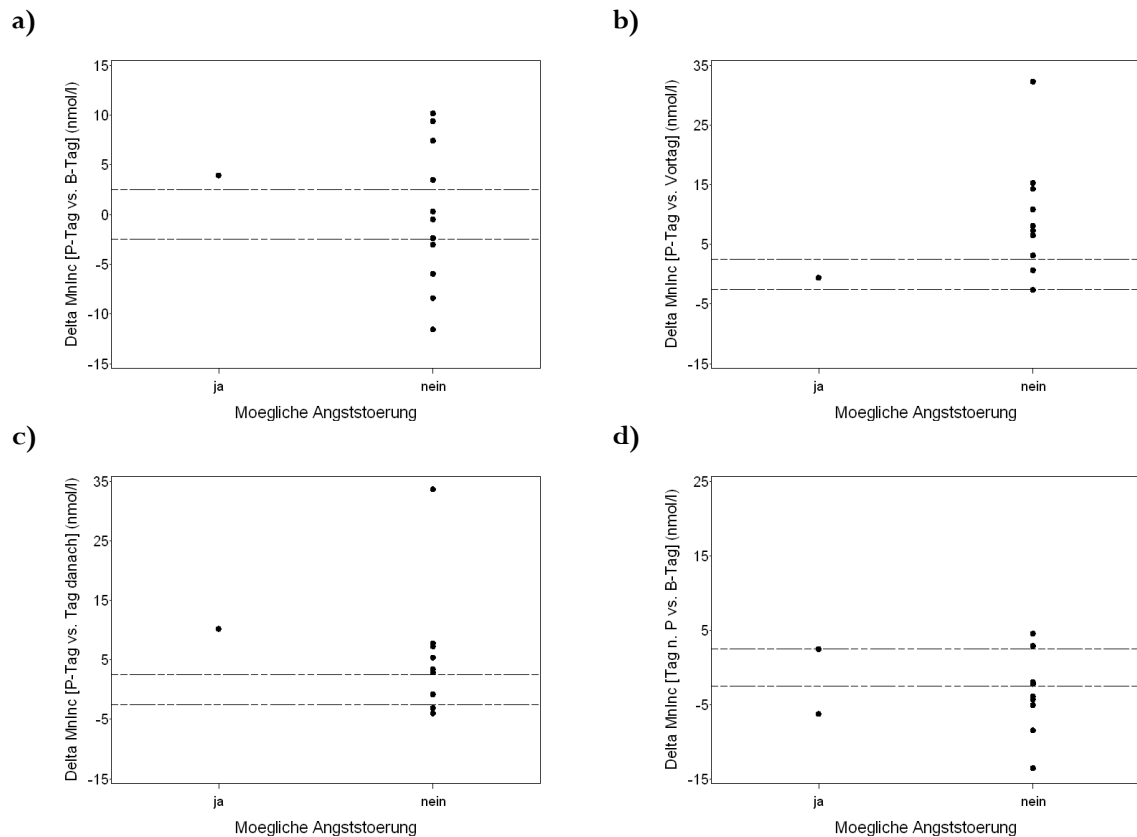


Abbildung B80. Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstieg zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b) Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) nach Diagnoseverdacht Angststörung (gemessen anhand der GAD-2, Kroenke et al., 2007; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5 \text{ nmol/l}$).

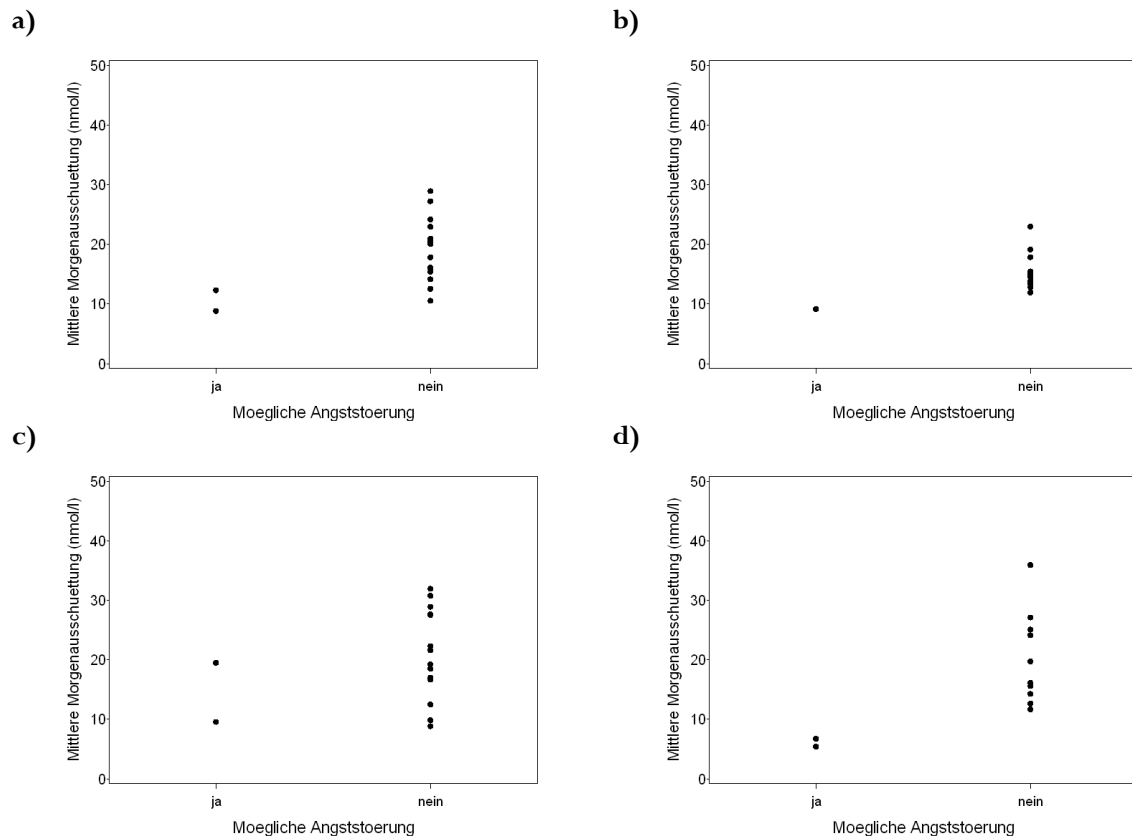


Abbildung B81. Mittlere Cortisol-Morgenausschüttung am Referenztag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d) nach Diagnoseverdacht Angststörung (gemessen anhand der GAD-2, Kroenke et al., 2007).

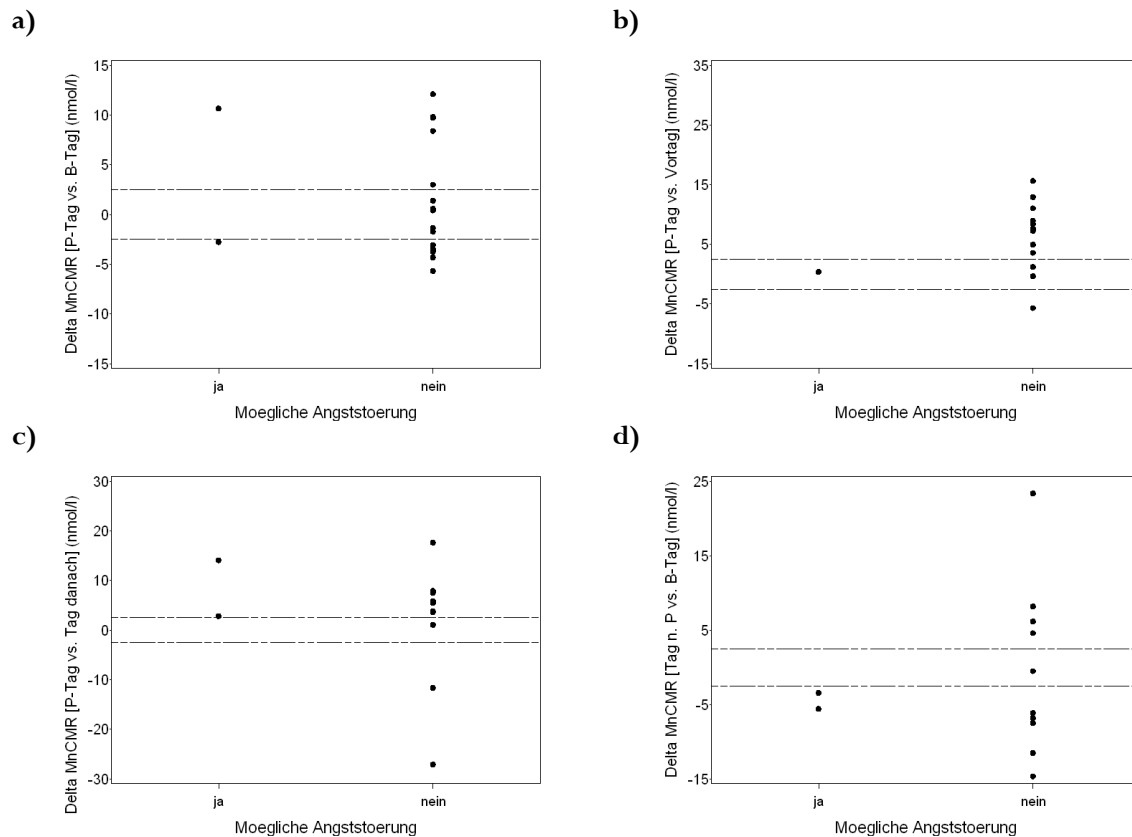
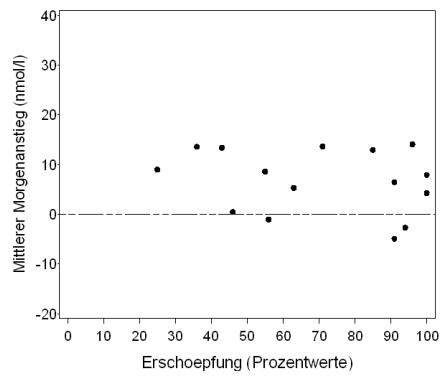
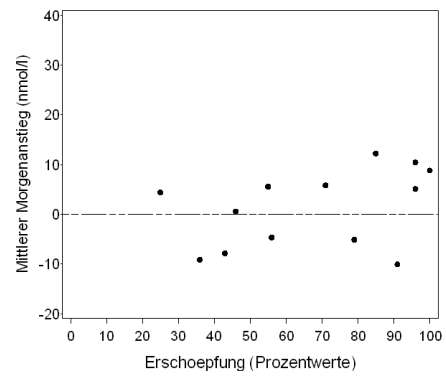


Abbildung B82. Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausüttung zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b) Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) nach Diagnoseverdacht Angststörung (gemessen anhand der GAD-2, Kroenke et al., 2007; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

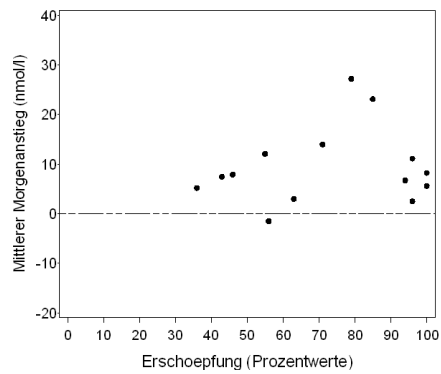
a)



b)



b)



c)

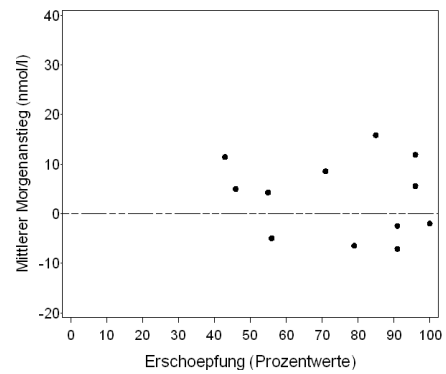


Abbildung B83. Zusammenhang des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs am Baseline-Tag (a), Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d) und der unspezifischen Erschöpfung (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995).

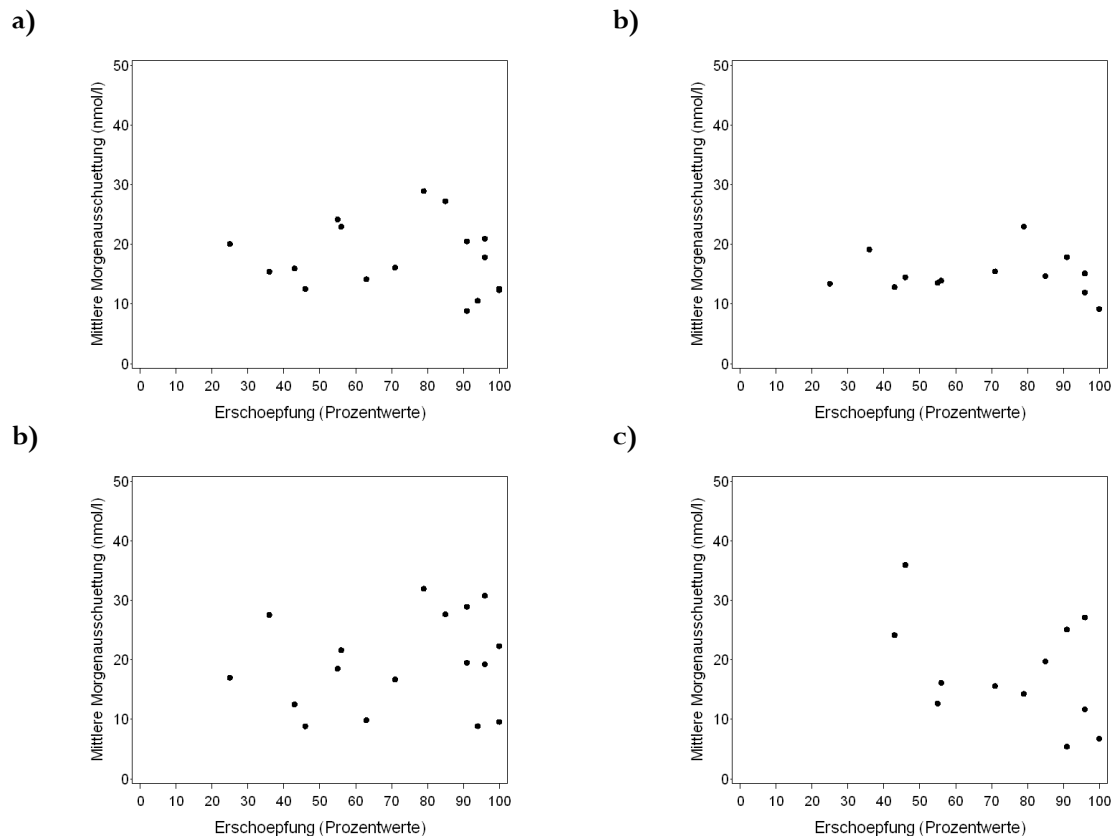
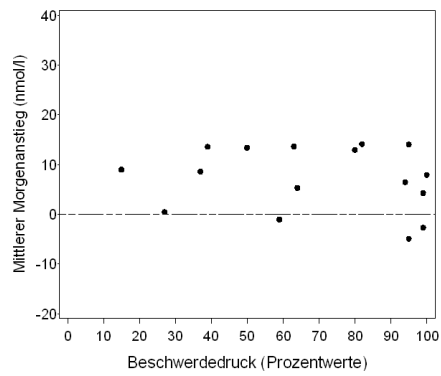
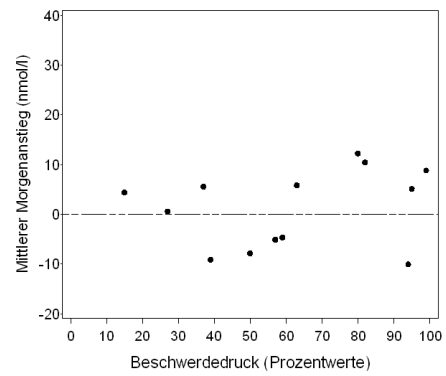


Abbildung B84. Zusammenhang der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung am Baseline-Tag (a), Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d) und der unspezifischen Erschöpfung (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995)..

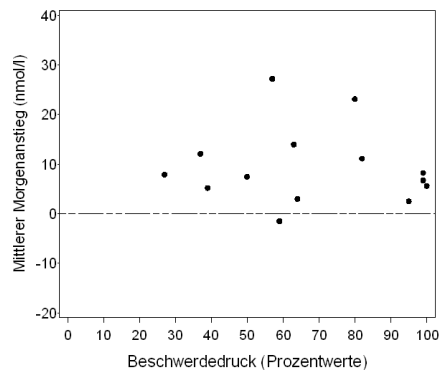
a)



b)



b)



c)

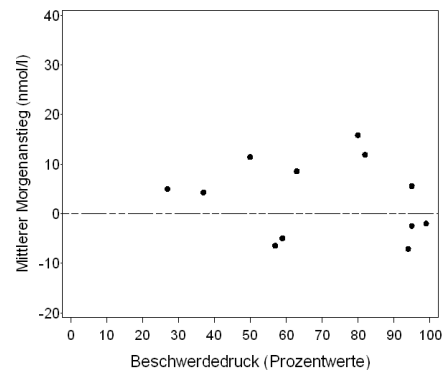


Abbildung B85. Zusammenhang des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs am Baseline-Tag (a), Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d) und dem allgemeinen Beschwerdedruck (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995)..

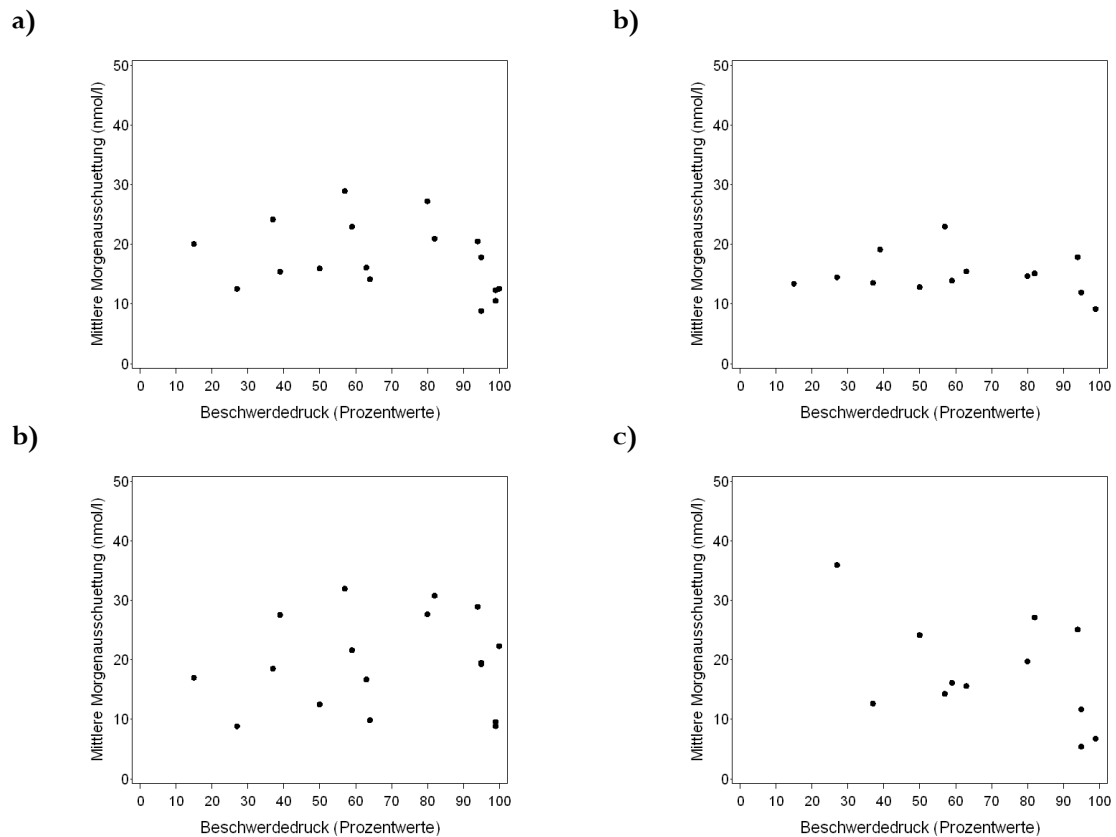


Abbildung B86. Zusammenhang der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung am Baseline-Tag (a), Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d) und dem allgemeinen Beschwerdedruck (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995).

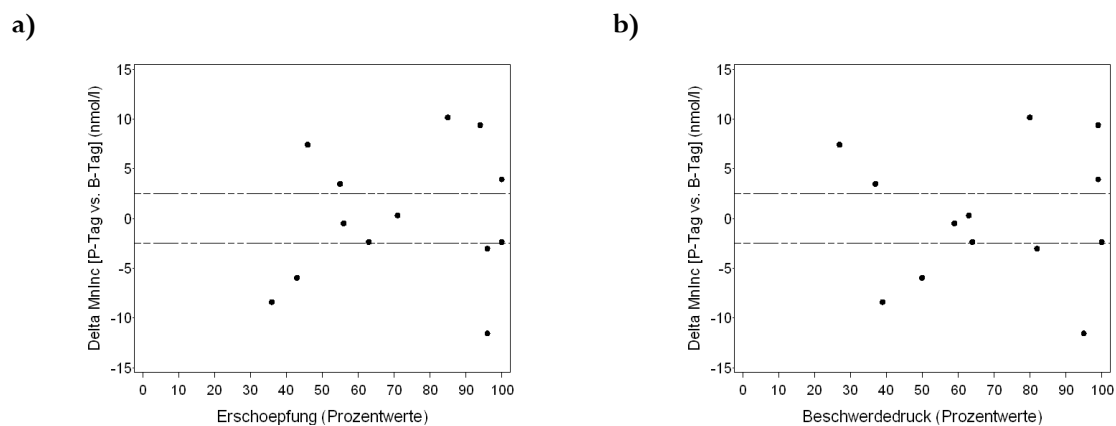


Abbildung B87. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungstag und Baseline-Tag und der unspezifischen Erschöpfung (a) und dem allgemeinen Beschwerdedruck (b) (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

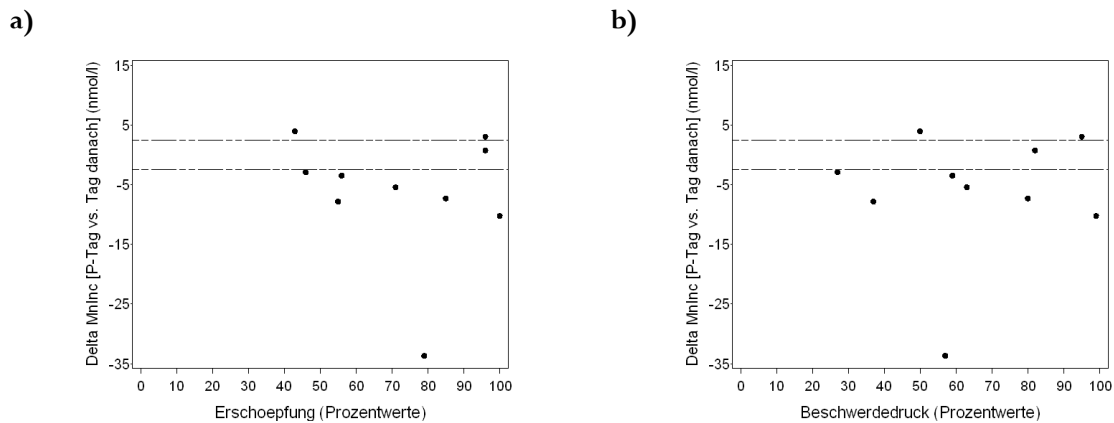


Abbildung B88. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungstag und Tag danach und der unspezifischen Erschöpfung (a), und dem allgemeinen Beschwerdedruck (b) (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

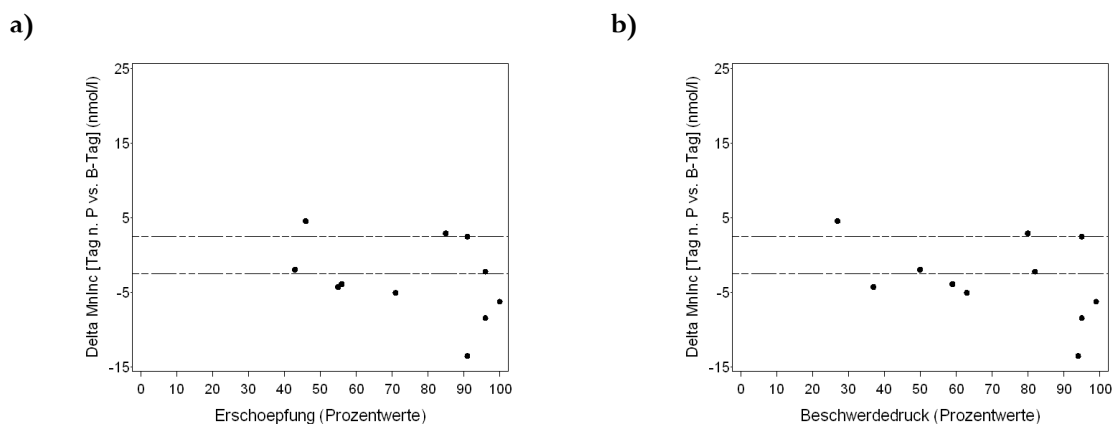


Abbildung B89. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Tag nach der Prüfung und Baseline-Tag und der unspezifischen Erschöpfung (a) und dem allgemeinen Beschwerdedruck (b) (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

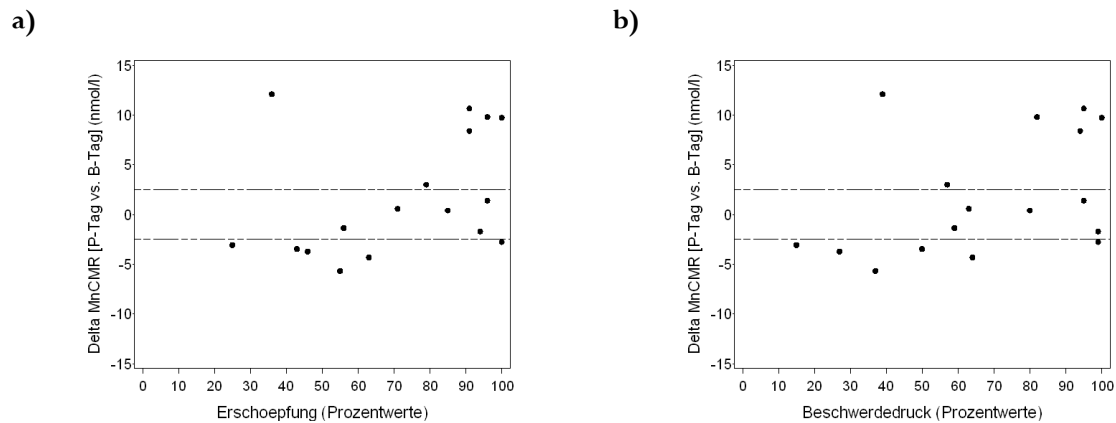


Abbildung B90. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungstag und Baseline-Tag und der unspezifischen Erschöpfung (a) und dem allgemeinen Beschwerdedruck (b) (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

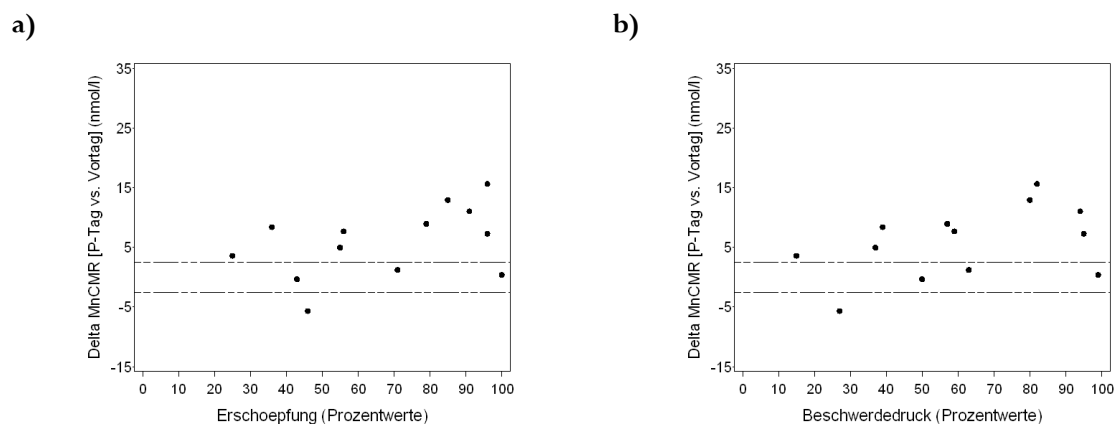


Abbildung B91. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungstag und Vortag und der unspezifischen Erschöpfung (a) sowie dem allgemeinen Beschwerdedruck (b) (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

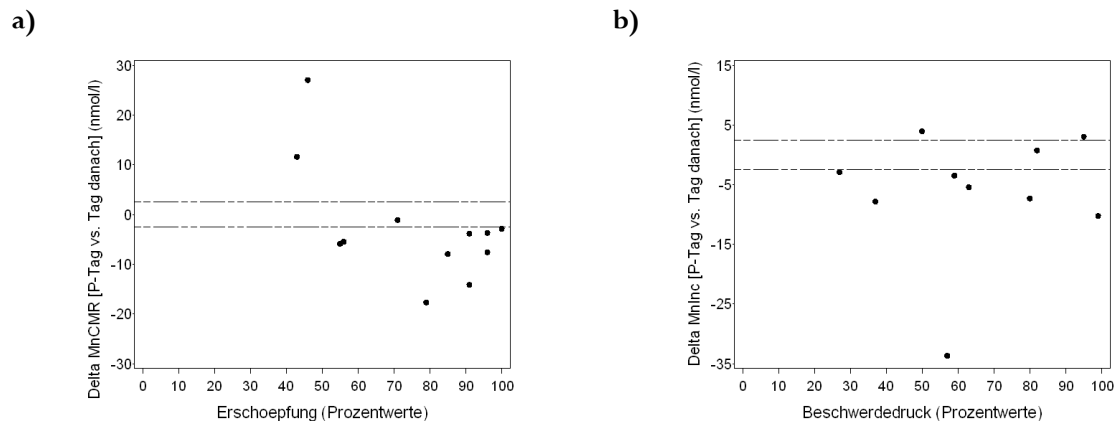


Abbildung B92. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungstag und Tag danach und der unspezifischen Erschöpfung (a) und dem allgemeinen Beschwerdedruck (b) (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

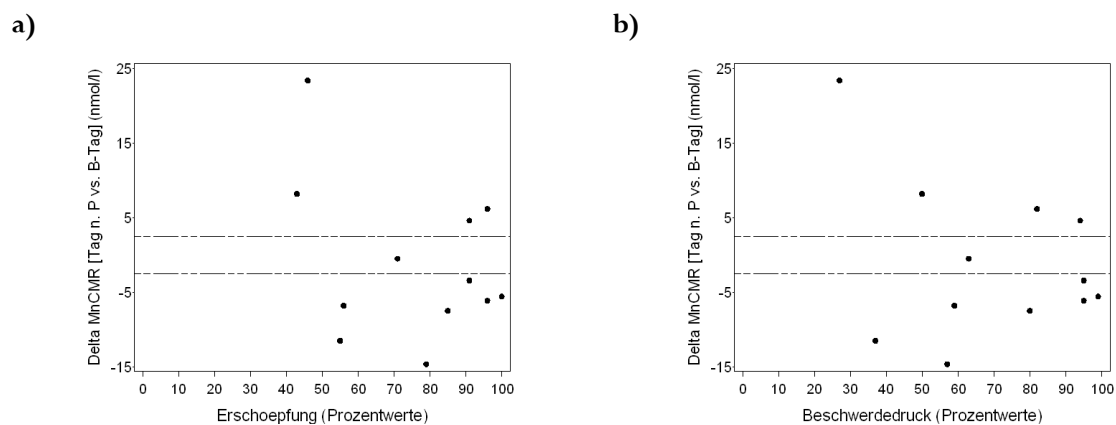
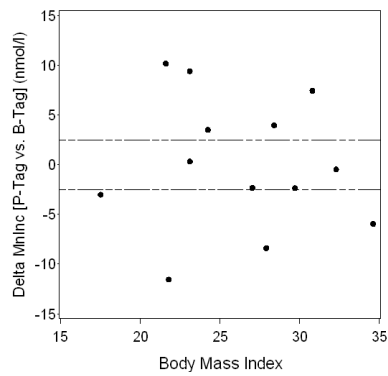
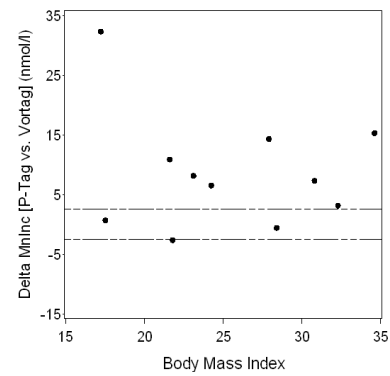


Abbildung B93. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Tag nach Prüfung und Baseline-Tag und der unspezifischen Erschöpfung (a) und dem allgemeinen Beschwerdedruck (b) (gemessen anhand des GBB-24, Brähler & Scheer, 1995; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

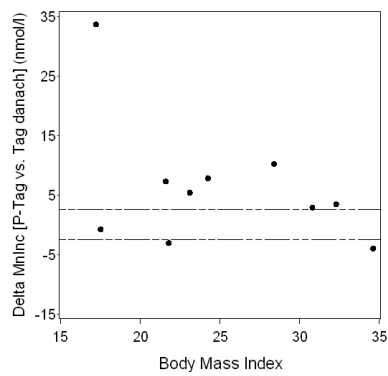
a)



b)



c)



d)

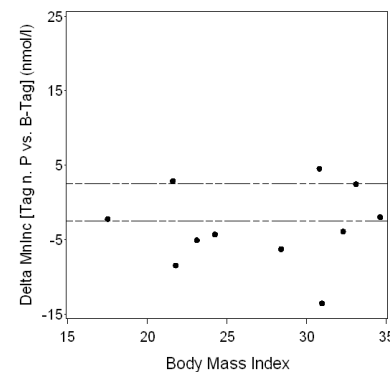


Abbildung B94. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b) Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) mit dem Body Mass Index (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

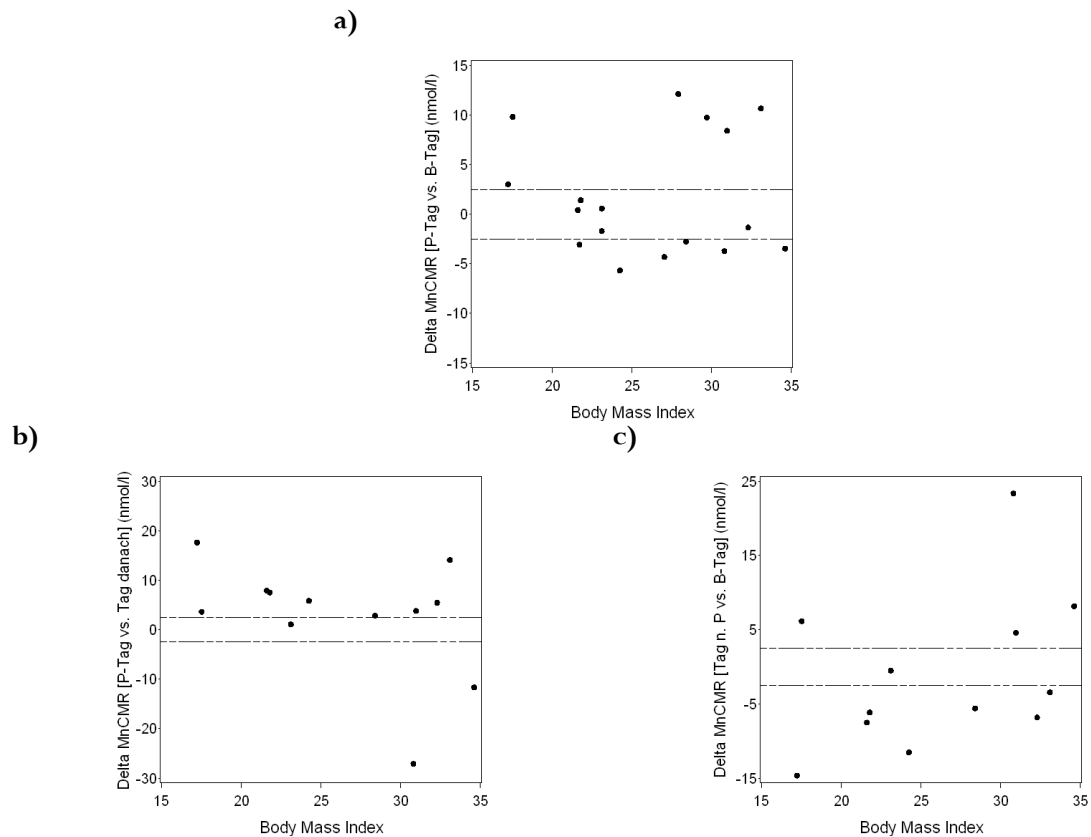


Abbildung B95. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Tag danach (b) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (c) mit dem Body Mass Index (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

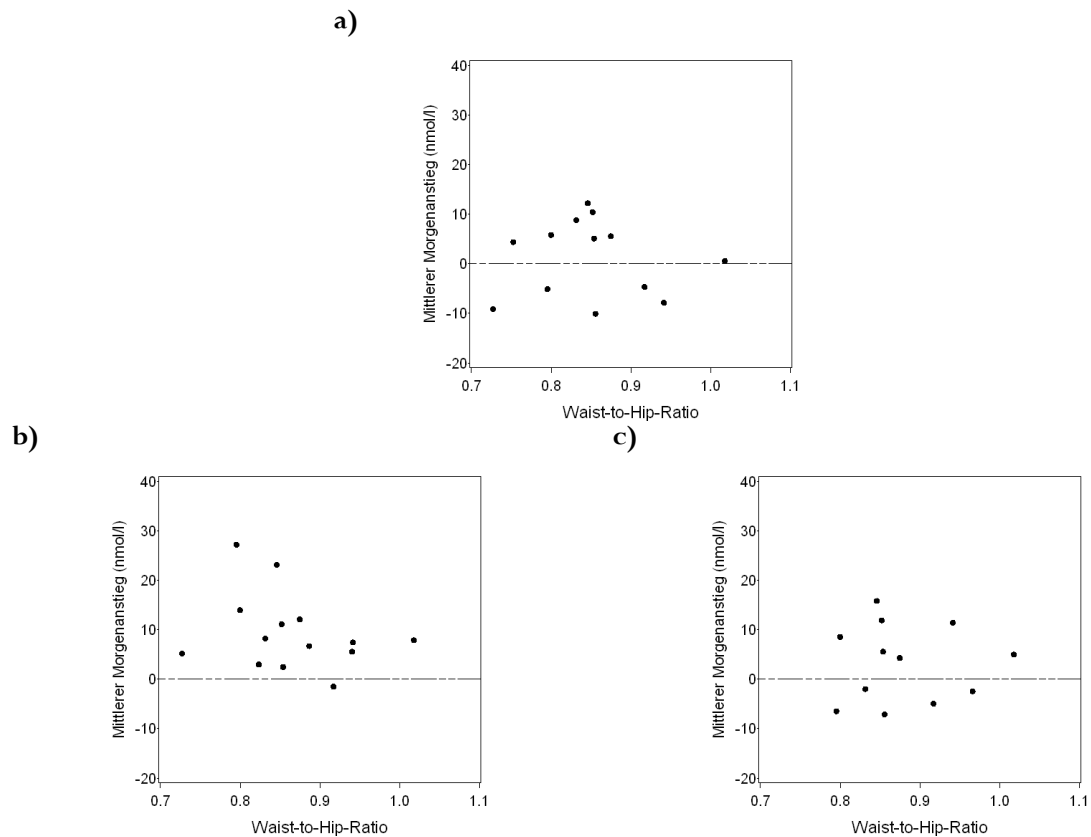


Abbildung B96. Zusammenhang des Waist-to Hip-Ratios mit dem mittleren Cortisol-Morgenanstieg am Tag vor der Prüfung (a), am Tag der Prüfung (b) sowie am Tag nach der Prüfung (c).

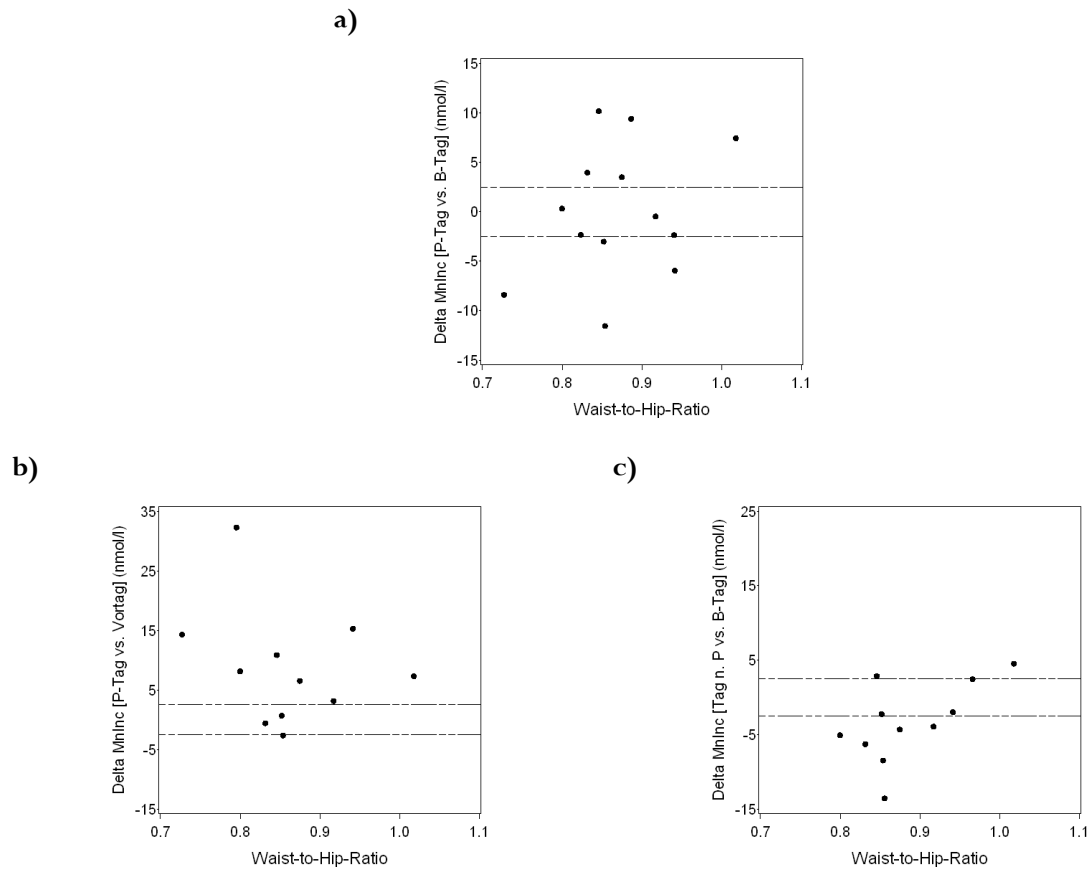


Abbildung B97. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (c) mit dem Waist-to-Hip-Ratio (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5 \text{ nmol/l}$).

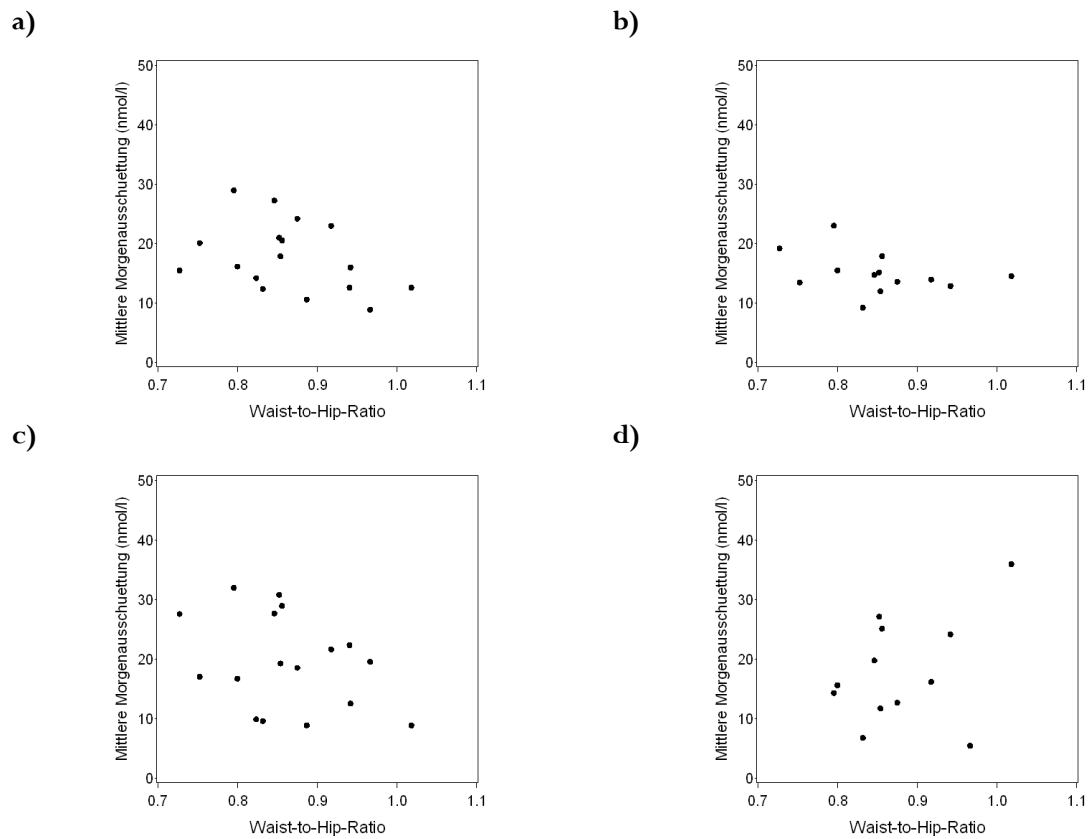


Abbildung B98. Zusammenhang des Waist-to-Hip-Ratio und der mittleren Cortisol-Morgenaus-schüttung am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) und am Tag nach der Prüfung (d).

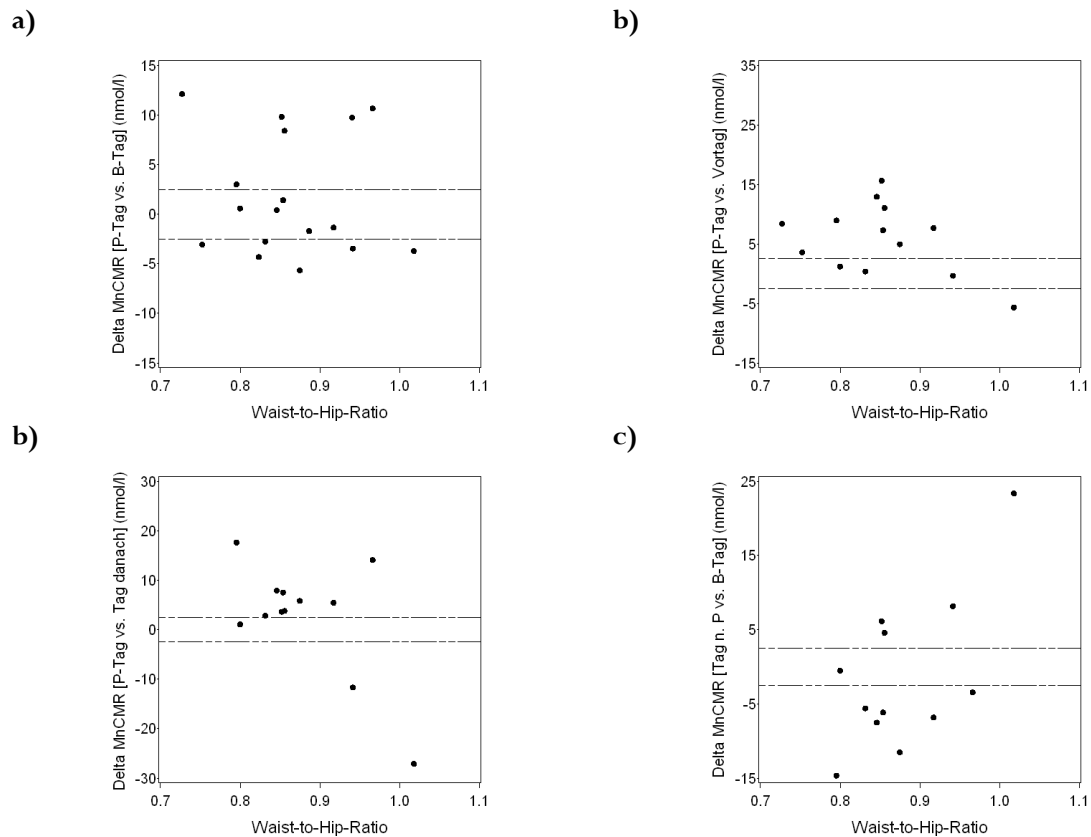


Abbildung B99. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausüttung zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b), Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) mit dem Waist-to-Hip-Ratio (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

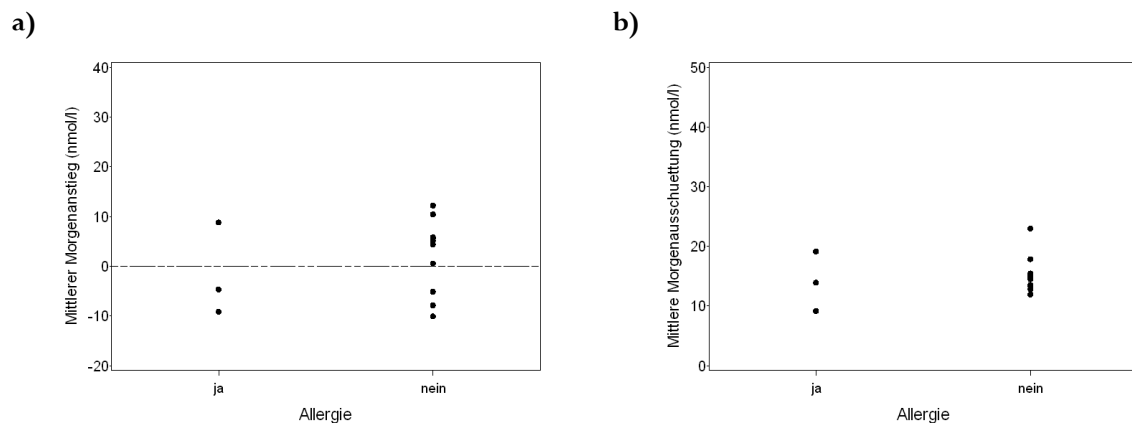


Abbildung B100. Mittlerer Cortisol-Morgenanstieg (a) sowie mittlere Cortisol-Morgenausüttung (b) am Tag vor der Prüfung nach Allergie-Diagnose.

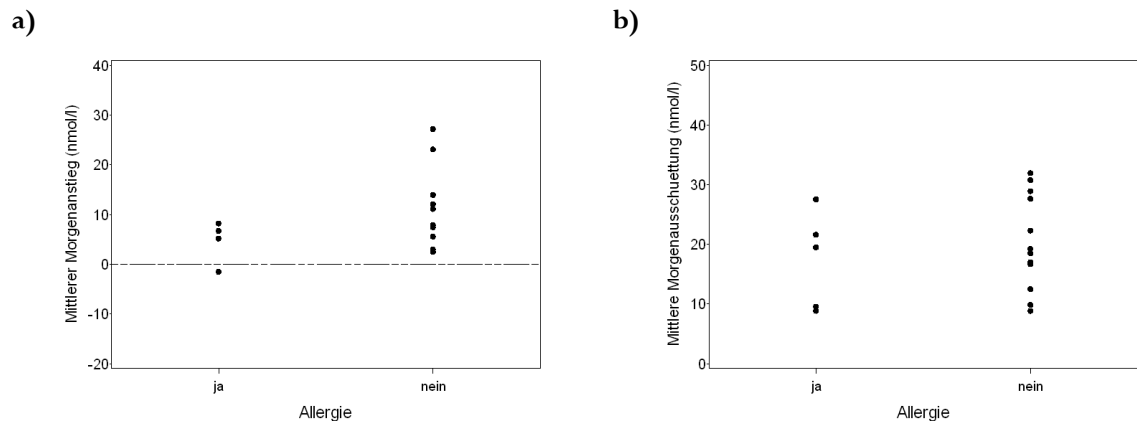


Abbildung B101. Mittlerer Cortisol-Morgenanstieg (a) sowie mittlere Cortisol-Morgenausschüttung (b) am Tag der Prüfung nach Allergie-Diagnose.

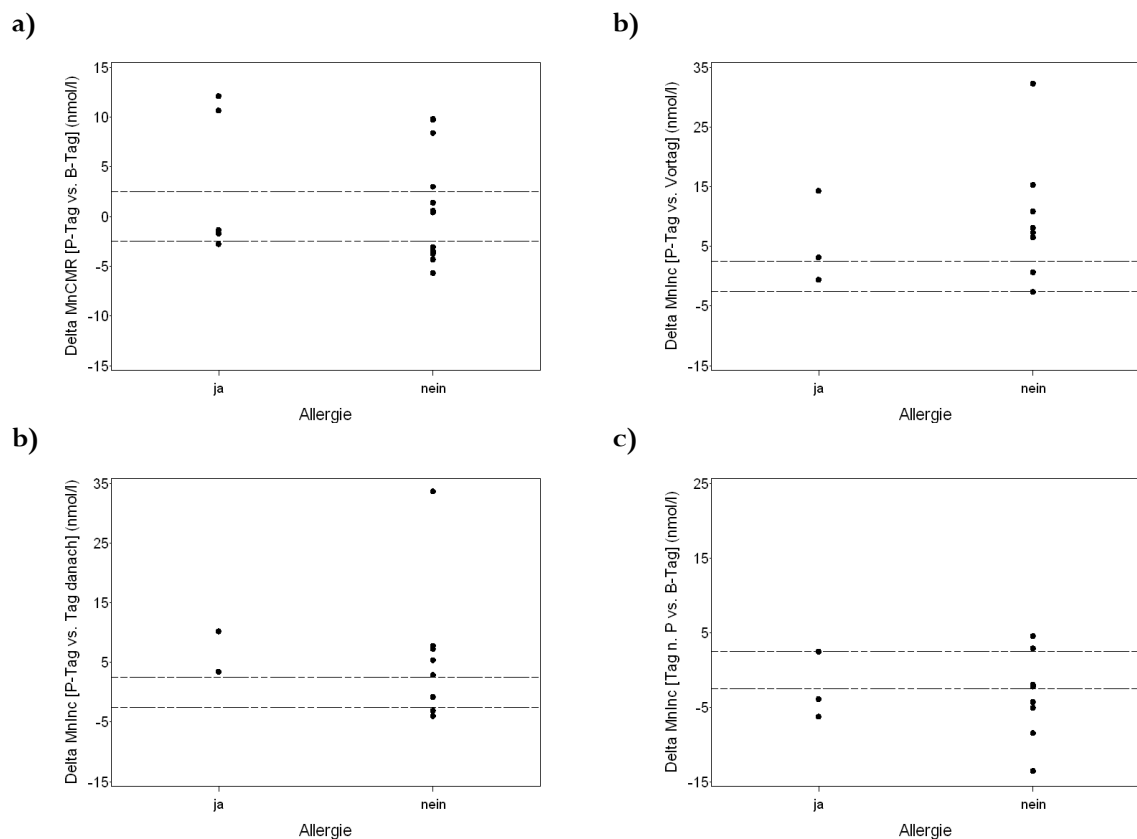


Abbildung B102. Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b) Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) nach Allergie-Diagnose (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

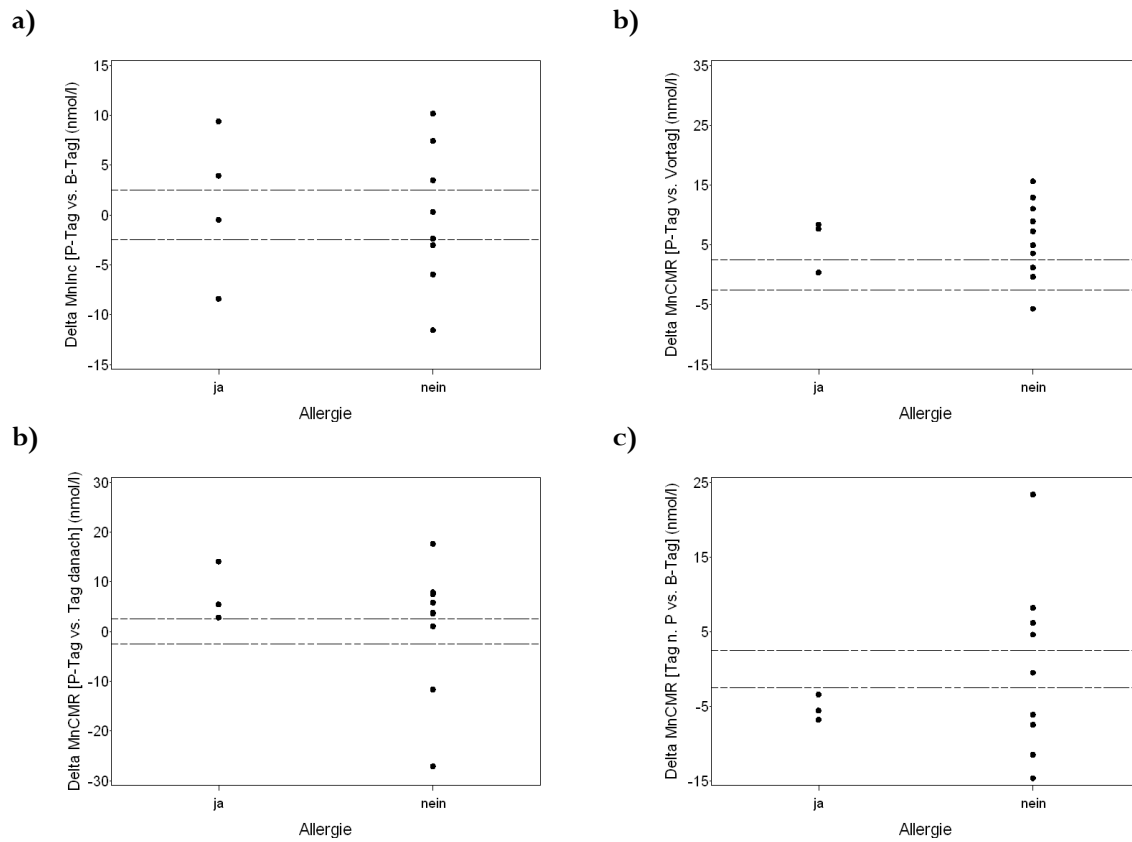


Abbildung B103. Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b) Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) nach Allergie-Diagnose (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5 \text{ nmol/l}$).

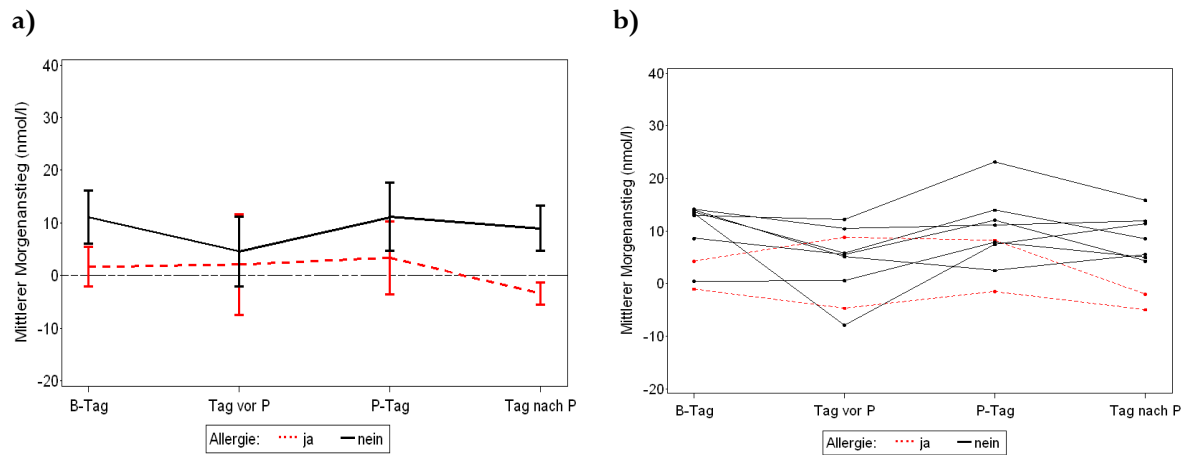


Abbildung B104. Mittlerer Cortisol-Morgenanstieg über die vier Messtage nach Allergie-Diagnose.

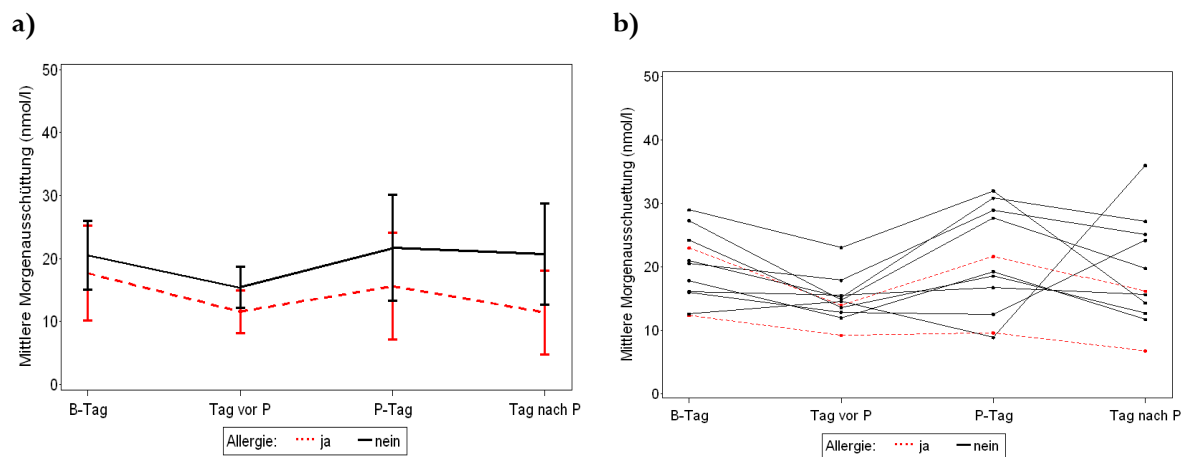


Abbildung B105. Mittlere Cortisol-Morgenausüttung über die vier Messtage nach Allergie-Diagnose.

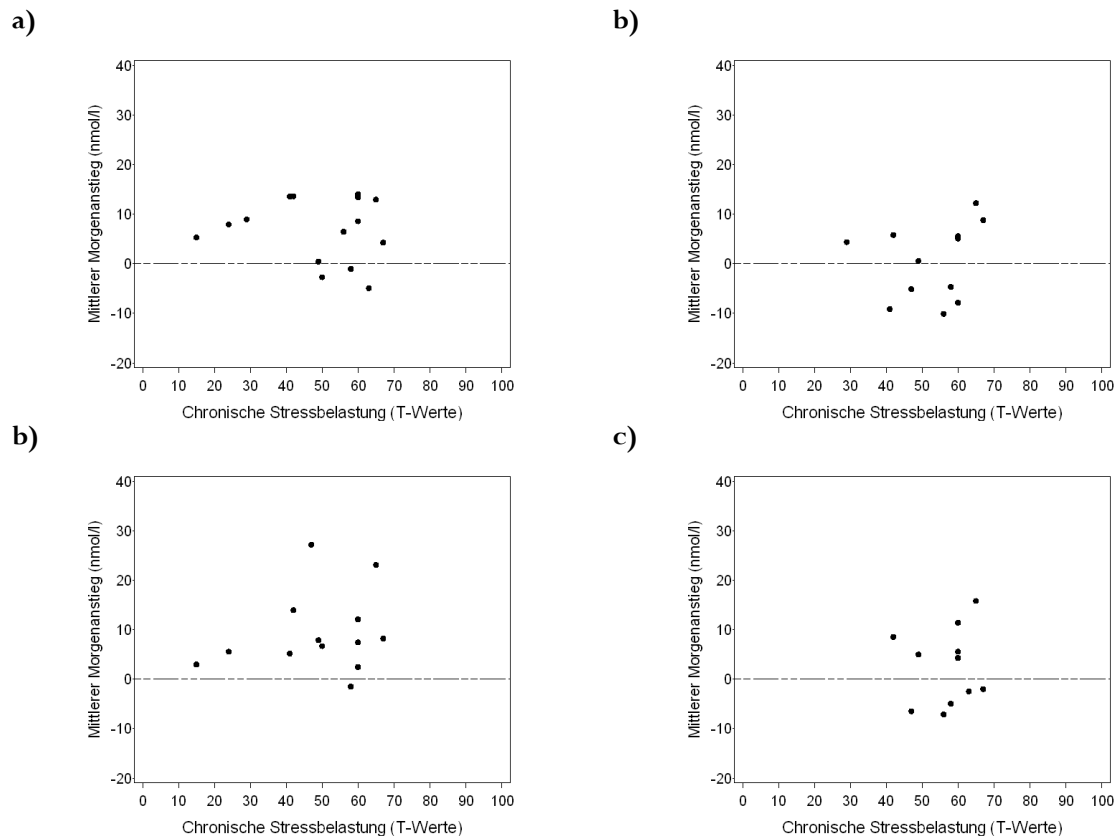


Abbildung B106. Zusammenhang des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs am Baseline-Tag (a), Tag vor der Prüfung (b), am Tag der Prüfung (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d) und der chronischen Stressbelastung (gemessen anhand des TICS, Schulz et al., 2004).

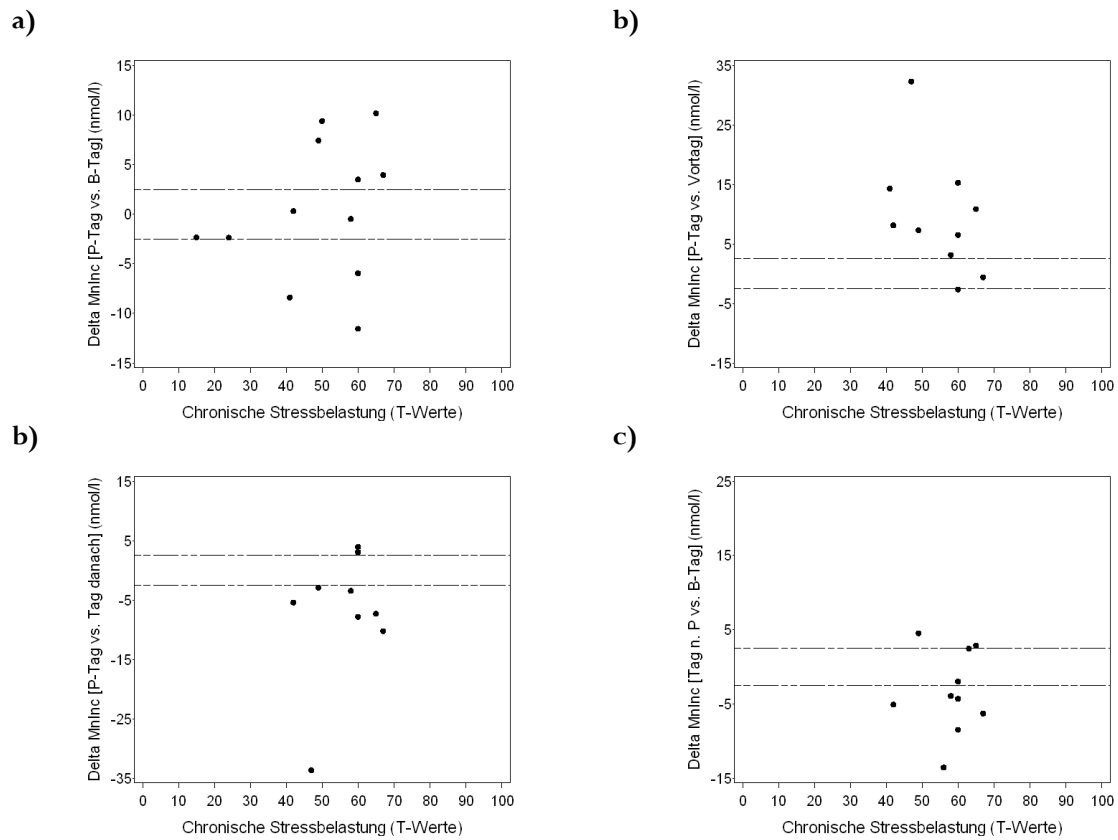


Abbildung B107. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b) Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) mit der chronischen Stressbelastung (gemessen anhand des TICS, Schulz et al., 2004; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

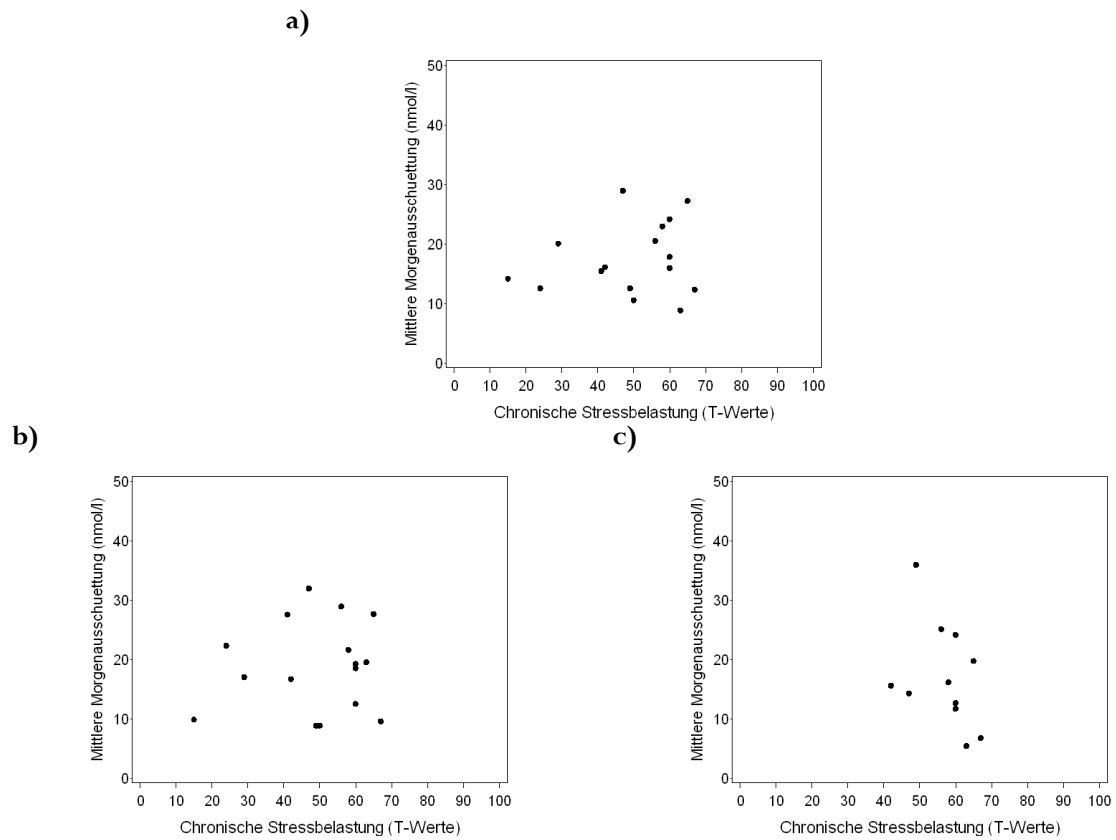


Abbildung B108. Zusammenhang der mittleren Cortisol-Morgenaussschüttung am Baseline-Tag (a), am Tag der Prüfung (b) sowie am Tag nach der Prüfung (c) und der chronischen Stressbelastung (gemessen anhand des TICS, Schulz et al., 2004).

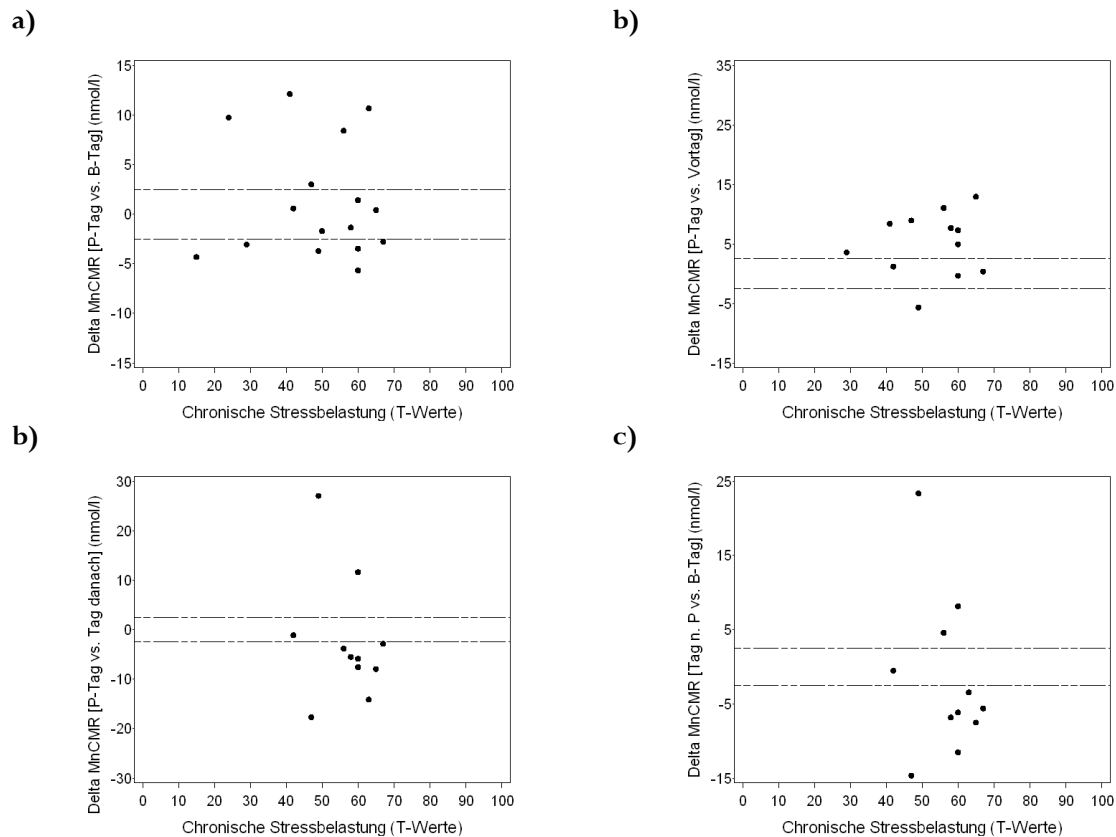


Abbildung B109. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenaussschüttung zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b) Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) mit der chronischen Stressbelastung (gemessen anhand des TICS, Schulz et al., 2004; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

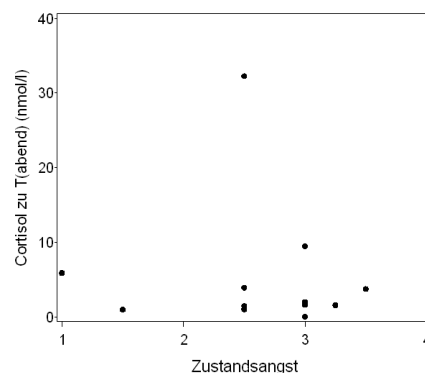


Abbildung B110. Zusammenhang der Zustandsangst am Abend vor der Prüfung und dem Cortisolwert zu T(abend) des Vortages (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981).

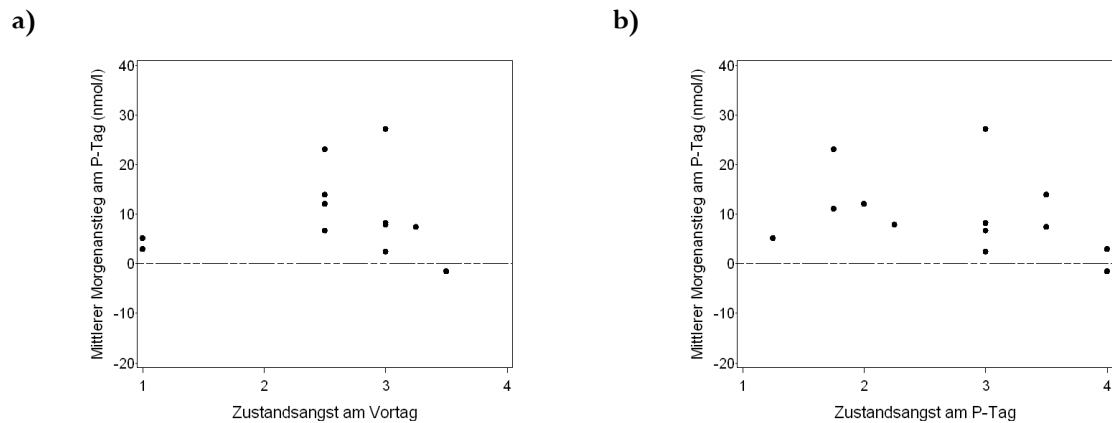


Abbildung B111. Zusammenhang des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs am Tag der Prüfung mit der Zustandsangst am Abend zuvor (a) sowie am Morgen des Prüfungstages (b) (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981).

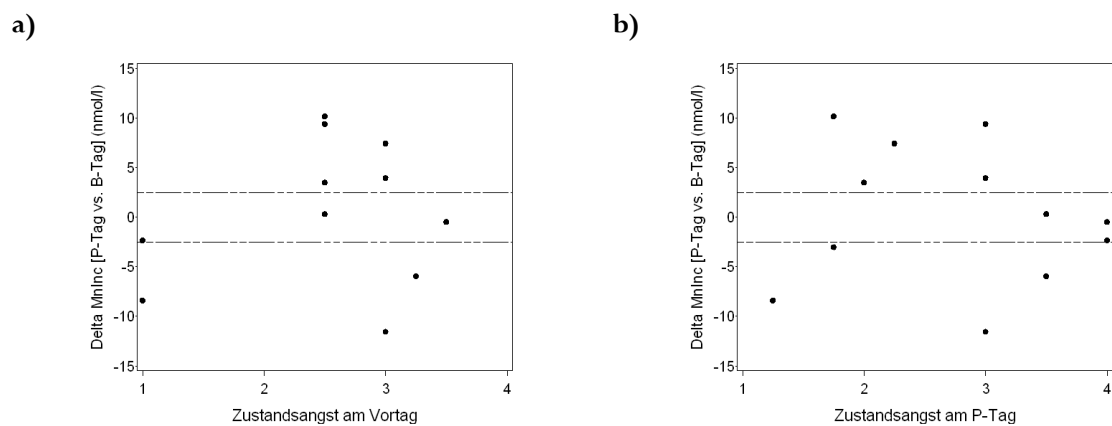


Abbildung B112. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungs- und Referenztag und der Zustandsangst am Vorabend (a) und am Morgen des Prüfungstages (b) (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

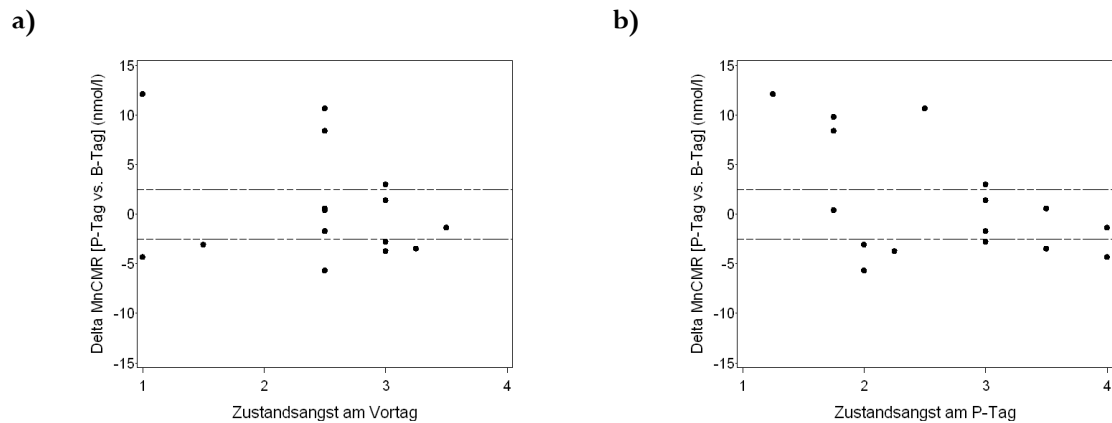


Abbildung B113. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungs- und Referenztag und der Zustandsangst am Vorabend (a) und am Morgen des Prüfungstages (b) (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

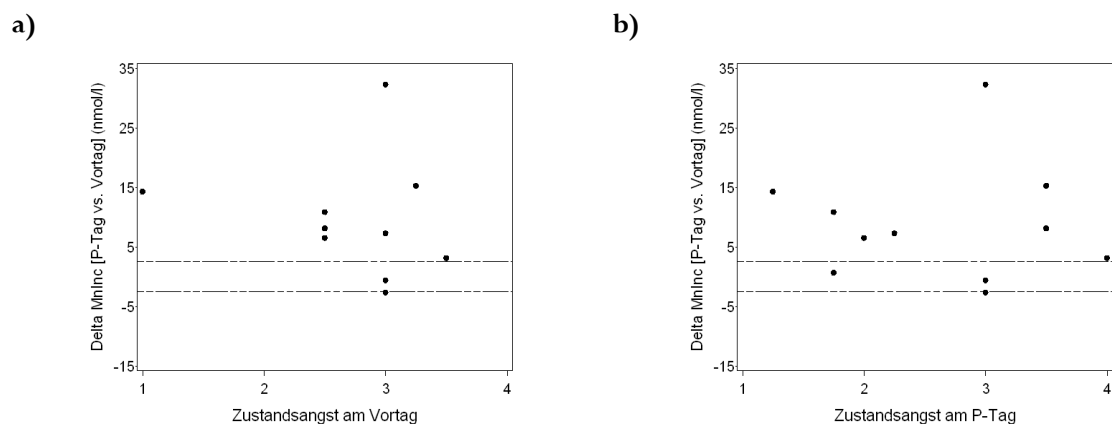


Abbildung B114. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungs- und Vortag und der Zustandsangst am Vorabend (a) und am Morgen des Prüfungstages (b) (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

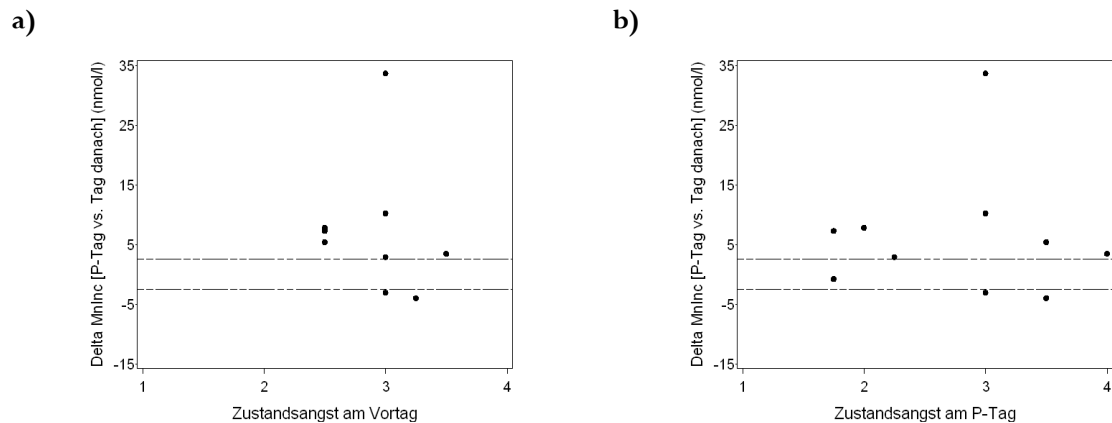


Abbildung B115. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungstag und Tag danach und der Zustandsangst am Vorabend (a) und am Morgen des Prüfungstages (b) (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

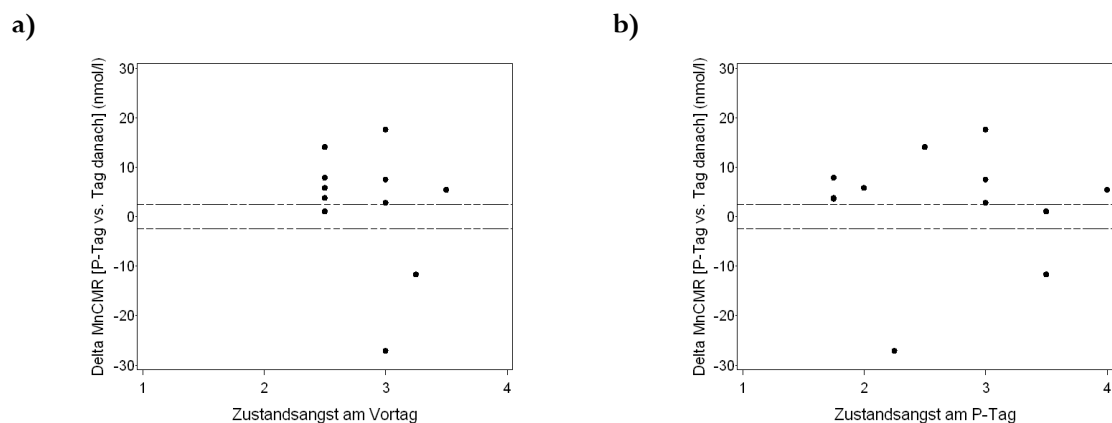
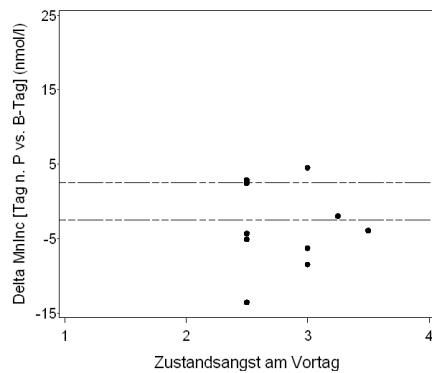


Abbildung B116. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausüttung zwischen Prüfungstag und Tag danach und der Zustandsangst am Vorabend (a) und am Morgen des Prüfungstages (b) (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

a)



b)

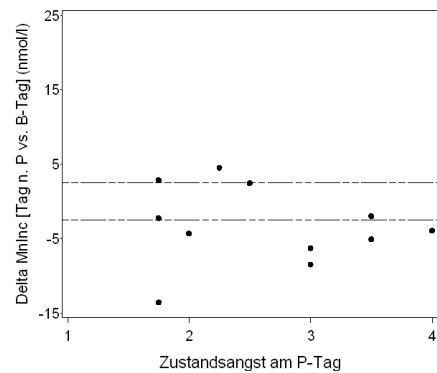
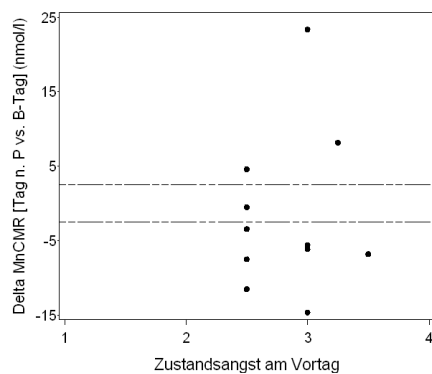


Abbildung B117. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Tag nach der Prüfung und Baseline-Tag mit der Zustandsangst am Vorabend (a) und am Morgen des Prüfungstages (b) (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

a)



b)

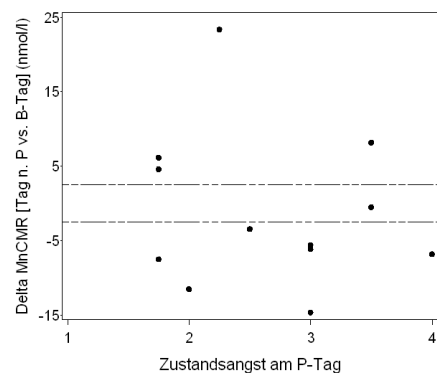
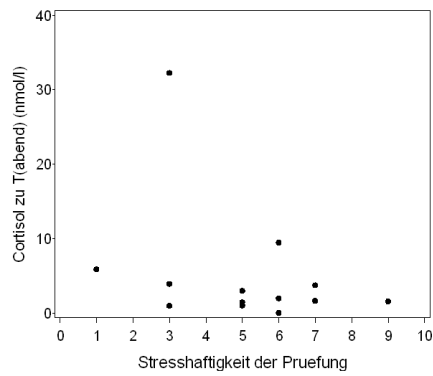


Abbildung B118. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausüttung zwischen Tag nach der Prüfung und Baseline-Tag mit der Zustandsangst am Vorabend (a) und am Morgen des Prüfungstages (b) (gemessen anhand des STAI-X2, Laux et al., 1981; waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

a)



b)

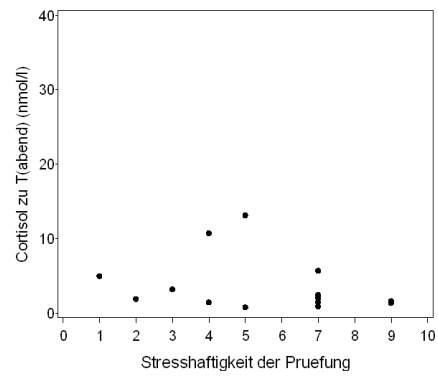
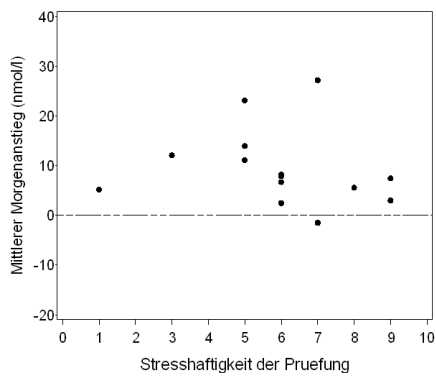


Abbildung B119. Zusammenhang Bewertung der Stresshaftigkeit der Prüfung am Vorabend des Prüfungstages (a) sowie der Bewertung am Abend nach der Prüfung (b) und dem Cortisolwert an dem jeweiligen Abend.

a)



b)

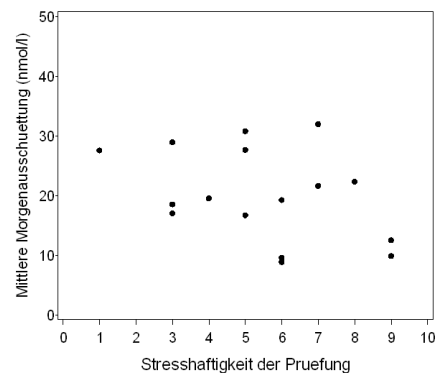


Abbildung B120. Zusammenhang des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs (a) sowie der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung (b) am Prüfungstag mit der antizipatorischen Bewertung der Stresshaftigkeit der Prüfung am Vorabend.

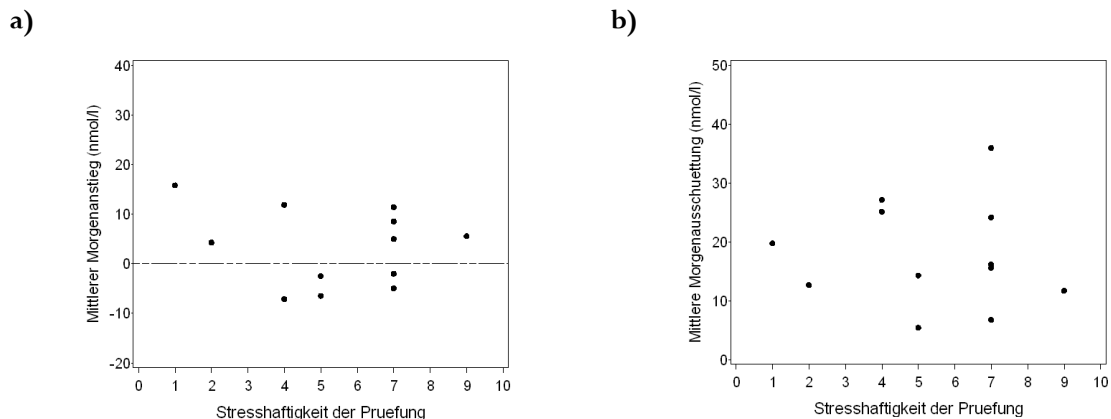


Abbildung B121. Zusammenhang des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs (a) sowie der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung (b) am Tag nach der Prüfung mit der retrospektiven Bewertung der Stresshaftigkeit der Prüfung am Abend nach der Prüfung.

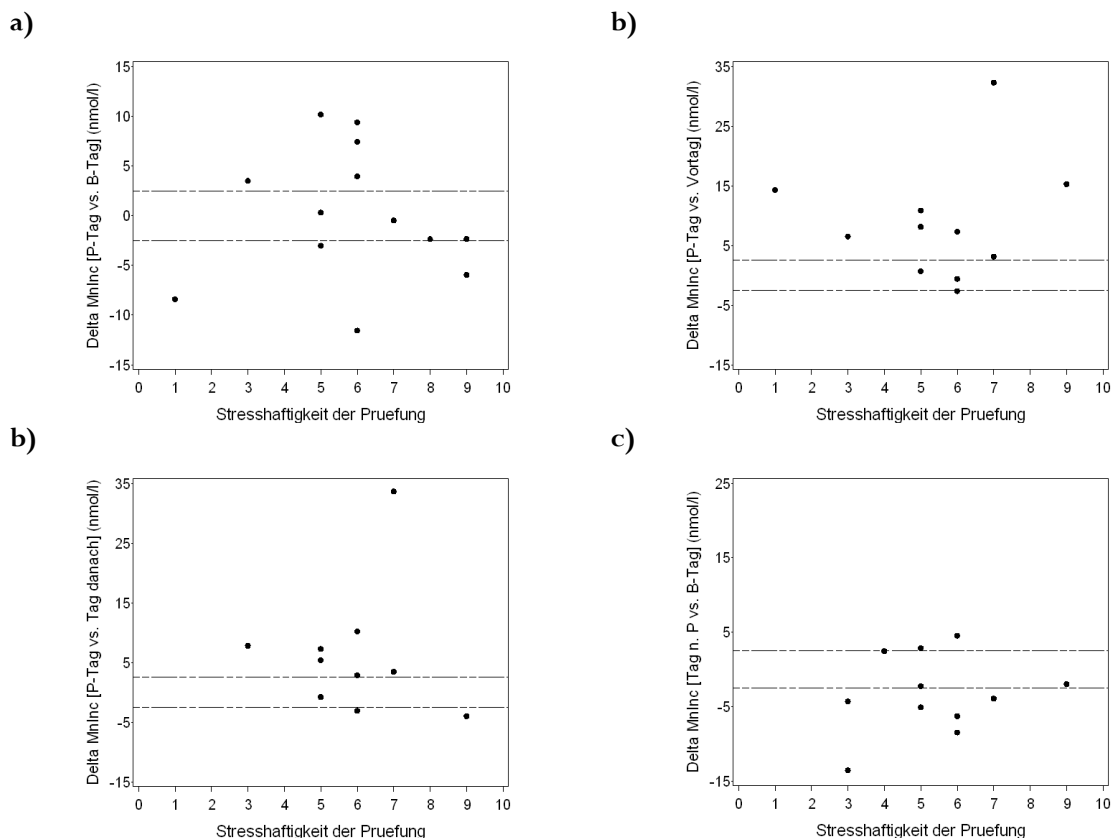


Abbildung B122. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b) Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) mit der antizipatorischen Bewertung der Stresshaftigkeit der Prüfung am Vorabend (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

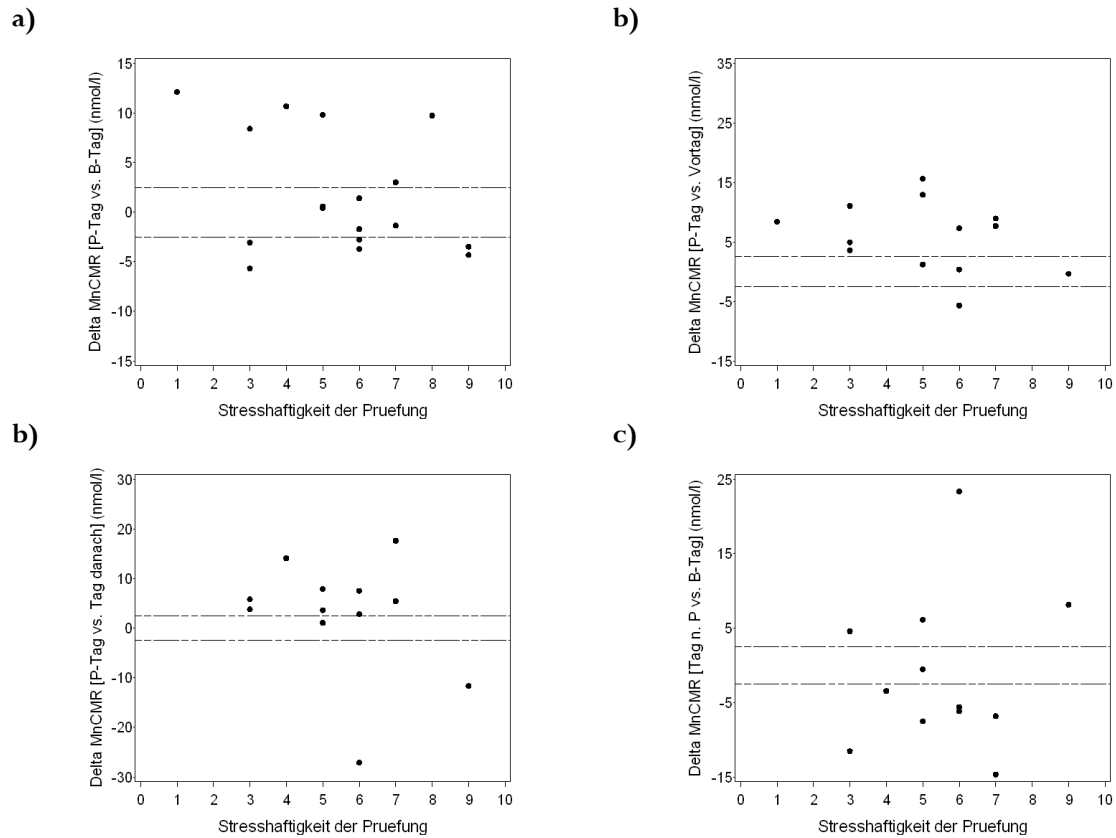


Abbildung B123. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungs- und Referenztag (a), Prüfungstag und Vortag (b) Prüfungstag und Tag danach (c) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (d) mit der antizipatorischen Bewertung der Stresshaftigkeit der Prüfung am Vorabend (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

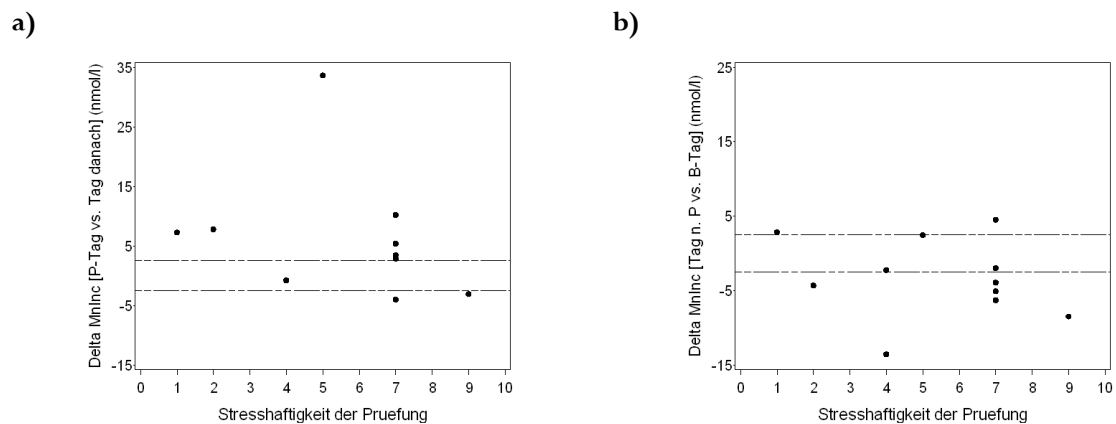


Abbildung B124. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungs- und Tag danach (a) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (b) mit der retrospektiven Bewertung der Stresshaftigkeit der Prüfung am Abend nach der Prüfung (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

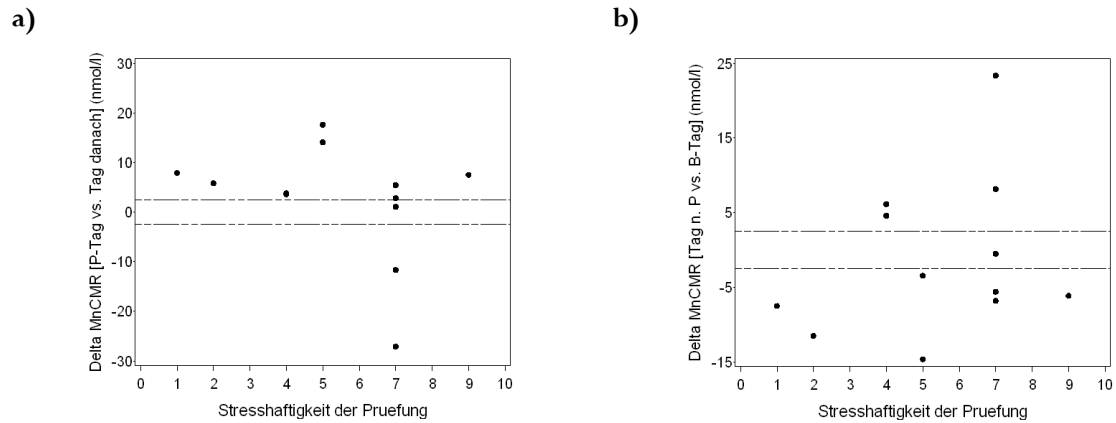


Abbildung B125. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungs- und Tag danach (a) sowie zwischen Tag nach der Prüfung und dem Referenztag (b) mit der retrospektiven Bewertung der Stresshaftigkeit der Prüfung am Abend nach der Prüfung (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5 \text{ nmol/l}$).

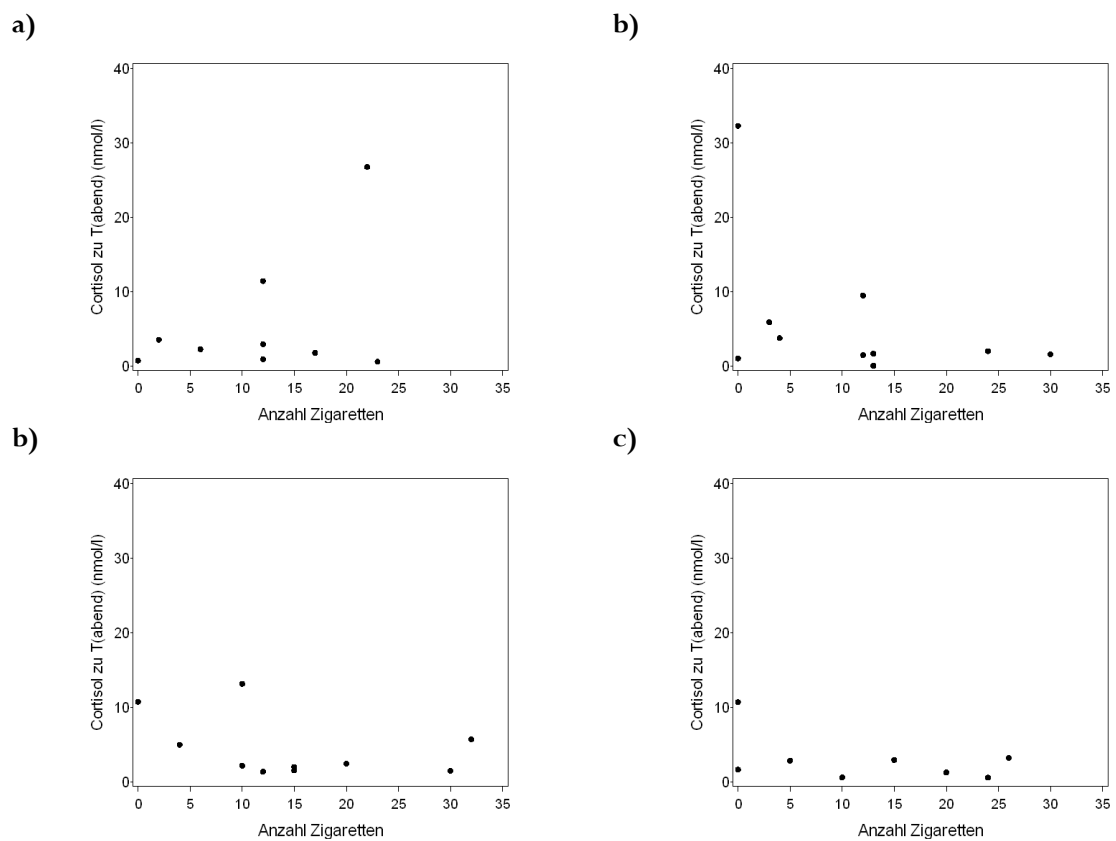
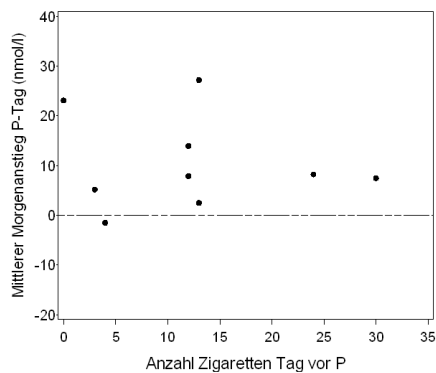


Abbildung B126. Zusammenhang Cortisol zu T(abend) und die Anzahl gerauchter Zigaretten am Baseline-Tag (a), am Tag vor der Prüfung (b), am Prüfungstag (c) sowie am Tag nach der Prüfung (d).

a)



b)

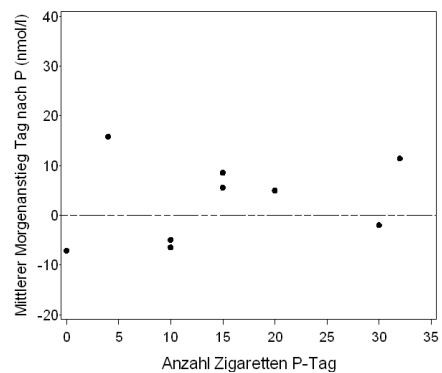
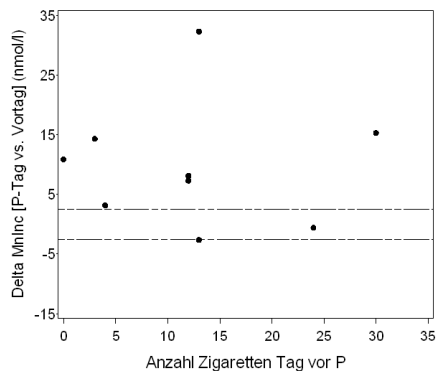


Abbildung B127. Zusammenhang des Zigarettenkonsums am jeweiligen Vortag mit dem mittleren Cortisol-Morgenanstieg am Prüfungstag (a) sowie am Tag nach der Prüfung (b).

a)



b)

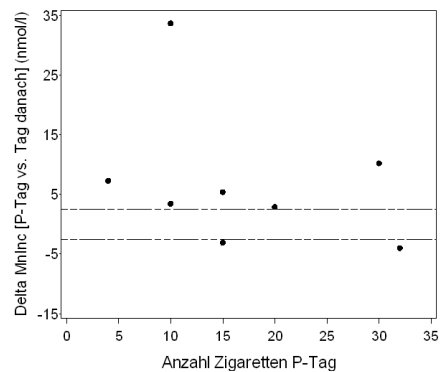


Abbildung B128. Zusammenhang des Zigarettenkonsums am jeweiligen Vortag mit der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstieg zwischen Prüfungstag und Vortag (a) sowie zwischen Prüfungstag und Tag danach (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5 \text{ nmol/l}$).

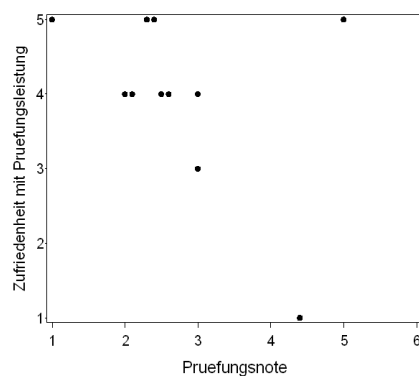


Abbildung B129. Zusammenhang der Prüfungsnote und der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung.

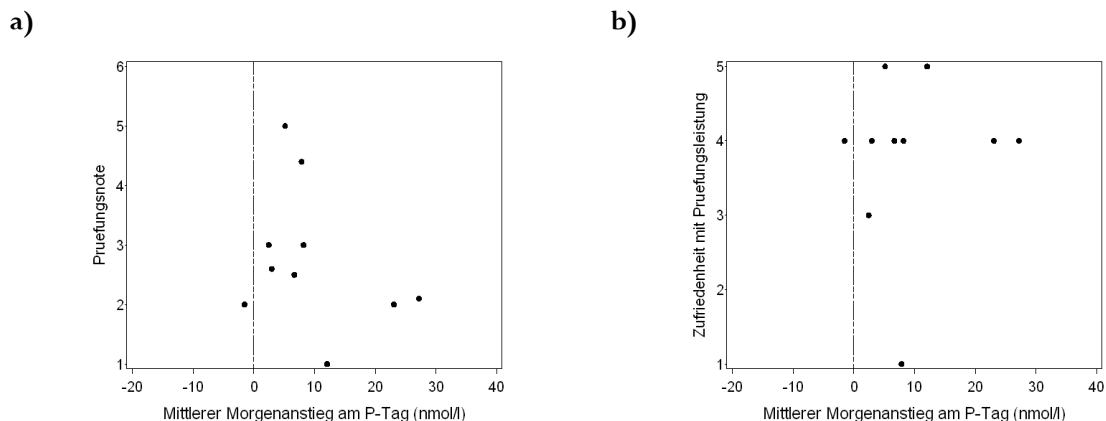


Abbildung B130. Zusammenhang des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs am Tag der Prüfung und der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung.

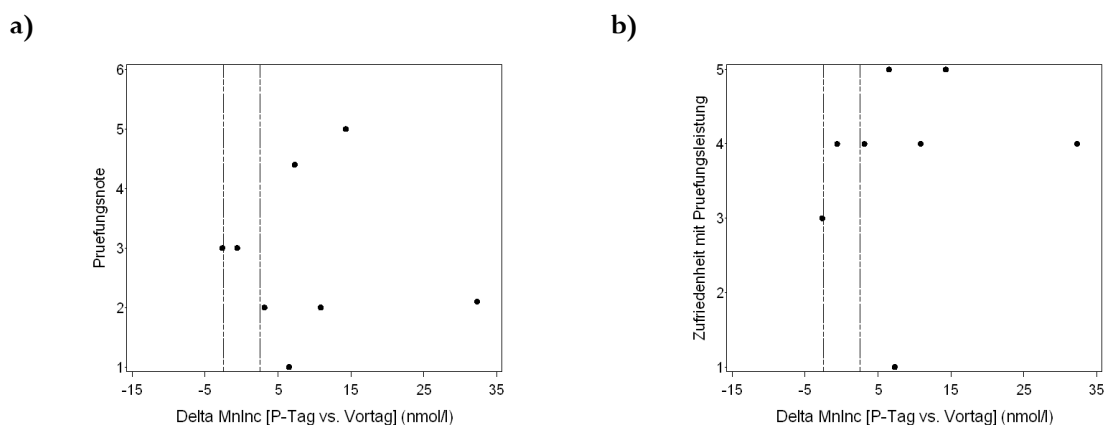


Abbildung B131. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungstag und Vortag und der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung (senkrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

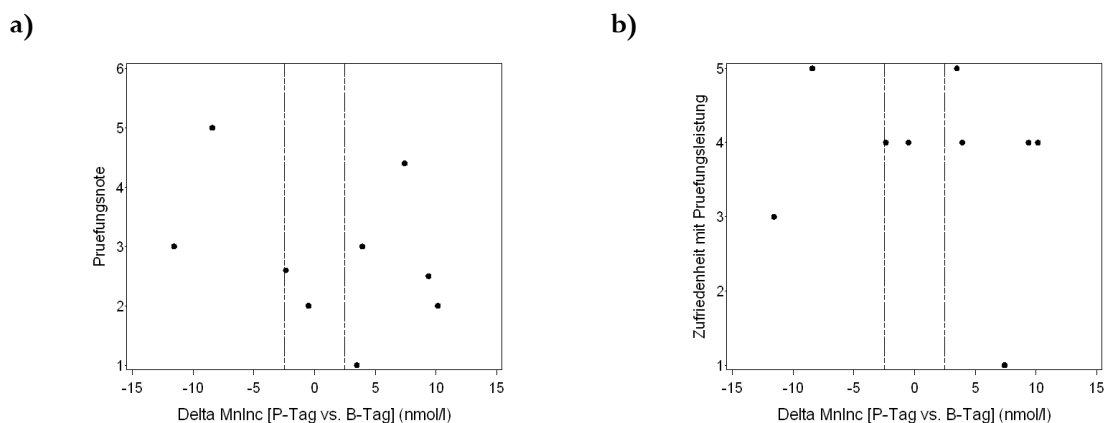


Abbildung B132. Zusammenhang der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungstag und Baseline-Tag und der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung (senkrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

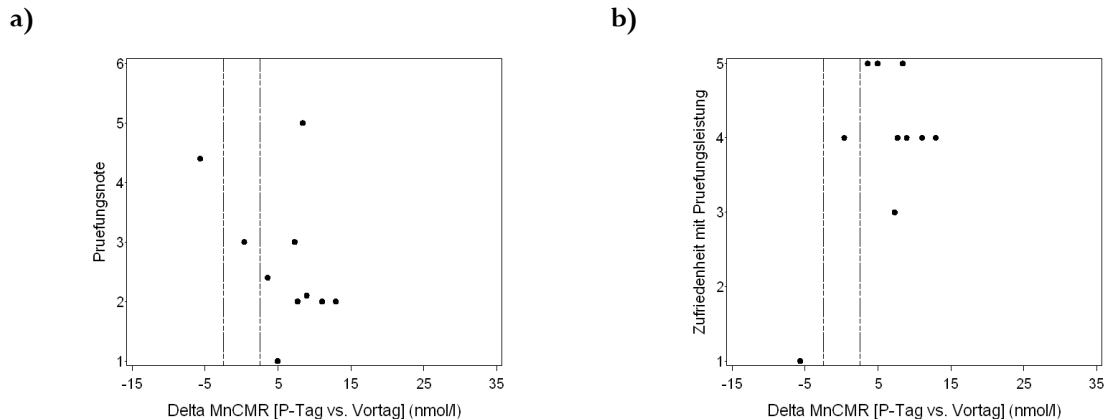


Abbildung B133. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungstag und Vortag und der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung (senkrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

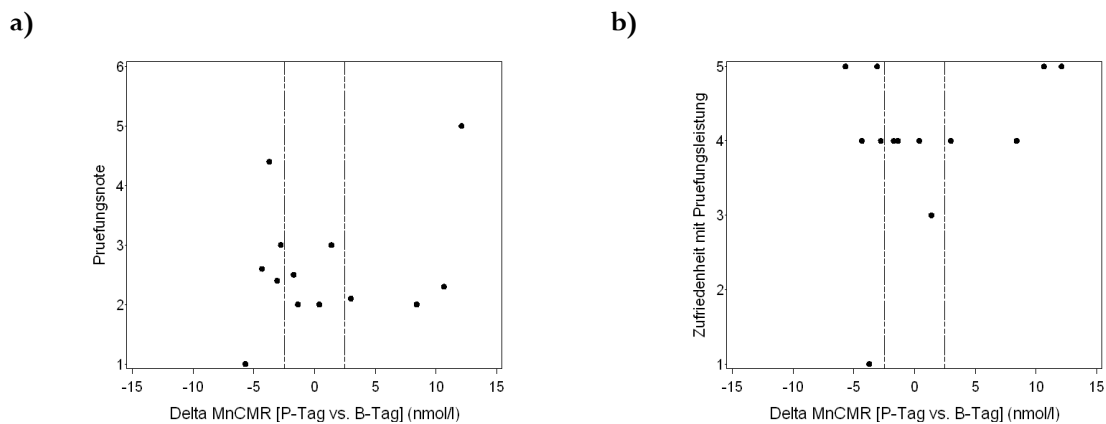


Abbildung B134. Zusammenhang der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungstag und Baseline-Tag und der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung (senkrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um $\pm 2.5\text{nmol/l}$).

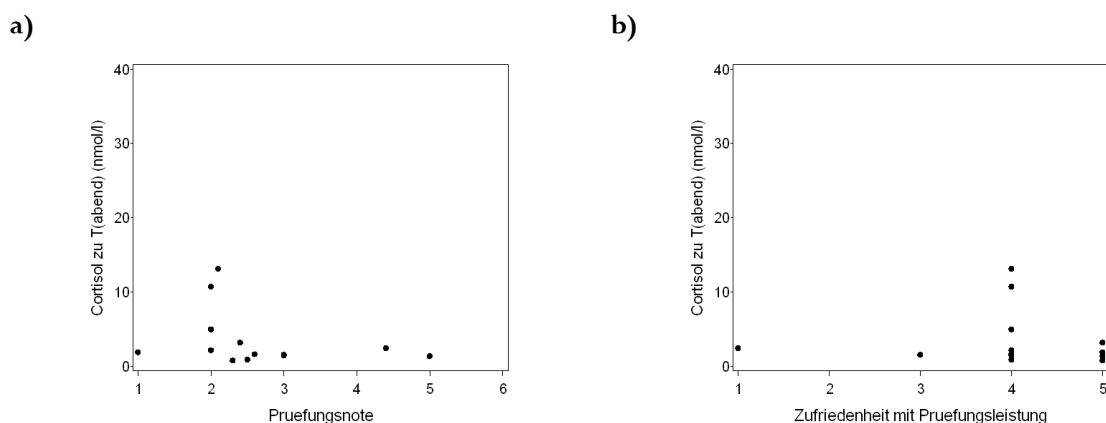


Abbildung B135. Zusammenhang der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung (b) und dem Cortisolwert zu T(abend) am Abend nach der Prüfung.

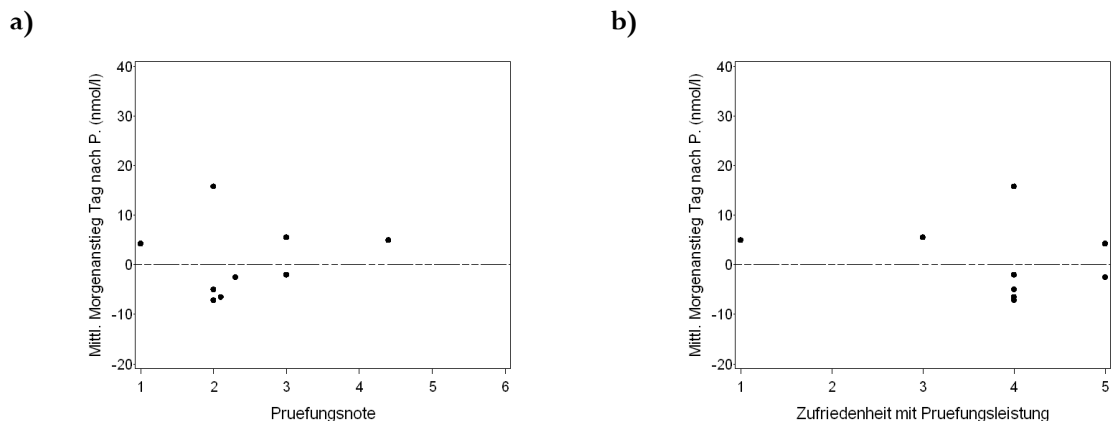


Abbildung B136. Zusammenhang der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung (b) und dem mittleren Cortisol-Morgenanstieg am Tag nach der Prüfung.

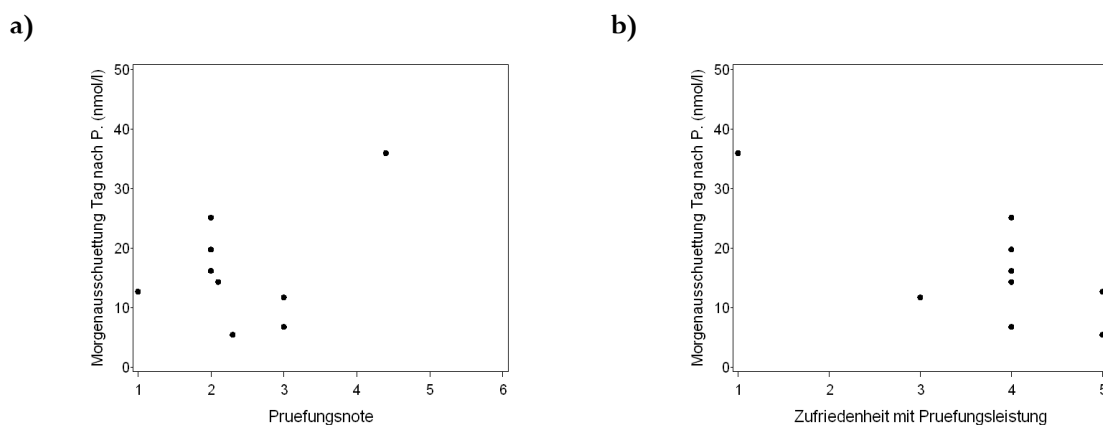


Abbildung B137. Zusammenhang der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung (b) und der mittleren Cortisol-Morgenaussschüttung am Tag nach der Prüfung.

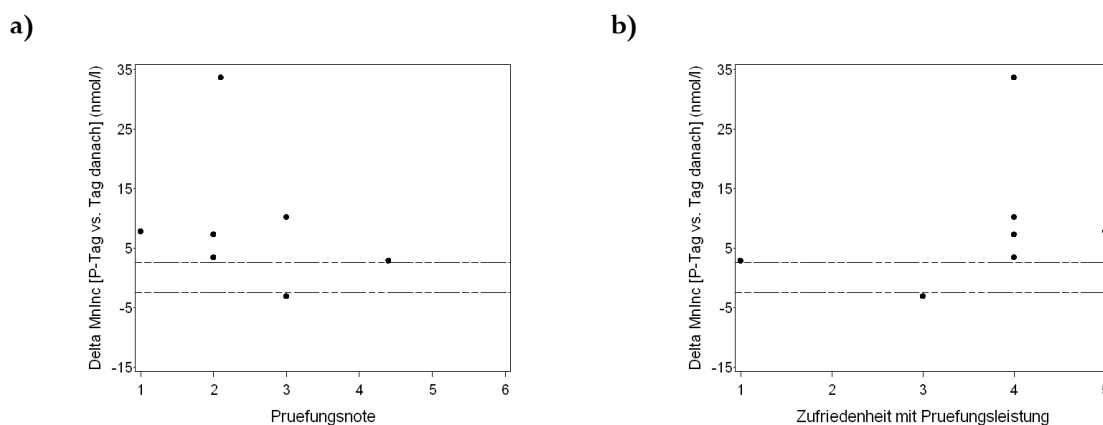


Abbildung B138. Zusammenhang der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung (b) und der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Prüfungstag und Tag danach (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

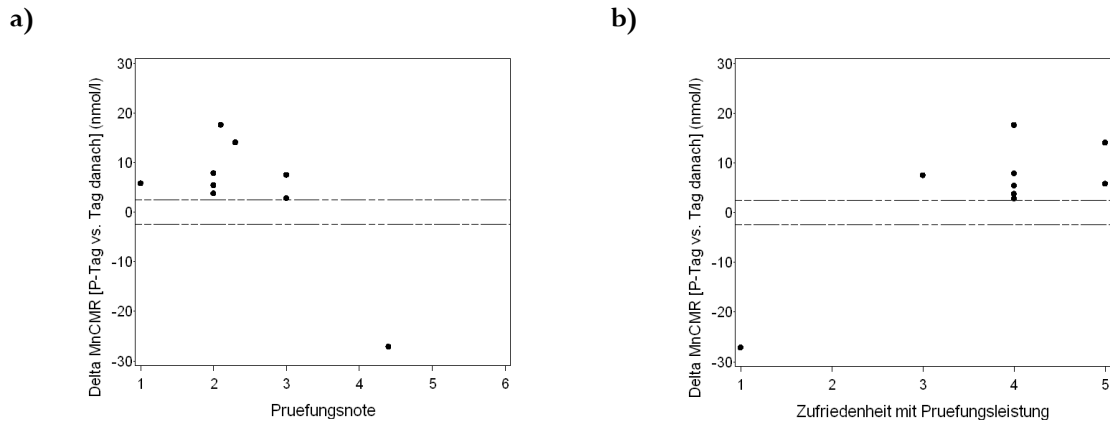


Abbildung B139. Zusammenhang der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung (b) und der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Prüfungstag und Tag danach (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

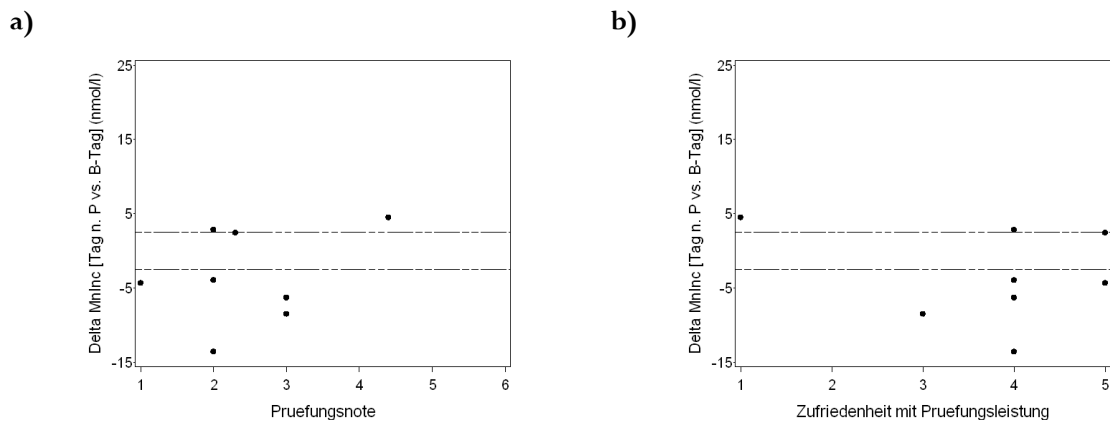


Abbildung B140. Zusammenhang der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung (b) und der Veränderung des mittleren Cortisol-Morgenanstiegs zwischen Tag nach der Prüfung und Baseline-Tag (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

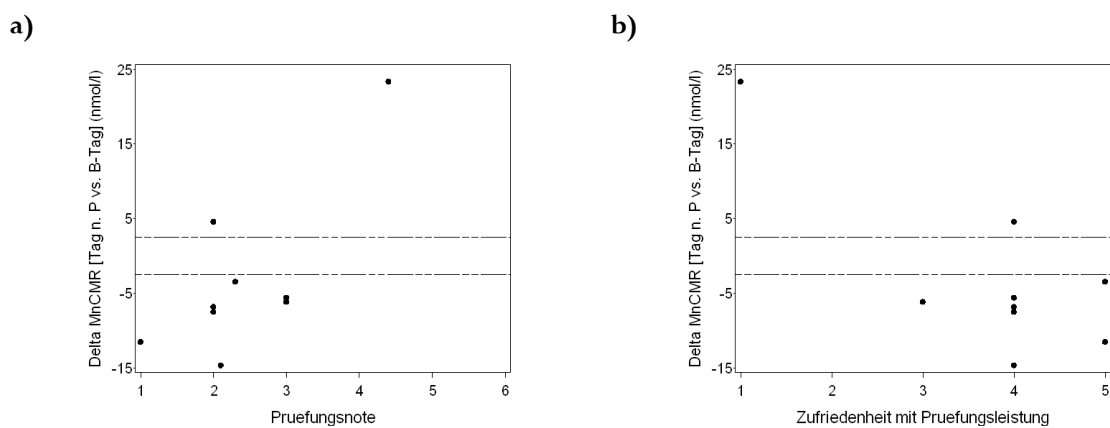


Abbildung B141. Zusammenhang der Note (a) sowie der Zufriedenheit mit der Prüfungsleistung (b) und der Veränderung der mittleren Cortisol-Morgenausschüttung zwischen Tag nach der Prüfung und Baseline-Tag (waagrechte Referenzlinien umschreiben Veränderungen um ± 2.5 nmol/l).

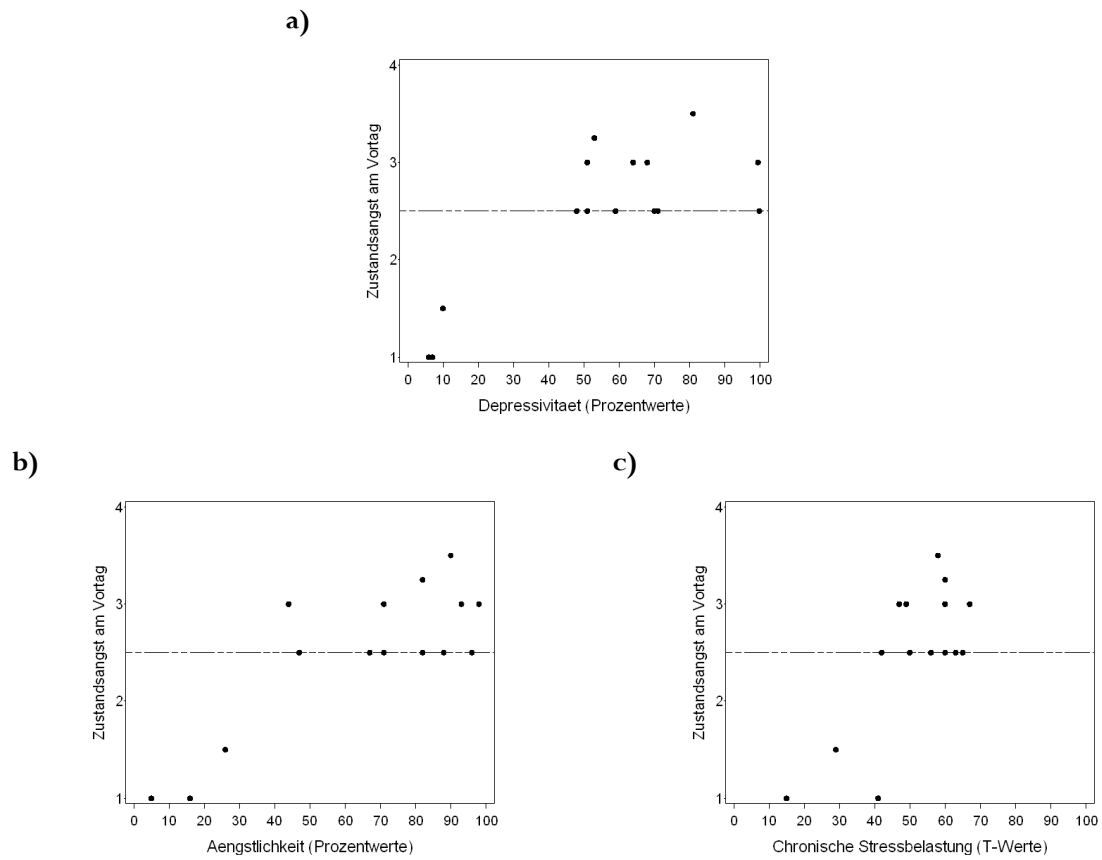


Abbildung B142. Zusammenhang der aktuellen Zustandsangst am Vorabend des Prüfungstages und der Depressivität (a), der dispositionellen Ängstlichkeit (b) sowie der chronischen Stressbelastung (c).